14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 24 JUIN AU 7 JUILLET 2023 #514
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

CHOISIR CHOISIR ÉQUIPER ENTRETENIR JOUER PROFITER

CASH PISCINES
TOUT POUR LA PISCINE

L'EXPERT PISCINE
proche de chez vous



2 POINTS DE VENTE À CARCASSONNE

ZAC CITÉ 2 : RUE PIERRE LAPLACE
ZA LA FERRAUDIÈRE : AV. PAUL HENRI MOUTON (A CÔTÉ V&B)
05 36 28 30 30
carcassonne@cash-piscines.com

CASH-PISCINES.COM

Solutia recrute !

Des aides ménagèr(e)s et des auxiliaires de vie

- Secteur Carcassonne et alentours
- Secteur Castelnaudary
- Contrat CDI
- Prise en charge aux frais kilométriques & tickets restaurant

04 68 25 03 06



SOLUTIA
BIEN PLUS QU'UN SERVICE

54 allée d'Iéna 11000 Carcassonne
www.solutia-domicile.com

LE P'TIT ZAPPEUR®
ÉDITION CARCASSONNE

#TV
#INFOS
#ÉVÉNEMENTS
#BONS PLANS

SUIVEZ-NOUS

facebook

LOCAL BOOSTER®

PEFC™
PEFC/14-38-00127

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ !
INFOS & RÉSERVATIONS
04 68 72 01 55
zappeurcarca@orange.fr

BOUCLAGE PROCHAIN NUMÉRO
MER 28 JUIN

ZAPPEUR.COM

2023



Le coup de ♥ Instagram...

cecile_hirigoyen_cuisine

Une instagrammeuse food qui se démarque !



ILS MÉRITENT VOTRE CONFIANCE !
LE MAGAZINE EST FINANCÉ EXCLUSIVEMENT GRÂCE À SES ANNONCEURS.
MERCI DE LES PRIVILÉGIER DANS VOS ACHATS ;)

PROG TV | REPLAY | STREAMING
VOS SOIRÉES TV EN UN CLIN D'OEIL !
ZAPPEUR.COM/TV

PAPIER | WEB | MOBILE | EMAIL | PDF
#YESWEZAP
*CONSULTEZ LE P'TIT ZAPPEUR **COMME VOUS L'AIMEZ !***

issuu | calaméo | ZAPPEUR | EMAIL | PDF

AU CŒUR DES FOYERS DEPUIS 2001

Le P'tit Zappeur™ N°514 - Édition CARCASSONNE - Du 24/06/23 au 07/07/23
ZAP SARL, Résidence Pic de Nore, 3, rue René Cassin, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083
Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972
WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25

Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

SAMEDI 24 JUIN 2023

LE ZAPPEUR

TF1

08:30 Téléshopping...
10:39 Génération Ushuaïa
10:40 En terre ferme
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:40 Reportages...
14:50 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside

21:10 DOC



30 ANS D'ÉMISSIONS CULTES

INÉDIT

Doc français

Une plongée au coeur de la télévision pour célébrer trente années d'émissions, à travers de nombreuses archives et plus de 50 témoignages d'animateurs et de personnalités.

23:45 **30 ANS D'ÉMISSIONS CULTES** Doc Revivez le lancement et le meilleur des rendez-vous télé préférés des Français lors de la décennie écoulée.
01:40 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

09:30 Bel & bien
10:40 Consomag
10:55 Tout le monde...
11:55 Tout le monde...
12:55 Météo
13:00 13 heures
13:20 13h15 le samedi
14:00 À la source
14:05 Au bout de...

21:10 DIVERT



LA GRANDE SOIRÉE DES CABARETS

INÉDIT

Divertissement

France 2 met à l'honneur les plus grands cabarets de France. Nicky Doll («Drag Race France") et Stéphane Bern nous entraînent dans un voyage féerique.

23:00 10 INÉDIT **LE PHÉNOMÈNE "DRAG RACE FRANCE", 1 AN AVEC LES QUEENS !** Doc Un an après le succès de la saison 1, c'est l'heure des retrouvailles.
23:35 **Quelle époque !** Divert

france 3

08:20 Samedi Okoo
10:00 Rencontres à XV
10:35 Outremer.gourmand
11:30 Dans votre région
12:05 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Willy vient...
13:35 Samedi d'en rire
15:15 Championnats...

21:10 FILM TV



MEURTRES DANS LES GORGES DU VERDON

INÉDIT

Téléfilm français

Dans les gorges du Verdon, le major Thierry Rouvier et le jeune capitaine Elie Zakine collaborent sur le meurtre d'un homme, retrouvé sur le barrage.

22:40 **MEURTRES DANS LE MORVAN** Téléfilm français Maud Perrin et Julien Demarcy sont chargés d'enquêter sur la mort d'une avocate.
00:15 **Le rouge et le noir...** Ballet

CANAL+

06:45 La vie en slip
07:30 Mölang
08:00 Coup de théâtre
09:35 Hot Ones
10:10 Le nouveau jouet
12:02 Gradins
12:05 L'hebd'Hollywood
12:25 Le cercle
13:15 En aparté

21:00 FILM



LE TORRENT

10 INÉDIT FILM

Thriller (2022-1h42) avec J. Garcia

Lorsque Alexandre découvre que sa jeune épouse le trompe, une violente dispute éclate. Juliette s'enfuit dans la nuit et fait une chute mortelle. Des pluies emportent son corps. Un polar glacial.

22:45 FILM ♥♥ **PLANCHA** Comédie (2022-1h38) avec L. Wilson Pour les 50 ans d'Yves, sa bande d'amis avait prévu un séjour paradisiaque dans les îles qui vient d'être annulé. Sympathique.
00:20 **Smile** Film

arte

07:00 L'histoire secrète...
08:30 Vers des transports...
09:19 Géo reportage
09:20 Le phare breton...
10:25 Délices de Campanie
10:55 Les Pyrénées...
13:35 À Catane, la vie...
14:30 L'Italie entre ciel...
17:30 Les Basters de...

20:50 DOC



IL ÉTAIT UNE FOIS LE MUSÉE DU LOUVRE

Doc français

L'histoire tumultueuse du musée parisien et de ses fabuleuses collections, reflet du destin de la France et de l'Europe, à travers de gros plans sur des oeuvres iconiques.

22:30 INÉDIT **MATÉRIAUX D'HIER ET DE DEMAIN** Doc Entre nouvelles technologies et traditions, la course au remplacement du béton a commencé.
23:20 **Matériaux d'hier et de demain** Doc

M6

02:20 Programmes de nuit
06:00 M6 Music
07:00 Absolument stars
10:10 66 minutes : le doc
11:45 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:20 Chasseurs d'appart'

21:10 SÉRIE



NCIS

10 INÉDIT

Série américaine

Rachel Donohue, lieutenante dans la Navy, a tenté de tuer son mari Logan, mais n'en a aucun souvenir. Le NCIS découvre qu'elle a depuis peu un implant dans le bras, un prototype des laboratoires Dynamics.

22:50 10 INÉDIT **NCIS : HAWAÏ** Série Tennant se retrouve impliquée dans un meurtre après avoir été contactée par un homme qui a été abattu juste avant qu'elle ne le rencontre.
23:35 **NCIS : Hawaï** Série

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 **Mag** Le corso fleuri ou comment fêter le printemps» ; «Le Rungis des fleurs» ; «Correns, premier village bio de France» ; «Le retour des vautours» et «Un nouveau métier du végétal». 22:30 **Échappées belles** Mag

C8

8

CAÏN

21:15 **Série française** Fred Cain rencontre son nouveau lieutenant, une femme dont il se fait rapidement une ennemie. Ce duo mal assorti doit faire passer cette animosité au second plan pour résoudre une nouvelle affaire. 23:20 **Cain** Série

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 **Série française** Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

COLUMBO

21:10 **Série américaine** Columbo est appelé à la rescousse par Scotland Yard, à la demande de Sir Harry Matthews, un financier britannique dont la tentative de rachat d'un magazine pour hommes est bloquée à la suite de la disparition de Diane Hunter. 23:00 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:05 Mag «Affaire Christophe Sion : la mariée était trop belle». Un riche homme d'affaires français, installé à Saint-Pétersbourg, disparaît et «Un cadavre dans la valise». 23:00 **Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12

12

YOUNG SHELDON

INÉDIT

21:10 **Série américaine** Bien que les adultes de la famille essaient de garder le secret, Sheldon et Missy finissent par apprendre que Georgie va avoir un bébé. 22:30 **Young Sheldon** Série

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL !

zappeur.com/email

4

14

ANGELS IN AMERICA

21:10 **Théâtre** New York, 1985. Avec en toile de fond le sida, cette pièce fait se croiser des anges épiloguant sur la vacuité du rêve américain, le fantôme de l'espionne Ethel Rosenberg, des amants désunis et des malades démunis. 23:35 **La double inconstance** Théâtre

C STAR

17

ENQUÊTES PARANORMALES

10 INÉDIT

21:10 Mag «À Burle : le mystérieux triangle des Bermudes Français» ; «Arne Johnson : Le premier procès du diable» ; «Ram Inn» ; «Crops Circles»... 22:35 **Enquêtes paranormales** Mag

gulli

18

DOMINO CHALLENGE

INÉDIT

21:05 **Jeu** Toutes les épreuves proposées seront l'occasion de s'émerveiller devant des créations techniques et artistiques géantes, mais aussi de découvrir la tension causée par la chute de dominos. 23:15 **Domino Challenge...** Divert

LCP PUBLIC SENAT

13

UN MONDE EN DOCS

INÉDIT

21:00 **Mag** Interroger nos sociétés, ses fractures, ses espoirs... tel est l'objectif des documentaires que propose Public Sénat toutes les semaines. Pour débattre, Rebecca Fitoussi anime une discussion. 22:00 **Un monde en docs** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 **Série française** Joséphine se retrouve dans la peau d'une guide touristique. De Notre-Dame aux Champs-Élysées, elle va devoir résoudre les problèmes d'un groupe de quatre touristes. 23:00 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

21:00 **Sport** Rendez-vous pour suivre le 7e match de tour préliminaire du groupe 4 opposant l'équipe de France au Canada à la CO Met Arena d'Orléans.Les Bleus, champions olympique et champions en titre de la Ligue des nations, partent favoris. 22:40 **UFC Classiques MMA** Sport

6ter

22

LES ROIS DE LA PISCINE

INÉDIT

21:05 **Mag** Peter et Kelly souhaitent une piscine pour leurs trois jeunes enfants et pour que Peter s'entraîne avec un système de nage à contre-courant. 22:40 **Les rois de la piscine** Mag

RMC STORY

23

RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE

21:10 **Divert** Deux duos de survivants doivent affronter ensemble les jungles dangereuses du Panama. Mais avant que le défi ne commence, ils devront prendre une décision. 23:00 **Retour à l'instinct primaire** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

IMMERSION DANS UNE AIRE D'AUTOROUTE

21:10 **Mag** Que ce soit pour déjeuner, faire le plein d'essence ou se dégourdir, l'aire d'autoroute est un passage obligé. 22:55 **100 jours avec les dépanneurs de l'autoroute** Doc

Chérie 25

25

SISSI, NAISSANCE D'UNE IMPÉRATRICE

21:05 **Téléfilm allemand** Malgré la mort de sa fille, Sissi continue de remplir ses devoirs de mère, d'épouse et d'impératrice. La guerre frappe aux portes de l'empire et François-Joseph espère que Napoléon III le soutiendra. 23:05 **Héritages** Mag





265 Av. Paul Henri Mouton - 04 68 25 20 08

DÉCOUVREZ NOS PROCHAINES SORTIES CINÉMA

DANS VOTRE CINÉMA CGR DE CARCASSONNE



25 JUIN



28 JUIN



5 JUIL.



12 JUIL.



19 JUIL.

INFORMATIONS & HORAIRES SUR
www.cgrcinemas.fr

CGR CINEMAS
CARCASSONNE

CGR CINEMAS - RCS LA ROCHELLE B 481 780 221

DIMANCHE 25 JUIN 2023

LE ZAPPEUR

TF1

10:05 Automoto
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Reportages...
16:10 Docs du week-end
17:15 Sept à huit - Life
18:20 Sept à huit

21:10 FILM



SPY
10 FILM ♥♥
Comédie (2015-2h00)
avec M. McCarthy
Susan Cooper est une discrète analyste au siège de la CIA. Héroïne méconnue, elle assiste à distance l'un des meilleurs espions de l'agence, Bradley Fine, dans ses missions. Une parodie déjantée.

23:25 FILM ♥♥ **JUSTICE LEAGUE** Fantastique (2017-2h10) **avec B. Affleck** Après avoir retrouvé foi en l'humanité, Bruce sollicite l'aide de sa nouvelle alliée. Chaotique.
01:45 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

08:45 Islam
09:15 À l'origine
09:30 Chrétiens orientaux
10:00 Présence protestante
11:00 Messe
12:00 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:20 13h15 le dimanche
15:05 Maisons et hôtels...

21:10 FILM



J'ACCUSE
INÉDIT FILM ♥♥♥
Biographie (2019-2h12)
avec J. Dujardin
Pendant les douze années qu'elle dura, l'affaire Dreyfus déchira la France. Un scandale dans lequel se sont mêlés erreur judiciaire, déni et antisémitisme. Une oeuvre sublime.

23:20 10 **EMMA BOVARY** Téléfilm français En France en 1857, dans un tribunal. L'accusation et la défense sont prêtes à s'affronter. Au milieu, Flaubert. C'est son procès.
01:10 **Histoires courtes** Mag

france 3

08:20 Dimanche Okoo
09:30 Outremer.story
10:05 Parlement hebdo
10:35 Nous, les Européens
11:30 Dimanche en...
11:35 Dimanche en...
12:55 Nouveaux nomades
13:30 Vivement dimanche
15:15 Championnats...

21:11 SÉRIE



LES ENQUÊTES DE DAN SOMMERDAHL
INÉDIT
Série Danemark
Une cuisinière a trouvé la mort lors de l'incendie criminel du meilleur restaurant de la ville. Au cours de son enquête, le commissaire découvre que la jalousie pourrait être le mobile.

22:40 **LES ENQUÊTES DE DAN SOMMERDAHL** Série Peter Mynster-Schmidt, un promoteur immobilier, est retrouvé électrocuté dans son jacuzzi.
00:05 **Météo** Météo

CANAL+

08:00 Wallace & Gromit...
08:30 One Piece Film : Red
10:20 Les Minions 2...
11:45 L'hebd'Hollywood
12:05 Sorties prévues...
12:45 Groland le Zapoï
13:15 La Grand Prix de...
13:55 Grand Prix de...
15:05 Débrief moto

21:00 DOC



LES MINOTS LE FOOTBALL À L'ÉTAT PUR
INÉDIT
Doc français
En avril 1981, l'Olympique de Marseille vit l'une des périodes les plus compliquées de son histoire. Il faut d'urgence sauver le club, en liquidation judiciaire.

23:00 10 INÉDIT FILM **L'ÉQUIPIER** Drame (2019-1h35) **avec L. Talpe** Tour de France 1998. Dom Chabol, un équipier, est lâché par l'équipe auquel il a consacré sa vie. Instructif.
00:35 **Whitney Houston I Wanna... Film**

arte

08:10 42, la réponse...
08:40 Twist
09:15 Kihnu en Estonie...
10:00 Délices de...
10:30 Cuba, l'île bleue
11:15 Cuba, l'île verte
12:00 Papouasie...
13:30 Marie-Thérèse...
15:45 L'ocelot, un félin...

21:00 FILM



SOUS LE SABLE
FILM ♥♥♥
Drame (2000-1h35)
avec C. Rampling
Mariée depuis vingt-cinq ans, sans enfant, une Parisienne, professeur d'anglais, refuse de croire à la mort de son mari, disparu mystérieusement en mer lors de leurs vacances. Complexe et noir.

22:35 INÉDIT **L'ÉNIGME CHARLOTTE RAMPLING** Doc Charlotte Rampling est une actrice très singulière. Depuis près de 60 ans, sa présence est hypnotique.
23:30 **Cirque du Soleil Volta Spectacle**

M6

04:35 Programmes de nuit
06:00 M6 Music
07:55 M6 boutique
10:55 Turbo
12:35 Sport 6
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:25 Recherche...
15:20 Maison à vendre

21:10 MAG



ZONE INTERDITE
INÉDIT
Magazine
Près d'un demi-million de fêtes et de foires sont organisées en France et leur succès grandit chaque année ! Événements populaires et festifs, ils sont l'assurance de passer un bon moment en famille.

