

14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE PETIT

ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM



DU 16 AU 29 NOV. 2024 #545
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

parapharmacie



JUSQU'AU 23 NOVEMBRE 2024

CHOUCHOUTEZ-VOUS CET AUTOMNE À PRIX E.LECLERC

avantage immédiat
-30%
avec la carte*



GAMME ECORESPONSABLE
NAT&FORM⁽¹⁾



GAMMES VERY ROSE
ET RÉVE DE THÉ
NUXE⁽²⁾

Ticket E.Leclerc*
30%
avec la Carte

GAMME EXOMEGA
A-DERMA⁽²⁾



Retrouvez votre parapharmacie
dans votre galerie commerciale

*(1)(2)(3)** Voir conditions en parapharmacie

E.Leclerc **tplm**

995 rue Colbert - 11000 Carcassonne - Tél : 04 68 10 20 40

Nouveau

ATELIER ADAPTÉ POUR L'ENTRETIEN ET LA MÉCANIQUE DE VOS :

- CAMPING-CARS
- UTILITAIRES
- CAMIONS BENNES

Exemple :

VIDANGE
+
FILTRE À HUILE

à partir de

137€TTC*

*selon modèle
d'utilitaire.

Exemple :

REPLACEMENT
KIT DE DISTRIBUTION
+ KIT DE COURROIE
D'ACCESSOIRE

à partir de

899€TTC*

*selon modèle
d'utilitaire.



Norauto

Norauto

PNEUS 4 SAISONS AU PRIX LE PLUS BAS



PNEUS
4 SAISONS

185/65R15 88H

49 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

185/60R15 88H

55 €
,95

PNEUS
4 SAISONS

195/65R15 91V

62 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

195/55R16 91V

63 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

205/60R16 96H/V

64 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

215/55R17 98H

64 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

205/55R16 94V

59 €
,50

PNEUS
4 SAISONS

225/45R17 94W

66 €
,90

Réglage géométrie

A partir de

59 €⁹⁰⁽¹⁾

(1) voir conditions en magasin.



NORAUTO CARCASSONNE

ZA LA FERRAUDIÈRE - 04 68 10 26 00

Ouvert du lundi au samedi Atelier et Magasin
9h/18h30



Le Bistro

Bar & Restaurant

EN NOVEMBRE



FORMULE CHOUCROUTE
CHARCUTIÈRE

13€90

EN DÉCEMBRE

MOULES FRITES
À LA CRÈME OU MARINIÈRES

12€90
À VOLONTÉ



ON RECRUTE
SERVEUR/
SERVEUSE

04 68 25 14 24 - (FACE À LA GARE) CARCASSONNE

*Voir conditions au restaurant



11:00 Téléshopping...
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 40e campagne...
14:50 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:15 Star Academy...

09:30 Bel & bien
10:40 Consomag
10:50 Chacun son tour
12:50 À la source
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
13:56 C'est bon à savoir
14:00 Au bout de...

08:15 Samedi Okoo
10:05 Rencontres à XV
10:35 Outremer.gourmand
11:15 Régions gourmandes
11:50 Outremer.l'info
12:00 Enquêtes de région
12:55 Cosy, le mag déco
13:35 Samedi d'en rire
16:45 Le jeu des 1000 euros

07:40 En aparté
08:10 Making of
10:00 Opération Portugal...
11:35 La boîte à questions
11:40 Tétatète(s)
11:55 L'heb'd'Hollywood
12:10 Le cercle
13:00 Artus : son p'tit truc...
13:30 Un p'tit truc en plus

07:25 Cuba, le grand...
08:20 Fous du volant...
09:15 Invitation au voyage
09:55 Cuisines des terroirs
10:25 Transylvanie...
11:15 Danger sur les rails
12:45 Un billet de train...
13:30 L'Irlande, entre...
15:05 Le ventre...

02:05 Programmes de nuit
06:05 M6 Kid
07:45 Absolument stars
10:10 66 minutes : le doc
10:55 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:30 Chasseurs d'appart'



21:00
SPORT



21:00
CONCERT



21:05
FILM TV



21:00
FILM



20:50
DOC



21:10
SÉRIE

TOURNÉE D'AUTOMNE Sport

Quelque quatre mois après une tournée d'été en Amérique du Sud qui avait vu les Bleus s'imposer en Argentine puis en Uruguay avant de chuter contre les Argentins, le XV de France avait fait sa rentrée contre le Japon.

"STARMANIA" : L'ANNIVERSAIRE ÉVÉNEMENT, LES 45 ANS

Concert
 Il y a quarante-cinq ans «Starmania» voyait le jour. Pour marquer cet anniversaire, place à une soirée au cours de laquelle sont repris les plus grands titres.

MEURTRES À AMIENS

Téléfilm français
 Au cœur des hortillonnages d'Amiens flotte le corps sans vie de Charlotte Jelenski. Qui aurait pu s'en prendre à cette femme sans histoires, qui menait un projet de parc d'attractions centré sur l'oeuvre de Jules Verne ?

CHASSE GARDÉE

INÉDIT FILM ♥♥
Comédie (2023-1h41)
 avec H. Jemili
 Simon et Adélaïde, à l'étroit dans leur appartement avec leurs deux enfants, décident de quitter la ville pour la campagne. Mais le rêve se transforme en cauchemar. Situations cocasses et sauveur_ou_

ÉGYPTE, ENQUÊTE SUR LA NÉCROPOLE DES TAUREAUX SACRÉS

Doc français
 Sur le site de Saqqarah, les taureaux Apis furent inhumés, pendant plus d'un millénaire, dans l'immense nécropole souterraine du sérapéum.

CODE QUANTUM

INÉDIT
Série américaine
 Ben se retrouve en 1994, dans la peau du docteur Alexandra Tomkinson, interne à l'hôpital de Seattle. Addison lui annonce qu'il doit sauver la vie de trois patients victimes d'un accident de train.

23:15 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
 Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
01:15 Programmes de la nuit Mag

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
 Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociale, politique ou médiatique.
01:30 Les enfants de la télé Divert

22:40 **MEURTRES À LA POINTE DU RAZ** Téléfilm français
 Au pied de la pointe du Raz, dans le Finistère, le corps d'une vieille femme est retrouvé échoué sur la plage.
00:15 Météo Météo

22:45 **COCORICO** Comédie (2024-1h31)
 avec C. Clavier
 En vue de leur mariage, Alice et François décident d'organiser une rencontre entre leurs deux familles. Des gags non-stop.
00:10 Noël joyeux Film

22:25 **LUCRÈCE BORGIA** Doc
 Utilisé par son père, le pape Alexandre VI, et son frère César Borgia à des fins politiques, Lucrèce Borgia a-t-elle été la criminelle incestueuse ?
23:15 Crime et peinture... Doc

22:45 **CODE QUANTUM** Série
 Ben est projeté en 2012 dans la peau du coach de basket Mendez qui veut aider sa fille transgenre, Gia à réaliser son rêve.
23:30 Code Quantum Série

5
ÉCHAPPÉES BELLES
INÉDIT
21:00 Mag Au sommaire : « Les aventuriers de la Guadeloupe » ; « Le gvoka se réinvente » ; « Le secret de jouvence » ; « Une jeunesse de retour » ; « Les bienfaits de l'eau sulfatée » et « Saint-Martin, une île internationale ».
22:50 Échappées belles Mag

8
100 JOURS AVEC LA POLICE DU PÉRIPHÉRIQUE PARISIEN
INÉDIT
21:20 Mag Patrick et Victoria passent leur journée à réprimer les comportements à risque.
22:55 100 jours avec... Mag

9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
21:00 Série française
 Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour régler les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. **23:00** La petite histoire de France Série

10
RESTOS DU COEUR
22:25 Spectacle
 En janvier 2023, les Entoires se sont produits à La Halle Tony Garnier à Lyon. Fidèles à l'appel lancé par Coluche dès 1985, quarante-sept artistes de renom ont répondu présents, dans une ambiance festive et chaleureuse. **22:55** Restos du Coeur Spectacle

11
CHRONIQUES CRIMINELLES
INÉDIT
21:05 Mag «Voleur, escroc ou vrai chaman ? Les mystères du Loup blanc». La foule se presse devant la cour criminelle de Gard et «Les petits secrets de l'épouse parfaite».
22:55 Chroniques criminelles Mag

12
THE BIG BANG THEORY
21:00 Série américaine
 Lors de la Journée de la femme, Leonard, Sheldon et Howard doivent donner l'envie aux femmes de se tourner vers la science. Ils décident donc de se rendre dans l'ancienne école de Howard. **22:00** The Big Bang Theory Série

#TV
 #REPLAY
 #MAG
ZAPPEUR.COM

14
MARCHER SUR L'EAU
INÉDIT
21:00 Documentaire (2021-1h30)
 Dans le nord du Niger, le village de Tatiste, victime du réchauffement climatique, se bat pour avoir accès à l'eau. Chaque jour, Houlaye 14 ans, marche des kilomètres pour aller puiser l'eau.
23:20 Beau geste Mag

17
GHOST HUNTERS
INÉDIT
21:00 Divert
 L'une des plus célèbres séries consacrées au paranormal est de retour ! Regardez les chasseurs de fantômes traverser les États-Unis pour enquêter sur des activités paranormales. **23:00** Ghost Hunters Divert

18
LE GRAND BÊTISIER DES ANIMAUX
INÉDIT
21:05 Divert
 Vos animaux préférés sont de retour et ils vont assurer comme des bêtes pour faire kiffer toute la famille. **22:15** Le meilleur des "What the Fun Games" Divert

13
LIBERTÉ, ÉGALITÉ, PERMIS B
INÉDIT
21:00 Doc français
 À l'autocole de Jarages, petit village au fin fond de la Creuse, on avance à tâtons sur la route. Des premières leçons jusqu'à l'examen final, des liens se tissent. **22:50** L'adieu Film TV

20
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:05 Série française
 Joséphine est propulsée dans le Far West des années 1860 pour venir en aide à Rose, dont le mari Jack, patron du saloon, s'est pendu. Pour quelle raison ? Tout le monde l'ignore. **22:55** Joséphine, ange gardien Série

21
LIGUE DES NATIONS
20:25 Sport
 L'enjeu du match est simple : le vainqueur décrochera sa qualification pour les quarts de finale dans un groupe 3, où l'Allemagne (1re), avec cinq points d'avance sur les Pays-Bas (2e) et la Hongrie (3e), a déjà assuré sa qualification.
23:00 L'Équipe du soir Mag

22
LE GALA DE NOËL
21:00 Téléfilm américain
 Darcy Fitzwilliam est déprimée : elle vient de rompre avec son collègue et petit ami Carl. Pour les fêtes de Noël, elle rentre chez ses parents et aide sa mère, Gloria, à préparer un gala caritatif. **22:40** Une famille pour Noël Film TV

23
RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE : LE RETOUR DES HÉROS
21:00 Divert
 Repérant des traces de ragondin, Matt veut se venger et en faire son repas. Jeff fabrique un fumoir et les compétences d'Amber permettent de nourrir l'équipe. **23:10** 100 jours avec... Doc

24
AUSTRALIE, LA RUÉE VERS L'OR
INÉDIT
21:00 Divert
 Alan et Salty luttent contre un bus impenétrable pour poursuivre une légende, tandis que les McChies essaient de travailler sur deux parcelles. **22:10** Australie, la ruée vers l'Or Divert

25
CANDICE RENROIR
21:05 Série française
 La propriétaire d'un centre équestre pratiquant l'équithérapie est retrouvée assassinée sur un coup de fusil de chasse. Est-ce l'acte fou de sa plus jeune fille, diagnostiquée schizophrène ?
22:25 Candice Renroir Série

JUSQU'AU 30
NOVEMBRE
2024

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

L'AUTOMNE *encore !*

TRONÇONNEUSE ÉLECTRIQUE
BG TE2000 - 2200W

79€⁹⁰

Dont 0,42€ d'éco-participation



Très polyvalente
Lubrification automatique
Protège main avec frein électrique

TRONÇONNEUSE ÉLECTRIQUE
BG EXPERT CS2400 - 2400 W

129€⁹⁰

Dont 0,42€ d'éco-participation



Très légère 5 kg
Chaîne de recharge
Grande efficacité de coupe

TRONÇONNEUSE THERMIQUE
TT 4140 - 41CC / 40CM

129€⁹⁰



Système anti-vibration
Efficacité et puissance
Carburateur Walbro

ROBOT TONDEUSE CONNECTÉ
WR142E - 700 M²

699€⁹⁹



Grande autonomie
Agile et efficace
Idéal passages étroits
Configuration selon vos besoins, gestion des multizones
Mises à jour logicielles automatiques

**Protégez vos végétaux fragiles
ARRIVAGE PAILLAGES NATURELS CHANVRE**

Les poêles à bois

POÊLE À BOIS RÉMILLY Puissance 7kW. Surface de chauffe 40 à 85 m². Diam. de buse 150 mm. Rendement: 78 %. Taille de bûches : 34 cm max. Raccordement par le dessus. Air secondaire réglable. Système vitre propre. Combustion prolongée: 8 h. Norme EN13240. Dim. H 80 x L 43,6 x P 36,6 cm. En fonte. Coloris anthracite. 26471742/1245359 **479 €**



479€



SCANNEZ-NOI
POUR
CONSULTER
MA FICHE
PRODUIT.

**POÊLE À GRANULÉS EUROSTOVE
78 S-LINE** Puissance 3,52 à 7,92 kW
Surface de chauffe 90 m² - Rendement de combustion jusqu'à 94,39 %
Capacité de la trémie: 15 kg - Autonomie maximale : 19,5 h - Évacuation arrière diam. de buse 80 mm - Mode SAVE : maintien de la température programmée
Programmation sur 7 jours - 5 alarmes de sécurité - Dim. H 91 x L 43 x P 46 cm - Coloris noir - 26376353/2301160 -



749€



**ZI PONT ROUGE (ROUTE DE MAZAMET)
11000 CARCASSONNE** DE 9H À 19H

OUVERT LES **DIMANCHES MATIN DE 9H À 12H30**

04 68 25 78 10

**RTE DE RUSTIQUES
(À CÔTÉ D'INTERMARCHÉ)**

**11800 TRÈBES
04 68 78 78 85**

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte****6**

10:05 Automoto
10:55 Vendée Globe...
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en...
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Star Academy...

08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:15 À l'origine
10:05 Présence protestante
10:35 Le jour du Seigneur
11:05 Messe
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche
15:10 Affaires sensibles

08:15 Dimanche Okoo
09:10 Outremeur.story
09:45 Parlement hebdo
10:20 Nous, les Européens
10:55 Outremeur.l'info
11:10 Dimanche en...
11:15 Dimanche en...
12:55 Dans votre région
13:30 Vivement dimanche

06:25 Surprise
06:40 Landscapers
07:25 Hot Ones
08:05 En aparté
08:35 Les Segpa au ski
10:15 Un p'tit truc en plus
11:58 La boîte à questions
12:05 Faut voir ! L'hebdo...
12:45 Viendez au Groland

07:30 Antarctique
08:15 Arte Junior, le mag
08:30 42, la réponse...
09:00 Les grands palais...
09:25 Twist
10:00 Kazakhstan...
10:45 Cuisines des terroirs
11:10 Kenya, la terre...
13:30 The Reader

06:00 M6 Kid
06:50 Scènes de ménages
07:25 M6 boutique
10:20 Turbo
12:30 Sport 6
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:55 Recherche...
16:00 Maison à vendre

20:35 SPORT**21:10 FILM****21:05 SÉRIE****21:00 FILM****21:00 FILM****21:10 MAG****LIGUE DES NATIONS Sport**

Avec respectivement six et cinq points d'avance sur la Belgique (3e) au soir de la 4e journée, l'Italie (1re) et la France (2e) ont quasiment assuré leur qualification. Mais battus par les Italiens, les Bleus veulent leur revanche.

PUPILLE FILM ♥♥

Drame (2018-1h47) avec S. Kiberlain
Alice, désireuse depuis dix ans d'adopter un enfant, verra-t-elle son vœu exaucé ? Elle est pressentie par les services d'aide à l'enfance pour rencontrer Théo, bébé né sous X. Un récit bouleversant.

LES ENQUÊTES DE DAN SOMMERDAHL

Série Danemark
Une femme, membre d'une communauté, est retrouvée morte. L'enquête semble faire remonter des éléments de son passé, mais Dan a du mal à recoller les pièces du puzzle.

DAAAAAALI !

Comédie (2022-1h18) avec A. Demoustier
Judith, reconvertie dans le journalisme, vient d'obtenir une entrevue avec le grand peintre Salvador Dali. Ce dernier se présente au rendez-vous dans toute sa splendeur. Absurde et humor aiguisé.

