21 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 3 AU 23 OCTOBRE 2026 #574

CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

OMODA | JAECOO

JAECOO Hybride



NOUVELLE CONCESSION

7 ANS DE GARANTIE OU 150 000 KM*

JAECOO 5 SHS-H



JAECOO 7 SHS-H



Consommation (cycle mixte WLTP) Gamme JAECOO 5 SHS-H : 5,3 l/100 km - Émissions de CO2 (cycle mixte WLTP) : 120g CO2/km.
Consommation (cycle mixte WLTP) Gamme JAECOO 7 SHS-H : 5,5 l/100 km - Émissions de CO2 (cycle mixte WLTP) : 125g CO2/km.
*Selon conditions, au premier des deux termes atteint.

NOUVELLE CONCESSION OMODA | JAECOO

445 rue Gustave Eiffel - 11000 Carcassonne

Tressol - Chabrier

Cité De L'AUTOMOBILE

Pour réserver votre essai

Scannez-ici

FENÊTRES, PORTES, VOLETS & PERGOLAS

Les PORTES DU MOIS

OCTOBRE



HAUTE ISOLATION & SÉCURITÉ 6 POINTS

PORTE **ALU**

Astra

3490 € TTC / POSÉ[1]

DISPONIBLE EN PLUS DE **20 FINITIONS**

PORTE **PVC**

Mataria

3190 € TTC / POSÉ[1]

DISPONIBLE EN **DIFFÉRENTES POIGNÉES**

FABRICATION FRANÇAISE[2]

GARANTIE JUSQU'À 30 ANS[3]

TRYBA®

[1] Voir conditions sur le site Tryba.com/ portes-d'entree-du-mois/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. Offre valable du 1er au 31 octobre 2026. [2] Hors fenêtres en bois, fenêtres de toit, portes d'entrée en bois, volets battants et pliants. [3] Suivant carnet de garantie. Image de fond générée par IA. Visuels et couleurs non contractuels. Produits partenaires sélectionnés par nos soins dans les critères de qualité et de durabilité correspondant aux exigences TRYBA : fenêtres en bois, fenêtres de toit, portes d'entrée en bois et volets.

TRYBA CARCASSONNE
5, chemin de Cucurnis
(Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Avenue François Clamens
04 68 11 32 40

TRYBA PEYRIAC MINERVOIS
41 Ter Av.E. Farroul
04 68 11 32 40

Devis gratuits

FENÊTRES, PORTES, VOLETS & PERGOLAS

Les JOURS IMMANQUABLES



Du 1er au 11 octobre 2026

POSE OFFERTE(3)

SUR VOS FENÊTRES, PORTES, VOLETS ET PERGOLAS

(1) Hors fenêtres en bois, fenêtres de toit, portes d'entrée en bois, volets battants et pliants. (2) Suivant carnet de garantie.
(3) Voir conditions sur le site Tryba.com/notre-offre-du-moment/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. Image de fond générée par IA. Visuel non contractuel.
Produits partenaires sélectionnés par nos soins dans les critères de qualité et de durabilité correspondant aux exigences TRYBA : fenêtres en bois, portes d'entrée en bois, fenêtres de toit et volets.

TRYBA®

RGE QUALIBAT EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE | ENR

DU 30 SEPTEMBRE
AU 11 OCTOBRE

ANNIVERSAIRE

-15%

SUR TOUT LE MAGASIN*

DÈS 35€ D'ACHAT

so·bio
marché bio et local

*Offre réservée aux clients encartés, valable du 30/09/2026 au 11/10/2026 dès 35€ d'achat.
Remise immédiate de 15% appliquée en caisse sur l'ensemble du ticket.
Offre non cumulable avec d'autres promotions ou avantages en cours.

> Zone du pont rouge, Rue Magellan E - Carcassonne

#YESWEZAP

ZAP& DIGITAL
SUR MOBILES & TABLETTES



PDF

ZAPPEUR

calaméo

Retrouvez-nous sur nos 40 bornes en libre service dès le vendredi, veille du début des programmes



SOMMAIRE


PROG TV


INFOS


SHOPPING


VIE LOCALE

VOTRE MÉDIA D'INFOS

TV, SHOPPING, ACTUS & VIE LOCALE

PAPIER & DIGITAL


STREAMING

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ

04 68 72 01 55

ZAPPEURCARCA@ORANGE.FR

Prochain bouclage le :
Mardi 20 Octobre

AU ♥ DES FOYERS DEPUIS 2000

MAGAZINE GRATUIT DISPONIBLE DANS PLUS DE 300 POINTS RELAIS

Le P'tit Zappeur™ N°574 - Édition CARCASSONNE - Du 03/10 au 23/10/2026
ZAP SARL, 26, rue Jacqueline Auriol, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083 - Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972 - WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25 - Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

LOCAL BOOSTER

TF1

05:50 **Tfou**
11:50 **Les 12 coups de midi**
12:55 **Météo**
13:00 **Le 13h**
13:40 **Grands reportages**
16:10 **Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger**
17:50 **50' Inside**



21:10 DIVERT

THE VOICE KIDS

INÉDIT

Divertissement

L'heure de la grande finale a sonné et l'aventure touche déjà à sa fin : qui sera la voix de «The Voice Kids» 2026 ? Pour le savoir, les huit jeunes Talents finalistes monteront une dernière fois sur scène.

23:30 INÉDIT **THE VOICE KIDS, LA SUITE Divert** La compétition a été acharnée et le grand gagnant désigné parmi les huit Talents finalistes.
00:35 **Programmes de la nuit Mag**

france 2

09:30 **Bel & bien**
10:50 **Chacun son tour**
13:00 **13 heures**
13:20 **13h15, le samedi**
14:00 **C'est bon à savoir**
14:05 **Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?**
17:05 **Affaires sensibles**



21:10 JEU

THE FLOOR À LA CONQUÊTE DU SOL

INÉDIT

Jeu

Cette saison, un nouveau cap est franchi avec une règle qui promet de rebattre les cartes. Une nouvelle règle, mais toujours le même objectif : conquérir la totalité du sol.

23:25 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE ! Divert** Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique, dans la vie réelle.
01:30 **The Floor... Jeu**

france 3

08:00 **Samedi Okoo**
10:40 **Chef pays**
12:00 **Rendez-vous avec les Français**
12:15 **Ici 12/13**
12:20 **12/13 Météo régionale**
12:55 **Évasion à la carte**
13:30 **Samedi d'en rire**



21:10 SÉRIE

CASSANDRE

Série française

Une dentiste est retrouvée morte dans des alpages. Très vite, le nom du procureur Chappaz est évoqué et celui-ci se retrouve impliqué dans ce meurtre, un cold case resurgissant du passé où il était juge d'instruction.

22:45 10 **CASSANDRE Série** Un randonneur découvre dans une grotte, le corps d'une femme, tuée d'une balle en plein coeur. Près de cette victime , deux autres cadavres.
00:20 **Le secret derrière la porte Film**

CANAL+

06:35 **Jérôme, les yeux dans le bleu**
08:05 **Apollo Has Fallen**
08:50 **La bonne étoile**
10:30 **Chers parents**
11:55 **L'hebd'Hollywood**
12:10 **Tête(s)atête(s)**
12:25 **Le cercle**
13:15 **Samedi Sport**



21:00 SPORT

TOP 14

Sport

Toulouse a perdu à La Rochelle (30-27) lors de la 1re journée avant d'atomiser Bordeaux-Bègles (48-12). De quoi inquiéter des Castrais qui ont peiné pour battre Vannes (29-20) avant de chuter à Perpignan (43-29).

22:55 **CANAL RUGBY CLUB, LE DÉBRIEF Mag** Dans la foulée du grand match de la soirée, une analyse à chaud de la rencontre avec le résumé de la partie.
23:15 **Clique X Divert**

arte

10:00 **Cuisines des terroirs**
10:30 **Les hippopotames surfeurs du Gabon**
12:00 **Piège à marée basse**
13:30 **Hondo, l'homme du désert**
15:05 **Orient-Express, le voyage d'une légende**



20:55 DOC

FRANÇOIS D'ASSISE L'EXIGENCE DE LA FOI

INÉDIT

Doc allemand

Fils de marchand devenu ascète, François d'Assise a fait de la pauvreté un idéal et bouleversé les codes religieux de son temps.

22:25 INÉDIT **LE MONDE DES CROYANCES Doc** Pourquoi souffrons-nous ? Face à la peur, à la mort, au chaos, la foi s'est imposée comme un programme de survie.
23:15 **Le monde des croyances Doc**

6

06:00 **M6 Kid**
07:45 **Absolument stars**
10:10 **Le mag du samedi**
10:55 **66 minutes : grand format**
12:45 **Le 12.45**
13:30 **Un jour, un doc week-end**
17:25 **La roue de la fortune**



21:10 SÉRIE

THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES

10 INÉDIT

Série américaine

Nyla et Lucy travaillent sous couverture pour enquêter sur le meurtre de deux femmes. À l'aube de sa mise à pied, Nyla se laisse convaincre par Lucy de partir en infiltration.

22:50 **THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES Série** Nolan est forcé de rester confiné huit jours dans une petite ville frontalière, au côté d'un jeune officier des environs.
23:35 **The Rookie... Série**

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

USUAL SUSPECTS

10 ♥♥

21:00 **Policier (1995-1h41) avec K. Spacey** Aux États-Unis, au cours d'une nuit au poste de police, cinq suspects accusés de détournement d'armes mettent au point un hold-up implacable. 22:40 **Le ciel attendra Film**

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 **Mag** Jérôme Pitorin part explorer le sud du Maroc, entre Haut Atlas, désert et oasis, pour découvrir une contrée à la fois spectaculaire et intime, où les grandes routes côtoient encore des territoires méconnus. 22:40 **Échappées belles Mag**

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 **Série française** Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France Série**

TMC

10

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:15 **Série américaine** Une jeune prostituée est morte après être tombée ou avoir été poussée du toit d'un immeuble dont l'un des appartements servait de maison close. 22:55 **New York, unité spéciale Série**

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10 INÉDIT

21:10 **Mag** «La vengeance dans le sang». «Chroniques criminelles» vous propose une affaire retentissante qui va plonger les enquêteurs au coeur d'une vendetta familiale. 23:10 **Chroniques criminelles Mag**

gulli

12

DOMINO MASTERS

INÉDIT

21:05 **Divert** Les quatre équipes demi-finalistes s'affrontent dans un incroyable tournoi de dominos sur le thème des petites voitures. 16 trios s'affrontent dans une compétition spectaculaire. 22:50 **Domino Masters Divert**

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

10

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête Mag**

Tie

18

LA TANIÈRE, LE ZOO-REFUGE DE L'ESPOIR

21:05 **Série Doc** Dans cet épisode, vous assisterez à la première rencontre entre les deux éléphants mâles du zoo-refuge, le jeune Sunay et Rajendra. 22:30 **La Tanière, le zoo-refuge de l'espoir Doc**

NEVO

19

L'ESPRIT S'AMUSE

♥♥

21:10 **Comédie (2020-1h39) avec D. Stevens** L'écrivain Charles Condomine engage la médium Madame Arcati pour une séance de spiritisme. Lorsque cette dernière fait revenir l'esprit de sa défunte femme. 23:05 **The Twisters Film TV**

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 **Série française** Charline, mère de famille et avocate est habituée à tout gérer. Mais tout vacille lorsqu'elle apprend qu'elle a un cancer du sein, qu'elle décide de cacher à sa famille. 23:00 **Joséphine, ange gardien Série**

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Suivez la 3e journée de la Ligue des nations en direct sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex. Les matchs de la soirée en Ligue A : Espagne/République tchèque (groupe 3). 23:15 **Ligue des nations Sport**

6ter

22

ANTIGANG : LA RELÈVE

10 ♥

21:10 **Action (2023-1h30) avec A. Lenoir** Quand un gang de braqueurs responsable de la mort de sa femme réapparaît, Niels ne laisse personne se mettre en travers de son chemin. 22:50 **Cyrano de Bergerac Film**

RMC STORY

23

THE BIG BANG THEORY

20:40 **Série américaine** Sheldon annonce à ses amis qu'il va être interviewé afin de parler de ses recherches à la radio nationale. Mais, lorsque Kripke, un scientifique qui le déteste, lui tend un piège et le ridiculise. 21:35 **The Big Bang Theory Série**

RMC DÉCOUVERTE

24

HABITATIONS EN PÉRIL

INÉDIT

21:10 **Divert** Des résidents américains font appel à l'expertise de Marty Raney et de son équipe afin d'acquérir les compétences nécessaires à la survie. 22:55 **Habitations en péril Divert**

RMC Life

25

CHALETS DE RÊVE À LA MONTAGNE

21:10 **Série Doc** Les artisans de la société Myotte-Duquet se rendent aux Combes, une commune située à 1000 m d'altitude. Ludo, Kévin, Thierry et David devront s'attaquer à un chantier colossal. 22:30 **Chalets de rêve à la montagne Doc**

CARRELAGE AUDOIS

TOUT LE CARRELAGE ET LA SALLE BAIN POUR MOI

DU 3 AU 17 OCTOBRE 2026



JUSQU'À **-40*%**

SUR LE **CARRELAGE** & LA **SALLE DE BAIN**

MISES EN AMBIANCE & DECO | **CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT** | **PERSONNALISATION & PROJET EN 3D**

** Sur une sélection de produits d'exposition présents en magasin, dans la limite des stocks disponibles.*



Ouvert du lundi au samedi
de 8h30-12h et 14h-18h30

ZI Carrefour de Bezons - 11620 VILLEMOUSTAUSSOU

04 68 47 75 72 - www.carrelageaudois.fr



GLEYZES CONTRÔLE AUTO-MOTO

L'enseigne locale de contrôle technique

St-Jean les Pins
Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :
www.controle-carcassonne.fr

STOP INFLATION

~~85€~~ **59€**

CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon jusqu'au 31/10/2026 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)

TF1

10:10 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:20 Sept à huit - Life



21:10 FILM

FAST & FURIOUS 10

10 INÉDIT FILM ♥

Action (2023-2h21) avec V. Diesel

Dominic Teretto voit son quotidien bouleversé quand un vieil ennemi, avide de vengeance, décide de s'en prendre à sa famille. Des scènes explosives et jubilatoires.

23:35 12 FILM ♥♥ **EQUALIZER 3** Thriller (2023-1h49) avec D. Washington Depuis qu'il a renoncé à sa vie d'assassin, Robert McCall peine à faire la paix avec ses démons. Violent.

01:40 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

08:45 Islam
09:15 À l'origine
10:00 Présence protestante
11:00 Messe
13:00 13 heures
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche
16:00 Un dimanche à la campagne



21:10 FILM

MARIE-LINE ET SON JUGE

INÉDIT FILM ♥♥♥

Comédie (2023-1h43) avec L. Emera

Marie-Line, 20 ans, est une serveuse énergique et bruyante. Sa rencontre avec un juge bougon et déprimé qui l'engage va bouleverser sa vie. Très jolie fable sociale.

22:55 10 INÉDIT FILM ♥♥ **BÂTIMENT 5** Drame (2023-1h40) avec A. Diaw Haby découvre le nouveau plan de réaménagement du quartier dans lequel elle a grandi. Puissant.

00:35 **Le pitch cinéma** Mag

france 3

10:35 Outremer.story
11:00 Expression directe
11:25 Dimanche en politique dans votre région
12:00 Nous, les Européens
12:55 Ici dans votre région
13:35 Vivement dimanche



21:10 SÉRIE

BROKENWOOD

10 INÉDIT

Série néerlandaise

Une professeure de sciences meurt mystérieusement alors qu'elle faisait de la Tyrolienne. Mais au vu du passé de la victime, l'inspecteur Shepherd doit passer au crible une longue liste de suspects.

22:40 **BROKENWOOD** Série Le jour de son mariage, Gavin Murphy est retrouvé mort en contrebas d'une route après un accident de moto. Il devait épouser Debbie Cusack.

00:10 **Brokenwood** Série

CANAL+

06:15 Grand Prix du Japon
07:55 Grand Prix de Bahreïn
10:55 Formula One, le mag
11:47 Protocole Dava
11:50 Clique
12:45 En aparté
13:20 Le crime du 3e étage



21:05 SPORT

TOP 14

Sport

Finaliste la saison passée, Montpellier a débuté par une défaite contre Pau (19-27) avant de l'emporter à Vannes (12-26) . Toulon a perdu ses deux premiers matchs à Bayonne (27-26) puis contre La Rochelle (20-21).

23:15 **SATURDAY NIGHT LIVE** Divert Monument de la chaîne NBC, le «Saturday Night Live» réunit la crème de l'humour aux États-Unis.

00:25 **Le gang des souris vertes** Doc

arte

09:45 Les mythes vikings
10:15 Les délices de Ligurie
10:45 Notre-Dame de Paris, le chantier du siècle
13:30 Les mariés de l'an deux
15:10 Le retour des loutres
15:45 La "folie" de Louis II



21:00 FILM

LE PONT DE LA RIVIÈRE KWAÏ

FILM ♥♥♥

Guerre (1957-2h40) avec W. Holden

Seconde Guerre mondiale, au coeur de la jungle birmane, des prisonniers anglais reçoivent de leurs geôliers japonais l'ordre de construire un pont. Une œuvre passionnée.

23:35 **43E FESTIVAL MONDIAL DU CIRQUE DE DEMAIN** Spectacle Le Festival mondial du cirque de demain ouvre une parenthèse enchantée.

01:10 **Baby, It's Cold Outside** Court métrage

M6

06:55 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop'
10:25 Turbo
13:30 Un jour, un doc week-end
15:50 Le Qatar Prix de l'Arc de Triomphe
17:05 66 minutes



21:10 MAG

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Ils sont 300 000 en France. Et si la plupart des Gitans vivent sur les routes de petits métiers, certains d'entre eux ont bâti des business hors normes et amassent des fortunes Le secret ? Ils ne font rien comme les autres !

23:15 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag Autrefois considérées comme des terres hostiles, les plaines du centre-ouest brésilien sont devenues l'eldorado de l'agrobusiness.

00:25 **Enquête exclusive** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

MARINELLA

21:00 **Théâtre** Peindre pour l'amour de l'art, essayer d'en vivre ou d'en survivre, Claudia n'en demande pas plus ! Surtout que c'est son mari qui l'entretient, fasciné par cette femme si talentueuse ! 22:45 **Les trésors du Paris des Années folles** Doc

5

5

AUX ORIGINES DES TERRORISMES

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Dans l'Antiquité et au Moyen Âge, à une époque où le mot terrorisme n'existait pas, on faisait déjà un usage démesuré de la terreur. 22:05 **Aux origines des terrorismes** Doc

W9

9

14 JOURS POUR ALLER MIEUX

♥

21:10 **Comédie (2024-1h36) avec M. Gasteuil** Maxime, cadre ambitieux et cartésien, ne pense qu'à sa carrière et à son futur mariage avec Nadège, la fille de son patron. 22:50 **Nous finirons ensemble** Film

TMC

10

ESPRITS CRIMINELS

12

21:15 **Série américaine** L'unité d'élite intervient à Jacksonville, en Floride, où la pompe d'une barge effectuant des travaux sur le littoral fait remonter de nombreux cadavres difficilement identifiables à la surface. 22:50 **Esprits criminels** Série

TFX

11

FRIENDS

21:10 **Série américaine** Chandler et Ross sont en compétition sur le site internet des anciens élèves de leur école : les deux jeunes hommes s'amusent à entacher la réputation de l'autre en allant jusqu'à propager les pires rumeurs. 22:10 **Friends** Série

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** MacGyver est chargé d'organiser avec Thornton la surveillance d'une oeuvre d'art chinoise à la valeur inestimable. En même temps, il est contacté par une femme qu'il avait aimée autrefois et qu'il croyait morte. 22:55 **MacGyver** Série

C STAR

17

S.W.A.T

21:10 **Série américaine** Alors que Hondo et Nichelle rentrent chez eux un soir, ils s'aperçoivent qu'un individu s'est introduit dans leur maison et qu'il a tout saccagé avant de prendre la fuite. Hondo décide de demander de l'aide au lieutenant Burrows. 22:45 **S.w.a.t** Série

TF1 SÉRIES FILMS

18

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 **Mag** Jusque-là, les scientifiques considéraient que 120 ans était un âge maximum pour l'espèce humaine. 23:00 **Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

NEVO

19

LA FRANCE SECRÈTE AU COEUR DES MYSTÈRES

21:05 **Série Doc** Creusés pour se protéger, pour se réfugier, pour comploter ou pour oeuvrer à l'abri des regards, les souterrains renferment bien souvent des secrets. 23:00 **La France secrète... Doc**

TF1 SÉRIES FILMS

20

WONDER WOMAN

♥♥

21:10 **Aventures (2017-2h21) avec G. Gadot** En s'écrasant sur une île perdue durant la Première Guerre mondiale, un pilote américain rencontre Diana, princesse des Amazones. Elle décide de le suivre. 23:35 **Nuit blanche** Film

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Suivez la 4e journée de la Ligue des nations en direct. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex. Les matchs de la soirée en Ligue A : Pays-Bas/Serbie et Grèce/Allemagne (groupe 2). 23:00 **Championnat de la NFL** Sport

6ter

22

LE MASQUE DE ZORRO

♥♥

21:10 **Aventures (1998-2h20) avec A. Banderas** Don Diégo s'évade de prison et se lance à la recherche du gouverneur Montero, qui a enlevé sa fille. 23:30 **Antigang : la relève** Film

RMC STORY

23

FLIC STORY

10

21:10 **Mag** Une immersion dans le quotidien des gendarmes de Normandie. Entre courses-poursuites, interventions, opérations anticriminalité... chaque opération peut tourner au drame. 22:25 **Flic Story** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** C'est un corps en décomposition, que la gendarmerie a retrouvé ficelé dans un duvet bleu, caché au coeur d'un bois de Lyons-La-Forêt. 22:30 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC LIFE

25

LA VÉRITÉ SI JE MENS ! 3

10 ♥

21:10 **Comédie (2011-1h55) avec R. Anconina** Les temps sont un peu plus difficiles pour Eddie et ses amis. La bande d'amis du Sentier a dû transférer ses locaux. 23:25 **Milf** Film

Habitat Eco Création

Climatisez intelligemment, économisez durablement !