23:10 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag Singapour est le pays de tous les records : meilleur niveau de vie, meilleur système de santé, meilleure éducation...
00:20 **Enquête exclusive** Mag

5

5

LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR
INÉDIT
20:55 **Série Doc** Direction la côte normande, qui séduit autant les amoureux des grands espaces que les passionnés de patrimoine et d'histoire. 22:40 **Quand Pearl Harbor changea le destin de la France** Doc

C8

8

MON INCONNUE
FILM ♥♥
21:10 **Comédie (2018-1h58) avec F. Civil** Auteur à succès, Raphaël délaisse sa femme, Olivia, qui a mis de côté sa passion pour le piano depuis dix ans. Un matin, au réveil, il constate que son quotidien a changé. 23:15 **L'essentiel chez Labro** Mag

W9

9

EURO -21 ANS
20:35 **Sport** L'équipe de France Espoirs met le cap sur son deuxième match de la phase de poules de l'Euro U21 en Roumanie. Trois jours après avoir ouvert le bal contre l'Italie, les Bleuets affrontent les Norvégiens. 22:45 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

MEURTRES AU PARADIS
21:10 **Série anglaise** Lorsqu'une vieille femme prédit son meurtre au cours d'une cérémonie, cela semble improbable pour le très rationnel Richard Poole... Arrivera-t-il à prouver que les esprits n'y sont pour rien ? 22:10 **Meurtres au paradis** Série

TFX

11

PLAN DE TABLE
FILM ♥
21:05 **Comédie (2011-1h24) avec L. Monot** À la suite d'un câlin bref, mais intense, la table dressée pour la noce est en désordre. Alors que la future mariée court se recoiffer, l'homme replace les cartons... 23:30 **Michel Vaillant** Film

NRJ 12

12

QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
10 INÉDIT
21:10 **Série Doc** En Belgique, Elisabeth est policière-vétérinaire ! Nous avons suivi sa dernière enquête. Elle nous a conduits dans un élevage illégal de chats Bengal. 23:15 **Quotidiens hors du commun** Doc

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL !

zappeur.com/email

4

14

TUTU
21:10 **Danse** En vingt tableaux, les Chicos Mambo revisitent toutes les danses et se jouent sans tabou des codes chorégraphiques. Le tutu, oui, mais pas que... Ils s'emparent de la danse contemporaine. 22:35 **Suresnes Cités Danse** Spectacle

C STAR

17

CHICAGO FIRE
10
21:10 **Série américaine** Wallace Boden fait campagne pour devenir le commissionnaire du Chicago Fire Department. Pendant ce temps, Stella Kidd est de plus en plus sceptique quant aux intentions de la belle Renée avec Kelly. 22:35 **Lucky** Film

gulli

18

E=M6 FAMILY
21:05 **Mag** Au programme : «Les incroyables pouvoirs de l'or décryptés par la science !» ; «Le chocolat : c'est toute une science !» et «Diamant : les secrets scientifiques d'une pierre aussi utile que précieuse !». 22:00 **E=M6 Family** Mag

LCP PUBLIC SÉNAT

13

REMBOB'INA
21:00 **Mag** En présence d'acteurs ou de témoins de l'époque et de spécialistes des archives de l'INA, Patrick Cohen revient sur les programmes qui ont marqué les esprits. 23:00 **Les grands entretiens d'Yves Thréard - Souvenirs et avenir d'Afrique** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

SUR LA ROUTE DE MADISON
FILM ♥♥♥
21:00 **Drame (1995-2h09) avec C. Eastwood** Dans l'Iowa en 1965, une mère au foyer se retrouve seule pour quatre jours. Elle fait la connaissance d'un photographe de passage. 23:35 **Gran Torino** Film

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS
20:45 **Sport** Qui des Pays-Bas, de la Croatie, de l'Espagne ou de l'Italie remportera cette année la Ligue des nations de football, et succédera à l'Equipe de France tenante du titre ? 22:35 **Remise du trophée** Divert

6ter

22

LA LIGUE DES GENTLEMEN EXTRAORDINAIRES
10 ♥
21:05 **Fantastique (2003-1h46) avec S. Connery** La Ligue des gentlemen dispose de 96h pour neutraliser «le Fantôme». 01:10 **Programmes de nuit** Mag

RMC STORY

23

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 **Mag** Le 13 juillet 1988, Henri-Jean Jacomet signale la découverte des corps sans vie de sa femme Fabienne, sa belle-soeur Joëlle, et du mari de celle-ci Fernando Rodrigues. 23:00 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

ÉGYPTE, LE VOLCAN DE L'APOCALYPSE
21:10 **Doc** En 44 avant J.-C., le monde semblait s'être dressé contre Cléopâtre. La sécheresse, la famine et la maladie gagnaient alors l'Egypte. 22:05 **La face cachée de Pompéi** Doc

Chérie 25

25

CANDICE RENOIR
21:05 **Série française** En plein divorce, Candice revient de Singapour pour intégrer le commandement d'un groupe de police criminelle dans le sud de. Elle a néanmoins fort à faire pour convaincre de ses compétences. 22:10 **Candice Renoir** Série

Teleski Nautique Carcassonne



TELESKI-NAUTIQUE

CARCASSONNE

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Restauration

12h/15h
19h30/23h30
Snack 15h/19h30

Téléski

1h : 22€/pers.
17€ avec Acticity

Paddle

1h : 10€

Structure ouverte tous les jours 10H/2H

Privatisation possible (Teleski / Restaurant) :
Groupes, Anniversaires, Comités d'entreprises, etc...

7J/7
Sur réservation



LAC DE LA CAVAYÈRE : teleski.6@gmail.com / 06 38 56 72 62

VALLET Location
Tél : 04.68.78.69.58

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Les secrets de...



21:10 SÉRIE

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

INÉDIT

Série française

Joséphine fait la connaissance de Charlotte et sa fille Léa. Les deux femmes viennent d'apprendre la pire des nouvelles. Léa, adolescente de 17 ans, a reçu un diagnostic : elle est atteinte d'une leucémie.

23:15 **JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN** Série Laure, ancienne athlète, est une maman dévouée à son fils Julien, 16 ans, handicapé. Depuis peu, Julien enchaîne les dérapages.
00:20 **Joséphine, ange gardien** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:45 À la source
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie



21:10 SÉRIE

ABYSSES

10 INÉDIT

Série allemande

L'expédition se dirige vers l'Arctique, là où ont été relevés le plus de sons émis par le Yrr et là où les conditions sont les plus favorables à sa reproduction. Une fois sur place, Samantha et Léon établissent le contact avec le Yrr.

22:50 **TRAPPED** Série Andri doit désormais enquêter sur un nouveau meurtre. Tous les soupçons convergent vers Sigurdur. Mais celui-ci réussit à échapper à une arrestation.
23:35 **Trapped** Série

france 3

08:30 Paname
08:31 France Bleu France...
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux



21:10 FILM

PETIT PAYS

12 FILM ♥♥

Drame (2019-1h51) avec J. Rouve

1992 à Bujumbura, au Burundi. Gabriel, 12 ans, mène une existence paisible, mais sa vie bascule quand ses parents se séparent et que les tensions entre Tutsis et Hutus s'intensifient. Poignant.

22:55 10 FILM ♥♥ **NOTRE-DAME DU NIL** Drame (2019-1h33) avec P. Greggory Rwanda, 1973. Dans le prestigieux institut catholique, des jeunes filles étudient pour devenir l'élite du pays. Puissant.
00:25 **Météo** Météo

CANAL+

07:05 La vie en slip
07:50 Mölang
08:15 Le torrent
09:55 Le cercle
10:45 La nuit du 12
12:35 La boîte à questions
12:40 Alexia cuisine...
13:30 Whitney Houston...
15:55 Coup de théâtre



21:00 SÉRIE

GANGS OF LONDON

INÉDIT

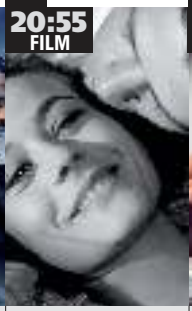
Série anglaise

Alors que les enjeux sont plus élevés que jamais, les Wallaces sont forcés de se cacher ; Luan risque sa vie pour se débarrasser de Mosi ; Elliot tente de sauver la vie d'un collègue.

23:05 10 **LE CERCLE SÉRIES** Mag Animée par une bande de chroniqueurs passionnés, cette émission consacrée aux séries passe en revue les sorties et les tournages.
23:55 **Une belle course** Film

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Guano, sale...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Ibis chauve...
10:20 Monténégro...
11:10 Les seigneurs...
12:40 Deltas du monde
13:35 Sous le sable
15:15 L'Italie entre ciel...



20:55 FILM

ROCCO ET SES FRÈRES

FILM ♥♥♥

Drame (1960-2h50) avec A. Delon

Fuyant la misère dans laquelle elle a sombré depuis qu'elle est veuve, Rosaria abandonne sa Calabre pour s'installer à Milan avec ses jeunes fils. Tragédie, espoir et désespoir.

23:45 FILM ♥ **ROSA LUXEMBURG** Biographique (1986-1h57) avec B. Sukowa 1906, Rosa s'est lancée dans les luttes ouvrières en Pologne, mais a été très vite arrêtée. Bel hommage.
01:45 **Game Girls** Film

M6

07:00 Kid Lucky
07:15 Le petit Nicolas...
07:40 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45



21:10 MAG

CAUCHEMAR EN CUISINE

INÉDIT

Magazine

Le chef Philippe Etchebest va intervenir dans le restaurant de Mimose et Georget, à Saint-Gervais dans le Gard. Ce couple de Réunionnais a repris cet établissement il y a quatre ans.

22:55 **CAUCHEMAR EN CUISINE** Mag Philippe Etchebest débarque dans l'établissement de Jean-François. En reconversion , celui-ci est à la tête d'un restaurant.
00:45 **Cauchemar en cuisine** Mag

5

5

SUR LE FRONT

INÉDIT

21:00 **Mag** Chaque année en hiver, on assiste à une débauche de moyens sur nos côtes pour cacher une triste réalité : le sable de nos plages disparaît. Il faut en rapporter pour assurer l'été suivant.
22:45 **C dans l'air** Mag

C8

8

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 **Série française** Le cadavre de Lucas est retrouvé, noyé dans les eaux du bassin olympique de la piscine de Saignac. Nommé capitaine de l'équipe masculine, le jeune nageur était promis à un grand avenir.
23:15 **Commissaire Magellan** Série

W9

9

TAKEN 3

12 FILM ♥

21:05 **Action (2014-1h45) avec L. Neeson** L'ex-agent spécial Bryan Mills voit son retour à une vie tranquille bouleversé lorsqu'il est accusé à tort du meurtre de son ex-femme. En fuite, il va devoir retrouver le coupable.
23:05 **Taken 2** Film

TMC

10

GEOSTORM

10 FILM ♥

21:15 **Catastrophe (2016-1h49) avec G. Butler** Dans un monde où le climat est contrôlé par un satellite international, une série de dérèglements met en péril la planète. Complot ou faille ?
23:20 **La marque de la vengeance** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

21:05 **Mag** Ce sont des moments forts vécus par des centaines de milliers de Français chaque année : les grands départs des vacances et les chassés-croisés de l'été. Immersion au coeur de l'événement, mais côté coulisses.
22:05 **Appels d'urgence** Mag

NRJ 12

12

CRIMES

10 INÉDIT

21:10 **Mag** «Vengeance mortelle». Vanessa a 17 ans lorsqu'elle rencontre Angel, 18 ans, dans un supermarché d'Agde. Elle est employée du magasin, il est carreleur, issu de la communauté gitane et «La grotte sanglante».
23:05 **Crimes** Mag

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL !

zappeur.com/**email**

4

14

AURUS À LA SEINE MUSICALE FESTIVAL CHORUS

21:10 **Concert** En avril 2022, Aurus s'est produit sur la scène du Club Riffx, dans le cadre du festival Chorus, avec les titres de son premier album, Chimera, pour un spectacle exceptionnel.
22:05 **Redcar Concert**

C STAR

17

LA FOLLE HISTOIRE DES CHEVALIERS DU FIEL !

21:10 **Doc français** Depuis près de trente ans, Éric Carrière et Francis Ginibre, alias les Chevaliers du Fiel, ne cessent de remplir les salles et de faire rire le public.
23:05 **Au coeur de l'enquête** Mag

gulli

18

TINY PARADISE MINI-MAISONS DE RÊVE

21:05 **Divert** Shelley et Adounay construisent leur havre de paix à Hawaï, pour leurs deux enfants. La mini-maison au style baroque promet liberté et sérénité.
22:20 **Tiny Paradise : mini-maisons de rêve** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

DEVENIR DE GAULLE

INÉDIT

20:30 **Doc** Ce film raconte comment le jeune Charles a franchi les épreuves que souvent il s'était lui-même données. L'histoire commence à Lille, un 22 novembre 1890, et se termine un 18 juin 1940, à Londres.
22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE FUGITIF

10 FILM ♥♥

21:00 **Thriller (1993-2h10) avec H. Ford** Accusé à tort du meurtre de sa femme, le Dr Kimble est condamné à mort. Il s'évade et va tenter l'impossible pour prouver son innocence, mais un policier est à ses trousses.
23:20 **Catwoman** Film

L'ÉQUIPE

21

THE SPACEWALKER

10 FILM ♥♥

21:05 **Aventures (2017-2h20) avec E. Mironov** Mars 1965. En pleine guerre froide, les États-Unis et l'Union soviétique rivalisent pour la suprématie dans la conquête spatiale. Tous les risques sont pris.
23:30 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

BONES

10

20:00 **Série américaine** Booth et Brennan sont toujours sur la brèche. On découvre qu'un suspect dans l'assassinat d'un criminel aurait des liens avec Booth. De son côté, Brennan est sollicitée par le FBI.
21:05 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LES PLUS GRANDS MYSTÈRES DE L'HISTOIRE

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Depuis plus d'un siècle, les crânes de cristal passionnent les chasseurs de trésors, les archéologues et les anthropologues.
22:15 **Toutankhamon...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

WHEELER DEALERS OCCASIONS À SAISIR

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Mike met la main sur une voiture insaisissable depuis des décennies : un Ford Transit MK 1. Elvis est ravi, avant de mesurer l'ampleur du travail.
22:05 **Wheeler Dealers - Occasions à saisir** Doc

Chérie 25

25

MEURTRES À NORDHOLM UNE FAMILLE DISPARUE

10

21:05 **Téléfilm allemand** Quatre ans après le meurtre d'une écolière, une tragédie frappe Nordholm.
22:55 **Meurtres à Nordholm...** Film TV

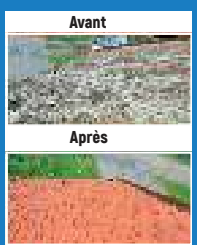


RÉNOVATION TOITURE / FAÇADE

RÉNOVEZ VOTRE TOITURE À MOINDRE COÛT !

10% de REMISE

sur présentation de cette publicité. Offre valable jusqu'au 31/08/2023



FORFAIT 19€90 le m²

- Traitement anti-mousse hydrofuge DALEP 2100
- Remplacement des tuiles défectueuses (abimées et/ou cassées)
- Réimperméabilisation du toit grâce à l'application d'un hydrofuge ou de deux couches de résine "spéciale toiture"

NOS FOURNISSEURS :

ESTIMATION SUR PLACE GRATUITE

DÉPANNAGE 7J/7

INTERVENTION RAPIDE

GARANTIE 10 ANS GARANTIE DÉCENNALE

N'hésitez pas à contacter votre artisan :

06 21 81 16 63 - 19, rue de l'Egalité 11 700 La Redorte

www.entretiendetoiture.com - mail : entretiendetoiture@yahoo.fr

SIRET N° : 809108590

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Quatre soeurs...



21:10 FILM

TAXI 2

FILM ♥♥

Action (2000-1h25) avec F. Diefenthal

Le ministre de la Défense japonais vient en France pour tester le savoir-faire français en matière de lutte anti-terroriste, mais il est kidnappé par un gang de yakuzas. Des répliques hilarantes !

23:00 FILM ♥ **TAXI 4** Policier (2006-1h27) avec S. Naceri Responsable de l'évasion d'un dangereux braqueur, Émilien cherche à réparer son erreur et fait appel à son fidèle acolyte Daniel. Rythmé.

00:50 **Euro Millions Jeu**

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:45 À la source
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:46 Expression directe



21:10 THÉÂTRE

DRÔLE DE GENRE

INÉDIT

Théâtre

Lorsque Carla ouvre un courrier qui lui annonce une nouvelle peu banale, la stabilité de son couple, qu'elle forme avec François, un homme politique, va fortement être remise en cause.

23:10 **UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ** Théâtre Michel, passionné de jazz, vient de dénicher un album rare qu'il projette d'écouter tranquillement dans son salon.

00:55 **Laissez-vous guider Mag**

france 3

08:30 Littoral
08:31 France Bleu France...
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux



21:10 SÉRIE

PRIÈRE D'ENQUÊTER

INÉDIT

Série française

Alors que Mathias et Clément viennent livrer des produits du potager de Valmagne dans un restaurant de l'arrière-pays montpelliérain, ils tombent sur le corps sans vie d'un second de cuisine.

22:40 **PRIÈRE D'ENQUÊTER** Série Éric Massol, propriétaire d'un gîte, est retrouvé sur le chemin tué. A priori, les six randonneurs ayant dormi au gîte n'ont rien à voir avec cette mort.

00:10 **Météo Météo**

CANAL+

07:00 La vie en slip
07:45 Mölang
08:15 L'année du requin
09:40 Les éclaireurs de...
10:30 Annie Colère
12:30 La boîte à questions
12:35 Alexia cuisine...
13:30 Black Adam
15:30 Le torrent



21:00 FILM

LE PARFUM VERT

10 INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2022-1h40) avec S. Kiberlain

Un comédien est assassiné par empoisonnement en pleine représentation. Martin, membre de la troupe et témoin direct de cet assassinat, est bientôt soupçonné. Une intrigue policière légère.

22:50 10 FILM ♥♥ **COUP DE THÉÂTRE** Policier (2022-1h38) avec S. Rockwell 1950, la préparation de l'adaptation cinématographique d'une pièce à succès est interrompue. Surprenant.

00:25 **Reste un peu Film**

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Chartres...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Oman sauvage...
10:10 Oman sauvage...
10:55 Monuments...
12:15 Deltas du monde
13:35 Esprit d'hiver
15:50 La France sauvage



20:55 DOC

LA BATAILLE D'AIRBUS

INÉDIT

Doc français

C'est en 2013 qu'éclate une affaire qui plonge l'avionneur Airbus dans la tourmente. La CIA soupçonne le groupe d'user de corruption à grande échelle, faussant le jeu de la concurrence.

22:20 INÉDIT **LES CONQUISTADORS DE L'ESPACE** Doc Loin des yeux, une nouvelle course à l'espace est en cours, qui bouleverse l'équilibre géopolitique mondial.

