21 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 12 SEPT. AU 2 OCT. 2026 #573
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

Ouvrez votre maison au bien-être



CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE

Jusqu'au 3 octobre 2026
-15%*

*Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours. Hors accessoires, fenêtre de toit et agencement. Voir conditions en magasin.
KOMILFO – RCS Rennes B 440 096 790 – LMWR. 2026 – Photo non contractuelle – visuel généré par IA .

FENÊTRE
VOLET
PERGOLA
STORE
PORTE
PORTAIL
PORTE DE GARAGE

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

Depuis 65 ans à votre service
BORDOUX STORES & FERMETURES
ZI la Bouriette - CARCASSONNE
04 68 71 35 81 - komilfo.fr

Du 25 septembre au 24 octobre 2026

CASH
MON PROJET



CLICK & COLLECT
PRÊT EN 2H

2 POINTS DE VENTE À CARCASSONNE

ON SE JETTE **À L'EAU !**



200€
DE BON D'ACHAT
de **2 000** à **4 999€** d'achat





600€
DE BON D'ACHAT
de **5 000** à **7 999€** d'achat



1000€
DE BON D'ACHAT
à partir de **8 000€** d'achat



SH
INES
R LA PISCINE

cash-piscines.com

Offre valable du 25/09/26 au 24/10/2026 inclus, dans les magasins Cash Piscines participants.
Pour tout panier à partir de 2 000 € d'achats, en une seule fois. Bon d'achat crédité sur votre compte client lors de la facturation de la totalité des achats et valable 1 an à compter de la date de création de celui-ci. Voir détails et conditions sur www.cash-piscines.com ou dans votre magasin Cash Piscines.

ZAC CITÉ 2 : 4 RUE PIERRE LAPLACE
ZA LA FERRAUDIÈRE : AV. PAUL HENRI MOUTON
05 36 28 30 30
CASH–PISCINES.COM

PEUGEOT
LE MOIS WAOUH
SÉRIE SPÉCIALE ENVY



208 ENVY
HYBRIDE

Dès **199 €** /mois(1)
1er loyer de 3 000€
LLD 49 mois
Sous condition de reprise

JUSQU'À **8** ANS PEUGEOT CARE GARANTIE (2)

PORTES OUVERTES DU 10 AU 14 SEPTEMBRE



PEUGEOT RECOMMANDE **TotalEnergies** – Consommation mixte WLTP (l/100km) : 4,5 (1) Exemple pour une location longue durée (LLD) 49mois/40 000 km d'une 208 Envy Hybride 110 ch neuve, hors option. Montants exprimés en TTC hors autres prestations facultatives. Offre non cumulable, réservée aux particuliers, sous condition de reprise. Valable pour toute commande du 24/08/26 au 30/09/2026 auprès du réseau Peugeot participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 Rue Jean Pierre Timbaud 78300 POISSY. (2) Peugeot Care : voir conditions sur peugeot.fr. Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

RAZOUS TRÈBES
04 68 78 65 76
Rond point de l'Europe - TRÈBES
Email : contact@garagerazous.fr

#YESWEZAP

ZAP& DIGITAL
SUR MOBILES & TABLETTES



PDF

ZAPPEUR

calaméo

Retrouvez-nous sur nos 40 bornes en libre service dès le vendredi, veille du début des programmes



VOTRE MÉDIA D'INFOS

TV, SHOPPING, ACTUS & VIE LOCALE

PAPIER & DIGITAL

N | tv+ | Disney+ | CANAL+ | OCS | prime video | Paramount+



SOMMAIRE









ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ

04 68 72 01 55

ZAPPEURCARCA@ORANGE.FR

Prochain bouclage le :
Mardi 29 septembre

AU ♥ DES FOYERS DEPUIS 2000

MAGAZINE GRATUIT DISPONIBLE DANS PLUS DE 300 POINTS RELAIS

Le P'tit Zappeur™ N°573 - Édition CARCASSONNE - Du 12/09 au 2/10/2026
ZAP SARL, 26, rue Jacqueline Auriol, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083 - Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972 - WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25 - Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

LOCAL BOOSTER

NETFLIX

SEPTEMBRE 2026* SUR NETFLIX

*Sélection de titres

SORTIES UNIQUEMENT EN SEPTEMBRE 2026

01	N	ANATOMIE D'UNE CHUTE (FILM – PALME D'OR 2023)
01	N	ANACONDA 4 : LA PISTE DU SANG (FILM)
01	N	L'ENVERS DU SPORT : RAYGUN, BREAKING BADLY (DOCUMENTAIRE)
02	N	MAL D'AMOUR (SÉRIE)
02	N	QUAND ON CRIE AU LOUP (FILM)
02	N	TURNING POINT : GÉNÉRATION 11 SEPTEMBRE (DOCUMENTAIRE)
03	N	THE GENTLEMEN (SÉRIE – SAISON 2)
03	N	FITO PAEZ : LE MONDE DANS UNE CHANSON (DOCUMENTAIRE)
04	N	ALIX EARLE EN VRAI (DOCUMENTAIRE)
06	N	TONI EN FAMILLE (SÉRIE)
08	N	L'ENVERS DU SPORT : MISTER T, L'ICÔNE TOUS RISQUES (DOCUMENTAIRE)
08	N	HORS DU TEMPS (FILM)
09	N	POURQUOI JE ME SUIS MARIÉ, DÉJÀ ? (FILM)
10	N	L'ESPRIT D'ÉQUIPE (FILM)
10	N	PETITS MEURTRES ENTRE VOISINS (SÉRIE)
10	N	MAL BARRÉE (SÉRIE)
10	N	DIX POUR CENT : LE FILM (FILM)
11	N	L'ESPRIT D'ÉQUIPE (FILM)
11	N	TON COEUR QUI BAT (SÉRIE)
11	N	100% PHYSIQUE ITALIE (TÉLÉRÉALITÉ)
11	N	DRAGONS (SÉRIE – EN PRISES DE VUES RÉELLES)
16	N	LA POUPÉE (SÉRIE)
17	N	PLASTIC BEAUTY (SÉRIE)
17	N	MONSTRE : L'HISTOIRE DE LIZZIE BORDEN (SÉRIE)
18	N	BEST OF THE BEST (FILM)
22	N	MINERVA (SÉRIE – SAISON 1)
23	N	LE TICKET D'OR DE WILLY WONKA (SÉRIE)
24	N	A DIFFERENT WORLD (SÉRIE)
25	N	LE PROBLÈME FINAL (SÉRIE – SAISON 1)
25	N	UNABOMBER (SÉRIE)
29	N	LEGO ONE PIECE (SÉRIE)

JEUX

- N SPIRITFARER : ÉDITION FAREWELL (JEU INDÉ) LE 10 SEPTEMBRE
- N SHATTERED SKY (RPG) DÉJÀ DISPONIBLE
- N DUNGEONS OF HINTERBERG (AVENTURE) DÉJÀ DISPONIBLE

ANIME · DOCU · FILM · SÉRIE · SÉRIE NETFLIX SPORT · TÉLÉRÉALITÉ/COMPÉTITION













5e SUPRANATIONAL PÉTANQUE PPF

ESPACE JEAN CAU • CARCASSONNE

10 • 11 • 12 • 13 SEPTEMBRE 2026

★ VENDREDI ★ 11 SEPTEMBRE

JOURNÉE ENTREPRISES

À NE PAS MANQUER !

06 60 24 86 64

JEUDI 10 SEPTEMBRE

CONCOURS VÉTÉRANS PPF

À PARTIR DE 9H

2 500 € + MISES

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

SUPRANATIONAL TRIPLETTES MASCULIN PPF

À PARTIR DE 9H

23 000 € PRICE MONEY

DOUBLETTE FÉMININE PPF

À PARTIR DE 14H

5 000 € PRICE MONEY

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

TRIPLETTES MIXTES

À PARTIR DE 9H

1 000 € + MISES

ENTRÉE GRATUITE POUR LE PUBLIC

FOOD TRUCK SUR PLACE TOUT LE WEEK-END

BUVETTE SUR SITE

INSCRIPTION SUR LE SITE PPF

À PARTIR DU 10 MAI

PARTENAIRES OFFICIELS

FFPJP FRANCE

F.F.P.J.P CD AUDE 11

VILLE DE CARCASSONNE

P.P.P PPF TOUR 2025

PETANQUE CLUB VILLEMOUSTAUSSOU

IL RESTE DES PLACES POUR LE TOURNOI VÉTÉRAN

INSCRIPTION SUR LE SITE PPF OU AU 06 60 24 86 64

TF1

11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

france 2

06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

france 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Évasion à la carte
13:30 Samedi d'en rire

CANAL+

07:15 Pionnières
08:10 Gomorra - Les origines
09:55 L'affaire Bojarski
12:00 En route pour les Emmys 2026
12:30 Mostra 2026
13:15 Samedi Sport
13:25 Première Ligue

arte

09:50 Canada, les hélicoptères du grand froid
10:45 Cuisines des terroirs
11:15 Les animaux, sauveurs des forêts tropicales
13:30 Phoenix
15:05 La locomotive du progrès

6

07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:25 La roue de la fortune



THE VOICE KIDS

INÉDIT

Divertissement

Patrick Fiori, Santa, Matt Pokora et Soprano nous embarquent dans une nouvelle aventure. Ces quatre coachs affichent une complicité qui se traduit par des séquences drôles et inattendues.



THE FLOOR À LA CONQUÊTE DU SOL

INÉDIT

Jeu

Cette saison, un nouveau cap est franchi avec une règle qui promet de rebattre les cartes. De nouvelles stratégies, mais le même objectif : conquérir la totalité du sol.



MEURTRES À CHÂTEAU-THIERRY

Téléfilm français

À Château-Thierry, pays de Jean de La Fontaine, le président du tribunal est retrouvé mort sur les marches du palais de justice. Le meurtrier a laissé des indices faisant référence à une fable.



TOP 14

Sport

Après une saison passée décevante, Toulon ambitionne de retrouver les play-offs et s'en est donné les moyens en recrutant les internationaux Gaël Fickou et Rabah Slimani. La réception de La Rochelle, 6e, constituera un bon test



POMPÉI : LA VILLA DE POPPÉE ET NÉRON

INÉDIT

Doc allemand

Dans le golfe de Naples, l'éruption du Vésuve a enseveli les riches villas de l'élite romaine. Enquête archéologique dans la Villa Oplontis.



THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES

10 INÉDIT

Série américaine

John Nolan arrête un sans-abri, Ezra, pour effraction légère, sans se douter qu'il s'agit du meurtrier d'une famille et du ravisseur de leur fille, Samantha, disparue depuis trois ans.

23:30 INÉDIT **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Arthur a convoqué une équipe de choc pour une soirée qui s'annonce mémorable !

01:20 **Programmes de la nuit** Mag

23:25 INÉDIT **CELUI OÙ ILS DISENT AU REVOIR**
Spectacle la série des «Vlogs d'août» s'est imposée comme un rendez-vous incontournable de l'été.

01:00 **Versailles en fête** Divert

22:40 **MEURTRES À ORLÉANS**
Téléfilm français
Orléans, lors du dernier jour des fêtes johannniques, la jeune actrice qui incarne Jeanne d'Arc se fige.

00:15 **Les chasses du comte Zaroff** Film

23:10 FILM ♥ **INSAISISSABLES 3** Aventures (2025-1h52) avec J. Eisenberg Après dix ans de séparation, les Horsemen se retrouvent pour commettre le vol du «Heart diamond». Rythmé.

01:00 **Évanouis** Film

22:25 **LA CITÉ DES PLAISIRS DE NÉRON** Doc
Refuge de Néron dans le golfe de Naples et lieu de débauche, Baïes incarna toute la démesure romaine.

23:20 **Une histoire de l'art...** Doc

22:50 **THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES**
Série Nolan et Harper aident Randy à terminer sa première mission de chasseur de primes.

23:35 **The Rookie : le flic de Los...** Série

ZAP& DIGITAL
DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE
SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.
zappeur.com/mag

4

OMAR M'A TUER

♥♥

21:00 Drame (2010-1h25) avec S. Bouajila Le 24 juin 1991, Ghislaine Marchal est retrouvée morte dans sa villa de Mougins. Des lettres de sang accusent : «Omar m'a tuer». 22:25 **Grand Corps Malade au Zénith de Lille** Concert

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 Mag Saint-Tropez est l'un des villages les plus célèbres au monde, avec son port, ses yachts, ses célébrités... Derrière cette image glamour se cache un village où l'on cultive un art de vivre et des traditions. 22:35 **Échappées belles** Mag

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:15 Série américaine Un homme reçoit un appel inquiétant de sa femme qui semble être en train de se faire agresser. L'unité spéciale est appelée pour enquêter. 22:55 **New York, unité spéciale** Série

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:10 Mag «Un cadavre de trop au cimetière». Nous sommes à Estagel, été 2019. Ce dimanche 7 juillet, c'est bal des pompiers et «Frère et soeur unis dans le sang». 23:00 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

DOMINO MASTERS

INÉDIT

21:05 Divert Seize trios de passionnés s'affrontent pour décrocher le titre suprême. Dans cet épisode, quatre nouvelles équipes doivent créer des circuits sur le thème du voyage dans le temps. 22:55 **Domino Masters** Divert

C STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

10

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tie

STARBUCK

10 ♥

21:05 Comédie (2011-1h45) avec P. Huard David, éternel adolescent de 42 ans, découvre être le géniteur anonyme de 533 enfants bien déterminés à le retrouver. Il donnait souvent son sperme dans sa jeunesse. 22:55 **Non élucidé** Mag

NEVO 10

UN PLAN D'ENFER

♥

21:10 Téléfilm américain Trois gardiens de musée qui se piquent d'une idée folle élaborent un plan pour dérober des oeuvres auxquelles ils se sont attachés. 22:55 **Inside Ted : dans la tête du serial killer** Film

TF1 SÉRIES FILMS

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 Série française Joséphine, propulsée concierge d'un magnifique hôtel-casino, accueille Tom Delorme et ses deux complices du Camping Paradis, Xavier et André, venus assister au mariage d'Ariane. 22:55 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

COUPE DU MONDE FÉMININE U20

INÉDIT

21:00 Sport Après avoir déjà affronté la Corée du Sud puis l'Équateur, les filles de Philippe Joly disputent leur dernier match de la phase de groupes contre le Ghana. 23:10 **UFC Classiques** Sport

6ter

DOUANIERS : À LA FRONTIÈRE DU RISQUE

INÉDIT

21:10 Mag À Liège, Christophe et son équipe effectuent un contrôle routier de routine qui révèle un conducteur endetté. 22:30 **Douaniers : à la frontière du risque** Mag

RMC STORY

THE BIG BANG THEORY

20:40 Série américaine Léonard croise Penny avec un nouveau boyfriend, charmant et beau garçon. Il décide alors de renouer avec l'une de ses ex qui n'est autre que la pire ennemie de Sheldon, Leslie Winkle. 23:15 **100 jours avec les secours** Doc

RMC DÉCOUVERTE

LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND

INÉDIT

21:10 Divert Alors que l'hiver s'abat sur Oak Island et que des indices continuent d'être découverts, l'équipe fait une dernière tentative pour trouver le trésor. 22:00 **Habitations en péril** Divert

RMC LIFE

MA CABANE DE RÊVE CONSTRUCTION XXL

21:10 Doc Ce documentaire dévoile le quotidien d'une entreprise de construction de cabanes haut de gamme, dont les valeurs sont le respect de l'environnement et le savoir-faire artisanal. 22:40 **Les experts du nettoyage : missions extrêmes** Doc

himolla

OPÉRATION SÉDUCTION

DU 10 AU 26 SEPTEMBRE 2026
DEUX FOIS PLUS DE CONFORT !
VOTRE DEUXIÈME FAUTEUIL À

-50%*



Mobilier de France

*SUR ARTICLES SIGNALÉS EN MAGASIN

Ets. Berthezene - 04 68 13 28 03
705 rue Alessandro Volta, 11000 Carcassonne

TF1

10:10 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:20 Sept à huit - Life
18:10 Sept à huit



21:10 FILM

QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?

FILM ♥♥
Comédie (2021-1h39) avec C. Clavier

Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie. Leurs quatre filles décident d'organiser une grande fête surprise. Une suite qui ne démérite pas.

23:05 ESPRITS CRIMINELS 10 **Série** Une femme est retrouvée cryogénisée au fond du lac Mead. Son corps couvert de cicatrices laisse penser à une séance de torture.
23:50 **Esprits criminels** Série

france 2

08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:15 À l'origine
09:30 Orthodoxie
10:00 Présence protestante
11:00 Messe
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche



21:10 FILM

SECOND TOUR

10 INÉDIT FILM ♥♥
Comédie (2023-1h35) avec C. de France

Journaliste politique en disgrâce placée à la rubrique football, Nathalie Pove est sollicitée pour suivre l'entre-deux tours de la campagne présidentielle. Un second degré sérieux et sombre.

22:45 LE COMTE DE MONTE-CRISTO **Série** Villefort apprend que la sage-femme qu'il avait fait interner après qu'elle l'avait aidé s'est échappée de l'asile.
23:40 **Le comte de Monte-Cristo** Série

france 3

08:00 Dimanche Okoo
10:35 Outremer.story
11:00 Expression directe
11:10 Météo
11:15 Outremer.l'info
12:00 Nous, les Européens
12:55 Ici dans votre région
13:35 Vivement dimanche



21:10 SÉRIE

BROKENWOOD

INÉDIT
Série néerlandaise

Un homme est mortellement poignardé lors d'une séance de spiritisme sans que l'on retrouve d'arme. Mike Shepherd tente de comprendre ce qui s'est réellement passé durant cette étrange séance.

22:40 BROKENWOOD 10 **Série** La congrégation des Petites Soeurs de Sainte-Monica est en émoi après la découverte du corps sans vie de soeur Angelica, étranglée avec une cordelière.
00:20 **Annika** Série

CANAL+

10:00 Greenland Migration
11:40 Let Me Run
13:15 Grand Prix de Saint-Marin
14:50 Plateau sports mécaniques
15:00 Grand Prix d'Espagne



21:05 SPORT

TOP 14

Sport

Le quadruple tenant du titre qui reçoit le double champion d'Europe, voilà une affiche qui fait saliver. Après avoir débuté à La Rochelle, Toulouse se frotte à un autre candidat aux play-offs et va très vite savoir si sa faim de victoires est intacte.

23:15 SMASHING MACHINE 12 FILM ♥♥ **Biographie (2025-2h04) avec D. Johnson** Aux États-Unis, 1990, la vie de Mark Kerr, un exceptionnel lutteur. Intense.
01:15 **La voie du serpent** Film

arte

08:40 Twist
09:15 Les mythes vikings
09:40 Cuisines des terroirs
10:10 L'armée des romantiques
13:30 Le cardinal
16:20 Romy et Magda Schneider : mère, fille, rivales ?



21:00 FILM

LE PARRAIN

FILM ♥♥♥
Drame policier (1972-2h55) avec M. Brando

New York, 1945. Don Vito Corleone, puissant chef mafieux surnommé «Le Parrain», est victime d'un attentat fomenté par ses adversaires. Un immense chef-d'œuvre.

23:50 CORLEONE, LE PARRAIN DES PARRAINS **Doc** L'histoire d'un homme simple : Tot Riina. C'est en tout cas ainsi que le parrain se présente au tribunal.
01:10 **Tapis volant** Court métrage

6

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop'
10:25 Turbo
12:40 Météo
13:30 Un jour, un doc week-end
17:10 66 minutes



21:10 MAG

ZONE INTERDITE

INÉDIT
Magazine

L'école française est en pleine crise : manque d'enseignants, violences, démissions, remplacements insuffisants et baisse du niveau scolaire. Zone interdite révèle une école qui est à bout de souffle.

23:10 #METOO SCOLAIRE... **Doc** 10 INÉDIT Après Bétharram, des victimes de violences brisent le silence. Témoignages et emprise au coeur de ce documentaire.
00:20 **Enquête exclusive** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

NORMAL

INÉDIT

21:00 **Théâtre** Sam et Irma s'aiment depuis vingt-cinq ans. Ils ont deux enfants et sont des membres investis auprès de leur église. Sam porte un secret qu'il ne peut désormais plus dissimuler. 22:40 **Les deux canards** Théâtre

5

5

MAO, LE DERNIER EMPEREUR

10 INÉDIT

21:05 **Doc français** En 1949, à 56 ans, Mao Zedong a conquis la Chine après plus de deux décennies passées en clandestinité dans les montagnes. 22:55 **Le roi de Shanghai** Doc

W9

9

OPÉRATION PORTUGAL

♥

21:10 **Comédie (2019-1h35) avec E. Smet** Hakim, 35 ans, sympathique flic de quartier d'origine marocaine, doit infiltrer la communauté portugaise pour les besoins d'une enquête. 22:50 **Les SEGPA au ski** Film

TMC

10

ESPRITS CRIMINELS

10

21:15 **Série américaine** L'équipe se rend à San Diego pour traquer un tueur en série dont les proies sont toutes des étudiantes qui se ressemblent physiquement. Le mode opératoire du meurtrier évolue. 22:55 **New York, unité spéciale** Série

TFX

11

FRIENDS

21:10 **Série américaine** Rachel, qui n'a pas vu Joey depuis le soir où il a avoué qu'il l'aimait, dit à Monica et Chandler qu'elle aimerait le voir et qu'il lui manque. Lorsqu'ils se rencontrent par hasard au Central Perk, l'ambiance est très tendue. 22:05 **Friends** Série

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** MacGyver et son complice Jack Dalton sont amenés à résoudre un problème de fuite d'informations au sein de la CIA. Jay Michaels, l'un de ses agents, fait régulièrement sortir des documents secrets du pays. 22:55 **MacGyver** Série

C STAR

17

S.W.A.T

21:10 **Série américaine** Vicente Muñoz, un trafiquant d'armes sud-américain kidnappe des médecins pour se faire opérer du coeur de manière clandestine. Tan croise son frère par hasard, ce qui ravive de vieilles tensions. 22:45 **S.w.a.t** Série

Tie

18

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 **Mag** Un an et demi après leur aventure aux Etats-Unis, Michel Cymes et Adriana Karembeu reprennent la route en France et en Espagne. 22:55 **Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

NEVO

19

TRÉSORS SOUS LES MERS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Ce documentaire perce les incroyables mystères de l'une des plus anciennes épaves au monde et révèle l'existence d'un port disparu depuis des siècles sous le sol d'Italie. 22:05 **Trésors sous les mers** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

LA BOUM 2

♥♥

21:10 **Comédie (1982-1h45) avec S. Marceau** Vic a maintenant 15 ans, presque 16. Philippe, 18 ans, est lycéen, avec la particularité de pratiquer la boxe française. Lors d'un concert de rock, tous deux tombent amoureux. 23:10 **La boum** Film

L'ÉQUIPE

21

GRAND PRIX DE MONTRÉAL

21:10 **Sport** Une semaine avant d'organiser les Championnats du monde, Montréal accueille son Grand Prix cycliste, épreuve qui figure au calendrier de l'UCI World Tour. 23:00 **Championnat de la NFL** Sport

6ter

22

LA MOMIE

10 ♥♥

21:10 **Fantastique (2017-1h45) avec T. Cruise** Une princesse de l'Egypte antique, qui connut une fin aussi injuste que tragique, revient à la vie après qu'on l'a enterrée. 23:00 **La malédiction du pharaon** Film TV

RMC STORY

23

C'EST ÇA LA FRANCE !

INÉDIT

20:35 **Divert** Avec son énergie communicative et sa bonne humeur, Yasmine Oughlis orchestre ce rendez-vous et met en lumière les enjeux sociaux, économiques et culturels de notre société. 21:10 **Flic Story** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** Pendant douze ans, Marie-José Marquez et ses deux enfants affirment avoir été victimes d'un complot orchestré par l'État français. 22:35 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC Life

25

LE PETIT BAIGNEUR

♥♥

21:10 **Comédie (1968-1h36) avec L. de Funès** Lorsqu'il apprend la victoire de l'employé qu'il vient de licencier dans une course, le patron monte une opération de charme pour le récupérer. 22:55 **World Trade Center** Film

Animalis Carcassonne

Garantie PRIX BAS Animalis



Animalis Carcassonne vous propose plus de **15 000 produits** pour tous vos animaux (chiens, chats, oiseaux, rongeurs, poissons et reptiles).

Profitez aussi de l'espace **Lave Dog** en libre-service et de **10 % de remise*** sur votre première commande en adhérant au programme ANIMALIS+.

À bientôt dans votre magasin Animalis Carcassonne !

Jusqu'à **5%*** **crédités sur vos achats toute l'année !**

*voir condition en magasin

1 Rue Juliette Costeplane, ZC de la Ferraudière, 11000 Carcassonne

04 48 81 00 40

ÉLAGUEUR GRIMPEUR

Spécialiste des arbres / certifié arbo'expert

ACROTAILLE

- Abattage toute difficulté
- Taille et soin de vos arbres
- Déssouchage
- Débroussaillage/taille de haie



DEVIS GRATUIT



Cédric Etienne
Villalier - 06 58 55 39 38
acro.taille@yahoo.fr
Acrotaille.fr

EXCELLENT
★★★★★
Basée sur **42 avis**
Google

TF1

10:00 **Bonjour ! Avec vous**
10:55 **Les feux de l'amour**
11:50 **Les 12 coups de midi**
14:00 **Plus belle la vie, encore plus belle**
14:25 **Le pacte des innocentes**
16:00 **Élève modèle, mensonges mortels**



21:10 SÉRIE

LA CIBLE

10 INÉDIT

Série française

Alors que de nouveaux liens avec la famille Ferrier émergent, les secrets de Léa semblent au coeur de l'enlèvement. De leur côté, Léa et ses enfants tentent désespérément de faire parvenir un message à Hugo.