CLIM RÉVERSIBLE & POMPE À CHALEUR



À LA MAISON, C'EST VOUS QUI FAITES LA MÉTÉO !

COUPON OFFRE SPÉCIALE

1ER ENTRETIEN OFFERT

LA PREMIÈRE ANNÉE

Pour toute installation de climatisation réversible ou de pompe à chaleur.

Scannez pour demander votre devis offert en moins de 48h !

07.68.07.18.15

habitatecocreation@gmail.com

PEUGEOT
SÉRIE SPÉCIALE ENVY



208 ENVY
HYBRIDE

Dès **199 €** /mois(1)
1er loyer de 3 000€
LLD 49 mois
Sous condition de reprise

JUSQU'À 8 ANS PEUGEOT CARE GARANTIE (2)

CONSOMMATION : 4,5 L/100 KM*

PORTES OUVERTES les 10 et 11 octobre

PEUGEOT RECOMMANDE TotalEnergies

A
B 102g CO_2/km
C
D
E
F
G

(1) Exemple pour une location longue durée (LLD) 49 mois/40 000 km d'une 208 Envy Hybride 110 ch neuve, hors option. Montants exprimés en TTC hors autres prestations facultatives, sous condition de reprise. Valable pour toute commande jusqu'au 02/11/2026 auprès du réseau Peugeot participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008€. RCS Versailles n°317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 rue Jean Pierre Timbaud 78300 POISSY. (2) Peugeot Care : voir conditions sur peugeot.fr. *Consommation mixte WLTP. Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

RAZOUS TREBES
04 68 78 65 76
Rond point de l'Europe - TRÈBES
Email : contact@garagerazous.fr

NOS VÉHICULES D'OCCASION

POSSIBILITÉ RACHAT CASH DE VOTRE VÉHICULE*


14 990 €

Peugeot e-208 Allure Pack 136ch, 06/2022, 79 100 km, caméra, CarPlay, garantie 12 mois


18 990 €

Peugeot New 208 Allure Hybrid 100 E-DCS6, 04/2025, 17 006 km, Pack vision et nav, caméra AV+AR, garantie 12 mois


11 990 €

Peugeot 208 Active BlueHDi 100ch BVM6, 11/2020, 88 800 km, garantie 12 mois


11 990 €

Peugeot 2008 GT Line Puretech 130ch BVM6, 12/2019, 86 642 km, garantie 12 mois


13 990 €

Peugeot New 2008 Allure Puretech 130ch, BVM6, 07/2021, 44 487 km, garantie 12 mois


12 990 €

Peugeot 2008 Style Puretech 100ch BVM6, 12/2022, 48 000 km, garantie 12 mois


8 990 €

Peugeot 2008 Phase 1 GT Line puretech 110ch, EAT6, 01/2018, 76 735 km, garantie 8 mois


15 990 €

Audi Q3 SLine 2.0 TDi 150ch, 06/2016, 125 368 km, garantie 8 mois


10 990 €

Peugeot 3008 Active Pack BlueHDi 120ch, BVM6, 12/2016, 159 500 km, garantie 8 mois


12 990 €

Peugeot 3008 Active Business BlueHDi 120ch EAT6, 11/2017, 142 040 km, garantie 8 mois


34 990 €

Peugeot New 3008 GT Exclusive Hybrid 145 E-DCS6, 03/2026, 6 700 km, pack vision + assist., pack alcantara, garantie 12 mois


13 990 €

Citroën C3 Shine BlueHDi 100ch, BVM6, 05/2023, 28 322 km, garantie 12 mois


9 990 €

Citroën C4 Cactus Shine 1.6 BlueHDi 100ch, BVM, 04/2018, 95 180 km, clim auto, GPS, radar AR, garantie 8 mois


27 990 €

Peugeot 5008 Phase 2 GT Hybrid 136ch, E-DCS6, 02/2024, 50 581 km, garantie 12 mois


28 990 €

Peugeot New 5008 Allure Hybrid E-DCS6 136ch, 11/2024, 24 521 km, garantie 12 mois


15 990 €

Peugeot Rifter Active BlueHDi 100ch, BVM, 10/2018, 102 228 km, garantie 8 mois


15 990 €

Volkswagen Golf VII Join, 1,6 TDi 116 ch, DSG 7, 05/2019, 95 141 km, clim auto, GPS, Carplay, garantie 12 mois


12 990 €

Citroën C3 Aircross Shine BlueHDi 110ch BVM6, 01/2021, 71 606 km, garantie 12 mois


15 990 €

DS3 Crossback Performance Line Puretech 155ch, EAT8, 03/2022, 51 500 km, CarPlay, radar AV+AR, caméra, drive assist, garantie 12 mois


18 990 €

Citroën Berlingo Feel BlueHDi 130ch EAT8, 03/2019, 73 504 km, garantie 12 mois


24 590 €

Citroën New C3 Aircross Hybrid 145ch, 01/2026, 8 499 km, caméra, rétro rab., garantie 12 mois


16 990 €

Citroën Berlingo Van M, 650kg, BlueHDi 130ch, EAT8, 06/2023, 71 141 km, garantie 12 mois


16 990 €

Citroën Jumpy M Driver 2.0 BlueHDi 120ch, BVM6, 10/2020, 82 300 km, Tablette GPS Car Play, caméra, radar AV+AR, garantie 12 mois


5 990 €

Citroën Ami, 01/2022, 17 500 km, garantie 12 mois

SPOTiCAR

Retrouvez tout notre stock sur : www.peugeot-razous.espacevo.fr

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Prête à tout pour séduire ton père
16:00 La vengeance d'une maîtresse



20:35 SPORT

LIGUE DES NATIONS

Sport

Après avoir affronté tous les adversaires de ce groupe 1 (Turquie, Belgique et Italie) lors des trois premières journées, l'équipe de France et son sélectionneur Zinédine Zidane retrouvent à nouveau la Belgique.

23:10 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Anthony, un orphelin de 16 ans suivi par la protection de l'enfance a disparu du centre de placement dans lequel il réside.
00:00 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 SÉRIE

LES AVENTURIÈRES

10 INÉDIT

Série française

Convaincues que le tableau est caché à Vaux-le-Vicomte, Françoise et Sophie profitent d'une sortie scolaire organisée par Sophie pour s'introduire dans les souterrains du château.

23:35 **À L'ÉPREUVE** Téléfilm français À 25 ans, Ambre est en pleine procédure judiciaire contre ses parents, qui veulent récupérer la garde de son fils.
01:05 **Expression directe** Programme court

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:40 Rex



21:10 FILM

MES HÉROS

FILM ♥♥

Comédie (2012-1h30) avec J. Balasko

Maxime est absorbé par son entreprise. Il n'a plus de temps à consacrer à ses enfants, et sa femme le trompe. Un jour, il décide de passer un week-end chez ses parents. Tendre.

22:40 **L'ENVOL** Doc Gégé est un paysan singulier ; tout juste à la retraite, après une longue carrière mouvementée, il se lance sur les routes de France au volant de sa vieille R25.
23:45 **Outremer.ledoc** Doc

CANAL+

06:50 Clique
07:45 En aparté
08:15 Xavier Niel - Comment devenir milliardaire
09:15 L'hebd'Hollywood
09:25 Ceci n'est pas un crime
13:35 Smashing Machine



21:10 SÉRIE

APOLLO HAS FALLEN

10 INÉDIT

Série anglaise

Zara réunit une équipe d'anciens mercenaires pour capturer Voltov. Vincent, qui a réussi à s'échapper, trouve refuge chez Hassan, un interprète qu'il a connu lors d'une ancienne mission.

21:55 **RUNNING MAN** 12 FILM ♥♥ Science-fiction (2025-2h15) avec G. Powell Ben Richards, ouvrier désespéré prêt à tout pour sauver sa fille gravement malade, accepte l'impensable. Trépidant.
00:05 **Bugonia** Film

arte

09:55 Ultra-riches - Taxe-moi (si tu peux !)
11:30 Musk, Bezos et les autres à la conquête de Mars
13:00 Arte Regards
13:35 Contrôle d'identité
15:35 Océanie, sur les routes de la mer



20:55 FILM

POLICE PYTHON 357

FILM ♥♥

Policier (1976-2h00) avec Y. Montand

L'inspecteur Ferrot, un passionné d'armes, devient l'amant de Sylvia Leopardi, la maîtresse de son supérieur. Sylvia est assassinée et Ferrot est soupçonné. Machiavélique.

23:00 **SIMONE SIGNORET, FIGURE LIBRE** Doc Michèle Dominici retrace la carrière d'une actrice dont la vie fut marquée par l'engagement.
23:55 **Septembre sans attendre** Film

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

«L'amour est dans le pré» revient pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles.

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:00 **Les Français, l'amour...** Doc

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

BELGOMANIA, TOUTE LA BELGIQUE QU'ON AIME !

21:00 **Doc français** La France vit une véritable «belgomania» depuis quelques années. Les Belges sont partout ! 22:50 **Alex Vizorek est une dernière fois une oeuvre d'art** Spectacle

5

5

DROIT OU PAS DROIT ?

INÉDIT

21:05 **Jeu** Plusieurs candidats, jeunes avocats, doivent répondre à des questions sur différents types de droits concernant aussi bien notre vie quotidienne que notre vie citoyenne. 23:00 **C ce soir** Mag

W9

9

LA PROPOSITION

♥♥

21:25 **Comédie (2009-1h40) avec S. Bullock** Margaret, une éditrice à succès apprend qu'elle risque d'être expulsée vers son pays natal, le Canada. Elle a alors une idée lumineuse : déclarer qu'elle est fiancée. 23:30 **Pearl Harbor** Film

TMC

10

TWILIGHT - CHAP. 2 TENTATION

10 ♥♥

21:25 **Fantastique (2009-2h15) avec K. Stewart** Après une soirée qui a viré au cauchemar chez ses amis vampires, Edward rompt avec Bella pour la protéger de ses instincts prédateurs. 23:40 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

APPELS D'URGENCE

10

21:10 **Mag** Courses-poursuites, interpellations musclées : face à la délinquance, la police d'Avignon est sans arrêt sur le pont. Réputée pour son Palais des Papes, son festival, son célèbre pont. 22:15 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

BELLE ET SÉBASTIEN NOUVELLE GÉNÉRATION

♥♥

21:05 **Aventures (2022-1h36) avec R. Mensah-Rouanet** Sébastien, 10 ans, est envoyé en vacances chez sa grand-mère éleveuse de chèvres. 22:55 **MacGyver** Série

C STAR

17

LAURA LAUNE : "LE DIABLE EST UNE GENTILLE PETITE FILLE"

21:10 **Spectacle** Laura Laune raconte comment elle est devenue humoriste. après plusieurs tentatives dans d'autres métiers 22:50 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

TF1

18

LA PISCINE

♥♥

20:55 **Drame (1969-2h00) avec A. Delon** Jean-Paul et la séduisante Marianne coulent des jours paisibles dans leur villa de Saint-Tropez. Leur bonheur est troublé par l'arrivée de Harry, l'ancien amant de Marianne. 23:10 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

ÉGYPTE : TRÉSORS DES PHARAONS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Karnak est bien plus qu'un temple. Pendant vingt siècles, des dizaines de pharaons y ont bâti pylônes, obélisques et salles monumentales. 23:05 **Égypte : trésors des pharaons** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:10 **Série américaine** Logan et Barek enquêtent sur l'assassinat de Paula Kendall, un agent secret retrouvée morte dans sa maison. Leurs soupçons se portent tout d'abord sur le mari de la victime. 22:55 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Après avoir reçu la Belgique (8e au classement FIFA) avant de se déplacer en Turquie (27e) puis en France (3e), l'Italie (15e) débute la phase retour en accueillant les Turcs. 22:45 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Dans chaque épisode, un particulier ouvre ses portes aux caméras, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LUCIFER

10

21:10 **Série américaine** Lucifer découvre avec déception que Pierce et Chloé se voient en dehors du travail. Ella essaie par tous les moyens de le réconforter. Maze, de son côté, se fait piéger par une femme. 22:00 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

21:10 **Série Doc** Baptiste se lance dans la restauration d'une BMW E21 323i, un modèle mythique des années 80 qui fait rêver tous les passionnés de youngtimers. Mais celle qu'il a récupérée est loin d'être une perle rare. 22:35 **Vintage Mecanic** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** Le 13 juillet 1988, Henri-Jean Jacomet signale la découverte des corps sans vie de sa femme Fabienne, de sa belle-soeur Joëlle et du mari de celle-ci, Fernando Rodrigues. 22:55 **Faites entrer l'accusé** Mag

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

FOIRE AUX TERREAUX DE L'ARIÈGE



LE LOT DE 6

TERREAU 1ᵉʳ PRIX

Produit naturel
6 x 40 L = 240 L
Soit le litre : 0,062 €
Soit le sac : 2,50 €



LE LOT DE 4

TERREAU UNIVERSEL FERTILISÉ

Produit naturel fertilisé au fumier de cheval - Idéal pleine terre, pelouse, massifs de fleurs et arbustes
4 x 40 L = 160 L
Soit le litre : 0,093 €
Soit le sac : 3,75 €



LE LOT DE 3

TERREAU HORTICOLE FERTILISÉ

Produit naturel fertilisé au fumier de cheval - Idéal pleine terre et pots
3 x 40 L = 120 L
Soit le litre : 0,125 €
Soit le sac : 5,00 €



LE LOT DE 3

TERREAU POTAGER BIOLOGIQUE

Produit naturel fertilisé au fumier de cheval - Idéal pour légumes, fraisiers et fruitiers en semis, repiquage, plantation et carré potager
3 x 40 L = 120 L
Soit le litre : 0,125 €
Soit le sac : 5,00 €



LE LOT DE 3

TERRE VÉGÉTALE ENRICHIE

Produit naturel, enrichie, compostée et tamisée
Complète ou remplace une terre pauvre
3 x 25 kg = 75 kg
Soit le kg : 0,20 €
Soit le sac 5 €

PRIX UNIQUE
15 €
de 3 à 6 sacs



LE LOT DE 3

TERREAU OLIVIERS PALMIERS

Produit naturel, fertilisé au fumier de cheval. Idéal pour plantes méditerranéennes en pot ou pleine terre.
3 x 40 L = 120 L
Soit le litre : 0,125 €
Soit le sac : 5,00 €



LE LOT DE 3

FUMIER DE CHEVAL COMPOSTÉ

Produit naturel composté 18 à 2 mois
Ne brûle pas les racines, inodore
Nourrit tout type de plantes
3 x 25 kg = 75 kg
Soit le litre : 0,125 €
Soit le sac : 5,00 €



LE LOT DE 3

TERRE DITE DE BRUYÈRE FERTILISÉE

Produit naturel fertilisé au fumier de cheval
Idéal plantes de bruyère à pH acide
3 x 40 L = 120 L
Soit le litre : 0,125 €
Soit le sac : 5,00 €



ZAC SALVAZA
DE 8H30 À 19H30
04 68 11 60 00

ZI PONT ROUGE
DE 9H À 19H
04 68 25 78 10

OUVERT LES **DIMANCHES** MATIN **DE 9H À 12H30**
11000 CARCASSONNE

RTE DE RUSTIQUES
(À CÔTÉ INTERMARCHÉ)
11800 TRÈBES
04 68 78 78 85

TF1

10:00 **Bonjour ! Avec vous**
10:55 **Les feux de l'amour**
11:50 **Les 12 coups de midi**
13:00 **Le 13h**
14:00 **Plus belle la vie, encore plus belle**
14:25 **Les murs ont des secrets**
16:00 **La soeur de trop**

france 2

09:15 **Télématin, la suite**
10:50 **Chacun son tour**
11:55 **Tout le monde veut prendre sa place**
13:00 **13 heures**
13:45 **La p'tite librairie**
13:55 **Ça commence aujourd'hui**
15:05 **Le mag de la santé**

france 3

09:05 **Ici dans votre région**
10:25 **La p'tite librairie**
10:30 **Escales en France**
11:00 **C'est succulent !**
12:05 **Outremer.l'info**
12:15 **Ici 12/13**
12:55 **Météo à la carte**
13:55 **Météo à la carte, la suite**

CANAL+

05:10 **L'enfant de la forêt**
06:05 **Strikers**
06:50 **Clique**
07:40 **En aparté**
08:15 **Vie privée**
10:00 **Dossier 137**
11:54 **La boîte à questions**
13:20 **Ceci n'est pas un crime**

arte

08:20 **Invitation au voyage**
09:55 **François d'Assise - L'exigence de la foi**
12:15 **Nomade des mers, les escales de l'innovation**
13:00 **Arte Regards**
13:35 **Meurtres à Sandhamn**

6ter

06:00 **Scènes de ménages**
08:05 **My Boutique Téléshop'**
09:45 **Ça peut vous arriver**
11:30 **Ça peut vous arriver chez vous**
12:45 **Le 12.45**
13:40 **Un jour, un doc**
17:25 **La roue de la fortune**



21:10 JEU

KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débarquer sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !



21:10 DOC

APRÈS LA COLÈRE

INÉDIT

Série Doc

Cette collection documentaire inédite ausculte la société française et les fractures qui la fragilisent, à travers les grandes histoires d'actualité récentes qui les ont révélées.



21:10 SÉRIE

LA STAGIAIRE

INÉDIT

Série française

Alors qu'il roulait à moto sur une départementale, Victor Brabant a été percuté par une voiture et est mort sur le coup. Les témoins sont formels : Il ne s'agit pas d'un accident, mais bien d'un homicide volontaire.



21:10 FILM

HAMNET

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (-2h05) avec J. Buckley

1580. Précepteur de latin désargenté, William Shakespeare fait la connaissance d'Agnès, jeune femme à l'esprit libre. Fascinés l'un par l'autre, ils entament une liaison fougueuse. Bouleversant.



21:00 DOC

USA 1960-1980, LA RÉVOLUTION CONSERVATRICE

INÉDIT

Série Doc

Comment, entre 1960 et 1980, une frange conservatrice ultraminoritaire s'est imposée au sein du Parti républicain avant de conquérir le pouvoir aux États-Unis.



21:10 SÉRIE

9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

La première journée de Harry à la 118 s'avère plus difficile que Chimney ne l'avait prévu. Athéna aide un homme âgé victime d'une arnaque sentimentale. Eddie et Hen sont cités à comparaître devant le tribunal.