SANS FILTRE

Comédie (2022-2h29) avec H. Dickinson
La réussite d'une croisière de luxe tient aux premières heures des passagers à bord et au dernier jour sur le bateau. Carl, mannequin, et Yaya, influenceuse, espèrent profiter de ce séjour. Une satire sociale.

CAPITAL

Magazine
Au sommaire : « Alimentation : comment être sûr de manger 100% français ? » ; « Sephora : l'incroyable succès de la beauté à la française » et « Du Made in France à prix cassé : impossible n'est pas français ! ».

23:05 ESPRITS CRIMINELS

Série L'équipe se rend à Chicago, où Gavin Rossler, 16 ans, a fait usage d'une arme à feu dans un petit restaurant du centre-ville.

22:56 BÉBÉS PLACÉS, LA VIE DEVANT EUX

Doc
Une immersion dans une pouponnière pour comprendre, ce que vivent les enfants confiés à l'Aide sociale.

22:40 LES ENQUÊTES DE DAN SOMMERDAHL

Série Nancy Brinck, figure de la haute société d'Elsevier, est retrouvée morte au volant de sa voiture.

22:25 C'EST LE SPECTACLE DE JÉRÉMIE NIEL

Doc
Révélé en tant que comédien sur Internet, il s'essaye avec son premier one-man-show.

23:20 IRIS BERBEN, DANS LE REGARD D'UNE ACTRICE

Doc
Au fil d'un riche parcours où elle alterne rôles comiques et séries, l'Allemande s'est imposée.

23:15 ENQUÊTE

Mag
Les Roms sont l'une des communautés les plus fermées, l'une des plus décriées aussi. Pourtant, ils ne sont que 20 000.

23:50 Esprits criminels

Série

00:04 Histoires courtes

Mag

00:15 Grantchester

Série

23:45 Saturday Night

Live Divert

00:20 Le couronnement de Poppée

Opéra

00:25 Enquête exclusive

Mag

5 APOCALYPSE VERDUN

21:40 Doc français 1916, l'issue de la Grande Guerre est incertaine. A Verdun, les Allemands veulent forcer le destin. Le 21 février, ils déclenchent un « orage d'acier ». **22:35** Vie et destin du Livre noir, la destruction des Juifs d'URSS Doc

8 MONCEVILLE

21:20 Série française Un jeune et talentueux médecin est recruté assés dans le cabinet médical où il assurait un remplacement. L'enquête s'oriente rapidement vers sa future belle-famille : les Dampierre. **23:10** Mongeville Série

9 WHITNEY HOUSTON : I WANNA DANCE WITH SOMEBODY

21:10 Biographie (2022-2h26) avec N. Aclite La vie tourmentée et la brillante carrière de Whitney Houston. **23:50** Noël loin des projecteurs Film TV

10 TITANIC

21:15 Catastrophe (1997-3h14) avec L. DiCaprio Une jeune fille de la haute société et un jeune homme voyageant en troisième classe s'éprennent l'un de l'autre à bord du « Titanic », dont c'est le premier voyage. **00:35** 90' enquêtes Mag

11 JUSTICE LEAGUE

21:05 Fantastique (2017-2h10) avec B. Affleck Après avoir retrouvé foi en l'humanité, Bruce Wayne, inspiré par l'altruisme de Superman, sollicite l'aide de sa nouvelle alliée, Diana Prince, pour affronter un ennemi redoutable. **23:10** Suicide Squad Film

12 LE NOMBRE MAGIQUE DE NOËL

21:10 Téléfilm canadien Tandis que Noël approche à grands pas, Beth, conseillère financière, commence à voir le nombre 624 partout : à travers l'air, une adresse, ou encore le prix d'une décoration. **22:50** La destination de Noël Film TV

#TV #REPLAY #MAG**14 COURGETTE**

21:00 Théâtre À la suite d'un accident familial, Icare, alias Courgette, se retrouve dans un « foyer pour enfants échoués » où il rencontre Simon, Arched et la mystérieuse Camille. **22:35** Les chatouilles ou la danse de la colère Théâtre

17 CHICAGO FIRE

21:10 Série américaine Cruz sent le poids de ses nouvelles responsabilités. Kidd, Gallo et Carver se retrouvent pris dans une guerre entre gangs. Herrmann veut recruter Irudy pour l'aider à remonter le moral de Cindy. **22:45** Chicago Fire Série

18 TINY HOUSE NATION

21:05 Divert Vince et Sam veulent une mini-maison qui correspond à leur style de vie amusant, qui consiste à faire de l'escalade et de la randonnée avec leur chien. Mais Sam est étudiante en médecine, elle a donc aussi besoin de son espace. **22:45** Tiny House Nation Divert

13 L'ÎLE AUX TRENTA CERCUELS

21:00 Série française Ainsi, Vorskil n'était pas mort ! Il avait simplement donné son identité au cadavre de son complice afin de ne plus être recherché. **22:35** Ces idées qui gouvernent le monde Mag

20 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:05 Série américaine Une vétérinaire est retrouvée assassinée dans un box d'écurie, un cheval mort à ses côtés. La victime avait percé le secret d'un employé. **22:55** New York, section criminelle Série

21 L'EQUIPE

LIGUE DES NATIONS 20:45 Sport Au programme ce soir sur la chaîne l'équipe suivie le match entre Israël et la Belgique. **22:40** L'Équipe du soir Mag L'émission emblématique prend place avec des discussions ardentes et des duels passionnés sur l'actualité sportive du jour.

22 LE NOM DE LA ROSE

21:10 Drame policier (1986-2h05) avec S. Connery En l'an 1327, une abbaye bénédictine est le théâtre de mystérieuses disparitions. Un franciscain, Guillaume de Baskerville, mène l'enquête. **22:40** Kaamelott Série

23 HABITATIONS EN PÉRIL

21:10 Divert Pour les familles souhaitant passer en autonomie totale, l'apprentissage est rude. Afin de sauver leur logement, elles appellent des experts en survie. **23:05** 100 jours avec les gendarmes des Alpes Doc

24 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

21:10 Mag « Sofiane Rasmou, une grenade dégonflée qui peut péter à tout moment ». Ces mots, ce sont ceux d'un des policiers chargés de cette enquête. **22:40** Faites entrer l'accusé Mag

25 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE

21:05 Série française Dans la célèbre maison de haute couture Paget, les haines sont tenaces et les ciseaux très aiguisés. **22:55** Les petits meurtres d'Agatha Christie Série

ZAPPEUR.COM

COLLECTOR SHOP

ACHAT - VENTE - EXPERTISE

OSEZ COMPARER:

n°1
DANS L'AUDE

**ACHAT BIJOUX
OR 18K 750/1000**

**EXPERT
EN BIJOUX
ET MONNAIES
A VOTRE SERVICE**

Jusqu'à **100€**
le gramme!*



**NOUS ACHETONS ÉGALEMENT TOUS OBJETS DE COLLECTION, ANTIQUITÉS,
TABLEAUX, VINYLES, APPAREILS PHOTO, BRONZES, SCULPTURES**



CARCASSONNE
123 AV. GÉNÉRAL LECLERC
04 68 72 60 07

mardi au samedi
10^h00 - 12^h30 / 14^h30 - 19^h00

NOUVEAU au 1^{er} décembre
CASTELNAUDARY
14 AV. FREDERIC MISTRAL
06 76 04 74 27

100€
OFFERTS*

*Sur présentation de
cette publicité, valable
pour une vente d'or fin
supérieur à 50 grammes



MAISON LASCOURS
BOUCHERIE DE QUALITE DEPUIS 1922

VOTRE BOUCHERIE DE CARCASSONNE S'AGRANDIT !



**RAPPORT
QUALITE
PRIX
FRAICHEUR
EXCEPTIONNEL !**



Partenaire officiel
de l'US Carcassonne !





RÉOUVERTURE LE 14 NOVEMBRE !

Depuis 1922, notre engagement envers la qualité est au cœur de notre métier. Nous exigeons tous les jours ce qu'il se fait de mieux auprès de nos éleveurs, fournisseurs et collaborateurs. Nous pratiquons notre métier avec fierté, passion et savoir-faire : sélection à l'élevage, maturation des viandes, charcuteries fraîches maison. Nous nous efforçons de continuer cette tradition pour vous fournir la meilleure qualité possible.



Retrouvez nous au
100 Grand Rue Maquens
11000 Carcassonne





09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Coup de foudre...
15:50 La valse de Noël

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:50 Tous en scène...
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:55 Ça commence...

08:30 Paname
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outremer.le mag
11:50 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

03:00 Le cercle
03:50 1985
05:30 America's Cup
06:50 En aparté
07:25 Platane
08:12 La boîte à questions
08:15 The Chef, la série
10:15 Tétatète(s)
10:25 Les promises

06:50 Arte journal junior
06:55 Kentucky...
07:50 Invitation au voyage
09:25 Adoption...
10:55 Animaux, l'art...
11:50 Des mains vertes...
12:45 Marchés du monde
13:15 Faire l'histoire
13:35 La cuisine des anges

02:45 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
09:45 Ça peut vous...
11:30 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...

21:10 SÉRIE



CAT'S EYES
INÉDIT
 Série française
 En 2023, à Paris, Alexia, Tamara et Sylla, trois sœurs, se retrouvent après des années de séparation. Au même moment, une oeuvre ayant appartenu à leur père resurgit lors d'une prestigieuse exposition à la Tour Eiffel.

21:05 SÉRIE



LES INVISIBLES
INÉDIT
 Série française
 Marijo et Duchesse découvrent le corps sans vie d'un jeune homme d'une vingtaine d'années. De type asiatique, celui que Marijo baptise Douglas porte un costard de mauvaise qualité et a les attributs d'un sportif.

21:05 FILM



AMERICAN SNIPER
FILM ♥♥
 Action (2015-2h14) avec B. Cooper
 Chris, star du rodéo, choisit de changer de voie et s'engage chez les Navy Seals, où il devient l'un des meilleurs snipers de son unité. D'une violence physique et psychologique.

21:00 SÉRIE



HIPPOCRATE
FILM INÉDIT
 Série française
 Les patients continuent d'affluer. Brun décide de rouvrir le Smur pour éloigner les cas les plus graves vers d'autres hôpitaux de la région. Il impose un tri des patients à ses équipes. Le système montre vite ses limites.

20:55 FILM



MAIGRET TEND UN PIÈGE
FILM ♥♥
 Policier (1957-2h00) avec J. Gabin
 Trois femmes sont retrouvées mortes dans le quartier du Marais. Au quatrième meurtre, le commissaire Maigret comprend qu'il a affaire à un tueur en série. Bien mené !

21:10 DIVERT



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT
 Divertissement
 Ils sont éleveur, céréalier, viticulteur ou encore saunier et viennent d'horizons différents. Pourtant, ils partagent tous la même envie : vivre une formidable histoire d'amour.

23:20 NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

INÉDIT
 Série Une jeune touriste de Singapour est violée après une soirée avec des garçons qu'elle venait de rencontrer.
00:10 New York, unité spéciale Série

22:55 CONCORDIA

INÉDIT
 Série Le meurtre d'Oliver est attribué au groupe des Sans-Visage et la police de Göteborg doit l'enquête. C'est alors que Peter Blom est retrouvé mort.
23:40 Concordia Série

23:25 CHAUSEY, UN ARCHIPEL EN HÉRITAGE

INÉDIT
 Doc Depuis un siècle, les trois familles propriétaires de l'archipel de Chausey perpétuent l'héritage moral.
00:15 Outremer.le doc Doc

21:55 HOT ONES

INÉDIT
 Divert Anniversaire oblige, Kyan Khojandi accueille à sa table des figures de la chaîne, toutes générations confondues, et leur propose de répondre à une interview intense.
22:50 Clique Divert

22:50 LES NUITS DE MASHHAD

FILM ♥♥
 Thriller (2022-1h56) avec Z. Amir Ebrahimi Iran, en 2001. Une journaliste plonge dans les faubourgs les plus mal famés. Brutal.
00:45 Little Palestine, journal d'un... Film

23:00 L'AMOUR VU DU PRÉ

INÉDIT
 Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
23:55 Et si on se rencontrait ? Divert

5

25 KILOS : 3 JOURS POUR VIDER SON SAC
INÉDIT
21:05 Doc français Gil Alma et Benoit Joubert se lancent un défi écolo : à partir d'une découverte du Pays cathare avec 25 kilos de cailloux sur le dos.
22:00 25 kilos : 3 jours pour vider son sac Doc

8

COMMISSAIRE MAGELLAN
21:20 Série française Alors que tout le personnel du restaurant Lelys fête l'obtention de sa troisième étoile, la jeune cheffe de cuisine emblématique, Amélie Dampierre, est assassinée.
23:10 Commissaire Magellan Série

9

DIE HARD 4
FILM ♥♥♥
21:10 Action (2007-2h04) avec B. Willis John McClane est confronté à une menace : des informaticiens sont bien décidés à détruire les États-Unis, en profitant de la vulnérabilité de son système informatique.
23:10 Une journée en enfer Film

10

GLADIATOR
FILM ♥♥♥
21:25 Péplum (2000-2h28) avec R. Crowe Devenu esclave puis gladiateur, l'ancien général Maximus revient à Rome pour se venger de l'empereur Commodus, qui n'a pas hésité à le trahir et à tuer son propre père.
00:15 90' enquêtes Mag

11

APPELS D'URGENCE
21:05 Mag Vous allez faire la connaissance de gentlemen spécialistes de la traque des chauffards en tout genre : les escadrons de sécurité routière. En Lorraine, 90 millions sont affectés à la surveillance des routes.
23:20 Appels d'urgence Mag

12

NAKED AND AFRAID 21 JOURS POUR SURVIVRE
21:10 Divert Ils n'ont ni eau, ni nourriture, ni vêtement. Leur objectif : Collaborer. Chloé est globotteuse et tout Patrick, la survie est devenue une seconde nature.
22:25 Naked and Afraid... Divert

14

SUZANE EN CONCERT AUX VIEILLES CHARRUES
INÉDIT
21:00 Concert C'est un électroclub libre de la nouvelle scène pop française. L'artiste Suzane est une conteuse aux textes subtils.
22:15 Planète rap Mag

17

OPÉRATIONS SPÉCIALES
INÉDIT
21:10 Série Doc Des membres des forces spéciales relatent une opération baptisée Chimère 31. En 2008, un détachement du 1er régiment de parachutistes d'infanterie de marine.
23:10 Opérations spéciales Doc

18

UN NOËL À REINVENTER
21:05 Téléfilm canadien Gérente d'une boutique de fleurs avec sa meilleure amie, Phoebe adore la période de Noël et est attirée avec impatience les festivités du village de Noël organisées par les habitants.
22:10 La princesse de Noël Film TV

20

LE TRAITÉ DE VERSAILLES, LA GUERRE GAGNÉE, LA PAIX PERDUE
20:30 Doc français Dans les années 1920, la question des réparations de la guerre n'a cessé d'empoisonner les relations franco-allemandes.
22:00 Sens public Mag

21

LIGUE DES NATIONS
20:25 Sport Rendez-vous sur la chaîne L'Equipe des 20h40 pour l'avant match du choc opposant la Croatie au Portugal et des 20h45 pour le coup d'envoi.
22:25 24 minutes chrono Mag L'occasion de voir ou revoir le meilleur du sport.

21

COUP DE FOUDRE AU BAL DE NOËL
21:05 Téléfilm américain Mia, talentueuse décoratrice de vitrines pour un grand magasin de Boston, reçoit un appel de son père lui demandant de venir passer le week-end dans le Connecticut.
22:15 Coup de foudre pour l'esprit de Noël Film TV

22

CRIMES
INÉDIT
21:05 Mag Au sommaire : «Dernière danse à Rennes». Le 7 juillet 2018, au petit matin, les éboueurs de la ville de Rennes nettoient les rues après une nuit de fête et «Folie meurtrière en Ile-et-Vilaine».
22:25 Crimes Mag

23

PEPSI VS COCA, LA GUERRE EST DÉCLARÉE
21:10 Doc Retour sur la longue et féroce rivalité entre Coca et Pepsi, centrée sur la débâcle du «New Coke» en 1985.
22:15 Inside McDo : un an dans le restaurant n°1 en France Doc

24

WHEELER DEALERS FRANCE
INÉDIT
21:10 Série Doc Aurélien et Gerry se lancent un pari fou, transformer la sage et populaire Renault Laguna en une véritable bête de course, en moins de 15 jours !
22:15 Wheeler Dealers France Doc

25

CRIMES
INÉDIT
21:05 Mag Au sommaire : «Dernière danse à Rennes». Le 7 juillet 2018, au petit matin, les éboueurs de la ville de Rennes nettoient les rues après une nuit de fête et «Folie meurtrière en Ile-et-Vilaine».
22:25 Crimes Mag

25

CRIMES
INÉDIT
21:05 Mag Au sommaire : «Dernière danse à Rennes». Le 7 juillet 2018, au petit matin, les éboueurs de la ville de Rennes nettoient les rues après une nuit de fête et «Folie meurtrière en Ile-et-Vilaine».
22:25 Crimes Mag

25

CRIMES
INÉDIT
21:05 Mag Au sommaire : «Dernière danse à Rennes». Le 7 juillet 2018, au petit matin, les éboueurs de la ville de Rennes nettoient les rues après une nuit de fête et «Folie meurtrière en Ile-et-Vilaine».
22:25 Crimes Mag

#TV
 #REPLAY
 #MAG
ZAPPEUR.COM



A la Sainte Catherine tout bois prend racine

L'automne est la meilleure saison pour réussir vos plantations !