23:20 **Cargaison mortelle Doc**

M6

07:00 Kid Lucky
07:15 Le petit Nicolas...
07:40 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45



21:10 DIVERT

SNACKMASTERS TROUVERONT-ILS LA RECETTE SECRÈTE ?

INÉDIT

Divertissement

Deux des plus grands chefs français se lancent dans un défi : trouver la recette d'un produit iconique du fast food et le reproduire à l'identique.

23:05 **CAUCHEMAR EN CUISINE** Mag Philippe Etchebest, secondé par Mallory Gabsi, jeune candidat talentueux de «Top Chef», se rend à Époye.

00:50 **Cauchemar en cuisine Mag**

5

5

LABELS, LA BONNE ÉTOILE DES VACANCES ?

INÉDIT

21:00 **Doc** Réserver un lieu d'hébergement pour les vacances relève désormais du casse-tête. 21:50 **Consommateurs, vous avez le pouvoir ! Doc**

C8

8

ROMAN FRAYSSINET "ALORS"

INÉDIT

21:20 **Spectacle** L'amour, l'intelligence, l'ennui, la beauté, les cycles de la vie et de la nature, l'imagination et le temps sont les sujets sur lesquels il a choisi de converser. 22:50 **Tout simplement noir Film**

W9

9

LA LA LA LAND

FILM ♥♥♥

21:05 **Comédie (2016-2h08) avec R. Gosling** À Los Angeles, une serveuse qui enchaîne les auditions en espérant devenir actrice et un pianiste de jazz à la recherche d'un club digne de ce nom tombent amoureux. 23:20 **Enquêtes criminelles Mag**

TMC

10

90' ENQUÊTES

21:15 **Mag** Trois millions de touristes affluent chaque été sur la Côte d'Azur. À Cannes et sa région, la population est multipliée par trois durant la période estivale, mais l'envers de ce décor paradisiaque n'est pas toujours reluisant. 22:35 **90' enquêtes Mag**

TFX

11

LOVE COACH

INÉDIT

21:05 **Téléfilm américain** Après avoir connu des moments difficiles, George, un ancien footballeur professionnel, commence à entraîner l'équipe de football de son fils pour reprendre sa vie en main. 23:10 **Les gazelles Film**

NRJ 12

12

BRICE DE NICE

FILM ♥♥

21:10 **Comédie (2005-1h35) avec J. Dujardin** Quand son richissime père est arrêté, Brice, éternel adolescent de 30 ans enfermé dans son image de surfeur arrogant, est rattrapé par la réalité. 23:10 **Pattaya Film**

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL !

zappeur.com/**email**

4

14

LE DOC STUPÉFIANT

10

21:10 **Mag** Caricaturés, raillés, moqués, insultés et même condamnés, les homosexuels ont dû vivre cachés du regard des autres, créer leur propre espace de liberté : les bals, la nuit et surtout l'art. 22:40 **Culturebox Festival 2022 Concert**

C STAR

17

LE MEILLEUR FORGERON

10 INÉDIT

21:10 **Divert** Dans cet épisode, les candidats doivent commencer par forger des clés pour ouvrir les boîtes dont le contenu est nécessaire à la suite de l'épreuve. 22:45 **Le meilleur forgeron Divert**

gulli

18

SHERLOCK GNOMES

FILM ♥♥

21:05 **Animation (2018-1h26)** Durant l'absence des humains, les nains de jardin préparent joyeusement l'arrivée du printemps. Mais des disparitions se multiplient. 22:30 **Les parcs d'attractions préférés des Français Mag**

LCP PUBLIC SENAT

13

TAÏWAN, UNE DÉMOCRATIE À L'OMBRE DE LA CHINE

20:30 **Doc** «Un pays, deux systèmes ? Jamais !» Les Taïwanais l'ont affirmé haut et fort : ils n'accepteront pas de tomber sous la coupe de la Chine. 21:30 **Débatdoc : le débat Débat**

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:00 **Série française** Dans l'effervescence de ce chassé-croisé du mois d'août, Tom a mobilisé toute son équipe pour accueillir les vacanciers, mais surtout les parents d'Ariane, qu'il va rencontrer pour la première fois. 22:50 **Camping Paradis Série**

L'ÉQUIPE

21

L'ÉQUIPE DU SOIR

19:45 **Mag** Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour avec Olivier Ménard qui pose les questions, provoque les duels et distribue les cartons. 21:05 **Match international Sport**

6ter

22

PICSOU : LE TRÉSOR DE LA LAMPE PERDUE

♥

21:05 **Animation (1991-1h14)** Picsou, accompagné de Riri, Fifi, Loulou et leur amie Zaza, part à la recherche du légendaire trésor du voleur Cali Baba. 22:15 **L'école est finie Film**

RMC STORY

23

ALIEN THEORY

21:10 **Série Doc** Les îles disséminées sur notre globe ont, de longue date, porté les récits étranges de milliers de marins : mythes ou réalité ? Et si les extraterrestres avaient élu ces terres minuscules comme camp de base ? 22:00 **Alien Theory Doc**

RMC DÉCOUVERTE

24

PUY DU FOU : LE GÉNIE DES SPECTACLES RÉVÉLÉ

INÉDIT

21:10 **Doc** Le Puy du Fou a su conquérir les coeurs en 45 ans. Il a été élu meilleur parc au monde en 2012 et 2014 aux Etats-Unis. 22:15 **Dans les coulisses du Puy du Fou Doc**

Chérie 25

25

HÉRITAGES

10 INÉDIT

21:05 **Mag** En 2013, en direct à la télévision, le jardin Saint-Adrien remporte le prestigieux titre de jardin préféré des Français. Pour Daniel et Françoise, les propriétaires, qui se dévouent corps et âme, c'est la consécration. 22:55 **Héritages Mag**

E.Leclerc

DU 27 JUIN AU
1 JUILLET 2023



L'ARRIVAGE DU JOUR

MARQUE REPÈRE

1,39 €

LA BARQUETTE

PÊCHES PLATES BLANCHES "PANIER DU PRIMEUR"
6 fruits.
Catégorie : 1
Calibre : A

ORIGINE
ESPAGNE

LE GOÛT DU FRAIS, ÇA SE DÉFEND TOUS LES JOURS



ORIGINE
FRANCE

7,85 €
LE KG

TERRINE DE CAMPAGNE AU POIVRE VERT TAUX DE SEL RÉDUIT "TRADILÈGE"
Également disponible au même prix kg : Terrine de campagne Forestière ou à l'Échalote.

Offre valable du **27 JUIN AU 1 JUILLET 2023**



6,99 €
LA PIÈCE

TARTE AUX FRAISES(1)(2)
6/8 parts.
785 g.
Le kg: 8,90 €.

TRANSFORMÉ EN
FRANCE
SAUF FABRICATION EN MAGASIN (VOIR SUR PLACE).

~~4,25~~(3) **2,80 €**

-34%



GIRASOLI TOMATE MOZZARELLA "LUSTUCRU"
2 x 250 g (500 g).
Le kg : 5,60 €.
Egalement disponible au même prix : Ricotta Epinards , Tortellini Basilic Parmesan ou Jambon Cru.

TRANSFORMÉ EN
FRANCE

(1) Offre disponible dans les magasins disposant d'un rayon pâtisserie. (2) Produit décongelé, à ne pas recongeler, sauf fabrication magasin (3) Prix conseillé par la coopérative au(x) point(s) de vente participant à l'opération commerciale

E.Leclerc Carcassonne
995 rue Colbert - 11000 Carcassonne
Tél : 04 68 10 20 40

E.Leclerc Maxy'm
1, rue Josephine Baker - 11000 Carcassonne
Tél : 04 68 11 94 00

MERCREDI 28 JUIN 2023

TF1

08:20 Météo
08:25 Téléshopping
09:20 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
10:55 Les feux de l'amour
11:35 Petits plats en...
11:40 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Prince charmant...

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:45 À la source
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie

france 3

08:30 Le temps d'un détour
08:31 France Bleu France...
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux

CANAL+

07:00 La vie en slip
07:45 Mölang
08:10 Le petit Nicolas...
09:35 Une belle course
11:05 Plancha
12:41 La boîte à questions
12:45 Alexia cuisine la...
13:40 One Piece Film : Red
15:30 Le nouveau jouet

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Temple Food...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Orient-Express...
10:50 Il était une fois...
12:50 La France sauvage
13:35 Les heures...
15:40 Deltas du monde
18:55 Arte Regards

M6

07:14 M6 Kid
07:15 Le petit Nicolas...
07:40 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45



GREY'S ANATOMY

INÉDIT

Série américaine

Le jour du mariage de Simone arrive alors que la relation de Jo et Link atteint un tournant majeur. Pendant ce temps, les chirurgiens attachés au Grey Sloan s'envolent pour Boston.



LA FILLE DANS LES BOIS

12

Téléfilm français

La vie de Jeanne bascule lorsque sa soeur lui confie, sur son lit de mort, avoir envoyé un innocent en prison en refusant de lui fournir un alibi. Dès lors, elle va consacrer son temps à faire libérer cet homme.



TOUR DE FRANCE, UNE PASSION FRANÇAISE

INÉDIT

Doc français

Alors que la 110e édition du Tour de France hommes débute le samedi 1er juillet 2023, France 3 propose un documentaire inédit relatant son histoire.



GUILLERMO GUIZ, AU SUIVANT

INÉDIT

Spectacle

L'humoriste se raconte dans un deuxième one-man-show, ici capté au Théâtre Sébastopol de Lille en octobre 2022. Guillermo Guiz revient sur son enfance, élevé par un père célibataire.



UN FLIC

FILM ♥♥♥

Policier (1972-1h40) avec A. Delon

Après un hold-up, le commissaire Édouard Coleman est chargé de l'enquête. Il découvre que son ami est impliqué et que la jeune femme qu'il fréquente est aussi sa maîtresse. Suspens implacable.



AIDONS NOS FERMES

INÉDIT

Magazine

« Aidons nos fermes » vient en aide à la nouvelle génération d'agriculteurs qui, pour sauver leur exploitation familiale en difficulté, cherchent à se diversifier et à transformer leur activité.

23:00 12 **NIGHT SHIFT** Série Kenny rejoint Drew dans le groupe de soutien de vétérans et se retrouve pris dans un combat. Jordan et Caïn traitent les victimes d'un incendie dans un hôtel.
23:45 **Night Shift** Série

22:50 12 **COMME DES REINES** Téléfilm français Samia, Louise et Jessica ont entre 15 et 20 ans. Grisée par l'appartenance à une bande, elle se laisse entraîner.
00:30 **La vie devant toi** Film TV

22:40 INÉDIT **TOUR DE FRANCE, LE DOCUMENTAIRE** Doc Le documentaire» suit plusieurs équipes qui s'affrontent durant l'édition 2022 de la plus grande course cycliste.
23:35 **Météo** Météo

23:35 **GANGS OF LONDON** Série Alors que les enjeux sont plus élevés que jamais, les Wallaces sont forcés de se cacher ; Luan risque sa vie.
00:30 **Gangs of London** Série

22:35 FILM ♥♥ **CASCADEUSES** Documentaire (2022-1h25) Le portrait intime de trois cascadeuses confirmées ou en devenir, qui questionne la représentation de la violence sexiste sur les écrans.
23:35 **44 heures...** Doc

23:10 **SALON DE L'AGRICULTURE...** Doc Le salon de l'agriculture, c'est plus de 2 500 animaux, plus de 1 000 exposants, éleveurs et producteurs, et des concours.
00:50 **Salon de l'agriculture...** Doc

5

5

LUCIE EN CALIFORNIE INÉDIT

21:00 **Doc français** Lucie Carrasco et Jérémy Michalak mettent le cap sur Los Angeles. À la découverte de la Californie côté sauvage, ce périple inspirant et délirant bouscule les clichés et les préjugés avec humour et convictions. **22:45** **C dans l'air** Mag

C8

8

MONGEVILLE

21:20 **Série française** Au coeur des sommets pyrénéens, un guide de haute montagne se tue dans un accident de parapente... qui s'avère être un crime savamment prémédité ! Qui a voulu se débarrasser de cette légende de l'alpinisme ?
23:10 **Mongeville** Série

W9

9

EURO -21 ANS

20:35 **Sport** Après l'Italie et la Norvège, les Bleuets abordent leur troisième et dernier match de la poule D contre la Suisse. Cette rencontre pourrait s'avérer déterminante pour les deux nations, puisque seules les deux premières équipes décrocheront leur qualification. **22:45** **Taken 3** Film

TMC

10

BURGER QUIZ

21:15 **Jeu** Alain Chabat règne en maître ! Ici, comédiens, humoristes et chanteurs viennent prêter main-forte à des candidats au taquet qui se démènent pour donner un maximum de bonnes réponses aux questions du présentateur. **22:30** **Burger Quiz** Jeu

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

21:05 **Divert** Les experts ont face à eux, deux cas extraordinaires. Place à Marie-Denise, veuve, qui s'est laissée déborder par le ménage. Catherine, 53 ans, est le second «cas».
22:55 **Cleaners...** Divert

NRJ 12

12

ALERTE COBRA

10 INÉDIT

21:10 **Série allemande** Au cours d'une opération, un rocker est abattu par une unité de police qui enquête sur le crime organisé. Semir pense que ce n'était pas de la légitime défense, mais un meurtre.
23:10 **Alerte Cobra** Série

4

14

C.R.A.Z.Y

10 FILM ♥♥

21:10 **Comédie (2005-2h07) avec M. Côté** Né le 25 décembre 1960, Zachary Beaulieu est le quatrième fils d'une famille québécoise. Il est le fruit d'un père amateur de Charles Aznavour et d'une mère aux petits soins.
23:15 **Train de nuit** Court métrage

C STAR

17

THE LOST CITY OF Z

FILM ♥♥♥

21:10 **Aventures (2016-2h20) avec C. Hunnam** L'extraordinaire expédition menée au coeur de l'Amazonie par Percival Harrison Fawcett, colonel britannique devenu l'un des plus grands explorateurs.
23:10 **Captain Fantastic** Film

gulli

18

LES PARCS D'ATTRACTIONS PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS

INÉDIT

21:05 **Mag** Avec plus de 2 millions de visiteurs, le Puy du Fou est l'un des parcs préférés.
22:30 **Les parcs d'attractions...** Mag

LCP PUBLIC SÉNAT

13

ENTRE DEUX ÂGES

INÉDIT

20:30 **Doc** Un après-midi de fin d'été, dans un quartier de banlieue du Nord de la France, en périphérie de Calais et de la mer. Des enfants et des adolescents tuent le temps qui s'écoule en bas des tours.
22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:00 **Série américaine** Une voiture avec une femme et quatre enfants explose sur la route. Seuls la mère et l'un des enfants survivent. **22:50** **New York, section criminelle** Série

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL !

zappeur.com/email

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

21:00 **Sport** L'équipe de France, championne olympique en titre et trois fois victorieuse de la Ligue des nations dans son histoire (2015, 2017 et 2022) va affronter l'équipe de l'Argentine. **23:00** **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

KIN LE COMMENCEMENT

10 ♥♥

21:05 **Action (2018-1h43) avec M. Truitt** Dans Detroit délabrée, Elijah vit chichement avec son père jusqu'au jour où son grand frère, Jimmy, fraîchement sorti de prison, réapparaît. **23:00** **Bumblebee** Film

RMC STORY

23

100 JOURS AVEC LES GENDARMES

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Excès de vitesse, négligences, fatigue au volant, consommation excessive d'alcool ou sous l'emprise de drogues : les forces de l'ordre sont sur le qui-vive. **22:30** **100 jours avec...** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

CASSE XXL LES ROIS DE LA PIÈCE AUTO

21:10 **Doc** Chaque année en France, près d'1,5 million de véhicules deviennent hors d'usage et alimentent un marché en plein essor, celui des pièces détachées. **22:55** **Mécaniques agricoles** Doc

Chérie 25

25

L'ÎLE AUX FEMMES

♥♥

21:05 **Téléfilm français** Marie Hersant, capitaine de police, décide de revenir à Ouessant, l'île qui l'a vue grandir, pour enquêter sur la disparition inquiétante de son amie d'enfance, Sandrine Le Pennec. **23:05** **Crimes en Alsace** Mag



Linge de maison

LINGE - RIDEAU - DÉCORATION

WWW.OLINGEDEMAISON.COM

Du 28 juin au 25 juillet

SOLDES

Jusqu'à -50%

65, rue de Verdun
CARCASSONNE
(Anciennement CATHALA)

« La force d'un groupe indépendant, la souplesse
et la réactivité d'une entreprise familiale à taille humaine. »

ESCOURROU CONSTRUCTIONS

ESCOURROU

ESCOBOIS







Entreprise générale de bâtiment Travaux de Gros Œuvre
Menuiserie intérieure et agencement / Constructeur de maison individuelle

ESCOURROU GROUPE

FFB

HQE HAUTE QUALITÉ ENVIRONNEMENTALE

QUALIBAT

545, Avenue Georges Guille
BP 50516 - 11009 Carcassonne
04 68 11 90 60

www.escourrou-sas.com
contact@escourrou-sas.com

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Ado à coacher...



21:10 SÉRIE

HPI

10 INÉDIT

Série française

Le propriétaire d'un magasin de bijoux est retrouvé mort à la suite d'une attaque à la perceuse. Sur la scène de crime, Morgane reconnaît les bijoux que Serge a volés. Morgane va devoir résoudre l'enquête.