23:15 12 INÉDIT **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Bruno doit lever les yeux à l'aube sur un chemin à l'écart de la route. Son pull est relevé au-dessus de la poitrine et son cou porte des marques rouges.
00:00 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:15 **Télématin, la suite**
10:45 **Chacun son tour**
12:45 **La minute des maternelles**
13:00 **13 heures**
13:45 **La p'tite librairie**
13:55 **Ça commence aujourd'hui**
15:05 **Le mag de la santé**



21:10 SÉRIE

LA MÈRE ET L'ASSASSIN

INÉDIT

Série française

La vie de Morgane, mariée depuis vingt ans, bascule lorsqu'elle rencontre Hugo, le nouveau professeur de sport de sa fille, un homme mystérieux et secret dont le charme ne la laisse pas indifférente.

22:50 10 **SAMBRE** Série 1988. Une femme ouvre les yeux à l'aube sur un chemin à l'écart de la route. Son pull est relevé au-dessus de la poitrine et son cou porte des marques rouges.
23:55 **Sambre** Série

france 3

09:05 **Ici dans votre région**
10:25 **La p'tite librairie**
10:30 **Escales en France**
11:00 **Al dente**
11:30 **C'est succulent !**
12:55 **Météo à la carte**
13:55 **Météo à la carte, la suite**
14:40 **Rex**



21:10 FILM

LES 7 MERCENAIRES

10 FILM ♥♥ INÉDIT

Western (2016-2h13) avec D. Washington

L'industriel Bartholomew Bogue règne en maître sur la petite ville de Rose Creek. Pour y mettre fin, les habitants engagent sept aventuriers. Un remake survitaminé.

23:20 10 FILM ♥♥♥ **LE BON, LA BRUTE ET LE TRUAND** **Western (1967-2h58) avec C. Eastwood** Trois hommes se lancent à la recherche d'un coffre. Culte.
02:15 **Journal météo climat** Mag

CANAL+

09:55 **Downton Abbey 3**
11:55 **L'hebd'Hollywood**
12:10 **En route pour les Emmys 2026**
12:40 **Hot Ones**
12:41 **Protocole Dava**
13:15 **Mostra**
13:30 **L'Immortel, les origines de Ciro**



21:10 SÉRIE

APOLLO HAS FALLEN

10 INÉDIT

Série anglaise

Le groupe terroriste Voltov enlève la microbiologiste Rachel Moss et la contraint à créer une arme biologique mortelle. Zara et Vincent qui surveillaient Yuri Mishkin, le chef de ce groupe, doivent intervenir.

22:40 12 FILM ♥♥ **RUNNING MAN** Science-fiction (2025-2h15) **avec G. Powell** Ben, ouvrier prêt à tout pour sauver sa fille malade, accepte l'impensable. Haletant.
00:50 **Emmy Awards** Gala

arte

07:50 **Voyage gourmand**
08:20 **Invitation au voyage**
09:55 **Les parcs naturels portugais**
13:00 **Arte Regards**
13:35 **L'arme à gauche**
15:20 **Cuisines des terroirs**
15:50 **Taïwan et ses îles**
18:55 **Voyage en cuisine**



20:55 FILM

JULIA

FILM ♥♥

Comédie (1977-1h57) avec J. Fonda

Dans les années 1930. Lilian Hellman, dramaturge et compagne du romancier Dashiell Hammett, est chargée de transporter à Berlin l'argent nécessaire à la lutte contre les nazis. Magnifiquement filmé.

22:55 **CITIZEN JANE, L'AMÉRIQUE SELON FONDA** **Doc** La jeune Jane Fonda étudie à l'Actors Studio, la méthode la plus éloignée du jeu de son père, acteur populaire par excellence.
23:45 **Henry Fonda... Doc**

6ter

06:00 **Scènes de ménages**
08:05 **My Boutique Téléshop'**
09:45 **Ça peut vous arriver**
11:30 **Ça peut vous arriver chez vous**
13:40 **Un jour, un doc**
17:25 **La roue de la fortune**
18:35 **Le juste prix**



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

«L'amour est dans le pré» revient pour une 21e saison encore plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand nous ouvre les portes des exploitations agricoles.

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:00 **L'amour est dans le pré** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

ALEX VIZOREK EST UNE DERNIÈRE FOIS UNE OEUVRE D'ART

21:00 **Spectacle** L'art c'est comme la politique : c'est pas parce qu'on n'y connaît rien qu'on ne peut pas en parler. Et Alex Vizorek a bien des choses à dire ! 22:30 **Alex Vizorek : "Ad vitam"** Spectacle

5

5

LÉGITIME DÉFENSE L'AFFAIRE DE LA ROUTE TOXIQUE

INÉDIT

21:05 **Doc français** À Annecy, autour du lac considéré comme l'un des plus purs d'Europe, des pêcheurs constatent la disparition inquiétante d'une espèce de poisson. 21:55 **Vert de rage Doc**

W9

9

KINGSMAN LE CERCLE D'OR

12 ♥♥

21:25 **Espionnage (2017-2h21) avec T. Egerton** Le quartier général du Kingsman, l'élite du renseignement britannique, est attaqué. Seuls deux agents, Eggsy et Merlin, survivent. 23:50 **Kingsman : Services secrets** Film

TMC

10

FAST & FURIOUS 9

10 ♥

21:25 **Action (2021-2h25) avec V. Diesel** Après le décès de son père, Dom Toretto avait défié, lors d'une course folle, son frère Jakob, qu'il tenait pour responsable de sa mort. 23:50 **Fast & Furious : Hobbs & Shaw** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

INÉDIT

21:10 **Mag** Accrochez vos ceintures ! Dans les petites rues de Marseille, Karim, chef de brigade de nuit se lance à la poursuite d'un chauffard. Presque un remake du film culte «Taxi». 22:15 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

LES ANGES GARDIENS

♥

21:05 **Comédie (1995-1h50) avec G. Depardieu** À Hong Kong, le patron d'un cabaret parisien utilise un prêtre pour rapatrier en France un confortable magot et, accessoirement, le jeune fils d'un ami. 23:15 **Brice 3** Film

C STAR

17

LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI

21:10 **Spectacle** Jérémy Ferrari s'attache les services de Laura Laune et bien d'autres. Ensemble, ils vont décliner le thème de l'enfance. 23:40 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

Tle

18

BRONX

12 ♥

20:55 **Action (2020-1h55) avec J. Reno** À Marseille, le nouveau directeur de la police Ange Leonetti est chargé de ramener l'ordre dans une cité en proie à la guerre des gangs. 23:00 **Pour tout dire** Talk-show

Nevo 19

CHÂTEAU GAILLARD LE PARI FOU DE RICHARD COEUR DE LION

INÉDIT

21:10 **Doc français** Au coeur de la Normandie se dressent les vestiges d'une forteresse mythique. 22:10 **Les 10 ponts les plus audacieux** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

65 : LA TERRE D'AVANT

10 ♥

21:10 **Science-fiction (2023-1h33) avec A. Driver** Mills, le pilote, et Koa, sont les deux survivants d'un crash sur une planète inconnue peuplée de dangereuses créatures préhistoriques. 22:50 **House of Gucci** Film

L'ÉQUIPE

21

LE COEUR DES HOMMES 2

♥♥

21:10 **Comédie (2006-1h55) avec M. Lavoine** Le quotidien de quatre amis, leurs rapports avec les femmes, leur relation, leurs secrets partagés et leur volonté de s'améliorer. 23:20 **Le coeur des hommes** Film

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Dans chaque épisode, un particulier ouvre ses portes aux caméras, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LUCIFER

10

21:10 **Série américaine** Pierce commence à perdre patience. Maze suggère à ce dernier que Pierce doit avoir un point faible qui mérite d'être exploité. Pendant ce temps, la police découvre une femme tuée dans un broyeur à bois. 22:55 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Baptiste récupère une 106 Rallye phase 2 immobilisée depuis plus de dix ans. Lancée fin 1993, la 106 Rallye succède à la 205 Rallye et reste l'une des dernières représentantes de l'esprit GTI. 22:35 **Vintage Mecanic** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** Cette histoire, c'est celle d'un entêtement, sur fond de soleil et de cocotiers. Une rivalité entre deux Français qui se disputaient le même petit coin de paradis. 22:50 **Faites entrer l'accusé** Mag

TISSAIA

DU 15 AU 26 SEPTEMBRE 2026

E.Leclerc

TENDANCES D'AUTOMNE À PRIX E.LECLERC



14,95 €

VESTE FEMME RÉVERSIBLE "TISSAIA"

Vendue en page 4.

Visuel généré en IA.

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

oxy 10 E.Leclerc

C.C Rocadest - Carcassonne

tpln

Carcassonne

Route de Toulouse

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Prisonnière sur le campus
16:00 Échapper à mon kidnappeur !

france 2

10:45 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

france 3

10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:40 Rex

CANAL+

06:10 Jamel Comedy Club
06:40 Hot Ones
07:15 Les génies de la nature en Nouvelle-Calédonie
08:10 Rembrandt
10:30 Bugonia
12:26 La boîte à questions
12:31 Protocole Dava

arte

06:54 Géo reportage
07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Les États-Unis sur les flots
13:00 Arte Regards
13:35 Meurtres à Sandhamn
15:05 Empires sauvages

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débarquer sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !



SAUVONS NOS FORÊTS

Magazine

Après les feux ravageurs qui ont touché l'Hexagone, nos forêts ont besoin d'aide. France Télévisions propose une soirée spéciale structurée autour de reportages et de nombreux invités experts et scientifiques.



LA STAGIAIRE

INÉDIT

Série française

Constance et Boris enquêtent sur la mort suspecte de Jeanne Brunet, coach handisport, retrouvée morte dans un vestiaire. Tous les regards se tournent vers Margaux Rossi, une jeune parathlète.



MAIGRET ET LE MORT AMOUREUX

INÉDIT FILM ♥♥

Policier (2025-1h20) avec D. Podalydès

Le commissaire Maigret est appelé au Quai d'Orsay. Monsieur Berthier-Lagès, ancien ambassadeur renommé, a été assassiné. Des dialogues incisifs.



ULTRA-RICHES TAXE-MOI (SI TU PEUX !)

INÉDIT

Doc français

En 2024, une proposition émanant de Gabriel Zucman fait son chemin dans les coulisses du G20 : instaurer une taxation minimale de 2 % sur le patrimoine des milliardaires.



9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

Alors que la station spatiale internationale est gravement endommagée par des débris, Athéna et Hen doivent risquer leur vie pour réparer un bras robotique et permettre le retour de l'équipage sur Terre.

23:30 10 INÉDIT **MA MÈRE, TON PÈRE** Divert Une dizaine de parents célibataires, inscrits par leurs propres enfants, ont accepté de participer à un séjour romantique.
00:45 **Ma mère, ton père** Divert

23:15 **LE MONDE DE JAMY** Mag Retour sur l'incendie qui a ravagé le département de l'Aude. Comment le feu a-t-il pu durer huit jours et détruire l'équivalent de la surface de Paris ?
00:10 **À l'instinct** Série

22:55 **LA STAGIAIRE** Série Les juges vont devoir déterrer un crime du passé pour résoudre le mystère autour de la mort d'un jeune père de famille, perturbé et meurtri par un secret.
23:40 **La stagiaire** Série

22:30 INÉDIT **EMMY AWARDS** Gala Retrouvez les meilleurs moments des Emmy Awards, les plus importantes récompenses de la télévision américaine, créées en 1949.
23:30 **En première ligne** Film

22:35 **CASSE DU SIÈCLE AU LIBAN** Doc Depuis octobre 2019, le Liban s'enfonce dans une crise économique : la monnaie a perdu 98% de sa valeur.
00:10 **Liban - Anatomie d'une guerre** Doc

22:50 10 **9-1-1** Série La 118 intervient dans un centre commercial lorsqu'une mère paniquée appelle pour signaler la disparition de son enfant. Deux colocataires se retrouvent ensevelis.
23:35 **9-1-1** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

L'ORDRE DES MÉDECINS

10 ♥

21:00 **Drame (2017-1h33) avec J. Renier** Simon, 37 ans, médecin aguerri, côtoie la maladie et la mort tous les jours dans son service de pneumologie. 22:30 **La guerre est déclarée** Film

5

5

CE QUI NOUS TIENT DEBOUT

INÉDIT

21:05 **Doc français** Matthieu Lartot, journaliste sportif de France Télévisions, a été touché deux fois par le cancer. Dans ce film, il confie son histoire personnelle avec une grande sincérité. 22:35 **C ce soir** Mag

W9

9

LES 20 CHANSONS DE CÉLINE DION PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS

21:25 **Doc** Retrouvez, d'après un sondage Ifop, vos 20 chansons préférées de Céline Dion, 20 titres qui ont marqué les esprits. 23:20 **On connaît la chanson** Divert

TMC

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 **Mag** Si les smartphones ont révolutionné nos modes de vie, ils sont aussi parfois devenus notre pire ennemi. Et l'outil parfait utilisé par les escrocs pour mettre au point des arnaques de plus en plus perfectionnées. 22:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CAPTAIN MARVEL

10 ♥♥

21:10 **Fantastique (2019-2h00) avec B. Larson** Alors qu'une guerre galactique éclate entre deux races extraterrestres, Carol Danvers se retrouve au coeur de la bataille. 23:20 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

ROYAL CORGI

♥♥

21:05 **Animation (2018-1h32)** Depuis son arrivée à Buckingham, Rex mène la vie de palace. Royal favori, il a supplanté les trois autres corgis dans le coeur de Sa Majesté, mais son arrogance dérange. 22:45 **Pokémon : Noir & Blanc** Série

C STAR

17

MYSTÈRE À ST-TROPEZ : UNE ENQUÊTE DE L'INSPECTEUR BOULIN

♥♥

21:10 **Comédie (2020-1h30) avec C. Clavier** En vacances, le baron Tranchant et sa femme découvrent que leur décapotable a été sabotée. 22:50 **Lolo** Film

Tle

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Juillet 2000, Vaucluse, à côté d'Avignon. Richard Alessandri, 42 ans, riche patron de supermarché, est abattu dans son sommeil. Tout laisse penser que c'est un home-jacking qui a mal tourné. 22:20 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

LE BAZAR DE LA CHARITÉ

10

21:10 **Série française** Paris, 4 mai 1897. Un incendie dévastateur détruit en quelques minutes le Bazar de la charité, édifice abritant une manifestation caritative. 22:25 **Le Bazar de la charité** Série

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Quand la petite Léa découvre un «vieil» album photo, elle rejoint Tom, Stéphanie et les Bleus à l'accueil. Elle interroge ses parents sur ce qu'il contient. 23:05 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

CHAMPIONNAT D'EUROPE

INÉDIT

21:10 **Sport** Double championne olympique en titre et 8e au classement mondial, la France dispute son avant-dernier match de la phase de groupes contre l'Allemagne. 23:10 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

EDGE OF TOMORROW

10 ♥♥

21:10 **Science-fiction (2014-1h43) avec T. Cruise** Dans un futur proche, le commandant William Cage est envoyé dans ce qui ressemble à une mission-suicide. Bientôt tué par des extraterrestres, il ressuscite. 23:10 **Night and Day** Film

RMC STORY

23

LA CITÉ DE TROIE A-T-ELLE RÉELLEMENT EXISTÉ ?

INÉDIT

21:10 **Doc** Cet été, Ulysse a rempli les salles du monde entier. «L'Odyssée» de Christopher Nolan, portée par Matt Damon. 22:10 **L'odyssée d'Ulysse, le premier héros** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** En Auvergne, Marc, Alias l'Ours du Jura est un personnage bien connu dans la région. Transporteur de bois depuis 25 ans, il lutte chaque jour pour maintenir son entreprise à flot. 23:20 **Les routiers...** Doc

RMC Life

25

LA VIE SECRÈTE DES CHATS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Pour cette toute nouvelle saison, l'équipe de La Vie Secrète des Chats s'est installée dans un lieu qui semblait presque prédestiné. 22:35 **La vie secrète des chats** Doc

La Halle
conseil – service – proximité
aux Grains

DU 12 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026

C'est aussi la rentrée des promotions !



6€ de remise immédiate

BABIN
adult maxi ou medium 12 kg



CROCCITANIE
adult viande 20 kg
~~29€60~~
24€95
Soit 1,24€/Kg



BERMOND NUTRITION
ganulés cheval 20 kg
~~14€50~~
12€50
Soit 0,625€/Kg

CÉRÉALES D'OCCITANIE
Tournesol 18 kg
~~28€90~~
19€95
Soit 1,10€/Kg





BELCANTO 2,7 KG
Boule de graisse X 30
~~7€90~~ **5€95**
Soit 2,94€/Kg

sacs achetés 4 = 5 sacs emportés

Fumier de cheval
20 kg
Fabrication française



7,95€ le sac à l'unité
6,36€ le sac par lot de 5 sacs



BELCANTO Mélange pondeuse super 20 kg
~~18€50~~
15€50
Soit 0,77€/Kg



-10% de remise immédiate
SUR TOUS LES POULAILLERS & CLAPIERS EN STOCKS





2kg OFFERTS

BELCANTO
Oiseaux du ciel
20 kg + 2 kg OFFERTS
~~23€50~~ **18€50**
Soit 0,84€/Kg

La Halle aux Grains

Bd Denis Papin, ZI La Bouriette, CARCASSONNE - 04.68.72.59.25

Horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi: 9h/12h et 14h/18h30 - Le samedi: 9h/12h et 14h/18h

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Rendez-vous mystère avec l'amour
16:00 Le mariage de ma boss

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:45 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite

CANAL+

07:20 L'enfant de la forêt
08:15 Bob l'éponge - Le film : Un pour tous, tous pirates !
09:40 Roman Frayssinet : "Ô Delà"
10:50 Anaconda
12:30 La boîte à questions
12:34 Protocole Dava

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 Les femmes pharaons, au pouvoir dans l'Égypte ancienne
12:20 Nomade des mers, les escales de l'innovation
13:35 La firme

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



TRACKER

10 INÉDIT

Série américaine

Colter Shaw se rend à La Nouvelle-Orléans pour retrouver Anton, un jeune prodige du piano disparu. Aux côtés de l'enquêtrice Jeanie Veach, il découvre que cette sombre affaire est liée à des rituels de magie noire.

22:45 10 **TRACKER** Série Colter, Bobby et Reenie se lancent dans une course pour retrouver une combattante de MMA portée disparue. Ils tentent aussi de régler les problèmes de visa de la famille.
23:30 **Tracker** Série



LES ÉVAPORÉS

INÉDIT

Série française

Georges, 75 ans, disparaît mystérieusement sur le quai de Pornic lors d'un voyage organisé avec d'autres personnes âgées. Le GRDV enquête et découvre que ce vieil homme cache un passé trouble revenu le rattraper.

22:50 **CANDICE RENOIR** Téléfilm français Enquêtrice à la financière, Candice s'y ennuie. À l'approche d'Halloween, elle accompagne Antoine choisir des citrouilles.
00:25 **Au bout de l'enquête...** Mag



LE MONUMENT PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS 2026

INÉDIT

Magazine

Stéphane Bern vous emmène à la découverte de l'extraordinaire richesse du patrimoine. Après les votes des téléspectateurs place au grand dénouement.

23:25 INÉDIT **SANS FILTRE** Mag Face à des phénomènes climatiques de plus en plus visibles, une question s'impose : la France est-elle réellement prête à affronter le climat qui vient ?
00:20 **Villers-Cotterêts...** Doc



LIBRE ÉCHANGE

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2025-1h40) avec D. Johnson

Lorsqu'Ashley lui demande le divorce, Carey se réfugie chez Julie et Paul pour chercher du réconfort. Il est stupéfait d'apprendre que la recette du bonheur est un mariage libre. Survitaminée !

22:50 FILM ♥♥ **CLASSE MOYENNE** Comédie (2025-1h35) **avec L. Lafitte** Mehdi a prévu de passer un été dans la somptueuse demeure de ses beaux-parents. Jouissive.
00:25 **Apollo Has Fallen** Série



TWO LOVERS

FILM ♥♥♥

Drame (2008-1h50) avec J. Phoenix

New York. Léonard hésite entre suivre son destin et épouser Sandra, la femme que ses parents lui ont choisie, ou se rebeller et écouter ses sentiments pour sa nouvelle voisine. Sombre et bouleversant.

22:40 INÉDIT **JAMES GRAY, L'ODYSSÉE INTÉRIEURE** Doc Nourri d'un entretien avec le réalisateur, ce documentaire revisite la carrière unique de James Gray.
23:35 **Joaquin Phoenix...** Doc



PATRON INCOGNITO

INÉDIT

Divertissement

Cette semaine, Patron Incognito s'invite chez Buffalo Grill. Robert Guillet se glisse dans la peau d'un chauffeur de bus pour observer ses équipes. Mais un événement inédit menace de le démasquer !

22:45 **PATRON INCOGNITO** Divert Thomas Bedun, qui s'apprête à succéder à son père à la tête d'Envia Cuisines, a accepté de se prêter au jeu de l'immersion incognito.
23:45 **Patron incognito** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

TARATATA NUMÉRO 600...

21:00 **Divert** Pour la 600e, place à un show XXL au profit de la Fondation pour la recherche médicale. L'occasion de célébrer une longévité exceptionnelle, avec toujours la même promesse. 23:25 **Michel Sardou à l'Olympia** Concert

•5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:05 **Mag** Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

10

21:25 **Mag** Laure Zacchello, une mère de famille de 43 ans originaire d'Urrugne dans les Pyrénées-Atlantiques, n'a plus donné signe de vie depuis le 21 juin 2024. 23:30 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

MAISON DE RETRAITE 2

♥

21:25 **Comédie (2023-1h42) avec K. Adams** Quand le foyer Lino, qui accueille jeunes orphelins et séniors, doit fermer, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à une invitation. 23:20 **Maison de retraite** Film

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

INÉDIT

21:10 **Divert** Dans la vie, ils sont blogueurs, cuisiniers ou chefs d'entreprise. Mais en vérité, ils ont une double vie : ce sont les experts du ménage. 23:00 **Cleaners... Divert**

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** Depuis l'arrestation d'un chef de cartel mexicain, El Noche, ses lieutenants ont déclenché une vague de violence sans précédent contre les forces de l'ordre. Mac doit aider le criminel à s'exfiltrer. 22:50 **MacGyver** Série

C STAR

17

RIDDICK

♥

21:10 **Science-fiction (2013-1h56) avec V. Diesel** Riddick a été laissé pour mort sur une planète brûlée qui semble exempte de toute vie. Pourtant, il se retrouve rapidement obligé de lutter contre des prédateurs aliens pour sa survie. 23:20 **Crazy Joe** Film

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Et si un trésor se cachait dans votre grenier ? Dans chaque épisode, un particulier nous ouvre ses portes, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

Tle

18

FACE À FACE

10

20:55 **Série française** Dans un bar, Vanessa surprend la conversation d'une femme parlant de son amant qui se vante d'avoir camouflé le meurtre de sa femme en accident domestique, la police n'y ayant vu que du feu. 22:55 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

VOS OBJETS VALENT DE L'OR

INÉDIT

21:10 **Mag** Ginette vit dans sa maison depuis 1976. Ancienne chanteuse, elle y a accumulé toute une vie de souvenirs et d'objets. Aujourd'hui, il est temps de faire de la place. 22:00 **Vos objets valent de l'or** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

RETOUR VERS LE FUTUR

♥♥

21:10 **Science-fiction (1985-1h52) avec M. J. Fox** Grâce à la machine à remonter le temps de son ami Doc, un inventeur excentrique, Marty est propulsé dans les années 1950. 23:15 **Seven** Film

L'ÉQUIPE

21

CHAMPIONNAT D'EUROPE

INÉDIT

21:10 **Sport** La France dispute son dernier match de la phase de groupes contre la Roumanie (35e), qui joue à domicile. Logiquement, pas de quoi inquiéter les double champions olympiques. 23:10 **L'Équipe du soir** Mag

RMC STORY

23

JOHNNY ENGLISH

♥♥

21:10 **Comédie (2003-1h30) avec R. Atkinson** Après les meurtres de tous leurs agents spéciaux, les services secrets britanniques sont contraints de dépêcher un espion totalement incompétent. 22:45 **Les Municipaux (trop c'est trop)** Film

RMC DÉCOUVERTE

24

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE

10

21:10 **Série Doc** Chaque année, des milliers de touristes visitent la Bretagne, région riche en patrimoines. Mais derrière ces décors, la région cache un autre visage. 22:30 **Flic Story** Mag

RMC LIFE

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Un homme, atteint du sida depuis 1983, demande à Lilly et Scotty de réexaminer les circonstances de la mort par strangulation de son ex-compagnon. 22:00 **Cold Case : affaires classées** Série

Le Bistro

Bar & Restaurant

EN SEPTEMBRE

MOULES FRITES

À LA CRÈME OU MARINIÈRES

12€90

A VOLONTÉ



04 68 25 14 24
(FACE À LA GARE)
CARCASSONNE

*Voir conditions au restaurant

COLLECTOR

ACHAT - VENTE - EXPERTISE

NOUS



LOUIS D'OR
20 Frs

JUSQU'À **800 €**



NAPOLÉON
100 Frs

JUSQU'À **5000 €**



ÉCU ARGENT
5 Frs

JUSQU'À **100 €**

SAS TRUST INVEST siret 903671501

123 AV. GÉNÉRAL LECLERC - 11 000 CARCASSONNE

MARDI AU SAMEDI 10H - 12H30 / 14H30-19H00

ACHAT AU MEILLEUR PRIX

RECHERCHONS



BIJOUX OR
JUSQU'À 100 €/gr

BIJOUX ARGENT
JUSQU'À 1000 €/kg

ESTIMATION GRATUITE

PAIEMENT IMMÉDIAT

VIREMENT INSTANTANÉ

TRANSACTION SÉCURISÉE

* Les prix indicatifs peuvent varier en fonction du cours de l'or et de l'état des objets

04 68 72 60 07 06 76 04 74 27
achat.collector@gmail.com

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Au coeur de la vengeance
16:00 Dans les griffes de ma meilleure amie



21:10 SÉRIE

LE MYSTÈRE DE LA CHAMBRE JAUNE

10 INÉDIT

Série française

Tout semble accuser Darzac après la nouvelle agression de Mathilde, mais Jo n'y croit pas. Le chrysanthème qu'elle a trouvé dans la crypte la conduit à une nouvelle piste.