Abricotiers
Cerisiers
Nectarines
Pêchers
Pommiers

Amandiers
Figuiers
Grenadiers
Noisetiers
Noyers

Kakis
Kiwis
Fruits rouges
Agrumes
et bien d'autres



Agrément Jardins

PEPINIERES – ESPACES VERTS

www.agrementjardins.fr à Villalbe
route de Limoux – 11000 Carcassonne

NOUVEAU
CARTE FIDELITE

Cumulez **5€**

tous les 100€ d'achats

« La force d'un groupe indépendant, la souplesse
et la réactivité d'une entreprise familiale à taille humaine. »

ESCOURROU
CONSTRUCTIONS



ESCOURROU
MAISONS



ESCOBOIS
MENUISERIES



Entreprise générale de bâtiment Travaux de Gros Œuvre
Menuiserie intérieure et agencement / Constructeur de maison individuelle

545, Avenue Georges Guille
BP 50516 - 11009 Carcassonne
04 68 11 90 60

www.escourrou-sas.com
contact@escourrou-sas.com

ESCOURROU
GROUPE

FFB
Fédération Française
Bâtiment

HOE
HAUTE QUALITE
ENVIRONNEMENTALE

QUALIBAT
Qualité
Bâtiment

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte**

09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:45 Météo
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Le cadeau secret...
15:50 Un cadeau de Noël...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consom'as
10:45 Chacun son tour
12:50 Tous en scène...
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence...

08:30 Ma petite escapade
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outremer.le mag
11:50 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

05:00 Surprise
05:10 Golf- le mag
06:25 Viendez au Groland
06:45 En aparté
07:15 Platane
08:09 La boîte à questions
08:15 Monsieur le maire
09:55 Tchi Tcha
10:20 May December

05:05 Arte Regards
05:35 Le dessous des...
05:40 Le dessous des...
05:55 Un monde de ponts
06:50 Arte journal junior
06:55 Au Costa Rica...
07:50 Invitation au voyage
09:25 La France sauvage
12:20 Des mains vertes...

02:15 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...

21:10 JEU**21:05** DOC**21:05** SÉRIE**21:00** FILM**21:00** DOC**21:10** SÉRIE**KOH-LANTA, LA TRIBU MAUDITE**

INÉDIT JEU

C'est une saison totalement inédite qui attend les téléspectateurs : plus d'aventuriers, plus de surprises, plus de risques d'être éliminé, et encore plus de retournements de situation !

RESTOS DU COEUR, 40 ANS DE SOLIDARITÉ EN FRANCE

INÉDIT

Doc français
 Alors que la pauvreté s'aggrave, France Télévisions propose le documentaire « Restos du Cœur : 40 ans de solidarité en France ».

ALEX HUGO

Série française

Le Mirambelle est ce qu'on appelle une réserve intégrale, un vaste parc naturel qui sert d'espace laboratoire. C'est au coeur de ce paradis protégé que l'on retrouve le corps du gardien de la réserve, le crâne fracturé.

BACK TO BLACK

INÉDIT FILM

Biographique (2024-2h02) avec M. Abela
 La vie et la musique d'Amy Winehouse, à travers la création de l'un des albums les plus iconiques de notre temps, inspiré par son histoire d'amour. **Beau portrait d'une star tourmentée.**

OPÉRATION BARBAROSSA AU COEUR DES TÉNÉBREES

INÉDIT

Série Doc
 22 juin 1941. Sous le nom de code « Opération Barbarossa », l'Allemagne nazie envahit l'Union soviétique. La Luftwaffe fait pleuvoir un déluge de bombes.

LES ESPIONS DE LA TERREUR

INÉDIT

Série française
 Grâce à la cyber-infiltration d'Ulysse, opération pilotée à la DGSJ par Alex, Lucie et son équipe ont la possibilité d'identifier des terroristes projetés en France.

UNE FAMILLE EN OR

INÉDIT JEU

« Une famille en or » fait son retour pour une série d'émissions spéciales. Aux commandes, un Camille Combal plus drôle que jamais.

LE DÉBUT DE LA FAIM

Doc

Un lieu : l'épicerie sociale et solidaire Cap Sud à Poitiers. Elle est animée, gérée, organisée et tenue par Chloé, à l'énergie débordante.

ALEX HUGO

Série

Alex Hugo assiste impuissant au kidnapping de la jeune Audrey, 16 ans, alors qu'elle est en train d'escalader une paroi. C'est la fille d'un guide.

FAUT VOIR ! L'HEBDO CINÉMA

Mag

Chaque semaine, Antoine de Caunes mène deux entretiens et propose des reportages et des rubriques.

INTERNET, LE PIÈGE DU CLIC

INÉDIT

Doc S'il s'est construit autour d'une promesse de gratuité, l'Internet tel que nous le connaissons est financé par la publicité.

OPÉRATION APAGANI, EXFILTRER KABOUL

INÉDIT

Doc 15 août 2021. Les Talibans déferlent sur la capitale. Il faut désormais fuir à tout prix.

5**ENQUÊTE DE SANTÉ**

INÉDIT

Mag La France n'a jamais compté autant de diabétiques. Ils sont désormais plus de 4 millions et parmi eux, 600000 personnes vivent avec la maladie sans le savoir.

G8**LE RETOUR DE DON CAMILLO**

INÉDIT

Comédie (1953-1h40) avec Fernandel. Don Camillo se morfond dans la paroisse où il a été exilé, mais les villageois regrettent vite leur curé et le maire doit demander son retour.

W9**ÉTAT DE CHOC**

INÉDIT

Mag Chuck Jenkins est à la tête de la prison municipale de la ville de Frederick, dans l'état de Maryland. Il a fait de son établissement l'un des prisons les plus sécurisées du pays, où les caméras sont omniprésentes.

TMC**LE DOC QUOTIDIEN**

INÉDIT

Doc Français « Le doc Quotidien » explore le lien puissant qui unit le maître à son chien. Une connexion non verbale subtile et profonde qui révèle la grande humanité de cette relation.

TFX**L'ÉLÈVE DUCOBU**

INÉDIT

Comédie (2011-1h36) avec V. Claude. Renhvy de l'école, l'élève Ducobu n'a plus le choix : il doit réussir à Saint-Pothé ou partir en pension !

ARJ**MINORITY REPORT**

INÉDIT

Science-fiction (2002-2h20) avec T. Cruise. A Washington, en 2054, le chef du service des interventions préventives contre les criminels potentiels se retrouve pourchassé par ses hommes.

#TV #REPLAY #MAG**4****LE CANARD SAUVAGE**

INÉDIT

Théâtre Après les succès internationaux de Ghosts et Hedda Gabler, la metteuse en scène et chorégraphe Marit Moum Aune et le Ballet National de Norvège concluent la trilogie d'Ibsen avec Le Canard Sauvage.

G STAR**DISCO**

INÉDIT

Comédie (2008-1h43) avec F. Dubosc. Pour offrir de vraies vacances à son fils, qui vit en Angleterre avec sa mère, Didier, un quadragénaire sans le sou, décide de monter avec deux copains un groupe de danse disco.

gulli**ASTÉRIX LE GAULOIS**

INÉDIT

Animation (1967-1h04) En 50 avant Jésus-Christ, la Gaule est occupée par les Romains. Vergétocix a déposé les armes aux pieds de César, mais un petit village gaulois continue de résister à l'envahisseur.

LCP PUBLICSÉNAT**ENFANTS ENFERMIÉS**

INÉDIT

Doc français C'est l'histoire de deux familles, arrêtées, embarquées puis retenues en centre de rétention administrative afin d'être expulsées. Au centre de rétention, Anja et sa famille découvrent les conditions carcérales.

TF1 SÉRIE ALICE**CAMPING PARADIS**

INÉDIT

Série française Un groupe de religieuses vient s'installer au camping. À la fin de la semaine, Amelle, jeune novice, doit prononcer ses vœux, mais elle est victime d'un coup de foudre - réciproque.

L'EQUIPE**LIGUE DES NATIONS**

INÉDIT

Sport Au programme ce soir sur la chaîne l'équipe suédoise le match entre la Hongrie et l'Allemagne.

6ter**L'HOMME QUI MURMURAIT À L'OREILLE DES CHEVAUX**

INÉDIT

Comédie (1998-2h40) avec R. Redford. Une mère se lance à la recherche d'un dresseur de chevaux.

RMG STORY**L'ARCHE DE NOÉ A-T-ELLE VRAIMENT EXISTÉ ?**

INÉDIT

Depuis plus d'un siècle, certains cherchent ce navire de l'Ancien Testament.

RMG DÉCOUVERTE**VINTAGE MECANIC**

INÉDIT

Série Doc Nouvelle challenge particulier et original pour français. Un collectionneur lui confie une Peugeot 604 Limousine, voiture extrêmement rare à restaurer avec un budget qui dépasse la cote de la voiture.

Chérie 25**SNAPPED : MEURTRES AU SOLEIL**

INÉDIT

Série Doc Deux amies de Jane Thompson se rendent à son domicile. La porte est ouverte, elles appellent la police. Les premiers policiers découvrent deux corps.

ZAPPEUR.COM



09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 En route pour Noël
15:50 Sur la route du Père...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:50 Tous en scène...
12:55 Journal météo climat
13:00 13 heures
13:55 Ça commence...

08:30 Le temps d'un...
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outrem'er le mag
11:50 Outrem'er.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

06:10 Le cercle
06:55 En aperté
07:30 Platane
08:24 La boîte à questions
08:30 Guillermo Guiz...
10:20 Redouane...
11:35 Bérengère Krief...
13:00 Roman Frayssinet...
14:00 Arnaud Tsamère...

05:05 Arte Regards
05:40 Le Dessous des...
05:55 Un monde de ponts
06:50 Arte Journal junior
06:55 Cambodge...
07:50 Invitation au voyage
09:25 Laos - Le trésor...
10:55 À la rencontre...
12:25 Des mains vertes...

02:15 Les incroyables...
02:50 Programmes de nuit
05:30 Incroyables
08:35 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...



21:10 SÉRIE
ESPRITS CRIMINELS EVOLUTION
Série américaine
Alors que JJ et Alvez tentent de convaincre la femme de Voit de lui parler, Rossi et Lewis enquêtent dans le Texas sur un serial killer surnommé «le Tueur du démantèlement».

21:05 FILM TV
SIGNALEMENTS
Téléfilm français
Laurence Jambu se bat pour sauver sa nièce, Karine, de la maltraitance de ses parents. Pour parvenir à extirper Karine de son milieu familial toxique et dangereux, Laurence va devoir affronter indifférence et hostilité.

21:05 MAG
SECRETS D'HISTOIRE
Magazine
Dans ce numéro de «Secrets d'Histoire», Stéphane Bern vous propose une émission exceptionnelle sur la véritable identité de Spartacus, le plus célèbre des gladiateurs de tous les temps.

21:00 SPECT
LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI
Spectacle
Avec ses compères Baptiste Lecaplain et Arnaud Tsamère, Jérémie Ferrari célèbre en grande pompe les dix ans de ses «Duos impossibles».

20:55 FILM
PLUS QUE JAMAIS
Drame (2022-2h02) avec V. Krieps
Hélène et Mathieu sont heureux ensemble depuis de nombreuses années. Confrontée à une décision existentielle, Hélène part seule en Norvège. Vie, mort et acceptation.

21:10 DIVERT
LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
Divertissement
La 19e saison de «La France a un incroyable talent» se poursuit avec une cinquième soirée d'auditions qui promet de vous scotcher à vos écrans.

23:00
ESPRITS CRIMINELS EVOLUTION
Série Alors que l'équipe traque un suspect, elle découvre un indice sur une autre affaire.
00:00 Esprits criminels Série

23:25
INCESTE, LE DIRE ET L'ENTENDEUR
Doc Depuis la vague #metooinceste, la parole se libère, mais est-elle suffisamment écoutée ?
00:50 Un dimanche à la campagne Mag

22:55
SECRETS D'HISTOIRE
Mag Stéphane Bern vous propose de découvrir un fait divers unique, qui oscille entre affaire de cœur et raison d'État.
00:55 Journal météo climat Mag

23:55
CLIQUE Divert
Mouloud Achour revient à son exercice signature, le «Clique X», face-à-face iconique, entretien au long cours avec la personnalité du jour. Un invité viendra ensuite nous éclairer.
00:25 Hippocrate Série

22:55
EDGAR ALLAN POE, ÉCRIVAIN DE L'ÉTRANGE ET ICÔNE POP
Doc Voyage sur les traces du maître du fantastique et de l'étrange.
23:50 Vierge d'Albanie Film

23:05
LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE
Divert Jujü et son équipe vont emménager dans les coulisses de cette compétition.
00:20 Les incroyables talents... Divert

5
DICTIONNAIRE AMOUREUX DU JOURNALISME
Doc Un documentaire engagé qui s'attarde sur les enjeux du journalisme et sur la crise profonde qui le traverse actuellement.
22:40 C ce soir Mag

G8
LE TORRENT
Thriller (2022-1h42) avec J. Garcia Lorsque Alexandre découvre que sa jeune épouse, Juliette, le trompe, une violente dispute éclate. Juliette s'enfuit dans la nuit et fait une chute mortelle.
23:10 Cliffhanger, traque au sommet Mag

W9
ENQUÊTES CRIMINELLES
Mag Laure Zaccchello, une mère de famille de 43 ans originaire d'Urrugne dans les Pyrénées-Atlantiques, n'a plus donné signe de vie depuis le 21 juin.
23:20 Enquêtes criminelles Mag

TMC
BRUCE TOUT-PUISSANT
Comédie (2002-1h41) avec J. Carrey A Buffalo, après avoir accusé Dieu de tous ses maux, un journaliste entre en contact avec le Tout-Puissant, qui lui confie ses pouvoirs durant sept jours.
23:15 90 enquêtes Mag

TFX
DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
Divert Les experts vont s'occuper d'Alexandra, maman solo de deux ados : Léandra (13 ans) et Elliott (8 ans).
22:40 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Divert

ARJ
INSIDE MAN : MOST WANTED
Téléfilm américain Une bande organisée décide de cambrioler la Réserve fédérale des États-Unis. Un négociateur de la police de New York pris en otage et un agent fédéral unissent leurs forces.
23:10 Prédications Film

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

4
TAYLOR SWIFT, LA PREMIÈRE PUISSANCE AMÉRICAINNE
Doc français Il ne se passe pas une journée sans que le moindre détail de la vie de Taylor Swift ne fasse l'actualité.
21:50 Trop jeune pour mourir Doc

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE
Mag Le magazine propose une immersion dans le quotidien des enquêteurs lors d'affaires : braquages, abus de confiance, séquestrations, cambriolages ou encore escroqueries.
22:55 Au cœur de l'enquête Mag

gulli
NOËL DANS LA PRAIRIE
Téléfilm américain Kendall dirige le ranch familial malgré les nombreux obstacles que son vieux voisin, Brick, met en travers de son chemin. Alors que Noël approche, elle tombe sous le charme de Clint.
22:50 Mariages-le jour pour Noël Film TV

LCP PUBLICS SÉNAT
GÉNÉRATION 2008 QUI SERONT-ILS DEMAIN ?
Série Doc Une décennie. C'est le temps que se donne LCP pour réaliser le portrait de jeunesse d'une génération née en 2008.
22:00 Sens public Mag

TF1 SÉRIES FILMS
MORTAL KOMBAT
Action (2021-1h55) avec L. Tan Après l'assassinat de sa femme et de son premier fils, Hanzo périt lui aussi de la main de Sub-Zero, un guerrier d'un autre monde, engagé par l'empereur Shang Tsung.
23:00 Parc Astérix... Doc

L'EQUIPE
MATCH INTERNATIONAL
Sport L'équipe du soir Mag L'émission hebdomadaire de la chaîne L'Equipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour.