23:15 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu Michou et LeBouseuh s'affrontent avec leurs familles respectives ! Les deux clans vont tenter de remporter la somme de 100000 euros.
00:25 **Une famille en or** Jeu

22:45 INÉDIT **JUSTICE EN FRANCE** Doc La justice est trop lente. C'est le premier reproche ! Souvent, plusieurs mois s'écoulent entre les faits et le premier jugement.
23:50 **Justice en France** Doc

22:45 **LA STAGIAIRE** Série Constance et Boris enquêtent sur la mort de Léa Chaudray, jeune professeure de pole dance. Plongés dans un milieu très exotique pour eux, ils démêlent le vrai du faux.
23:35 **La stagiaire** Série

23:40 10 FILM ♥♥ **HURLEVENT** Drame (2025-2h16) avec M. Robbie XVIIIe siècle. La fille d'un lord désargenté et un orphelin vont vivre une histoire d'amour impossible. Une histoire fiévreuse.
01:55 **L'été de Jahia** Film

23:40 **SEXE FAIBLE - L'AMÉRIQUE EN GUERRE CONTRE SES FEMMES** Doc Les États-Unis emprisonnent plus de femmes que d'autres pays.
01:00 **Girls for Tomorrow...** Doc

22:50 10 **9-1-1** Série Maddie et Athena recherchent une mère et son enfant enlevés, tandis que Hen et Karen découvrent un peu plus l'histoire de la famille de Mara.Eddie est victime de ses sentiments.
23:35 **9-1-1** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

LA NUIT OÙ LAURIER GAUDREAULT S'EST RÉVEILLÉ

INÉDIT

21:00 **Théâtre** Enfant, Mireille se glissait dans les maisons voisines et voyait ce que la nuit cache : adultères, maladies, secrets. 22:45 **Oublie-moi** Théâtre

•5

5

POULET MANIA

INÉDIT

21:05 **Doc** Qu'il soit rôti, découpé, émincé, pané, frit ou grillé, le poulet s'est fait une place de choix dans les assiettes des Français. C'est simple, nous n'en avons jamais autant mangé ! 21:55 **La cuisine du Sud-Ouest se confie** Doc

W9

9

LA GROSSE RIGOLADE

10 INÉDIT

21:15 **Divert** Un divertissement placé sous le signe du rire, dans lequel tout peut arriver. Aux commandes, Laurence Boccolini orchestre un show vitaminé, entourée de complices venus avec leur stock de blagues. 23:30 **La grosse rigolade** Divert

TMC

10

21H MÉDIAS

INÉDIT

21:25 **Mag** À travers des archives rares et les témoignages de celles et ceux qui l'ont côtoyée, Julien Bellver raconte 40 ans de scandales et retrace le parcours d'une artiste qui n'a jamais cessé de bousculer son époque. 23:00 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

FAST AND FURIOUS 6

10 ♥♥

21:10 **Action** (2013-2h10) avec V. Diesel Après le casse de Rio, Dominic, Brian et toute leur équipe se sont dispersés dans le monde entier et vivent en cavale. Pendant ce temps, Luke Hobbs traque un groupe. 23:30 **Fast and Furious 5** Film

gulli

12

LES CROODS 2

21:05 **Animation** (2020-1h36) Les Croods partent en quête d'un endroit où habiter. Quand ils découvrent un paradis idyllique entouré de murs, ils pensent que tous leurs problèmes sont résolus. Mais une famille y vit déjà : les Betterman. 22:55 **Pokémon : Noir & Blanc** Série

C STAR

17

HOLLYWOO

♥

21:10 **Comédie** (2011-1h30) avec F. Foresti Jeanne est la voix française d'une actrice américaine qui joue dans une série télé à succès. Mais le jour où la star de la sitcom annonce la fin de sa carrière, Jeanne décide de partir pour Hollywood. 23:00 **Disco** Film

TF1 SÉRIES FILMS

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Le mercredi 18 mars 2015, à Bagnols-sur-Cèze, dans le Gard, Nathalie Tronche rentre de son travail pour constater la disparition de son fils Luca, lycéen. Et le téléphone de l'adolescent ne répond pas. 22:45 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

LE BAZAR DE LA CHARITÉ

10

21:10 **Série française** Surprise avec Jean par Pierre-Henri de La Trémoille, Rose commet le pire. Alice, de son côté, se laisse aller au désespoir. Elle ne voit plus comment sauver Victor. 23:10 **Le Bazar de la charité** Série

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Comme chaque année, Tom Delormes et son équipe organisent une semaine de la pâtisserie pour ravir les papilles des campeurs. Et qui de mieux que Rémi Belin pour animer cette initiation à l'art des viennoiseries ? 23:00 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Suivez la 4e journée de la Ligue des nations en direct sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous à 20h40 pour le multiplex. Les matchs de la soirée en Ligue A : Angleterre/République tchèque et Croatie/Espagne (groupe 3). 22:45 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

LES DENTS, PIPI ET AU LIT

10 ♥

21:10 **Comédie** (2017-1h45) avec A. Ducret Antoine est un célibataire endurci, fêtard et séducteur. Il vit dans un magnifique appartement parisien avec Thomas, son colocataire. 23:10 **Tout schuss** Film

RMC STORY

23

ALCATRAZ LA PRISON DE L'ENFER

INÉDIT

21:10 **Doc** Perchée sur un rocher, traversée par de violents courants, la prison d'Alcatraz a été conçue pour rendre toute évasion impossible. 22:15 **Les 10 prisons les plus dangereuses de la planète** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** À trente-huit ans, Andréa est conductrice débutante. C'est son mari, grutier depuis vingt ans, qui lui a transmis le goût de la route et l'a poussée à prendre le volant, il y a deux ans. 22:20 **Les routiers...** Doc

RMC Life

25

LA VIE SECRÈTE DES CHATS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Cet épisode part à la rencontre de Tenis, une chatte aussi élégante le jour que sonore la nuit, et vous verrez que ses miaulements ont une explication. 22:45 **La vie secrète des chats** Doc



775 Bd Denis Papin - ZI LA BOURIETTE - CARCASSONNE
04 68 77 42 60 - www.troc-carcassonne.fr
Estimation gratuite : contact@troc-carcassonne.fr

Découvrez l'entreprise Rosala

ROSALA énergie

ROSALA Habitat

ROSALA CONSTRUCTION

Pour tous vos projets
de **CONSTRUCTION**
de **RÉNOVATION**
d'**ÉNERGIE SOLAIRE**





La force d'une entreprise reconnue à votre service !

Plus de 50 ans à Carcassonne !



04 68 47 01 67
320 bd Gay Lussac
11 000 Carcassonne
contact@rosala.fr

Du 25 septembre au 24 octobre 2026

CASH
MON PROJET



CLICK & COLLECT
PRÊT EN 2H

2 POINTS DE VENTE À CARCASSONNE

ON SE JETTE **À L'EAU !**



200€
DE BON D'ACHAT
de **2 000** à **4 999€** d'achat





600€
DE BON D'ACHAT
de **5 000** à **7 999€** d'achat



1000€
DE BON D'ACHAT
à partir de **8 000€** d'achat



SH
INES
R LA PISCINE

cash-piscines.com

Offre valable du 25/09/26 au 24/10/2026 inclus, dans les magasins Cash Piscines participants.
Pour tout panier à partir de 2 000 € d'achats, en une seule fois. Bon d'achat crédité sur votre compte client lors de la facturation de la totalité des achats et valable 1 an à compter de la date de création de celui-ci. Voir détails et conditions sur www.cash-piscines.com ou dans votre magasin Cash Piscines.

ZAC CITÉ 2 : 4 RUE PIERRE LAPLACE
ZA LA FERRAUDIÈRE : AV. PAUL HENRI MOUTON
05 36 28 30 30
CASH–PISCINES.COM

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

TF1

10:00 **Bonjour ! Avec vous**
10:55 **Les feux de l'amour**
11:50 **Les 12 coups de midi**
13:00 **Le 13h**
14:00 **Plus belle la vie, encore plus belle**
14:25 **La récolte des amoureux**
16:00 **Un associé à croquer**



21:10 SÉRIE

TRACKER

-10 INÉDIT

Série américaine

De retour dans sa ville natale d'Echo Ridge, Colter Shaw enquête sur la disparition d'un restaurateur local, le confrontant aux fantômes de son passé et à un vieil enlèvement non résolu. Il déterre une vérité enfouie.

22:55 -10 **TRACKER** Série
Colter enquête sur la disparition de deux chasseurs de tempêtes. Les talents de pisteur de Colter l'amènent à découvrir la face cachée d'une petite ville balnéaire.
23:40 **Tracker** Série

france 2

09:15 **Télématin, la suite**
10:50 **Chacun son tour**
12:45 **La minute des maternelles**
13:00 **13 heures**
13:45 **La p'tite librairie**
13:55 **Ça commence aujourd'hui**
15:05 **Le mag de la santé**



21:10 SÉRIE

SOEURS

-10 INÉDIT

Série française

En fouillant dans le passé d'Élodie, Élisabeth découvre l'amour secret de sa soeur pour Niels, retrouvé mort. Entre argent caché et trahisons, l'image d'Élodie s'effondre. Les soupçons de la police se tournent vers Valentin.

22:50 **TOUT POUR AGNÈS**
Série Agnès a disparu. Voilà maintenant quatre mois que personne ne l'a revue. La police découvre un mystérieux mot d'adieu.
23:35 **Tout pour Agnès** Série

france 3

09:05 **Ici dans votre région**
10:25 **La p'tite librairie**
10:30 **Escales en France**
11:00 **C'est succulent !**
12:00 **Météo**
12:15 **Ici 12/13**
12:55 **Météo à la carte**
13:55 **Météo à la carte, la suite**



21:10 MAG

SECRETS D'HISTOIRE

INÉDIT

Magazine

Le magazine lève le voile sur ce monarque charnière, un homme bien né, Charles-Philippe de France, comte d'Artois, qui passe les premières années de sa vie à jouir des plaisirs de la cour de Versailles.

23:05 INÉDIT **LES HÉROS DU PATRIMOINE**
Mag Direction le Mercantour aux côtes de Bernard et ses 2 000 moutons ! L'homme est berger. Il perpétue cette migration à pied.
00:00 **Des racines & des ailes** Mag

CANAL+

06:00 **Le cercle**
06:50 **Clique**
07:40 **En aparté**
08:15 **Gabby et la maison magique - Le film**
09:50 **Jamel Comedy Club**
10:20 **Le crime du 3e étage**
12:03 **La boîte à questions**
13:30 **Les Légendaires**



21:05 DOC

FIFI ET SA BANDE C'ÉTAIT PAS GAGNÉ

INÉDIT

Série Doc

Comment, Fifi et sa bande de copains qui bricolaient des sketchs amateurs sur des VHS vont devenir l'une des équipes créatives les plus populaires ?

22:35 FILM ♥♥ **CHERS PARENTS** Comédie (2026-1h26) **avec A. Dussollier**
Alice et Vincent convoquent en urgence leurs trois enfants. Ils ont touché le Jackpot ! Drôle.
00:00 **Apollo Has Fallen** Série

arte

08:20 **Invitation au voyage**
09:55 **Les parcs nationaux des pays baltes**
13:00 **Arte Regards**
13:35 **Nebraska**
15:50 **Malawi, une vie au bord du lac**
16:35 **Malawi, le coeur sauvage de l'Afrique**



20:55 FILM

ZERO DARK THIRTY

FILM ♥♥

Thriller (2012-2h29) avec J. Chastain

Deux ans après le 11-Septembre, Maya, un agent de la CIA fraîchement recruté, entame la traque d'Oussama Ben Laden, qui s'achèvera le 2 mai 2011. Fascinant.

23:30 **KATHRYN BIGELOW...** Doc
Kathryn Bigelow, oscarisée en 2010 pour 'Démineurs', subvertit les codes du film de genre pour explorer les multiples facettes de la violence masculine.
00:20 **Court-circuit** Mag

6ter

08:05 **My Boutique Téléshop'**
09:45 **Ça peut vous arriver**
11:30 **Ça peut vous arriver chez vous**
12:40 **Météo**
12:45 **Le 12.45**
13:40 **Un jour, un doc**
17:25 **La roue de la fortune**



21:10 DIVERT

LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

Divertissement

Le talent show n°1 de la télévision brise le plafond de verre et change les règles du jeu ! Dès les quarts de finale, les 30 artistes sélectionnés se produiront en direct.

22:50 INÉDIT **LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE**
Divert Juju Fitcats entraîne les téléspectateurs là où les caméras du prime ne vont pas.
23:55 **Les incroyables talents...** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

RENAUD, 50 ANS DE CHANSONS

INÉDIT

21:00 **Concert** Pour célébrer cinquante ans de chansons, Renaud retrace sur scène les plus grands moments de sa carrière, accompagné de grands noms.
23:10 **Noé Preszow "Rock Around Renaud"** Concert

•5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:05 **Mag** Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents.
22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

-10

21:25 **Mag** Depuis le 6 décembre 2016, Vanessa Melet, 37 ans, a disparu. Ce matin-là, en sortant de chez ses parents, elle avait pourtant lancé à sa mère : «Je vais faire un tour, je reviens...». 23:20 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

SUPER-HÉROS MALGRÉ LUI

-10 ♥♥

21:25 **Comédie (2020-1h22) avec P. Lacheau** Cédric, comédien en difficulté, arrive enfin à décrocher son premier rôle dans un film où il interprètera un super-héros.
23:05 **Fifi, Juju, Tarek... L'histoire d'une bande** Doc

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

INÉDIT

21:10 **Divert** À première vue, Angèle, 22 ans, a tout pour être heureuse. Pourtant, elle ne parvient pas à en profiter pleinement. 22:55 **Cleaners, les experts du ménage** Divert

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** Après avoir capturé un criminel de guerre, l'hélicoptère de Mac et Jack est attaqué et s'écrase dans une région éloignée du Kazakhstan. Ils se retrouvent livrés à eux-mêmes avec une pilote blessée. 22:50 **MacGyver** Série

C STAR

17

SAFE

♥

21:10 **Thriller (2012-1h34) avec J. Statham** A New York, un ex-policier sauve une petite fille surdouée, seule à détenir la combinaison d'un coffre-fort. Il déclenche ainsi une guerre des gangs. 22:50 **Hitman & Bodyguard 2** Film

TF1

18

FACE À FACE

20:55 **Série française** La tentative de suicide de Xavier, un proche ami de Margaux, pousse Justine à ouvrir une enquête. Comment expliquer un tel geste ? La juge pressent le danger et devine un sombre dossier de pédophilie féminine. 22:50 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

IMPERIUM

-12 INÉDIT ♥♥

21:10 **Drame (2016-1h50) avec D. Radcliffe** Nate Foster, jeune recrue du FBI, est chargé d'infiltrer un groupe néo-nazi. Bien que ne se sentant pas prêt, Nate participe aux meetings racistes. 23:05 **Inside Ted : dans la tête du serial killer** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

GREMLINS

♥♥

21:10 **Fantastique (1984-1h45) avec Z. Galligan** Un prolifique inventeur offre à son fils un Mogwaï, mignonne créature découverte chez un antiquaire. Une seule consigne : ne jamais l'arroser et ne jamais l'exposer au soleil. 23:10 **Retour vers le futur 3** Film

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

INÉDIT

21:10 **Sport** Suivez un des matchs de la 4e journée des qualifications de la Ligue des nations, qui s'achèveront en novembre avec les 5e et 6e journées. 23:10 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Dans chaque épisode, un particulier ouvre ses portes aux caméras, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

ANTIGANG

-12 ♥♥

21:10 **Action (2014-1h30) avec J. Reno** Serge Buren est un flic de légende, entouré d'une bande de collègues aux méthodes peu conventionnelles. Un groupe de braqueurs se dresse sur son chemin. 22:50 **Johnny English contre-attaque** Film

RMC DÉCOUVERTE

24

FLIC STORY

-10 INÉDIT

21:10 **Mag** Le commissariat de Bourg-en-Bresse est situé en plein coeur de la ville, au plus près des habitants, pour les protéger et lutter contre la délinquance. Pour endiguer le trafic de drogue, la BAC intervient dans les quartiers.
22:35 **Flic Story** Mag

RMC LIFE

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

-10

21:10 **Série américaine** En 2000, le braquage d'une banque se termine en tragédie avec le meurtre de Roween Ryan, guichetière dans l'établissement. 22:55 **Cold Case : affaires classées** Série

COLLECTOR

ACHAT - VENTE - EXPERTISE

VENDEZ VOTRE OR AU MEILLEUR PRIX !

Un expert à votre service !





BIJOUX OR ET ARGENT



MONNAIES D'OR ET D'ARGENT



MONTRES ET ARGENTERIE



ANTIQUITÉS ET OBJETS DE COLLECTION

Votre or a de la valeur !

- **ESTIMATION GRATUITE**
- **PRIX JUSTES**
- **PAIEMENT IMMÉDIAT**
- **EXPERTISE**
- **SÉCURITÉ**

MARDI AU SAMEDI 10H - 12H30 ET 14H30 - 19H

123 AVENUE GÉNÉRAL LECLERC
11000 CARCASSONNE

04 68 72 60 07 | **06 76 04 74 27**

achat.collector@gmail.com

DÉPLACEMENT POSSIBLE SUR RDV

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 La disparue de Yosemite
16:00 Alerte enlèvement : ma fille a disparu !



21:10 SÉRIE

INTRAÇABLES
INÉDIT
Série française
Giulia a perdu son mari, David, dans un tragique accident. Depuis, elle se reconstruit. Son quotidien est rythmé par son nouveau travail, sa relation difficile avec son fils et cette cicatrice qui continue de la brûler.

23:00 NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE **Série** Un suspect arrêté pour meurtre et en détention provisoire depuis des mois s'évade lors de son transfert.
23:45 New York, police judiciaire Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL
INÉDIT
Magazine
Cécile Kohler et Jacques Paris ont été retenus en otage en Iran. Arrêtés alors qu'ils terminaient un voyage touristique, ces deux professeurs français vont vivre près de quatre ans d'enfermement.

23:00 COMPLÉMENT D'ENQUÊTE **Mag** Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:10 Nous, les Européens Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 FILM TV

MEURTRES DANS LE JURA
Téléfilm français
Anna Buisson, capitaine de gendarmerie à Moirans, est chargée d'enquêter sur la mort de Rose Tournault, une guérisseuse retrouvée morte chez elle et recouverte de pétales blancs.

22:50 LA FRANCE EN VRAI Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.
00:35 Journal météo climat Mag

CANAL+

05:25 Guillermo Guiz : "Ozzy"
06:15 Clique X
06:55 Clique
07:45 En aparté
08:20 Cold Storage
09:55 Smashing Machine
11:57 La boîte à questions
13:30 Apollo Has Fallen



21:10 DOC

FIFI ET SA BANDE C'ÉTAIT PAS GAGNÉ
INÉDIT
Série Doc
Comment Fifi et sa bande de copains, qui bricolaient des sketchs amateurs sur des VHS, sont-ils devenus l'une des équipes créatives les plus populaires ?

22:40 L'ENFANT DE LA FORÊT **Doc** Léo Urban part au Costa Rica, officiellement l'un des pays les plus verts du monde. Mais derrière cette carte postale, il découvre une autre réalité.
23:35 Libre échange Film

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 Babylone - Prague
11:20 Les singes qui voulaient voir la mer
12:15 Nomade des mers, les escales de l'innovation
13:30 Le prisonnier d'Alcatraz



20:55 SÉRIE

LE CODE DU TUEUR
Série anglaise
En 1983, le cadavre de Lynda Mann est retrouvé près de Leicester. L'enquête n'aboutit pas. En 1986, un nouveau meurtre et une méthode pour lire le code génétique d'un individu relance l'affaire.

23:15 LA MAISON DE LA RUE EN PENTE **Série** Au Japon, l'existence d'une mère est bouleversée par sa participation à un procès pour infanticide.
00:05 La maison de la rue en pente Série

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 MAG

ON N'EST PAS D'ACCORD !
INÉDIT
Magazine
«L'enfer sous les fenêtres : Gabrielle et Joséphine contre José» ; «Douche froide et sang chaud : Julien contre Bruno» et «Danger au bout du jardin : Doriane et Pedro contre Valérie et Sylvain».

22:55 ON N'EST PAS D'ACCORD ! **Mag** «Pauline contre Michel : la maison de la colère» ; «Olivia contre Marijana» et «Gwendoline et Ludovic contre Yvon».
00:05 On n'est pas d'accord ! Mag

ZAP& DIGITAL
DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE
SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.
zappeur.com/mag

4

MISERY 12 ♥♥♥
21:00 Thriller (1990-1h43) avec K. Bates Un écrivain met le point final à sa saga à succès en tuant son héroïne. Victime d'un accident, il est séquestré par une fervente lectrice, déçue par le sacrifice de son personnage préféré. 22:45 Possessions Film

5

L'APOCALYPSE À L'ÂGE DU BRONZE
21:05 Doc Il y a un peu plus de trois-mille ans, à la fin de l'âge du bronze, un mystérieux événement a entraîné la disparition des civilisations prospères, des cités et des centres de pouvoir qui fleurissaient autour de la Méditerranée. 22:40 C ce soir Mag

W9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
INÉDIT
21:25 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. 23:20 Y'a que la vérité qui compte Divert

TMC

MORBIUS 12 ♥
21:25 Fantastique (2022-1h48) avec J. Leto Le Dr Morbius, le plus grand biochimiste du monde, est atteint d'une maladie du sang incurable. Si toutes ses recherches ont échoué, il semble cette fois avoir trouvé un remède. 23:20 Taxi 5 Film

TFX

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES
INÉDIT
21:10 Divert En vacances à l'Ile Maurice avec son fils, Delphine succombe à l'envie de se faire tatouer le portrait de Michael Jackson. 22:10 Tattoo Cover... Divert

gulli

PINOT, SIMPLE FLIC ♥
21:05 Comédie (1984-1h30) avec G. Jugnot Un agent de police maladroit arrête une jeune voleuse qu'il prend peu après sous son aile afin de de la soustraire à l'emprise d'un voyou . 22:50 Deux heures moins le quart avant Jésus-Christ Film

C STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE 10
21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 Au coeur de l'enquête Mag

Tle

PRISONERS 12 INÉDIT ♥♥
20:55 Policier (2013-2h25) avec H. Jackman Dans la banlieue de Boston, deux fillettes de 6 ans, Anna et Joy, ont disparu. Le détective Loki privilégie rapidement la thèse du kidnapping. 23:20 Pour tout dire Talk-show

NEVO 19

TERMINATOR GENISYS 10 INÉDIT
21:10 Action (2015-1h59) avec A. Schwarzenegger Le leader de la résistance John Connor envoie le sergent Kyle Reese dans le passé pour protéger sa mère, Sarah Connor. 23:30 Imitation Game Film

TF1 SÉRIES FILMS

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE 10
21:10 Série américaine Goren et Eames enquêtent sur la mort de Trip, le fils aîné de Jonas Slaughter. Les enquêteurs fouillent dans le passé de l'épouse de Jonas. 22:50 New York, section criminelle Série

L'ÉQUIPE

36 QUAI DES ORFÈVRES 12 ♥♥♥
21:10 Policier (2004-1h47) avec D. Auteuil Séparés par l'amour qu'ils portent à la même femme, deux anciens amis policiers enquêtent séparément sur un gang de braqueurs. 23:00 L'Équipe du soir Mag

6ter

THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES 10
21:10 Série américaine Alors que sa formation touche à sa fin, John Nolan doit relever son plus grand défi dans le costume de policier. 22:50 Hawaii 5-0 Série

RMC STORY

INSIDE BURGER KING...
21:10 Doc Burger King est redevenu un acteur majeur du fast-food en France. Disparue pendant longtemps, l'enseigne américaine a signé un retour remarqué en 2012. 22:35 Amazon, les secrets d'une logistique XXL Doc

RMC DÉCOUVERTE

OPÉRATION SPÉCIALE : LOURY LAG DANS LA PEAU D'UN LÉGIONNAIRE
INÉDIT
21:10 Divert Loury Lag poursuit son exploration de l'extrême après quinze années passées à repousser ses limites. 22:30 Légion étrangère... Doc

RMC LIFE

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES 10
21:10 Série américaine Lilly Rush et son équipe rouvrent une affaire datant de 1973. Une jeune joueuse de tennis promise à un brillant avenir, Andi, est retrouvée morte. 22:55 Cold Case... Série

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

- PORTES
- VOLETS
- PORTAIL
- FENÊTRES
- VÉRANDAS
- BAIES ALUMINIUM
- PORTES DE GARAGE
- PERGOLA BIOCLIMATIQUE

Avec les fenêtres K·LINE, faites le plein de lumière chez vous !