23:15 10 **NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE** Série Une consultante en gestion de crise qui s'est fait beaucoup d'ennemis pour le compte de ses clients est assassinée.

00:00 **New York, police judiciaire** Série

france 2

10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Plus de proximité, plus de rencontres, plus d'immersion pour cette formule d'«Envoyé spécial». Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages.

23:00 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.

00:10 **Nous, les Européens** Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:40 Rex



21:10 FILM TV

MEURTRES À COLMAR

Téléfilm français

Étienne Ronsard, chirurgien, se rend à Colmar pour comprendre les circonstances de la mort de son fils Gilles, chef de brigade de la crim' de la ville. À peine arrivé sur place, il trouve le cadavre d'un homme.

22:45 **LA FRANCE EN VRAI** Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.

00:35 **Journal météo climat** Mag

CANAL+

10:00 Viendez au Groland
10:20 Ferrari, Tsamere, Lecaplain : "La tournée du trio"
12:20 La boîte à questions
12:24 Protocole Dava
13:20 Apollo Has Fallen
14:50 Chien 51
16:30 Restore Point



21:00 SPORT

LIGUE EUROPA

Sport

À l'heure où nous écrivions ces lignes, les matchs retour des barrages n'avaient pas été disputés. La chaîne n'était donc pas en mesure de communiquer cette affiche comptant pour la 1re journée de la phase de ligue.

22:55 **SOIR D'EUROPE, LE DÉBRIEF** Mag Retour sur les temps forts de la rencontre du soir avec tous les buts en images.

23:55 **Une furieuse envie de vivre** Doc

arte

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
10:50 Au royaume des champignons
11:40 Canada - Les terres sauvages
13:00 Arte Regards
13:35 Meurtres à Sandhamn



20:55 SÉRIE

PRISONNIÈRE 951

INÉDIT

Série anglaise

Sur le point de quitter l'Iran après une visite à sa famille, Nazanin Zaghari-Ratcliffe, citoyenne irano-britannique, est arrêtée à l'aéroport de Téhéran par les Gardiens de la révolution. Elle est interrogée et déplacée.

22:10 INÉDIT **PRISONNIÈRE 951** Série L'adaptation poignante du long parcours de Nazanin Zaghari-Ratcliffe, arrêtée arbitrairement en 2016 par les Gardiens de la révolution.

23:10 **Prisonnière 951** Série

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune
18:35 Le juste prix



21:10 FILM

LA CHUTE DE LONDRES

12 FILM ♥♥♥

Action (2014-2h00) avec G. Butler

Au Pakistan, le trafiquant d'armes Aamir Barkawi célèbre le mariage de sa fille lorsqu'un drone américain cible un missile qui s'abat sur sa résidence. Spectaculaire.

22:55 12 FILM ♥♥ **LA CHUTE DE LA MAISON-BLANCHE** Action (2013-1h40) avec G. Butler Un ancien garde du corps se retrouve seul face à un commando. Rythmé.

01:00 **Programmes de nuit** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

PETIT PAYS

12 ♥♥

21:00 Drame (2019-1h51) avec J. Rouve En 1992 à Bujumbura. Gabriel, 12 ans, mène une existence paisible, mais sa vie bascule quand ses parents se séparent et que les tensions entre Tutsis et Hutus s'intensifient. 22:50 **Respire** Film

5

5

LA GUERRE DES GAULES, CÉSAR NOUS A-T-IL MENTI ?

INÉDIT

21:07 Doc français La mythique victoire des armées de Jules César sur les Gaulois et leur chef Vercingétorix est fortement ancrée. Mais qu'en est-il réellement ? 22:45 **C ce soir** Mag

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:25 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. 23:20 **Y'a que la vérité qui compte** Divert

TMC

10

TAXI 3

♥

21:25 Action (2002-1h30) avec F. Diefenthal Émilien, policier marseillais, demande à Daniel, son ami chauffeur de taxi, de l'accompagner à Tignes, où se sont réfugiés des gangsters chinois qui commettent leurs méfaits. 23:10 **Taxi 2** Film

TFX

11

DE KIABI À MIAMI : L'ARNAQUE AUX 100 MILLIONS

INÉDIT

21:10 Série Doc Pour tous les médias, ce serait l'arnaque du siècle. 100 millions d'euros disparus des caisses de l'entreprise Kiabi. 22:35 **Un monstre dans notre maison** Doc

gulli

12

C'EST QUOI CETTE MAMIE ?!

♥♥

21:05 Comédie (2019-1h49) avec C. Ladesou Après deux ans de joyeuse colocation, la tribu des sept demi-frères et soeurs doit quitter le grand appart' avant la rentrée. 23:00 **Génial, mes parents divorcent !** Film

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

10

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tle

18

L'ANTIDOTE

♥

20:55 Comédie (2005-1h45) avec C. Clavier Sur le plus gros coup de sa carrière, un homme d'affaires à succès est soudain en proie à des attaques de panique, liées à un traumatisme inconnu. 22:50 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

LÉON

12 ♥♥

21:10 Drame (1994-1h45) avec J. Reno En 1994, à New York, un tueur à gages chargé de démanteler un réseau de trafiquants de drogue prend sous sa protection une enfant dont la famille a été massacrée. 23:15 **Le château de ma mère** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:10 Série américaine Joe, le fils d'un agent de police est assassiné. Les inspecteurs Logan et Barek pensent qu'il s'agit d'un règlement de comptes dans lequel la mafia serait impliquée. 22:50 **Panda** Série

L'ÉQUIPE

21

REVOLT

10

21:10 Téléfilm anglais Alors qu'une invasion extraterrestre de masse ravage le monde, Bo, un soldat des forces spéciales américaines souffrant d'amnésie, rencontre Nadia, une travailleuse humanitaire française. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

OBJECTIF MAISON : UN AN POUR TOUT CHANGER

INÉDIT

21:10 Série Doc En Charente, Stéphanie et Emmanuel construisent eux-mêmes une maison contemporaine de 260 m2. 23:30 **Objectif maison : chantier en famille** Doc

RMC STORY

23

LES 100 PUBS LES PLUS CULTES : SPÉCIAL ANNÉES 90

INÉDIT

21:10 Divert Les années 90, c'est encore l'époque où la télévision se regarde en famille, où Internet fait à peine ses premiers pas. 22:35 **Les 100 pubs les plus cultes** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

VOLCAN DE SANTORIN, L'ÉRUPTION QUI MENACE L'EUROPE

INÉDIT

21:10 Doc Janvier 2025, pendant plus d'un mois, des milliers de séismes secouent l'île grecque. 22:10 **Volcans d'Auvergne...** Doc

RMC LIFE

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 Série américaine En 2000, l'assistant portoricain d'un procureur est assassiné. À la suite d'un scandale disculpant son mari, la veuve demande à Lily Rush d'enquêter. 22:00 **Cold Case...** Série

AUDOISE DES BOIS

Une toute **NOUVELLE ÉQUIPE** *à vos côtés pour tous vos travaux d'été !*

DÉCOUPE SUR MESURES
SERVICE LIVRAISON


TERRASSES


BOIS D'EXTÉRIEUR


BOIS BRUT


REVÊTEMENTS MURS


REVÊTEMENTS SOLS


PANNEAUX & AMÉNAGEMENTS


ACCESSOIRES

LA QUALITÉ SUR MESURE ! CONSEILS D'EXPERTS
Particuliers - Professionnels

42 bd Denis Papin - 11 000 Carcassonne - Tél. 04 68 72 30 52
Du lundi au jeudi : 7h45-12h / 13h45-17h30 - vendredi : 7h45-12h / 13h45-17h

CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE !

découvrez le nouveau visage de votre épicerie

Proxi Fresk

au coeur de votre quartier

- **PRODUIT DES RÉGIONS, CHARCUTERIE BERGÉ & FILS**
- **DÉPOT DE PAINS**
- **LIVRAISON**
  sur carcassonne (dès 40 € d'achat)
- **FRUITS & LÉGUMES FRAIS**
- **PARKING FACILE & GRATUIT**



BAISSE DE PRIX !

HORAIRES
MARDI AU SAMEDI 8h30 - 19h30
DIMANCHE 8h30 - 12h30
LUNDI FERMÉ

Le sourire et le service en prime

30-32 Av. Franklin Roosevelt - 11000 CARCASSONNE
Tél : 06 87 01 60 26 / 04 68 26 39 06

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Je n'ai pas tué mon mari !
16:00 Le crime que je n'ai pas commis



21:10 DIVERT

QUI SERA LE PLUS NUL ?

INÉDIT

Divertissement

Après une première saison remplie de succès, d'élèves à côté de la plaque, de questions sans réponse ou de réponses sans question, le concept reste le même : il faut quitter au plus vite la compétition !

23:25 **QUI SERA LE PLUS NUL ?** Divert Un quiz d'un nouveau genre avec à la clé un trophée... que personne ne veut soulever ! Un seul objectif : quitter au plus vite la compétition !
02:20 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 La maison des maternelles
10:45 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:10 Affaire conclue : la vie des objets



21:10 SÉRIE

CAPITAINE MARLEAU

INÉDIT

Série française

Une femme est retrouvée morte à bord du bac qui relie les deux berges du fleuve. Les pistes se multiplient : le coupable serait-il le jeune Argann, qui avait des raisons d'en vouloir à la victime ?

22:50 **CAPITAINE MARLEAU** Série Maggie, ex-journaliste anglaise mariée au maire d'un village de Dordogne, a été enlevée. Du sang a été retrouvé dans sa voiture.
00:30 **Capitaine Marleau** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 JEU

LA CARTE AUX TRÉSORS

INÉDIT

Jeu

Stéphane Bern donne rendez-vous aux téléspectateurs au coeur du Jura, territoire d'une beauté saisissante où la nature et les savoir-faire façonnent depuis des siècles une identité unique.

23:30 **LA CARTE AUX TRÉSORS** Jeu Cette semaine, Stéphane Bern invite le public à découvrir la Dombes, dans le département de l'Ain.
01:36 **Pretty Yende au festival de Glanum** Concert

CANAL+

06:20 Jamel Comedy Club
06:50 Hot Ones
07:25 Jérôme, les yeux dans le bleu
08:20 Des preuves d'amour
09:55 Emmy Awards
10:50 Libre échange
12:35 La boîte à questions
12:39 Protocole Dava



21:10 FILM

GOUROU

10 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2026-2h06) avec P. Niney

Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Sous le feu des critiques, Matt va s'engager dans une fuite en avant qui le mènera aux frontières de la folie. Captivant.

23:10 10 FILM ♥♥ **L'AFFAIRE BOJARSKI** Drame (2025-2h08) avec R. Kateb Lyon, 1943. Émigré polonais, Jan, ingénieur, vit de petits trafics. Savoureux.
01:15 **Marche ou crève** Film

arte

09:55 Pompéi : la villa de Poppée et Néron
11:25 La cité des plaisirs de Néron
13:35 D'une vie à l'autre
15:15 La Bretagne, entre terre et mer
15:50 Un billet de train pour...



20:55 SÉRIE

MEURTRES À SANDHAMN

INÉDIT

Série suédoise

Un braquage tourne mal et se transforme en enlèvement involontaire lorsque les malfaiteurs s'emparent d'un bateau sans se rendre compte que la petite fille du propriétaire se trouve encore à bord.

22:30 **CÉLINE DION À L'EUROVISION : LA NOTE PARFAITE** Doc En 1988, Céline Dion, 20 ans, remportait l'Eurovision pour la Suisse.
23:25 **Jean-Claude Van Damme...** Doc

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 MAG

ARNAQUES !

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Temps de chien entre voisins». Dans l'Allier, Lionel défend sa chienne, accusée par ses voisins d'aboiements incessants et de déjections . «De locataire à ennemi» et «Trois mètres de trop».

23:05 **ARNAQUES !** Mag «L'artisan destructeur de maisons : des victimes ruinées !» ; «L'épicier arnaqueur qui plume les producteurs : 8 000 euros d'impayés !» et «Casino, panneaux solaires, famille piégée...
00:05 **Arnaques !** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

LES CLEFS DE L'ORCHESTRE

INÉDIT

21:00 Mag «Un Américain à Paris», de George Gershwin, est immensément populaire grâce à ses célèbres notes de trompette, à ses mélodies irrésistibles. 22:15 **Chasing Rainbows...** Spectacle

5

5

ET AU MILIEU COULE UNE RIVIÈRE

♥♥

21:05 **Comédie (1992-2h05) avec B. Pitt** Dans le Montana, un fils de pasteur, né sous le signe de la religion assimile le style paternel et voit, impuissant, son frère sombrer. 23:05 **Riviera 76, le Woodstock oublié** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:25 Mag En pleine nuit, un enfant de 10 ans a disparu sur une aire d'autoroute au sud de Dijon. C'est à peine croyable, mais ses parents n'ont remarqué son absence qu'après avoir repris la route ! 23:20 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

CÉLINE DION : UNE VOIX, UN DESTIN

21:25 Doc Céline Dion a fêté ses 40 ans de carrière en 2021. Autant dire que la petite dernière d'une famille modeste de 14 enfants a parcouru un sacré chemin ! 22:15 **Céline Dion : une voix, un destin, la suite** Doc

TFX

11

BALLE PERDUE

10 ♥♥

21:10 **Action (2020-1h30) avec A. Lenoir** Lino, un génie de la mécanique, est réputé pour ses voitures béliers. Ses compétences finissent par être remarquées par le chef d'une unité de flics de choc. 23:00 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

LES AVENTURES DE SPIROU ET FANTASIO

♥♥

21:05 **Comédie (2018-1h29) avec T. Solivérès** L'infâme Zorglub fait enlever le comte de Champignac, un inventeur aussi génial qu'excentrique. 22:35 **Boule & Bill** Film

C STAR

17

UN ÉTÉ AU CAMPING

10 **Doc français** Dans cet épisode, vous verrez comment les équipes du plus grand camping de France et son chef de la sécurité arrivent à faire cohabiter les familles en quête de repos et les jeunes venus pour faire la fête. 22:40 **Les coins secrets des naturistes** Doc

Tle

18

LA CHUTE DU REICH

10 INÉDIT

20:55 **Doc français** Entre le débarquement en Normandie et l'armistice qui consacre la victoire des Alliés, il s'est passé onze mois de combats, ponctués de terribles batailles et d'atroces crimes de guerre. 22:50 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

MARSEILLE SOUTERRAINE...

INÉDIT

21:10 **Doc français** Plus de 2 000 kilomètres de canalisations, galeries et collecteurs composent l'un des plus vastes réseaux d'assainissement de France. 22:05 **Marseille : le génie hydraulique** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:10 **Série américaine** Le corps mutilé d'une fillette de cinq ans est retrouvé dans une benne à ordures. Benson et Fin rencontrent une mère dont la fille a également disparu. 22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

SNIPER 5

10

21:10 **Téléfilm américain** Un mercenaire assassine un par un des officiers militaires haut gradés. Lorsque Brandon apprend que son père a été tué par cet homme, Brandon replonge dans l'action. 23:10 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:10 **Série américaine** À peine sortis de l'hôpital, Steve et Danny découvrent un corps dans les locaux du 5-0, sur lequel ils trouvent une pièce d'un jeu d'échecs médiéval. La victime s'avère être un tueur en série. 22:40 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

EMBOUTEILLAGES, PARKINGS...

21:10 **Doc français** Jean est ambulancier à Marseille. L'urgence c'est son quotidien. Mais il doit trouver des solutions chaque jour pour arriver à l'heure chez ses patients. 22:30 **Embouteillagés, parkings : dans l'enfer de la route** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LA SECONDE GUERRE MONDIALE AVEC TOM HANKS

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** L'histoire de la lutte menée pour contrôler les mers face aux sous-marins allemands. 22:55 **La Seconde Guerre mondiale avec Tom Hanks** Doc

RMC LIFE

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** L'équipe de Beckett enquête sur la mort de Mélanie Rogers, 27 ans, ingénieur en écologie du New Jersey. L'enquête révèle bientôt qu'elle aurait eu une liaison avec le sénateur William H. Bracken. 22:55 **Castle** Série

Habitat Eco Création

Climatisez intelligemment, économisez durablement !

CLIM RÉVERSIBLE & POMPE À CHALEUR



À LA MAISON, C'EST VOUS QUI FAITES LA MÉTÉO !

COUPON OFFRE SPÉCIALE

1ER ENTRETIEN OFFERT

LA PREMIÈRE ANNÉE

Pour toute installation de climatisation réversible ou de pompe à chaleur.

Scannez pour demander votre devis offert en moins de 48h !

07.68.07.18.15

habitatecocreation@gmail.com

CINÉMA



L'INVITATION

De O. Wilde (Comédie)
Avec S. Rogen [16/09] ♥♥

Angela et Joe invitent leurs mystérieux nouveaux voisins du dessus à dîner. La soirée va alors rapidement faire voler en éclats toutes leurs certitudes.



GARANCE

De J. Herry (Drame)
Avec A. Exarchopoulos [23/09] ♥♥

Garance est une jeune actrice alcoolique. Huit ans d'un parcours fait de déménagements, de travail, de rencontres, de fêtes et d'angoisses, de joies et de coups durs… Mais aussi une révolution intime, amicale et sexuelle.



RESIDENT EVIL

De Z. Cregger (Horreur)
Avec A. Abrams [16/09] ♥♥♥

Bryan, coursier médical, s'engage dans une course effrénée pour survivre, alors qu'autour de lui le monde s'enfonce dans un chaos total.



JUSTIN LE JUSTE

De E. Barbier (Guerre)
Avec A. Ivanov [23/09] ♥♥

Pendant la Première Guerre mondiale, l'histoire d'un paysan naïf enrôlé de force dans l'armée française.



HISTOIRES DE LA NUIT

De L. Mysius (Drame)
Avec H. Herzi [16/09] ♥♥

Nora, Thomas et leur fille Ida vivent dans une ferme isolée. Alors que tout le monde prépare une soirée d'anniversaire surprise pour Nora, trois hommes rôdent autour de la maison et s'invitent à la fête, faisant surgir des secrets bien gardés.



AVENGERS : ENDGAME EXTENDED

De J. et A. Russo (Action)
Avec C. Evans [23/09] ♥♥♥

Les Avengers doivent faire face aux conséquences de leur défaite contre Thanos. Après avoir réuni les six Pierres d'Infinité et anéanti la moitié de la population de l'univers, dont nombre de leurs alliés, le Titan fou a laissé derrière lui un monde profondément bouleversé.



SHAM

De T. Miike (Drame)
Avec K. Shibasaki [16/09] ♥♥

Seiichi Yabushita, instituteur respecté, est accusé par une mère d'avoir harcelé et humilié son fils. Très vite, la machine s'emballe. Médias, rumeurs, opinion publique : chacun impose son récit. Yabushita est alors pris dans une spirale où la vérité n'est plus qu'une version parmi d'autres.



PRIMETIME

De L. Oppenheim (Biopic)
Avec R. Pattinson [23/09] ♥♥

En 2006, Chris Hansen, le présentateur de l'émission To Catch a Predator, entreprend de marquer l'histoire de la télévision.



HEART OF THE BEAST

De D. Ayer (Action)
Avec B. Pitt [23/09] ♥♥♥

Après un terrible crash d'avion, James Belmont, ancien des forces spéciales, se retrouve perdu au cœur de l'Alaska avec son chien Odin, depuis toujours à ses côtés. Livrés à eux-mêmes dans une nature aussi magnifique qu'impitoyable, ils devront puiser dans leurs dernières forces pour survivre ensemble.



HER PRIVATE HELL

De N. Winding Refn (Thriller)
Avec S. Thatcher [23/09] ♥♥♥

Alors qu'une étrange brume engloutit une métropole futuriste et libère une présence mortelle insaisissable, une jeune femme troublée part à la recherche de son père. Au cours de cette quête, son destin croise celui d'un GI américain engagé dans un voyage désespéré pour arracher sa fille de l'Enfer.

LE JARDIN DES RÊVES CONAN

ENTRETIEN & CRÉATION D'ESPACES VERTS

Vos extérieurs entre de bonnes mains !





DEVIS GRATUIT



- TAILLE DE HAIES & ROSIERS
- TONTE DE PELOUSE
- DÉSHERBAGE
- DÉBROUSSAILLAGE
- ENTRETIEN COMPLET DE JARDIN

TRAVAIL SOIGNÉ | INTERVENTION RAPIDE | RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT | MATÉRIEL PROFESSIONNEL

06 47 34 32 02

11000 CARCASSONNE

— Particuliers & Professionnels —

Passion, sérieux et savoir-faire

AU SERVICE DE VOS ESPACES VERTS !

TF1

11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
13:40 Grands reportages
16:10 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

france 2

06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

france 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Évasion à la carte
13:30 Samedi d'en rire

CANAL+

07:35 Agence Tourisme
08:15 Apollo Has Fallen
09:45 Groland événement
09:55 Gourou
11:55 L'hebd'Hollywood
12:10 Tête(s)atête
12:25 Le cercle
13:15 Samedi Sport
13:25 Premier League

arte

09:10 Toraja, le peuple qui fait vivre ses morts
10:00 Cuisines des terroirs
10:30 À la reconquête des Rocheuses
12:00 Secrets sauvages du patrimoine
13:30 Symphonie pour un massacre

6

06:00 M6 Kid
07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

THE VOICE KIDS

INÉDIT

Divertissement

Patrick Fiori, Santa, Matt Pokora et Soprano nous embarquent dans une nouvelle aventure. Ces quatre coachs affichent une complicité exceptionnelle qui se traduit par des séquences drôles.



21:10 JEU

THE FLOOR À LA CONQUÊTE DU SOL

INÉDIT

Jeu

Cette saison, un nouveau cap est franchi avec une toute nouvelle règle. De nouvelles stratégies, mais toujours le même objectif : conquérir la totalité du sol.



21:10 SÉRIE

CASSANDRE

INÉDIT

Série française

Un randonneur découvre dans une grotte le corps d'une femme, tuée d'une balle en plein coeur. Près de cette victime qui n'a pas été encore identifiée, deux autres cadavres, des hommes, gisent sous la neige.



21:00 SPORT

TOP 14

Sport

Champion de Pro D2 et promu cette saison, Vannes reçoit Toulouse, quadruple tenant du titre. Un sacré défi pour le club breton, qui vise un premier maintien dans l'élite après deux échecs consécutifs.



20:55 DOC

LE CHÂTEAU DE SCHÖNBRUNN

INÉDIT

Doc allemand

Leçon d'histoire et d'architecture autour de l'un des joyaux de l'art baroque, rêvé par ses occupants successifs comme la vitrine de la puissance de l'Empire autrichien finissant.



21:10 SÉRIE

THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES

10 INÉDIT

Série américaine

À Mid-Wilshire, les agents fouillent les cartons de pièces à conviction pour retrouver une arme égarée. Pendant ce temps, Wesley et Angela se disputent.

23:30 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Arthur a constitué une équipe de choc pour une soirée placée sous le signe de la rigolade !
01:25 **Programmes de la nuit** Mag

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:30 **The Floor...** Jeu

22:45 **CASSANDRE**
Série Une femme est assassinée lors d'une journée portes ouvertes dans un centre d'hébergement et de travail, La Première Pierre. Il s'agit de la directrice du centre.
00:20 **Pickpocket** Film

23:10 FILM ♥ **GREENLAND MIGRATION**
Action (2025-1h39) avec G. Butler Il y a cinq ans, John et sa famille se sont réfugiés dans un bunker. Une suite fiévreuse.
00:50 **Notre première soirée...** Film TV

22:25 **VERSAILLES, LE PALAIS RETROUVÉ DU ROI-SOLEIL** Doc
Ce documentaire explore le passé architectural du château pour ressusciter Versailles.
00:00 **Le compositeur Antonio Salieri** Doc

22:45 10 **THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES**
Série L'agent Nolan et toute l'équipe ont du pain du la planche. Il doivent entrer en négociations avec un déséquilibré.
23:35 **The Rookie...** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

POSSESSIONS

10 ♥♥

21:00 **Thriller** (2011-1h38) avec J. Renier Un couple modeste s'installe dans un village de montagne, aidé par une famille aisée. Mais l'amitié du couple envers leurs généreux amis se transforme en haine.
22:35 **Omar m'a tuer** Film

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 **Mag** Le Finistère est une terre où tout semble commencer... ou s'arrêter. À l'extrémité de la Bretagne, Ismaël Khelifa part à la découverte de ce territoire façonné par les vents, les marées et une nature restée sauvage.
22:40 **Échappées belles** Mag

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 **Série française** Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:15 **Série américaine** Une inquiétante série de cambriolages de plus en plus violents interpelle les policiers. L'enquête conduit ces derniers sur le Net. 22:55 **New York, unité spéciale** Série

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES

10 INÉDIT

21:10 **Mag** «Manipulations mortelles sur la Croisette». Cannes. Le 22 octobre 2015, Thibault Fenu, un jeune homme à la vie tranquille, disparaît et «Striptease mortel». 23:05 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

DOMINO MASTERS

INÉDIT

21:05 **Divert** Première épreuve de la phase éliminatoire : quatre équipes plongent au coeur des mondes marins et retiennent leur souffle devant la succession de réactions en chaîne.
22:50 **Domino Masters** Divert

C STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

10

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tle

LA TANIÈRE, LE ZOO-REFUGE DE L'ESPOIR

21:05 **Série Doc** A la découverte de La Tanière, de ses pensionnaires et des soigneurs qui se dévouent corps et âme pour offrir une retraite paisible à des animaux. 22:25 **La Tanière, le zoo-refuge de l'espoir** Doc

NEVO

ÉLYSÉE, LES SECRETS D'UN PALAIS

INÉDIT

21:10 **Doc français** Le palais de l'Élysée est le monument qui incarne le mieux le pouvoir en France. Il a vu passer entre ses murs les plus grandes figures de ces trois derniers siècles.
22:10 **Conciergerie et Sainte-Chapelle...** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 **Série française** Joséphine apparaît en plein milieu du spectacle médiéval de Provins. Sa cliente est la costumière, Anne Maleval. Joséphine remarque immédiatement que celle-ci est très stressée. 23:00 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

CHAMPIONNAT DU MONDE EWC

18:31 **Sport** Suivez le Bol d'or, finale du Championnat du monde d'endurance en direct sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous à 15h00 pour le départ de la course. 22:55 **UFC Classiques** Sport

6ter

C'EST DU PROPRE !