6ter
LE BOULET
Comédie (2001-1h37) avec G. Lanvin Moltès joue au loto depuis la prison avec la complicité de Régio, un maton. Il touche le pactole, mais le billet a été déposé par la femme de Régio.
23:20 Le meilleur du Marrakech du rire Spectacle

RMG STORY
GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER
Série Doc «Bruits, harcèlement, dégradations, pour certains, supporter ses voisins est un calvaire au quotidien. 55% d'entre nous seraient concernés».
22:20 Guerre des voisins : ma vie est un enfer Doc

RMG DÉCOUVERTE
FLIC STORY
Série Doc «Flic Story», le nouveau magazine présenté par Aïda Touhri, vous emmène chaque mercredi dans le quotidien des forces de l'ordre. Ce soir : «La police municipale d'Aigües Mortes».
22:35 Flic Story Mag

Chérie 25
CASTLE
Série américaine Le corps d'un homme abattu de plusieurs coups de feu a été retrouvé dans les décombres d'un incendie. Beckett mène son enquête malgré l'opposition du chef de la sécurité des bâtiments de la ville.
22:45 Castle Série



UNIQUE EN

MENU

1 Menu Best Of™ + une place de cinéma

1 Menu Best Of™ + u c



CARCASSONNE

N FRANCE



CARCASSONNE
LIMOUX

LOISIRS

une séance
de karting

1 Menu
Best Of™ + une partie
de bowling



LIMOUX

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte****6**

09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Un Noël plein...
15:50 Un fabuleux coup...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:50 Tous en scène...
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:55 Ça commence...

08:30 Envie dehors !
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outremer le mag
11:50 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

06:30 Surprise
06:50 L'heb'd'Hollywood
07:05 En aparté
07:35 Platane
08:15 La boîte à questions
08:20 Un coup de dés
09:40 Faut voir ! L'hebdo...
10:20 Sauvage - Canicule...
12:55 Clique

06:50 Arte journal junior
06:54 Géo reportage
06:55 Mer Baltique...
07:50 Invitation au voyage
09:25 Bienvenue à...
10:10 Bienvenue à...
10:55 Les couleurs de...
11:40 Des mains vertes...
13:35 Ingo Thiel...

03:45 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...

21:10 SÉRIE**21:05** MAG**21:05** FILM TV**21:00** SÉRIE**20:55** SÉRIE**21:10** DIVERT**COMMANDANT SAINT-BARTH**

INÉDIT

Série française
 Le commandant Saint-Barthélémy est de retour sur l'île de son enfance. À peine arrivé, il a déjà un crime à élucider. Le corps de la jeune Tina a été retrouvé noyé... au sommet d'un cocotier.

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine
 Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

LE MORT DE LA PLAGE

Téléfilm français

Lors d'une balade à cheval, une jeune femme découvre, sur le sable d'Omaha Beach, le corps d'un vieil homme ligoté à un poteau et exécuté de 12 balles. Éloïse Gentil de la section de recherches de Caen mène l'enquête.

THE CHEF, LA SÉRIE

INÉDIT

Série anglaise
 Less finances de Point North sont dans le rouge. Pour faire des économies, Carly réduit les heures de travail des plongeurs Holly et Jake, fragilisant encore davantage la situation de Jake et de sa petite soeur.

LE CODE DU TUEUR

Série anglaise

En 1983, le cadavre de Lynda Mann est retrouvé près de Leicester. L'enquête n'aboutit pas. En 1986, un nouveau meurtre et une méthode pour lire le code génétique d'un individu relance l'affaire.

LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

Divertissement
 Place à des créations gourmandes bluffantes à travers cet épisode où les pâtisseries s'attaquent aux incontournables gâteaux trompe-l'oeil. «L'épreuve créative : trompe-l'oeil d'objet en gâteau».

23:20 NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

Série Une Ranger de l'armée a été attaquée alors qu'elle était en permission. Mais elle affirme n'avoir aucun souvenir de l'agression.
00:00 New York, unité spéciale Série

22:55 COMPLÉMENT D'ENQUÊTE

Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:05 13h15, le dimanche Mag

22:45 LA FRANCE EN VRAI Mag

Une collection documentaire portée par le réseau régional de France 3, diffusée dans chacune des 13 régions de France.
00:35 Les grands comiques... Doc

23:05 BLEU, UN OcéAN DE SOLUTIONS

Doc Maud Fontenay nous emmène sur tous les océans de notre planète, à la rencontre des marins, des scientifiques...
23:55 Clique Divert

23:15 PACIFICTION TOURNEMENT SUR LES ÎLES

Drame (2022-2h45) avec B. Magimel Tahiti, le Haut-Commissaire de la République est calculateur. Puissant.
01:55 Les couleurs de la Chine Doc

23:25 LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI REINTÉGRERA LA TENTE ?

Divert Les pâtisseries vont s'attaquer à la mythique technique pâtissière du trompe-l'oeil !
00:35 Le meilleur pâtissier... Divert

5**LES 5 VIES DE LA TERRE**

21:05 Série Doc La Terre, unique dans l'Univers, est une véritable oasis de vie grâce à son atmosphère, qui la protège des rayons du Soleil et régule le climat.
21:55 Les 5 vies de la Terre Doc

G8**Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE**

21:20 Divert Pascal Bataille et Laurent Fontaine, toujours aux commandes de cette émission culte, seront accompagnés de Rebecca Hampton et d'un nouveau Sam !
23:15 Y'a que la vérité qui compte Divert

W9**DE LA DÉCOUVERTE À LA SURVIE...**

21:10 Divert De «Koh-Lanta» à «Pekin Express», en passant par «The Island» et «À l'état sauvage», ces programmes sont synonymes d'expériences.
23:00 De la séduction à la tentation... Divert

TMC**RETOUR VERS LE FUTUR 3**

21:25 Science-fiction (1990-1h54) avec M. J. Fox Après ses aventures dans le passé puis dans le futur, Marty McFly est enfin de retour en 1985.
23:30 Retour vers le futur 2 Film

TFX**CINQUANTE NUANCES PLUS CLAIRES**

21:05 Erotique (2018-1h41) avec J. Dornan Christian et Ana profitent de leur relation tortueuse et partagent une vie de luxe.
23:05 Cinquante nuances plus sombres Film

ARJ**FAN DES ANNÉES 80**

23:10 Divert Retour en images sur l'année 1988 avec notamment le film «L'étudiante», Jacques Marceau, les tubes «N'importe quoi» de Florent Pagny et «Asimbo» de Johnny Clegg, sans oublier Prince.
23:45 Fan des années 80 Divert

#TV #REPLAY #MAG

ZAPPEUR.COM**4****JAZZ À VIENNE 2023**

21:00 Concert Même si le nom de cette formation ne l'indique pas, c'est de Hambourg, en Allemagne, que viennent les onze musiciens de Meute, rassemblés depuis 2015, sous l'égide du trompettiste Thomas Burhorn.
22:25 La chansongneuse Doc

G STAR**LES FIGURES DE L'OMBRE**

21:10 Biographie (2017-2h06) avec T. P. Henson 1960, la conquête spatiale fait rage. Brillantes mathématiciennes à la NASA, Katherine Dorothy et Mary peignent à s'imposer.
23:15 La dernière légion Film

gulli**LA LÉGENDE DE NOËL**

21:05 Téléfilm américain Harper a confié une boîte remplie de décorations de Noël à son amie, Elle, qui l'a donnée par erreur à une soldatier. Il y avait à l'intérieur une boule de qui très importante pour Harper.
22:15 Délicieux Noël Film TV

LCP PUBLIC SÉNAT**REMBOB'INA**

20:30 Mag Le 26 novembre 1974 marque le début du combat de Simone Veil en faveur de l'Interruption Volontaire de Grossesse, avant sa constitutionnalisation en mars 2024. Rembob'INA revient sur ce combat.
22:00 Senc public Mag

TF1 SÉRIE RUC**NEW YORK, SECTION CRIMINELLE**

21:05 Série américaine Une neurologue est retrouvée morte dans d'étranges circonstances. Les détectives découvrent que la victime se livrait à des expériences.
21:50 New York, section criminelle Série

L'ÉQUIPE**L'ÉQUIPE ENQUÊTE**

21:15 Mag **23:00** L'Équipe du soir Mag Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour avec Olivier Ménard qui pose les questions, provoque les duels et distribue les cartons.

6ter**LES PETITS MOUCHOIRS**

21:10 Comédie (2009-2h15) avec F. Cluzet Une bande de copains décide de partir en vacances au bord de la mer malgré le grave accident dont vient d'être victime l'un des leurs.
23:50 L'école est finie Film

RMG STORY**100 JOURS AVEC LA POLICE DES ARDENNES**

21:10 Série Doc La ville de Charleville-Mézières compte 47000 habitants. Pour veiller sur leur tranquillité, les policiers municipaux se relaient jour et nuit.
22:55 Fic Story Mag

RMG DÉCOUVERTE**SUPERVOLCAN YELLOWSTONE...**

21:10 Doc français Notre planète abrite des supervolcans dont l'éruption pourrait conduire à une catastrophe sans précédent pour l'humanité dont les conséquences sont jusqu'ici inconnues.
22:15 La science des forces de la nature Doc

Chérie 25**JACQUELINE SAUVAGE, C'ÉTAIT LUI OU MOI**

21:05 Téléfilm français Le lundi 10 septembre 2012, Jacqueline Sauvage tue son mari de trois balles de feu. Ainsi commencent l'affaire judiciaire la plus médiatisée de ces dernières années.
23:00 Touchés Film TV

DANS LA GALERIE MARCHANDE DE ROCADEST

22 ET 23 NOVEMBRE 2024

10H 18H



L'OIGNON FAIT LA FORCE

LUTTONS CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUS!



LOTS À GAGNER



ROCADEST
LA 1ère ESCAPE

Covaldem
Collecte et Valorisation des Déchets Ménagers de la Région



france.2

france.3

CANAL+

arte

6

09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Le grand concours...
15:50 Noël aux grands...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:45 Chacun son tour
12:50 Tous en scène...
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:55 Ça commence...
16:15 Affaire conclue

08:30 Chroniques d'en Haut
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outrem'er le mag
11:50 Outrem'er.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

06:00 Le cercle
06:50 En aparté
07:20 Platane
08:10 La boîte à questions
08:15 Hit Man
10:05 L'hebd'Hollywood
10:20 No Way Up
11:50 Tchi Tcha
13:20 Chasse gardée

06:50 Arto journal junior
06:59 Géo reportage
07:00 Hong Kong...
07:55 Invitation au voyage
09:25 Bangkok...
10:20 L'Équateur...
12:10 La barge à queue...
12:55 Marchés du monde
13:35 La grande évasion

03:20 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...

21:00 SPORT

21:05 SÉRIE

21:05 DIVERT

21:00 FILM

20:55 FILM

21:10 JEU



TOURNÉE D'AUTOMNE
Sport
 Pour son troisième et dernier match de cette tournée d'automne, la France reçoit l'Argentine. Une série que le XV de France avait débutée face au Japon avant de se frotter aux fameux All Blacks néo-zélandais il y a 23 ans.

ASTRID ET RAPHAËLLE
Série française
 Un célèbre archéologue est retrouvé mort chez lui. Astrid et Raphaëlle sont bientôt précipitées dans une sombre affaire mêlant trafic d'oeuvres d'art, cartel mexicain et quête d'un mystérieux trésor.

LA FÊTE DE LA CHANSON À L'ORIENTALE
Divertissement
 À l'approche des fêtes de fin d'année, Laury Thilleman et André Manoukian vous offrent une parenthèse musicale sous le ciel au Marocain avec un nouveau show festif et ensoleillé !

THE FALL GUY
Action (2024-2h05) avec R. Gosling
 Doubleure du célèbre acteur Tom Ryder, le cascadeur Colt Seavers est engagé sur le film «Metalstorm». Mais lorsque la star disparaît, le projet est menacé. Regard acerbe sur l'industrie hollywoodienne.

CORSAGE
Drame (2022-1h53) avec V. Krieps
 Vienne, décembre 1877. Sissi, épouse de l'empereur François-Joseph, se morfond dans son palais. Toutes les occasions sont bonnes pour tenter d'échapper à ses obligations. Un magnifique portrait.

QUE LE MEILLEUR GAGNE !
Jeu
 Deux cents candidats anonymes vont tenter de répondre à une série de questions sous forme de QCM. Mais attention, une mauvaise réponse et c'est l'élimination immédiate !

23:15 VENDREDI, TOUT EST PERMIS Avec ARTHUR Divert
 Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.

22:50 BASIQUE LE CONCERT
 Concert Olivia Ruiz a signé son retour musical en mars 2024. Après huit ans d'absence, l'interprète livre son 6e album studio : «La Réplique».

23:05 L'ANNIVERSAIRE SECRET
 Divert Invité par Nagui, Pascal Obispo pense participer à une émission de variétés. Une grande surprise l'attend sur le plateau.

23:15 UN P'TIT TRUC EN PLUS Comédie (2024-1h39) avec S. Hsu
 La police aux trousses après un casse, Paulo et son père se fondent dans un groupe. Spontanéité !

22:45 THIERRY THIUGLER... Doc
 À son apogée dans les années 1980-1990, il a subligné la silhouette des femmes et conçu en demi-jeu d'extra-vagances défilés.

23:00 QUE LE MEILLEUR GAGNE ! Jeu
 Deux cents candidats anonymes vont tenter de répondre à une série de questions sous forme de QCM. Que le meilleur gagne !

01:14 Euro Millions Jeu

00:25 Planète rap Mag

01:20 Journal météo climat Mag

00:50 Comme un prince Film

23:40 Air joue "Moon Safari" Concert

00:00 Que le meilleur gagne ! Jeu

5 NAPOLÉON VU PAR ABEL GANCE
Historique (1927-3h51) avec A. Dieudonné
 Le parcours de Napoléon Bonaparte, de son enfance à l'école de Brienne jusqu'au début de la première campagne d'Italie.

8 COLUCHE, LA VÉRITABLE HISTOIRE D'UN MEC
Doc français
 À l'occasion des 80 ans de sa naissance, ce documentaire retrace la carrière de Coluche, devenu l'un des humoristes préférés des Français.

9 ENQUÊTE D'ACTION
Mag
 Avec plus de 80 000 habitants, le département de l'Oise connaît une hausse de la criminalité depuis 2018. Entre 2022 et 2023, le nombre de victimes de coups et blessures volontaires a augmenté de 14%.

10 VITAA, JE M'APPELLE CHARLOTTE
Doc français
 C'est une figure rare de la scène musicale française. Rare et omniprésente à la fois : cette artiste de bientôt 40 ans compte parmi les plus gros vendeurs de disques.

11 MEN IN BLACK
Comédie (1997-1h38) avec W. Smith
 Deux agents de l'organisation secrète Men in Black, chargés de surveiller les extraterrestres présents sur terre, luttent contre un envahisseur qui menace la sécurité.

12 FOLLEMENT DÉCO
Mag
 Dans chaque épisode de «Follement déco», Stéphanie Catanzano part à la rencontre de clients qui ont tous un point commun : ils viennent de poser leurs cartons dans leur nouveau lieu de vie.

#TV #REPLAY #MAG
ZAPPEUR.COM

4 FESTIVAL MEUDON RIRE DE TOUT
Spectacle
 Un programme entre captation de sketches et fictions originales. De la préparation de l'événement avec la chaîne de télé jusqu'au soir de la captation.

17 ANIMAUX À ADOPTER
Mag
 Dans ce nouvel épisode au Refuge de Plaisir, vous assisterez à l'incroyable transformation de Baloo, un jeune malinois, extrêmement craintif.

18 LES SCHTROUMPFS 2
Animation (2013-1h45) avec N. Patrick Harris
 Cherchant à s'emparer de la puissance de l'essence des Schtroumpfs, Gargamel a inventé les Canailles, de minuscules créatures. Mais il doit s'emparer d'une formule magique.

13 MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION
Mag
 Maman j'ai arrêté l'avion est un magazine sur la transition écologique présentée par Daphné Rouiller. Elle aborde un thème lié à l'actualité.

20 NOËL, MON EX ET MOI
Animation
 Le film canadien Ali s'est séparée de son fiancé. Si elle n'a plus aucun contact avec lui, elle est restée proche de sa famille. Lorsque Graham lui prévient qu'il ne fêtera pas Noël avec eux, des derniers invitent Ali.

21 L'ÉQUIPE
Sport
 L'équipe de France féminine de handball lors de la phase de préparation pour l'Euro 2024 en direct sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous à 21h15 pour le match France contre l'Espagne.

22 NCIS
Série
 Série américaine McGee et Bishop se rendent en Afghanistan lorsqu'une de leurs enquêtes semble liée à la mort de douze Marines. Kasie quitte le laboratoire et accompagne Torres sur le terrain.

23 TOM CRUISE ET LA SCIENTOLOGIE...
Doc
 Le 26 avril 2001, la France entière est devant son écran, pour découvrir la première émission de télé-réalité française : «Loft Story».