+15 %
de surface vitrée

Bien-être et d'économies d'énergie

Ouvrant caché et finesse du profilés

Performances thermiques et acoustiques

Pureté des lignes et souci des détails



GARANTIE 20 ANS PRODUIT K·LINE & POSE





credit photo @Alain_Machelidon

Un professionnel à votre portée depuis plus de 30 ans

Route de Caux et Sauzens - 11 170 PEZENS

04 68 24 88 87 • contact@fma11.fr

www.fma11.fr

TF1

10:00 **Bonjour ! Avec vous**
10:55 **Les feux de l'amour**
11:50 **Les 12 coups de midi**
13:00 **Le 13h**
14:00 **Plus belle la vie, encore plus belle**
14:25 **Meurtre à Noël**
16:00 **Quatre soeurs pour un meurtre**



21:10 DIVERT

QUI SERA LE PLUS NUL ?

INÉDIT

Divertissement

Après une première saison remplie de succès, d'élèves à côté de la plaque, de questions sans réponse ou de réponses sans question, le concept reste le même : il faut quitter au plus vite la compétition !

23:15 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
01:20 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 **La maison des maternelles**
11:55 **Tout le monde veut prendre sa place**
13:55 **Ça commence aujourd'hui**
15:05 **Le mag de la santé**
16:10 **Affaire conclue : la vie des objets**



21:10 SÉRIE

SIMON COLEMAN

INÉDIT

Série française

Lors d'une exhibition d'échecs à Aix-en-Provence, le jeune prodige Julien Roussel s'effondre en pleine partie et meurt sous les yeux du public. Très vite, Simon Coleman soupçonne un empoisonnement.

22:50 **CAPITAINE MARLEAU** Série
Une femme est retrouvée morte à bord du bac qui relie les deux berges du fleuve. Face à Marleau, les pistes se multiplient.
00:30 **Capitaine Marleau** Série

france 3

09:05 **Ici dans votre région**
10:25 **La p'tite librairie**
10:30 **Escales en France**
11:00 **C'est succulent !**
12:05 **Outremer.l'info**
12:15 **Ici 12/13**
12:55 **Météo à la carte**
13:55 **Météo à la carte, la suite**



21:10 DOC

LE CLAN DELON, L'IMPOSSIBLE HÉRITAGE

INÉDIT

Doc

De son enfance marquée par le divorce de ses parents à son ascension fulgurante vers les sommets du cinéma, le film révèle les failles d'Alain Delon, une personnalité complexe.

22:45 **MIREILLE DARC ET SES TONTONS FLINGUEURS** Doc Ce documentaire raconte l'histoire des «Tontons flingueurs», film devenu culte.
00:30 **La couleur de la grenade** Spectacle

CANAL+

03:30 **Clique X**
06:55 **Clique**
07:45 **En aparté**
08:20 **Maigret et le mort amoureux**
09:35 **Eddington**
12:03 **La boîte à questions**
13:30 **Chers parents**
14:55 **T'as pas changé**



21:10 FILM

MARSUPILAMI

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2025-1h39) avec P. Lacheau

David, père de famille divorcé, a commis une faute professionnelle. Pour se faire pardonner, il doit rapporter à son patron un mystérieux colis d'Amérique latine. Rythmé et hilarant.

22:45 **FIFI ET SA BANDE C'ÉTAIT PAS GAGNÉ** Doc Comment Fifi et sa bande de copains qui bricolaient des sketchs vont devenir culte ?
23:30 **Fifi et sa bande...** Doc

arte

09:55 **Un billet de train pour...**
11:25 **Un billet de train pour Hokkaido**
13:35 **Phoenix**
15:05 **Amérique du Nord : l'empire de la nature**
15:50 **Madagascar, l'île rouge**



20:55 FILM TV

GERTA ET LE MONDE DÉCHIRÉ

INÉDIT

Téléfilm allemand

Dans la ville de Brno, de la Seconde Guerre mondiale à la fin de l'ère communiste, l'itinéraire d'une femme tiraillée entre ses identités tchèque et allemande.

23:50 INÉDIT **JOHN COLTRANE, L'ASCÈSE ET LE SOUFFLE DU JAZZ** Doc Une plongée dans la trajectoire et l'âme de John Coltrane, génie du jazz.
01:35 **Monk, Pannonica** Doc

6ter

06:00 **Scènes de ménages**
08:05 **My Boutique Téléshop'**
09:45 **Ça peut vous arriver**
11:30 **Ça peut vous arriver chez vous**
12:45 **Le 12.45**
13:40 **Un jour, un doc**
17:25 **La roue de la fortune**



21:10 FILM

STILLWATER

10 FILM ♥♥

Thriller (2021-2h20) avec M. Damon

Un foreur de pétrole débarque à Marseille du fin fond de l'Oklahoma pour soutenir sa fille, qu'il connaît à peine, mais qui purge une peine de prison, accusée d'un crime. Inspiré d'une histoire vraie.

23:40 12 FILM ♥♥ **LA CHUTE DU PRÉSIDENT** Action (2019-2h01) **avec G. Butler** Mike, agent des services secrets, est accusé d'être le cerveau d'une tentative d'assassinat. Subtil.
01:50 **Programmes de nuit** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

UN SOIR D'ÉTÉ SOUS LA TOUR EIFFEL AVEC LA MAÎTRISE DE RADIO FRANCE

INÉDIT

21:00 **Concert** Le 13 juillet, la maîtrise de Radio France a offert un concert en plein air.
21:50 **Hommage à Frank Gehry** Mag

5

5

SHE SAID

10 INÉDIT ♥♥

21:05 **Drame (2022-2h09) avec C. Mulligan** En 2016, la rédaction du «New York Times» décide de missionner un pool de journalistes pour enquêter sur un suiet qui défraye la chronique.
23:15 **Dictionnaire amoureux du journalisme** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:25 **Mag** Une voiture de luxe dérobée en Suisse est repérée fonçant sur l'A40, l'autoroute qui relie Genève à Lyon. Les gendarmes du peloton motorisé de Saint-Julien-en-Genevois prennent aussitôt le 4x4 en chasse.
23:00 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 **Mag** C'est le cauchemar des Français : les cafards, les rats, les punaises ou les puces. Pour nous en débarrasser, chaque jour des hommes et des femmes mettent les mains là où personne ne voudrait mettre un pied.
22:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

MAISON DE RETRAITE 2

♥

21:10 **Comédie (2023-1h42) avec K. Adams** Le foyer Lino Vartan, qui accueille jeunes orphelins et séniors, doit fermer. Milann répond à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud.
23:05 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

COMME DES BÊTES

♥♥

21:05 **Animation (2016-1h27)** Max est un petit chien qui mène une vie paisible à Manhattan avec sa propriétaire, jusqu'au jour où un nouveau chien nommé Duke est à son tour adopté.
22:45 **Pokémon : XY&Z** Série

C STAR

17

PAUL MIRABEL : "ZÈBRE"

21:10 **Spectacle** Paul Mirabel a sillonné la France pour partager son spectacle. Il ne dénonce pas, ne revendique rien, mais y relève avec génie les absurdités du quotidien.
22:40 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

Tle

18

LES JUNKIES D'ADOLF HITLER

10

20:55 **Doc belge** Pourquoi l'Allemagne du IIIe Reich a-t-elle drogué à la méthamphétamine ses cadres et ses soldats jusqu'à épuisement ?
21:50 **Pouvoir et paranoïa du IIIe Reich** Doc

NEVO 19

BARRAGE DE LA RANCE : LE DÉFI DES MARÉES

INÉDIT

21:10 **Doc** Entre Saint-Malo et Dinard, l'usine marémotrice de la Rance, mise en service il y a soixante ans, est un défi fou.
22:10 **Barrage de Vouglans...** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:10 **Série américaine** Deux hommes en train de faire du kayak font une effroyable découverte : un réfrigérateur dans lequel se trouve un nourrisson d'un mois, mort.
22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

LAVER CUP

INÉDIT

21:10 **Sport** Du 25 au 27 septembre dernier, Londres (Angleterre) accueillait dans son O2 Arena la 9e édition de cette compétition qui oppose chaque année l'Europe au reste du monde.
22:45 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

21:10 **Série américaine** Une amie de Jerry, théoricienne du complot comme lui, se fait abattre sous ses yeux par un sniper alors qu'elle venait de le retrouver à Hawaii. Celle-ci était sur le point de faire une révélation importante.
22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** En France, les conflits de voisinage peuvent transformer la vie quotidienne en enfer. Lorsque le dialogue est rompu, les nerfs sont parfois mis à rude épreuve.
22:35 **Guerre des voisins...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LA SECONDE GUERRE MONDIALE AVEC TOM HANKS

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Les Alliés lancent l'opération Overlord, l'une des invasions militaires les plus complexes.
22:55 **La Seconde Guerre mondiale avec Tom Hanks** Doc

RMC Life

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** Castle se retrouve coincé chez lui après un accident de ski, peu de temps avant son anniversaire. Afin de passer le temps, il observe les environs avec ses jumelles. C'est ainsi qu'il aperçoit l'une de ses voisines tromper son mari.
22:00 **Castle** Série

Le Bistro

Bar & Restaurant

DU 3 AU 23 OCTOBRE

CARPACCIO DE BOEUF / FRITES

14€90

A VOLONTÉ



04 68 25 14 24
(FACE À LA GARE)
CARCASSONNE

*Voir conditions au restaurant

TF1

05:50 Tfou
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Presque comme des cheffes
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

france 2

09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:25 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
17:00 Affaires sensibles

france 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Évasion à la carte
13:30 Samedi d'en rire

CANAL+

07:30 En aparté
08:00 Bledisloe Cup
09:55 Hot Ones
12:15 L'hebd'Hollywood
12:30 Tête-à-tête(s)
12:45 Super Plan
13:15 Samedi Sport
13:25 Premier League
15:35 Journal du foot

arte

07:55 Les aliments transformés rendent-ils malades ?
09:00 Espèces en voie d'adaptation
13:30 Le code du tueur
15:55 Nomade des mers, les escales de l'innovation

6ter

07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune



STAR ACADEMY

INÉDIT

Divertissement

Le château de Dammarie-les-Lys s'apprête à reprendre vie, alors qu'une nouvelle promotion fait ses premiers pas avec l'espoir de succéder à Ambre, lauréate de la précédente édition.

23:45 INÉDIT **STAR ACADEMY, L'ARRIVÉE AU CHÂTEAU** Divert À l'issue du prime, Nikos Aliagas débriefera les prestations des élèves.
00:45 **Star Academy** Divert



TARATATA FÊTE LE ZÉNITH 1984

INÉDIT

Divertissement

Une plongée dans les années 1980 ! Nagui et ses invités revisitent une décennie culte sur la scène du Zénith de Paris, pour des rencontres musicales que l'on ne verra nulle part ailleurs.

23:25 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE !** Divert Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique, dans la vie réelle.
01:30 **The Floor...** Jeu



CASSANDRE

10

Série française

La directrice d'une école de danse urbaine a été poussée par la fenêtre. Une ancienne danseuse étoile de l'Opéra de Paris et sa fille, notamment, semblent avoir un rapport particulier avec le mari de la victime.

22:45 **CASSANDRE** Série Dans des thermes locaux, le corps d'un homme est découvert dans une cabine de douche. Inconnu des registres, la victime ne porte aucun papier d'identité.
00:20 **Hôtel du Nord** Film



TOP 14

Sport

En déplacement à Clermont (9e), déjà tombeur du Stade Français (25-16) sur sa pelouse, Bordeaux-Bègles (3e) devra se rassurer à l'extérieur après son revers à Toulouse (48-12). Un défi de taille contre les Bordelais !

23:15 10 INÉDIT **BENJAMIN TRANIÉ - "FÉLICITATIONS ET TOUT ET TOUT"** Spectacle Benjamin Tranié vous invite au mariage de Philippe et Tiffany.
00:25 **Chamouxland...** Spectacle



GROTTE CHAUVET DANS LES PAS DES ARTISTES DE LA PRÉHISTOIRE

Doc français

Chauvet, l'une des plus anciennes grottes ornées au monde, a surgi en décembre 1994 sous les yeux éblouis de trois archéologues amateurs.

22:25 **SULAWESI, L'ÎLE DES PREMIÈRES IMAGES** Doc Sur l'île indonésienne, des recherches ont permis de dater avec précision les plus anciennes peintures du monde.
23:20 **Thorin...** Doc



THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES

10 INÉDIT

Série américaine

Harper et Miles ressentent le poids de leurs récentes erreurs alors que Nyla reprend son rôle de formatrice auprès de Miles. Nolan et Célina interviennent sur un cambriolage.

22:50 10 **THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES** Série Nolan se voit confier sa première recrue dont l'approche non conventionnelle du métier représente un défi pour lui.
23:35 **The Rookie...** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

MATCH AMICAL FÉMININ

20:50 Sport Elles font leur rentrée. Qualifiées pour la Coupe du monde 2027 après avoir terminé en tête de leur groupe, les Bleues lancent leur saison avec un match amical devant leurs supporters. 23:00 **Le refuge** Film

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 Mag Le Luberon offre l'un des visages les plus emblématiques de la Provence. Célyne Fuselier explore ce territoire en compagnie de ceux qui s'engagent à préserver ses paysages, son patrimoine et ses traditions. 22:35 **Échappées belles** Mag

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:15 Série américaine Nahla Nasar, une conseillère municipale musulmane a été violée dans une synagogue. On pense d'abord à un crime à caractère islamophobe. 22:55 **New York, unité spéciale** Série

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:10 Mag «Faux suicide pour vrai meurtre». L'histoire d'une mère de famille qui s'est battue pendant des mois pour confondre le meurtrier de sa fille... et «Le dernier rendez-vous d'Ashley». 23:00 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

DUMBO

♥♥

21:05 Comédie (2019-2h10) avec C. Farrell Floride, 1919. À la tête d'un cirque au bord de la faillite, Max Medici se félicite de la naissance, dans la troupe, d'un éléphanteau. 23:05 **Les plus grands magiciens du monde...** Gala

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle et suivez pas à pas les enquêteurs. 22:50 **Au cœur de l'enquête** Mag

Tie

18

LA TANIÈRE, LE ZOO-REFUGE DE L'ESPOIR

21:05 Série Doc À la découverte de La Tanière. Dans cet épisode, le parc accueille son plus petit pensionnaire, un ouistiti d'à peine 80 grammes. 22:25 **La Tanière, le zoo-refuge de l'espoir** Doc

Nevo 19

POURQUOI JE VIS

21:10 Téléfilm français Depuis la découverte de sa maladie jusqu'à sa mort des suites de la mucoviscidose en 2007, l'histoire de Grégory Lemarchal, un enfant frappé par la maladie et touché par la grâce. 23:05 **L'esprit s'amuse** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 Série française Geneviève, une femme d'une cinquantaine d'années vit dans la rue. C'est en venant à son secours que Joséphine découvre les conditions de vie des S.D.F. 23:00 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

TROPHÉE EUROPÉEN

INÉDIT

20:30 Sport Le 13 septembre dernier, l'élite européenne de l'abattage sportif était réunie à Barzkowice (Pologne) à l'occasion de l'European Trophy. Durant ces compétitions, les athlètes enchaînent jusqu'à six disciplines. 22:40 **UFC Classiques** Sport

6ter

22

JACK HUNTER ET LE TRÉSOR PERDU D'UGARIT

21:10 Téléfilm américain Après avoir exhumé une tablette Ougarit en Syrie, l'archéologue Shaffer est assassiné et sa découverte dérobée. 23:00 **Jack Hunter et le tombeau d'Akhenaton** Film TV

RMC STORY

23

THE BIG BANG THEORY

21:05 Série américaine Penny et Léonard ne sortent désormais plus ensemble. Sheldon continue de fréquenter Penny, avec qui il s'entend bien. Celle-ci l'invite à dîner et lui propose de lui concocter un plat. 21:55 **The Big Bang Theory** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

HABITATIONS EN PÉRIL

INÉDIT

21:10 Divert Une mère célibataire peine à vivre en autarcie dans les marécages du centre de la Floride, où les inondations ont rapproché les alligators. 22:55 **Habitations en péril** Divert

RMC Life

25

CHALETS DE RÊVE À LA MONTAGNE

21:10 Série Doc Dans cet épisode de «Chalets de rêve à la montagne», 2 missions attendent nos artisans : l'équipe de la société Myotte Duquet se rend à la Chapelle-des-bois dans le Haut-Jura. 22:20 **Chalets de rêve à la montagne** Doc

NOUVELLE CONCESSION

CHERY

POUR TOUS CEUX QUI COMPTENT

JOURNÉES PORTES OUVERTES
DU 09 AU 12 OCTOBRE 2026



TIGGO 8 **TIGGO 7**

TIGGO 7 CSH-P

TIGGO 8 CSH-P

TIGGO 7 : Consommation mixte WLTP gamme Chery **Tiggo 7: 2,4-5,7 L/100 km**.
Emissions de CO_2 : **54-129 g/km**.
Gamme Chery Tiggo 7 **à partir de 26 990€**

TIGGO 8 : Consommation mixte WLTP Chery **Tiggo 8: 2,5 L/100 km**.
Emissions de CO_2 : **56 g/km**.
Données homologuées selon la procédure WLTP.
Gamme Chery Tiggo 8 **à partir de 38 990€**

NOUVELLE CONCESSION CHERY

445 rue Gustave Eiffel - 11000 Carcassonne

Tressol - Chabrier

Cité De L'AUTOMOBILE

Pour réserver votre essai

Scannez-ici

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer

TF1

10:10 **Automoto**
10:50 **Téléfoot**
11:50 **Les 12 coups de midi**
12:50 **Petits plats en équilibre**
13:40 **Grands reportages**
16:10 **Docs du week-end**
17:20 **Sept à huit - Life**
18:10 **Sept à huit**



21:10 FILM

AQUAMAN ET LE ROYAUME PERDU

10 INÉDIT FILM ♥♥

Action (2023-1h55) avec J. Momoa

Aquaman, désormais roi de l'Atlantide depuis qu'il a battu son frère Orm, part à la poursuite du redoutable Kane. Un deuxième opus coloré.

23:20 10 FILM ♥ **FAST & FURIOUS 10** Action (2023-2h21) avec **V. Diesel** Dominic voit sa vie bouleversée quand un ennemi décide de s'en prendre à sa famille. Efficace.

01:50 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

08:45 **Islam**
09:15 **À l'origine**
09:30 **Orthodoxie**
10:00 **Présence protestante**
11:00 **Messe**
13:20 **Franc-jeu**
14:05 **13h15, le dimanche**
16:00 **Un dimanche à la campagne**



21:10 FILM

DÉSIGNÉ COUPABLE

10 INÉDIT FILM ♥♥

Biographie (2021-2h09) avec T. Rahim

Capturé par le gouvernement américain, Mohamedou Ould Slahi est détenu depuis des années à Guantánamo, sans jugement ni inculpation. Poignant.

23:20 12 INÉDIT FILM ♥♥ **VERMINES** Horreur (2023-1h43) avec **T. Christine** Kaleb est passionné d'animaux exotiques. Un jour, il rentre chez lui avec une araignée venimeuse. Anxiogène.

01:00 **Le pitch cinéma** Mag

france 3

08:00 **Dimanche Okoo**
10:05 **Outremer.story**
10:35 **Parlement hebdo**
11:00 **Expression directe**
11:25 **Dimanche en politique dans votre région**
12:00 **Nous, les Européens**
12:55 **Ici dans votre région**



21:10 SÉRIE

BROKENWOOD

10 INÉDIT

Série néerlandaise

Un homme déguisé en Père Noël est retrouvé mort sur un chemin de campagne. L'équipe découvre qu'il s'agit de Les Oades, le demi-oncle de Frodon. Les policiers de Brokenwood vont devoir fouiller dans la famille Oades.

22:40 10 **BROKENWOOD** Série Après la mort d'un millionnaire écrasé par un chandelier, le lieutenant Shepherd découvre un réseau qui a pour maîtres-mots cupidité et vengeance.

00:15 **Brokenwood** Série

CANAL+

07:40 **En aparté**
08:20 **Grand Prix d'Indonésie**
10:45 **Un dimanche à Canal**
12:00 **Parade des pilotes**
12:30 **On Board F1**
12:50 **Grand Prix de Singapour**



21:05 SPORT

TOP 14

Sport

Avec deux victoires pour une défaite après la 3e journée, Toulouse (2e), quadruple tenant du titre, et Bayonne (6e) avaient le même bilan chiffré. Mais les Basques sont plutôt fragiles loin de leurs bases.

23:15 **SATURDAY NIGHT LIVE** Divert Devenu une institution, le «Saturday Night Live» a vu le jour en octobre 1975. L'émission a lancé la carrière de nombreux acteurs et auteurs.

00:25 **Restore Point** Film

arte

09:30 **Les mythes vikings**
10:30 **De l'art ou du cochon ?**
11:15 **Les animaux, sauveurs des forêts tropicales**
13:30 **Stardust, le mystère de l'étoile**
15:45 **Cuisines des terroirs**



21:00 FILM

SHUTTER ISLAND

FILM ♥♥♥

Thriller (2009-2h13) avec L. DiCaprio

En 1954, le marshal Teddy Daniels et son coéquipier Chuck Aule sont envoyés sur l'île de Shutter Island pour enquêter dans un hôpital psychiatrique. Une œuvre magistrale !

23:10 **MATRIX : GÉNÉRATION** Doc Dès sa sortie, «Matrix» est un phénomène, un moment d'anthologie qui fait basculer l'histoire du cinéma.