INÉDIT

21:10 **Divert** Après des années de solitude et de laisser-aller, Nicole n'ouvre plus sa porte à personne. Jusqu'au jour où Aurore et Célya débarquent, balais à la main et sourire aux lèvres. 22:00 **C'est du propre !** Divert

RMC STORY

THE BIG BANG THEORY

20:40 **Série américaine** Les garçons mettent au point un robot destructeur pour le concours annuel. Devant les énièmes jérémiades draqueuses de Howard, Penny lui dit ses quatre vérités. 21:35 **The Big Bang Theory** Série

RMC DÉCOUVERTE

HABITATIONS EN PÉRIL

INÉDIT

21:10 **Divert** Après un incendie qui a ravagé 170 000 acres de forêt en Alaska, des ours bruns envahissent une propriété isolée. La famille Raney va aider la famille qui y vit. 22:55 **Habitations en péril** Divert

RMC LIFE

CHALETS DE RÊVE À LA MONTAGNE

21:10 **Série Doc** Cette semaine, nous découvrons le premier chantier de Simon, le fustier de l'océan : un superbe chalet de 130 m2 sur deux niveaux et 7 mètres de hauteur.
22:30 **Chalets de rêve à la montagne** Doc

CONTE ÉNERGIE
PROXIMITÉ & QUALITÉ

100 % AUDOIS

Offre de
RENTRÉE SCOLAIRE

PRÊT À TAUX 0%*
* voir conditions

PRODUISEZ VOTRE ÉNERGIE !

REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE CONSOMMATION



PRODUISEZ VOTRE ÉLECTRICITÉ grâce à votre installation photovoltaïque

STOCKEZ L'ÉNERGIE avec une batterie résidentielle

RECHARGEZ VOTRE VÉHICULE à domicile

FINANCEMENT POSSIBLE
TAUX ZÉRO
JUSQU'À **10 000 €**

PAYEZ EN PLUSIEURS FOIS
SANS FRAIS !

- Installation et suivi par notre équipe forte de 21 ans d'expérience
- Valoriser votre habitation et votre pouvoir d'achat
- Réduisez immédiatement vos factures

RGE Qualit'Pv 2026

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

CONTE ÉNERGIE
1125 ter bd Denis Papin
(ESPACE REY)
11000 Carcassonne



Votre technicien
Christophe au
06 18 56 66 83
Contact : christophej@conte-energie.com - www.conte-energie.com

TF1

10:10 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:20 Sept à huit - Life
18:10 Sept à huit



21:10 FILM

EQUALIZER 3

12 FILM ♥♥

Thriller (2023-1h49) avec D. Washington

Depuis qu'il a renoncé à sa vie d'assassin, Robert McCall peine à faire la paix avec ses démons du passé et trouve un étrange réconfort en défendant les opprimés. Troisième volet survitaminé.

23:15 10 FILM ♥♥ **SPIDER-MAN : NO WAY HOME** Action (2021-2h28) avec T. Holland L'identité secrète de Spider-Man a été révélée. Des effets spéciaux à couper le souffle.

01:45 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

08:45 Islam
09:15 À l'origine
10:00 Présence protestante
11:00 Messe
13:00 13 heures
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche
15:55 Un dimanche à la campagne



21:10 FILM

UN MÉTIER SÉRIEUX

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2023-1h41) avec V. Lacoste

Auprès de ses collègues, Benjamin, doctorant en physique et professeur remplaçant, va découvrir que la passion de l'enseignement demeure vivante. Juste et touchant.

22:50 INÉDIT **LA RELÈVE, UNE ANNÉE POUR DEVENIR PROF** Doc Salomé, Axel et Thomas font leur première rentrée au lycée Lucie-Aubrac.

23:40 **Une petite école française** Doc

france 3

08:00 Dimanche Okoo
10:35 Outremer.story
11:00 Expression directe
11:10 Météo
11:15 Outremer.l'info
12:00 Nous, les Européens
12:55 Ici dans votre région
13:35 Vivement dimanche



21:10 SÉRIE

BROKENWOOD

10 INÉDIT

Série néerlandaise

Des résidents aisés de Brokenwood se comportent bizarrement. Après la mort d'un millionnaire écrasé par un chandelier, le lieutenant Shepherd découvre un réseau qui a pour maîtres-mots cupidité et vengeance.

22:40 10 **BROKENWOOD** Série Andrea, une auxiliaire vétérinaire, est retrouvée morte au pied d'un arbre. Au cours de la même soirée, la clinique vétérinaire où elle travaillait a été cambriolée.

00:15 **Brokenwood** Série

CANAL+

08:10 Les Bad Guys 2
09:55 L'hebd'Hollywood
10:10 La femme de ménage
12:17 Protocole Dava
12:20 Aux sommets avec Solenne
13:15 Grand Prix d'Autriche



21:05 SPORT

TOP 14

Sport

Ce soir, gros choc en perspective entre Bordeaux-Bègles, double champion d'Europe en titre, et un Stade Français demi-finaliste la saison passée après avoir décroché une belle 3e place en saison régulière.

23:15 12 FILM ♥ **TOGETHER** Horreur (2025-1h42) avec D. Franco Tim et Millie sont ensemble depuis des années quand ils décident de tout abandonner pour s'installer à la campagne. Effrayant.

00:55 **Five Nights at Freddy's 2** Film

arte

09:15 Les mythes vikings
09:40 Cuisines des terroirs
10:10 Taïwan et ses îles
11:40 La Corée du Sud, un joyau de la nature
13:30 L'arme à gauche
15:20 Versailles, le palais retrouvé du Roi-Soleil



21:00 FILM

LE PARRAIN 2

FILM ♥♥♥

Policier (1974-3h10) avec A. Pacino

En 1901, en Sicile, le tout jeune Vito Andolini voit sa famille assassinée par la Mafia. Cinquante ans plus tard, aux États-Unis, son fils a hérité de son empire. Une suite excellente.

00:15 **CORLEONE, LE PARRAIN DES PARRAINS** Doc Ce second volet relate l'offensive de la justice des assassinats commandités par Riina.

01:25 **Marlon Brando - Polynésie...** Doc

6ter

07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop'
10:25 Turbo
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:05 66 minutes



21:10 MAG

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Promos permanentes : nos révélations sur le vrai prix de vos courses» ; «Parfum, AirPods, électroménager : faut-il craquer pour les copies ?» et «Essence : vous payez, mais qui encaisse ?».

23:15 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag Chaque année, près d'un million de tonnes de déchets sont abandonnées en France. Enquête sur un trafic lucratif.

00:30 **Enquête exclusive** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

FOLLE AMANDA

21:30 **Théâtre** Amanda, ancienne célèbre chanteuse de music-hall, vit désormais au jour le jour. À court d'argent, elle veut publier ses mémoires. Mais son ex-mari Philippe, ministre en exercice, veut l'en dissuader. 23:40 **Alex Vizorek : "Ad vitam" Spectacle**

5

5

INDOCHINE, UNE GUERRE OUBLIÉE

10

21:05 **Doc français** La guerre d'Indochine est la guerre de décolonisation la plus violente du XXe siècle. De 1940 à 1954, «la perle» de l'empire colonial français s'enflamme. 22:50 **Les fantômes du Tonkin** Doc

W9

9

OPÉRATION PORTUGAL 2

INÉDIT

21:10 **Comédie** (2024-1h33) avec G. Bonnet Hakim alias Joaquim, notre policier maladroit et gaffeur est de retour ! Il doit déjouer les plans d'un promoteur véreux : le comte de Neuville. 22:50 **Opération Portugal** Film

TMC

10

ESPRITS CRIMINELS

10

21:15 **Série américaine** L'équipe se rend à San Diego pour traquer un tueur en série dont les proies sont toutes des étudiantes qui se ressemblent physiquement. Le mode opératoire du meurtrier évolue constamment. 22:00 **Esprits criminels** Série

TFX

11

FRIENDS

21:10 **Série américaine** Joey trouve la bague de la grand-mère de Ross tombée de la veste de ce dernier. Rachel, en la voyant, croit qu'il la demande en mariage et accepte. Par la suite, Phoebe ne peut s'empêcher de s'en mêler. 22:10 **Friends** Série

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** Le pilote de cargo Joe Henderson effectue ses livraisons de routine lorsque son avion s'écrase à San Perez, dans un pays d'Amérique centrale où vient d'avoir lieu un coup d'État. Capturé par le gouvernement, il est accusé d'espionnage. 23:00 **MacGyver** Série

C STAR

17

S.W.A.T

21:10 **Série américaine** Après avoir reçu trois balles dans le corps, Luca est transporté à l'hôpital entre la vie et la mort. L'angoisse est insoutenable pour les membres de la 20e brigade. Après quatre heures passées au bloc, les médecins parviennent à le sauver. 22:45 **S.W.A.T** Série

Tie

18

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 **Mag** Adriana Karembeu et Michel Cymes tentent de mieux cerner les conséquences que peut avoir notre alimentation sur notre organisme. 22:55 **Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

Nevo

19

TRÉSORS SOUS LES MERS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Si 100000 navires dorment probablement au fond de la mer Baltique, le plus spectaculaire d'entre eux demeure «Le Mars», disparu il y a plus de quatre cent cinquante ans. 22:05 **Trésors sous les mers** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

MISSION PAYS BASQUE

♥

21:10 **Comédie** (2017-1h40) avec E. Fontan Sibylle, jeune Parisienne aux dents longues, entend briller dans ses nouvelles fonctions professionnelles en rachetant une quincaillerie. 23:00 **Panda** Série

L'ÉQUIPE

21

COUPE DU MONDE FÉMININE U20

INÉDIT

20:16 **Sport** Lors de la phase de groupes, les Bleuettes avaient été versées dans le groupe C avec la Corée du Sud, l'Équateur et le Ghana. 22:15 **Championnat de la NFL** Sport

6ter

22

HANCOCK

10 ♥

21:10 **Action** (2008-1h40) avec W. Smith Un super-héros impopulaire fait appel à un expert en relations publiques. Il va ainsi prendre conscience qu'il n'est pas insensible. 22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

FLIC STORY

10

21:10 **Mag** Direction de la Normandie, à la rencontre des agents de police. L'occasion de découvrir que leur rôle ne se limite pas à la verbalisation et à l'interpellation. 22:30 **100 jours avec la police des Ardennes** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

12 INÉDIT

21:10 **Mag** Comment deux mères de famille ont-elles pu devenir celles que la presse a appelées «les Démembreuses de Rouen» ? 23:35 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC Life

25

LA ZIZANIE

♥

21:10 **Comédie** (1978-1h36) avec L. de Funès Un P.-D.G. avide, maire de sa petite ville, sème la zizanie dans son couple en laissant son entreprise envahir sa maison. 22:55 **Le Petit Baigneur** Film

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

COLLECTION AUTOMNE / HIVER 2026*

CHAUFFAGE

LES POÊLES À GRANULÉS — ÉTANCHES

LES

Profondeur réduite, gain de place

Blanc

1 390€ (1)

2 MADISON 5

Pegaso

A+



LES POÊLES À GRANULÉS — NON ÉTANCHES

LES

Kit Wi-Fi en option



779€ (1)(6)

Noir

1 BASSANO 5

2,1

INVICTA



899,90€ (1)(4)

Noir

Gris

2 ADRANO 7 PLUS

- Coloris noir ou gris - (3244336446546/84).

2,1

INVICTA

21,90€

3 PELLE À PELLETS PULSE Avec tamis. Fond perforé : évacue un maximum de poussières. Nouvelle poignée. Contenance 850 g. Diam. 12 x H 20 cm. En acier. Coloris noir. (3542641557231).

pixneur

ACCESSOIRES

LES POÊLES À BOIS — HORIZONTAUX

LES

Système post-combustion



Anthracite

999€

1 ALMA

2,3

INVICTA



LES

Aduro-tronic automatique inclus

Noir

1 299€ (6)

3 ADURO 15.2

Aduro

Aduro Tronic

AUTRES MODÈLES DISPONIBLES EN MAGASIN ! LARGE CHOIX



ZAC SALVAZA
DE 8H30 À 19H30
04 68 11 60 00

ZI PONT ROUGE
DE 9H À 19H
04 68 25 78 10

OUVERT LES **DIMANCHES** MATIN **DE 9H À 12H30**

11000 CARCASSONNE

RTE DE RUSTIQUES
(À CÔTÉ INTERMARCHÉ)
11800 TRÈBES
04 68 78 78 85

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Pasteur et prédateur
16:00 Mariée à un pervers narcissique



21:10 SÉRIE

LA CIBLE

10 INÉDIT

Série française

Les secrets du passé de Léa menacent de faire voler en éclats le fragile équilibre entre Hugo et Léa. Alors que Gilles Ferrier cherche à obtenir des réponses, le sort de Manon devient plus incertain que jamais.

23:05 12 INÉDIT **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Lors d'un bras de fer entre la police et un voleur violent, Carisi tente de protéger deux femmes prises en otages.

23:55 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 SÉRIE

LA MÈRE ET L'ASSASSIN

10 INÉDIT

Série française

Tous les indices semblent accuser Morgane de s'être vengée de l'assassin présumé de sa fille. Arrêtée et placée en garde à vue, elle clame son innocence, mais personne ne semble la croire.

22:50 10 **SAMBRE** Série 2007. À la suite d'une série de viols commis de l'autre côté de la frontière, une juge d'instruction belge décide de faire appel à une scientifique experte en géomatique.

23:50 **Sambre** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:40 Rex



21:10 FILM

ET POUR QUELQUES DOLLARS DE PLUS

10 FILM ♥♥♥

Western (1965-2h05) avec C. Eastwood

Dans l'Ouest américain, deux chasseurs de primes unissent leurs efforts pour capturer un criminel qui vient de s'évader. Culte !

23:20 INÉDIT FILM **LA LEÇON DE VIOLON** Documentaire (2025-1h25) Apprendre le violon pour apprendre la vie. C'est la philosophie lumineuse de Rachel Routier.

00:45 **Outremer.ledoc** Doc

CANAL+

07:00 Tête(s)tête(s)
07:15 Jérôme, les yeux dans le bleu
08:10 Sa Majesté des mouches
12:05 L'hebd'Hollywood
12:20 Emmy Awards 2026
13:20 Wicked : Partie II
15:43 La boîte à questions



21:10 SÉRIE

APOLLO HAS FALLEN

12 INÉDIT

Série anglaise

Zara avertit Andrew, son supérieur, de la présence d'une taupe au sein du MI6. Mais quand il est assassiné, Zara devient la principale suspecte. À Benghazi, Vincent et Rachel se rapprochent.

21:55 10 FILM ♥♥ **LAST STOP : YUMA COUNTY** Thriller (2023-1h31) **avec J. Cummings** En Arizona, un commercial coincé sur une aire d'autoroute se retrouve pris en otage. Humour noir.

23:25 **Dossier 137** Film

arte

07:50 Voyage gourmand
09:55 Pasteur et Koch...
12:35 Les mythes vikings
13:00 Arte Regards
13:35 Two Lovers
15:15 La Bretagne, entre terre et mer
15:50 Un billet de train pour...



21:00 FILM

BLACK RAIN

FILM ♥♥

Policier (1989-2h05) avec M. Douglas

Nick Conklin, un flic new-yorkais, a pour mission d'extrader Sato, un jeune yakuza, vers le Japon. À son arrivée à Osaka, Sato lui échappe. Nick se promet de le retrouver. Dur et puissant.

23:00 FILM ♥♥ **HONDO, L'HOMME DU DÉSERT** Western (1953-1h23) **avec J. Wayne** En mission, le solitaire Hondo repère une femme seule. Belle réussite.

00:25 **Jaripeo, Rodéo mexicain...** Doc

6

08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

«L'amour est dans le pré» revient pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand nous ouvre les portes des exploitations agricoles.

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.

00:00 **L'amour est dans le pré** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

LES TRÉSORS DU PARIS DES ANNÉES FOLLES

21:00 **Série Doc** Entre 1919 et 1929, Paris foisonne. Dans le quartier Montparnasse et ses fameuses brasseries du carrefour Vavin, ce film part à la rencontre des artistes. 22:30 **Paris capitale de la mode...** Doc

•5

5

LE MONDE DE JAMY

INÉDIT

21:05 **Mag** Notre consommation de viande a doublé en un siècle : en moyenne 85 kg par an et par personne, l'équivalent d'un steak et deux tranches de jambon par jour. Mais, aujourd'hui, elle est pointée du doigt. 21:55 **Le monde de Jamy** Mag

W9

9

L'AGENCE TOUS RISQUES

10 ♥♥

21:25 **Action** (2009-1h54) **avec L. Neeson** Quatre anciens membres d'une unité d'élite sont chargés d'une mission. Victimes d'une machination, ils se retrouvent sous les verrous. 23:30 **Kingsman : le Cercle d'or** Film

TMC

10

BLACK WIDOW

10 ♥

21:25 **Action** (2021-2h13) **avec S. Johansson** Lorsqu'une dangereuse conspiration en lien avec son passé se déclenche, Black Widow doit affronter une force déterminée à l'anéantir. 23:45 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

APPELS D'URGENCE

10

21:10 **Mag** Annecy, l'été, c'est plus de deux-millions de touristes. Et des sueurs froides 24/24 pour les 90 urgentistes du SAMU. Avec son lac et ses montagnes, les vacanciers sont à la recherche de sensations fortes. 22:15 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

LA VÉRITÉ SI JE MENS ! 2

♥♥

21:05 **Comédie** (2000-1h45) **avec R. Anconina** Mis en faillite par le chef des achats d'une chaîne d'hypermarchés, le patron d'un atelier de confection élabore un plan pour se venger. 23:10 **Les anges gardiens** Film

C STAR

17

PAUL MIRABEL : "ZÈBRE"

21:10 **Spectacle** Paul Mirabel a sillonné la France pour partager son spectacle. Il ne dénonce pas, ne revendique rien, mais y relève avec génie les absurdités du quotidien. 22:40 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Dans chaque épisode, un particulier nous ouvre ses portes, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

Tie

18

LE PREMIER OUBLIÉ

20:55 **Téléfilm Français** Depuis des années, Axel a coupé les ponts avec sa famille. Il faut que le cargo sur lequel il est cuisinier fasse escale dans sa ville natale, Bordeaux, pour le décider à aller voir sa mère, Françoise. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

Nevo

19

ÉGYPTE : TRÉSORS DES PHARAONS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Avec les Ramsès, l'Égypte entra dans l'ère de la démesure. Ramsès II transforma le pays en un gigantesque chantier à sa gloire. 23:05 **Les pharaons perdus de Tanis** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

GEOSTORM

10 ♥

21:10 **Catastrophe** (2016-1h49) **avec G. Butler** Dans un monde où le climat est contrôlé par un satellite international, une série de dérèglements met en péril la planète. Complot ou faille dans le système ? 23:05 **Elysium** Film

L'ÉQUIPE

21

LE COEUR DES HOMMES 3

♥

21:10 **Comédie** (2012-1h54) **avec B. Campan** Alex, Antoine et Manu rencontrent Jean, un solitaire, qui ignore les plaisirs de l'amitié. Ils apprennent à s'apprécier. 23:15 **Le coeur des hommes 2** Film

RMC STORY

23

LUCIFER

10

21:10 **Série américaine** Lucifer est à court d'idées et ne sait plus comment aider Pierce. Il apprend que la victime du dernier meurtre sur lequel il travaille avait été atteinte, tout comme lui, du syndrome de la page blanche. 22:55 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Baptiste se lance un nouveau défi : acheter des youngtimers iconiques rincés, les remettre en état et les revendre. Il met la main sur une Volkswagen Golf 2 GTI 8S. 22:35 **Vintage Mecanic** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

12

21:10 **Mag** Chaque fois que Karine Torchi garde un enfant, il arrive un drame. Elle jouait avec Mathieu. Il s'est brûlé. Elle surveillait Alexandre, il est tombé par la fenêtre. 22:40 **Faites entrer l'accusé** Mag

VOTRE BIEN-ÊTRE MA PRIORITÉ

Muriel Olivan
LUXOPUNCTURE

LA RENTRÉE
commence pour vous.

SEPTEMBRE, LE MOIS DES NOUVEAUX DÉPARTS…

Et si rentrée était l'occasion de penser enfin à vous ?

- Retrouver votre équilibre
- Prendre soin de votre corps
- Apaiser votre esprit
- Révéler le meilleur de vous-même

La luxoponcture vous accompagne *naturellement* pour :

- La gestion du poids
- L'arrêt du tabac
- La gestion du stress
- Le confort de la ménopause
- L'éclat naturel du visage

Agréée LUXOMED
LE BIEN-ÊTRE EN LUMIÈRE

Parce que prendre soin de soi n'est pas un luxe, mais une priorité.

Muriel OLIVAN
Centre Epione - Av. des Pyrénées
11000 Carcassonne

06 63 54 21 27
murielluxopuncture

Optique & Auditio















9h/12h30 -14h/19h

19, avenue Henri Go

Tél : 04 68

on des 4 chemins

AUCUN RESTE À CHARGE

SUR DE NOMBREUX APPAREILS AUDITIFS

QUELQUE SOIT LEUR FORME (Contours, intras etc...)

AVEC MON AUDIOPROTHÉSISTE c'est

ZÉRO DÉPENSE

BILAN AUDITIF **GRATUIT**[1] !

ESSAI SANS ENGAGEMENT **GRATUIT**[2] !

(1) Test non médical. À but uniquement prothétique. (2) Sur prescription médicale.



* Voir conditions en magasin

Venez découvrir l'invisible rechargeable !

Une révolution !



du mardi au samedi

ût - CARCASSONNE

3 77 96 14



DOCTOLIB

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

ZAPPEUR

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Le danger est à ma porte
16:00 Jalousie entre voisines



21:10 JEU

KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débarquer sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !

23:30 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu La famille France (Anne-Sophie Girard, Vincent Desagnat, Tareek, Guigui Pop) affronte la famille Belgique au profit de Parrains par 1000.
00:40 **Une famille en or** Jeu

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui



21:10 DOC

LES CERCLES DU SILENCE : L'AFFAIRE LE SCOUARNEC, UNE HISTOIRE D'OMERTA

10 INÉDIT

Doc français

Ce documentaire retrace le parcours de Joël Le Scouarnec, considéré comme l'un des plus grands prédateurs.

22:05 10 INÉDIT **LES CERCLES DU SILENCE...** Doc Ce second volet explore l'univers familial de Joël Le Scouarnec. Il illustre le poids du silence et de la loyauté toxique qui pèse sur toute une famille.
23:00 **Débat** Débat

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 SÉRIE

LA STAGIAIRE

INÉDIT

Série française

On a retrouvé dans une friche le corps de Roméo, un artiste de rue de renom natif de Marseille. Qui pourrait en vouloir à ce graffeur à la renommée internationale ? L'enquête mène Constance et Boris vers une école de Street Art.

22:45 **LA STAGIAIRE** Série Un homme grimé en clown s'effondre sur le rebord d'une route, succombant à une blessure. Constance et Boris découvriront que la victime était un homme fragile.
23:35 **La stagiaire** Série

CANAL+

05:00 Hot Ones
06:10 Strikers
06:50 Clique
07:45 En aparté
08:15 Profession...
09:15 Dalloway
11:05 IA, au coeur du cinéma
11:58 La boîte à questions



21:10 FILM

HURLEVENT

10 INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2025-2h16) avec M. Robbie

XVIIIe siècle, dans les landes sauvages du Yorkshire. Cathy Earnshaw, la fille d'un lord désargenté et alcoolique, grandit avec Heathcliff, un orphelin que son père a recueilli. Une version passionnante.

23:25 12 FILM ♥♥ **LA FEMME DE MÉNAGE** Thriller (2025-2h11) **avec S. Sweeney** Millie accepte un poste de femme de ménage à demeure chez un couple aussi riche qu'énigmatique. Noir.
01:30 **Ma frère** Film

arte

09:55 Orient-Express, le voyage d'une légende
11:15 La locomotive du progrès
13:35 Meurtres à Sandhamn
15:05 Un billet de train pour...



20:55 DOC

INQUISITIONS

INÉDIT

Série Doc

Forte de six siècles d'exercice, l'inquisition apparaît comme la machine répressive la plus formidable de l'histoire européenne. Le documentariste Stan Neumann raconte les origines et l'évolution de cette «police des âmes».

22:50 **NOTRE-DAME DE PARIS, LE CHANTIER DU SIÈCLE** Doc Dans la nuit du 15 au 16 avril 2019, le feu a ravagé Notre-Dame de Paris.
23:40 **Notre-Dame de Paris...** Doc

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:40 Météo
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 SÉRIE

9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

Maddie pousse Chimney à devenir capitaine de la 118. Tandis qu'un accident familial mobilise les secours, Athéna enquête sur un cyberharcèlement et Buck aide Harry à intégrer l'académie des pompiers.