24 GLADIATEURS...
Série
 Série Doc L'exécution publique des criminels est une pratique courante au Colisée, mais pendant les 123 jours de jeux de Trajan en 107 après J.-C., l'une de ces victimes n'est pas un prisonnier ordinaire.

25 MOI, TONYA
Biographie (2017-2h00) avec M. Robbie
 En 1994, Nancy Kerrigan, jeune patineuse artistique promise à un brillant avenir, est sauteusement attaquée. La championne Tonya Harding et ses proches sont soupçonnés.

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

11:00 Téléshopping...
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Reportages...
16:10 Docs du week-end
17:15 Star Academy...
18:00 50' Inside

09:30 Bel & bien
10:40 Consomag
10:50 Chacun son tour
12:50 À la source
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 Au bout de...
17:00 Affaire conclue

08:15 Samedi Okoo
08:00 Rencontres à XV
10:35 Outremer.gourmand
11:15 Régions gourmandes
11:50 Outremer.l'info
12:00 Enquêtes de région...
12:55 Cosy
13:35 Samedi d'en rire
16:45 Le jeu des 1000 euros

07:25 En aparté
08:00 Hippocrate
09:45 The Fall Guy
11:50 La boîte à questions
11:55 Têtatête(s)
12:10 L'hebd'Hollywood
12:25 Le cercle
13:15 Canal Sports Club
13:25 Premier League

07:00 Népal, les mandalas...
07:35 Cambodge...
08:30 Les seigneurs...
09:20 Invitation au voyage
10:00 Cuisines des terroirs
10:30 L'archipel des...
12:45 Le Nord sauvage...
13:30 Dans les bottes...
17:15 Le Kinto, roi...

02:05 Programmes de nuit
06:10 M6 Kid
07:45 Absolument stars
10:10 66 minutes : le doc
10:55 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:30 Chasseurs d'appart'

21:10 DIVERT

21:10 DIVERT

21:05 SÉRIE

21:00 SPORT

20:50 DOC

21:10 SÉRIE



STAR ACADEMY
INÉDIT

Divertissement
 Les portes du château de Dammarie-les-Lys se sont rouvertes pour accueillir une promotion de jeunes artistes en devenir, âgés de 18 à 24 ans. Tous ont obtenu leur place pour rejoindre le château de Dammarie-les-Lys.

L'ANNIVERSAIRE DES "ENFANTS DE LA TÉLÉ", LES 30 ANS !
INÉDIT

Divertissement
 Ils célèbrent leur 30e anniversaire à l'Élysée Montmartre. À cette l'occasion, Laurence Collocini reçoit des personnalités incontournables du programme.

LE VOYAGEUR
INÉDIT

Série française
 Yann Kandinsky se ressource dans une forêt située au fin fond de l'Allier, désireux de prendre du recul après avoir affronté les pires criminels. Mais sa tranquillité est de courte durée.

TOP 14 Sport

En déplacement à Vannes (14e), promu en grande difficulté avec seulement deux victoires, Bordeaux-Bègles (2e), finaliste la saison passée, est favori. Une opportunité pour les Bordelais de rester dans le groupe de tête.

LES ANCÊTRES DES WINDSOR
INÉDIT

Série Doc
 Au début du XVIIIe siècle, des souverains d'origine allemande s'installent sur le trône britannique. Le portrait d'une dynastie qui a régné sur une période charnière, de 1714 à 1830.

CODE QUANTUM
INÉDIT

Série américaine
 Ben atterrit sur un cuirassé de la Navy en 1989 et doit non seulement mener à bien une dangereuse mission de sauvetage, mais également affronter son officier supérieur : le père d'Addison.

23:30 STAR ACADEMY
INÉDIT

Divert
 Place à un grand «after» qui permet de prolonger la soirée. Nikos Aliagas débrièrera les prestations des «académiciens».

23:25 QUELLE ÉPOQUE !
INÉDIT

Divert
 Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.

22:35 LE VOYAGEUR

Série Lorsque son van arrive au pays d'Arles pour enquêter sur le meurtre d'une jeune femme, Bareski a la certitude que cette dernière est la troisième victime d'un tueur.

23:20 AGENCE TOURISME
INÉDIT

Mag
 Lassé du métier d'acteur, Gérard Jugnot revient à ses premiers amours, le voyage, et crée l'Agence Tourisme.

21:35 LES ANCÊTRES DES WINDSOR
INÉDIT

Doc La popularité de George II auprès de ses sujets précède son couronnement. Sous son règne, la dynastie de Hanovre se renforce.

22:45 CODE QUANTUM
INÉDIT

Série Lorsque Ben atterrit dans un établissement psychiatrique, il a pour mission de faire évader une jeune femme injustement internée.

00:30 Programmes de la nuit
 Mag

5

ÉCHAPPÉES BELLES
INÉDIT
21:00 Mag Au sommaire : «Une région qui attire !» ; «la moutarde de Dijon, graine de star» ; «Bernard Loiseau, la gastronomie en héritage» et «Le Morvan, le château d'eau de la France»
22:40 Echappées belles Mag

G8

100 JOURS AVEC LA POLICE DU PÉRIPHÉRIQUE PARISIEN
INÉDIT
21:20 Mag Famil les anges gardiens de l'anneau urbain, il y a Victoria, 32 ans, chef de groupe.
22:55 100 jours... Mag

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
21:10 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un village religieux aussi serré que hâsardeux.
22:10 La petite histoire de France Série

TMC

COLUMBO
21:15 Série américaine Verity Chandler, présentatrice d'une émission télévisée à scandales, menace de divulguer dans sa prochaine émission que son prochain amant a jadis volé un collier de diamant sur le cadavre d'une actrice.
22:00 90' enquêtes Mag

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES
INÉDIT
21:05 Mag «La mort au bout du gouffre». Pour cette enquête de «Chroniques Criminelles», direction l'île de la Réunion, au cœur de l'Océan Indien et «Ami et tueur».
22:50 Chroniques criminelles Mag

ARJ

THE BIG BANG THEORY
21:10 Série américaine Sheldon doit faire face à un choix extrêmement compliqué : la Xbox One ou la PlayStation 4. Penny doit également faire un choix difficile : d'«elle ou non renouer à «Singes en séries 2»
22:00 The Big Bang Theory Série

#TV
 #REPLAY
 #MAG
ZAPPEUR.COM

4

FRANTZ
INÉDIT
21:00 Film (♥♥♥) avec P. Niné Une petite ville allemande, au lendemain de la Première Guerre mondiale. Anna vient se recueillir quotidiennement sur la tombe de son fiancé.
22:50 Bernard Blier façon puzzle Doc

G STAR

GHOST HUNTERS
INÉDIT
21:10 Divert L'une des plus célèbres séries consacrées au paranormal est de retour ! Regardez les chasseurs de fantômes traverser les États-Unis pour enquêter sur des activités paranormales.
22:00 Ghost Hunters Divert

gulli

LES DOUZE TRAVAUX D'ASTERIX
INÉDIT
21:05 Animation (1976-1h20) De plus en plus exaspéré par la résistance du petit village gaulois, Jules César établit un pacte avec ses habitants.
22:15 Le meilleur des «What the Fun Games» Divert

LCP PUBLIAS SÉNAT

LA LOI, LE COMBAT D'UNE FEMME POUR TOUTES LES FEMMES
21:00 Téléfilm français Le 29 novembre 1974, l'Assemblée adopte la loi légalisant l'IVG. Derrière ce texte se tient une femme, Simone Veil.
22:10 IVG, histoire(s) de combattantes Doc

TF1 SÉRIES PLUS

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:05 Série française Alain semble avoir tout pour être heureux : une femme belle et intelligente qui l'aime et le soutient et un restaurant étoilé. Quel peut donc bien être la mission de Joséphine ?
22:50 Joséphine, ange gardien Série

L'EQUIPE

COPA SUDAMERICANA
21:00 Sport Les plus grands matchs internationaux sont à vivre sur la chaîne L'Équipe. Retrouvez dès 20h40 l'avant match et dès 21h00 le coup d'envoi de la finale de la Copa Sudamericana.
22:30 UFC Classiques Sport

6ter

MON AMOUREUX DE NOËL
21:10 Téléfilm américain Après avoir passé vingt ans à développer son entreprise à New York, Maddie vient de la vendre. Peg, sa mère, convainc de passer les fêtes de Noël chez elle.
22:50 Il était une fois Noël Film TV

RMC STORY

RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE : LE RETOUR DES HÉROS
INÉDIT
21:10 Divert Une blessure grave menace l'aventure d'EJ, mais aussi son intimité. Jeff et Steven sont suivis par un ours noir territorial.
22:10 Flic Story Mag

RMC DÉCOUVERTE

AUSTRALIE, LA RUÉE VERS L'OR
INÉDIT
21:10 Divert En Australie occidentale, Mel et Alex sont en sous-effectif et obtiennent de l'aide. Toute la famille McGhee se mobilise pour exploiter un nouveau terrain riche en or.
22:00 Australie, la ruée vers l'or Divert

Chérie 25

CANDICE RENOIR
21:05 Série française Quel lien peut-il y avoir entre un corps dévoré par les anguilles, un lanceur d'alerte et une famille détruite par un scandale sanitaire ? C'est ce que Candice Renoir et son groupe doivent résoudre.
22:25 Candice Renoir Série



10:05 Automoto
10:55 Vendée Globe...
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Star Academy...
17:20 Sept à huit - Life

08:30 Les chemins de la foi
11:00 Messe
11:55 Le jour du Seigneur
12:55 À la source
12:58 Journal météo...
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche
14:15 C'est bon à savoir
15:10 Affaires sensibles

08:15 Dimanche Okoo
09:10 Outremeur.story
09:45 Parlement hebdo
10:20 Nous, les Européens
10:55 Outremeur.l'info
11:10 Dimanche en...
11:15 Dimanche en...
12:55 Dans votre région
13:30 Vivement...

07:00 Grand Prix de Las...
08:55 Formula One, le mag
09:30 Doc sport
10:00 Godzilla x Kong...
11:59 La boîte à questions
12:00 Faut voir ! L'hebdo...
12:45 Viendez au Groland
13:25 S.O.S. fantômes...
15:20 Hot Ones

07:15 Les alliés cachés...
08:25 42, la réponse...
09:20 Twist
09:55 Le Grand Canyon...
11:05 Le ventre de Palerme
11:50 Le ventre de...
12:35 Olivia de Havilland...
13:35 Drôle de...
15:00 Laos - Le trésor...

06:05 M6 Kid
06:50 Scènes de ménages
07:25 M6 boutique
10:30 Turbo
12:30 Sport 6
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:45 Recherche...
16:00 Maison à vendre

21:10 FILM

21:10 FILM

21:05 SÉRIE

21:00 SPORT

21:00 FILM

21:10 MAG



RIEN À DÉCLARER

FILM ♥♥

Comédie (2010-1h48)
avec D. Boon

1993, à la disparition des frontières au sein de l'U.E., Ruben, douanier belge zélé et francophile, et Mathias, douanier français, doivent faire équipe. **Hu-**
mour noir et corrosif.

HOMMES AU BORD DE LA CRISE DE NERFS

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2019-1h37)
avec T. Lhermitte

Sept hommes de 17 à 70 ans au bords de la crise de nerfs se retrouvent embarqués dans une thérapie de groupe. **Fraiche et optimiste.**

LES ENQUÊTES DE VERA

INÉDIT

Série anglaise

Une affaire de meurtre attend Vera. Un jeune vendeur de fruits et légumes sur un marché est retrouvé mort sur un pont en pleine campagne. Il a été renversé par une voiture qui a pris la fuite.

TOP 14

Sport

Cette saison, ce derby parisien a une saveur différente avec deux équipes en position délicate. Si le Racing 92 (8e) a redressé la barre avec quatre victoires lors de ses cinq derniers matchs, le Stade Français (13e) est clairement dans la rouge.

LA CONSPIRATION DU CAIRE

FILM ♥♥

Thriller (2022-1h59)
avec T. Barhom

Adam, simple fils de pêcheur, intègre la prestigieuse université Al-Azhar du Caire, épicerie du pouvoir de l'islam sunnite. **Policier et sociopolitique.**

ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

Pour 83 % des Français, la première des priorités est la famille. Mais de nos jours, celle-ci n'est plus uniquement cantonnée au modèle d'un papa, une maman et des enfants.

23:05 UN PRINCE À NEW YORK 2

Comédie (2021-1h50)
avec E. Murphy

Le roi africain Akeem apprend qu'il est le père d'un fils vivant aux États-Unis. **Hilarant.**

01:10 Programmes de la nuit Mag

22:45 BEAU GESTE

Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «**Beau geste**» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...

23:49 Histoires courtes Mag

22:35 LES ENQUÊTES DE VERA Série

Le corps d'un entrepreneur d'une soixantaine d'années est retrouvé au pied du monument de Collingwood.

00:05 Les enquêtes de Vera Série

23:20 MENACE EN EAUX PROFONDES

Action (2024-1h26)
avec H. Quasem

Lizze s'apprête à se marier au soleil. Juste avant la cérémonie, elle part en mer. **Décevant.**

00:45 Arcadian Film

22:55 IL ÉTAIT UNE FOIS... "LA CONSPIRATION DU CAIRE"

Documentaire (2024-0h52)
Tarik Saleh s'apprête à tourner un polar.

23:50 Une saga de l'Europe... Doc

23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE Mag

Moteur de l'économie européenne depuis deux décennies, l'Allemagne est désormais en crise. Le réveil est brutal pour ce pays.

00:20 Enquête exclusive Mag



RAQQA, L'OMBRE DE DAECH

21:10 Doc français Raqqa est devenue tristement célèbre pour avoir été proclamée capitale du califat de Daech. Cette petite ville a servi de laboratoire à la constitution d'un Etat islamique. **23:10** Mendes la France Doc



MONGEVILLE

21:20 Série française Elias, nouvelle coqueluche du monde de l'archéologie, est retrouvé assassiné dans le chantier de fouilles de la région bordelaise où il travaillait. A-t-il été victime de son succès, ou bien des mystères de son passé d'aventure ? **23:10** Mongeville Série



C'EST QUI CE PAPY ?!

21:10 Comédie (2020-1h43) avec P. Chesnais Aureole la plus déjantée des mamies fait une chute lors d'une danse endiablée. Elle perd la mémoire et se retrouve en convalescence dans une maison de repos. **23:10** C'est qui cette mamie ?! Film



NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:15 Série américaine Bethany, étudiante à l'université, accuse un étudiant en médecine, de l'avoir violée. Elle s'était plainte à la police du campus. **22:00** New York, unité spéciale Série



READY PLAYER ONE

21:05 Science-fiction (2018-2h20) avec J. Sheridan En 2045, la Terre n'est plus que désolation. Pour s'évader, James Halliday, génial designer de réalité virtuelle, a créé l'Oasis, un monde où tous les rêves sont permis. **23:10** Justice League Film



NOËL EN ÉCOSSE

21:10 Téléfilm anglais En vacances en Écosse, une conception d'installation New-Yorkaise se retrouve chargée d'aider une petite communauté rurale à installer des décorations lumineuses. **23:10** La P.D.G. de Noël Film TV

#TV
 #REPLAY
 #MAG

ZAPPEUR.COM



FEMMES EN COLÈRE

21:00 Théâtre Une cour d'assises, de nos jours. À l'heure des délibérations, trois magistrats et six jurés populaires tiennent entre leurs mains le destin d'une femme. Une femme qui a avoué son crime. **23:10** Une sur deux Spectacle



CHICAGO FIRE

21:10 Série américaine Un visage familier revient à la Caserne 51 pour épauler Kidd. Alors que Tony est proche de briser le record d'assiduité de la Caserne, Mouch et Capp font tout pour le protéger. **23:10** Chicago Fire Série



TINY HOUSE NATION

21:05 Divert Lauren et Liam demandent à John Weisbarth et Zack Giffin de leur construire une mini-maison dans laquelle ils doivent trouver un peu d'espace privé puisqu'ils passent déjà leurs journées à travailler ensemble. **22:50** Tiny House Nation Divert



L'ÎLE AUX TRENTE CERQUELS

21:05 Série française Vorskj révèle à Véronique que c'est lui qui a imaginé l'étrange jeu de piste qui l'a conduite dans l'île. Car pour que s'accomplisse la prophétie, il a besoin d'elle et de François. **22:15** Ces idées qui gouvernent le monde Mag



LE BAZAR DE LA CHARITÉ

21:05 Série française Paris, 4 mai 1897. Un incendie dévastateur détruit le Bazar de la charité, édifice abritant une manifestation caritative faisant plus de 120 morts. **21:55** Le Bazar de la charité Série



PREMIER LEAGUE

20:40 Sport La Premier League de flechettes réunit huit stars de la discipline qui s'affrontent dans toute l'Europe entre les mois de février et mai. Au terme de 16 tournois de qualification, les quatre premiers du classement sont qualifiés pour des play-offs. **22:40** L'Équipe du soir Mag



TERMINATOR

21:10 Science-fiction (1984-1h43) avec A. Schwarzenegger 1984, un Terminator, cyborg surgit du futur, à pour mission d'exécuter Sarah Connor, dont l'enfant à naître doit sauver l'humanité. **23:10** Kaamelott Série



HABITATIONS EN PÉRIL

21:10 Divert Alors que Matt, de retour en Alaska, attend un bébé, c'est à Marty et Misty qu'il incombe de sauver une propriété. **21:10** Jours avec les gendarmes des Alpes Doc



FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

21:10 Mag En mars 2012, en Ariège, Cindy Pereira et Joan Gamióchopi, tous les deux 19 ans, ont tendu un piège à un copain du même âge. **22:10** Faites entrer l'accusé Mag



LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE

21:05 Série française Le mois d'août s'annonce sinistre pour Alice. Ne pouvant se payer des vacances, elle décide de prendre des cours de théâtre. **22:55** Les petits meurtres... Série

Thomas Feraille
thomas.feraille@gmail.com
77 rue André Blondel
Carcassonne

TOUS TRAVAUX DE PLÂTRERIE ET PLACO-PLÂTRE



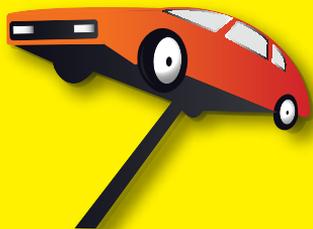
T.H.N
PLÂTRERIE



PARTICULIERS & PROFESSIONNELS - NEUF & RÉNOVATION

- Devis gratuit
- Rapidité d'intervention
- Plus de 15 ans d'expérience

06 67 64 31 26



GLEYZES
CONTRÔLE

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

Route de Bram
11000 Carcassonne

RDV au **04 68 47 06 06** ou sur le site : www.controle-carcassonne.fr

VOITURE

~~85€~~

59€

~~70€~~

MOTO

49€



CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE

CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon
jusqu'au 30/11/2024 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)

Le contrôle ESPRIT MOTARD, sur remise de ce coupon,
jusqu'au 30/11/2024

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte**

09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Trois Noëls à la...
15:50 Coup de foudre...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:46 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...