23:15 **HPI** Série Blessé par balle, Serge révèle qu'il doit de l'argent à un groupe de motards. Alors que Morgane, aidée par ses enfants, l'empêche de perdre du sang, elle est aussitôt appelée.
00:15 **Balthazar** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:45 À la source
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** INÉDIT
Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose, quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:15 **Nous, les Européens** Mag

france 3

08:30 Envie dehors !
08:31 France Bleu France...
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux



21:10 FILM TV

MEURTRES À LA POINTE DU RAZ

Téléfilm français

Au pied de la pointe du Raz, dans le Finistère, le corps d'une vieille femme est retrouvé échoué sur la plage. Ce qui ressemble à une noyade accidentelle va très vite se révéler être un meurtre.

22:40 **MEURTRES À MULHOUSE**
Téléfilm français En enquêtant sur un crime commis, le lieutenant de gendarmerie Bauer en vient à soupçonner une avocate.
00:20 **L'amie prodigieuse** Série

CANAL+

07:00 La vie en slip
07:45 Mölang
08:15 Coup de théâtre
09:50 Hot Ones
10:25 Les Amandiers
12:29 La boîte à questions
12:35 Alexia cuisine...
13:30 Les Minions 2...
14:55 Les cahiers d'Esther



21:00 SÉRIE

FOUNDATION

INÉDIT

Série américaine

Le Frère au Soir s'interroge sur l'héritage qu'il va laisser alors que l'heure de son Ascension approche. La Fondation qui a entrepris son long voyage, arrive sur Terminus et y découvre un objet mystérieux.

22:40 **PHILIPPE ÉCHAROUX LE MONDE EN LUMIÈRES** INÉDIT
Doc Direction la Laponie pour Philippe Echaroux à Sápmi, la terre ancestrale des Samis.
23:35 **Fatou en mode Mexique** Doc

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Éthiopie, le berceau...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Empire inca...
11:00 Les mille et un...
11:45 La Méditerranée...
12:30 La France sauvage
13:35 Un flic
15:40 Deltas du monde



20:55 SÉRIE

MAÎTRES ET VALETS

Série anglaise

Pour impressionner Beryl, Harry et Johnny lui font découvrir le monde de la boxe. Leur combat arrivant, les garçons sont déterminés à en sortir victorieux. À l'étage, Lady Agnès renoue avec une ancienne connaissance.

23:40 **POUR L'OR DE TSILANGA** INÉDIT
Série Suite à un acte de sabotage, la santé financière de l'agence d'Akisa est menacée. Réussira-t-elle à sauver les terres familiales ?
00:40 **Pour l'or de Tsilanga** Série

M6

07:00 Kid Lucky
07:15 Le Petit Nicolas...
07:40 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45



21:10 FILM

MISSION : IMPOSSIBLE PROTOCOLE FANTÔME

10 FILM ♥♥♥

Action (2011-2h00) avec T. Cruise

Impliquée dans l'attentat terroriste du Kremlin, l'agence Mission impossible est totalement discréditée. Un quatrième opus haletant.

23:25 10 FILM ♥♥ **INDIANA JONES 4**
Aventures (2007-2h05) avec H. Ford 1950, Indy et Mutt font route vers le Pérou pour trouver le crâne de cristal. Nerveux.
01:45 **Programmes de nuit** Mag

•5

5

L'APOCALYPSE À L'ÂGE DU BRONZE

INÉDIT

21:00 **Doc** Il y a un peu plus de trois mille ans, à la fin de l'âge du bronze, un mystérieux événement a entraîné la disparition des civilisations prospères, des cités autour de la Méditerranée.
22:35 **C dans l'air** Mag

C8

8

DON CAMILLO MONSEIGNEUR

FILM ♥♥

21:20 **Comédie (1961-2h00) avec S. Celma** Don Camillo et Peppone, respectivement évêque au Vatican et sénateur, se rencontrent dans le train pour Brescello.
23:30 **La grande bagarre de Don Camillo** Film

W9

9

LE MEILLEUR DU MARRAKECH DU RIRE

21:05 **Spectacle** Les artistes en mode «30 millions d'amis», les anecdotes les plus mémorables sur les mamans des humoristes, le «girl Power»...
22:55 **Le meilleur du Marrakech du rire** Spectacle

TMC

10

LE TRANSPORTEUR HÉRITAGE

10 FILM ♥

21:15 **Action (2015-1h35) avec R. Stevenson** Frank Martin, un ex-mercenaire est spécialisé dans le transport de colis top secret pour des clients pas toujours recommandables.
23:05 **Le Transporteur 3** Film

TFX

11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

21:05 **Divert** Dans un «shop», quatre virtuoses du tatouage mondialement connus vont relever un défi : faire disparaître à tout jamais des tatouages de la honte.
22:00 **Tattoo Cover : sauveurs de tatouages** Divert

NRJ 12

12

MYLÈNE FARMER, SECRETS D'UNE ICÔNE

INÉDIT

21:10 **Doc** Elle est la star la plus mystérieuse et hypnotique de la scène. Portrait de Mylène Farmer, une artiste qui a envoûté l'Hexagone.
22:55 **Stromae, formidable maestro** Doc

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL !

zappeur.com/**email**

•4

14

LE PHÉNOMÈNE "DRAG RACE FRANCE", 1 AN AVEC LES QUEENS !

21:10 **Doc français** Un an après le succès de la saison 1 de «Drag Race France», l'heure des grandes retrouvailles est venue pour les reines !
22:05 **Paloma Court métrage**

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 **Mag** Le Cap d'Agde, un nom qui fait rêver. Si la journée les familles profitent de la plage, la nuit la température monte et les débordements avec elle. Pour veiller sur les vacanciers, 59 policiers se relaient.
22:55 **Au coeur de l'enquête** Mag

gulli

18

TOP CHEF WORLD ALL STARS

INÉDIT

21:05 **Divert** Seize vainqueurs et finalistes issus de onze éditions de «Top Chef» à travers le monde ont rendez-vous à Londres pour disputer une compétition exceptionnelle.
22:15 **Top Chef World All Stars** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

CANNES 1968, RÉVOLUTION AU PALAIS

20:30 **Doc français** Mai 1968, la fièvre contestataire touche le Festival de Cannes. Jean-Luc Godard, Roman Polanski, François Truffaut et Louis Malle mènent des débats passionnés.
21:30 **Débatdoc : le débat** Débat

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE JAGUAR

FILM ♥♥

21:00 **Aventures (1996-1h40) avec J. Reno** Dans un palace parisien, François Perrin, un jeune flambeur, croise le regard de Wanù, un Indien d'Amazonie en tournée avec son interprète, Campana.
22:55 **Le placard** Film

L'ÉQUIPE

21

L'ÉQUIPE ENQUÊTE

INÉDIT

21:05 **Mag** «L'Équipe enquête» propose un nouveau documentaire de Sébastien Tarrago, «Les Bleus en pleine tempête», consacré aux quatre ans qui ont suivi le sacre mondial des Bleus en Russie.
22:50 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

VIVE LE CAMPING

INÉDIT

21:05 **Mag** Élodie Gossuin nous entraîne dans un road trip à travers la Corse, du port de Bastia aux plages de Bonifacio, en passant par les montagnes de Corte.
23:10 **Vive le camping** Mag

RMC STORY

23

100 JOURS AVEC LES DÉPANNEURS DE L'AUTOROUTE

21:10 **Série Doc** Pannes, crevaisons, accidents : chaque jour les autoroutes de France sont le théâtre d'évènements tragiques.
22:35 **100 jours avec les dépanneurs de l'autoroute** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

MEGAFACTORIES

21:10 **Série Doc** Entrez dans les laboratoires Coca-Cola guidés par les chimistes et les ingénieurs qui conçoivent de nouvelles boissons. Le concentré de Coca-Cola est produit dans seulement 30 endroits dans le monde.
22:10 **Megafactories** Doc

Chérie 25

25

27 ROBES

FILM ♥♥

21:05 **Comédie (2007-1h40) avec K. Heigl** Lors d'une soirée, une jeune femme parvient à être présente à deux réceptions de mariage, l'une à Manhattan, l'autre à Brooklyn, sous les yeux ébahis d'un journaliste.
23:20 **Nouveau départ** Film

PUJOL

L'excellence des menuiseries

www.pujol-menuiseries.fr





Equipés pour réaliser tous vos projets même hors du commun

Travail sur mesure à l'écoute de nos clients



Finitions soignées



04 68 79 62 07

ZA le Briolet
11570 PALAJA

ALUMINIER® TECHNAL®

FABRICANT INSTALLATEUR AGRÉÉ

Du 28 juin au 25 juillet 2023

SOLDES*

& bons plans



-50%

-40%

-60%

* sur une sélection de produits signalés

boulanger
Carcassonne

EN REMISE IMMÉDIATE À PARTIR DE 50€ D'ACHATS (HORS PROMOTIONS, SOLDES ET TÉLÉPHONIE)

Offre valable jusqu'au 25 juillet 2023, uniquement dans votre magasin Boulanger Carcassonne.

10€ OFFERTS

Jusqu'à -60% de remise. Faites vous plaisir !

boulanger

Carcassonne
C.Cial Leclerc Rocadest

JTM au capital de 150000€ - RCS 903 851 566 R.C.S. Carcassonne - TVAI.C FR26903851566 - 4754Z -
Centre Leclerc Rocadest - Rd6113 - 11000 Carcassonne. Commerçant indépendant - Membre du réseau BOULANGER.

VENDREDI 30 JUIN 2023

LE ZAPPEUR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Un meurtre sans...

21:10 DIVERT



THE WHEEL, LE CERCLE DES 7

INÉDIT

Divertissement

Au coeur d'une roue géante en mouvement de 12 mètres de diamètre, un candidat prend place et devra répondre à des questions de culture générale.

23:45 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
01:25 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:45 À la source
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie

21:10 SÉRIE



TROPIQUES CRIMINELS

INÉDIT

Série française

Une jeune combattante du club de MMA qu'anime Aurélien est découverte assassinée. Mélissa et Gaëlle découvrent que la jeune fille avait participé à un combat clandestin la veille.

22:55 10 INÉDIT **DRAG RACE FRANCE** Divert La plus grande compétition de drag queens au monde revient ! Nicky Doll, la plus iconique des drag queens, recherche sa reine.
00:05 **Drama Queens** Divert

france 3

08:30 Chroniques d'en haut
08:31 France Bleu France...
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux

21:10 MAG



LE VILLAGE PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS

INÉDIT

Magazine

Depuis douze ans déjà, l'émission part sur les routes de France, avec toujours la même passion, afin de faire découvrir des villages d'une beauté et d'une richesse exceptionnelles.

23:30 **LA VIE SECRÈTE DES CHANSONS** Mag Aux États-Unis, en Egypte, au Mali ou au Burundi, les artistes sont nombreux à chanter des villes ou des contrées lointaines.
00:25 **Météo** Météo

CANAL+

07:00 La vie en slip
07:45 Mölang
08:15 Menteur
09:45 Genre, genres
10:30 La nuit du 12
12:24 La boîte à questions
12:30 Alexia cuisine...
13:30 Plancha
15:05 Une belle course

21:00 FILM



AVATAR : LA VOIE DE L'EAU

10 FILM ♥♥♥

Science-fiction (2022-3h10) avec Z. Saldana

Plus de dix ans après être arrivé sur la lune extrasolaire Pandora, Jake Sully mène une vie heureuse avec Neytiri et leurs enfants. Stupéfiant et sublime.

00:15 10 FILM ♥♥ **BLACK ADAM** Fantastique (2022-2h04) avec D. Johnson Kahndaq, deux mille six cents ans avant notre ère. Teth Adam, ancien esclave a disparu. Spectaculaire.
02:20 **Les crimes du futur** Film

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 L'hôpital des koalas
08:10 Invitation au voyage
09:25 Sécheresse en...
10:20 À sec - La grande...
11:15 Les grands mythes
11:45 Deltas du monde
12:35 Les parcs naturels...
13:35 Un coeur pour...

20:55 FILM TV



LE TERREAU DE LA COLÈRE

INÉDIT ♥♥

Téléfilm allemand

Menacés d'expulsion à cause de la gentrification de leur quartier, Rainer, employé du bâtiment, et sa femme, infirmière, ont dû quitter leur appartement en ville. Ils se sont installés à la campagne.

22:35 **PAMELA ANDERSON & TOMMY LEE** Doc Avec ses outrances surmédiatisées, l'histoire d'amour entre la playmate et le hard rocker de Mötley Crüe.
23:30 **Within Temptation au Hellfest** Concert

M6

07:00 Kid Lucky
07:15 Le Petit Nicolas...
07:30 Le petit Nicolas...
07:40 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:45 Le 12.45

21:10 FILM



NOS JOURS HEUREUX

FILM ♥♥

Comédie (2006-1h40) avec J. Rouve

Un homme qui dirige une colonie de vacances se voit contraint de gérer des enfants intenables, mais aussi des animateurs pas professionnels. Bonne humeur et simplicité.

23:00 FILM ♥♥ **NEUILLY SA MÈRE !** Comédie (2008-1h30) avec S. Seghir Sami vie heureux dans sa cité. Mais le destin le propulse à Neuilly. Drôle.
00:45 **Un prof pas comme les autres 3** Film

5

5

LE CERCLE ROUGE

FILM ♥♥♥

21:00 **Policier (1970-2h14) avec A. Delon** Deux truands, l'un à peine sorti de prison, l'autre qui vient de s'évader, décident de cambrioler une bijouterie place Vendôme. 23:20 **Le silence de la mer : une édition dans la Résistance** Doc

C8

8

UN ÉTÉ AU CAMPING

INÉDIT

21:20 **Doc français** Après deux mois intensifs, la saison touche à sa fin dans les trois campings. Romain et son équipe d'animation mettent tout en oeuvre pour terminer la saison. 23:00 **Un été au camping** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:05 **Mag** Martigues et Vitrolles sont des stations balnéaires des Bouches-du-Rhône très fréquentées. Elles donnent beaucoup de travail aux pompiers. Sur les plages, la surveillance est de mise. 23:00 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

LES SOUS-DOUÉS EN VACANCES

FILM ♥

21:15 **Comédie (1982-1h50) avec D. Auteuil** Pendant ses vacances, qu'il passe finalement à Paris, Bébel tombe amoureux de Claudine. La jeune femme succombe elle aussi. 23:05 **Les sous-doués** Film

TFX

11

INCROYABLES MARIAGES GITANS

21:05 **Divert** Chez les Gitans, quelles que soient les occasions, les fêtes ont toutes un point commun : elles doivent être inoubliables. Et les robes, tout en strass et en paillettes, doivent en jeter plein la vue. 23:05 **Incroyables mariages gitans** Divert

NRJ 12

12

SAM

21:10 **Série française** Xavier, éperdument amoureux de Sam, est prêt à tout pour la garder, jusqu'à accepter que le collège dont il est le principal soit le laboratoire d'une nouvelle réforme. Khalil, un mauvais élève, va en faire les frais. 23:20 **Sam** Série

4

14

HYPER WEEKEND FESTIVAL

INÉDIT

21:10 **Concert** Portée par une distribution détonante de 15 artistes toutes générations confondues, ce concert célèbre joyeusement Mylène Farmer. 22:20 **Malik Djoudi aux Francofolies...** Concert

C STAR

17

PAWN STARS...

INÉDIT

21:15 **Divert** Rick Harisson, Corey et Chumlee rouvrent les portes du Gold & Silver Pawn. Objets insolites, rares ou sans valeur, ils devront faire mettre à profit toute leur expérience du métier de prêteur sur gages. 22:00 **Pawn Stars...** Divert

gulli

18

HOOK OU LA REVANCHE DU CAPITAINE CROCHET

FILM ♥♥

21:05 **Fantastique (1991-2h16) avec D. Hoffman** Peter Banning, alias Peter Pan, est devenu un brillant avocat. 23:25 **Allan Quatermain et la pierre des ancêtres** Film TV

LCP PUBLIC SÉNAT

13

MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION !

INÉDIT

21:00 **Mag** Un magazine sur la transition écologique. Quelles solutions sont à notre portée ? Quelles sont les fausses pistes à éviter ? Daphné Roulier nous propose une réflexion. 22:00 **Simone Veil...** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

WARCRAFT LE COMMENCEMENT

10 FILM ♥♥

21:00 **Fantastique (2016-2h03) avec T. Fimmel** Le pacifique royaume d'Azeroth est au bord de la guerre alors que sa civilisation doit faire face à de redoutables envahisseurs. 23:10 **Les experts : Miami** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

21:00 **Sport** Rendez-vous pour la Ligue des Nations de volley 2023 avec le match France-Cuba qui se tiendra à Orléans. Tenante du titre, la France comptera bien conserver sa médaille d'or. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:05 **Série américaine** Alors qu'il vient tout juste d'être condamné à perpétuité pour meurtre, Roy Parrish s'enfuit avant de prendre Steve McGarrett et Danny Williams en otages dans leur voiture de police. 22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

FIN DU MONDE LE JOUR D'APRÈS

21:10 **Doc** Ingénieurs et autres experts dressent un état des lieux de la physionomie de notre planète et envisagent le scénario de l'éventualité de la disparition du dernier homme sur Terre. 22:50 **San Andreas : l'apocalypse en Californie ?** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

KARNAK, LE PLUS GRAND TEMPLE D'ÉGYPTE

INÉDIT

21:10 **Doc** A Louxor, se trouve le plus important complexe religieux de toute l'Egypte antique : les temples de Karnak. 22:30 **Tanis : le mystère derrière Indiana Jones** Doc

Chérie 25

25

LE FABULEUX DESTIN D'AMÉLIE POULAIN

FILM ♥♥♥

21:05 **Comédie (2000-1h57) avec A. Tautou** Fille d'un médecin militaire et d'une institutrice tuée, une jeune fille serveuse dans un café, s'emploie à faire le bien. 23:25 **La princesse de Montpensier** Film

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL !

zappeur.com/email

Carrefour CARCASSONNE

On a tous droit au meilleur

Du Jeudi 29 Juin au Samedi 1 Juillet 2023

VENTE EXCEPTIONNELLE

GROS VOLUMES

ARRIVAGES TOUS LES JOURS !