22:45 10 **9-1-1** Série Athena et Bobby sont sur le point d'embarquer pour une croisière à l'occasion de leur lune de miel. Mais lorsque le devoir les appelle, leur vacances sont mises entre parenthèses.
23:35 **9-1-1** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

LE SUCCESSEUR

10 ♥♥

21:00 **Drame** (2024-1h52) **avec M. Grondin** Le nouveau directeur artistique d'une célèbre maison de haute couture française apprend que son père, qu'il ne voit plus depuis de nombreuses années, vient de mourir. 22:50 **Naissance des pieuvres** Film

•5

5

LE CHANVRE DES POSSIBLES

INÉDIT

21:05 **Doc** De la graine à la fibre, en passant par la tige, le chanvre est un véritable couteau suisse végétal. Une plante qui semble répondre à certains des plus grands défis. 21:55 **Nos très chers animaux** Doc

W9

9

ON CONNAÎT LA CHANSON

INÉDIT

21:15 **Divert** Dans cette spéciale années 80, (re)découvrez les titres cultes qui ont marqué toute une génération, à travers des jeux à la fois surprenants et divertissants. 22:50 **On connaît la chanson** Divert

TMC

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 **Mag** Ville du sud, ensoleillée, celle que l'on surnomme la Catalane est la dernière grande ville française avant l'Espagne. Une proximité avec la frontière qui donne lieu à des trafics en tous genres. 22:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

FAST AND FURIOUS 4

10 ♥

21:10 **Action** (2009-1h40) **avec V. Diesel** Obligé de fuir les États-Unis, Dominic vit depuis huit ans dans la clandestinité. La mort d'un être cher l'oblige à regagner Los Angeles et à se confronter à l'agent du FBI Brian O'Conner. 23:05 **Balle perdue** Film

gulli

12

LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS

21:05 **Animation** (2019-1h22) Passepartout, un ouistiti naïf, mais plein d'entrain rêve de partir à l'aventure depuis toujours. L'occasion se présente sous la forme de Phileas Frog, un explorateur vanneur et amaqueur. 22:45 **Pokémon : Noir & Blanc** Série

C STAR

17

MICHEL BLANC, SUR UN MALENTENDU...

INÉDIT

21:10 **Doc français** Membre fondateur du Splendid, Michel Blanc a marqué des générations avec des comédies cultes avant de se révéler en solo. 22:55 **Philippe Bouvard, l'art d'en rire !** Doc

Tle

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Retour sur le double homicide de Martine Chide, professeure de français de 57 ans, et de son compagnon, Yves Belluardo, acteur de 66 ans, assassinés à leur domicile au Mans en novembre 2004. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO 19

19

LE BAZAR DE LA CHARITÉ

10

21:10 **Série française** Adrienne fait savoir à Camille qu'elle est vivante et lui indique son plan d'évasion. Alice décide de renoncer à son union avec Julien. 22:05 **Le Bazar de la charité** Série

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Au Camping Paradis, parmi les vacanciers, deux illusionnistes d'une même famille se livrent une concurrence acharnée en vue de préparer le grand concours de magie de Martigues. 23:00 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

COUPE DU MONDE FÉMININE U20

21:10 **Sport** Qui succédera à la Corée du Nord, qui avait remporté son troisième titre mondial en 2024 en Colombie après avoir disposé en finale du Japon (1-0) ? 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

TOUT SCHUSS

10 ♥

21:10 **Comédie** (2015-1h36) **avec J. Garcia** Pour avoir refusé d'héberger sa fille adolescente quelques jours, un écrivain branché doit s'improviser «parent accompagnateur» en classe de neige. 23:00 **Objectif maison : chantier en famille** Doc

RMC STORY

23

LA JOCONDE : LE MYSTÈRE DE MONA LISA

INÉDIT

21:10 **Doc français** Le Louvre a accueilli neuf millions de visiteurs l'année dernière, et beaucoup ne viennent que pour elle ! 22:10 **L'énigme du Saint Graal : mythe ou réalité ?** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Direction le sud pour un épisode haut en couleur ! À 44 ans, Laetitia chauffeuse poids lourds dans les travaux publics depuis cinq ans conduits des bennes. 22:10 **Les routiers : profession chauffeur poids lourd** Doc

RMC Life

25

LA VIE SECRÈTE DES CHATS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Dans cet épisode, direction le toit-terrasse de Patatoe et Oreo, deux colocataires en plein conflit. Rencontre ensuite avec une grande amoureuse des animaux. 22:35 **La vie secrète des chats** Doc

SAISON
2026 - 2027

THÉÂTRE
Jean-Alary



Abonnez-vous !

39
SPECTACLES
D'OCTOBRE À MAI

Tél. 04 68 115 915
www.theatre.carcassonne.org

PAC BILLETTERIE
Centre de Congrès - Le Dôme

VILLE DE CARCASSONNE

© Mairie de Carcassonne - Service communication - Conception : L'Yeugnes - Licences : 1-002857 - 2-002834 - 3-002847

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Que le meilleur gagne !
16:00 Un automne à deux

france 2

10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Une saison politique
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:00 Météo
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite

CANAL+

04:00 La chute des hommes
06:00 Le cercle
06:45 Clique
07:40 En aparté
08:10 Le Jour J
09:40 L'affaire Bojarski
11:45 Groland événement
11:57 La boîte à questions

arte

09:55 Les animaux, sauveurs des forêts tropicales
12:05 Madagascar ou le grand carnival des caméléons
13:35 Julia
15:50 Le val d'Ossola en Italie...

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



TRACKER

12 INÉDIT

Série américaine

Colter aide un vieil ami secouriste à retrouver deux soeurs disparues en montagne, dans le Montana. Tandis que Reenie reçoit la visite d'un nouveau client qui challenge son intégrité.

22:45 10 **TRACKER** Série
Lorsqu'un veuf propose une récompense pour retrouver sa fille unique, disparue depuis trois ans et considérée comme décédée, Colter accepte de prendre en charge la mission.
23:35 **Tracker** Série



LES ÉVAPORÉS

INÉDIT

Série française

Samuel, journaliste au coeur d'un couple très exposé, disparaît soudainement après un étrange appel téléphonique. Le GRDV enquête à la demande de son épouse, mais se heurte à un entourage peu coopératif.

23:00 **À L'INSTINCT**
Série Un an après un accident de car qui a coûté la vie à quatre enfants, une voiture finit sa course dans le même ravin. La conductrice est morte.
00:35 **Le livreur de Noël** Film TV



DES RACINES ET DES AILES

INÉDIT

Magazine

Direction l'Alsace, à la découverte de la Route des Crêtes et d'un patrimoine d'exception. Artisans, architectes, conservateurs et chefs se mobilisent pour préserver des savoir-faire uniques.

23:10 INÉDIT **SPINDLER, L'ART EN HÉRITAGE** Doc
Il est de ces noms qui résonnent dans un territoire donné. Spindler est de ceux-là pour tous les Alsaciens.
00:00 **Culture dans votre région** Mag



LE GANG DES SOURIS VERTES

INÉDIT

Série Doc

Laurent Cocogne - fils de Dédé le Lyonnais-, Serge Quemin - beau-frère de Laurent - et leurs complices Mad et Jean-Pierre Borys composent le célèbre Gang des Souris Vertes.

22:40 10 FILM ♥ **MIKAELA** Action (2025-1h40) avec A. Resines Une impressionnante tempête de neige s'abat. Léo, policier, doit stopper le braquage d'un fourgon blindé. Sympathique.
00:10 **Apollo Has Fallen** Série



UNE AFFAIRE PRIVÉE

FILM ♥♥

Policier (2002-1h47) avec T. Lhermitte

Contacté par la mère d'une étudiante disparue, un détective privé reprend l'enquête et interroge sa famille, ses relations et son étrange meilleure amie. Atmosphère lourde.

22:40 FILM ♥ **PHOENIX** Drame (2014-1h38) avec N. Hoss Juin 1945. Nelly Lenz, seule survivante d'une famille déportée, part à la recherche de son mari. Troublant.
00:15 **Septembre sans attendre** Film



CAUCHEMAR EN CUISINE

INÉDIT

Magazine

À Roquebrune-sur-Argens, Philippe Etchebest vient en aide à Chantal. Entre problèmes d'hygiène, infiltrations et désorganisation, le chef devra aussi composer avec le caractère de la restauratrice.

23:00 **CAUCHEMAR EN CUISINE**
Mag Le chef Etchebest va intervenir à Criquebeuf-sur-Seine, dans le restaurant de Laurence et David qu'ils ont repris il y a cinq ans.
00:00 **Cauchemar en cuisine** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

VERSAILLES EN FÊTE

21:00 **Divert** Le plus célèbre château de France devient le théâtre d'un immense spectacle où patrimoine, musique et création contemporaine dialoguent dans un écrin d'exception. 23:10 **Les trésors du Paris haussmannien** Doc

•5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:05 **Mag** Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

10

21:25 **Mag** Saint-Loup-de-Naud, en Seine-et-Marne, le 7 mars 2017. Michel Charbonnier, ancien conseiller municipal, vient chercher son petit-fils Matthew à l'école du village. 23:40 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

QU'EST-CE QU'ON A FAIT AU BON DIEU ?

♥♥

21:25 **Comédie (2013-1h37) avec C. Clavier** Trois des quatre filles de Marie et Claude, un couple de bourgeois, ont convolé respectivement avec un musulman, un juif et un Chinois. 23:20 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

INÉDIT

21:10 **Divert** Dans ce numéro, les experts auront fort à faire face à deux cas extraordinaires : Béatrice et Sébastien. 23:00 **Cleaners, les experts du ménage** Divert

gulli

12

MACGYVER

10

21:05 **Série américaine** MacGyver et ses deux acolytes sont envoyés en Lettonie pour démanteler une organisation terroriste naissante. Après avoir capturé son leader, ils se réfugient à l'ambassade américaine. 22:45 **MacGyver** Série

C STAR

17

HITMAN & BODYGUARD

♥♥

21:10 **Comédie (2017-1h51) avec R. Reynolds** Michael, un garde du corps est engagé pour protéger un tueur à gages, Darius Kincaid. Ils ont vingt-quatre heures pour rejoindre La Haye. 23:20 **Riddick** Film

6ter

18

FACE À FACE

20:55 **Série française** Une alerte enlèvement mettant policiers et juges sur les dents est déclenchée suite à la disparition de Victor, 3 ans. Mais l'enquête démontre que l'enfant était sans doute maltraité. 22:55 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO 19

VOS OBJETS VALENT DE L'OR

INÉDIT

21:10 **Mag** Direction la Bourgogne, à la rencontre de Noémie, passionnée de brocante et collectionneuse. Au fil des années, elle a accumulé plus de 1200 objets. 22:00 **Vos objets valent de l'or** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

RETOUR VERS LE FUTUR 2

♥♥

21:10 **Comédie (1989-1h40) avec M. J. Fox** Le savant Brown et son jeune ami Marty découvrent, au retour d'un voyage dans le futur, que le monde s'est encore dégradé. 23:10 **Retour vers le futur** Film

L'ÉQUIPE

21

COUPE DU MONDE FÉMININE U20

21:10 **Sport** Lors de la phase de groupes, les Bleuettes avaient été versées dans le groupe C avec la Corée du Sud, l'Équateur et le Ghana. Objectif : finir parmi les deux premiers, ou être l'un des quatre meilleurs troisièmes. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

9-1-1

10

20:00 **Série américaine** Le 118 répond à de nombreux appels de détresse, notamment ceux d'une femme qui déprime en cette période de fêtes de fin d'année et celui d'un homme victime d'un accident sur le tarmac d'un aéroport. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

JOHNNY ENGLISH, LE RETOUR

♥♥

21:10 **Comédie (2011-1h30) avec R. Atkinson** Cinq ans après son éviction des services secrets, Johnny English est rappelé par le MI7 pour déjouer une tentative d'attentat. 23:00 **Johnny English** Film

RMC DÉCOUVERTE

24

FLIC STORY

10 INÉDIT

21:10 **Mag** Violences intrafamiliales, individus dangereux, et arrestations musclées, les gendarmes de Valence font face à une délinquance multiple, comme le trafic de drogue. Un fléau qui gangrène tout notre territoire. 22:30 **Flic Story** Mag

RMC Life

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** La mort d'une toxicomane pousse l'équipe de Lilly Rush à rouvrir le dossier de Lindsay Chase, dont l'assassinat survenu en 1982. 22:00 **Cold Case : affaires classées** Série

Chez JULIEN

ÉPICERIE FINE & CAVE À VIN

Du 26 septembre au 10 octobre 2026

CONDITIONS EXCEPTIONNELLES

À DÉCOUVRIR EN BOUTIQUE

Foire aux Vins

100 chemin de Maquens
11000 Carcassonne (face Décathlon)
www.chez-julien-carcassonne.fr

04 68 26 34 32

Chez Julien

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Découvrez l'entreprise Rosala

ROSALA énergie

ROSALA Habitat

ROSALA CONSTRUCTION

Pour tous vos projets
de **CONSTRUCTION**
de **RÉNOVATION**
d'**ÉNERGIE SOLAIRE**





La force d'une entreprise reconnue à votre service !

Plus de 50 ans à Carcassonne !



04 68 47 01 67
320 bd Gay Lussac
11 000 Carcassonne
contact@rosala.fr

#YESWEZAP

calamēo
zappeur.com/cbs

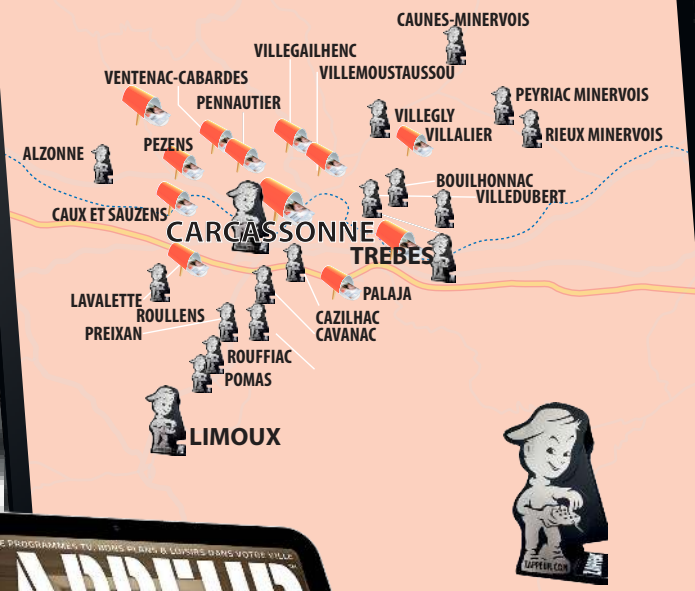
ZAPPEUR
zappeur.com/zbs

PDF
zappeur.com/pbs

LOCAL BOOSTER

ZAP& DIGITAL
LE MAGAZINE EN LIGNE !

ZONE DE DISTRIBUTION



Bornes libre service



Distribution boîte aux lettres



OÙ TROUVER LE P'TIT ZAPPEUR EN LIBRE SERVICE

Carrefour — ZONE PONT ROUGE - CARCASSONNE

E.Leclerc — ZI ALIBERT - CARCASSONNE

E.Leclerc — ROCADEST - CARCASSONNE

Auchan — ZONE SALVAZA - CARCASSONNE

Le Roc Ouest — GALERIE SALVAZA - CARCASSONNE

CGR Cinemas — PONT ROUGE - CENTRE VILLE

SAMSIC — CARCASSONNE

CARCASSONNE

LIMOUX

Le Bistro Bar & Restaurant — CENTRE VILLE - CARCASSONNE

Pizza Val — GALERIE SALAVAZA - CARCASSONNE

Café Le Petit Moka — CENTRE VILLE - CARCASSONNE

columbus CAFÉ & CO — CARCASSONNE

Bellini Brasserie — ROCADEST - CARCASSONNE

Le Cours des Halles — ZONE SALVAZA - CARCASSONNE

TROC Carcassonne — BD DENIS PAPIN - CARCASSONNE

Bergé — BD DENIS PAPIN - CARCASSONNE

Gamm vert — SALVAZA - CARCASSONNE

La Tradition — AV. F. ROOSEVELT - CARCASSONNE

L'Ancestrale — AV. G. LECLERC - CARCASSONNE

Intermarché — CARCASSONNE

Boulangerie Pâtisserie Papineau — CARCASSONNE

Proxi — CARCASSONNE

l'Adresse l'immobilier coopératif — 22 AV. H.GOUT - CARCASSONNE

KEOPS — AV. H.GOUT - CARCASSONNE

Pôle Aqualudique Carcassonne — CARCASSONNE

La Trocante Dépôt ou Cash ! — CARCASSONNE

Au bon croissant — AV. F. ROOSEVELT - CARCASSONNE

BRICOMARCHÉ Maison - Jardin — PONT ROUGE - CARCASSONNE

MONOPRIX.fr — CARCASSONNE

La Panetière le goût du pain retrouvé — CARCASSONNE

Carrefour market — CARCASSONNE

BRICOMARCHÉ Maison - Jardin — PLANETO NORD - CARCASSONNE

SUPER U — TRÈBES

EPICERIE DES VIGNES — PENNAUTIER

BOULANGERIE — PENNAUTIER

Boucherie Pagès — VILLEMOUSTAUSSOU

DU PAIN SUR LA PLANCHE — VILLEMOUSTAUSSOU

Le Jardin de l'Aldéa — VILLEMOUSTAUSSOU

L'A.R. du Fournil — PALAJA

Firmin — TRÈBES

SPAR — VILLEGLY

Vival — CAUNES MINERVOIS

Le fournil de l'Orbiel — CONQUES SUR ORBIEL

BOULANGERIE — VILLENEUVE MINERVOIS

LA GRANDE FONTAINE — CAUNES MINERVOIS

AUTRES VILLAGES : ÉPICERIES / BOULANGERIES / STATIONS ESSENCE

Pour répondre à la demande de nos lecteurs sur Carcassonne & sa région

NOUS RECHERCHONS

de nouveaux points de dépôts à fort trafic pour diffuser le P'Tit Zappeur

SVP, PARTAGEZ L'INFO !

Merci :-)

UN GRAND MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026

ZAPPEUR

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Frère de sang
16:00 Le danger vient de la famille...



21:10 FILM TV

ORADOUR

-10 INÉDIT

Téléfilm français

Le 5 juin 1944, cinq jours avant le plus important massacre de civils français pendant la Seconde Guerre mondiale, Philippe Gerbier, officier des Forces Françaises Libres, est parachuté près d'Oradour-sur-Glane.

23:15 INÉDIT **ORADOUR, UN VILLAGE MARTYR** Doc
Le 10 juin 1944, à Oradour-sur-Glane, une compagnie de Waffen-SS assassine 643 habitants.

00:40 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE**
Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.

00:15 **Nous, les Européens** Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 FILM TV

MEURTRES À TAHITI

Téléfilm français

Si l'environnement paradisiaque de Teahupoo attire les surfeurs pour sa vague «la plus dangereuse du monde», il est aussi le théâtre des crimes d'un meurtrier qu'inspire un ancien culte de l'île de Tahiti.

22:50 **LA FRANCE EN VRAI** Mag
Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.

00:35 **Journal météo climat** Mag

CANAL+

05:50 Emmy Awards 2026
06:50 Clique
07:45 En aparté
08:15 Amélie et la métaphysique des tubes
09:30 Tête-à-tête(s)
09:45 Wicked : Partie II
12:07 La boîte à questions
13:35 Apollo Has Fallen



21:10 SÉRIE

CECI N'EST PAS UN CRIME

INÉDIT

Série belge

Angleterre, 1936. Un groupe de jeunes artistes surréalistes, dont René Magritte et Salvador Dalí, se réunit dans la majestueuse propriété de West Dean pour une exposition privée.

23:55 **JÉRÔME, LES YEUX DANS LE BLEU**
Doc Cet épisode met le cap sur le lac Victoria, une immense mer intérieure partagée entre trois pays.

00:50 **Le journal du hard** Mag

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 Le château de Schönbrunn
11:25 La "folie" de Louis II
13:00 Arte Regards
13:35 Meurtres à Sandhamn
15:05 Zèbres, la grande galopade



20:55 SÉRIE

CAMARADES

INÉDIT

Série française

Dans le sillage de Mai 68, le pouvoir gaulliste ouvre à Vincennes une université expérimentale qui devient rapidement le foyer bouillonnant d'intellectuels, d'enseignants et d'étudiants engagés à gauche.

22:00 INÉDIT **CAMARADES**
Série Claudine, une prostituée engagée par les Renseignements généraux poursuit sa mission d'infiltration au sein d'un groupe maoïste dans un contexte bouillonnant.

22:30 **Camarades** Série

6ter

09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune
18:35 La meilleure cuisine régionale, c'est chez moi !



21:10 FILM

LA CHUTE DU PRÉSIDENT

-12 FILM ♥♥

Action (2019-2h01) avec G. Butler

Victime d'un coup monté, Mike Banning, agent des services secrets, est accusé d'être le cerveau d'une tentative d'assassinat envers le Président américain. Distrayant.

23:20 -12 FILM ♥♥
LA CHUTE DE LONDRES
Action (2014-2h00) avec G. Butler
Aamir Barkawi célèbre le mariage de sa fille lorsqu'un drone américain s'abat. Survolté.

01:10 **Programmes de la nuit** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

LE REFUGE

-12 ♥♥

21:00 Drame (2009-1h25) avec I. Carré Mousse et Louis, tous deux toxicomanes, vivent à Paris. Mais Louis meurt. Et c'est à l'hôpital que Mousse découvre qu'elle est enceinte. 22:25 **En concert privé avec Vanessa Paradis** Concert

5

5

TOBA, LE VOLCAN QUI A FAILLI TUER L'HUMANITÉ

INÉDIT

21:05 Doc français Il y a 74 000 ans, les explosions répétées du supervolcan Toba, sur l'île de Sumatra, en Indonésie, ont déclenché des bouleversements. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:25 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. 23:20 **Y'a que la vérité qui compte** Divert

TMC

10

TAXI 4

♥

21:25 Policier (2006-1h27) avec S. Naceri Responsable de l'évasion d'un dangereux braqueur, Émilien cherche à réparer son erreur et fait appel à son fidèle acolyte Daniel, chauffeur de taxi, pour appréhender le malfaiteur. 23:10 **Taxi 3** Film

TFX

11

LE "DENTISTE BOUCHER" AUX 300 VICTIMES

INÉDIT

21:10 Série Doc Dans les quartiers nord de Marseille, un jeune dentiste ambitieux ouvre un cabinet qui ne désemplit pas. 22:35 **De Kiabi à Miami : l'arnaque aux 100 millions** Doc

gulli

12

C'EST QUOI CE PAPY ?!

♥

21:05 Comédie (2020-1h43) avec P. Chesnais Aurore, la plus déjantée des mamies fait une chute spectaculaire lors d'une danse endiablée, mais elle perd la mémoire. 23:00 **C'est quoi cette mamie ?!** Film

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

-10

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tle

18

LES TÊTES DE L'EMPLOI

♥♥

20:55 Comédie (2016-1h30) avec E. Zylberstein Stéphane, Cathy et Thierry sont les meilleurs employés de l'Agence pour l'emploi de leur ville. Mais l'agence va devoir fermer. 22:30 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

LE PLACARD

♥♥

21:10 Comédie (2000-1h24) avec D. Auteuil En passe d'être licencié, un modeste comptable, divorcé et père d'un adolescent, laisse se répandre la rumeur de son homosexualité dans son entreprise, sur les conseils d'un voisin. 22:40 **Léon** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

-10

21:10 Série américaine Une religieuse a été assassinée dans une église. Les détectives Goren et Eames pensent qu'une personne a essayé de cacher le crime. 22:50 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:35 Sport Suivez la 1re journée de la Ligue des nations en direct sur la chaîne L'Équipe. Les matchs en multiplex, notamment : Portugal/Pays de Galles, Pays-Bas/Allemagne, Norvège/Danemark et Serbie/Grèce. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

OBJECTIF MAISON : UN AN POUR TOUT CHANGER

INÉDIT

21:10 Série Doc En Touraine, Fanny et Clément vont tenter la pose de sa cuisine livrée sans notice. Ils enchaînent ensuite avec celle d'une verrière. 22:30 **Objectif maison...** Doc

RMC STORY

23

LE MEILLEUR DE JEFF PANACLOC

21:10 Divert Jeff Panacloc et Jean-Marc sont de retour pour vous offrir un festival de vannes et de surprises ! Dans ce nouveau numéro, vous revivrez des moments inoubliables. 22:20 **Le meilleur de Jeff Panacloc & Jean-Marc** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

LES 10 CATASTROPHES QUI ONT MARQUÉ LA PLANÈTE

-10

21:10 Série Doc Partout sur la planète, les sols qui paraissent les plus sûrs peuvent céder. 22:10 **Les 10 catastrophes qui ont marqué la planète** Doc

RMC LIFE

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

-10

21:10 Série américaine En 1984, le corps poignardé d'un jeune homme est retrouvé dans une station essence. Les enquêteurs avaient conclu à un crime crapuleux. 22:55 **Cold Case : affaires classées** Série

NOUVELLE GAMME SCOOTERS & MOTOS 125 CM³ HONDA 2026.

HONDA



SH MODE 125 | CBF 125 | FORZA 125 | CBR 125 | PCX 125 | GROM 125

PERMIS B+7H*

POUR LES TRAJETS COURTS, PRIVILÉGIEZ LA MARCHE OU LE VÉLO

*Permis B depuis au moins 2 ans + une formation dobligatoire de 7 heures

VENEZ LA DÉCOUVRIR CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF HONDA :

SAS COLL HONDA CARCASSONNE

RD. G.POMPIDOU (FACE LECLERC) - RTE DE TOULOUSE
CARCASSONNE - TÉL : 04 68 10 70 96

RECYCL'a



> EPAVISTE
DÉBARRASSE GRATUITEMENT TOUS VÉHICULES

> REMORQUAGE

Vous possédez un vieux véhicule, accidenté, hors service, trop kilométré ou épave ?

RECYCL'AUTOS 11

se déplace chez vous et vous fait la **meilleure proposition d'achat** ou d'**enlèvement gratuit !**

- **> Papiers de cession du véhicule réalisés sur place**
- **> Déconstructeur agréé.**

N°Siret : 927 897 157 00016

AUTOS 11

> RÉCUPÉRATION FERRAILLE & MÉTAUX DIVERS

> VENTE DE PIÈCES AUTOMOBILES D'OCCASION

NOUVEAU

HABILITATION VÉHICULES ÉLECTRIQUES & GPL

>> Contactez-nous au

06 72 66 90 34

recycl.auto11@gmail.com



AGRÉMENT VHU 2020 n° PR-11-00027D

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Dans les griffes de mon patient
16:00 Le vrai visage de ma fille



20:35 SPORT

LIGUE DES NATIONS

Sport

Pour le premier match de Zinédine Zidane sur le banc, les Bleus (3es au classement FIFA) lancent leur Ligue des nations en Turquie (27e) dans un groupe 1 où figurent aussi la Belgique (8e) et l'Italie (15e).