08:30 Paname
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outremer.le mag
11:50 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

03:50 Le cercle
04:35 1985
06:05 Faut voir ! L'hebdo...
06:45 En aparté
17:15 Platane
08:08 La boîte à questions
08:10 The Chef, la série
10:10 King's Land
13:00 Clique

06:50 Arto journal junior
06:54 Géographie
06:55 Hong Kong...
07:50 Invitation au voyage
09:25 Égypte, enquête...
10:55 Lucrèce Borgia
11:50 Faire l'histoire
12:10 Itinéraires sauvages
13:35 Meurtres à...

03:05 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...

21:10 SÉRIE**21:05 SÉRIE****21:05 FILM****21:00 SÉRIE****20:55 FILM****21:10 DIVERT****CAT'S EYES**
INÉDIT

Série française
 Les Cat's Eyes doivent pénétrer le Bastion, le siège de la Police parisienne, dont les locaux sont ultra-sécurisés. Le but de cette incursion est de récupérer une vidéo qui incrimine Tamarra.

LES INVISIBLES
10 INÉDIT

Série française
 D'ailleurs, Angie la légiste ne parvient pas à expliquer la cause de sa mort. Celui qu'on baptise Van Gogh en raison du décor de la scène de crime a eu une fin de vie mouvementée, où rien ne colle.

JUSQU'À LA GARDE
10 FILM ♥♥♥

Thriller (2017-1h33) avec L. Drucker
 Le couple Besson divorce. Pour protéger son fils d'un père qu'elle accuse de violences, Miriam en demande la garde exclusive. Glaçant et authentique.

HIPPOCRATE
INÉDIT

Série française
 Arben se retrouve enfermé dans «l'hôpital California», sans aucun moyen de communication. Il attend la relève de Chloé, Hugo et Alyson. Mais ces derniers se font attendre et Arben commence à s'impatienter.

JEUX INTERDITS
FILM ♥♥♥

Drame (1952-1h23) avec B. Fosdy
 Au cours de l'exode de juin 1940, un convoi de civils est mitraillé. Paulette, 5 ans, perd ses parents et se met à errer dans la campagne, serrant dans ses bras le cadavre de son chien. Un chef-d'œuvre.

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT

Diversissement
 Alors qu'ils étaient à la recherche de l'amour, douze agriculteurs ont décidé de participer à l'émission dans l'espoir de rencontrer leur moitié. Après 14 semaines, ils se sont tous retrouvés dans un camping.

23:20 NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
INÉDIT

Série Lorsqu'une femme accuse son mari de posséder du matériel pédopornographique, l'affaire est compliquée par une mort.
00:10 New York, unité spéciale Série

22:00 LES INVISIBLES
10

Série Un homme est retrouvé dans un square, sauvagement tabassé. L'équipe des Invisibles, récemment reconstituée, s'empare du dossier.
23:00 Les Invisibles Série

22:45 LES GENDARMES À L'ÉPREUVE
DES J.P. Doc

Trois mois durant, la flamme olympique traverse le territoire, protégée par des gendarmes.
23:40 Outremer.ledoc Doc

22:05 IRIS Série Très souvent, Iris n'est pas d'accord avec les autres. Elle remet systématiquement en question les consensus et la liste de ceux qu'elle pousse à bout s'allonge chaque jour.
22:25 Iris Série**22:20 NELL Drame** (1994-1h55) avec J. Foster Dans une cabane isolée, le médecin Jérôme Lowell découvre Nell, une jeune sauvageonne.
00:15 Adoultro mio estoy bailando... Doc**23:10 L'AMOUR DU PRÉ** Divert
INÉDIT

Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:05 Et si on se rencontrait ? Divert

5**SUR LE FRONT**
INÉDIT

21:05 Mag Que fait-on quand une eau potable dépasse les seuils de pollution ? On la dépollue ? On ferme le captage ? Et bien non : on la mélange simplement avec une autre source, plus pure, et on la renvoie dans le réseau !
21:55 Sur le front Mag

8**COMMISSAIRE MEGAN**

21:20 Série française Camille Delattre, héritière d'une cristallerie de prestige, revient quelques jours en France afin de renouer les liens avec sa famille après vingt ans d'exil. Elle est assassinée sur des sites.
23:10 Commissaire Magellan Série

9**DIE HARD : BELLE JOURNÉE POUR MOURIR**
10 FILM ♥

21:10 Action (2012-1h50) avec B. Willis John McClane apprend que son fils, qu'il n'a pas vu depuis longtemps, s'est mis dans un pétrin.
22:55 Die Hard 4 : retour en enfer Film

10**LÉON**
10 FILM ♥♥

21:25 Drame (1994-1h45) avec J. Reno En 1994, à New York, un tueur à gages chargé de démanteler un réseau de trafiquants de drogue prend sous sa protection un enfant dont la famille a été massacrée.
23:50 90 enquêtes Mag

11**APPELS D'URGENCE**
INÉDIT

21:05 Mag Pour les touristes, les Gorges du Gardon près de Nîmes, l'été : c'est le paradis. Pour les 176 gendarmes de la Compagnie du Gard, c'est de survenue une zone ultra-sensible inattendue.
22:10 Appels d'urgence Mag

12**NAKED AND AFRAID 21 JOURS POUR SURVIVRE**

21:10 Divert Marie-Anne est une adepte des défis intenses. Elle n'a aucune expérience de survie réelle, mais possède de solides connaissances en plantes.
23:00 Naked and Afraid : 21 jours pour survivre

#TV #REPLAY #MAG

ZAPPEUR.COM**14****GIMS - HOMMAGE À BASQUIAT**

21:00 Concert C'est dans le cadre très graphique de la Fondation Vuittot que Gims rend un hommage musical à celui que l'on pourrait considérer comme le maître d'un «hip-hop pictural».
22:10 Planète rap Mag

17**OPÉRATIONS SPÉCIALES**
INÉDIT

21:10 Série Doc Grâce à des témoignages inédits et des reconstitutions, cette série relate pour la première fois les opérations secrètes les plus audacieuses et les plus délicates.
23:20 Opérations spéciales Doc

18**MES FIANÇÉS DE NOËL**

21:05 Téléfilm américain Tout réussit à Lauren, sauf en amour. Alors que son meilleur ami est sur le point de lui ouvrir son cœur, Lauren trouve un prétexte pour s'éloigner de lui.
22:45 Un Noël à réinventer Film TV

13**L'HOMME DU PRÉSIDENT**

20:30 Doc français C'est l'interlocuteur privilégié du chef de l'État français, aussi sentinelle du Palais, le secrétaire général de l'Élysée lie son destin à celui du président et lui voue une loyauté indéfectible.
22:00 Sens public Mag

20**COUP DE FOUDRE AU VILLAGE DE NOËL**

21:05 Téléfilm américain Summer sauve les anciens bâtiments de sa ville, s'occupe de sa fille Chloé et de sa mère Vivian qui se retrouve à la rue à quelques jours de Noël.
22:45 Coup de foudre au bal de Noël Film TV

21**TRANSCENDANCE**
10 FILM ♥

21:15 Science-fiction (2014-1h59) avec J. Depp Dans un futur proche, un groupe de scientifiques tente de concevoir le tout premier ordinateur doté d'une conscience, mais il doit faire face aux attaques de terroristes.
23:10 L'équipe du soir Mag

22**NCIS**

20:00 Série américaine Trois vauriens armés s'entourent d'un braquage dans une bijouterie qui a mal tourné. Ils pénètrent dans le restaurant où se trouvent Palmer et Kasie. Une situation de prise d'otages s'en suit.
21:10 Kaamelott Série

23**LES GRANDES ÉNIGMES DE L'HISTOIRE**

21:10 Série Doc Des fouilles archéologiques menées sur le site de Pompéi ont mis au jour cinquante-cinq corps dont l'analyse ont révélé d'étranges découvertes.
22:15 Les grandes énigmes de l'histoire Doc

24**WHEELER DEALERS FRANCE**
INÉDIT

21:10 Série Doc Gerry et Aurélien ont vu les choses en grand en s'attaquant à la plus célèbre des voitures américaines, une Lincoln Town Car !
22:40 Wheeler Dealers France Doc

25**CRIMES**
10

21:05 Mag «Mon mari me droguait pour m'offrir à des hommes»... Le 2 novembre 2020, Marie et Frédéric, un couple de retraités, se rendent au commissariat de Carpentras et «Mystérieuse disparition à Villeveyrac».
22:55 Crimes Mag

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:45 Météo
13:50 Plus belle la vie...
14:20 À la recherche de...
15:50 Noël, mon boss...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:45 Chacun son tour
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence...

08:30 Ma petite escapade
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outremer.le mag
11:50 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

05:00 Golf- le mag
05:55 Le cercle
06:20 Surprise
06:40 En aparté
07:15 Platane
08:09 La boîte à questions
08:10 The Arctic Convoy
10:00 Le gro secret
10:50 Comme un prince

05:05 Arte Regards
05:40 Le dessous des...
05:55 Voyage en eaux...
06:50 Arte journal junior
06:55 Grèce, les petites...
07:50 Invitation au voyage
09:25 Terre de légendes
12:25 Itinéraires sauvages
13:35 Meurtres à...

02:45 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...



21:10
JEU

KOH-LANTA, LA TRIBU MAUDITE

INÉDIT
Jeu
 C'est une saison totalement inédite qui attend les téléspectateurs : plus d'aventuriers, plus de surprises, plus de risques d'être éliminé, et encore plus de retournements de situation !



21:05
MAG

RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE

INÉDIT
Magazine
 Raphaël de Casabianca embarque Tomer Sisley dans une aventure extraordinaire, au cœur de l'une des régions les plus majestueuses de la planète, et pourtant méconnue : le Dolpo.



21:05
SÉRIE

ALEX HUGO

Série française
 De nombreux braquages perturbent les habitants de Lusagne et des environs. Des produits de première nécessité sont régulièrement dérobés avant de réapparaître chez les habitants les plus démunis.



21:00
FILM

PAS DE VAGUES

INÉDIT **FILM** **♥♥**
Drame (2023-1h31)
 avec F. Civil
 Enseignant dans un collège, Julien prend son travail et entretient avec ses élèves des liens de proximité. Mais un jour, l'un de ses élèves l'accuse de chercher à la séduire. Qui fait froid dans le dos !



20:55
DOC

BIO, LA CRISE DE FOI

INÉDIT
Doc
 Après trente années d'une croissance sans interruption, l'agriculture biologique traverse une crise. Pour accompagner cette hyper croissance, le secteur s'est industrialisé à marche forcée.



21:10
FILM

LE SAMARITAIN

INÉDIT **FILM** **♥♥**
Action (2022-1h42)
 avec S. Stallone
 Sam Cleary, 13 ans, soupçonne son mystérieux voisin reclus, M. Smith, d'être en réalité le légendaire justicier Samaritain, une légende qui se cache au vu et au su de tous. Sombre et spectaculaire.

23:20
UNE FAMILLE EN OR **Jeu**
 «Une famille en or» fait son retour pour une série d'émissions spéciales. Aux commandes, un Camille Combal plus drôle que jamais.
00:15 Une famille en or **Jeu**

23:55
RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE **Mag**
 Pour ce rendez-vous, c'est Jarry qui a accepté de se jeter dans le vide. Destination : le Groenland.
01:50 Restos du Coeur, 40 ans de... **Doc**

22:35
ALEX HUGO
Série On avertit Alex Hugo de la fugue de deux garçons de 12 et 10 ans, partis avec un pistolet volé à leur père, lequel est militaire.
00:10 Journal météo climat **Mag**

22:40
FAUT VOIR ! L'HEBDO CINÉMA **Mag**
 Chaque semaine, Antoine de Caunes mène deux interviews et propose du décryptage, des reportages et des rubriques.
23:20 Clique Divert

22:25
LE BIO : UN SIÈCLE D'HISTOIRE **Doc**
 La mécanisation de l'agriculture allège le travail des paysans, mais les premiers engrais font leur apparition.
23:20 Marion ou la mé-

22:55
ÉVASION **Action**
 (2013-1h54) avec S. Stallone
 Ray Breslin est un ingénieur spécialisé dans la conception de prisons de haute sécurité. Il teste ses bâtiments en se faisant enlever.
01:00 Rocky 4 **Film**

5
CHAUD PATATE ! LA POMME DE TERRE EN DANGER
INÉDIT
21:03 **Doc** français Ce documentaire explore les défis en matière de production et de consommation de pommes de terre.
21:55 Very Good **tripes** **Doc**

G8
CANICULE **Thriller** (2020-2h00) avec E. Bana
 Aaron assiste aux obsèques de son ami Luke, soupçonné d'avoir tué sa femme et leur fils aîné avant de se suicider. Les parents de Luke demandent à Aaron d'élucider ce drame.
22:00 L'essentiel chez Labro **Mag**

W9
ÉTAT DE CHOC
21:10 **Mag** Aux États-Unis, plus de 80000 prisonniers subiraient un régime de détention hyper-strict. «Etat de choc» propose une plongée au cœur du quartier d'isolement de la prison de haute sécurité du Maine.
22:00 Etat de choc **Mag**

TMC
MARCHÉS DE NOËL EN FOLIE...
INÉDIT
21:25 **Doc** français Une découverte des coulisses des plus beaux marchés de Noël, en Europe, avec des commerçants en quête de réussite.
23:15 Folie de Noël : décoration XXL, marchés féériques... **Doc**

TFX
LES VACANCES DE DUCOBU
21:05 **Comédie** (2011-1h30) avec F. Viette
 Alors que Ducobu pense passer des vacances tranquilles, son père lui annonce qu'ils occuperont leur temps libre avec la famille Gratin.
22:00 L'élève Ducobu **Film**

ARJ
TU VEUX OU TU VEUX PAS ?
21:10 **Comédie** (2014-1h27) avec S. Marceau
 Lambert, sex addict perché, tente de se racheter une conduite en devenant conseiller conjugal. Mais il embauche une jolie femme.
22:55 L'année du LOL **Divert**

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

4
LES CLEFS DE L'ORCHESTRE DE JEAN-FRANÇOIS ZYGEL
INÉDIT
21:00 **Mag** Au programme, l'extraordinaire ballet «Daphnis et Chloé» de Maurice Ravel.
22:20 Madame Butterfly **Opéra**