00:05 **L'enfant seul** Court métrage

M6

07:00 **100% immo, l'hebdo**
07:30 **My Boutique Téléshop'**
10:30 **Turbo**
12:40 **Météo**
12:45 **Le 12.45**
13:30 **Un jour, un doc week-end**
17:05 **66 minutes**



21:10 MAG

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Un vrai repas pour 3 euros : enquête sur les nouvelles solutions anti-crise» ; «Abonnements, prélèvements : comment récupérer 100 euros par mois ?» et «Chauffage : des degrés en plus, des euros en moins !».

23:15 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag Les 46 000 agents pénitentiaires font face à une nouvelle génération de détenus qui n'hésitent plus à attaquer l'institution.

00:25 **Enquête exclusive** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

LES MARCHANDS D'ÉTOILES

INÉDIT

21:00 Théâtre Dans un magasin de tissus à Paris, en juin 1942. Raymond Martineau, le propriétaire, peine à faire respecter son autorité, tant auprès de sa fille que de sa femme. **22:35 Le repas des fauves** Théâtre

•5

5

ICE : LA CHASSE À L'HOMME

10 INÉDIT

21:10 Doc français Aux États-Unis, les arrestations spectaculaires menées par la police américaine de l'immigration (ICE) sont devenues le symbole du durcissement migratoire. **23:10 On les appelle samouraïs** Doc

W9

9

LES INFAILLIBLES

10 ♥

21:10 Comédie (2023-1h39) avec I. Reg Alia, policière marseillaise explosive, fait équipe avec Hugo, enquêteur parisien méticuleux, pour arrêter un gang de braqueurs qui défie les autorités. **23:00 14 jours pour aller mieux** Film

TMC

10

ESPRITS CRIMINELS

12

21:15 Série américaine Deux jeunes gens sont retrouvés morts dans le coffre d'une voiture. Le FBI pense qu'il s'agit d'un tueur en série, mais l'agent Andi Swan déclare qu'elle soupçonne un trafic d'êtres humains. **22:55 Esprits criminels** Série

TFX

11

FRIENDS

21:10 Série américaine De retour à l'hôtel, Monica, Chandler et Phoebe discutent à propos de la nouvelle coupe de cheveux de Monica. Les murs de la chambre étant très étroits, ils ne tardent pas à reconnaître, provenant de la chambre voisine. **22:15 Friends** Série

gulli

12

MACGYVER

21:05 Série américaine Hank Aaron, joueur de baseball, vient en aide à Jimmy, un ancien gangster repenti qui a pris le rôle d'entraîneur de baseball. Lorsque la véritable identité de Jimmy est révélée, MacGyver et Peter sont contraints de lui attribuer un nouveau nom. **23:00 MacGyver** Série

C STAR

17

S.W.A.T

10

21:10 Série américaine Alors que l'avenir de la brigade est de plus en plus incertain, Hondo et ses hommes doivent à tout prix arrêter un dangereux écoterroriste qui menace de détruire une partie de Los Angeles. **22:45 S.w.a.t** Série

TF1

18

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 Mag Avec des scientifiques, Adriana Karembeu et Michel Cymes vont étudier ce qui les distingue. Génétiquement, ils ont 98,8 % en commun. **22:55 Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

NEVO

19

LA FRANCE SECRÈTE AU COEUR DES MYSTÈRES

21:05 Série Doc Du nord au sud de la France, des lieux sont témoins d'histoires extraordinaires, comme à Chinon, où Jeanne d'Arc convainquit Charles VII. **23:00 La France secrète : au coeur des mystères** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

THE MORTAL INSTRUMENTS : LA CITÉ DES TÉNÈBRES

12 ♥

21:10 Fantastique (2013-2h11) avec L. Collins Clarissa Fray assiste à une scène effrayante : trois individus vêtus de noir tuent une personne. **23:35 Les experts : Manhattan** Série

L'ÉQUIPE

21

BALLON D'OR, UNE HISTOIRE À PART

INÉDIT

21:00 Doc Gros plan sur l'histoire du Ballon d'or, qui sera remis cette année le 26 octobre à Londres (Angleterre). **22:25 Championnat de la NFL** Sport

6ter

22

SPEED

10 ♥♥

21:10 Action (1994-1h50) avec K. Reeves Un terroriste psychopathe pose dans un bus de Los Angeles une bombe qu'il contrôle à distance et menace les autorités. **23:20 Objectif maison : un an pour tout changer** Doc

RMC STORY

23

FLIC STORY

10

21:10 Mag Une immersion dans le quotidien des forces de l'ordre. Rendez-vous dans la région des Hauts-de-France, dans le département de l'Aisne, à la rencontre des agents de la police municipale de Laon. **22:30 Flic Story** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10 INÉDIT

21:10 Mag Johann Boucher est-il coupable d'avoir tenté de tuer Émilie, le 9 novembre 2007, sur une route du Val-d'Oise ? La justice a eu bien du mal à trancher. **22:35 Faites entrer l'accusé** Mag

RMC Life

25

LE PRÉNOM

♥♥

21:10 Comédie (2012-1h45) avec P. Bruel Vincent, la quarantaine va être père pour la première fois. Il dîne en famille. Tout se passe bien, jusqu'au moment où il annonce le prénom du bébé. **23:15 La vérité si je mens ! 3** Film

H&H OUVERTURE

BIENVENUE CHEZ H&H CARCASSONNE



HETH.FR | DU 1ER AU 31 OCTOBRE

H&H
Designed in Holland

Ets. Berthezene - Tél : 04 68 13 28 03
705 rue Alessandro Volta, 11000 Carcassonne

créateur de meubles

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:55 Météo
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Sur la liste du père Noël
16:00 Le trésor de Noël

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est Succulent !
11:30 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite

CANAL+

04:50 Le cercle
05:35 Saturday Night Live
06:50 Clique
07:40 En aparté
08:15 Marius et les gardiens de la cité phocéenne
09:35 Wicked : Partie II
11:55 La boîte à questions

arte

09:55 Liberté, la statue qui voulait changer le monde
11:25 La grue cendrée...
13:30 Les mariés de l'an deux
15:10 Splendeurs sauvages du Rhin moyen

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 SÉRIE

CAT'S EYES

INÉDIT

Série française

Tam, Alexia et Sylia retrouvent la trace de leur père au Mont-Saint-Michel. Elles tentent de l'aider à récupérer un mystérieux tableau qui permettrait de découvrir qui est la tête pensante du réseau de trafiquants.



21:10 SÉRIE

UN SOUPÇON

10

Série française

Lorsqu'un homme est retrouvé mort, derrière le volant de sa voiture incendiée et stationnée en pleine campagne, la capitaine de gendarmerie Mathilde Delboscq comprend qu'il s'agit d'un homicide.



21:10 FILM

JAMES BOND CONTRE DOCTEUR NO

FILM ♥♥♥

Espionnage (1962-1h50) avec S. Connery

L'agent secret enquête sur une disparition. Échappant aux attentats du Dr No, Bond décide de le surprendre. Un premier volet culte.



21:10 SÉRIE

APOLLO HAS FALLEN

12 INÉDIT

Série anglaise

Keane, retenu par Yuri, refuse de trahir Zara. De leur côté, aidés par Hassan, Zara et Vincent tentent d'infiltrer la base de Voltov pour sauver Rachel et les autres otages de l'organisation.



20:55 FILM

MAIGRET VOIT ROUGE

FILM ♥♥

Policier (1963-1h33) avec J. Gabin

L'inspecteur Lognon assiste à un meurtre, mais le corps de la victime disparaît. Le commissaire Maigret découvre qu'il s'agit de tueurs américains. Une histoire captivante.



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

«L'amour est dans le pré» revient pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes de plusieurs exploitations agricoles.

23:25 10 INÉDIT **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Une jeune commerciale est laissée seule par son patron avec un important client, dans sa chambre d'hôtel.
00:15 **New York, unité spéciale** Série

22:50 10 **UN SOUPÇON** Série Mathilde est sous le choc lorsque l'enquête passée dévoile que c'est cinq anciens maris ou compagnons d'Isabelle qui ont été retrouvés morts ou dans le coma.
23:40 **Un soupçon** Série

23:00 INÉDIT **BARRAGE DE MALPASSET, LA MÉMOIRE ENGLOUTIE** Doc Le 2 décembre 1959, à 21h13, le barrage de Malpasset, près de Fréjus, cède.
23:55 **Outremer.ledoc** Doc

21:55 INÉDIT **RED ALERT** Série Lors d'une attaque surprise menée par le Hamas contre Israël, les membres d'une famille, dispersés à travers le pays, luttent pour survivre et se retrouver.
22:35 **Red Alert** Série

22:25 FILM ♥♥ **POLICE PYTHON 357** Policier (1976-2h00) avec Y. Montand À L'inspecteur Ferrot devient l'amant de Sylvia, la maîtresse de son supérieur. Sylvia est assassinée. Prenant.
00:30 **Aelita** Film

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:00 **Les nouveaux Français...** Doc

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

ROUTE 66, UNE LÉGENDE AMÉRICAINE

INÉDIT

21:00 Doc français Tracée entre Chicago et Los Angeles, elle est longue de près de 4000 kilomètres et traverse 8 États.
21:50 **Et Dieu créa la Côte d'Azur** Doc

5

5

LE MONDE DE JAMY

INÉDIT

21:05 Mag Routes fissurées par la sécheresse, ponts fragilisés par les crues, éboulements sur les routes de montagne ... Le réchauffement climatique met à rude épreuve notre réseau routier. 21:55 **Le monde de Jamy** Mag

W9

9

GRAN TURISMO

♥♥

21:25 Action (2023-2h15) avec D. Harbour Ce film retrace l'incroyable histoire vraie d'une équipe d'outsiders : un gamer issu de la classe ouvrière, un ex-pilote de course raté et un cadre idéaliste.
23:50 **La proposition** Film

TMC

10

EXPENDABLES 4

12 ♥

21:25 Action (2023-1h44) avec S. Stallone Christmas, Barney et leur équipe sont missionnés par la CIA pour protéger l'usine d'armement de Kadhafi en Libye. Celle-ci est menacée par l'armée d'Ocelot.
23:15 **Fast & Furious 9** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

INÉDIT

21:10 Mag À 1h30 du matin, dans le département de l'Eure, la vie quotidienne semble paisible. Pourtant dans la campagne normande, 1200 gendarmes font face à une délinquance sous toutes ses formes. 22:25 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

LES RANDONNEURS

♥♥

21:05 Comédie (1996-1h35) avec B. Poelvoorde Cora, Nadine, Louis et son frère Mathieu débarquent en Corse ou les attend Éric, qui va leur servir de guide pour une randonnée en montagne. 23:00 **La tour Montparnasse infernale** Film

C STAR

17

LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI

21:10 Spectacle Pour cette sixième édition, l'humoriste décide de rendre hommage aux femmes avec un gala 100% féminin. 23:10 **Laura Laune : "Le diable est une gentille petite fille"** Spectacle

Tiji

18

MELANIA TRUMP, LA VOIE DU SILENCE

21:00 Doc français Longtemps perçue comme l'ombre muette d'un mari tonitruant, Melania Trump a été enfermée dans le cliché de l'épouse effacée. Mais son silence n'a rien d'une soumission ; c'est son arme. 22:30 **Pour tout dire** Talk-show

Nevo

19

ÉGYPTE : TRÉSORS DES PHARAONS

INÉDIT

21:10 Série Doc Après mille ans de pyramides, les pharaons changent radicalement de stratégie funéraire pour creuser leurs tombes dans la roche.
22:05 **Egypte : trésors des pharaons** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

UNE AFFAIRE DE DÉTAILS

12 ♥♥

21:10 Thriller (2021-2h15) avec D. Washington Quatre filles ont été assassinées en Californie. L'officier Joe Deacon est invité par son successeur sur une nouvelle scène de crime. 23:25 **Les experts : Manhattan** Série

L'ÉQUIPE

21

L'ÉQUIPE EXPLORE

INÉDIT

21:10 Doc C'est le retour de «L'Équipe Explore» sur la chaîne L'Équipe. Au programme : des documentaires inédits, des reportages et des portraits sur des personnalités et des histoires sportives extraordinaires. 22:15 **Le coeur des hommes 3** Film

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 Mag Et si un trésor se cachait dans votre grenier ? Dans chaque épisode, un particulier nous ouvre ses portes, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié.
21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LUCIFER

10

21:10 Série américaine Lucifer prête main forte à Chloé Decker pour résoudre le meurtre d'une danseuse étoile. Amenadiel demande de l'aide à Charlotte Richards, et Mazikeen s'oppose aux souhaits de Marcus Pierce.
22:55 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

INÉDIT

21:10 Série Doc Dans cet épisode, Baptiste relève un défi hors norme : trouver et restaurer une De Tomaso Pantera pour le compte d'un client, avec un budget de cent-quinze-mille euros. 22:35 **Vintage Mecanic** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 Mag 15 avril 2011, Colette Deromme reste introuvable. Un mois plus tard, la gendarmerie la retrouve morte. Les enquêteurs recherchent un homme, mais la coupable est une femme. 22:55 **Faites entrer l'accusé** Mag

LES JARDINS D'OLGA

ENTRETIEN DE VOS ESPACES VERTS

Tonte / Taille
Débroussaillage / Elagage
Evacuation des végétaux

NOUVEAU SERVICE

Tonte / débrousaillage de surfaces XXL



PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

DEVIS GRATUIT

SI! services à la personne

50% CRÉDIT D'IMPÔTS* IMMÉDIAT

06 71 32 60 13

lejardindolga@outlook.fr

* SELON LOI DE FINANCES EN VIGUEUR. CONDITIONS ET ÉLIGIBILITÉ SUR WWW.IMPOTS.GOUV.FR

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Météo
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Noël à Goose Lane
16:00 Un Noël à sauver

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite

CANAL+

05:55 L'enfant de la forêt
06:45 Clique
07:40 En aparté
08:10 Libre échange
09:55 Super Plan
10:20 Tête-à-tête(s)
10:35 Last Stop : Yuma County
12:06 La boîte à questions

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 Grotte Chauvet...
11:25 Sulawesi, l'île des premières images
12:20 Nomade des mers, les escales de l'innovation
13:35 Les vieux espions à Cuba

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 JEU

KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débarquer sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !

23:30 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu La famille Maman affronte la famille Papa pour tenter de remporter la somme de 100000 euros dans une «Spéciale famille nombreuse».
00:25 **Une famille en or** Jeu



21:10 DOC

400 ANS DE LA MARINE NATIONALE AU COEUR DE LA TASK FORCE

INÉDIT

Doc français

Ce documentaire invite à embarquer pour une fabuleuse aventure : la traversée de quatre siècles d'histoire maritime !

22:45 INÉDIT **JUSTICE EN FRANCE** Doc Des caméras ont pénétré dans les tribunaux et cours d'appel pour filmer des audiences pénales, civiles, commerciales...
23:45 **Justice en France** Doc



21:10 FILM TV

MONSIEUR

INÉDIT

Téléfilm français

Février 1969. La petite Sylvie échappe à la garde de la domestique qui en avait la charge et disparaît. Le lendemain, une demande de rançon tombe. Deux flics parisiens montent alors de la capitale pour enquêter.

22:40 10 **UN PÈRE IDÉAL** Téléfilm français Michel, le jovial tenancier du seul café d'un petit bourg normand, voit sa vie basculer quand sa fille adolescente est assassinée.
00:10 **Le pitch cinéma** Mag



21:10 FILM

LA MAISON DES FEMMES

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2025-1h50) avec K. Viard

Dans la banlieue parisienne, le quotidien de la Maison des femmes, une structure qui accompagne des victimes de violences sexuelles, de tous âges. Un film bouleversant.

23:25 FILM ♥ **FILS DE** Comédie (2025-1h45) avec J. Chevalier 24 heures. C'est le temps dont dispose Nino pour convaincre son père d'accepter le poste de Premier ministre. Survoltée.
01:10 **Clique** Divert



21:00 DOC

CHINE, RUSSIE, INDE ET CIE, NOUVEAUX MAÎTRES DU MONDE ?

INÉDIT

Doc français

Dix-sept ans après sa fondation par le Brésil, la Russie, la Chine et l'Inde, la coalition des Bric a plus que jamais le vent en poupe.

22:35 INÉDIT **COCAÏNE : LA POUDRIÈRE COLOMBIENNE** Doc Après des années d'accalmie, la Colombie a replongé dans l'enfer du narcoterrorisme.
23:30 **Les enfants volés du Chili...** Doc



21:10 SÉRIE

9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

Buck et Eddie apprennent que Bobby les avait inscrits aux Jeux nationaux des pompiers avant sa mort, les poussant à lui rendre hommage en se rendant à Nashville. Les parents de Buck et Maddie annoncent leur divorce.

22:50 10 **9-1-1** Série Les membres de l'unité 118 reçoivent la Médaille du courage pour leur intervention sur un bateau. Hen et Karen font face à un obstacle imprévu dans leur procédure d'adoption.
23:35 **9-1-1** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

FRANCE

10 INÉDIT ♥♥

21:00 **Comédie (2019-2h13) avec L. Seydoux** Journaliste vedette d'une chaîne de télévision, France de Meurs est davantage préoccupée par son image médiatique que par la véracité de ses reportages. 23:10 **Hakim Jemili : "Super"** Spectacle

•5

5

ENQUÊTE DE SANTÉ

INÉDIT

21:05 **Mag** Une soirée consacrée aux traitements hormonaux, et plus particulièrement à l'Androcur, un progestatif de synthèse qui se retrouve au coeur d'un nouveau scandale sanitaire lié aux traitements hormonaux. 22:50 **C ce soir** Mag

W9

9

L'ÉNIGME CÉLINE DION

21:25 **Doc** Céline Dion a eu une carrière impeccable. Mais depuis la mort de son mari René Angelil en 2016, la chanteuse a du mal à reprendre le cours de sa vie. 22:50 **Les 20 chansons de Céline Dion préférées des Français** Doc

TMC

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 **Mag** Automobilistes, cyclistes, propriétaires de trottinette... depuis quelques années les usagers de la route semblent tous devenir fous ! Insultes, coups de klaxon, incivilités, bagarres et même accidents mortels. 22:55 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

QU'EST-CE QU'ON A FAIT AU BON DIEU ?

♥♥

21:10 **Comédie (2013-1h37) avec C. Clavier** Trois des quatre filles de Marie et Claude, un couple de bourgeois, ont convolé respectivement avec un musulman, un juif et un Chinois. 23:00 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

EN AVANT

♥♥

21:05 **Animation (2020-1h40)** Ian et Barley Lightfoot, deux elfes frères orphelins de père, habitent dans une petite ville de banlieue peuplée de trolls, de lutins et autres licornes n'ayant plus aucun pouvoir. 22:55 **Pokémon : destinées rivales** Série

C STAR

17

PROBLEMOS

♥♥

21:10 **Comédie (2017-1h25) avec E. Judor** Alors que Jeanne et Victor, de retour de vacances, apportent leur soutien à une communauté qui prône le «vivre autrement», la population terrestre est décimée. 22:35 **Hollywoo** Film

TiJi

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** 27 février 2000, Suzanne Viguier, l'épouse d'un professeur agrégé de la faculté de droit de Toulouse, disparaît de son domicile. La mère de famille de 38 ans ne donne aucune nouvelle à ses 3 enfants. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO 19

LES VISAGES DU CRIME

10

21:10 **Série Doc** Le 11 septembre 2020, Alexandra Cosson passe chez un ami d'enfance, Pierre, qui l'a invitée. Le lendemain matin, il appelle les pompiers et avoue le meurtre d'Alexandra. 22:05 **Les visages du crime** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Alors que toute l'équipe d'animation prépare le carnaval de Martigues, Sophie et Aurélien arrivent pour passer leurs vacances avec Amanda, la mère de Sophie. Ils veulent lui annoncer qu'ils attendent un bébé ! 23:00 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS

21:00 **Mag** L'Équipe offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants des matchs de Ligue des champions, en clair, au cours de «La grande soirée». 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

LA PREMIÈRE ÉTOILE

♥♥

21:10 **Comédie (2008-1h27) avec L. Jean-Baptiste** Un jour, pour faire plaisir à sa fille, Jean-Gabriel, père de trois enfants, promet à toute la famille de l'emmener en vacances au ski. 22:50 **Les dents, pipi et au lit** Film

RMC STORY

23

À LA RECHERCHE DU TRÉSOR PERDU DES TEMPLIERS

INÉDIT

21:10 **Doc français** Aucune légende n'a suscité autant de convoitises que celle du trésor des Templiers ! 22:15 **La véritable histoire des Templiers** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Romain a deux passions : la route et les animaux. Depuis trois ans, il a trouvé le moyen de les réunir en devenant convoyeur d'animaux sauvages. 22:20 **Les routiers : profession chauffeur poids lourd** Doc

RMC Life

25

LA VIE SECRÈTE DES CHATS

21:10 **Série Doc** À Meung-sur-Loire, un heureux événement a eu lieu, six petits chatons viennent de naître. Une occasion unique pour nous de découvrir comment ces petits félins grandissent dans notre monde. 22:20 **La vie secrète des chats** Doc

VOTRE BIEN-ÊTRE MA PRIORITÉ



Muriel Olivan
LUXOPUNCTURE

LA RENTRÉE *continue pour vous.*

OCTOBRE, LE MOIS DES NOUVEAUX DÉPARTS…

Et si l'automne était l'occasion de penser enfin à vous ?

- Retrouver votre équilibre
- Prendre soin de votre corps
- Apaiser votre esprit
- Révéler le meilleur de vous-même

La luxoponcture vous accompagne *naturellement* pour :

- La gestion du poids
- L'arrêt du tabac
- La gestion du stress
- Le confort de la ménopause
- L'éclat naturel du visage

Agréée LUXOMED
LE BIEN-ÊTRE EN LUMIÈRE

Parce que prendre soin de soi n'est pas un luxe, mais une priorité.