22:45 **APRÈS-MATCH** Mag Juste après la rencontre, retrouvez Thomas Mekhiche pour un après-match exceptionnel qui proposera un grand format de 20 minutes.
23:45 **Le grand concours** Divert

france 2

04:30 Les gens du fleuve : Sénégal, Mali, Mauritanie
05:00 Pays et marchés du monde
05:05 Tout le monde veut prendre sa place
06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin



20:45 RELIGION

LA GRANDE VEILLÉE DES JEUNES AVEC LE PAPE

INÉDIT

Emission religieuse

La visite d'État du pape Léon XIV, du 25 au 28 septembre 2026. Ce voyage apostolique est très attendu, avec des temps forts historiques à Paris, Lourdes et Metz.

22:55 **MON JOUR DE CHANCE** Théâtre Sébastien passe un week-end avec des amis. Ils se souviennent qu'ils prenaient leurs décisions en jouant aux dés.
00:25 **Capitaine Marleau** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 FILM TV

LES SECRETS DU FINISTÈRE : LE CHANT DES SIRÈNES

Téléfilm français

Le corps d'une femme ressemblant étrangement à une sirène est retrouvé sans vie. Le commandant Jérémy Laubier fait appel à une spécialiste des mythes et légendes.

22:45 **LES SECRETS DU FINISTÈRE** Téléfilm français Morgane Le Dantec, capitaine de gendarmerie, est confrontée à la découverte d'ossements humains.
00:20 **Wonderful World - Ode to...** Concert

CANAL+

03:10 Hurlevent
05:55 Profession...
06:50 Clique
07:45 En aparté
08:15 L'été de Jahia
09:45 Hot Ones
10:20 T'as pas changé
12:04 La boîte à questions
13:30 Les Légendaires



21:10 FILM

LE CRIME DU 3E ÉTAGE

FILM

Policier (2026-1h44) avec G. Lellouche

Colette, professeure de cinéma spécialisée dans l'oeuvre d'Alfred Hitchcock, soupçonne son nouveau voisin d'en face d'avoir tué sa femme. Joyeux et émouvant.

22:50 FILM ♥♥ **MAIGRET ET LE MORT AMOUREUX** Policier (2025-1h20) avec D. Podalydès Le commissaire Maigret est appelé au Quai d'Orsay. Un régal.
00:10 **L'heure zéro d'après Agatha...** Série

arte

09:55 Notre-Dame de Paris, le chantier du siècle
13:35 La firme
16:10 Nomade des mers, les escales de l'innovation
16:35 Le Paraguay sauvage



20:55 FILM TV

L'HOMME AU CHEVAL BLANC

INÉDIT

Téléfilm allemand

Tandis qu'en raison du dérèglement climatique les tempêtes s'enchaînent sur les côtes d'Allemagne du Nord, on retrouve un matin, sur la plage, le corps sans vie de l'intendant.

22:35 **PAUL MCCARTNEY...** Doc Il n'a pas seulement marqué l'histoire de la musique, il a également influencé toute une génération.
23:30 **Bob Dylan : " Shadow Kingdom "** Concert

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 MAG

ARNAQUES !

INÉDIT

Magazine

Au sommaire de cette soirée, enquête sur les escrocs de l'amour : «Près de Chartres, Il aurait arnaqué une quarantaine de femmes» ; «Arnaqué par un proche !» et «Arnaque à l'amour : ils ont tout perdu».

23:05 **ARNAQUES !** Mag «L'influveluse qui a arnaqué des dizaines de femmes» ; «Interdit de gérer, il fait pourtant des ravages» et «Parking pour les vacances, la nouvelle arnaque».
00:10 **Arnaques !** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

LA BELLE AU BOIS DORMANT

21:00 **Ballet** Lorsque Rudolf Noureev vient à Paris en 1961, il subjugue le public du Palais Garnier dans le rôle du prince de «La belle au bois dormant». Trente ans plus tard, il en propose une nouvelle chorégraphie. 23:35 **Casse-Noisette** Ballet

•5

5

LUCKY LUKE

♥

21:05 **Comédie (2009-1h44) avec J. Dujardin** Lucky Luke est mandaté par le Président pour faire le ménage à Daisy Town, sa ville natale, dominée par l'escroc Pat Poker. 22:45 **Sur la route de Katmandou** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:25 **Mag** Quand des vies sont en jeu, les Français s'en remettent à eux. Les terribles feux qui ont ravagé le pays cet été l'ont une nouvelle fois prouvé : les 250 000 sapeurs-pompiers ne comptent pas leurs heures. 23:20 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

L'ÉLÈVE DUCOBU

♥

21:25 **Comédie (2011-1h36) avec V. Claude** Renvoyé de l'école, l'élève Ducobu n'a plus le choix : il doit réussir à St-Potache ou partir en pension ! Dans son nouvel établissement, il fait la connaissance de M Latouche. 23:20 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

DEAR YOU

10 INÉDIT

21:10 **Série française** Alma, jeune Parisienne, travaille dans un palace. Elle navigue entre les exigences de ses prestigieux clients, les rapports compliqués avec ses collègues et les histoires de coeur délirantes de ses amis. 22:10 **Dear You** Série

gulli

12

LES MITCHELL CONTRE LES MACHINES

♥♥

21:05 **Animation (2021-1h55)** Les Mitchell sont une famille dysfonctionnelle, mais aimante dont le road trip est interrompu par un soulèvement technologique qui menace l'humanité. 22:55 **Pokémon : XY&Z** Série

C STAR

17

UN ÉTÉ AU CAMPING

21:10 **Série Doc** Les équipes d'animation du camping XXL mettent tout en oeuvre pour distraire leurs vacanciers. Entre soirée mousse géante et activités à sensations fortes, les animateurs vont avoir du pain sur la planche. 22:40 **Un été au camping** Doc

Tiji

18

TUEZ HITLER ! LA CHANCE DU DIABLE

10 INÉDIT

20:55 **Doc français** De 1921 à 1944, une trentaine d'attentats, dont treize très élaborés, ont été commis contre Adolf Hitler par des ouvriers, des syndicalistes... 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

LOURDES : CAPITALE DES MIRACLES

INÉDIT

21:10 **Doc français** Lourdes est une petite ville que rien ne prédestinait à un avenir extraordinaire. 22:10 **Lourdes, le sanctuaire de la démesure** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:10 **Série américaine** Benson et Stabler enquêtent sur une nouvelle affaire de viol. Stephanie, la victime, est une jeune femme qui vient de passer un an dans le coma. 22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:25 **Sport** La 1re journée de la Ligue des nations continue sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous en direct à 20h45 pour vibrer devant le choc du groupe A Italie/Belgique pendant que la France joue en Turquie. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:10 **Série américaine** Lorsqu'une star des réseaux sociaux glorifiant les armes à feu est tuée par un fusil d'assaut récemment volé pour compléter sa collection, le 5-0 comprend qu'il cherche un justicier anti-armes. 22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

ENLÈVEMENT DEMANDÉ : LE QUOTIDIEN DES FOURRIÈRES

21:10 **Série Doc** Pendant plusieurs mois, des reporters ont vécu en immersion au sein de trois fourrières. 22:30 **Enlèvement demandé : le quotidien des fourrières** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LA SECONDE GUERRE MONDIALE AVEC TOM HANKS

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** À Bletchley Park, Alan Turing et une équipe de mathématiciens s'acharnent sur Enigma. 22:55 **La Seconde Guerre mondiale avec Tom Hanks** Doc

RMC Life

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** Martha tente de faire avouer à Richard que sa fille lui manque, alors que Beckett enquête sur la mort de Hasim Farouk, étudiant saoudien frappé par un van alors qu'il tirait sur le conducteur. 22:55 **Castle** Série

DISTINXION

SANANES AUTOMOBILES

ECONOMISEZ JUSQU'À -35% SUR LE TARIF NEUF*

Nous avons la voiture qui vous ressemble !

RENAULT SYMBIOZ
26 980 €



RENAULT SYMBIOZ 1.6 E-TECH
HYBRIDE - 145 - BVA MULTI-MODES ICONIC
03/2025, 31 535 KM

MG MOTOR MG3
20 980 €



MG MOTOR MG3
1.5 HYBRID+ - 195 LUXURY
05/2026, 10 KM

PEUGEOT 208
20 980 €



PEUGEOT 208 ALLURE
1.2I HYBRID - 110 - BV E-DCS6 II
05/2026, 12 KM

Pensez à covoiturer #Sedéplacermoinspolluer

Rue Magellan - ZI du Pont rouge - 11 000 Carcassonne

TÉL : 04 68 11 18 00



NOS AGRÉMENTS LOUEURS

ayvens Aramisauto ARVAL ATHLON AVIS BPCE DLM Europcar FATEC FRANCECARS ALLIANCE LOCATION OVERLEASE ucar location

GASTOU PNEUS - 4 rue Nicephore Niepce - ZI la Bouriette - **11000 CARCASSONNE - 04.68.25.35.42**

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

ZAPPEUR

TF1

11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Edition spéciale
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h
20:45 Loto



21:10 DIVERT

THE VOICE KIDS

INÉDIT

Divertissement

Patrick Fiori, Santa, Matt Pokora et Soprano ont chacun constitué une équipe de 10 jeunes Talents. Mais avant d'aller en finale, les Kids devront relever un tout nouveau défi : se produire en groupe.

23:30 INÉDIT **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Arthur a constitué une équipe de choc pour une soirée placée sous le signe de la rigolade !
01:20 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

05:10 À l'origine
05:25 Chrétiens orientaux
06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
13:00 13 heures



21:10 JEU

THE FLOOR À LA CONQUÊTE DU SOL

INÉDIT

Jeu

Cette saison, un nouveau cap est franchi avec une nouvelle règle. De nouvelles stratégies, mais toujours le même objectif : conquérir la totalité du sol.

23:30 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:35 **Il était une voix... Céline...** Doc

france 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Évasion à la carte
13:30 Samedi d'en rire



21:10 SÉRIE

CASSANDRE

INÉDIT

Série française

Dans des thermes locaux, le corps d'un homme est découvert. Inconnu des registres de l'établissement, la victime ne porte aucun papier d'identité. Seules ses empreintes digitales permettent de l'identifier.

22:35 10 **CASSANDRE**
Série Le corps d'une jeune lycéenne en internat est retrouvé. C'est face à une proviseure sous le choc que Cassandre se plonge dans le milieu de l'internat.
00:10 **Passion** Film

CANAL+

08:15 Apollo Has Fallen
09:05 Le crime du 3e étage
10:45 L'hebd'Hollywood
11:15 On Board F1
11:50 Samedi Sport
12:00 Grand Prix d'Azerbaïdjan
13:00 Grand prix d'Azerbaïdjan



21:00 SPORT

TOP 14

Sport

Éliminé la saison passée en barrages par le Racing 92 (31-33), Pau a affirmé ses ambitions dès la 1re journée en s'imposant à Montpellier (19-27). À confirmer contre La Rochelle, qui a dominé Toulouse (30-27).

23:10 10 FILM ♥ **RESTORE POINT**
Policier (2023-1h55) avec A. Mohylov
2041, Europe centrale. Chaque citoyen a obtenu le droit d'être ressuscité en cas de mort violente. Effrayant.
01:05 **Jurassic World : Renaissance** Film

arte

09:50 Cuisines des terroirs
11:15 Baishanzu, un sanctuaire pour la biodiversité
12:00 Le nord du Viêtnam et ses montagnes
12:45 Le sud du Viêtnam au fil de l'eau
13:30 Le cardinal



20:55 DOC

LIBERTÉ, LA STATUE QUI VOULAIT CHANGER LE MONDE

INÉDIT

Doc français

Poussons les portes de l'atelier Gaget à Paris, lieu démesuré où la statue de la Liberté s'est érigée, pour en dévoiler tous les secrets.

22:25 **UN OPÉRA POUR UN EMPIRE** Doc
Le récit de la construction de l'opéra Garnier, oeuvre d'art total édifiée par le brillant architecte.
23:55 **Viva la libertà ! Don Juan,...** Doc

M6

06:45 M6 Kid
07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:25 La roue de la fortune



21:10 SÉRIE

THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES

10 INÉDIT

Série américaine

John et Aaron rejoignent l'unité spéciale dirigée par Garza pour infiltrer un réseau téléphonique illégal. Wesley prépare sa candidature au poste de procureur de Los Angeles.

22:45 10 **THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES**
Série L'officier Nolan et le FBI font appel à Simone Clarke lorsque l'un de ses anciens élèves est soupçonné de terrorisme..
23:35 **The Rookie...** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

CAPRICE ♥
21:00 **Comédie (2014-1h35) avec A. Demoustier** Un instituteur s'éprend d'une actrice qui devient sa compagne. Mais une autre jeune femme, avec qui il a passé une nuit presque contre son gré, ne cesse de revenir à la charge. 22:35 **Chez nous** Film

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES INÉDIT
21:05 **Mag** Le Cap Corse est une île dans l'île, une terre où la montagne plonge dans la Méditerranée. Entre villages perchés, vallées préservées et criques sauvages, Sophie Jovillard part à la découverte de ce territoire. 22:35 **Échappées belles** Mag

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
21:10 **Série française** Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10
21:15 **Série américaine** L'équipe est en charge d'une affaire particulièrement délicate lorsqu'elle se penche sur le cas d'une victime d'agression sexuelle. 22:00 **New York, unité spéciale** Série

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES 10
21:10 **Mag** En septembre 2024 débutait à Avignon le procès du siècle : celui de Dominique Pélicot et de ses 51 coaccusés. Un procès hors norme au retentissement mondial. 22:55 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

DOMINO MASTERS INÉDIT
21:05 **Divert** C'est le début des quarts de finale : trois équipes s'affrontent et créent des circuits et des réactions en chaîne sur le thème du cirque. Deux équipes accèderont à la demi-finale. 22:50 **Domino Masters** Divert

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE 10
21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tle

18

LA TANIÈRE, LE ZOO-REFUGE DE L'ESPOIR
21:05 **Série Doc** Dans cet épisode, vous découvrirez comment les équipes vétérinaires mettront tout en oeuvre pour sauver deux tamarins abandonnés. 22:25 **La Tanière, le zoo-refuge de l'espoir** Doc

NEVO

19

THE TWISTERS 10
21:10 **Téléfilm américain** Des dizaines de tornades convergent vers le Midwest, fusionnant en une méga-tornade prête à tout anéantir. Un scientifique a mis au point un système de détection des tornades. 22:50 **Un plan d'enfer** Film TV

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:10 **Série française** Dans un petit port de pêche en Bretagne, Joséphine aide les époux Lozach, gérants d'une crêperie, à faire le deuil de leur fille disparue en mer et à renouer avec leur seconde fille. 22:55 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS INÉDIT
20:41 **Sport** Suivez la 1re journée de la Ligue des nations en direct. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex. Les matchs de la soirée en Ligue A : Angleterre/Espagne et République tchèque/Croatie (groupe 3). 23:10 **UFC Classiques** Sport

6ter

22

LA PETITE MAISON TOUJOURS DANS LA PRAIRIE
21:10 **Doc** Il y a tout juste cinquante ans, la série qui allait marquer à jamais l'histoire de la télévision mondiale est diffusée pour la toute première fois. 22:10 **Génération 90 : les secrets des séries culte** Doc

RMC STORY

23

THE BIG BANG THEORY
20:40 **Série américaine** Alors qu'il s'apprête à avoir son deuxième rencard avec Penny, Stuart demande des conseils à Léonard, l'ex de la jeune femme. Léonard tente alors de saboter leur rendez-vous. 23:35 **100 jours avec les secours** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

HABITATIONS EN PÉRIL INÉDIT
21:10 **Divert** Marty Raney, expert en construction et en survie, ses enfants Matt et Misty aident un couple dont la propriété est envahie par les marécages. 22:55 **Habitations en péril** Divert

RMC Life

25

CHALETS DE RÊVE À LA MONTAGNE
21:10 **Série Doc** Dans cet épisode, l'équipe de l'entreprise Myotte-Duquet va se confronter à un chantier qu'ils ne sont pas prêts d'oublier. 22:20 **Chalets de rêve à la montagne** Doc



PEUGEOT

MAUREL AUDOISE

NARBONNE
04 68 42 54 00
Route de Perpignan, Le Peyrou
11100 Narbonne

CARCASSONNE
04 68 47 70 00
ZA Saint Jean de l'Arnouze
11880 Carcassonne

LEAPMOTOR

www.maurelauto.fr

TF1

10:10 **Automoto**
10:50 **Téléfoot**
11:50 **Les 12 coups de midi**
12:50 **Petits plats en équilibre**
13:40 **Grands reportages**
16:10 **Docs du week-end**
17:20 **Sept à huit - Life**
18:10 **Sept à huit**



21:10 FILM

L'HEUREUSE ÉLUE

FILM ♥♥

Comédie (2024-1h30) avec C. Lellouche

Pour soutirer de l'argent à ses parents, Benoît demande à une amie de se faire passer pour sa future femme lors d'un séjour en famille au Maroc. Un bon panel d'acteurs.

22:55 10 **ESPRITS CRIMINELS**
Série Plymouth, dans le New Hampsire. Un couple est assassiné dans son sommeil et sa fille kidnappée. Le BAU enquête.

23:45 Esprits criminels Série

france 2

08:30 **Visite du pape en France**
10:00 **Le jour du Seigneur**
11:00 **Messe**
13:00 **13 heures**
13:20 **Franc-jeu**
14:05 **13h15, le dimanche**
15:55 **Un dimanche à la campagne**



21:10 FILM

CHAMBOULTOUT

FILM ♥♥

Comédie (2019-1h40) avec J. Garcia

À la suite d'un accident, Frédéric a perdu la vue et ne peut s'empêcher de dire tout ce qu'il pense. Béatrice, sa femme, a décidé de raconter leur histoire à travers un livre. Des personnages attachants.

22:50 INÉDIT FILM ♥ **BIS REPETITA**
Comédie (2024-1h26) avec L. Bourgoin Delphine Fiat, professeure de latin, s'ennuie face à ses élèves hermétiques à cette langue morte. Surprenant.

00:20 Le pitch cinéma Mag

france 3

08:00 **Dimanche Okoo**
10:35 **Outremer.story**
11:00 **Expression directe**
11:10 **Météo**
11:15 **Outremer.l'info**
12:00 **Nous, les Européens**
12:55 **Ici dans votre région**
13:35 **Vivement dimanche**



19:55 SPORT

CHAMPIONNATS DU MONDE

Sport

Au terme d'une journée qui s'annonce aussi exigeante que spectaculaire, les meilleurs coureurs de la planète s'affronteront dans les rues de Montréal pour décrocher le titre de Champion du monde sur route.

22:00 BROKENWOOD
Série Pendant que Mike part en voiture avec Beth dans le sud de l'île pour faire signer à son ex-femme les papiers du divorce, Kristin et Chalmers enquêtent sur un décès.

23:35 Brokenwood Série

CANAL+

05:35 **Loris Giuliano en balade**
06:40 **Jérôme, les yeux dans le bleu**
07:35 **En aparté**
08:10 **Roman Frayssinet : "Ô Delà"**
09:20 **L'affaire Bojarski**
11:28 **Protocole Dava**



21:05 SPORT

TOP 14

Sport

Commencer par une défaite n'est guère dans les habitudes de Toulouse, quadruple tenant du titre, qui s'est pourtant incliné à La Rochelle (30-27) lors de la 1re journée. Un sursaut est donc attendu contre Montpellier.

23:15 SATURDAY NIGHT LIVE
Divert Monument de la chaîne NBC, le «Saturday Night Live» réunit la crème de l'humour aux États-Unis.

00:25 Le gang des souris vertes Doc

arte

09:30 **Les mythes vikings**
10:30 **Un billet de train pour...**
12:45 **Un billet de train pour Hokkaido**
13:30 **Hondo, l'homme du désert**
15:20 **Pompéi : la villa de Poppée et Néron**



21:00 FILM

LE PARRAIN 3

FILM ♥♥♥

Policier (1990-2h20) avec A. Pacino

À la fin des années 1970, Michael Corleone se cherche un successeur ainsi qu'un moyen de blanchir les activités du clan. Il se met en affaire avec la banque du Vatican. Un final beau et touchant.

23:40 INÉDIT **"GOMORRA", MANIFESTE ANTIMAFIA**
Doc Roberto Saviano dénonce les ateliers clandestins, l'emprise des clans, les assassinats.

00:40 Une chimère Court métrage

6ter

06:00 **M6 Kid**
07:00 **100% immo, l'hebdo**
07:30 **My Boutique Téléshop'**
10:30 **Turbo**
12:45 **Le 12.45**
13:30 **Un jour, un doc week-end**
17:05 **66 minutes**



21:10 MAG

ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

Malgré leur travail, certains Français peinent à vivre correctement. Infirmière, ouvrier, patron ou artisane : quatre parcours illustrent le déclassement qui touche une partie de la classe moyenne.

23:10 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
Mag Le Royaume-Uni traverse une profonde crise identitaire. Entre rejet de l'immigration, et tensions, enquête sur un pays fracturé.

00:20 Enquête exclusive Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

OUBLIE-MOI
INÉDIT

21:00 Théâtre Il était une fois une histoire d'amour entre Jeanne et Arthur. Une histoire parfaite. Parfaite jusqu'à ce que Jeanne demande à Arthur d'aller acheter du lait et un timbre. C'était pourtant simple à retenir.

22:25 L'effet miroir Théâtre

5

5

CRIMES CONTRE L'HUMANITÉ : LE PROCÈS DE KLAUS BARBIE
10

21:05 Doc français Le 11 mai 1987 s'ouvre à Lyon le procès de Klaus Barbie, ancien chef de la Gestapo. **21:50 Crimes contre l'Humanité... Doc**

W9

9

NOUS FINIRONS ENSEMBLE
♥♥

21:10 Comédie (2018-2h15) avec F. Cluzet À quelques jours de son soixantième anniversaire, Max part dans sa maison du bord de mer pour se ressourcer. **23:30 Opération Portugal 2** Film

TMC

10

ESPRITS CRIMINELS
12

21:15 Série américaine Une jeune femme est retrouvée inconsciente sur le bord d'une route et les blessures dont elle souffre rappellent celles trouvées sur le cadavre d'une inconnue dans la même région. **22:55 New York, unité spéciale** Série

TFX

11

FRIENDS

21:10 Série américaine Rachel et Phoebe passent une soirée ensemble. Rachel donne impulsivement son numéro de téléphone à un homme, et s'inquiète ensuite qu'il puisse appeler à la maison alors que Ross est présent. **22:05 Friends** Série

gulli

12

MACGYVER

21:05 Série américaine Mac Gyver surprend, par hasard, une conversation dans laquelle il est question de l'assassinat des leaders de la brigade antiterroriste d'Omega Force. C'est pourquoi il va devenir la prochaine cible. **21:55 MacGyver** Série

C STAR

17

S.W.A.T

21:10 Série américaine Hondo et son équipe ont affaire au gang des Appâteuses, des cambrioleuses qui vont de ville en ville pour séduire des hommes sur les réseaux sociaux avant de les droguer et de les cambrioler. **22:45 S.w.a.t** Série

TF1

18

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 Mag Michel Cymes et ses invités nous donnent des conseils pratiques pour mieux comprendre et mieux faire fonctionner notre cerveau. **23:10 Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

NEVO

19

TRÉSORS SOUS LES MERS
INÉDIT

21:05 Série Doc Des textes anciens évoquent l'existence d'une cité majestueuse d'Égypte antique. Haut lieu d'échanges commerciaux, elle est effacée mystérieusement. **22:05 Trésors sous les mers** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NUIT BLANCHE
12 ♥

21:10 Thriller (2011-1h39) avec T. Sisley Vincent, un policier dérobe un gros sac de cocaïne à des trafiquants, qui le repèrent et l'identifient. En représailles et surtout pour récupérer la drogue, les truands prennent son fils en otage. **23:00 La cible** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 Sport Suivez la 2e journée de la Ligue des nations en direct. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex. Les matchs de la soirée en Ligue A : Allemagne/Grèce (groupe 2). Désormais dirigée par Jürgen Klopp. **22:55 Championnat de la NFL** Sport

6ter

22

I, ROBOT
10 ♥

21:10 Science-fiction (2004-1h50) avec W. Smith 2035. Un chercheur en robotique vient d'être assassiné. Le détective Del Spooner est chargé de l'affaire. Son enquête le conduit à un androïde. **23:00 Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

FLIC STORY
10

21:10 Mag A deux heures de route de Paris se trouve département de l'Orne, en Normandie. Un territoire rural où la voiture est parfois le seul moyen de transport pour les 280000 habitants. **22:30 Flic Story** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
10 INÉDIT

21:10 Mag Dans la nuit du 13 au 14 novembre 2019, à Montauban, Émilie Gayrard, trente-huit ans, et Laura Macloud, dix-huit ans, sont assassinées. **22:40 Faites entrer l'accusé** Mag

RMC Life

25

MILF
♥♥

21:10 Comédie (2018-1h36) avec A. Laffont Cécile, Sonia et Élise, trois amies d'enfance, partent sur la Côte d'Azur afin de vider la maison de l'une d'entre elles et de la mettre en vente. **23:05 La zizanie** Film

Roulez surclassé !

Offrez-vous la qualité prémium
sur nos Véhicules d'Occasion

DS CERTIFIED

- Des loyers très accessibles*
- Des offres de reprise bonifiées*



*Voir conditions en concession.