G STAR
MARIAGE MIXTE
21:10 **Comédie** (2004-1h44) avec G. Darmon
 Un homme d'affaires, qui a toujours tout organisé et tout prévu pour sa fille, a décidé qu'elle se marierait avec un brillant chirurgien. Mais c'est sans compter sur un coup de foudre imprévu.
22:25 Disco **Film**

gulli
ASTÉRIX ET CLEOPÂTRE
21:05 **Animation** (1968-1h13)
 Astérix, Obélix et Panoramix se lancent dans un long voyage les conduisant jusqu'en Égypte, à la cour de la reine Cléopâtre.
22:25 Familles extraordinaires **Mag**

LCP
RUBIKAS
SENFAT
LE DIEU DE LA MAFIA
20:30 **Doc** Dans le sud de l'Italie, les mafias prospèrent depuis plus de cent cinquante ans. Pourtant, dans ces régions historiquement très pieuses, il aura fallu attendre les années 1970 pour que l'Église reconnaisse leur existence.
22:00 Sens public **Mag**

TF1
SÉRIE
CAMPING PARADIS
21:05 **Série** française
 En ce début d'été, l'effervescence est à son comble au Camping Paradis, où se pressent clients fidèles et nouveaux arrivants. Pour Tom, 30 ans, le propriétaire, c'est le temps d'un nouveau défi.
22:55 Camping Paradis **Série**

L'EQUIPE
LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS
21:00 **Mag** Suivez les clubs français en Ligue des Champions ! Rendez-vous sur la chaîne L'Équipe dès 21h00 pour La Grande Soirée et de 22h35 à 1h pour le grand débrief.
22:55 L'Équipe du soir **Mag**

6ter
NOUS FINIRONS ENSEMBLE
21:10 **Comédie** (2018-2h15) avec F. Cluzet
 A quelques jours de son sixième anniversaire, Max part dans sa maison au bord de mer pour se ressourcer.
22:10 Les petits mouchoirs **Film**

RMG
STORY
CABANES DE RÊVE
21:10 **Divert** Pierre et Véronique, passionnés de rock et musiciens amateurs, sont installés dans une maison au milieu d'un hameau et ont dû mettre en sourdine leur passion pour ne pas gêner leurs voisins.
22:25 Cabanes de rêve **Divert**

RMG
DECOUVERTE
VINTAGE MECANIC
INÉDIT
21:10 **Série** **Doc** François Allain a réussi à dégoter une perle rare qui a marqué les années 1990 : la Ford Fiesta XR2i. «1970 pour injecter. Avec ses 110 chevaux, sa puissance est considérable pour l'époque.
22:40 Vintage **Mecanic** **Doc**

Chérie
25
SNAPPED : MEURTRES AU SOLEIL
INÉDIT
21:05 **Série** **Doc** Un couple est abattu en pleine rue et en plein jour, dans la communauté de Piacentia. La police s'empare de la ville.
22:55 Snapped : les femmes tueuses **Doc**



09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Un Noël givré
15:50 Mon elfe de Noël

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:46 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...

08:30 Le temps d'un détour
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outrem'er.le mag
11:50 Outrem'er.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

06:40 En aparté
07:15 Billions
08:10 La boîte à questions
08:15 Les trois...
10:10 Un p'tit truc en plus
11:50 Artus : son p'tit truc...
09:25 Clique
13:35 The Fall Guy
15:40 The Wandering...

05:05 Arte Regards
05:40 Le dessous des...
05:55 Dans les bottes...
06:50 Arte Journal junior
06:55 Cap-Vert, les chiens...
07:50 Invitation au voyage
09:25 Bienvenue à...
10:10 Bienvenue à...
10:55 Canaries, les îles...

02:15 Les incroyables...
02:45 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 Ça peut vous arriver
08:35 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...



21:10 SÉRIE
ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION
 Série américaine
 Faisant appel à Elias Voit, le DSC arrange une rencontre avec l'Étoile d'or, à Davenport, dans l'Iowa. Mais la situation tourne mal lorsqu'un otage attaché à une bombe est envoyé.

21:05 SÉRIE
ÇA, C'EST PARIS
 Série française
 Gaspard Berthille est le directeur du Tout-Paris, célèbre cabaret entretenant le mythe des folles nuits parisiennes. Mais contrairement à son père, il n'a pas su faire péter la notoriété de l'établissement.

21:05 MAG
SECRETS D'HISTOIRE
 Magazine
 Stéphane Bern nous propose une émission exceptionnelle sur Robin des Bois, le célèbre prince des voleurs. Ce panache, mêlé d'insolence, est la caractéristique de ce héros génoévreux.

21:00 SPORT
LIGUE DES CHAMPIONS
 Sport
 Avec deux victoires et un nul avant d'affronter Bologne lors de la 4e journée, Monaco a bien entamé sa saison en Ligue des champions. Face à Benfica, l'équipe du Rocher a une belle carte à jouer.

20:55 FILM
JEANNE DIELMAN, 23, QUAI DU COMMERCE, 1080 BRUXELLES
 Drame (1975-3h20) avec D. Seyrig
 Une femme au foyer se livre à des tâches ménagères ritualisées, avant le dérèglement. Hypnotique et bouleversant.

21:10 DIVERT
LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
 Divertissement
 Dernier round pour franchir l'ultime étape des auditions et accéder aux délibérations du jury en vue des quarts de finale. Les projecteurs sont braqués sur cette soirée !

23:05 ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION
 Série Elias Voit est à la tête du réseau de tueurs en série. Il s'agit d'un dangereux psychopathe.
23:55 Esprits criminels : Evolution Série

22:50 JUSTICE EN FRANCE
 Doc Des caméras ont pénétré dans les tribunaux et cours d'appel pour filmer des audiences pénales, civiles, commerciales...
23:55 Justice en France Doc

23:00 LES HÉROS DU PATRIMOINE
 Mag On les appelle les « Ferrovipathes » ! Sous ce nom barbare se cachent des amoureux du train et de l'univers des chemins de fer.
23:55 Journal météo climat Mag

22:55 CANAL CHAMPIONS CLUB, LE DÉBRIEF
 Mag Tous les meilleurs moments des rencontres de Ligue des champions sont passés à la loupe !
23:55 Clique Divert

00:10 NINJABABY
 Comédie (2021-1h43) avec K. Kujath Thorp
 Astronaute, garde forestière, dessinatrice... Rakel, 23 ans, a tous les projets du monde, sauf celui de devenir mère. Touchant et drôle.
01:50 Gipsy Queen Film

23:05 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, CA CONTINUE
 Divert Juju et son équipe vous emmènent dans les coulisses de cette compétition.
00:20 Les incroyables talents... Divert

5
LA GRANDE LIBRAIRIE
 Mag A l'occasion des 40 ans du Salon du Livre et de la Presse Jeunesse, «La Grande Librairie» se penchera sur une question : comment faire lire nos enfants ?
22:40 C ce soir Mag

8
VAINCRE OU MOURIR
 Historique (2022-1h55) avec H. Becker Venée, 1793. En pleine Révolution française, des paysans s'insurgent contre la République naissante. Ils plaquent à leur tête François Athanase Charette de La Contrie.
23:10 Le Puy du Fou... Doc

9
ENQUÊTES CRIMINELLES
 Mag La dernière fois que Céline Gaborieau a vu sa mère, elle avait 18 ans. Depuis le 10 juin 1999, Michèle Gaborieau, 56 ans, n'est jamais réapparue.
23:20 Enquêtes criminelles Mag

10
LE PRÉNUM
 Comédie (2011-1h45) avec P. Bruel Vincent, la quarantaine triomphante va être père pour la première fois. Ce soir-là, il dine en famille. Tout se passe bien, jusqu'à ce moment où il annonce le prénom de son futur enfant.
23:20 Barbaque Film

11
DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
 Divert Ranger sa maison, c'est ranger sa vie. Pour tant dans nos maisons, nous entassons tous des centaines de milliers d'objets.
22:20 Détox ta maison... Divert

12
L'ANNÉE DU LOL
 Divert En 2014, le public se divertit devant les stars de l'humour : Fabrice Eboué, Ahmed Sylla, Alexandre Astier et Frank Dubosc. Du côté du «Jamel Comedy Club», une nouvelle génération d'humoristes enlève.
23:00 Minority Report Film

#TV
 #REPLAY
 #MAG
ZAPPEUR.COM

14
TRYO : LE CONCERT DES XXV
 Concert Ce concert à l'Accor Arena de Paris restera comme l'un des plus grands moments de l'histoire d'un groupe qui a marqué celle de la scène française.
23:15 Feu Chatterton au Zénith de Paris Concert

17
AU COEUR DE L'ENQUÊTE
 Mag Le magazine propose une immersion dans le quotidien des enquêteurs lors d'affaires : braquages, abus de confiance, séquestrations, cambriolages ou encore escroqueries.
22:55 Au cœur de l'enquête Mag

18
NOËL ENTRE SOEURS
 Téléfilm américain Trois sœurs concrétisent le dernier souhait de leur défunt père : organiser une chasse au trésor de Noël pour trouver un précieux héritage familial et surtout pour se rapprocher.
22:45 Noël loin des projecteurs Film TV

13
AMOURS TRISONIQUES, L'AMOUR DES SIENS
 Doc Les enfants qui souffrent d'un retard mental et de difficultés physiques ont les mêmes rêves que tout un chacun : avoir un chez soi, un travail...
22:00 Sens public Mag

20
DUNKERQUE
 Guerre (2017-1h57) avec F. Whitehead Au début de la Seconde Guerre mondiale, en mai 1940, environ 400 000 soldats britanniques, canadiens, français et belges se retrouvent encerclés.
23:00 Les plus grandes arnaques de l'Histoire Doc

21
LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS
 Mag Vivez en direct la Grande Soirée Ligue des Champions ! Rendez-vous sur le Champ de l'Équipe des 21h00 pour la Grande Soirée et de 22h55 à 1h pour le grand débrief.
22:55 L'Équipe du soir Mag

22
GODZILLA
 Action (2014-1h59) avec A. Taylor-Johnson En 1999, Jpe, un ingénieur américain arrive à la survie d'une centrale nucléaire japonaise, est appelé en urgence.
23:00 Meteor : le chemin de la destruction Film TV

23
GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER
 Série Doc Violences, insultes, dialogue rompu : cette nouvelle émission vous ouvre les portes de ces voisins qui se courroucent la vie et entre qui le dialogue est totalement rompu.
22:20 Guerre des voisins : ma vie est un enfer Doc

24
100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BOURGOGNE
 Série Doc Les gendarmes de Bourgogne sont sans cesse en alerte. Alcool, violence, agression, mais sur tous les fronts.
22:20 100 jours avec la police d'Occitanie Doc

25
CASTLE
 Série américaine Mandy Sutton, une diva de la pop de 22 ans, est retrouvée morte dans l'allée de son immeuble. Mais il s'avère que la victime était en réalité une femme payée pour servir de leurre pour les paparazzi.
22:45 Castle Série

Antoine Dodel Bijouterie

Votre maître Artisan Bijoutier Joaillier depuis plus de 40 ans

Transformez votre vieil or en un nouveau bijou grâce aux compétences professionnelles de notre atelier.



12 rue Courtejaire - CARCASSONNE - Tél : 04 68 25 81 76
www.bijoutierdodel.fr

Antoine Dodel 

DEPANNE FLAMME

Votre ramoneur agréé et diplômé

- Déplacement sur tout le département
- Ramonage, Débistrage
- Installation conduits
- Pose poêle a bois et granulés
- Entretien et dépannage
- Inspection vidéo de votre conduit

Nous intervenons 7J/7

06 52 46 24 99

depanneflamme@gmail.com

-10%

Sur présentation de cette
publicité. Voir conditions.

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte****6**

09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Le grand bal de Noël
15:50 La légende du...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour...
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:46 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...

08:30 Envie dehors !
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outremer.le mag
11:50 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

06:35 En aparté
07:10 Billions
08:10 La boîte à questions
10:15 Back to Black
10:15 Vendez au Groland
10:30 Monsieur le maire
12:55 Clique
13:30 Hippocrate
14:25 Tchi Tcha

07:00 Fous du volant...
07:55 Invitation au voyage
09:25 Bienvenue à Saint...
10:10 La grande histoire...
11:05 Des mains vertes...
12:00 Itinéraires sauvages
12:45 Marchés du monde
13:35 La cuisine des anges
15:15 Les maîtres des...

04:05 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...

21:10
SÉRIE**COMMANDANT SAINT-BARTH**

INÉDIT

Série française
 Margot Rimmel a été enfermée dans une cage à requins par 8 mètres de fond, jusqu'à ce que mort s'ensuive. Qui a pu faire preuve d'autant de cruauté envers cette jeune océanographe ?

21:05
MAG**ENVOYÉ SPÉCIAL**

INÉDIT

Magazine
 Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

21:05
FILM TV**MEURTRES À COLMAR**

Téléfilm français
 Étienne Ronsard, chirurgien, se rend à Colmar pour comprendre les circonstances de la mort de son fils Gilles, chef de brigade de la crim' de la ville. À peine arrivé sur place, il trouve le cadavre d'un homme.

21:00
SPORT**LIGUE EUROPA**

Sport

Avec un match nul pour deux défaites après trois journées, l'OGC Nice (32e) était en position plus délicate, mais pas désespérée. Une victoire face aux Rangers (11es) le remettrait dans la course.

20:55
SÉRIE**EVIL**

INÉDIT

Série suédoise
 Exclu de son lycée après avoir frappé un élève, le jeune Erik est admis dans un internat huppé où la violence est érigée en système. Dès son arrivée, Erik a un coup de cœur pour la blonde Marja, l'une des employées de l'école.

21:10
DIVERT**LE MEILLEUR PÂTISSIER**

INÉDIT

Diverissement
 «Épreuve créative : la maison de poupée en gâteau» ; «Maison de poupée LMP» chien ballon en chocolat» ; «Épreuve surprise : des gâteaux trompe l'oeil de légumes pour des invités sans pitié».

23:20 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**
 Série L'équipe enquête sur un guérisseur spirituel. Celui-ci est accusé de profiter de son statut pour hypnotiser et violer.
00:05 **New York, unité spéciale** Série

22:55 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE**
 Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:10 **Nous, les Européens** Mag

22:50 **LA FRANCE EN VRAI** Mag
 Une collection documentaire par des auteurs et producteurs portée par le réseau régional de France 3, diffusée dans chacune des 13 régions de France.
00:35 **Hors saison** Série

22:55 **SOIR D'EUROPE, LE DÉBRIEF** Mag
 Retour sur les temps forts de la rencontre du soir avec tous les buts en images, les plus belles occasions et les réactions à chaud.
23:55 **Clique** Divert

23:15 **SANS FILTRE** FILM
 Comédie (2022-2h29) avec H. Dickinson La retraite d'une croisiériste tient aux premières heures des passagers et au dernier jour sur le bateau. Subversive.
01:35 **Des mains vertes pour la...** Doc

23:40 **LE MEILLEUR PÂTISSIER...** INÉDIT
 Divert Les deux pâtisseries en lice vont devoir s'attaquer à une technique pâtisseries inconvertible : le glaçage miroir !
00:55 **Le meilleur pâtisseries... Divert**

5
TAUTAVEL : VIVRE EN EUROPE AVANT NÉANDERTAL
 INÉDIT
21:05 Doc Grotte de Tautavel, Le 22 juillet 1971, l'équipe d'archéologues dirigée par Henry de Lumley et son épouse fait une découverte exceptionnelle.
22:40 C ce soir Mag

G8
Y'A QUA LA VÉRITÉ QUI COMPTE
 INÉDIT
21:20 Divert Pascal Bataille et Laurent Fontaine, toujours aux commandes de cette émission culte, seront accompagnés de Rébecca Hampton et d'un nouveau Sam !
23:15 Y'a que la vérité qui compte Divert

W9
DIVORCE CLUB
 FILM
21:10 Comédie (2020-1h48) avec A. Ducret Ben et Vanessa s'apprent à fêter leurs cinq ans de mariage quand Ben découvre que sa femme le trompe. Dévasté il retrouve un vieux pote.
23:10 De la découverte à la survie... Divert

TMC
UNCHARTED
 FILM
21:25 Action (2021-1h56) avec T. Holland Nathan, voleur astucieux et intrépide, est recruté par le chasseur de trésors chevronné Victor «Sully» Sullivan pour retrouver la fortune de Ferdinand Magellan, disparu.
22:50 90 enquêtes Mag

TFX
EURO FÉMININ
 2020 Sport Après avoir décroché la médaille d'or lors du Championnat du monde en décembre 2023 et l'argent aux Jeux olympiques de Paris 2024, l'équipe de France féminine est déterminée à monter sur le podium lors de cet Euro Féminin.
22:20 Chroniques criminelles Mag