SUR LE PARVIS DU MAGASIN !



LES 2 BOTTES

ORIGINE FRANCE

PRIX CHOC

2€50 Les 2 bottes

OIGNON BOTTE RÉGION CASTELNAUDARY

LES 3 CONCOMBRES

ORIGINE FRANCE OU BELGIQUE

Selon arrivage

PRIX CHOC

2€ Les 3 pièces

CONCOMBRE
Cal. 6/8

LA CAISSE DE 2 KG

ORIGINE ESPAGNE

PRIX CHOC

4€ Le plateau

PÊCHE OU NECTARINE
Calibre B, pitufo de 2 kg
Soit 2€ le kg

LA PIÈCE

ORIGINE ESPAGNE

PRIX CHOC

2€50 La pièce

PASTEQUE
calibre 6 sans pépin

ET PLEIN D'AUTRES OPPORTUNITÉS SELON ARRIVAGE...

CARCASSONNE
ZI Pont Rouge - 11000 CARCASSONNE
Tél. : 04 68 71 07 11
Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 9h à 20h
du vendredi au samedi de 9h à 20h30
le dimanche de 8h30 à 12h30

Carrefour

TF1

08:30 Téléshopping...
10:40 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en...
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
19:50 Il était une fois...

france 2

09:30 Bel & bien
10:40 Consomag
10:55 Tout le monde...
12:00 Tour de France
13:00 13 heures
13:20 13h15 le samedi
14:45 Météo
14:50 À la source
14:55 Destination 2024

france 3

08:20 Samedi Okoo
10:30 Rencontres à XV
11:00 Consomag
11:15 Chef pays
11:45 Outremer.l'info
12:05 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Tour de France
15:15 Les carnets de Julie

CANAL+

05:05 Neuf mecs
05:45 Engrenages
06:45 Runes
07:30 Mölang
08:00 Les éclaireurs de...
08:50 Avatar, la voie de...
09:20 Avatar : la voie...
12:35 Voyages au bout...
13:30 En aparté

arte

07:05 Guinée-Bissau...
08:00 La soie de mer...
08:35 Corse...
09:40 Délices de Campanie
10:05 Le pays de l'ours
10:55 Le retour des castors
11:40 La France sauvage
15:25 Kihnu en Estonie...
16:10 Cambodge...

M6

02:25 Programmes de nuit
06:00 M6 Music
07:00 Absolument stars
10:10 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:30 Chasseurs d'appart'
19:45 Le 19.45



21:10 DOC

30 ANS D'ÉMISSIONS CULTES

INÉDIT

Doc français

Une plongée au coeur de la télévision pour célébrer trente années d'émissions, à travers de nombreuses archives et plus de 50 témoignages d'animateurs et de personnalités.

23:45 **30 ANS D'ÉMISSIONS CULTES** Doc
Cet épisode propose de revivre, aux côtés des animateurs et des artistes, le meilleur des rendez-vous télévisés.
01:40 **Programmes de la nuit** Mag



21:10 JEU

FORT BOYARD

INÉDIT

Jeu

C'est parti pour la 34e saison, qui voit l'arrivée de nouvelles cellules et aventures comme le flipper, ou l'horlogerie, mais qui n'oublie pas l'ADN du Fort pour autant avec les anciennes cellules.

22:45 INÉDIT **FORT BOYARD TOUJOURS PLUS FORT !** **Jeu** Willy Rovelli poursuit la soirée avec l'équipe du jour. L'occasion de revenir ensemble sur les moments marquants.
23:50 **Météo** Météo



21:10 FILM TV

MORTELLES CALANQUES

10

Téléfilm français

La maréchale des logis chef Samira El Katani enquête sur la mort par noyade d'un plongeur expérimenté. Bruno Tourneur, ancien nageur de combat militaire, est envoyé par la gendarmerie pour l'épauler.

22:40 **MEURTRES EN AUVERGNE** **Téléfilm français** Le corps d'une jeune femme est retrouvé près du lac Pavin. La mise en scène du meurtre rappelle une légende.
00:21 **Les Capulet et les Montaigu** Opéra



21:00 FILM

EMILY, CRIMINELLE MALGRÉ ELLE

INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2022-1h35) avec A. Plaza

Des infractions figurant à son casier empêchent Emily de trouver un travail, mais un contact donné pourrait changer la donne. Une tension permanente.

22:40 10 FILM ♥♥ **LE TORRENT** Thriller (2022-1h42) avec J. Garcia Lorsque Alexandre découvre que sa jeune épouse, Juliette, le trompe, une violente dispute éclate. Un polar glacial.
00:20 **Le journal du hard** Mag



20:50 DOC

NARBONNE, LA SECONDE ROME

Doc Costa Rica

Narbonne fut l'une des plus grandes métropoles de l'Empire romain en Gaule. Les récentes découvertes et avancées scientifiques renseignent sur le rôle crucial de cette cité florissante.

22:20 INÉDIT **HUMAINS CONFINÉS, ANIMAUX LIBÉRÉS** Doc
Comment la faune a-t-elle réagi au ralentissement des activités durant le confinement ?
23:15 **L'Amérique lui doit son nom...** Doc



21:10 SÉRIE

NCIS

10 INÉDIT

Série américaine

Jessica sauve une immigrée clandestine, Reyna, et son fils d'une voiture en flammes, mais un homme trouve la mort dans le drame. Kasie identifie la victime, que Reyna avait d'abord présentée comme étant son frère.

22:50 10 **NCIS** Série L'enquête de Gibbs et McGee les conduit en Alaska, où ils entreprennent un très long voyage en voiture. Il s'agit toujours pour eux d'obtenir des informations sur le tueur.
23:35 **Ncis** Série

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

21:00 Mag Au sommaire : «Ligurie, un air de Dolce Vita» ; «Du jardin à l'assiette» ; «Gênes, foyer de la mythique Vespa» ; «La vie aquatique» ; «Des jardiniers acrobates» ; «En Ligurie, on cultive le lien social». 22:30 **Échappées belles** Mag

C8

8

CAÏN

21:10 Série française Le corps d'une femme est retrouvé découpé et mutilé dans une décharge publique, et, dans la liste des victimes possibles, figure le nom d'Anne Sentori : la femme de Pierre Sentori, dit «le Centaure», gloire du rugby.
23:15 **Caïn** Série

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

COLUMBO

21:10 Série américaine Le lieutenant Columbo enquête sur la mort d'Adam Evans, un acteur en vogue. Ce dernier aurait été victime d'une crise cardiaque au volant de sa voiture, qui se serait alors écrasée aux pieds d'une falaise. 23:00 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:05 Mag «L'affaire Isabelle Mosser : qui en voulait à la mère de famille ?». Illfurth, dans cette commune tranquille, vivent deux soeurs et «Partie de chasse fatale». 22:55 **Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12

12

THE BIG BANG THEORY

21:10 Série américaine Léonard et Sheldon sont à la banque du sperme pour faire des dons, mais le remords pousse Sheldon à faire machine arrière. De retour à leur immeuble, ils font la connaissance de Penny. 22:05 **The Big Bang Theory** Série

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

MUSIQUES EN FÊTE

21:10 Divert Depuis 2011, France 3 propose chaque année en ouverture du festival des Chorégies d'Orange un spectacle exceptionnel qui rassemble tous les amoureux de la musique. 23:50 **Le Quatuor Arod - Ménage à quatre** Doc

C STAR

17

ENQUÊTES PARANORMALES

10 INÉDIT

21:10 Mag «Le mystérieux fantôme de la Dame blanche» ; «Bill Ramsey, le loup-garou de Londres» ; «Maison Villisca : un massacre à la hache surnaturel»... 22:45 **Enquêtes paranormales** Mag

gulli

18

TOTAL WIPE OUT MADE IN USA

INÉDIT

21:05 Divert Chaque semaine, des équipes s'affrontent autour d'épreuves complètement loufoques dans le but de terminer le parcours rapidement. 23:40 **Domino Challenge** Jeu

LCP PUBLIC SÉNAT

13

CORÉE DU NORD, UN PLAN POUR SURVIVRE

INÉDIT

21:00 Doc français C'est l'un des plus petits pays du monde, à peine la taille d'un État américain, de 25 millions d'habitants. 22:30 **Le débat** Débat

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 Série française Joséphine est envoyée en mission à la Réunion auprès de Gaspard, un petit garçon de 10 ans qui va rencontrer pour la première fois Denis, son père. 22:45 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

FIBA 3X3 WORLD TOUR

INÉDIT

21:05 Sport Le FIBA 3x3 World Tour est le plus prestigieux compétition masculine de clubs du basket-ball 3x3. Cette année 2023 voit se disputer la 12e édition. 22:15 **FIBA 3x3 World Tour** Sport

6ter

22

VIVE LE CAMPING

21:05 Mag Cette semaine, Élodie Gossuin vous donne rendez-vous dans les Landes, à 20 minutes d'Hossegor, pour découvrir le plus grand camping 5 étoiles de France, niché au coeur de 30 hectares de pinède.
23:30 **Vive le camping** Mag

RMC STORY

23

RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE

21:10 Divert Dans le centre du Brésil, Wes et Jess doivent choisir entre des vallées inondées et des savanes arides, tout en évitant des guêpes, des araignées et des serpents mortels. 23:05 **Retour à l'instinct primaire** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

ROUTES SOUS HAUTE TENSION

21:10 Série Doc Avec plus de 1100 accidents par jour et plus de 3000 morts chaque année, la Floride est l'un des trois États dont les routes sont les plus dangereuses des États-Unis.
22:15 **Autoroutes XXL** Doc

Chérie 25

25

PRINCE RODOLPHE L'HÉRITIER DE SISSI

21:05 Téléfilm (Austro-Franco-alémano-italien) Rodolphe de Habsbourg, fils de François-Joseph et Sissi, et prince héritier de l'empire austro-hongrois, est un jeune homme sensible et lettré.
22:55 **Héritages** Mag

Chez JULIEN

ÉPICERIE FINE & CAVE À VIN



vive les saveurs de l'été

- TOUS LES ROSÉS SONT EN PLACE
  conditions spéciales au carton
- ARBRE À JAMBON PATA NEGRA

100 chemin de Maquens
11000 Carcassonne (face Décathlon)
www.chez-julien-carcassonne.fr

04 68 26 34 32

Chez Julien

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



GOUTTIÈRE ALUMINIUM
& COUVERTINE

CTH GOUTTIERES

20 coloris, jusqu'à 25 m sans joint... ni soudure !



NOUVEAU

COUVERTINES ALU EN CONTINUE
dessus de mur et acrotères
de toiture terrasse



- Boites à eau
- Habillages Alu
- Sous faces Alu

NOUVELLE ADRESSE

4 rue Antoine Chaptal
(Face GEMO)
11000 Carcassonne

04 68 72 97 11
contact@cth-gouttieres.com

DIMANCHE 2 JUILLET 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | ZAPPEUR 6



21:10

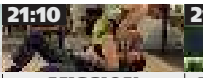
8 RUE DE L'HUMANITÉ

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2021-2h05) avec D. Boon

Durant la pandémie à Paris. Alors que beaucoup de Parisiens ont fui la capitale, au 8, rue de l'Humanité, sept familles ont décidé de rester. Humour, drame et solidarité.

23:30 Spy Film **01:30 Programmes de la nuit** Mag



21:10

MISSION IMPOSSIBLE ROGUE NATION

12 FILM ♥♥♥

Action (2015-2h10) avec T. Cruise

Une organisation sans scrupules est déterminée à mettre en place un nouvel ordre mondial à travers des attaques terroristes. Excellent et spectaculaire !

23:15 David Guetta... Concert 01:00 Abysses Série



21:10

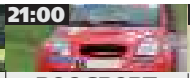
LES ENQUÊTES DE DAN SOMMERDAHL

10 INÉDIT

Série Danemark

Un patient handicapé est assassiné dans une maison de retraite. Dan se lance sur la piste d'une série de vols, mais lorsqu'il arrête le voleur, l'affaire prend une nouvelle tournure.

22:40 Les enquêtes de Dan Sommerdahl Série **00:05 Météo** Météo



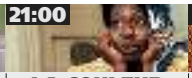
21:00

DOC SPORT

Série Doc

Jean Todt est l'une des figures les plus importantes du sport automobile dans le monde, et du sport en général. Partout où il est passé, le Français a inculqué la culture du travail et de la victoire, comme copilote, patron et enfin président de la FIA.

22:35 Jack Mimoun et les secrets de Val Verde Film **00:20 La traversée** Film



21:00

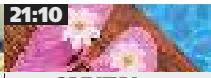
LA COULEUR POURPRE

FILM ♥♥♥

Drame (1985-2h27) avec W. Goldberg

1906, Celie et Nettie sont deux jeunes soeurs. Celie n'est qu'une adolescente, et pourtant elle a déjà donné naissance à deux enfants. Des scènes dures et superbes !

23:35 Sidney Poitier... Doc 00:30 Bissau, le retour d'une idole Doc



21:10

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Quel type de vacances peut-on trouver pour une semaine à 500 euros ? Comment s'envoler pour des vacances de rêve, quand votre pouvoir d'achat bat de l'aile ? C'est le défi de taille de Julien Courbet et son équipe.

23:15 Enquête exclusive Mag **00:20 Enquête exclusive** Mag

5

LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR

INÉDIT

20:55 Série Doc La route Napoléon est une voie mythique longue de de plus de 300 kilomètres. Elle suit le chemin emprunté par l'Empereur en 1815. **22:40 Une maison, une artiste** Doc

8

LE RUFFIAN

FILM ♥♥

21:10 Aventures (1982-1h45) **avec L. Ventura** Aldo travaille dans une mine d'or dans le Nord canadien. Un jour de paye, une bande de pillards attaque la mine et exterminе tous les hommes sauf un Français. **23:10 Les trois jours du Condor** Film

9

LE CERVEAU

FILM ♥♥

21:05 Comédie (1969-1h50) avec J. Belmondo Deux amis, Anatole et Arthur, prévoient un coup énorme : l'attaque d'un train transportant les fonds secrets des nations de l'Otan. **23:00 Les Bodin's chez les Belges** Spectacle

10

MEURTRES AU PARADIS

21:10 Série anglaise L'inspecteur Poole s'est retrouvé menotté à une personne qui a été assassinée d'un coup de couteau dans le dos. Il risque sa place et doit mobiliser toute sa rigueur dans cette énigme. **23:25 Meurtres au paradis** Série

11

COLOMBIANA

12 FILM ♥

21:05 Action (2011-1h45) avec Z. Saldana Colombie, 1992. Cataleya, 9 ans, assiste au meurtre de ses parents et se réfugie chez son oncle gangster. Quinze ans plus tard, elle travaille pour lui comme tueuse à gages. **23:10 The Watcher** Film

12

QUOTIDIENS HORS DU COMMUN

INÉDIT

21:10 Série Doc Paris est-elle toujours la capitale mondiale du luxe ? Grands joailliers, chefs étoilés ou stars de la couture se battent pour attirer les clients. **23:05 Quotidiens hors du commun** Doc

---

14

DRÔLE DE GENRE

21:10 Théâtre Lorsque Carla ouvre un courrier qui lui annonce une nouvelle peu banale, la stabilité de son couple, qu'elle forme avec François, un homme politique, va fortement être remise en cause. **23:05 Par le bout du nez** Théâtre

7

CHICAGO FIRE

10

21:10 Série américaine Tous les fourgons sont appelés sur les lieux d'un accident mettant en cause deux véhicules. Dans l'un, un père et son fils que l'équipe doit évacuer. Dans l'autre, un conducteur qui sort en titubant. **22:40 Chicago Fire** Série

18

E=M6 FAMILY

21:05 Mag Au programme : «Pourquoi avons-nous mal aux dents ?» ; «Pourquoi sommes-nous gauchers ou droitier ?» ; «Pourquoi le petit-déjeuner est-il important ?» ; «Pourquoi roussons-nous ?». **22:00 E=M6 Family** Mag

20

ON L'APPELLE TRINITA

FILM ♥

21:00 Western (1971-1h50) avec T. Hill Un tireur d'élite découvre que son frère, évadé de prison, s'est emparé de l'identité d'un shérif pour voler les chevaux d'un homme. **23:10 Les experts : Miami** Série

22

L'HISTOIRE SANS FIN

♥

21:05 Conte fantastique (1984- 1h25) avec B. Oliver Depuis la mort de sa mère, Bastien s'est bâti un monde imaginaire. Un jour, il achète un livre. **22:50 La Ligue des gentlemen extraordinaires** Film

24

KU KLUX KLAN : SOCIÉTÉ SECRÈTE DE LA TERREUR

21:10 Doc KKK, est l'acronyme du Ku Klux Klan, trois lettres symboliques du racisme et de la violence qui sévissent dans les états ruraux. **22:35 Les suprémacistes blancs aux USA** Doc

---

LUNDI 3 JUILLET 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | ZAPPEUR 6



21:10

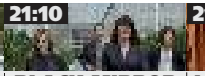
CAMPING PARADIS

INÉDIT

Série française

Chloé et sa mère viennent au camping pour préparer le concours de danse de l'opéra de Marseille. Mais elles découvrent qu'elles doivent partager la salle de répétition avec des danseurs de hip-hop.

23:00 Camping Paradis Série **00:00 Camping Paradis** Série



21:10

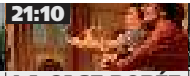
BLACK MIRROR

12 INÉDIT

Série anglaise

Une série de meurtres sanglants frappe des personnes au coeur de «bad buzz» dans les médias britanniques. Les policiers chargés de retrouver le coupable découvrent son arme inédite, mais surtout ses motivations.