PORTES OUVERTES DU 11 AU 13 SEPTEMBRE

Tressol - Chabrier
OCCASIONS

PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC NOS CONSEILLERS OCCASION

ALEXIS	DAVID	MARC	FABIEN	ROMAIN
07 56 38 73 39	06 02 57 58 17	06 42 55 19 58	06 02 57 58 18	07 50 56 64 50

Cité De L'AUTOMOBILE

ZONE DE LA FERRAUDIÈRE 3
CARCASSONNE

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 La jeune fille dans le grenier
16:00 Un mari aux deux visages

france 2

03:15 Le combat d'Alice
04:40 Météo outre-mer
05:25 Courant d'art
05:40 Pays et marchés du monde
06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Visite du pape en France

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite

CANAL+

04:50 Loris Giuliano au boulot
05:35 Strikers
07:40 En aparté
08:10 Voyages au bout de l'effort
09:05 Ceci n'est pas un crime
13:25 Eddington

arte

09:55 Fuck la planète
12:15 Monténégro, pour l'amour des ânes
13:35 Tout s'est bien passé
15:50 Les hippopotames surfeurs du Gabon
16:35 De l'art ou du cochon ?
18:55 Voyage en cuisine

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



LIGUE DES NATIONS

Sport

Les «meilleurs ennemis» se retrouvent au stade Roi Baudouin de Bruxelles ! Lors de leur dernière confrontation en Ligue des Nations en 2024, les Français l'avaient emporté 2-1 face aux Belges.

23:10 10 INÉDIT **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Les Vernon, un couple new-yorkais très aisé, reçoit chacun une clef USB avec une vidéo montrant un homme entrer chez eux.
00:00 **New York, unité spéciale** Série



LES AVENTURIÈRES

INÉDIT

Série française

Un ancien trafiquant d'art kidnappe un professeur pour obtenir un tableau perdu de Léonard de Vinci. Sa femme, ex-agent secret, doit reprendre du service avec un hacker pour sauver son mari.

23:35 **LA PESTE** Série En 2029 dans une ville du sud de la France est découvert un nouveau variant du bacille de la peste. Les autorités locales refusent de considérer la gravité de la situation.
00:30 **La peste** Série



LE MYSTÈRE HENRI PICK

FILM ♥♥

Comédie (2018-1h40) avec F. Luchini

Une jeune éditrice découvre un manuscrit qu'elle décide de publier et qui devient un best-seller. Un critique littéraire décide de mener l'enquête. Des scènes hilarantes.

22:50 **ON N'OUBLIERA PAS - BEAUNE-LA-ROLANDE 1942** Doc Rien ne prédisposait une commune rurale du Loiret à incarner le paroxysme de la Shoah.
23:45 **Outremer.ledoc** Doc



APOLLO HAS FALLEN

12 INÉDIT

Série anglaise

Zara a trouvé refuge chez son ancien mentor Keane. Elle est sur le point de démasquer la taupe. À Benghazi, Vincent est infecté par le virus Mers-Cov. Rachel cherche un moyen de le sauver.

21:55 10 FILM ♥ **GOUROU** Thriller (2025-2h06) avec P. Niney Matt est le coach en développement personnel le plus suivi. Sous le feu des critiques, Matt va s'engager dans une fuite en avant. Immersif.
23:55 **Connemara** Film



LE PRISONNIER D'ALCATRAZ

INÉDIT FILM ♥♥

Aventures (1962-2h22) avec B. Lancaster

Condamné à vie, un Américain se prend de passion pour les oiseaux. Il correspond avec le monde extérieur, jusqu'à son transfert. Envoûtant.

23:20 FILM ♥♥ **L'EXPÉRIENCE** Thriller (2002-1h55) avec C. Berkel Pour étudier le comportement humain, un scientifique enferme vingt volontaires. Violent.
01:20 **Des hommes et des girafes** Doc



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

«L'amour est dans le pré» revient pour une 21e saison encore plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles.

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:05 **L'amour est dans le pré** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

VOYAGE VOYAGE, LES STARS CHANTENT AU MAROC

INÉDIT

21:00 **Divert** Au Maroc, terre de contrastes et de traditions, les artistes se retrouvent pour une aventure intime et spectaculaire. 23:00 **Hiba Tawaji à l'Olympia** Concert

5

5

SUR LE FRONT

INÉDIT

21:05 **Mag** On pensait aller vers un monde où le transport de marchandises deviendrait progressivement moins polluant. Des navires plus propres, des moteurs plus efficaces, une industrie qui réduirait son impact sur le climat. 21:55 **Sur le front** Mag

W9

9

PEARL HARBOR

10 ♥♥

21:25 **Guerre** (2001-2h25) avec B. Affleck Pilotes de chasse dans l'armée américaine, deux amis d'enfance, aimant la même jeune infirmière, sont témoins de l'attaque surprise des Japonais. 00:30 **L'Agence tous risques** Film

TMC

10

TWILIGHT - CHAP. 1 FASCINATION

10 ♥♥

21:25 **Fantastique** (2008-2h10) avec K. Stewart Au lycée, Bella fait la connaissance d'un garçon mystérieux, mais fascinant prénommé Edward et découvre qu'il fait partie d'un clan. 23:35 **Wonder Woman 1984** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

INÉDIT

21:10 **Mag** Rendez-vous au coeur de l'agglomération toulousaine, dans le quotidien des 225 gendarmes de l'une des plus grandes compagnies de France. Des reporters ont assisté à une «planque» des gendarmes du PSIG. 22:15 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

DEUX HEURES MOINS LE QUART AVANT JÉSUS-CHRIST

♥♥

21:05 **Comédie** (1982-1h33) avec J. Cassidy La révolte gronde à Rahatlocum. Les folies de Jules César coûtent cher à la cité, où il passe ses vacances. 23:00 **La vérité si je mens ! 2** Film

C STAR

17

LES FRANGLAISES : "BONJOUR AU REVOIR"

21:10 **Spectacle** Les Franglaises revisitent les plus grands tubes en traductions littérales, brisant quelques mythes et révélant le vrai sens de nos refrains préférés. 22:20 **Paul Mirabel : "Zèbre"** Spectacle

Tie

18

DIDIER, MOI ET LES AUTRES... LES ENFANTS DU SILENCE

INÉDIT

20:55 **Doc français** Quatre hommes brisent le silence sur les violences sexuelles subies dans leur enfance. 21:55 **[En]quête de sens - Le débat** Mag

NEVO

19

EGYPTE : TRÉSORS DES PHARAONS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** En moins d'un millénaire, les pharaons auraient bâti pas moins de 130 pyramides, soit une tous les sept ans. Un programme funéraire colossal. 22:55 **Egypte : trésors des pharaons** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:10 **Série américaine** L'employé d'une société informatique est retrouvé mort, assassiné. Les indices conduisent Goren et Eames vers une société concurrente. 22:55 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

INÉDIT

20:40 **Sport** Promue en Ligue A cette saison, la Turquie (27e au classement FIFA) peut difficilement espérer mieux que se maintenir au sein d'un groupe 1 où figurent par ailleurs la France (3e), la Belgique (8e) et l'Italie (15e). 22:45 **L'Equipe du soir** Mag

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Dans chaque épisode, un particulier nous ouvre ses portes, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LUCIFER

10

21:10 **Série américaine** La vie d'une chanteuse est menacée. Lucifer et Chloe se retrouvent dans le monde du strass et des paillettes. Concerts géants et fans hystériques : le duo va être confronté au quotidien des superstars. 22:55 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

21:10 **Série Doc** Baptiste se lance un défi de taille avec la restauration d'une Aston Martin DB9, symbole ultime du luxe et de la puissance anglaise. Mais malgré des lignes élégantes, le moteur V12 atmosphérique montre des signes de faiblesse. 22:10 **Vintage Mecanic** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** Le dimanche de Pâques de 2006, dans le village de Ladoix-Serrigny, Marcelle Bouvard, 79 ans, git sur le sol de sa maison, la tête ensanglantée. 22:30 **Faites entrer l'accusé** Mag



CARROSSERIE SURROQUE

Nos services

- Vidange
- Recharge Clim
- Mécanique générale
- Agrée toutes assurances
- Remplacement pare brise
- Recalibrage Aides à la Conduite
- Prêt de véhicule gratuit à la demande

En ce Moment
Pneus Hiver et 4 Saisons à -15%
Sur présentation de cette page

Devis gratuit : secretariat @carrosserie-surroque.fr

04 68 72 69 79

4 Rue Michael Faraday
11000 Carcassonne

MOTRIO

SALON DE

& de l'immobilier



l'HABITAT

DE CARCASSONNE



20 > 21 MARS 2027

Salle du Dôme
Centre des Congrès
CARCASSONNE

9h-18h
ENTRÉE GRATUITE

Infos et réservations :

Pascal Arescy - 06 18 44 90 34
pascal.arescy@wanadoo.fr

Nicolas Brun - 06 18 44 90 38
nicolas.brun10@wanadoo.fr

MARDI 29 SEPTEMBRE 2026

TF1

10:00 **Bonjour ! Avec vous**
10:55 **Les feux de l'amour**
11:50 **Les 12 coups de midi**
13:00 **Le 13h**
14:00 **Plus belle la vie, encore plus belle**
14:25 **Ma famille a disparu**
16:00 **Le pire cauchemar d'une mère**



21:10 JEU

KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débarquer sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !

23:15 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu «Une famille En or» revient pour des émissions complètement folles. L'un des jeux les plus cultes de la télévision fait son retour.
00:15 **Une famille en or** Jeu

france 2

09:15 **Télématin, la suite**
10:50 **Chacun son tour**
11:55 **Tout le monde veut prendre sa place**
12:45 **La minute des maternelles**
13:55 **Ça commence aujourd'hui**
15:05 **Le mag de la santé**



21:10 MAG

RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE

INÉDIT

Magazine

Pour ce nouvel opus, c'est le basketteur Tony Parker qui a accepté de s'envoler les yeux bandés au bras de Laury Thilleman. Direction le sud-ouest de l'Angola.

22:55 INÉDIT **RETOUR DE TERRE INCONNUE** Mag Frédéric Lopez accueille Laury Thilleman et Tony Parker, pour partager avec eux l'expérience qu'ils ont vécue.
00:00 **Léon, au-delà de l'or** Doc

france 3

09:05 **Ici dans votre région**
10:25 **La p'tite librairie**
10:30 **Escales en France**
11:00 **C'est succulent !**
12:05 **Outremer.l'info**
12:15 **Ici 12/13**
12:55 **Météo à la carte**
13:55 **Météo à la carte, la suite**



21:10 SÉRIE

LA STAGIAIRE

INÉDIT

Série française

Constance et Boris enquêtent sur la mort d'un jeune professeur de pôle dance. Plongés dans un milieu très exotique pour eux, ils démêlent le vrai du faux. Ils apprennent que la jeune professeure était influenceuse.

22:50 **LA STAGIAIRE** Série Comment résoudre une enquête sur la mort d'un homme sans identité ? Les juges Delcourt et Meyer devront retrouver la trace de l'homme qu'il était.
23:35 **La stagiaire** Série

CANAL+

05:40 **Saturday Night Live**
06:10 **Strikers**
06:55 **Clique**
07:50 **En aparté**
08:20 **Smashing Machine**
10:20 **Libre échange**
12:05 **La boîte à questions**
13:30 **Ceci n'est pas un crime**



21:10 FILM

NUREMBERG

10 INÉDIT FILM ♥♥

Drame historique (2025-2h28) avec R. Crowe

1945. Il est temps d'instruire le procès du régime nazi. Le psychiatre américain Douglas Kelley doit évaluer la santé mentale des dignitaires du IIIe Reich. Glaçant.

23:35 10 **SUPER PLAN** Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise et passion.
00:00 **La bonne étoile** Film

arte

09:45 **Les routes de l'Orient**
12:05 **Baishanzu, un sanctuaire pour la biodiversité**
13:35 **Meurtres à Sandhamn**
15:05 **Liberté, la statue qui voulait changer le monde**



21:00 DOC

L'EMPIRE LVMH, UNE HISTOIRE DU CAPITALISME MODERNE

INÉDIT

Doc français

Le marché du luxe pèse plus de 1500 milliards d'euros. À son sommet, LVMH et Bernard Arnault. Ce documentaire retrace l'ascension d'un entrepreneur.

23:05 INÉDIT **MUSK, BEZOS ET LES AUTRES À LA CONQUÊTE DE MARS** Doc Comment Elon Musk a pris la tête d'une nouvelle course au déploiement de dizaines de milliers de satellites ?
00:00 **Pacifique Sud...** Doc

6ter

06:00 **Scènes de ménages**
08:05 **My Boutique Téléshop'**
09:45 **Ça peut vous arriver**
11:30 **Ça peut vous arriver chez vous**
12:45 **Le 12.45**
13:40 **Un jour, un doc**
17:25 **La roue de la fortune**



21:10 SÉRIE

9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

Suite au licenciement de Hen, Chimney est tiraillé par sa décision et ses conséquences sur l'équipe. Un nouvel assistant virtuel, qui est censé faciliter les choses, sème la zizanie au sein du centre d'appels.

22:50 10 **9-1-1** Série Après leur retour sur la côte, le fils d'Athéna se met en infraction avec la loi. Pendant ce temps, Buck devient jaloux lorsqu'Eddie se lie étroitement à une autre personne.
23:35 **9-1-1** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

LE CIEL ATTENDRA

10 ♥♥

21:00 **Drame (2016-1h40) avec N. Merlant** Sonia, 17 ans, est arrêtée au domicile de ses parents par le Raid, qui la soupçonne de préparer un attentat en lien avec des djihadistes syriens. 22:40 **L'ordre des médecins** Film

•5

5

GRIGNOTE-MOI SI TU PEUX, LES DESSOUS DE L'APÉRITIF

INÉDIT

21:05 **Doc français** C'est un rituel que (presque) tous les Français adorent : l'apéritif. 22:00 **Sans alcool, la fête est-elle plus folle ?** Doc

W9

9

DIVORCE CLUB

10 ♥

21:25 **Comédie (2020-1h48) avec A. Ducret** Ben et Vanessa s'apprêtent à fêter leurs cinq ans de mariage quand Ben découvre que sa femme le trompe. Dévasté, il retrouve par hasard un vieux pote. 23:30 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 **Mag** Le temps d'un été, «90' enquêtes» a posé ses valises à Manosque pour suivre le travail des policiers municipaux qui protègent les 25000 habitants de cette ville aux rues pavées et aux fortifications. 22:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

FAST AND FURIOUS 5

10 ♥♥

21:10 **Action (2011-2h10) avec V. Diesel** Recherché par la police du monde entier, Dominic Toretto se voit contraint à l'exil forcé au Brésil. Il réunit son équipe et s'attaque au chef du grand cartel local. 23:35 **Fast and Furious 4** Film

gulli

12

LES CROODS

♥♥

21:05 **Animation (2013-1h32)** Durant la Préhistoire, lorsque la caverne où ils vivent depuis toujours est détruite, les Croods sont obligés d'entreprendre leur premier grand voyage en famille. 22:55 **Pokémon : Noir & Blanc** Série

C STAR

17

DISCO

♥

21:10 **Comédie (2008-1h43) avec F. Dubosc** Pour offrir de vraies vacances à son fils, qui vit en Angleterre, Didier, un quadragénaire sans le sou, décide de monter avec deux copains un groupe de danse disco. 23:00 **Mystère à Saint-Tropez** Film

TiJi

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Le 5 septembre 2012, une voiture est retrouvée criblée de balles sur le parking forestier de la Combe d'Ire, en Haute-Savoie. Devant le véhicule repose le corps d'un cycliste gisant près de son vélo. 22:35 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

LE BAZAR DE LA CHARITÉ

10

21:10 **Série française** Arrêtée par Hennion, Adrienne découvre le sombre passé de son mari. Rose, elle, refuse toujours d'avorter, mais Huchon et elle risquent gros face à La Trémoille. 23:10 **Le Bazar de la charité** Série

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Charlotte, une amie d'enfance d'Audrey arrive au camping avec son fils, Lucas. Sa venue n'est pas anodine, elle doit passer un entretien d'embauche dans la région en vue de s'y installer avec son fils. 22:50 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Suivez la 2e journée de la Ligue des nations en direct sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex. Avec notamment en Ligue A Espagne/Croatie et République tchèque/Angleterre (groupe 3). 22:45 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

VOLCANO

10 ♥♥

21:10 **Catastrophe (1997-1h43) avec T. Lee Jones** Les habitants de Los Angeles sont réveillés par un tremblement de terre. Mike et le Dr Barnes détectent les prémices d'une éruption volcanique. 23:10 **Meteor : le chemin de la destruction** Film TV

RMC STORY

23

DANS LES SECRETS DES ILLUMINATI

INÉDIT

21:10 **Doc** Au XVIIIe siècle, une société secrète naît en Bavière, à l'initiative d'un professeur de droit canonique. Son nom est resté gravé dans l'histoire : les Illuminati. 22:15 **Nostradamus...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** En Auvergne, Marc, Alias l'Ours du Jura est un personnage bien connu dans la région. Depuis 25 ans, il sillonne les routes pour transporter du bois. 22:10 **Les routiers : profession chauffeur poids lourd** Doc

RMC Life

25

LA VIE SECRÈTE DES CHATS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Pour cette nouvelle saison, l'équipe de La Vie Secrète des Chats s'est installée dans un lieu qui semblait presque prédestiné... Chaville ! Un nom qui ne s'invente pas ! 22:30 **La vie secrète des chats** Doc

l'Adresse

l'immobilier coopératif

BIENS À LA VENTE



CARCASSONNE

Découvrez ce bel appartement lumineux situé au 1er étage d'une copropriété des années 2000. Pièce de vie, chambre avec placard, salle de bains, terrasse et stationnement privé. Idéal premier achat ou investissement locatif.

Classe énergétique : C

59 900 €* | RÉF : JS3224



CARCASSONNE

Charmante maison en bon état, idéale investissement locatif, premier achat ou résidence secondaire. Cuisine équipée ouverte sur séjour lumineux, chambre à l'étage, salle d'eau moderne, extérieur agréable. Cadre authentique, vignoble à proximité.

Classe énergétique : D

69 900 €* | RÉF : TG3214



CARCASSONNE

Dans une commune recherchée aux portes de Carcassonne, découvrez cette villa de plain-pied, nichée dans un jardin sans aucun vis-à-vis.

Classe énergétique : C

234 900 €* | RÉF : GD3215



MONTOLIEU

A quelques minutes de Carcassonne, découvrez ce terrain constructible plat de plus de 1 500 m², orienté Nord/Sud. Situé à proximité des commerces, écoles et commodités, il est vendu non viabilisé et offre un cadre idéal pour concrétiser votre projet de construction.

Classe énergétique : D

44 900 €* | RÉF : JV3183



CARCASSONNE

Maison de caractère aux volumes exceptionnels, avec grande pièce de vie, 3 chambres, espace sous toiture, garage de plus de 50 m², cuisine d'été et belle piscine sans vis-à-vis. Un bien rare, lumineux et plein de charme !

Classe énergétique : B

239 900 €* | RÉF : JS3190



CARCASSONNE

Découvrez cette maison sans travaux, proche des commodités : séjour lumineux, cuisine équipée, 3 chambres, 2 terrasses privatives, salle d'eau moderne, garage et extérieur à aménager. Idéale pour un premier achat ou un investissement locatif. À visiter rapidement !

Classe énergétique : C

124 900 €* | RÉF : JS3207



CARCASSONNE

À 10 min de Carcassonne, découvrez cette maison PMR climatisée avec pièce de vie lumineuse, 3 chambres, bureau, jardin facile d'entretien, piscine avec vue sur l'Alaric et carport 2 voitures. Son atout majeur : une dépendance de 80 m², idéale pour un proche ou un projet locatif.

Classe énergétique : C

309 900 €* | RÉF : JS3193



ALAIRAC

Dans un environnement privilégié, découvrez bientôt une élégante villa de plain-pied offrant 4 chambres, dont une suite parentale, de belles prestations, une piscine, une cuisine d'été, un sous-sol complet et un jardin sans vis-à-vis.

Classe énergétique : B

399 900 €* | RÉF : GD3106



CARCASSONNE

Découvrez cette agréable maison de plain-pied 4 faces, située dans un quartier calme et agréable, offrant un cadre de vie idéal pour une famille ou pour toute personne recherchant confort et tranquillité.

Classe énergétique : C

199 900€* | RÉF : YO3205

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Coup de foudre arrangé
16:00 Romance old school pour maman cool



21:10 SÉRIE

TRACKER

10 INÉDIT

Série américaine

Colter se rend à Willow Creek, après qu'une mère inquiète l'a engagé pour retrouver sa fille, une reine de beauté disparue en rentrant du travail. En enquêtant, Colter se penche sur son passé de mannequin.

22:50 10 **TRACKER** Série
Colter Shaw use de ses talents pour retrouver des personnes disparues. Cette fois, Colter va mettre au jour une conspiration au sein d'un campus à la suite d'une disparition.
23:35 **Tracker** Série

france 2

10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
12:45 La minute des maternelles
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 SÉRIE

SOEURS

INÉDIT

Série française

Élodie et Élisabeth sont deux soeurs jumelles que tout oppose. Un soir, elles reprennent le jeu de leur enfance et échangent leur vie, juste pour quelques heures. Mais ce soir-là, Élodie, l'une des deux jumelles, est assassinée.

22:55 **TOUT POUR AGNÈS**
Série Renée dirige d'une main de fer le Palais de la Méditerranée, fleuron des casinos. Mais l'établissement prend l'eau.
23:40 **Tout pour Agnès** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 MAG

DES RACINES ET DES AILES

INÉDIT

Magazine

Dans ce numéro du magazine «Des racines et des ailes», direction les îles bretonnes, des Côtes-d'Armor jusqu'au Morbihan, en passant par le Finistère, à la rencontre de femmes et d'hommes passionnés.

23:10 **ENQUÊTES DE RÉGION**
Mag Ces programmes ont pour ambition d'apporter des éclairages pour les citoyens et les acteurs de la vie locale.
00:05 **La France en vrai** Mag

CANAL+

06:50 Clique
07:40 En aparté
08:15 Les Bad Guys 2
09:55 Gourou
11:58 La boîte à questions
13:25 Le crime du 3e étage
15:05 Chamouxland : la reconstruction
16:05 Hot Ones



21:10 DOC

LE GANG DES SOURIS VERTES

INÉDIT

Série Doc

Les truands finissent par trouver un système pour se débarrasser de la peinture des valises. Ils s'attaquent alors à un important transport de fonds. La police met sur pied une cellule d'enquête spéciale.

22:45 10 FILM ♥♥ **L'AFFAIRE BOJARSKI**
Drame (2025-2h08) avec R. Kateb Lyon, 1943. Émigré polonais, Jan Bojarski, ingénieur, vit de petits trafics. Savoureux.
00:50 **Apollo Has Fallen** Série

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 Piège à marée basse
11:25 Le val d'Ossola en Italie...
13:35 Two Lovers
15:25 Nomade des mers, les escales de l'innovation
15:50 Côte d'Azur...



20:55 FILM

CETTE FEMME-LÀ

FILM ♥♥

Policier (2003-1h35) avec J. Balasko

Une femme flic névrosée, adepte du yoga et des puzzles, enquête sur un suicide mystérieux qui fait ressurgir de son passé un deuil continuant de hanter ses nuits. Troublant.

22:35 FILM ♥ **LA CLEF** Thriller (2006-1h56) avec **G. Canet** Un homme se voit proposer par un inconnu de récupérer les cendres de son père qu'il n'a jamais connu. Réticent, il finit par accepter. Captivant.
00:30 **Court-circuit** Mag

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 MAG

CAUCHEMAR EN CUISINE

INÉDIT

Magazine

À Agde, Philippe Etchebest vient en aide à Frédéric, dont la crêperie est au bord du gouffre. Mais c'est surtout l'attitude du propriétaire qui l'intrigue et lui réserve bien des surprises.