ARJ
FAN DES ANNÉES 90
 2020 Divert Destination 1990, où l'on découvre un Belge qui va conquérir Hollywood et le public du monde entier : Jean-Claude Van Damme. «Ciel mon mardi» arrive à la télévision, animé par Christophe Decha-vane.
22:55 Fan des années 80 Divert

#TV
 #REPLAY
 #MAG
ZAPPEUR.COM

4
UNE FEMME DU MONDE
 FILM
21:10 Drame (2020-1h35) avec L. Calamy Prostituée à Strasbourg, Marie aimerait que son fils Adrien, en échec scolaire, intègre une prestigieuse école de cuisine.
22:45 Lola sang contact Court métrage

G STAR
BURIED
 FILM
21:10 Drame (2010-1h35) avec R. Reynolds En mission en Irak, un entrepreneur américain se réveille enfermé dans un cercueil. Il dispose de 90 minutes d'oxygène, d'un couteau, d'une lampe et d'un téléphone portable.
23:10 Kingdom of Heaven Film

gulli
SOUS LES LUMIÈRES DE NOËL
21:05 téléfilm américain Hazel est une artiste brillante, mais en panne d'inspiration. Quand sa sœur Kara lui propose une mission pour décorer un hall d'hôtel sur le thème de Noël, elle accepte ce nouveau défi.
22:50 La légende de Noël Film TV

LCP PUBLIC SÉNAT
REMBOB'INA
 2020 Mag «Rembob'INA» explore la mémoire du D-Day, le 6 juin 1944, l'une des plus grandes journées du XXe siècle, en compagnie de l'historien de référence, Olivier Wlewiorka, 80 ans plus tard, les acteurs et témoins directs ont presque tous disparus.
22:00 Sens public Mag

TF1 SÉRIE FLM
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
 2023 Série américaine Diego tente de retrouver un lycéen, star du basket qui a disparu. Mais peu de temps après, il est retrouvé mort. Goren et Bishop se demandent pourquoi il est mort au lycée.
22:45 New York, section criminelle Série

L'EQUIPE
L'EQUIPE MOTEUR
21:05 Mag L'actualité du monde de l'automobile, les dernières innovations, les plus beaux modèles sur le marché, les achats les plus judicieux, le tout saupoudré d'essais sur piste et d'humour britannique.
22:55 L'Equipe du soir Mag

6ter
À TOUT JAMAIS, UNE HISTOIRE DE CENDRILLON
 FILM
21:10 Comédie (1998-2h00) avec D. Barrymore Au XVIIe siècle, Daniellie vit avec son père, qui se remarie avec une baronne.
23:30 Boutchou Film

RMG STORY
100 JOURS AVEC LA POLICE DES ARDENNES
 FILM
21:10 Série Doc Charleville-Mézières est un carrefour qui réunit une population électorale. Pour protéger les habitants : 33 policiers.
22:30 Flic Story Mag

RMG DÉCOUVERTE
VOLCANS MENACES SUR LA FRANCE
21:10 Doc français La France est-elle à l'abri des risques volcaniques ? Bien que le volcanisme français soit souvent associé à la paisible chaîne des Pyrénées en Auteragne, la réalité est tout autre.
22:15 Volcans... Doc

Chérie 25
LA FAILLE
 FILM
21:05 Thriller (2007-1h51) avec A. Hopkins Un jeune avocat doit prouver la culpabilité d'un homme puissant qui a mis au point le crime parfait pour se débarrasser de sa femme.
23:15 Jacqueline Sauvage, c'était lui ou moi Film TV

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte**

09:35 Téléshopping
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:50 Plus belle la vie...
14:20 Un souhait...
15:50 Il était deux fois...

09:35 La maison des...
10:00 La maison des...
10:35 Consomag
10:45 Chacun son tour
12:55 Journal météo...
13:00 13 heures
13:46 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...
16:15 Affaire conclue

08:30 Chroniques d'en Haut
08:31 Ici matin
09:05 Dans votre région
10:35 Le goût des...
11:15 Outremer.le mag
11:50 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte...
14:25 Un cas pour deux

02:45 Claude Lelouch...
04:40 Pro D2
06:30 Surprise
06:40 En aparté
07:15 Billions
08:13 La boîte à questions
08:20 Moi capitaine
10:15 Faut voir ! L'hebdo...
10:55 Daaaaaai !

06:50 Arte journal junior
06:54 Géo reportage
06:55 Cuba, le grand...
07:50 Invitation au voyage
09:25 Sibérie...
10:20 Les parcs naturels...
12:05 Itinéraires sauvages
13:35 Vous n'aurez pas...
15:45 Danemark sauvage

02:55 Programmes de nuit
05:30 Incroyables...
08:35 M6 boutique
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La meilleure cuisine...

21:10 JEU**21:05** SÉRIE**21:05** DIVERT**21:00** FILM**20:55** FILM TV**21:10** FILM**10 SUR 10 COMBIEN TU TE METS ?**

INÉDIT

Jeu

Dans son nouveau jeu, Arthur va tester la culture générale de 10 célébrités. Un quiz d'un nouveau genre, avec des thématiques surprenantes et des questions pour tous les niveaux.

ASTRID ET RAPHAËLLE

10 INÉDIT

Série française

Un homme appartenant à la communauté des mormons est retrouvé assassiné dans un temple. Astrid et Raphaëlle découvrent que le meurtre ressemble à celui du père fondateur de la communauté.

TÉLÉTHON 2024 38E ÉDITION

INÉDIT

Divertissement

Le «Téléthon» constitue un événement incontournable pour France Télévisions. Pour la première fois depuis son lancement, ce rendez-vous aura lieu plus tôt, les 29 et 30 novembre 2024.

BOB MARLEY : ONE LOVE

INÉDIT FILM ♥♥

Biographie

(2023-1h47)

avec K. Ben-Adir Né dans une famille modeste, Bob Marley grandit à Trench Town. En 1976, alors que le pays est ravagé par des violences, il prend une décision. Impressionnant !

JE NE ME LAISSERAI PLUS FAIRE

INÉDIT

Téléfilm français

Anticipant une expulsion de son Ehpad après la mort de son fils, Émilie, septuagénaire rebelle à la vie cabossée, décide de se lancer dans une cavale vergeresse.

JUNGLE CRUISE

FILM ♥♥♥

Aventures (2021-2h07)

avec E. Blunt

Londres, 1916. Une légende raconte qu'un seul pétale de l'Arbre de vie qui pousse en Amazonie peut venir à bout de tous les fléaux. Lily fait le voyage. Rocambolesque et trépidant.

23:40 VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR Divert

INÉDIT

Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.

22:50 GÉNÉRATION PANAMIE Divert

INÉDIT

Ce programme humoristique braque les projecteurs sur la toute nouvelle génération de comiques formés au Paname Art Café du stand-up hexagonal.

00:45 HORS SAISON

Série Mattéo, le supérieur de Jérémy, vient d'être enlevé. Une course contre la montre s'engage. Face au coupable, Sterenn tente de le convaincre d'épargner Mattéo.

22:55 BACK TO BLACK

Biographique (2024-2h02) avec M. Abela La vie et la musique d'Amy Winehouse, à travers la création de l'un des albums les plus iconiques. Un biopic émouvant.

22:35 UN PERROQUET AU TRIBUNAL

Comédie (2021-1h49) avec B. Hamelstein Proférant des slogans nazis, un volubile ara bleu sème la discorde. Original.

23:25 CAUCHEMAR EN CUISINE

Mag Philippe Etchebest débarque à Plainet, Côtes-d'Armor, dans l'établissement de Jean-François. En reconversion.

01:40 Euro Millions Jeu**00:05** Gaming Jeu**01:30** Hors Saison Série**00:55** Priscilla Film**00:25** Gossip - Sounds Like Art Concert**01:15** Cauchemar en cuisine Mag**5**

5

G8

8

W9

9

TMC

10

TFX

11

ARJ

12

PAROLES ET MUSIQUE

FILM ♥

21:05 Comédie (1984-1h40) avec C. Deneuve La rencontre entre Margaux, 40 ans, agent artistique, et Jérémy et Michel, deux amis inséparables, va rudement éprouver le lien qui unit les deux hommes. **22:55** Annie Ernaux... Doc

ROLAND MAGDANE "MA FEMME ET MOI"

21:20 Spectacle Le portrait de famille déjanté de la famille Magdane continue ! Avec sa femme, obsédée par le big, Roland Magdane sortira-t-il indemne de sa folie familiale ? **22:20** Coluche... Doc

ENQUÊTE D'ACTION

21:10 Mag En Bourgogne, la montée de la délinquance a conduit la ville de Chalon-sur-Saône à contre-attaquer : +50% de caméras et une police municipale renforcée. **23:00** Enquête d'action Mag

DISNEYLAND PARIS...

21:25 Doc français Comment Disneyland Paris reste-t-il le royaume incontesté du rêve depuis son ouverture en 1992 ? Pour le découvrir, plongez dans ses coulisses pour en connaître tous ses secrets. **22:20** Noël à Disneyland... Doc

MEN IN BLACK 2

FILM ♥♥

21:05 Comédie (2002-1h30) avec W. Smith Dans un New York futuriste, deux agents spéciaux humanoides affrontent une créature dotée de redoutables tentacules, qui cherche à s'emparer de la lumière. **22:50** Men in Black Film

FOLLEMENT DÉCO

INÉDIT

21:10 Mag A 30 ans, Benjamin vient d'acheter son premier appartement, mais côté déco, c'est le vide abyssal ! Le beige, le blanc et le crème sont ses seules inspirations. **22:35** Follement déco Mag

#TV #REPLAY #MAG

ZAPPEUR.COM**4**

14

G STAR

17

gulli

18

LCP PUBLICS SÉNAT

13

TF1 SÉRIES FILMS

20

TOP COMEDY CLUB

21:00 Spectacle Mathieu Madenjian propose une tournée dans le Comedy Club de France. Des soirées Culturebox consacrées au stand-up, durant lesquelles il accueille sur scène des nouveaux talents ! **22:00** Skateboard horizon verticale Doc

ERREURS DE CONSTRUCTION

21:15 Série Doc Au sommaire : une grue s'effondre sur un pont ; une tragédie frappe un émetteur de télévision et un concert de Bruce Springsteen qui met en péril le toit d'un stade. **22:55** Erreurs de construction Doc

BALLERINA

21:05 Animation (2016-1h30) Felicie, jeune orpheline bretonne, n'a qu'une passion : la danse. Avec son ami Victor, qui aimerait devenir un grand inventeur, ils veulent s'échapper de l'orphelinat et rejoindre Paris. **22:50** Aïf Série

SORTIR DE L'OMBRE

20:30 Doc Ce documentaire suit des hommes à la sortie de prison dans leur parcours de réinsertion professionnelle. Les difficultés sont multiples, la détermination a laissé des traces. **22:00** La loi, le combat d'une femme pour toutes les femmes Film TV

L'ÎLE MERVEILLEUSE DE NOËL

21:05 Téléfilm canadien Lorsqu'un tempête de neige dévie le premier vol privé de Kate en direction de la Suisse vers l'île Christmas, cette dernière doit faire équipe avec un contrôleur aérien. **22:40** Coup de foudre chez le Père Noël Film TV

L'EQUIPE

21

6ter

22

RMC STORY

23

RMC DÉCOUVERTE

24

Chérie 25

25

PREMIER LEAGUE

21:05 Sport Au terme de 16 tournois de qualification, les quatre premiers du classement sont qualifiés pour des play-offs sous forme de demi-finales et finale qui se sont disputées à Londres (Angleterre) le 29 mai dernier. **23:00** L'Équipe du soir Mag

NCIS

21:10 Série américaine Le premier maître Maman, retiré de la Navy et propriétaire d'une salle d'évasion est tué, par balles, alors qu'il supervisait une séance. L'enquête révèle qu'apparemment, il travaillait pour le Département de la défense. **22:40** Ncis Série

LE BIGDIL DES ANNÉES 90

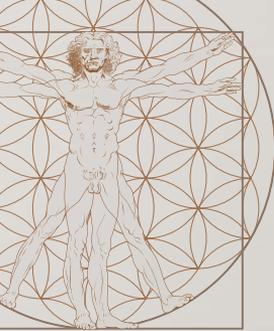
21:10 Jeu Il est le jeu télévisé qui manque le plus aux Français ! RMC Story vous invite à vivre des épisodes cultes du programme porté par Laqaf et son fidèle compagnon, Bill. **23:00** Le Bigdil des années 90 Jeu

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 Série Doc Antoine de Maximy communique son voyage dans les Pays baltes à KurdiKos-Naumstis, en Lituanie. Dans ce village perdu, il fait la rencontre d'une citadine. **22:55** J'irai dormir chez vous... Doc

SPY GAME, JEU D'ESPIONS

21:05 Espionnage (2001-2h07) avec B. Pitt Le jour de sa retraite, un agent de la CIA organise, à l'insu de ses supérieurs, l'évasion d'un prisonnier de Chine d'un jeune collègue intrépide. **23:00** Mon bébé Film



Avez-vous pensé à votre POSTURE ?

Douleurs de dos, sciatiques, torticolis
Troubles d'équilibre, chevilles fragiles
Douleurs à la mâchoire



Demandez votre bilan postural !



Posturologue

Helge KNUTH

570 chemin de la madeleine - 11000 Carcassonne

06 31 80 99 42 - www.concept-posture.com

Clinique OPS
Examen labélisé
www.cliniqueops.com



HOROSCOPE

21 MARS - 20 AVRIL

BÉLIER

Vos relations avec votre conjoint ou partenaire seront épanouies et chaleureuses ; et, ensemble, vous saurez profiter de la vie. De plus, avec un tel aspect de Mars, vous lâcherez la bride à votre sensualité.



TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Après de vous, votre conjoint ou partenaire éprouvera un délicieux sentiment de bien-être et de plénitude. Vous saurez créer autour de lui un climat à la fois chaleureux et sensuel.



CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

L'amour vous sourira à nouveau. La planète Saturne vous permettra de mettre de l'ordre dans vos sentiments, que vous soyez célibataire ou viviez en couple. Ce sera aussi une bonne période pour rompre.



VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

Une belle période, marquée par l'amour et les joies du cœur. Les astres décupleront votre envie de dialogue et de complicité. Par chance, votre charme sera aussi à son maximum.



GÉMEAUX

22 MAI - 21 JUIN

Vous auriez intérêt à surveiller votre partenaire du coin de l'oeil, sans pourtant manifester de jalousie inopportune. L'autre saura plaire énormément et aura à ses trousses une foule d'admirateurs.



23 SEPT. - 23 OCT. **BALANCE**

Vous renouerez le dialogue avec votre conjoint ou partenaire. Dans ces conditions, il vous sera beaucoup plus facile de régler avec l'autre certains problèmes qui ont quelque peu déstabilisé votre vie de couple.

SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

En cette période, vous n'aurez sans doute pas d'efforts particuliers à déployer pour séduire. Grâce à des influx dynamisants, les couples auront tout naturellement envie de vivre une seconde lune de miel.



SAGITTAIRE

23 NOV. - 21 DÉC

Vous chercherez à renouer le dialogue avec votre conjoint ou partenaire. Pour beaucoup d'entre vous, ce sera une véritable renaissance ; et vous repartirez, le cœur léger, sur des bases complètement nouvelles.

CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Ne jouez pas trop avec le cœur de votre conjoint ! Si vous le mettez sur des charbons ardents et provoquez un peu trop souvent sa jalousie, vous pourriez avoir une bien mauvaise surprise.



VERSEAU

21 JAN. - 18 FÉV.

Côté cœur, vous irez de surprise en surprise. Si vous avez une chance à saisir, ce sera celle du changement. Toutes les transformations radicales qui affecteront votre vie sentimentale seront bénéfiques.

POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Ces jours-ci, tout ce qui va dans le sens d'un renforcement de vos liens matériels avec votre conjoint sera marqué du sceau de la chance et de l'amour.



ESPACE
Aubade

SALLE DE BAINS • CARRELAGE

JUSQU'AU 21 DÉCEMBRE

DES OFFRES

A TOMBER ...



*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

TVA
OFFERTE*

*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

CARCASSONNE

Prise RDV en ligne conseillée

www.espace-aubade.fr

déc
Story

LE RÉSEAU

MP
STORES

FENÊTRES
VOLETS
PORTAILS

*Pour mieux vous accueillir
nous déménageons !*



*Du 21 au 26 novembre
nous serons fermés*

- *Retrouvez-nous dans nos nouveaux
locaux dès le **27 novembre** !*



NOUVEAU
CATALOGUE

CRÉATEUR D'INSPIRATIONS

Disponible en magasin & sur notre site

NOUVEAU SHOWROOM

NOUVELLE ADRESSE

Laissez-vous
guider



Rue Aristide Bergès
ZI la Bouriette
11000 Carcassonne
Tél : **04 68 72 53 00**
contact@mp-stores.fr