22:40 Black Mirror Série **23:50 Black Mirror** Série



21:10

LA CAGE DORÉE

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2012-1h30) avec R. Blanco

Une gardienne d'immeuble portugaise hérite, avec son époux, d'un domaine dans son pays d'origine. Le couple est si apprécié des résidents que personne ne veut le laisser partir. Justesse et légèreté !

22:45 Canicule 2003... Doc 23:40 Outremer.ledoc Doc



21:00

1985

12 INÉDIT

Série belge

Marc et son ami entament une carrière dans la gendarmerie, qui est en proie à une crise après la découverte du trafic de drogue. Marc commence sa carrière comme secrétaire et se retrouve ainsi au coeur d'une lutte interne.

22:55 Guillermo Guiz, au suivant Spectacle **00:45 Coup de théâtre** Film



20:55

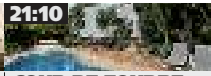
AVIATOR

FILM ♥♥♥

Biographie (2004-2h43) avec L. DiCaprio

Howard Hughes a connu une vie tumultueuse. Cet excentrique et flamboyant aventurier devint un leader de l'industrie aéronautique glamour et mystérieux. Passionnant portrait.

23:35 Leonardo DiCaprio... Doc 00:30 Une course, des pigeons et... Doc



21:10

COUP DE FOUDRE AU BOUT DU MONDE

INÉDIT

Divertissement

Cinq hommes et femmes ont décidé de tout quitter pour ouvrir une maison d'hôtes à des milliers de kilomètres de la France. Rien ne leur manque, sauf l'amour !

22:00 Coup de foudre... Divert 23:20 Et si on se rencontrait ? Divert

---

5

SUR LE FRONT

INÉDIT

21:00 Mag «Haute valeur environnementale» : que cache ce label avec un joli papillon ? Protège-t-il vraiment les insectes ? Pourquoi fleurit-il dans les rayons de nos supermarchés, alors que les ventes de bio s'effondrent ? **22:45 C dans l'air** Mag

8

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:15 Série française La famille Valère est une dynastie d'horticulteurs spécialisés dans les roses. Dans une des serres de la roseraie, Nadège est frappée à la tête et s'écroule. **23:10 Commissaire Magellan** Série

9

ASTÉRIX ET LES VIKINGS

FILM ♥♥

21:05 Animation (2006-1h20) Astérix et Obélix se lancent à la recherche du neveu froussard et arrogant de leur chef, enlevé par les Vikings alors qu'ils devaient l'entraîner. **22:35 Je te veux, moi non plus** Film TV

10

SHERLOCK HOLMES

10 FILM ♥♥

21:15 Aventures (2009-2h07) avec R. Downey Jr. Après que des meurtres rituels ont ensanglanté Londres, Holmes et Watson réussissent à arrêter le coupable. Mais celui-ci annonce qu'il reviendra du royaume des morts. **23:35 90' enquêtes** Mag

11

APPELS D'URGENCE

21:05 Mag De la lutte contre des incendiaires, aux guets-apens contre la police, en passant par des rixes à la sortie de discothèques, des caméras ont filmé le quotidien des policiers municipaux de Saint-Raphaël. **22:00 Appels d'urgence** Mag

12

CRIMES

10

21:10 Mag Une émission exceptionnelle autour d'un homme qui a fait trembler la Suède. Il s'appelle Sture Bergwall, alias Thomas Quick, et il a longtemps été considéré comme le plus grand serial killer scandinave. **23:00 Crimes** Mag

---

14

JAZZ À VIENNE 2022

INÉDIT

21:10 Concert A l'occasion de Jazz à Vienne 2023, qui aura lieu du 28 juin au 23 juillet prochain, Culturebox vous propose de vivre un concert inédit de l'édition 2022 avec Gregory Porter. **22:40 Jazz à Vienne 2022** Concert

7

40 ANS DE TUBES DE L'ÉTÉ

INÉDIT

21:10 Divert Des artistes intemporels qui nous font danser et chanter depuis quatre décennies : Shakira, Gipsy Kings, Rema, Jenifer, Wham, Sean Paul. **23:05 40 ans de tubes disco et dance** Divert

18

TINY PARADISE MINI-MAISONS DE RÊVE

21:05 Divert Franck et Ashley construisent leur mini-maison dans la jungle mexicaine. Ils ont un budget de 50000 dollars et se donnent quatre mois pour créer le nid. **21:55 Tiny Paradise : mini-maisons de rêve** Divert

20

LE JOURNAL D'UNE BABY-SITTER

INÉDIT FILM ♥

21:00 Comédie (2006-1h44) avec S. Johansson Annie Braddock est une jeune femme d'origine modeste tout juste sortie du collège. Elle obtient un poste de nounou dans une famille huppée. **23:00 Cruel Summer** Série

22

CHARMED

20:00 Série américaine Prue, Piper et Phoebe décident de passer une soirée agréable entre filles au restaurant «The Quake». Mais elles sont souvent interpellées par de nombreux hommes qui tentent de séduire l'une d'entre elles. **21:05 Kaamelott** Série

24

WHEELER DEALERS OCCASIONS À SAISIR

INÉDIT

21:10 Série Doc Mike et Elvis ont la nostalgie de l'époque où ces moteurs SUV. Alors quand Mike repère un Mitsubishi Shogun, il décide de s'en emparer. **22:05 Wheeler Dealers - Occasions à saisir** Doc

ixina



Du 28 juin au 25 juillet 2023

SOLDES

JUSQU'À **50%**

SUR L'ÉLECTROMÉNAGER
ET LES CUISINES D'EXPOSITION*

*Voir conditions en magasin.



Cette grande cuisine EXPO complète Lumina Blanc Alpin
Avec tous ses meubles, accessoires et électroménager

Tarif brut : ~~20 793 €~~ Soldée à **-50 %**

10 397 €

(Voir détail en magasin, 1 seul modèle en stock)

MEILLEURE CHAÎNE DE MAGASINS DE L'ANNÉE 2023

ixina.fr

IXINA FRANCE SASU - RCS BOBIGNY RN 881 051 756

ixina ›

IXINA CARCASSONNE

ZA LA FERRAUDIÈRE - 585 RUE GASPARD MONGE - À CÔTÉ DE BUREAU VALLÉE

Tél : 04 68 26 74 10 - infos@ixinacarcassonne.com

MARDI 4 JUILLET 2023

LE ZAPPEUR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:40 Petits plats en...
11:45 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Météo des plages



21:10 DIVERT

THE VOICE KIDS

INÉDIT

Divertissement

Cette saison, les quatre grands artistes de la scène française qui font office de coachs - Nolwenn Leroy, Slimane, Kendji Girac et Patrick Fiori - ne vont pas manquer d'émotions. Lequel remportera le trophée ?

23:20 **STARS DES BOYS BANDS : QUE SONT-ILS DEVENUS ?** Doc Ce magazine propose de retrouver les stars d'un phénomène qui a marqué la fin des années 1990.

01:35 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 La maison des...
10:30 Consomag
10:45 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:50 Tout le monde...
12:45 À la source
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:46 Expression directe



21:10 DIVERT

LE BIG SHOW, L'ÉMISSION OÙ TOUT EST POSSIBLE

INÉDIT

Divertissement

Pour ce cinquième numéro du «Big Show», Jarry vous prépare une émission toujours plus drôle et émouvante, dans laquelle tout est possible !

23:20 **UN DIMANCHE À LA CAMPAGNE** Mag Frédéric Lopez propose un moment hors du temps pour parler d'amour et d'amitié.

00:55 **Affaire conclue en région...** Divert

france 3

08:30 Littoral
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Tour de France
15:15 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles



21:10 SÉRIE

PRIÈRE D'ENQUÊTER

INÉDIT

Série française

Une tragédie frappe l'abbaye de Valmagne quand le contremaître du chantier de rénovation de l'abbaye mené par les Compagnons du devoir tombe du haut du narthex. Meurtre ou suicide ?

22:40 **PRIÈRE D'ENQUÊTER** Série Alors que Mathias et Clément viennent livrer des produits du potager, ils tombent sur le corps sans vie d'un second de cuisine.

00:10 **Météo** Météo

CANAL+

07:00 Runes
07:45 Mölang
08:15 Doctor Strange...
10:15 Sorties prévues...
10:55 Reste un peu
12:25 Les Kassos
12:30 Les terroirs de Fred...
13:25 Les vieux...
15:00 Groland le Zapoï



21:00 FILM

OUISTREHAM

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2021-1h47) avec J. Binoche

Marianne, écrivaine reconnue, entreprend un livre sur le travail précaire. Elle s'installe près de Caen et, sans révéler son identité, rejoint une équipe de femmes de ménage. Émouvant et sans pathos.

22:55 FILM ♥♥ **LE PARFUM VERT** Comédie (2022-1h40) avec **S. Kiberlain** Un comédien est assassiné par empoisonnement en pleine représentation. Originale.

00:35 **Une belle course** Film

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Cordoue et ses...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Ibis chauve...
10:20 Oiseaux...
11:05 Constructions...
12:15 Les parcs naturels...
13:00 Arte Regards
13:35 La rivière rouge



20:50 DOC

KU KLUX KLAN, UNE HISTOIRE AMÉRICAINE

Doc français

David Korn-Brzoza retrace l'histoire méconnue, car en partie refoulée, du «plus ancien groupe terroriste des États-Unis», qui a mis en oeuvre par une violence largement impunie ses visées racistes.

22:45 **LA RÉVOLTE NOIRE, BLACK LIVES MATTER** Doc Le 25 mai 2020 à Minneapolis, la vidéo de George Floyd, devient un symbole.

23:45 **Vacances en zone de guerre** Doc

M6

07:05 Kid Lucky
07:20 Le Petit Nicolas...
07:45 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:35 Ça peut vous...
12:45 Le 12.45
13:40 Scènes de ménages



21:10 MAG

ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

Au port de Marseille, 2500 passagers, dont 700 Français, ont embarqué pour le voyage le plus incroyable : quatre mois à bord du «Poesia» pour parcourir le monde, à la découverte des cinq continents !

22:55 **ZONE INTERDITE** Mag Les passagers et les membres d'équipages attendaient de reprendre le large. Sur le port de Marseille, 4000 passagers trépignent d'impatience.

00:45 **Zone interdite** Mag

5

5

LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE

INÉDIT

21:00 **Série Doc** Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. 22:40 **Ç dans l'air** Mag

C8

8

DAMIEN VEUT CHANGER LE MONDE

FILM ♥♥

21:15 **Comédie (2018-1h39) avec F. Gastambide** Pion dans une école, Damien mène une vie tranquille. Il doit sauver l'un de ses jeunes élèves et sa mère d'une expulsion. 23:10 **Braqueurs d'élite** Film

W9

9

10 JOURS SANS MAMAN

FILM ♥♥

21:05 **Comédie (2019-1h44) avec F. Dubosc** Isabelle, mère au foyer, a décidé de prendre l'air et laisse son mari, Antoine, seul avec sa progéniture. 22:55 **Les dents, pipi et au lit** Film

TMC

10

90' ENQUÊTES

21:15 Mag La France est la première destination naturiste au monde avec 150 campings et 73 plages sur les côtes atlantique et méditerranéenne. Au total, 4 millions de vacanciers se déshabillent en période estivale. 22:40 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

BUDAPEST

FILM ♥

21:05 **Comédie (2017-1h30) avec M. Payet** Deux garçons ont alors l'idée de créer la première entreprise organisant les enterrements de vie de garçon à Budapest. 23:05 **Tattoo Cover : sauveurs de tatouages** Divert

NRJ 12

12

SAUVER OU PÉRIR

FILM ♥♥

21:10 **Drame (2018-1h56) avec P. Niney** Franck, sapeur-pompier de Paris, se sacrifie pour sauver ses hommes. À son réveil, il comprend que son visage a fondu dans les flammes. 23:30 **Brice de Nice** Film

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

LE DOC STUPÉFIANT

21:10 **Mag** De la forêt tropicale brésilienne aux îles grecques, en passant par le désert du Chihuaha, au Texas, le magazine emmène le téléspectateur à la découverte de lieux où des artistes ont élu domicile. 22:40 **Les Docs de la Grande Librairie** Doc

C STAR

17

LE MEILLEUR FORGERON

21:10 **Divert** La fabrication d'une dague écossaise sera la première épreuve et verra l'élimination de deux des concurrents du jour. Les finalistes devront réaliser une hallebarde. 22:45 **Le meilleur forgeron** Divert

gulli

18

JURASSIC WORLD LA COLO DU CRÉTACÉ

INÉDIT

21:05 **Série américaine** Les ados découvrent un passager inattendu à bord du bateau et s'échouent sur des rivages inconnus après une attaque-surprise. 21:55 **Jurassic World : la colo du crétacé** Série

LCP PUBLIC SÉNAT

13

LA NOTTE PIÙ LUNGA, ROME VILLE OCCUPÉE

INÉDIT

20:30 **Doc** De septembre 1943 à juin 1944, la capitale italienne devient un enfer, où chaque quartier, chaque rue peut se transformer en champ de bataille. 22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

SECTION DE RECHERCHES

21:00 **Série française** Sur le ferry qui ramène Bernier et Lucas à Nice, Lucas rencontre Rose Orsini, ex de la SR, avec qu'il a vécu une histoire d'amour. 23:05 **Section de recherches** Série

L'ÉQUIPE

21

COUPE DU MONDE U20

INÉDIT

21:05 **Sport** Ce choc entre les deux favoris d'un groupe C où figurent par ailleurs l'Italie et la Géorgie s'annonce décisif pour la première place, seule directement qualificative. 23:05 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

VOLCANO

♥

21:05 Catastrophe (1997-1h43) avec T. Lee Jones Les habitants de Los Angeles sont réveillés par un tremblement de terre. La cellule de crise de Mike Roark et le Dr Barnes détectent les prémices d'une éruption. 02:30 **Programmes de nuit** Mag

RMC STORY

23

APOCALYPSE : LES 10 SCÉNARIOS DE LA FIN DU MONDE

21:10 **Série Doc** Quand un rayon gamma issu d'une collision entre deux étoile frappe l'atmosphère, le rayonnement mortel anéantit la moitié de la planète. 22:10 **Apocalypse : les 10 scénarios...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LA CITÉ MÉDIÉVALE DE ROCAMADOUR

21:10 **Doc français** Neuf siècles après sa fondation, révélations sur les secrets de la citadelle médiévale de Rocamadour, entre prouesses techniques et histoire de légende. 22:10 **Chemins de Compostelle : un patrimoine révélé** Doc

Chérie 25

25

HÉRITAGES

INÉDIT

21:05 **Mag** A Tours, en 2019, Yvette, 92 ans mène une vie plutôt paisible dans un EHPAD. Mais le 13 mai 2019, l'Ehpad est en panique, le personnel retrouve Yvette morte dans son lit, étouffée par une madeleine ! 22:50 **Héritages** Mag

MERCREDI 5 JUILLET 2023

LE ZAPPEUR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:43 Petits plats en...
11:45 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Météo des plages



21:10 FILM

LE DÎNER DE CONS

FILM ♥♥♥

Comédie (1997-1h20) avec T. Lhermitte

Pierre vient de dénicher la perle rare en la personne de François Pignon pour un dîner de «con», mais un lumbago l'immobilise quand l'inconnu débarque chez lui. Culte !

22:35 FILM ♥♥ **UN INDIEN DANS LA VILLE** Comédie (1994-1h30) avec T. Lhermitte Stephane part retrouver sa femme en Amazonie pour régler son divorce. Hilarant.

00:25 **Les experts Manhattan** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:45 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:50 Tout le monde...
12:45 À la source
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie



20:50 TÉLÉFILM

UN SI GRAND SOLEIL

INÉDIT

Feuilleton

Claire et Hélène décident malgré leurs divergences d'unir leurs forces pour retrouver Victor, impliqué dans la cavale d'une braqueuse. Elles seront confrontées à de nouvelles révélations.

23:05 **L'ÉCOLE DE LA VIE** Série Malgré ses problèmes, Vincent, prof d'histoire-géo donne ses cours tout en essayant de régler les problèmes de ses élèves.

23:55 **L'école de la vie** Série

france 3

08:30 Le temps d'un détour
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Tour de France
15:15 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles



21:10 JEU

LA CARTE AUX TRÉSORS

INÉDIT

Jeu

Ce numéro inédit de «La carte aux trésors» se déroule en région Auvergne-Rhône-Alpes, à la découverte de la Savoie, et plus particulièrement de la vallée de la Maurienne.

23:30 INÉDIT **JUSTICE EN FRANCE** Doc Ces magistrats, les juges d'application des peines, ont le pouvoir de décider comment une condamnation va être exécutée.

00:30 **Sénat en action** Mag

CANAL+

07:00 Runes
07:45 Mölang
08:15 Wallace et Gromit...
08:35 Wallace et Gromit...
09:10 Ducobu président !
10:35 Le nouveau jouet
12:20 Les kassos
12:30 Les terroirs de Fred...
13:25 Black Adam



21:00 CONCERT

BENJAMIN BIOLAY À SÈTE

INÉDIT

Concert

Dans le cadre du Théâtre de la mer à Sète, foulé par les plus grands artistes, notamment Georges Brassens, Benjamin Biolay interprète ses plus grands succès, et plusieurs titres de son album.

22:40 10 FILM ♥♥ **WHITNEY HOUSTON...** Biographie (2022-2h26) avec S. Tucci New Jersey en 1970. Whitney, grâce à sa voix hors du commun, rêve de devenir chanteuse. Musical et sombre.