Muriel OLIVAN
Centre Epione - Av. des Pyrénées
11000 Carcassonne

06 63 54 21 27
murielluxopuncture

E.Leclerc

DU 28 SEP. AU 12 OCT.

PETITS OU GRANDS VINS
À PRIX E.LECLERC

LA FOIRE AUX VINS

2026

E.LECLERC, CRÉATEUR DE LA FOIRE AUX VINS DEPUIS 1973

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL AUX MINEURS. DES CONTRÔLES SERONT RÉALISÉS EN CAISSE.

oxy 10 E.Leclerc

C.C.C Rocadest - Carcassonne

E.Leclerc



E.LECLERC, CRÉATEUR DE LA FOIRE AUX VINS DEPUIS 1973

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL AUX MINEURS. DES CONTRÔLES SERONT RÉALISÉS EN CAISSE.

tpln

Carcassonne
Route de Toulouse

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Un Noël chatoyant !
16:00 Neuf chatons pour Noël



21:10 SÉRIE

TRACKER

10 INÉDIT

Série américaine

Après avoir décelé «Le Processus», une sinistre opération clandestine, Colter et Russell se lancent dans une course contre la montre pour trouver qui est à l'origine de cet enchaînement d'événements.

23:00 **TRACKER** Série
Colter se volatilise sans laisser de trace alors qu'il est à la recherche d'un père qui est porté disparu. Reenie se voit contrainte d'appeler son frère pour le sauver.
23:45 **Tracker** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 FILM TV

ON ABOIE EN SILENCE

10 INÉDIT

Téléfilm français

À 17 ans, Jérémy rêve de devenir cinéaste et partage une relation fusionnelle avec son grand frère, rappeur en pleine ascension. Mais l'apparition de troubles psychotiques fait vaciller l'équilibre familial.

22:50 INÉDIT **UNITÉ ADOS 93**
Doc À Montreuil, aux portes de Paris, l'Unité Ados 93, est un service de pédopsychiatrie. Des adolescents de 12 à 18 ans y sont hospitalisés en temps plein.
00:05 **Averroès et Rosa Parks** Film

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 MAG

DES RACINES ET DES AILES

Magazine

Dans ce numéro inédit, nous vous emmènerons à la découverte d'îles singulières au large de la Normandie. Cernées par des courants violents, découpées de falaises abruptes, elles forment un archipel exceptionnel.

23:20 INÉDIT **LES HÉROS DU PATRIMOINE**
Mag Direction le Mercantour aux côtes de Bernard et ses 2 000 moutons ! L'homme est berger. Il perpétue cette migration saisonnière.
00:10 **Journal météo climat** Mag

CANAL+

05:25 La haine - La scène est à nous
06:50 Clique
07:45 En aparté
08:15 Les Schtroumpfs
Le film
09:45 L'hebd'Hollywood
10:30 Chers parents
11:54 La boîte à questions



21:00 SPORT

LIGUE DES CHAMPIONS

Sport

Les Citizens affrontent les Parisiens, tenants du titre. Lors de la 1re journée, Manchester City s'était imposé sur le terrain de Porto (2-0) tandis que le Paris-SG avait étrillé le Slovan Bratislava (6-1).

22:55 **CANAL CHAMPIONS CLUB, LE DÉBRIEF**
Mag Tous les meilleurs moments des rencontres de Ligue sont scrutés à la loupe.
23:55 **Apollo Has Fallen** Série

arte

08:20 Invitation au voyage
11:15 Un billet de train pour...
12:00 Zèbres, la grande galopade
13:35 Arabesque
15:15 Nomade des mers, les escales de l'innovation



21:00 FILM

MISÉRICORDE

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2024-1h43) avec F. Kysyl

Par un beau jour d'automne, Jérémie revient à Saint-Martial pour l'enterrement de son ex-patron, le très regretté boulanger du village, puis prolonge son séjour. Un conte noir et mystérieux.

22:40 INÉDIT FILM ♥♥ **COMPÉTITION OFFICIELLE** Comédie (2021-1h54) avec P. Cruz
Humberto traverse une crise existentielle. L'octogénaire a le sentiment que son entreprise est vide de sens. Loufoque.
00:29 **Court-circuit** Mag

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:00 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune
19:45 Le 19.45



21:10 DIVERT

LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

Divertissement

Le talent show n°1 de la télévision brise le plafond de verre et change les règles du jeu ! Dès les quarts de finale, les 30 artistes sélectionnés se produiront en direct.

22:50 INÉDIT **LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE**
Divert Pour sa 4e saison aux commandes, Juju Fitcats pousse l'immersion plus loin.
23:55 **Les incroyables talents...** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

JOHNNY HALLYDAY SYMPHONIQUE

21:00 **Concert** «Johnny Hallyday symphonique», c'est le projet un peu fou d'Yvan Cassar, directeur artistique historique de Johnny Hallyday. Son idée : faire revivre sur scène l'univers artistique de Johnny. 22:45 **Les Phénix** Doc

5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

21:05 **Mag** Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

10

21:25 **Mag** L'horreur des viols dont Gisèle Pélicot a été victime et son courage au moment d'affronter le procès de son bourreau ont bouleversé la France. 23:20 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

BONNE CONDUITE

10 ♥

21:25 **Comédie (2023-1h36) avec L. Calamy** Pauline a une méthode bien à elle pour faire de la prévention routière : formatrice le jour, elle se transforme en serial killer de chauffards la nuit. 23:15 **La folle histoire de Max et Léon** Film

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

21:10 **Divert** Johanna est une femme au grand coeur qui a toujours su surmonter les épreuves de la vie avec force et détermination. 23:00 **Cleaners, les experts du ménage** Divert

gulli

12

MACGYVER

10

21:05 **Série américaine** Quand la filleule de Matty et son copain sont tués dans un parc à San Francisco, Mac et l'équipe enquêtent sur le crime et commencent à penser que le Tueur du zodiac des années 1970 est de retour. 22:50 **MacGyver** Série

C STAR

17

BASTILLE DAY

10 ♥

21:10 **Action (2016-1h32) avec I. Elba** Paris, trente-six heures avant le défilé du 14-Juillet. Embrigadée dans un prétendu groupuscule activiste, une jeune femme du nom de Zoé doit poser un engin explosif. 22:50 **Safe** Film

Tle

18

FACE À FACE

20:55 **Série française** Oriane, la greffière de Justine, est retrouvée morte au palais de justice. Quelques jours plus tôt, la jeune femme avait pour la première fois de sa carrière commis une erreur : la remise en liberté d'un braqueur dangereux. 22:45 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

VIS MA VIE

INÉDIT

21:10 **Mag** À Bruxelles, Kevin, entraîneur de boxe, marié et père de deux enfants, quitte sa vie tranquille pour entrer dans le monde de Gregory alias Klarika, médecin légiste le jour et drag queen la nuit ! 22:20 **Vis ma vie** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

GREMLINS 2

♥♥

21:10 **Fantastique (1990-1h42) avec Z. Galligan** Billy et Kate travaillent à présent à Manhattan. Or, à quelques rues de là, dans le quartier chinois, le vieux M. Wing vit en compagnie de Gizmo. Et le cauchemar va recommencer. 23:10 **Gremlins** Film

L'ÉQUIPE

21

LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS

21:00 **Mag** L'Équipe offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants des matchs de Ligue des champions, en clair, au cours de «La grande soirée». 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Dans chaque épisode, un particulier ouvre ses portes aux caméras, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

TROIE

10 ♥♥

21:10 **Aventures (2003-2h45) avec B. Pitt** L'enlèvement d'Hélène, reine de Sparte, par Pâris, prince de Troie, déclenche une guerre entre les Achéens et les Troyens. 23:55 **La cité de Troie a-t-elle réellement existé ?** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

FLIC STORY

10 INÉDIT

21:10 **Mag** À Saint-Julien-en-Genevois, les gendarmes sont confrontés à des situations aussi variées qu'imprévisibles. Violences conjugales, altercations, contrôles routiers ou interventions nocturnes rythment leur quotidien. 22:35 **Flic Story** Mag

RMC Life

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Joseph, un charmant trentenaire travaillait dans un centre de désintoxication pour jeunes drogués. Avant de mourir, il s'apprêtait à témoigner. 22:00 **Cold Case : affaires classées** Série

ÉLAGUEUR GRIMPEUR

Spécialiste des arbres / certifié arbo'expert

ACROTAILLE

- Abattage toute difficulté
- Taille et soin de vos arbres
- Déssouchage
- Débroussaillage/taille de haie



DEVIS GRATUIT



Cédric Etienne
Villalier - 06 58 55 39 38
acro.taille@yahoo.fr
Acrotaille.fr

EXCELLENT
★★★★★
Basée sur **42 avis**
Google

GÉANT DU MEUBLE

LIQUIDATION

AVANT TRAVAUX

Du 15 octobre au 15 décembre 2026



Rue Georges Guynemer • 11300 LIMOUX

04 68 74 24 38

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Météo
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Noël au Grand Hôtel
16:00 L'âme soeur de Noël



21:10 SÉRIE

INTRAÇABLES

INÉDIT

Série française

Giulia et son fils tentent d'élucider la mort de David. Leur enquête les mène chez le professeur Keller, un ancien collègue de David lié à Jezebel, un hacker insaisissable. Convaincus que c'est lui qui les traque, ils mettent en place un piège.

23:00 NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE Série Un ancien détenu est battu à mort. Cosgrove et Shaw arrêtent le coupable, qui n'a rien d'un meurtrier.
23:45 New York, police judiciaire Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

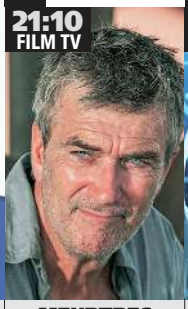
Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 COMPLÉMENT D'ENQUÊTE Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:15 Nous, les Européens Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est Succulent !
11:30 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Météo à la carte



21:10 FILM TV

MEURTRES À CAYENNE

Téléfilm français

Un homme est retrouvé égorgé au pied du mythique fort Cépérou qui surplombe la ville de Cayenne, en Guyane. Des signes cabalistiques sont gravés sur son visage : un triangle et un rond. S'agit-il d'un meurtre rituel ?

22:45 LA FRANCE EN VRAI Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.
00:35 Journal météo climat Mag

CANAL+

04:40 Aux jours qui viennent
06:05 La haine - La scène est à nous
06:45 Clique
08:10 Hamnet
10:15 Vie privée
12:00 La boîte à questions
13:25 Apollo Has Fallen



21:00 SPORT

LIGUE EUROPA

Sport

À la traîne en Ligue 1 avec une victoire pour quatre défaites fin septembre, Marseille n'avait pas matière à se consoler avec un revers inaugural sur la scène européenne (1-4 sur le terrain des Turcs du Besiktas).

22:55 SOIR D'EUROPE, LE DÉBRIEF Mag Après les rencontres place aux analyses. Buts et séquences marquantes permettent de revivre les temps forts de la soirée.
23:55 Voyages au bout de l'effort Doc

arte

09:50 Edward et George, les Windsor face à Hitler
11:25 Harry vs William, querelle royale
13:00 Arte Regards
13:35 La fugitive
15:05 Côte d'Azur...
15:50 Les chutes d'eau



20:55 SÉRIE

PORTOBELLO

INÉDIT

Série italienne

Au sommet de sa carrière, Enzo se demande s'il va continuer à animer son émission télévisée très populaire. Pendant ce temps, un membre présumé de la Camorra incarcéré nomme Enzo en lien avec le réseau criminel.

22:05 PORTOBELLO INÉDIT Série Le 17 juin 1983, Enzo Tortora est arrêté et incarcéré à la prison de Regina Coeli, à Rome. Trois magistrats du tribunal de Naples, procureur et juges d'instruction, l'accusent.
23:05 Portobello Série

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

ALERTE À L'HÔTEL : 30 JOURS POUR TOUT RELANCER

INÉDIT

Divertissement

Fred Sirieix et Pauline Petta se rendent à «La Vieille Halle», un hôtel-restaurant de 17 chambres, sans étoile, situé en Seine-et-Marne, à Souppes-sur-Loing.

23:00 CAUCHEMAR EN CUISINE Mag Direction Langeron où le seul restaurant est en danger. Ce sont d'ailleurs des habitants de la ville qui ont fait appel à Philippe Etchebest.
00:00 Cauchemar en cuisine Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

THE HOST

12 ♥♥

21:00 Thriller (2006-1h59) avec B. Hee-bong À Séoul, un monstre géant surgit des profondeurs de la rivière Han et sème la terreur. La famille de la petite Hyun-seo décide de partir en croisade contre la créature.
23:00 Success Court métrage

5

LE GRAND PUZZLE DE POMPÉI

INÉDIT

21:05 Doc français À Pompéi, informaticiens, ingénieurs en robotique, archéologues et historiens utilisent l'intelligence artificielle pour reconstruire des oeuvres d'art endommagées.
22:40 C ce soir Mag

W9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:25 Divert Le rideau mythique s'apprête à s'ouvrir à nouveau. L'émission culte revient avec le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine.
22:30 Y'a que la vérité qui compte Divert

TMC

TWILIGHT - CHAP. 3 HÉSITATION

10 ♥♥

21:25 Fantastique (2009-2h04) avec K. Stewart Toujours menacée par Victoria, Bella est obligée de choisir entre son amour pour Edward et son amitié pour Jacob.
23:35 90' enquêtes Mag

TFX

TATTOO COVER: SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

21:10 Divert À Lyon, Marty doit relever une mission délicate : tatouer Anaïs, une jeune femme qui a subi une double mastectomie.
22:05 Tattoo Cover... Divert

gulli

NUIT D'IVRESSE

♥♥

21:05 Comédie (1986-1h27) avec T. Lhermitte Dans un café, un présentateur vedette rencontre une jeune femme qui vient de sortir de prison. Ayant beaucoup bu, la star se réveille au petit matin avec celle-ci à ses côtés.
22:50 Pinot, simple flic Film

C STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle et suivez pas à pas les enquêteurs.
22:50 Au coeur de l'enquête Mag

TF1 SÉRIES FILMS

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:10 Série américaine Eric Newsome, étudiant en ingénierie, a été retrouvé mort dans un château d'eau. Goren et Eames sont chargés de l'enquête.
22:50 New York, section criminelle Série

L'ÉQUIPE

DÉMINEURS

12 ♥♥♥

21:00 Drame (2009-2h04) avec J. Renner Bagdad, été 2004. Le sergent-chef James, spécialiste du déminage en zone de combat, prend la tête d'une unité de désamorçage d'explosifs.
23:10 L'Équipe du soir Mag

6ter

THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES

10

21:10 Série américaine La mère de Nolan rend une visite surprise à son fils après avoir rompu ses fiançailles.
22:40 The Rookie : le flic de Los Angeles Série

RMC STORY

GUERRE DES VOISINS : MA VIE EST UN ENFER

10

21:10 Série Doc Violences, insultes, dialogue rompu : cette émission vous ouvre les portes de ces voisins qui se pourrissent la vie.
22:30 Guerre des voisins : ma vie est un enfer Doc

RMC DÉCOUVERTE

APOCALYPSE...

INÉDIT

21:10 Doc français Le traité qui limitait les arsenaux américain et russe a expiré en février 2026, sans successeur. Les neuf puissances nucléaires réarment.
22:15 Oppenheimer : la véritable histoire de la bombe atomique Doc

RMC Life

COLD CASE...

10

21:10 Série américaine À la suite des travaux d'élargissement du métro, le squelette de John Donovan, un terrassier, est retrouvé. Avant sa disparition en 1948, Donovan était le leader syndical des mineurs.
22:00 Cold Case : affaires classées Série

ART & GRAVURE José ALBERT

Plus de 35 années d'expérience !

VOTRE GRAVEUR - MARBRIER
sur Carcassonne & Alentours



BIENTÔT LA TOUSSAINT !

Pensez à rénover / nettoyer vos monuments



- ***Monuments Funéraires***
- ***Gravure & dorure sur site, dans tous les cimetières***
- ***Rénovation & nettoyage caveaux***
- ***Plaques personnalisées***

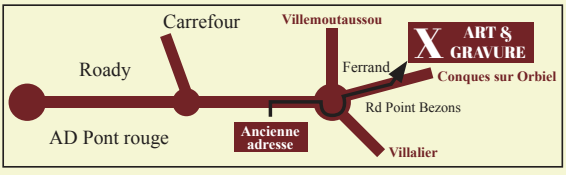












175 , route de Conques sur Orbiel
VILLEMOUSTAUSSOU (ancien garage Gallozzi)
artetgravure@gmail.com - www.art-et-gravure.fr
Port. 06 79 86 09 70
Tél. 04 68 10 07 72

SALON DE

& de l'immobilier



l'HABITAT

DE CARCASSONNE



20 > 21 MARS 2027

Salle du Dôme
Centre des Congrès
CARCASSONNE

9h-18h
ENTRÉE GRATUITE

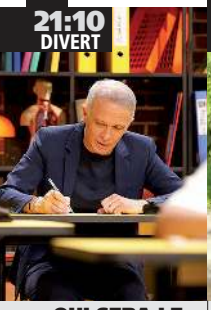
Infos et réservations :

Pascal Arescy - 06 18 44 90 34
pascal.arescy@wanadoo.fr

Nicolas Brun - 06 18 44 90 38
nicolas.brun10@wanadoo.fr

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Quatre bébés pour Noël
16:00 Joyeux Noël, Docteur Williams !



21:10 DIVERT

QUI SERA LE PLUS NUL ?

INÉDIT

Divertissement

Après une première saison remplie de succès, d'élèves à côté de la plaque, de questions sans réponse ou de réponses sans question, le concept reste le même : il faut quitter au plus vite la compétition !

23:55 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
01:40 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 La maison des maternelles
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:10 Affaire conclue : la vie des objets



21:10 SÉRIE

SIMON COLEMAN

INÉDIT

Série française

Une jeune religieuse a été retrouvée morte empoisonnée, au pied de son piano dans la chapelle du couvent. Simon et Chloé mènent l'enquête parmi les petites soeurs de la vierge Marie.

22:55 **SIMON COLEMAN** Série
Hugo donne un cours de cuisine en ligne. Des dizaines d'abonnés suivent sa recette. Mais un homme cagoulé débarque.
23:45 **Simon Coleman** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 DIVERT

LA BOÎTE À SECRETS

INÉDIT

Divertissement

L'émission fait son grand retour pour une nouvelle saison qui s'annonce mémorable. Et pour ce premier numéro, c'est l'incontournable Laurent Ruquier qui prendra place dans le fauteuil des invités.

23:20 **LA BOÎTE À SECRETS** Divert
Faustine Bollaert accueille Lara Fabian, Théo Curin et Michel Fugain pour une soirée toujours plus festive et émouvante.
01:35 **L'orchestre de la Garde...** Concert

CANAL+

03:10 Touch - Nos étreintes passées
06:15 Super Plan
06:45 Clique
07:35 En aparté
08:10 À pied d'oeuvre
09:40 Impact - Vivantes
10:00 Smashing Machine
12:03 La boîte à questions



21:10 FILM

LES ENFANTS DE LA RÉSISTANCE

INÉDIT FILM ♥♥

Aventures (2025-1h40) avec V. Poirier

Pendant l'occupation allemande, François, Eusèbe et Lisa, trois enfants courageux, se lancent dans une aventure. Emouvant.

22:50 **DES BULLES À L'ÉCRAN** Doc INÉDIT
La bande-dessinée franco-belge connait un nouvel âge d'or au cinéma. Ce documentaire en révèle les coulisses de leurs adaptations.
01:20 **Benjamin Tranié...** Spectacle

arte

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
11:20 Le nord du Viêtnam et ses montagnes
12:05 Le sud du Viêtnam au fil de l'eau
13:35 Maigret voit rouge
15:50 Les vrais maîtres de la Terre



20:55 FILM

LE POISON DE LA VENGEANCE

FILM ♥

Drame (2021-1h49) avec A. Diehl

1945, l'Allemagne est en ruine. Parmi les rares rescapés juifs, un petit groupe de survivants décide de se venger. Ils prennent le nom de «Nakam». Une vendetta post-guerre mondiale.

22:40 **TINA TURNER, MES CHANSONS, MA VIE** Doc
Considérée comme la reine du rock'n'roll et de la soul, elle a inspiré toute une génération.
23:35 **Tina Turner, One Last Time** Concert

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Télé-shop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 MAG

ARNAQUES !

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Le faux boulanger qui roule tout le monde dans la farine» ; «Commandes non livrées, les traiteurs qui laissent les clients sur leur faim» et «Cartes grises, en un temps record il arnaque 40 personnes».

23:05 **ARNAQUES !** Mag
Immobilier, placements, construction : les arnaqueurs sévissent dans tous les domaines. Julien Courbet et ses équipes enquêtent pour vous dévoiler leurs méthodes.
01:15 **Arnaques !** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

LE CONCERT DES NUITS D'ÉTÉ DE SCHÖNBRUNN

INÉDIT

21:00 **Concert** Le concert d'une nuit d'été est chaque année un éblouissement visuel.
22:30 **Le grand concert des pyramides avec Fatma Said** Concert

•5

5

LE SALAIRE DE LA PEUR

♥♥♥

21:05 **Thriller (1952-2h36) avec Y. Montand** En Amérique du Sud, quatre aventuriers sans le sou acceptent une mission suicidaire.
23:35 **Michel Fugain, le philosophe et le poisson rouge** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:25 **Mag** Près de Belfort, un motard refuse d'obtempérer et fonce à plus de 110 km/h en plein milieu d'un village. Soudain, il perd le contrôle de sa machine et chute en contrebas d'un pont.
23:10 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

DUCOBU PRÉSIDENT !