22:55 **CAUCHEMAR EN CUISINE**
Mag Philippe Etchebest se rend à Brive-la-Gaillarde pour venir en aide à Amina, restauratrice depuis trente-cinq ans.
23:55 **Cauchemar en cuisine** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

IL ÉTAIT UNE VOIX... CÉLINE DION

21:00 **Doc** Et si la meilleure façon de raconter Céline Dion était de raconter sa Voix ? Car cette Voix n'est pas un simple don. C'est un instrument vivant qui se construit, se travaille, évolue, se fragilise parfois. 22:35 **La vraie vie de Madonna** Doc

•5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:05 **Mag** Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

10 INÉDIT

21:25 **Mag** Le 15 avril 2022 restera gravé dans la mémoire de Christiane. Ce jour-là, elle a perdu trois des êtres qui lui étaient les plus chers. Ses deux filles aînées, ainsi que son petit-fils. 23:30 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

LA FOLLE HISTOIRE DE MAX ET LÉON

♥

21:25 **Comédie (2015-1h38) avec G. Ludig** En 1939, Max et Léon, 25 ans, deux amis inséparables, totalement immatures et inconséquents, désertent leur bataillon. 23:20 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

INÉDIT

21:10 **Divert** Alexandre, Leslie, Laure et Claude auront fort à faire face à deux cas singuliers : Floriane et Natacha, deux soeurs et Marion. 22:55 **Cleaners...** Divert

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** Juste avant le réveillon de Noël, Riley disparaît après avoir piraté une cyberarme de la NSA pouvant déclencher une guerre mondiale avec la Chine. Persuadés de son innocence, MacGyver et Jack doivent l'innocenter. 22:45 **MacGyver** Série

C STAR

17

HITMAN & BODYGUARD 2

♥

21:10 **Action (2021-1h56) avec R. Reynolds** Garde du corps déchu, Michael part se ressourcer à Capri. Il ne se doute alors que la femme psychopathe d'un tueur est à sa recherche. 23:20 **Hitman & Bodyguard** Film

TF1

18

FACE À FACE

10

20:55 **Série française** Un jeune ténor du barreau échappe à une tentative de meurtre. Police et justice sont convaincues que l'origine de cette tentative d'assassinat se trouve dans les affaires de l'avocat. 22:45 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

VOS OBJETS VALENT DE L'OR

INÉDIT

21:10 **Mag** À Paris, Catherine savoure sa retraite dans son appartement de 80 m2. Passionnée d'antiquités, de déco et de relooking de meubles, elle y a accumulé une foule d'objets. 22:00 **Vos objets valent de l'or** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

RETOUR VERS LE FUTUR 3

♥

21:10 **Science-fiction (1990-1h54) avec M. J. Fox** Après ses aventures dans le passé puis dans le futur, Marty McFly est enfin de retour en 1985. 23:15 **Retour vers le futur 2** Film

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES CHAMPIONS FÉMININE

20:55 **Sport** Finaliste la saison passée contre le FC Barcelone (0-4), Lyon ambitionne de remporter une neuvième Ligue des champions. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Et si un trésor se cachait dans votre grenier ? Dans chaque épisode, un particulier ouvre ses portes aux caméras, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

JOHNNY ENGLISH CONTRE-ATTAQUE

♥♥

21:10 **Comédie (2018-1h29) avec R. Atkinson** Johnny English, l'agent secret le plus maladroit d'Angleterre est appelé en renfort par le gouvernement britannique. 22:45 **Johnny English, le retour** Film

RMC DÉCOUVERTE

24

FLIC STORY

10 INÉDIT

21:10 **Mag** A la pointe bretonne, les gendarmes de la compagnie de Brest sont confrontés à une délinquance multiple, notamment l'été. Alcool, drogue, excès de vitesse, sur les routes les infractions sont nombreuses. 22:35 **Flic Story** Mag

RMC Life

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Rush et Jeffries enquêtent sur une affaire qui date de 1945 et concerne le meurtre de Clyde Taylor, un joueur de base-ball noir battu à mort. 22:55 **Cold Case : affaires classées** Série

LOCATIONS

KEOPS

Le savoir-faire immobilier

CARCASSONNE



au coeur de la Bastide, voici un agréable studio de 28 m² au premier étage d'un petit immeuble familial. Le logement dispose d'une belle pièce à vivre, et un coin kitchenette. Une salle de bain avec WC, ainsi qu'une petite terrasse complètent ce petit nid douillet et bien situé. #A30VERDUN18

430 € CC

CARCASSONNE



Dans une résidence calme et sécurisée avec ascenseur, découvrez cet agréable appartement 2 pièces. Il se compose d'un séjour lumineux avec cuisine, d'une salle d'eau ainsi que d'une chambre séparée. Un bien fonctionnel et confortable, idéal pour une personne seule ou un couple. # 714

490 € CC

CARCASSONNE



Idéalement situé au coeur de la bastide Saint Louis, voici à louer un charmant studio meublé avec ascenseur, le logement de 26m² s'ouvre sur une pièce principale lumineuse avec convertible, placard et et écran plat. #LAMISTRAL05

506 € CC

CARCASSONNE



Quartier du Palais : situé au deuxième étage d'un immeuble bourgeois , à deux pas du centre-ville et de toutes ses commodités, venez découvrir ce spacieux appartement de type 2 de 58 m² habitable. Un séjour clair de 25, 71m² vous y attend . Une chambre de 12.10 m² donne sur une grande salle d'eau avec placard... Réf AT2VBASCH

509 € CC

CARCASSONNE



Avenue Bunau Varilla proche centre ville, situé au 3eme étage d'une copropriété ,appartement T3 de 75 m² rénové ,composé d'un séjour de 28 m²,1 cuisine indépendanre aménagée, 2 chambres dont une de 14 m², SDB, WC indépendant . A visiter . L 678

650 € CC

CARCASSONNE



Au coeur du quartier résidentiel de Grazailles, voici à louer un appartement de type 4 développant 85m² habitables en rez-de-chaussée d'une copropriété bien située à proximité des commerces, des écoles et de la gare. # 1106

790 € CC

CARCASSONNE



Au coeur de la Bastide, dans au dernier étage d'un bel immeuble ancien auquel on accède par une verrière spectaculaire qui précède l'escalier en pierre menant aux étages, voici à louer entièrement meublé, un superbe appartement qui se distingue par une décoration et des aménagements du meilleur goût.# 659

950 € CC

CARCASSONNE



Au coeur du quartier Pasteur, entre Bastide Saint-Louis et Canal du Midi, voici à louer une maison de ville récemment restaurée, disposant d'un jardin et d'un vaste garage de 50m². Implantée en retrait de la rue, derrière une petite bande de jardin qui préserve son calme. L'habitation s'organise sur deux niveaux et développe 138m² dont 88m² habitables et 4 pièces principales. # 677

970 € CC

CARCASSONNE



Au carrefour entre la place Davilla, l'allée d'Iéna, et le quartier Pasteur, voici à louer un local commercial de 200m². Bénéficiant d'un emplacement stratégique, il se situe au début d'un axe ultra-passant. #18VAR

2200 € CC

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Le professeur toxique de mon fils
16:00 Une étudiante sous emprise

france 2

10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
12:45 La minute des maternelles
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite

CANAL+

02:35 Honey Don't !
04:00 Adieu Jean-Pat
06:20 Super Plan
06:45 Clique
07:40 En aparté
08:15 Ma frère
10:00 Downton Abbey 3
12:04 La boîte à questions
13:30 Apollo Has Fallen

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 Versailles, le palais retrouvé du Roi-Soleil
11:25 Un opéra pour un empire
13:35 L'homme au cheval blanc
15:15 Voyage gourmand

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



LE GRAND CONCOURS

INÉDIT

Divertissement

Dix-sept personnalités aux parcours exceptionnels s'affrontent. D'un côté, les champions de jeux TV. De l'autre, des personnalités connues victorieuses sur le plateau du «Grand Concours».

23:35 **LE GRAND CONCOURS** Divert «Le grand concours» revient avec Arthur et des invités prêts à se surpasser entre deux éclats de rire et de bons mots !
02:05 **Programmes de la nuit** Mag



ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Cécile Kohler et Jacques Paris ont été retenus en otage en Iran. Arrêtés alors qu'ils terminaient un voyage touristique, ces deux professeurs français vont vivre près de quatre années d'enfermement.

23:00 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose, quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:10 **Nous, les Européens** Mag



MEURTRES À AMIENS

Téléfilm français

Au coeur des hortillonnages d'Amiens flotte le corps sans vie de Charlotte Jelenski. Qui aurait pu s'en prendre à cette femme sans histoires, qui menait un projet de parc d'attractions centré sur l'oeuvre de Jules Verne ?

22:50 **LA FRANCE EN VRAI** Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.
00:35 **Journal météo climat** Mag



CECI N'EST PAS UN CRIME

INÉDIT

Série belge

Dernier jour avant l'exposition. Magritte tente de se réconcilier avec sa femme, Georgette, fraîchement débarquée au manoir. Cette dernière fait une rencontre effrayante.

23:50 **L'ENFANT DE LA FORÊT** Doc Appelé par un biologiste espagnol, Léo Urban se rend en Andalousie pour documenter la réouverture imminente d'une mine menaçant un parc.
00:40 **Rue Málaga** Film



CAMARADES

INÉDIT

Série française

Dans le sillage de Mai 68, une université expérimentale réunit à Vincennes la fine fleur de la «French Theory». Claudine, prostituée du bois, infiltre un groupe maoïste. Françoise suspecte la présence d'une taupe au sein du groupe.

23:15 INÉDIT **UN ÉTÉ SUR LE BITUME** Téléfilm allemand Coursière à vélo, Valeska fonce toute la journée à travers les rues, avant de décompresser le soir.
00:45 **La fille aux mains d'or** Film



RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

Magazine

Trois familles se lancent dans un projet : près d'Aix-en-Provence, dans les Hauts-de-France et à Paris. Sandra Viricel, Camille Duquennoy et Thibault Chanel les accompagnent.

23:10 **RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON** Mag À Paris, Loïc, 25 ans, et son amie Célia, 23 ans, cherchent un appartement dans un parc locatif.
00:30 **Recherche appartement...** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

SUR MES LÈVRES

10 ♥♥♥

21:00 **Drame (2001-1h55) avec E. Devos** Malentendante et négligée, la secrétaire d'une société immobilière s'éprend du stagiaire qu'elle vient de faire embaucher, un jeune délinquant sorti de prison. 22:55 **Frères ennemis Film**

•5

5

LES 5 VIES DE LA TERRE

21:05 **Série Doc** On pense souvent que la glace, le feu ou d'autres éléments ont forgé et transformé la Terre, mais il existe une force tout aussi puissante qui a changé le destin de notre planète : celle des plantes. 21:55 **Les 5 vies de la Terre Doc**

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:25 **Divert** À mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. 23:20 **Y'a que la vérité qui compte Divert**

TMC

10

TAXI 5

♥

21:25 **Action (2018-1h35) avec F. Gastambide** Après un faux pas, Sylvain Marot est muté dans les rangs de la police municipale de Marseille, au sein d'une équipe de bras cassés totalement dépassés par un gang de braqueurs italiens. 23:25 **Taxi 4 Film**

TFX

11

CASSE DU LOUVRE...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Le 19 octobre 2025, en moins de 8 minutes, quatre hommes cagoulés frappent au coeur du plus grand musée du monde. Résultat : 9 bijoux historiques de la Couronne sont dérobés. 22:45 **De Kiabi à Miami... Doc**

gulli

12

LA TOUR MONTPARNASSE INFERNALE

♥♥

21:05 **Comédie (2000-1h29) avec E. Judor** Paris, tour Montparnasse. Deux laveurs de carreaux assistent à une prise d'otages. 22:50 **C'est quoi ce papy ?! Film**

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

10

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête Mag**

Tle

18

AU REVOIR LÀ-HAUT

10 ♥♥♥

20:55 **Comédie (2017-1h57) avec N. Pérez Biscayart** Albert Maillard et Édouard Péricourt, deux vétérans de la Grande Guerre, se retrouvent désemparés après l'armistice. 23:00 **Pour tout dire Talk-show**

NEVO

19

IMITATION GAME

♥♥♥

21:10 **Biographique (2014-1h54) avec B. Cumberbatch** 1940. Alan Turing, mathématicien et cryptologue, est chargé par le gouvernement britannique de percer le secret de la machine de cryptage allemande Enigma. 23:20 **Le placard Film**

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:10 **Série américaine** Un homme est découvert assassiné. Barek et Logan comprennent vite qu'un tueur à gages a été abattu par sa victime désignée. 22:50 **New York, section criminelle Série**

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Suivez la 3e journée de la Ligue des nations en direct sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex, avec notamment en Ligue A les matchs Allemagne/Serbie et Grèce/Pays-Bas (groupe 2). 22:45 **L'Équipe du soir Mag**

6ter

22

LE VIAGER

♥♥

21:10 **Comédie (1972-1h38) avec M. Serrault** Sachant le patient de son frère condamné par la maladie, un homme décide de prendre sa maison en viager. Mais le malade passe les années comme si de rien n'était. 23:10 **Kaamelott Série**

RMC STORY

23

LA TÉLÉ DE FLORENCE FORESTI

21:10 **Doc français** Florence Foresti revient sur quinze années de télévision et de sketchs devenus cultes. L'une des humoristes préférées des Français retrace ainsi son parcours. 22:40 **Le meilleur de Jérémy Ferrari Divert**

RMC DÉCOUVERTE

24

TITANIC : LES 10 FACES CACHÉES DU MYTHE

INÉDIT

21:10 **Doc** Au fond de l'Atlantique Nord, au large de Terre-Neuve, repose l'une des épaves les plus célèbres au monde : le Titanic. 22:15 **Le Titanic : faux mystères... Doc**

RMC LIFE

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Une information sur la mort d'une jeune femme est découvert dans un ordinateur d'école. Rush et son équipe rouvrent un dossier datant de 1999. 22:55 **Cold Case : affaires classées Série**

Achetez votre maison à Lavalette

A partir de
990 €/mois

...et économisez...

28 000 €
de gain grâce à la TVA réduite

\+ **20 000 €**
de gain grâce à l'exonération de taxe foncière pendant 15 ans

\+ **17 000 €**
de gain grâce aux frais de notaire réduits

65 000 €
d'économies au total.

LORS DE L'ACHAT

Maisons Marcou
CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS

04 68 71 17 38

www.maisonmarcou.fr

TERRAINS À BÂTIR

FLOURE

PARCELLES DE 686 M² À 2586 M²



- Terrains plats et viabilisés
- Magnifique vue sur l'Alaric
- Grandes surfaces disponibles

OFFRES JUSQU'À -7000 €
(* offre déjà déduite du prix affiché)

VILLENEUVE Mvs

PARCELLE DE 762 M²



- Dernière opportunité
- Belle vue sur vignes et pinèdes
- Terrain situé hors lotissement

FRAIS DE NOTAIRE RÉDUITS

ANGELOTTI
GROUPE IMMOBILIER
AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE, PROMOTEUR DE CONFIANCE

04 68 25 07 97
angelotti.fr

VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

ZAPPEUR

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Prise au piège chez moi
16:00 Née en captivité



20:35 SPORT

LIGUE DES NATIONS

Sport

Après deux matchs en Turquie (27e au classement FIFA) puis en Belgique (8e), les Bleus (3es) reçoivent les Italiens (15es) trois jours avant d'accueillir les Belges et de boucler cette série de quatre confrontations.

23:10 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
01:05 **Euro Millions** Jeu

france 2

10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:15 Affaire conclue



21:10 SÉRIE

CAPITAINE MARLEAU

Série française

Joseph Nyandoro, un ex-président africain, vit en exil dans un village français. Jocelyn Gramont, un maraîcher, est retrouvé mort, tué par arme à feu. Marleau découvre que la victime et le président s'étaient liés d'amitié.

22:50 **CAPITAINE MARLEAU** Série
Grégoire, grand reporter exilé sur une île bretonne, reçoit ses anciens amis de lycée pour un week-end de retrouvailles.
00:30 **Capitaine Marleau** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 DIVERT

LE GRAND BÊTISIER

INÉDIT

Divertissement

Pour célébrer 50 ans de rire, Camille Cerf nous embarque dans un grand voyage à travers les images les plus cultes, les plus inattendues et les plus hilarantes de ces cinq dernières décennies.

23:10 **BELGOMANIA, TOUTE LA BELGIQUE QU'ON AIME** Doc
La France vit une véritable «belgomania» depuis quelques années.
01:00 **Les clefs de l'orchestre** Mag

CANAL+

06:00 Jérôme, les yeux dans le bleu
06:55 Clique
07:45 En aparté
08:20 Certains l'aiment chauve
09:40 Wicked : Partie II
12:01 La boîte à questions
13:30 Reconnu coupable



21:10 FILM

CHERS PARENTS

FILM

Comédie (2026-1h26) avec A. Dussollier

Quand Alice et Vincent Gauthier convoquent en urgence leurs trois enfants, la fratrie débarque affolée craignant le pire... mais, bonne nouvelle, leurs parents ont touché le Jackpot ! Décevant.

22:35 FILM ♥♥ **LE CRIME DU 3E ÉTAGE**
Policier (2026-1h44) avec G. Lellouche
Colette, professeure de cinéma soupçonne son nouveau voisin d'en face d'avoir tué sa femme. Un petit régal.
00:15 **Gourou** Film

arte

09:55 Sous-marins
11:40 Le Kazakhstan, Une vie entre deux continents
13:35 Meurtres à Sandhamn
15:05 Merveilles de la nature
15:50 Tasmanie



20:55 FILM TV

LES VIEUX ESPIONS À CUBA

INÉDIT

Téléfilm allemand

Anciens agents secrets de la RDA aux glorieux faits d'armes, Harry, Falk, Locke et Tamara ont autrefois sauvé la vie de Fidel Castro en visite d'État au bord de la Baltique.

22:30 FILM ♥♥ **LES VIEUX ESPIONS VOUS SALUENT BIEN**
Action (2017-1h33) avec H. Hübchen
Un espion retraité entreprend une mission dangereuse. Drôle.
00:00 **Paris Paloma...** Concert

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 JEU

LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS

INÉDIT

Jeu

Éric Antoine accueille neuf célébrités, dont Roselyne Bachelot, Sophie Davant et Nelson Monfort. Tous tenteront de résoudre les énigmes et de faire grimper les gains.

23:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS**
Jeu Éric Antoine convie de nouveaux invités à vivre un rêve d'enfance : faire tourner la roue !
00:35 **La roue de la fortune...** Jeu

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

GUSTAVIA, L'HISTOIRE DU PRINCE DE SUÈDE INCONNU
21:00 **Ballet** Gustavia fut le premier et unique membre de la cour royale suédoise d'origine africaine. Il grandit au cœur d'une expérience sociale. 22:55 **Vivaldi en 4 saisons** Doc

•5

5

MONSIEUR HIRE ♥♥♥
21:05 **Policier (1989-1h15) avec M. Blanc** Enquêtant sur un meurtre, un inspecteur s'intéresse à, M. Hire, un personnage étrange, misanthrope dont le seul plaisir dans la vie est d'épier sa ravissante voisine Alice. 22:25 **Looking for Cézanne** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION
21:25 **Mag** Alors qu'ils interpellent un dealer de crack, Damien et Christophe, policiers à Montargis, n'en reviennent pas. Car en plus de la drogue, ils retrouvent sur lui des munitions. 23:20 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

KARAOKÉ ♥
21:25 **Comédie (2024-1h29) avec M. Laroque** Bénédicte, chanteuse d'opéra renommée, mène une vie de diva entre palaces parisiens et soirées mondaines. Mais après une nuit d'excès, sa carrière s'effondre. 23:10 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

DEAR YOU
10 INÉDIT
21:10 **Série française** Alma mène l'enquête pour savoir pourquoi les informations sur Louise, la femme d'Alex, ont été effacées par le Folie. Alma esquive aussi Naim, après sa déclaration à laquelle elle n'a pas su répondre. 22:00 **Dear You** Série

gulli

12

VIVO
21:05 **Téléfilm américain** Un kinkajou mélomane nommé Vivo s'embarque dans une aventure palpitante entre La Havane et Miami afin de remettre une chanson d'amour au nom d'un vieil ami et accomplir sa destinée. 22:50 **Pokémon : XY&Z** Série

C STAR

17

UN ÉTÉ AU CAMPING
21:10 **Série Doc** Dans cet épisode, vous verrez comment les équipes du plus grand camping de France et son chef de la sécurité arrivent à faire cohabiter les familles en quête de repos et les jeunes venus pour faire la fête. 22:55 **Un été au camping** Doc

Tie

18

BOMBE ATOMIQUE, LES SECRETS D'UN COMPTE À REBOURS
10 INÉDIT
20:55 **Doc français** Au matin du 6 août 1945, le bombardier américain «Enola Gay» s'envole vers l'archipel nippon avec une bombe atomique. 22:00 **Les savants fous d'Hitler** Doc

NEVO

19

BARRAGE DE VOUGLANS : UN GÉANT SOUS HAUTE SURVEILLANCE
21:10 **Doc** Vouglans est le barrage de tous les superlatifs. Surveillé jour et nuit par des technologies de pointe, sa résistance est essentielle. 22:05 **Volcan de la Soufrière... Doc**

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
10
21:10 **Série américaine** Un bébé des quartiers pauvres est transporté d'urgence à l'hôpital où il décède d'une overdose de cocaïne. Il a en effet ingéré de la cocaïne liquide pure. 22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS
20:35 **Sport** Après avoir joué en Italie (15e au classement FIFA) et reçu la France (3e), la Belgique (8e) reçoit la Turquie (27e) pour boucler ces matchs aller des qualifications. Sans doute le match le plus abordable pour les Diables rouges. 22:35 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0
21:10 **Série américaine** L'équipe du Five-O doit libérer la mère de McGarrett, qui a été capturée au Maroc et est sur le point d'être exécutée après avoir tenté de libérer le père emprisonné de Wo Fat. De plus, Chin perd son appel auprès du tribunal. 22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

DÉTECTIVES PRIVÉS LEURS ENQUÊTES EN DIRECT
21:10 **Série Doc** Direction le Nord, où Bruno Hecquet traque une fausse invalide soupçonnée d'escroquer la sécurité sociale. 22:30 **Détectives privés : leurs enquêtes en direct** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LA SECONDE GUERRE MONDIALE AVEC TOM HANKS
10 INÉDIT
21:10 **Série Doc** Les Alliés lancent l'opération Overlord, l'une des invasions militaires les plus complexes. 22:50 **La Seconde Guerre mondiale avec Tom Hanks** Doc

RMC Life

25

CASTLE
21:10 **Série américaine** Une publicitaire de 27 ans, Val Butler, contacte la police. La jeune femme, terrorisée, affirme qu'une personne est en train de pénétrer dans son appartement. Lorsque la police arrive sur les lieux, elle est déjà morte. 22:00 **Castle** Série



BIENVENUE
AU DOMAINE DU SOLEIL

CARCASSONNE

LOTISSEMENT LIVRÉ – PRÊT À CONSTRUIRE

PARCELLES DE 400 À 744 M²

Environnement résidentiel agréable
Libre choix constructeur

Contactez-nous

HECTARE
URBANISME DURABLE

Frédéric GUILLEBERT
06 08 22 55 67

AVEZ-VOUS INSCRIT VOTRE CHIOT À L'ÉCOLE ?





POUR LUI APPRENDRE

- écouter
- obéir (assis - rappel)
- ne pas tirer en laisse
- aboyer moins

POUR APPRENDRE À

- l'éduquer
- lui donner des ordres
- l'intégrer dans le foyer

A partir de 2 MOIS !

je l'aime
je l'éduque
je le respecte
je le défends



COURS PARTICULIERS ADAPTÉS d'une heure minimum, par carnet de 10 leçons.



- Une méthode positive, bienveillante et adpatée à chaque chiot
- Equilibre comportemental
- Socialibilité
- Nouvelle approche : la proprioception
- Séance d'Ethologie de Groupe

NOUS CONTACTER POUR SÉANCE DÉCOUVERTE ET ENTRETIEN

Horaires souples - Tél : 06 88 59 99 51 - rene.villela@outlook.fr - 5, rue des Meuniers , 11610 PENNAUTIER

AMICALE CANINE DE PENNAUTIER : RENE VILLELA

HOROSCOPE



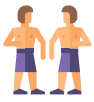
BÉLIER
21 MARS - 20 AVRIL

Climat très romanesque, favorable à la douce folie et à la rêverie. Les coeurs solitaires pourraient bien rencontrer l'âme soeur au coin de la rue. Quant aux natifs ayant déjà la corde au cou, gare aux tentations !

TAUREAU
21 AVRIL - 21 MAI

Climat amoureux des célibataires empreints de douceur et de légèreté. Vous serez enclin à faire assaut de séduction, et pencherez pour l'aventure agréable, le flirt aimable. Vous ne vous encombrez pas de considérations pesantes.





GÉMEAUX
22 MAI - 21 JUIN

Si vous êtes en quête de l'âme soeur, c'est de manière tout à fait fortuite ou dans un endroit inattendu que vous la trouverez. Vous voilà prévenu ! Soyez prêt pour saisir l'occasion au vol.

CANCER
22 JUIN - 22 JUILLET

Les astres vous inclineront à la douce folie amoureuse et à la rêverie. Le climat amoureux sera donc très romanesque, mais non dépourvu de passion et de débordements.





LION
23 JUILLET - 23 AOÛT

Si votre vie conjugale est très fragile, cette période risque d'être éprouvante, sans être catastrophique. Mais si votre entente avec votre partenaire est solide, vous saurez rester complices malgré des petites dissensions possibles.

VIERGE
24 AOÛT - 22 SEPT.

Sous l'aile de Vénus, vos amours conjugales devraient vous combler. Vous établirez avec votre conjoint de solides liens de complicité. Beaucoup d'entre vous entreprendront d'ailleurs une activité nouvelle.





BALANCE
23 SEPT. - 23 OCT.

Vous serez ouvert au dialogue, vous aimerez discuter avec votre conjoint ou partenaire, et vous échafauderez en commun des tas de projets d'avenir. En un mol, l'entente de votre couple sera parfaite.

SCORPION
24 OCT. - 22 NOV.

Le climat astral vous inclinera à la méfiance vis-à-vis de votre conjoint ou partenaire alors que rien ne la justifie. Les risques de sombrer dans une jalousie sans objet, mais dévastatrice seront donc réels.





SAGITTAIRE
23 NOV. - 21 DÉC

Ce sera l'accalmie dans le domaine conjugal. Le Ciel sera parfaitement dégagé. Avec Mars, le maître du désir, vous ne risquez pas de sombrer dans l'ascétisme ! Votre vie de couple sera protégée.

CAPRICORNE
22 DÉC. - 20 JAN.

Si vous vivez en couple, les liens qui vous unissent deviendront plus solides que jamais grâce à l'influence astrale qui vous incitera à faire preuve de patience et de compréhension.





VERSEAU
21 JAN. - 18 FÉV.

Si vous êtes toujours à la recherche d'un partenaire idéal, tenez-vous prêt ! Les astres vous ménageront des chances inouïes cette fois, et vous pourriez bien faire la rencontre de votre vie.

POISSONS
19 FÉV. - 20 MARS

Votre vie de couple risque de subir des orages dans la mesure où vous vous laisserez aller à vos impulsions du moment. Les célibataires endurcis, quant à eux, pourraient bien se décider cette fois-ci.





7J/7
24h/24

autour des PitchOuns

garde d'enfants à domicile

Des services adaptés à tous les besoins

(Sorties d'écoles, baby sitting, horaires atypiques, plannings variables...)

-50% d'économie d'impôt**

ENFANTS + de 6 ans
Crédit d'impôt à efffet immédiat !

Jusqu'à **85%** pris en charge par la CAF ou la MSA*



Egalement : Ménage

NOUS RECRUTONS CONTACTEZ-NOUS!

Appelez-nous !
04 68 478 478

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 18h ou sur RDV
au 37 bd de Varsovie - 11000 Carcassonne
contact@autourdespitchouns.fr - autourdespitchouns.fr

*sans condition de revenus. Renseignements auprès de votre CAF ou MSA. **CGI art.199 sexdecies et 200 quaterdecies. Sous conditions , voir détails en agence.

SAP 531724508

carcassonne-agglo.fr

SAISON CULTURELLE

L'ENVOLÉE 26 27



L'ASSOCIATION AVEC
Agir et Vivre entre Ecluses et Canelles

carcassonne agglo
AUDACE & SOLIDARITÉ