01:00 **1985** Série

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 L'hôpital des koalas
08:10 Invitation au voyage
09:25 Planète...
11:05 Humains confinés...
12:10 Les parcs naturels...
13:00 Arte Regards
13:30 Sous le sable
15:05 Un flic



20:55 FILM

MOKA

FILM ♥♥

Drame (2015-1h30) avec N. Baye

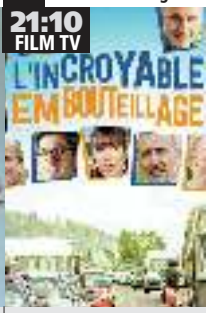
Diane vient de perdre son fils, renversé par une voiture alors qu'il était à vélo. Le chauffard a pris la fuite et l'enquête de la police piétine. Elle engage un détective. Entre deuil et vengeance.

22:25 INÉDIT **MITARD, L'ANGLE MORT** Doc Le mitard est le quartier disciplinaire. Au travers de témoignages, ce documentaire alerte sur l'inhumanité de cet outil.

23:20 **Une jeunesse polonaise** Doc

M6

07:15 Le Petit Nicolas...
07:30 Le petit Nicolas...
07:40 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:35 Ça peut vous...
12:45 Le 12.45
13:40 Scènes de ménages



21:10 FILM TV

L'INCROYABLE EMBOUTEILLAGE

INÉDIT

Téléfilm français

C'est le grand départ des vacances d'été ! Un moment de bonheur pour ceux qui prennent la route. Sauf pour des centaines de vacanciers coincés sur une petite départementale.

23:00 **SCÈNES DE MÉNAGES ENFIN EN VACANCES !** Série Cette année, Liliane et José ont opté pour des vacances culturelles.

00:55 **Scènes de ménages** Série

5

5

J'IRAI MOURIR DANS LES CARPATES

INÉDIT FILM

21:00 **Comédie (2020-1h36) avec A. Pol** Le présentateur Antoine de Maximy a eu un accident de voiture dans les Carpates. Sa voiture a été emportée dans une rivière.

22:35 **C dans l'air** Mag

C8

8

MONGEVILLE

21:35 **Série française** Alors qu'il assiste à une répétition publique du «Tartuffe» au théâtre, Mongeville est témoin du meurtre de la jeune actrice qui tient le rôle principal, précipitée depuis une passerelle qui surplombe la scène.

23:05 **Mongeville** Série

W9

9

MYLÈNE FARMER, SANS CONTREFAÇON

10

21:05 **Doc français** La plus mystérieuse des chanteuses françaises fait l'objet d'un véritable culte et sa chevelure rousse ne cesse de déchaîner les foules.

23:00 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

BURGER QUIZ

INÉDIT

21:15 **Jeu** Ce jeu décalé met en scène deux équipes, les Ketchups et les Mayonnaises, qui s'affrontent dans des épreuves délirantes et loufoques. Le plateau de jeu reproduit l'atmosphère d'un fast food des années 1980.

22:30 **Burger Quiz** Jeu

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

21:05 **Divert** Audeline a sombré dans l'accumulation et a développé un syndrome de Diogène pour combler un manque affectif tandis que Yamina doit apprendre à être ordonnée.

22:55 **Cleaners... Divert**

NRJ 12

12

ALERTE COBRA

10 INÉDIT

21:10 **Série allemande** Kr ger a été touchée mortellement par un coup de feu et le fils du directeur est mort en tombant d'une falaise. Paul et Sami découvrent que Bergmann s'en prend à leur entourage.

23:10 **Alerte Cobra** Série

#TV #REPLAY #MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

LA FÊTE DE LA MUSIQUE 2023

21:10 **Divert** Cette année, France 2 fête la musique à Reims avec un show exceptionnel, en direct, animé par Laury Thilleman et Garou. Une soirée mise en scène et chorégraphiée par Kamel Ouali.

00:30 **Christophe Maé - Comme à la maison** Concert

C STAR

17

PAY THE GHOST

21:10 **Téléfilm américain** Durant une parade d'Halloween, le jeune Charlie disparaît. Un an plus tard, son père, le professeur d'histoire Mike Cole, est toujours hanté par d'effrayantes visions dans lesquelles il voit son fils.

23:05 **Primal** Film

gulli

18

LES AVENTURES DE TINTIN

21:05 **Série française** Au marché aux puces, Tintin achète une maquette de bateau pour l'offrir au capitaine Haddock. Le hasard fait que c'est la réplique exacte de la «Licorne», un vaisseau dirigé par l'ancêtre de son ami.

21:55 **Les aventures de Tintin** Série

LCP PUBLIC SÉNAT

13

SECTE DU TEMPLE SOLAIRE : VERCORS, L'ONDE DE CHOC

20:30 **Doc français** Au matin du 23 décembre 1995, un petit village du massif du Vercors doit faire face à l'inimaginable. Au milieu de la forêt, seize corps sont retrouvés.

21:30 **Débatdoc : le débat** Débat

TF1 SÉRIES FILMS

20

BALTHAZAR

10

21:00 **Série française** Le juge Darrodeau et sa femme Stéphanie sont retrouvés atrocement assassinés dans leur maison de banlieue parisienne. Seule rescapée du drame : leur fille, la petite Chloé, 6 ans, incapable de parler.

23:15 **Balthazar** Série

L'ÉQUIPE

21

TOKAREV

10

21:05 **Téléfilm américain** Paul, désormais père de famille rangé, est rattrapé par son passé d'ancien criminel lorsque sa fille est kidnappée. Il réunit alors ses deux anciens partenaires pour tenter de la retrouver.

23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

LES VACANCES PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS

INÉDIT

21:05 **Mag** Élodie Gossuin vous invite à découvrir ou redécouvrir Marseille. C'est l'une des destinations préférées des Français.

23:20 **Les vacances préférées des Français** Mag

RMC STORY

23

100 JOURS AVEC LES GENDARMES

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Excès de vitesse, négligences, fatigue au volant, consommation d'alcool ou sous l'emprise de drogues : les forces de l'ordre sont sur le qui-vive.

22:30 **100 jours avec la police des Ardennes** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

BÛCHERON UN MÉTIER À HAUTS RISQUES

21:10 **Série Doc** Dans cet épisode, nous suivrons le quotidien de trois exploitants forestiers. En Ardèche, une propriétaire va faire appel aux équipes d'Enzo Pettavino.

22:30 **Bûcheron... Doc**

Chérie 25

25

L'ÎLE AUX FEMMES

♥♥

21:05 **Téléfilm français** Marie Hersant, capitaine de police, décide de revenir à Ouessant, l'île qui l'a vue grandir, pour enquêter sur la disparition inquiétante de son amie d'enfance, Sandrine Le Pennec.

23:05 **Crimes en Alsace** Mag

JUIN/JUILLET

2023

FESTIVAL DE CARCASSONNE

EN OCCITANIE

26 juin	**BOB DYLAN** WORLD WIDE TOUR COMPLET
30 juin	**STEVE HACKETT** Genesis Revisited
2 juillet	BENJAMIN **MILLEPIED** ET ALEXANDRE **THARAUD** UNSTILL LIFE
6 juillet	**LANG LANG** LES VARIATIONS GOLDBERG DE BACH
8 juillet	**BÉJART BALLET LAUSANNE**
10 juillet	**UN PRÉSIDENT NE DEVRAIT PAS DIRE ÇA !** THÉÂTRE
11 juillet	**AMIR HADDAD** DANS «SÉLECTIONNÉ» THÉÂTRE
15 juillet	**STEPHAN EICHER + VÉRONIQUE SANSON** DERNIÈRES PLACES
16 juillet	**JULIEN CLERC** «LES JOURS HEUREUX - ACOUSTIQUE»
17 juillet	**TOM JONES** COMPLET
18 juillet	**JOE BONAMASSA** DERNIÈRES PLACES
19 juillet	**- M -** COMPLET
20 juillet	**FLORENT PAGNY** COMPLET
21 juillet	**GIMS & DADJU** DERNIÈRES PLACES
23 juillet	**JULIETTE ARMANET** COMPLET
24 juillet	**MICHEL POLNAREFF** DERNIÈRES PLACES
25 juillet	**SOPRANO** DERNIÈRES PLACES
26 juillet	**ANGÈLE** DERNIÈRES PLACES
27 juillet	**SCH**
28 juillet	**LES CHEVALIERS DU FIEL** Les Municipaux dans : la revanche !
29 juillet	**AYA NAKAMURA**

© Mairie de Carcassonne - Création : I Vergnes - © Photos : Adobe Stock - J.Roche - Licences numéro : L-R-21-1198 / L-R-21-1194 / L-R-21-1108 / L-R-21-1129 / L-R-21-1193 / L-R-21-1131 / L-R-21-1188

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
centre national de la musique
CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX
MPM AUDIO | VIDEO | LIGHTING
W9 RTL
SACEM
Cavalier
Médiaud publicité
HARIBO
PARIS

JUIN/JUILLET

2023

FESTIVAL CARCASSONNE EN OCCITANIE

OFF

+ DE 70 SPECTACLES GRATUITS

SCÈNE CHÉNIER

I MUVRINI
05 juillet 2023

PINK MARTINI
FEAT. CHINA FORBES
06 juillet 2023

PATRICE
07 juillet 2023

MAXIME LE FORESTIER
08 juillet 2023

INNA DE YARD
19 juillet 2023

FEDER
20 juillet 2023

JEAN-BAPTISTE GUEGAN
21 juillet 2023

FRANGLISH
22 juillet 2023

SCÈNE CARNOT

DOMINIQUE A
12 juillet 2023

SÜEÜR
13 juillet 2023

CHRISTOPHE WILLEM
15 juillet 2023

BIG BAND BRASS
THE NOLA SOUND
25 juillet 2023

ZOUFRIS MARACAS
26 juillet 2023

MADEMOISELLE K
27 juillet 2023

MENTISSA
28 juillet 2023



+ FEU D'ARTIFICE DU 14 JUILLET AVEC CONCERTS, THÉÂTRE À L'HÔTEL DE ROLLAND, DÉAMBULATIONS ET CONCERTS D'ORGUE, CONCERTS PLACE MARCOU, RUE TRIVALLE et auditorium (chapelle des jésuites), performance artistique sur le PARVIS DE LA CATHÉDRALE SAINT-MICHEL...

VILLE DE CARCASSONNE

www.festivaldecarcassonne.fr

RÉSEAUX : FRANCE BILLET - TICKETMASTER - SEE TICKETS

E.Leclerc · Paris Match · L'Express · Suez · Colas · Le Figaro · rock&folk · La Dépêche · Midi Libre · L'Indépendant · Rolling Stone · Les Inrockuptibles

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Météo des plages



21:10 SÉRIE

HPI
Série française

À la DIPJ de Lille, l'enquête sur le meurtre d'Antoine Levasseur, retrouvé assassiné chez lui, est presque résolue. Sa femme, Jeanne, est portée disparue et il ne fait presque aucun doute maintenant qu'elle est coupable.

23:20 **HPI** Série L'enlèvement de Juliette et Laura, deux petites filles de 8 et 5 ans, concentre les efforts de l'équipe. Leur père, Franck Sorin, semble être le suspect idéal. Mais Morgane en doute.
00:25 **Hpi** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:45 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:50 Tout le monde...
12:45 À la source
12:55 Météo
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir



21:10 MAG

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN
INÉDIT
Magazine

Adriana Karembeu et Michel Cymes partent à la découverte des pouvoirs extraordinaires du microbiote, accompagnés par des chercheurs.

23:15 INÉDIT **SUR LA LIGNE** Mag Sur les hauteurs de Lima, un mur sépare les quartiers riches de l'un des plus grands bidonvilles. À certains endroits, il est haut de près de 3 mètres.
00:30 **13h15 le dimanche** Mag

france 3

08:30 Envie dehors !
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Tour de France
15:15 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles



21:10 SÉRIE

OPJ PACIFIQUE SUD
INÉDIT
Série française

Le port industriel de La Réunion est en ébullition. La commandante Clarissa Hoarau et son équipe tentent de comprendre pourquoi l'un des vigiles du port a posé des explosifs pour faire sauter un container.

22:55 **OPJ PACIFIQUE SUD** Série Appelée à témoigner à un procès d'assises dans une affaire récemment résolue, la commandante Hoarau est prise à partie.
23:50 **OPJ - Pacifique Sud** Série

CANAL+

07:00 Runes
07:45 Mölang
08:10 Le parfum vert
09:50 Genre, genres
10:35 Les cinq diables
12:10 Tchi Tcha, coup...
12:26 Les kassos
12:30 Les terroirs de Fred...
13:25 1985



21:00 SÉRIE

FOUNDATION
INÉDIT
Série américaine

Un flashback nous révèle comment Gaal s'est retrouvée tiraillée entre la foi et la science. Le conflit sur Terminus prend une tournure malheureuse. Les Anacréons ont massacré tous les passagers.

23:45 10 FILM **ENNIO** Documentaire (2020-2h36) Le portrait d'Ennio Morricone, le compositeur le plus populaire et prolifique du XXe siècle, le plus aimé du public, deux fois récompensé aux oscars. Touchant.
02:15 **L'équipier** Film

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Hong Kong...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Margaret Thatcher...
11:00 L' île de Sylt
11:45 L'île de Rügen
13:00 Arte Regards
13:35 Aviator
16:15 Leonardo DiCaprio...



20:55 SÉRIE

EMMA
Série anglaise

Belle, fortune et pleine d'esprit, Emma est convaincue de son discernement en matière de sentiments. Après les noces de sa soeur aînée avec John, puis celles de sa gouvernante, avec M. Weston, la jeune femme cherche une nouvelle cible à marier.

22:45 **EMMA** Série Emma prétend qu'elle en a fini avec son rôle d'entremetteuse. Lorsque Frank Churchill lui suggère qu'ils organisent un bal, elle saute sur l'opportunité de se changer les idées.
23:40 **Emma** Série

M6

07:05 Kid Lucky
07:20 Le petit Nicolas...
07:45 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:35 Ça peut vous...
12:45 Le 12.45
13:40 Scènes de ménages



21:10 FILM

MISSION IMPOSSIBLE FALLOUT
10 INÉDIT FILM ♥♥
Action (2018-2h28) avec T. Cruise

Au cours d'une mission, l'agent Hunt et ses hommes perdent malheureusement une valise de plutonium. Des scènes d'action à couper le souffle.

23:50 10 FILM ♥♥ **MISSION IMPOSSIBLE 4** Action (2011-2h00) avec T. Cruise Impliquée dans un attentat terroriste, l'agence est totalement discréditée. Captivant.
02:15 **Programmes de nuit** Mag

5

5 **DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES**
INÉDIT
21:00 **Série Doc** Philippe Gougler vous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, au long d'une voie ferrée mythique ou au contraire méconnue. 22:50 **C dans l'air** Mag

C8

8 **DON CAMILLO EN RUSSIE**
FILM ♥
21:15 **Comédie (1965-1h50) avec .** Peppone désire jumeler le village avec un kolkhoze russe. Don Camillo s'y oppose et fait organiser un référendum qu'il espère négatif. 23:20 **Don Camillo Monseigneur** Film

W9

9 **LES 20 CHANSONS DE CÉLINE DION PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS**
21:05 **Doc** Retrouvez, d'après un sondage Ifop, vos 20 chansons préférées de Céline Dion, 20 titres qui ont marqué les esprits et reflètent son talent. 22:50 **Céline pour toujours** Doc

TMC

10 **FANTÔMAS**
FILM ♥♥
21:15 **Comédie (1964-1h40) avec J. Marais** Pour rassurer la population, qui s'inquiète d'une série de crimes et de vols, le commissaire Juve annonce l'arrestation imminente de celui qui signe ses forfaits «Fantômas».
23:15 **90' enquêtes** Mag

TFX

11 **BABY BOOM**
21:05 **Divert** Nordine et Nadjma attendent leur troisième enfant. Ce papa au grand coeur a bien décidé d'immortaliser chaque instant. Si pour Karine cet accouchement est celui de son quatrième enfant, pour Franck le papa, c'est son premier.
22:50 **Baby Boom** Divert

NRJ 12

12 **LES MASTERS DU RIRE**
10
21:10 **Divert** C'est la soirée 100 % humour d'NRJ12. Pendant près de 90 minutes, sept humoristes vont nous livrer leurs meilleurs sketchs. 22:40 **Willy Rovelli : "Willy en grand"** Spectacle

4

14 **LUJIPEKA AU ZÉNITH DE PARIS**
21:10 **Concert** Rien ne semble arrêter le jeune rappeur émancipé du collectif rennais Columbine. Lujipeka se produit pour la première fois en concert au Zénith de Paris devant un public de plus de 7000 personnes. 22:40 **Twitch, merci pour le sub** Doc

C STAR

17 **AU COEUR DE L'ENQUÊTE**
21:10 **Mag** Une immersion totale dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. De l'ouverture de l'enquête jusqu'à l'arrestation des présumés coupables.
22:55 **Au coeur de l'enquête** Mag

gulli

18 **TOP CHEF WORLD ALL STARS**
INÉDIT
21:05 **Divert** Les candidats sont emmenés dans l'un des endroits le plus emblématique de Londres, le pub. Ils vont devoir revisiter les plats de cette institution. 22:10 **Top Chef World Last Chance** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13 **LE SYSTÈME TOTAL, ANATOMIE D'UNE MULTINATIONALE DE L'ÉNERGIE**
20:30 **Doc français** À l'heure du dérèglement climatique, la compagnie TotalEnergies peut-elle s'imposer comme un acteur crédible ? 22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20 **PAN**
FILM ♥
21:00 **Fantastique (2015-1h41) avec L. Miller** Petit garçon espiègle, Peter, 12 ans, possède un tempérament rebelle. Et dans le sinistre orphelinat londonien où il est, sa personnalité n'est pas très bien vue. 23:00 **Au coeur de l'océan** Film

L'ÉQUIPE

21 **COURSES DE CAISSES À SAVON**
INÉDIT
21:05 **Sport** Les caisses à savon sont de retour. Déguisements, fous rires et chutes mythiques sont au rendez-vous ! Retrouvez les commentaires et jeux de mots de Yoann Riou et Florian Gazan.
23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22 **LES REINES DE LA ROUTE**
21:05 **Doc** Clotilde, nouvelle reine de la route, s'apprête à parcourir le Grand Est à bord de son camion chargé de palettes. Lexie traverse la Suisse d'est en ouest pour y déposer ses containers. 23:10 **Les reines de la route** Doc

RMC STORY

23 **100 JOURS AVEC LES DÉPANNEURS DE L'AUTOROUTE**
21:10 **Série Doc** Pannes, crevaisons, accidents : chaque jour les autoroutes de France sont le théâtre d'évènements tragiques. 22:35 **100 jours avec les dépanneurs de l'autoroute** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24 **LE MYSTÈRE DES MAYAS : DES ORIGINES À LA CHUTE**
21:10 **Série Doc** En juin 2020, une découverte scientifique et archéologique vient remettre en cause les certitudes que l'on avait. 22:20 **Le mystère des Mayase** Doc

Chérie 25

25 **27 ROBES**
FILM ♥♥
21:05 **Comédie (2007-1h40) avec K. Heigl** Lors d'une soirée, une jeune femme parvient à être présente à deux réceptions de mariage, l'une à Manhattan, l'autre à Brooklyn, sous les yeux ébahis d'un journaliste.
23:20 **Nouveau départ** Film

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

VENDREDI 7 JUILLET 2023

ZAPPEUR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Météo des plages

21:10 DIVERT



NINJA WARRIOR, FACE AUX LÉGENDES
INÉDIT
Divertissement
«Ninja Warrior» se réinvente pour cette 8e édition : jusqu'aux portes de la finale et pour la première fois dans l'histoire de la compétition, tout se jouera exclusivement en duels.