♥

21:25 **Comédie (2021-1h30) avec G. Tomasino** C'est la rentrée à l'école Saint-Potache, et Ducobu va retrouver son pire cauchemar. Mais cette année, l'établissement va procéder à l'élection d'un président des élèves.
23:05 **L'élève Ducobu** Film

TFX

11

SACRÉES SORCIÈRES

♥♥

21:10 **Fantastique (2020-1h55) avec O. Spencer** États-Unis, 1968. À la mort de ses parents, Bruno, 8 ans, est recueilli par sa grand-mère. Patiemment, celle-ci le sort de son chagrin. Mais une menace plane.
23:05 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

COMME DES BÊTES 2

♥♥

21:05 **Animation (2019-1h26)** Animal de compagnie choyé de ses maîtres, Max doit faire face à un grand bouleversement : sa propriétaire s'est mariée et a eu un adorable bébé, Liam.
22:45 **Pokémon : XY&Z** Série

C STAR

17

UN MARIAGE À NOËL

21:10 **Téléfilm américain** Après une séparation, Cait n'a pas l'esprit à la fête. Pour se distraire à l'approche de Noël, elle choisit de faire une surprise à son père, qui gère une auberge. À son arrivée, elle rencontre Drew.
22:45 **Noël à la carte** Film TV

Tie

18

LA FASCINATION DES FEMMES POUR HITLER

10

20:55 **Doc français** Le philosophe Boris Cyrulnik et des historiens analysent les rapports complexes qu'a entretenus Hitler avec la gent féminine.
21:50 **Eva Braun...** Doc

NEVO

19

FALAISES DE BONIFACIO : ÉROSION INÉVITABLE ?

INÉDIT

21:10 **Doc** Perchée à plus de 80 mètres au-dessus de la Méditerranée, Bonifacio fascine autant qu'elle inquiète.
22:10 **Mont-Saint-Michel : les dernières énigmes de l'abbaye** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:10 **Série américaine** Un jeune garçon est le seul témoin de l'enfer que vient de vivre sa belle-mère, qui lutte entre la vie et la mort après un viol très violent. Il est terrifié.
22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

CAISSES À SAVON SUR L'EAU

INÉDIT

20:40 **Divert** Rendez-vous pour suivre une épreuve de vélo tandem sur l'eau. Au menu, une course de véhicules farfelus à deux roues dans un esprit déjanté.
23:10 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:10 **Série américaine** Lorsque Chin apprend le kidnapping de sa nièce Sara au Mexique, où elle vit désormais avec son oncle et sa tante, le 5-0 se rend sur place pour lui prêter main-forte.
22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

INSIDE MCDO : UN AN DANS LE RESTAURANT N°1 EN FRANCE

21:10 **Doc** Avec plus de 2 millions de repas servis par jour, la France est aujourd'hui le deuxième marché mondial pour McDonald's.
22:45 **La folle histoire de McDonald's** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LA SECONDE GUERRE MONDIALE AVEC TOM HANKS

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** En 1944, le Japon a perdu l'initiative dans le Pacifique, mais il refuse de capituler.
22:55 **Nazis : Mauthausen, le camp de l'horreur** Doc

RMC LIFE

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** Un riche industriel, Arthur Felder, meurt empoisonné par le plat de cailles qu'il était en train de consommer. L'homme se trouvait dans un restaurant très chic de la ville en compagnie du jeune milliardaire Eric Vaughn.
22:00 **Castle** Série

CONTE ÉNERGIE
PROXIMITÉ & QUALITÉ

100 % AUDOIS

Offre de
RENTRÉE SCOLAIRE

PRÊT À TAUX 0%*
* voir conditions

PRODUISEZ VOTRE ÉNERGIE !

REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE CONSOMMATION



PRODUISEZ VOTRE ÉLECTRICITÉ grâce à votre installation photovoltaïque

STOCKEZ L'ÉNERGIE avec une batterie résidentielle

RECHARGEZ VOTRE VÉHICULE à domicile

FINANCEMENT POSSIBLE
TAUX ZÉRO
JUSQU'À **10 000 €**

PAYEZ EN PLUSIEURS FOIS
SANS FRAIS !

- Installation et suivi par notre équipe forte de 21 ans d'expérience
- Valoriser votre habitation et votre pouvoir d'achat
- Réduisez immédiatement vos factures

RGE Qualit'Pv 2026

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

CONTE ÉNERGIE
1125 ter bd Denis Papin
(ESPACE REY)
11000 Carcassonne



Votre technicien
Christophe au
06 18 56 66 83
Contact : christophej@conte-energie.com - www.conte-energie.com

TF1

05:50 Tfou
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:10 Star Academy, la quotidienne
18:10 50' Inside

France 2

09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
13:00 13 heures
14:10 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
16:05 Champions Cup

France 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Évasion à la carte
13:30 Samedi d'en rire

Canal+

08:45 Apollo Has Fallen
09:30 Hot Ones
10:05 Les enfants de la Résistance
11:45 L'hebd'Hollywood
12:15 Le cercle
13:05 Samedi Sport
13:25 Premier League
15:35 Journal du foot

Arte

08:30 Terre-Neuve, rester ou partir
09:25 Floride - Être sirène, une passion
10:20 Les délices de Ligurie
10:50 Océanie, sur les routes de la mer
13:30 Le prisonnier d'Alcatraz

M6

06:00 M6 Kid
07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune



STAR ACADEMY

INÉDIT

Divertissement

Une nouvelle promotion a fait son entrée au château de Dammarie-les-Lys. Les élèves retrouvent les fondamentaux du télé-crochet : cours de chant, danse et théâtre, évaluations, nominations et grands primes.

23:45 INÉDIT **STAR ACADEMY, RETOUR AU CHÂTEAU** Divert
A l'issue du prime, Nikos Aliagas débriefera les prestations des académiciens.

00:55 **Programmes de la nuit** Mag



100 % LOGIQUE

INÉDIT

Jeu

Un quiz qui ne teste pas la culture générale, mais la logique, le sens de l'observation et le bon sens ! Quels que soient son âge, son niveau d'études ou de connaissances, chacun peut participer.

23:25 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.

01:25 **Taratata fête le Zénith 1984** Divert



MEURTRES À ÉPINAL

INÉDIT

Téléfilm français

A l'Imagerie d'Épinal, le corps sans vie du directeur artistique de l'établissement est retrouvé, emprisonné dans une presse lithographique, les mains coupées et la langue arrachée.

22:40 **MEURTRES À STRASBOURG** Téléfilm français
Dans le prestigieux domaine viticole du Clos-Mathis, on retrouve à l'intérieur d'une cuve le cadavre du propriétaire.

00:10 **Le mécano de la Générale** Film



PRO D2

Sport

Vainqueur de ses cinq premiers matchs, Brive (2e) partageait la tête du classement avec Oyonnax (1er) et Aix-en-Provence (3e) après la 5e journée. Pas question de se relâcher, donc, à domicile contre Grenoble (6e).

23:10 FILM ♥ **LE MILLION** Comédie (2025-1h28) avec C. Clavier
Pensant à tort qu'il ne va pas être promu, Stan craque et décide de voler dans le coffre. Bonne surprise.

00:40 **Les liens du désir** Film TV



BYZANCE, MILLE ANS QUI ONT CHANGÉ LE MONDE

INÉDIT

Doc français

D'Istanbul jusqu'au Louvre, une exploration des mille ans d'histoire de l'Empire byzantin, de 330 à 1453, à travers ses trésors archéologiques.

22:25 **MONUMENTS ÉTERNELS** Doc
Basilique chrétienne puis mosquée devenue musée, Ste-Sophie la Stambouliote, que le président turc a décidé de rendre au musulman.

23:55 **Concert à l'occasion...** Concert



THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES

10 INÉDIT

Série américaine

Encore marquée par les évènements de Westview, Lucy reprend du service. L'enquête visant Liam Glasser prend un tournant inattendu lorsqu'un suspect s'accuse des meurtres.

22:50 **THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES** Série
Témoins d'une fusillade, Nolan et Juarez découvrent que la victime était déjà morte bien avant les tirs.

23:35 **The Rookie...** Série

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PREMIÈRE !

zappeur.com/**email**

4

4

LES MALHEURS DE SOPHIE

♥♥

21:00 **Comédie (2015-1h47) avec C. Grant** Dans son château, la petite Sophie ne peut résister à la tentation de l'interdit. Mais elle va devoir composer avec sa belle-mère. 22:35 **Stromae en toute intimité** Doc

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 **Mag** Ismaël Khelifa met le cap sur le Queyras, un territoire à part où la nature impose son rythme. Entre sommets, vallées sauvages, aventures en pleine nature et rencontres, il découvre une montagne préservée. 22:40 **Échappées belles** Mag

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 **Série française** Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:15 **Série américaine** Benson est persuadée que Rob Miller est responsable de la mort mystérieuse d'une fille dont le corps est retrouvé dans la Hudson River. 22:55 **New York, unité spéciale** Série

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10 INÉDIT

21:10 **Mag** «Scénario mortel pour meurtre en famille». À Montauban-de-Bretagne, en février 2021, Magali Blandin disparaît et «Vengeance du cartel ou rivalité amoureuse ?». 23:05 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

LEGO MASTERS USA JUNIOR

INÉDIT

21:05 **Divert** Cinq duos d'enfants font équipe avec des célébrités pour relever des défis en Lego et donner naissance à des créations spectaculaires sur des thèmes qui leur sont chers. 22:55 **Domino Masters** Divert

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

INÉDIT

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tie

18

LE PREMIER OUBLIÉ

21:05 **Téléfilm français** Depuis des années, Axel a coupé les ponts avec sa famille. Il faut que le cargo sur lequel il est cuisinier fasse escale dans sa ville natale, Bordeaux, pour le décider à aller voir sa mère, Françoise. 22:45 **La vie secrète des pharaons** Doc

Nevo 19

19

USURPATION

10 INÉDIT

21:10 **Téléfilm américain** Angela est l'heureuse maman de la petite Cora, qu'elle a eue grâce à un don d'ovule anonyme. Pour son deuxième enfant, elle fait appel à une mère porteuse, qu'elle accueille chez elle. 23:10 **Pourquoi je vis** Film TV

TF1 Séries Films

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 **Série française** En Écosse, Joséphine aide la jeune Rébecca, victime d'une manipulation qui a pour but de spolier son héritage. L'ange gardien va pour cela devoir démasquer un faux fantôme. 23:10 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

TRIMARANS ULTIM AU-DELÀ DES LIMITES

21:00 **Série Doc** Une immersion dans l'univers de la course au large. Après la dernière course du trimaran «Actual Ultim 3», retour sur le chantier colossal du prochain bateau. 22:50 **UFC Classiques** Sport

6ter

22

JACK HUNTER ET L'OEIL DE L'ASTRE

10

21:10 **Téléfilm américain** Après avoir récupéré l'Iris, Jack Hunter s'envole pour la Turquie afin de reconstituer les trois éléments de l'astre céleste des Ugarit. 23:00 **Jack Hunter et le trésor perdu d'Ugarit** Film TV

RMC STORY

23

THE BIG BANG THEORY

21:05 **Série américaine** Penny demande à Léonard de mentir à son père. Pendant ce temps, Howard, Raj et Bernadette passent une bien étrange nuit, pleine de rebondissements. 21:55 **The Big Bang Theory** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

HABITATIONS EN PÉRIL

INÉDIT

21:10 **Divert** Les Raney se rendent à Hawaï pour aider une mère célibataire dont la propriété se trouve entre deux volcans en activité. Pour affronter les éléments, ils installent des systèmes. 22:55 **Habitations en péril** Divert

RMC Life

25

CHALETS DE RÊVE À LA MONTAGNE

21:10 **Série Doc** Les fustiers de La Pessière se rendent au Béage, situé à 1000 m d'altitude, sur les hauts plateaux de l'Ardèche. Une mission des plus complexes les attend : monter un chalet de 156 m2 en trois jours ! 22:30 **Chalets de rêve à la montagne** Doc

XX

JUSQU'AU 12 OCTOBRE

LE MOIS DU CASQUE



JUSQU'À **200€** DE REMISE IMMÉDIATE* SUR VOTRE CASQUE

NOUVEAU

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

ACCÉS AUX MEILLEURS PRIX TOUTE L'ANNÉE

+1
TENSION
• GRAISSAGE DU CHAINE
+ OFFRE SPÉCIALE

+10
POINTS DE CONTRÔLE VISUEL DE VOTRE MOTO
+ JEUX CONCOURS

+10%
DE REMISE SUPPLÉMENTAIRE SUR LES ARTICLES SOLDÉS
+ INVITATIONS

+20%
DE REMISE D VOTRE ARTICLE PRÉFÉRÉ
+ PROMOTIONS

POLE MOTO PASSION

MOTO AXE
CENTRE D'A XXESSOIRES ET D'ENTRETIEN MOTO

Rond Point Georges Pompidou,
Rue Adélaïde de Toulouse - 11000 Carcassonne - 04 68 10 70 96

Scannez-moi & trouvez votre moto !

Scannez-moi & trouvez votre moto !

RECYCL'a



> EPAVISTE
DÉBARRASSE GRATUITEMENT TOUS VÉHICULES

> REMORQUAGE

Vous possédez un vieux véhicule, accidenté, hors service, trop kilométré ou épave ?

RECYCL'AUTOS 11

se déplace chez vous et vous fait la **meilleure proposition d'achat** ou d'**enlèvement gratuit !**

- **> Papiers de cession du véhicule réalisés sur place**
- **> Déconstructeur agréé.**

N°Siret : 927 897 157 00016

AUTOS 11

> RÉCUPÉRATION FERRAILLE & MÉTAUX DIVERS

> VENTE DE PIÈCES AUTOMOBILES D'OCCASION

NOUVEAU

HABILITATION VÉHICULES ÉLECTRIQUES & GPL

>> Contactez-nous au

06 72 66 90 34

recycl.auto11@gmail.com



AGRÉMENT VHU 2020 n° PR-11-00027D

TF1

10:10 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:05 Star Academy, la quotidienne
17:20 Sept à huit - Life



21:10 FILM

CHIEN ET CHAT

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2024-1h20) avec P. Lacheau

Diva, chat star des réseaux sociaux et Chichi, chiens des rues, s'évadent de leur cage de transport. Paniqués, leurs maîtres collaborent et font tout pour les retrouver. Des gags à profusion.

22:50 10 FILM ♥♥ **AQUAMAN ET LE ROYAUME PERDU** Action (2023-1h55) avec J. Momoa Aquaman, désormais roi de l'Atlantide part à la poursuite de Kane. Coloré.

01:00 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:30 Orthodoxie
10:00 Présence protestante
11:00 Messe
13:00 13 heures
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche



21:10 FILM

LES AVENTURES DE RABBI JACOB

FILM ♥♥♥

Comédie (1973-1h40) avec L. de Funès

Victor se retrouve confronté à un règlement de comptes entre terroristes. Afin de les semer, il se déguise en rabbin. Hilarant et déjanté.

22:45 INÉDIT **BEAU GESTE** Mag L'émission consacrée au cinéma fait son retour avec une nouvelle formule en studio et une présentation assurée en alternance.

23:40 **Le pitch cinéma** Mag

france 3

07:35 Championnats du monde
11:05 La vie à vélo
11:30 Expression directe
11:40 Météo
12:00 Nous, les Européens
12:55 Ici dans votre région
13:35 Challenge Cup
16:05 Meurtres à Tahiti



21:10 SÉRIE

LES ENQUÊTES DE VERA

10 INÉDIT

Série anglaise

Vera, inspectrice en chef de la police du comté de Northumberland, est appelée sur les rives de la Tyne, où le corps d'un jeune homme a été retrouvé. Il ne s'agit pas d'une noyade accidentelle.

22:40 10 **LES ENQUÊTES DE VERA** Série L'homme d'affaires Freddie Gill est retrouvé mort dans sa maison par des huissiers venus prendre possession de sa propriété.

00:15 **Brokenwood** Série

CANAL+

05:35 Saturday Night Live
06:20 Super plan
06:45 Voyages au bout de l'effort
07:40 En aparté
08:15 Le roi des rois
10:25 Chers parents
11:50 Clique
15:00 Insaisissables 3



21:05 DOC

VIOLENCE DANS LE FOOTBALL : ET SI ON SE CALMAIT ?

INÉDIT

Doc français

Laure Boulleau, 38 ans a consacré sa vie au football. Il lui a offert ses plus belles satisfactions, mais elle fait le constat qu'il est gangrené par la violence.

22:35 10 FILM ♥♥ **GOUROU** Thriller (2025-2h06) avec P. Niney Un coach en développement personnel voit sa carrière menacée par un projet de loi visant à mieux cadrer le milieu du coaching. Immersif.

00:35 **Dalloway** Film

arte

09:05 Twist
09:40 Les mythes vikings
10:05 Les délices de Ligurie
11:10 Les hippopotames surfeurs du Gabon
11:55 Amérique du Nord : l'empire de la nature
13:30 Le pont de la rivière Kwaï



21:00 FILM

INTERSTELLAR

FILM ♥♥♥

Science-fiction (2014-2h29) avec M. McConaughey

Dans un centre spatial ultra-secret, les scientifiques sont certains d'avoir découvert une planète habitable par l'Homme. Le voyage commence. Visuellement époustouflant.

23:40 INÉDIT **"LA GUERRE DES MONDES" QUAND MARS ATTAQUE...** Doc Première histoire d'invasion extraterrestre jamais racontée, le roman «La guerre des mondes» (1898) de H.

00:35 **Azul** Court métrage

6

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop'
10:30 Turbo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:05 66 minutes



21:10 MAG

ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

En Belgique, le zoo Pairi Daiza, situé à moins d'une heure de Lille, s'apprête à ouvrir la plus grande serre tropicale de la planète. Le défi est immense et l'erreur guette à chaque étape.

23:10 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag Aux États-Unis, le nouveau symbole de la réussite n'est plus le yacht ou la villa de rêve, mais le camping-car !

00:20 **Enquête exclusive** Mag

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PREMIÈRE !

zappeur.com/**email**

4

C'ÉTAIT QUAND LA DERNIÈRE FOIS ?

21:00 **Théâtre** Lors d'un dîner qui promettait d'être aussi morne que les autres, une femme annonce en souriant à son mari qu'elle vient de l'empoisonner. L'homme va tenter de comprendre comment ils en sont arrivés là.

22:30 **Le discours** Théâtre

5

ÉTATS-UNIS - CHINE, LE CLASH DES SUPERPUISSANCES

INÉDIT

21:10 **Doc français** Hauts responsables américains et proches du pouvoir chinois racontent les confrontations avec Xi Jinping.

22:40 **Premiers Résistants, seuls contre tous** Doc

W9

BABYSITTING

10 ♥♥

21:10 **Comédie (2013-1h25) avec P. Lacheau** Faute de baby-sitter pour le week-end, Marc Schaudel confie son fils Rémy à Franck, un employé qu'il juge sérieux. Mais c'est le jour des 30 ans de Franck !

22:40 **Les infaillibles** Film

TMC

ESPRITS CRIMINELS

10

21:15 **Série américaine** L'équipe est entendue par une commission en raison du non-respect des procédures concernant l'arrestation de Ian Doyle. En effet, Morgan a retrouvé Doyle en suivant la trace de son fils.

22:55 **Esprits criminels** Série

TFX

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

21:10 **Divert** Quatre experts du ménage se mobilisent pour venir en aide à ceux qui font appel à leurs compétences. Ce numéro part à la rencontre de Yann et Emilie.

22:40 **Cleaners, les experts du ménage** Divert

gulli

MACGYVER

21:05 **Série américaine** Danny Barett a été tué parce qu'il tentait de dévoiler une opération de contrebande de diamants. MacGyver et la soeur de Danny suspectent un émir de se cacher derrière son immunité diplomatique pour diriger ce trafic.

22:00 **MacGyver** Série

C STAR

S.W.A.T

21:10 **Série américaine** Le S.W.A.T. est appelé après un braquage suivi d'homicides multiples. Sur place, Hondo et son équipe font la connaissance des hommes de la section anti-gang du bureau du shérif qui enquêtent déjà sur une série de vols.

22:45 **S.w.a.t** Série

Tie

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 **Mag** Adriana Karembeu et Michel Cymes vont se livrer à une expérience inédite : vivre en partie comme les hommes préhistoriques.

23:00 **Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

NEVO

LA FRANCE SECRÈTE AU COEUR DES MYSTÈRES

21:10 **Série Doc** La légende des chevaliers de la Table Ronde et leur quête du Graal continuent de fasciner. Découvrez la Bretagne à travers l'un des récits les plus mythique.

22:10 **La France secrète...** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

L'ÉTUDIANTE

♥

21:10 **Comédie (1988-1h40) avec S. Marceau** Valentine, jeune et brillante étudiante prépare son agrégation de lettres. Aussi sérieuse qu'organisée, elle n'a pas une seconde à elle. Mais sa vie bascule.

23:10 **Mission Pays basque** Film

L'ÉQUIPE

CHAMPIONNATS D'EUROPE

21:00 **Sport** Du 11 au 18 octobre, Ljubljana accueille les Championnats d'Europe avec cinq titres en jeu : simple dames & messieurs, double dames & messieurs, double mixte.

22:25 **Championnat de la NFL** Sport

6ter

TOY STORY 4

♥♥♥

21:00 **Animation (2019-1h40)** Bonnie fait son entrée à la maternelle. Effrayée par cet univers inconnu, la petite fille fabrique un jouet de bric et de broc qu'elle baptise Fourchette.

22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

FLIC STORY

10

21:10 **Mag** Rendez-vous dans le département de l'Aisne, à la rencontre des agents de la police municipale de Laon. L'occasion de découvrir que leur rôle ne se limite pas à la verbalisation.

23:45 **Flic Story** Mag

RMC DÉCOUVERTE

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** Vincent Person aimait son fils de 3 ans, Thibaut. Pourtant, le 24 juin 2019, il a mis fin aux jours de son enfant. En l'égorgeant.