23:45 INÉDIT **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
01:35 **Euro Millions** Jeu

france•2

09:30 La maison des...
10:30 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:50 À la source
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie

21:10 SÉRIE



LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 70'S
Série française
Gréco et Max enquêtent dans une clinique de chirurgie esthétique où se font opérer des stars. En effet, un jeune chirurgien et le parton de l'établissement ont été assassinés.

22:45 **DRAG RACE FRANCE, UNE SEULE SERA LA REINE** Divert
La plus grande compétition de drag queens au monde revient en France !
23:55 **Drama Queens** Divert

france•3

08:30 Chroniques d'en haut
09:10 Dans votre région
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Tour de France
15:15 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles

21:10 MAG



UN JOUR, UN DESTIN
INÉDIT
Magazine
On pensait tout connaître de la bande du Splendid, de leurs personnages et de leurs répliques devenues cultes. Et pourtant, tout n'avait pas été raconté sur cette bande de copains.

22:55 **UN JOUR, UN DESTIN** Mag
Alain Souchon n'a jamais pu être comme il faut. Ses échecs au bac et aux concours pour devenir steward ou facteur ont ouvert une autre voie.
00:30 **Météo** Météo

CANAL+

06:20 Groland le Zapoï
06:40 Calls
06:55 Runes
07:40 Mölang
08:05 Kompromat
10:10 Whitney Houston...
12:29 Les Kassos
12:35 Les terroirs de Fred...
13:30 Le nouveau jouet

21:00 FILM



TIRAILLEURS
10 INÉDIT FILM ♥♥
Drame (2022-1h40) avec O. Sy
Sénégal, 1917, alors que la guerre fait rage en Europe. Pour renforcer les troupes, l'armée française investit les villages sénégalais pour recruter de force de jeunes soldats. Une reconstitution soignée.

22:45 10 FILM ♥♥♥ **AVATAR : LA VOIE DE L'EAU**
Science-fiction (2022-3h10) avec Z. Saldana
Jake Sully mène une vie heureuse avec Neytiri et leurs enfants. Stupéfiant et sublime.
01:50 **Resident Evil bienvenue à...** Film

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Slovénie...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Trop chaud pour...
11:00 Les derniers...
11:55 Les grands mythes
12:25 Des monuments...
13:35 Charlie & Louise
15:10 Parents à perpétuité

20:55 FILM TV



L'INFORMATEUR
INÉDIT
Téléfilm allemand
Fin des années 1990, Arndt Wolf, expert en armes biologiques, est envoyé en mission pour trois ans en Irak pour le compte des Nations unies, dans le but de récolter des preuves du développement d'armes bactériologiques.

22:40 INÉDIT **AC/DC** Doc
Le groupe a conquis génération après génération dans le sillage d'un son unique, coupant, survolté, pensé par l'aîné, George, producteur et leader.
23:35 **AC/DC - Live at River Plate** Concert

M6

07:05 Kid Lucky
07:20 Le petit Nicolas...
07:45 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:35 Ça peut vous...
12:45 Le 12.45
13:40 Scènes de ménages

21:10 FILM



LES NOUVELLES AVENTURES D'ALADIN
FILM ♥
Comédie (2014-1h47) avec K. Adams
Alors qu'il commet un vol dans un grand magasin parisien, Sam est coincé par des enfants, auxquels il doit raconter l'histoire d'Aladin. Revisitée à la sauce Kev !

23:05 FILM ♥ **LOVE ADDICT**
Comédie (2018-1h33) avec K. Adams
Gabriel est un love addict, un amoureux compulsif. Mais à force de dérapages, il est totalement grillé. Drôle.
01:00 **Programmes de nuit** Mag

•5

5

GÉRARD PHILIPE, LE DERNIER HIVER DU CID
21:00 **Doc français** 25 novembre 1959. À 37 ans, Gérard Philipe est fauché en pleine ascension par un mal. Dans les heures qui suivent, une foule anonyme converge vers son domicile. 22:15 **Welfare Théâtre**

C8

8

CAMPING DES FLOTS BLEUS MISSION RECONSTRUCTION
INÉDIT
21:15 **Doc français** Les incendies dévastateurs de l'été 2022 en Gironde ont détruit plus de 30000 hectares. 23:00 **Un été au camping** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION
10
21:05 **Mag** Dans le Var, La Seyne-sur-Mer est une ville en proie à une insécurité qui s'intensifie depuis plusieurs années. En 2020, la vie des Seynois a été rythmée par une succession de faits divers macabres. 23:00 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

LOL (LAUGHING OUT LOUD)
FILM ♥♥
21:15 **Comédie (2009-1h47) avec S. Marceau** Anne, une mère doit composer avec sa fille, Lola, une adolescente dont le quotidien est ponctué par ses problèmes avec son copain, ses amis... 23:15 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

INCROYABLES MARIAGES GITANS
21:05 **Divert** A Perpignan, chez les gitans catalans, Eden, 18 ans, va épouser Rocky, 21 ans. Leur mariage sera un festival de couleurs, de strass et de paillettes. 22:50 **Incroyables mariages gitans** Divert

NRJ 12

12

SAM
21:10 **Série française** Sam, éternelle célibataire, hésite à s'engager avec Xavier, principal du collège où elle est prof de français. Sa rencontre avec Raphaël, un nouveau collègue aussi irrésistible qu'insupportable, ne l'aide pas. 23:15 **Sam** Série

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

•4

14

LES FEMMES PRÉFÈRENT EN RIRE
21:10 **Doc français** Un féminisme salutaire et apaisé, nécessaire après #MeToo, pourrait-il se populariser par l'humour ? C'est ce que pense une nouvelle génération de femmes humoristes. 22:10 **C.r.a.z.y** Film

C STAR

17

CHARLES III : LES SECRETS INAVOUABLES DU NOUVEAU ROI
21:15 **Doc français** Charles III règne désormais sur le Royaume-Uni à plus de 74 ans. Alors qui est vraiment le nouveau roi ? 22:50 **Storage Wars : enchères surprises** Divert

gulli

18

LUCKY LUKE DAISY TOWN
FILM ♥♥
21:00 **Animation (1971-1h15)** La caravane des pionniers s'arrête. C'est ici que Daisy Town sera bâtie ! Malheureusement, une jolie petite ville de l'Ouest attire rapidement bandits et desperados. 22:25 **P.r.o.f.s** Film

LCP PUBLIC SÉNAT

13

MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION
21:00 **Série Doc** Quoi de plus concret que la «fast fashion» pour interroger nos modes de consommation et de production ? C'est l'une des industries les plus polluantes ! 22:00 **Anquetil le vainqueur, Poulidor le héros** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

LA CROISIÈRE
FILM ♥
21:00 **Comédie (2010-1h40) avec L. Renaud** Le temps d'une croisière en Méditerranée, quatre femmes vont vivre des péripéties à bord d'un paquebot. Au fil des situations, elles portent un nouveau regard sur leur vie. 22:55 **Le jaguar** Film

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS
20:30 **Sport** Suite de la Ligue des nations, avec cette affiche France/Serbie, en direct des États-Unis. Emmenés par Earvin Ngapeth, les Bleus vont tout donner pour obtenir la victoire. 22:30 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0
10
21:05 **Série américaine** L'équipe du 5-0 enquête sur le meurtre de trois personnes en mer suite à la chute d'un objet en feu non identifié. D'après les analyses, il s'agirait d'un satellite-espion chinois. 22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

FIN DU MONDE LE JOUR D'APRÈS
21:10 **Doc** Ingénieurs et autres experts dressent un état des lieux de la physionomie de notre planète et envisagent le scénario de l'éventualité de la disparition du dernier homme sur Terre. 22:50 **San Andreas : l'apocalypse en Californie ?** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

J'IRAI DORMIR EN AMÉRIQUE
21:10 **Série Doc** Antoine de Maximy a pris la route de New York à destination de Los Angeles au gré des rencontres, des moyens de transport et de ceux qui ont bien voulu l'accepter à dormir chez eux. 22:15 **J'irai dormir en Amérique** Doc

Chérie 25

25

LE FABULEUX DESTIN D'AMÉLIE POULAIN
FILM ♥♥♥
21:05 **Comédie (2000-1h57) avec A. Tautou** Une jeune fille, serveuse dans un café, s'emploie à faire le bien. 23:25 **La princesse de Montpensier** Film

HOROSCOPE



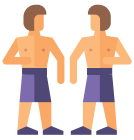
BÉLIER
21 MARS - 20 AVRIL

Votre contentieux avec votre conjoint ou partenaire ne sera pas près de s'estomper. Vous ne pourrez pas résister à l'envie de ressasser les mêmes griefs vis-à-vis de l'autre, l'obligeant ainsi à rester indéfiniment sur ses positions. Pourquoi ne pas chercher à engager un vrai dialogue avec l'autre ? Un petit cadeau bien pensé en serait un bon prologue.



TAUREAU
21 AVRIL - 21 MAI

Cet aspect de Saturne jouera sur le plan conjugal un rôle globalement favorable. Chez les couples déjà formés, cette planète invitera à approfondir les relations, qui seront davantage axées sur l'attrait commun pour les plantes, pour les animaux et surtout pour les enfants. Célibataires, la solitude affective vous paraîtra plus insupportable que jamais.



GÉMEAUX
22 MAI - 21 JUIN

Vous connaîtrez très probablement un coup de passion. Cet amour fou bouleversera totalement votre existence et laissera en vous des souvenirs mémorables en même temps que des traces indélébiles, même s'il est aussi passager qu'intense. Si vous vivez en couple, il vous sera difficile d'éviter une petite crise conjugale, car vous ne résisterez pas au plaisir de flirter à gauche et à droite.



CANCER
22 JUIN - 22 JUILLET

Votre conjoint ou partenaire aura tout intérêt à se surpasser et à vous combler dans le domaine sexuel. Vous n'admettrez ni la routine ni la médiocrité. Vous aurez parfaitement raison d'être exigeant sur ce chapitre ; mais gardez-vous d'aller aux excès et tenez compte des souhaits de l'autre. Célibataire, vous aurez de bonnes chances de faire une rencontre importante ces jours-ci.



LION
23 JUILLET - 23 AOÛT

Climat astral extrêmement propice aux joies du coeur. Pour les célibataires, cette période sera très stimulante, car elle apportera de nombreuses occasions de rencontres de qualité ; ils n'auront pas à se décarcasser pour trouver l'âme soeur. Les natifs vivant en couple renforceront leurs rapports et vivront leur union sous le signe de la sentimentalité et du rêve.



VIERGE
24 AOÛT - 22 SEPT.

Passionné comme vous l'êtes, vous submergerez l'être aimé de vos flots d'amour. Il vous en sera reconnaissant. Mais vous feriez encore mieux de réserver à votre partenaire, plus introverti(e) et plus délicat(e) que vous, ces plages d'apaisement doux, de silence et de communication à fleur d'âme que son coeur réclame secrètement, mais avec insistance.



BALANCE
23 SEPT. - 23 OCT.

Il vous sera difficile de rester fidèle à votre conjoint ou partenaire : votre coeur aura tellement envie de respirer l'air du large ! Faites des efforts pour vous dominer. Dans quelque temps vous vous rendrez compte que votre fidélité aura été payante. Célibataires, la solitude vous pèsera cette semaine plus que jamais, et vous aspirerez de tout votre coeur à fonder un foyer.



SCORPION
24 OCT. - 22 NOV.

L'harmonie conjugale avant tout ! Vous serez bien d'accord sur ce point. Vous vous attacherez à construire un bonheur à deux solide et durable. Il y aura bien quelques tensions, quelques tiraillements, mais avec votre détermination vous gagnerez la partie. Célibataires, vous serez très sollicités et vous n'aurez guère envie de vous fixer. Il y aura du coup de foudre dans l'air pourtant !



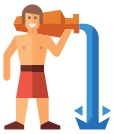
SAGITTAIRE
23 NOV. - 21 DÉC

Si vous vivez en couple, attention à la tentation d'une aventure extraconjugale, qui risque d'ébranler de fond en comble votre union. Le climat astral exacerbera démesurément vos impulsions sexuelles. Faites appel à votre volonté, qui devrait vous permettre de rester maître de vos instincts. Célibataire, voilà une période qui s'annonce très prometteuse sur le plan amoureux.



CAPRICORNE
22 DÉC. - 20 JAN.

Vous ne penserez en ce moment qu'à vivre intensément, violemment, passionnément, quelles qu'en soient les retombées possibles. Il serait vain dans ces conditions de vous conseiller d'éviter une liaison qui vous mettrait dans une situation impossible, ou de ne pas mener de front diverses romances qui vous compliqueraient singulièrement l'existence.



VERSEAU
21 JAN. - 18 FÉV.

Avec Mercure sous la manche, vous parviendrez plus facilement à vous extérioriser, à exprimer ce que vous ressentez. Voilà un plus pour vos relations conjugales, car votre réticence vous a jusqu'ici fait du tort. Célibataire, une aventure sentimentale parfaitement anodine au début pourrait prendre une importance insoupçonnée dans votre vie.



POISSONS
19 FÉV. - 20 MARS

S'il y a eu des problèmes avec l'être aimé, cette période sera bien le moment de faire les premiers pas et de mettre les choses au point après un malentendu ou une période d'éloignement. Vous saurez trouver les mots justes et toucher le coeur de l'autre. Célibataire, grâce à la complicité de Mars, vous aurez avantage à privilégier la folie aux dépens de la raison.



C. GAINSBOURG

21.07.1971 | CANCER

Les natifs du Cancer sont très travailleurs et impliqués dans ce qu'ils font. Ils aiment d'ailleurs se pousser dans leurs retranchements pour pouvoir réaliser des défis qui leur donnent beaucoup de motivation au quotidien. En amitié, le signe du Cancer n'hésite pas à vous dire les choses, à être franc et honnête, même si cela ne vous plaît pas. Lorsqu'il a un mauvais pressentiment sur une personne ou une situation, il vous le dit, non pas pour vous blesser, mais pour vous protéger. La famille est très importante aussi, c'est leur noyau dur, la perle de leurs yeux. C'est pour cette raison qu'ils n'hésitent pas à la protéger coûte que coûte, parfois jusqu'à en devenir trop étouffant pour son entourage.

Construction Languedocienne

"PÔLE D'ARTISANS RÉUNIS"

DÉMÉNAGE ET INTÈGRE SES NOUVEAUX LOCAUX

+ GRANDS + FONCTIONNELS







- Etude de financement
- Réalisation de plans
- Terrassement
- Maçonnerie générale
- Toiture - Etanchéité
- Electricité
- Plomberie
- Placoplâtre / plâtrerie
- Chauffage - Climatisation
- Carrelage
- Façade
- Menuiserie
- Décoratrice
- Désamiantage (entreprise qualifiée QUALIBAT)
- Aménagement paysager, allées etc...

RÉNOVATION – NEUF

Nouvelle adresse

1100 Bd Denis Papin / Espace Rey - 11000 CARCASSONNE

04 68 10 16 86 / 06 32 89 35 93 - constlang@orange.fr

www.constructionlanguedocienne.com

constructionlanguedocienne



Grotte de Limousis

La plus grande grotte aménagée du Pays Cathare

- 7J/7
- Visite Guidée
  Le tour dure environ 1 heure.
- 14°C
  C'est la température à l'intérieur de la grotte toute l'année.

- Audioguide
- Boutique de souvenirs
- Parking ombragé gratuit
- Aire de Pique-Nique
- Animaux acceptés tenus dans les bras

51 chemin de la grotte – 11600 Limousis

04 68 76 96 63

www.grotte-de-limousis.fr

une entrée OFFERTE

pour une entrée achetée

Valable uniquement sur présentation de ce coupon