22:50 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC Life

PRÉDICTIONS

10 ♥♥

21:10 **Thriller (2009-2h00) avec N. Cage** John déchiffre un message codé par un enfant et découvre que chaque séquence de chiffres correspond à la date d'une catastrophe récente.

23:20 **Le prénom** Film

DISTINXION

SANANES AUTOMOBILES

ECONOMISEZ JUSQU'À -35% SUR LE TARIF NEUF*

Suv au look original, compact et faible kilometrage

FORD PUMA
17 980 €



FORD PUMA 1.0 MHEV
125 - BV S&S II ST LINE
09/2022, 2 010 KM

NISSAN JUKE
21 280 €



NISSAN JUKE 1.6 HYBRID - 143
BVA LL N-CONNECTA
05/2024, 19 646 KM

Rue Magellan - ZI du Pont rouge - 11 000 Carcassonne

TÉL : 04 68 11 18 00

55 ans point S

DU 21 SEPTEMBRE AU 17 OCTOBRE 2026

TVA REMBOURSÉE

POUR L'ACHAT DE PNEUS GOODYEAR

GOODYEAR

+ 55 COFFRETS CAPITALES D'EUROPE À GAGNER**!

DÈS 2 PNEUS GOODYEAR ACHETÉS = 1 CHANCE DE GAGNER**



Prolongez vos vacances !

* Voir conditions en magasin. Offre non cumulable avec d'autres opérations en cours.

** 55 COFFRETS à gagner d'une valeur de 365 € sur le site Applewood. Par tirage au sort après validation de participation à l'offre sur l'achat de pneus GOODYEAR sur le site www.offres-points-2026.fr

point S

Pas de stress, il y a point S !

points.fr

NOS AGRÉMENTS LOUEURS

ayvens Aramisauto ARVAL ATHLON AVIS BPCE DLM Europcar FATEC FRANCECARS ALLIANCE LOCATION OVERLEASE LOCAM ULOCATION

GASTOU PNEUS - 4 rue Nicephore Niepce - ZI la Bouriette - 11000 CARCASSONNE - 04.68.25.35.42

PORTES OUVERTES
DU 8 AU 12 OCTOBRE

NOUVELLE LEAPMOTOR B05

PASSEZ AU NIVEAU SUPÉRIEUR.



Élégante et sportive avec ses portes sans cadre

Harmonieuse et confortable avec son espace intérieur optimisé

Technologique et intelligente avec **Leap OS 4.0 Plus**

B05. L'ÉMOTION AU QUOTIDIEN.

NOUVEAU LEAPMOTOR B03X

L'AIMANT À PASSIONS

TOUTES VOS PASSIONS ONT LEUR PLACE À BORD



Coffre de **510 L** grâce à sa Giga Box

Jusqu'à **2,53 m** de longueur pour transporter de longs objets

33 compartiments de rangement astucieux

À DÉCOUVRIR DANS NOTRE NOUVEAU SHOWROOM À CARCASSONNE !

LEAPMOTOR
LANCEZ-VOUS

PEUGEOT

MAUREL A

NARBONNE
04 68 42 54 00
Route de Perpignan, Le Peyrou - 11100 Narbonne

www.mau



AUDOISE

CARCASSONNE

04 68 47 70 00

ZA Saint Jean de l'Arnouze - 11880 Carcassonne

urelauto.fr

LEAPMOTOR

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Un Noël porte-bonheur
16:00 Trois frères, Noël et un couffin



21:10 SÉRIE

CAT'S EYES

INÉDIT

Série française

Lors d'un défilé de mode à Pompidou, au milieu d'une foule glamour et branchée, Tam et le «Marquis» se livrent à un duel feutré pour voler un précieux collier sous haute surveillance policière. Tam réussit le vol.

23:35 10 INÉDIT **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Un échange de photos entre lycéens révèle une affaire d'usurpation d'identités et de trafic de photos pédopornographiques.
00:20 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 SÉRIE

LA TERRE ET LE SANG

10 INÉDIT

Série française

Anto, flic parisien d'origine Corse, retourne sur sa terre natale lorsqu'il tombe dans une embuscade. Son père est abattu, Anto sombre dans un long coma et se réveille dix ans plus tard.

22:50 10 **TOUT LE MONDE MENT 2** Téléfilm **français** Claire Abel, une jeune infirmière, est retrouvée poignardée dans son appartement.
00:25 **Expression directe** Programme court

france 3

08:00 Okoo vacances
09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 FILM

GOLDFINGER

FILM ♥♥♥

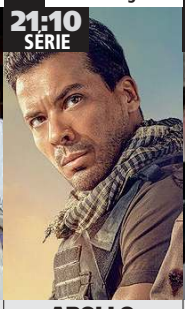
Espionnage (1964-1h45) avec S. Connery

James Bond tombe dans les griffes de Goldfinge. Il est sur le point de déclencher l'une de ses plus grandes opérations. Le meilleur opus de la saga.

23:00 **LE BAR DU COIN** Doc Gwen Pennarun est un artisan pêcheur qui a réussi à fédérer ses pairs pour lutter contre les dérives de la pêche industrielle et oeuvrer à la sauvegarde de la mer.
23:55 **Outremer.ledoc** Doc

CANAL+

04:50 Surprise
05:20 L'enfant de la forêt
06:45 Clique
07:40 En aparté
08:15 Le gang des souris vertes
11:20 Clique X
12:00 La boîte à questions
13:30 Libre échange



21:10 SÉRIE

APOLLO HAS FALLEN

12 INÉDIT

Série anglaise

Zara et Vincent se rendent en Espagne pour retrouver la famille de Rachel. Yuri est sur le point d'exécuter son plan, mais une source le dévoile à Zara et Vincent, qui ne savent pas s'ils peuvent la croire.

21:55 INÉDIT **RED ALERT** Série Toujours dissimulé dans le local, Ayub tente de calmer son bébé pour éviter qu'ils ne soient repérés. Tali conduit son fils aux urgences avant de retourner porter secours à d'autres blessés.
22:35 **Red Alert** Série

arte

09:50 Chine, Russie, Inde et Cie, nouveaux maîtres du monde ?
11:20 Tasmanie
13:00 Arte Regards
13:35 Les vieux espions à Cuba
15:50 Voyage en eaux calmes



20:55 FILM

CADAVRES EXQUIS

FILM ♥♥

Policier (1975-1h55) avec L. Ventura

Plusieurs magistrats ont été assassinés. L'enquête est confiée à l'inspecteur Rogas. Il découvre vite que l'affaire a d'importantes ramifications politiques. Sombre.

22:55 **LINO VENTURA, LA PART INTIME** Doc Souvent, il écoutait sans ciller cinéastes et scénaristes qui se pressaient dans sa demeure dans l'espoir de lui confier un rôle.
23:50 **Poison** Film

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

L'émission revient pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles où battent des coeurs en quête d'âme soeur.

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:00 **Familles de paysans...** Doc

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PREMIÈRE !

zappeur.com/**email**

•4

4

BILAL HASSANI, BATS-TOI COMME UNE FILLE MON FILS

INÉDIT

21:00 **Doc français** Le grand public a découvert Bilal Hassani lors de l'Eurovision 2019 et sa chanson «Roi», véritable hymne à la différence. 22:10 **Billie Eilish, sa French Story** Doc

•5

5

CAMILLE ENQUÊTE BATTERIES EXPLOSIVES

INÉDIT

21:05 **Mag** Les batteries au lithium sont partout. Dans nos téléphones, nos ordinateurs, nos vélos, nos voitures, elles sont devenues un symbole. 21:55 **Lithium, retour à la mine** Doc

W9

9

MAMAN, J'AI RATÉ L'AVION !

♥♥

21:25 **Comédie (1990-1h40) avec M. Culkin** Pour la famille McCallister, les fêtes de fin d'année signifient le grand départ vers Paris. Mais il suffit d'un réveil qui ne sonne pas !
23:20 **Divorce Club** Film

TMC

10

AQUAMAN

10 ♥♥

21:25 **Fantastique (2018-2h19) avec J. Momoa** Trait d'union entre deux mondes qui n'étaient pas faits pour se rencontrer, Arthur comprend que la survie du royaume des Sept Mers est entre ses mains.
23:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

APPELS D'URGENCE

10

21:10 **Mag** Cambriolages, soirées trop arrosées qui dégénèrent, armes blanches qui prolifèrent, sans compter la délinquance routière. À Denain, dans le Nord, les policiers sont sur tous les fronts. 22:15 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

UN RACCOURCI DANS LE TEMPS

♥♥

21:05 **Fantastique (2018-1h45) avec S. Reid** Meg manque d'assurance et tente de trouver sa place. Très intelligente, elle possède tout comme son petit frère un don rare. 23:05 **Les secrets de vos jouets préférés** Doc

C STAR

17

LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI

21:10 **Spectacle** Une édition sur le thème de l'ambition avec des duos improbables. Sur scène se retrouvent plusieurs générations de comiques. 23:30 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

Tle

18

RETOUR À TCHERNOBYL

20:55 **Doc** Ce documentaire suit le présentateur et aventurier Ben Fogle dans un voyage unique puisqu'il passe une semaine à vivre dans la zone d'exclusion de Tchernobyl. 22:45 **Bombe atomique, les secrets d'un compte à rebours** Doc

Nevo

19

AKHENATON, LES SECRETS DU PHARAON OUBLIÉ

21:10 **Doc** 2020, une cité royale vieille de 3400 cents ans est mise au jour à Louxor, en Egypte, révélant d'incroyables vestiges et la trace d'un personnage énigmatique : Akhenaton. 22:05 **Les mystères de Saqqarah** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

LA FAMILLE ADDAMS

♥♥

21:10 **Comédie (1991-1h40) avec A. Huston** Dans un vieux et lugubre manoir vit la famille Addams, dont les membres ressemblent davantage à des morts qu'à des vivants. 23:00 **Gremlins 2** Film

L'ÉQUIPE

21

L'ÉQUIPE EXPLORE

21:10 **Mag** Un documentaire inédit sur Jean-Pierre Papin (62 ans). Ce film retrace le parcours exceptionnel de cet ancien attaquant de légende, lauréat du Ballon d'or 1991. 23:00 **Ballon d'or, une histoire à part** Doc

6ter

22

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 **Mag** Dans chaque épisode, un particulier ouvre ses portes aux caméras, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieil instrument oublié. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LUCIFER

10

21:10 **Série américaine** Charlotte continue de faire de terribles cauchemars, tandis que Lucifer est incapable d'avouer ses sentiments pour Chloe. De son côté, Charlotte a une hypothèse bien à elle concernant un meurtre. 23:00 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Dans cet épisode, Baptiste s'attaque à un cas difficile : réanimer une S3 achetée à un propriétaire qui n'a jamais compris l'origine de la panne. 22:30 **Vintage Mecanic** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** Le 21 novembre 2007, lorsque les gendarmes découvrent le corps d'Anne-Laure, 27 ans baignant dans une mare de sang, ils soupçonnent très vite son compagnon. 22:45 **Faites entrer l'accusé** Mag

VÉHICULES ÉLECTRIQUES À PORTÉE DE MAIN

Cité De L'AUTOMOBILE

Véhicules d'occasion · Garantie jusqu'à 24 mois · 100 point de contrôle
✓ **Reprise assurée*** ✓ **Financement sur-mesure***

SÉLECTION OCCASIONS 100% ÉLECTRIQUE

100% ÉLEC



Citroën E-C4 X
136 ch autonomie standard
Automatique Max
25 138 km -04/2024

18 731 €
GARANTIE 12 MOIS

100% ÉLEC



Kia NIRO EV
204 ch Active
50 141 km - 01/2024

22 890 €
GARANTIE CONSTRUCTEUR

100% ÉLEC



DS DS 3 CROSSBACK
ELECTRIQUE DS3 Crossback
E-Tense Grand Chic
77 430 km -01/2021

16 599 €
GARANTIE 3 MOIS

100% ÉLEC



Fiat 500e BERLINE
95 ch Nouvelle 500
30 824 km - 06/2023

15 800 €
GARANTIE 12 MOIS

100% ÉLEC



Opel CORSA
136 ch & Batterie 50 kWh
Elegance Business
31 581 km - 05/2023

16 101 €
GARANTIE 12 MOIS

100% ÉLEC



Kia NIRO EV
204 ch Active
52 531 km - 01/2024

27 400 €
GARANTIE CONSTRUCTEUR

100% ÉLEC



Kia EV6
585 ch AWD GT
44 500 km - 11/2023

38 504 €
GARANTIE CONSTRUCTEUR

100% ÉLEC



DS N°4
Nouveau E-Tense
Etoile - Alcantara
3 586 km - 09/2025

49 490 €
GARANTIE CONSTRUCTEUR

Contactez vos conseillers dédiés :
Alexis – 07 56 38 73 39 | alexis.ragot@tressol-chabrier.com
David – 06 02 57 58 17 | david.sancho@tressol-chabrier.com
Marc – 06 42 55 19 58 | marc.atmani@tressol-chabrier.com
Fabien – 06 02 57 58 18 | fabien.eychenne@tressol-chabrier.com
Romain – 07 50 56 64 50 | romain.bruillet@tressol-chabrier.com

CITÉ DE L'AUTOMOBILE
Zone la Ferraudière 3
445 rue Gustave Eiffel - 11000 Carcassonne

Tressol-Chabrier OCCASIONS

*Prix TTC hors frais d'immatriculation. Véhicules visibles sous réserve de disponibilité. Détail en concession

CINÉMA



LES MISÉRABLES

De F. Cavayé (Drame)
Avec V. Lindon [14/10] ♥♥♥

Libéré après 19 ans de bagne pour le vol d'un pain, Jean Valjean décide de changer de vie et de faire le bien autour de lui. Sous une fausse identité, il devient avec le temps un notable respecté de tous. Venant en aide à Fantine, une ouvrière mourante, il promet de sauver sa fille, Cosette, des griffes des cruels Thénardier.



MOCHY

De J. Degruson (Animation)
[14/10] ♥♥♥

Mochy est un jeune chien au grand cœur mais il n'a pas un physique facile. Ça ne l'empêche pas d'avoir un rêve : participer au concours du plus beau chien. Défiant tous les obstacles, il va tout faire pour réaliser ce projet fou avec le secret espoir d'y trouver l'humain qui l'aimera pour la vie.



MALFAISANTE

De R. Savage (Horreur)
Avec J. Chastain [14/10] ♥♥♥

Ce film nous entraine dans l'univers de la très jeune Bela, dont le quotidien se détériore de jour en jour en raison de la relation qu'elle entretient, au cœur de sa propre maison, avec une entité malveillante qui ressemble étrangement à sa propre mère.



KARMA

De G. Canet (Drame)
Avec M. Cotillard [21/10] ♥♥♥

Dans un village au nord de l'Espagne, Jeanne tente de reconstruire sa vie avec Daniel, qui ne connaît rien de son passé trouble. Un jour, Mateo, le filleul de Jeanne âgé de six ans, disparaît mystérieusement. Afin d'échapper à la police qui la soupçonne rapidement, Jeanne se réfugie en France dans la communauté où elle est née.



MINOTAURE

De A. Zviaguintsev (Drame)
Avec D. Mazurov [14/10] ♥♥

Russie, 2022. Gleb, chef d'entreprise prospère, vit avec sa femme Galina et leur fils dans une ville de province. Il se retrouve confronté à des problèmes professionnels croissants, dans un monde de plus en plus instable.



L'ÎLE DES SOUVENIRS

De J. Crawford (Animation)
[21/10] ♥♥

Jo et Raissa, deux meilleures amies depuis la primaire, qui, après avoir obtenu le baccalauréat, sont sur le point de se lancer dans des choix de parcours différents. Alors qu'elles fêtent leur dernière soirée ensemble, les deux jeunes filles tombent sur un portail mystérieux qui les transporte sur l'île fantastique de Nakali.



STREET FIGHTER

De K. Sakurai (Action)
Avec N. Centineo [14/10] ♥♥

En 1993, Ryu et Ken Masters, deux Street Fighters autrefois inséparables, sont replongés dans l'arène lorsque la mystérieuse Chun-Li les recrute pour le prochain World Warrior Tournament : un affrontement brutal où se mêlent poings, destin et fureur.



LE ROI DU GAME

De E. Judor (Comédie)
Avec E. Judor [21/10] ♥♥♥

Alexandre est prêt à tout pour renouer avec sa fille. Quitte à infiltrer une équipe de bras cassés dans un univers de jeu médiéval-fantastique. Cette quête improbable pourrait bien le ramener à ses propres rêves oubliés.



ENGLOUTI

De B. Duffield (Thriller)
Avec A. Abrams [14/10] ♥♥

Au large de la côte californienne, Jay Gardiner part à la recherche de la dépouille de son père récemment disparu. Alors qu'il sonde les fonds marins, le jeune plongeur se retrouve soudainement avalé par un énorme cachalot. Piégé dans l'estomac de l'animal, il ne lui reste plus qu'une heure d'oxygène.



SHAUN LE MOUTON LA BÊÊÊTE D'HALLOWEEN

De S. Cox, M. Walker (Animation)
[21/10] ♥♥♥

A Halloween, les habitants de la ferme de Mossy Bottom se réjouissent des festivités, jusqu'à ce que le Fermier maladroit saccage les citrouilles bien-aimées du troupeau. Lorsque Shaun se transforme en scientifique fou pour résoudre le problème, les choses dérapent.

HUMAN Immobilier

66 rue Antoine Marty
11000 CARCASSONNE

www.human-immobilier.fr

Parmi nos biens à la vente, nous vous proposons ces 3 villas



Belle villa de plain-pied sans vis-à-vis,nichée au fond d'une impasse, avec une jolie vue sur les collines boisées. Son espace extérieur invite à la détente au bord de la piscine. La villa offre une grande pièce de vie baignée de lumière qui intègre une cuisine familiale équipée.D'une part un espace nuit composé de 3 chambres, d'une salle de bain et d'un wc, d'autre part une chambre parentale avec salle d'eau et wc.La maison dispose d'une dépendance de 19 m2 habitables avec salle d'eau et wc.Un abri pour 2 véhicules, un atelier complétent l'ensemble.Cette villa profite d'une situation recherchée, à deux pas des commerces et services du quotidien, proche de l'hôpital de Carcassonne et à moins de 5 minutes de l'accès autoroutier.

Classe énergie B Réf: 620-140 **349 900€ FAI**

Villa récente de plain-pied – Carcassonne Est – 4 pièces – Terrain 654m². Dans un environnement agréable à proximité immédiate des écoles et des commodités, cette villa contemporaine de plain-pied, construite en 2023, saura vous séduire par ses prestations modernes et sa luminosité. Édifiée sur une belle parcelle de 654 m², elle offre une spacieuse pièce de vie baignée de lumière avec cuisine ouverte semi-équipée, prolongée par une élégante terrasse en bois idéale pour profiter des beaux jours. L'espace nuit se compose d'une suite parentale avec dressing et salle d'eau privative, ainsi que de deux autres chambres et d'une seconde salle d'eau avec WC. Une buanderie et un garage viennent compléter ce bien fonctionnel et confortable. Prestations de qualité : climatisation, ballon thermodynamique, volets roulants électriques… Une villa récente alliant confort moderne et cadre de vie pratique, à découvrir sans tarder.

Classe énergie B Réf: 620-188 **272 000€ FAI**





À quelques minutes de Carcassonne, au cœur d'un environnement résidentiel recherché offrant un cadre de vie privilégié avec toutes les commodités à proximité immédiate — écoles, commerces, services médicaux, infrastructures sportives et vie associative — découvrez cette maison de plain-pied qui offre 115 m2 habitables. La maison dispose d'une grande pièce de vie de 54 m2 avec cuisine équipée, de 4 grandes chambres, d'une salle d'eau et d'un wc séparé. Côté confort la maison est équipée de la climatisation et d'un insert. À l'extérieur, vous profiterez d'une piscine et d'un magnifique jardin arboré soigneusement aménagé et facile d'entretien bénéficiant d'un puits.

Classe énergie B Réf : 620-238 **299 900€ FAI**

Votre contact

Valérie Arescy 06 17 63 51 81

v.arescy@human-immobilier.fr

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Trois frères, Noël et une maison
16:00 Trois frères, Noël et un garçon



21:10 JEU

KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débarquer sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !

23:30 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu «Une famille en or» revient en hebdo pour des émissions complètement folles. L'un des jeux les plus cultes de la télévision fait son retour.
00:30 **Une famille en or** Jeu

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui



21:10 DIVERT

LE GRAND ÉCHIQUIER

INÉDIT

Divertissement

Depuis l'Opéra royal de Versailles, Claire Chazal, accompagnée d'André Manoukian, consacre une soirée exceptionnelle à Céline Dion. Artistes et invités célèbrent une interprète hors du commun.

23:15 INÉDIT **BASIQUE, LE CONCERT** Concert Pour ce nouveau numéro inédit : l'une des figures de proue de la scène française : Benjamin Biolay.
00:20 **Rendez-vous en terre inconnue** Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Météo à la carte



21:10 FILM TV

UN PETIT AIR DE BONHEUR

INÉDIT

Téléfilm français

Jérôme, pianiste et compositeur émérite, est au crépuscule de sa carrière. C'est du moins ce qu'il pense lorsqu'il décide de quitter brutalement Paris pour retourner s'installer à Lyon, sa ville natale.

22:35 **LA DOC ET LE VÉTO** Série Avec la complicité habituelle de la doc Emma Colin, le véto Pierre Josset cherche des solutions pour la sécurité de son père.
00:10 **Votre télé et vous** Mag

CANAL+

04:10 Surprise
04:40 Loris Giuliano en balade
06:15 Super plan
06:45 Clique
07:35 En aparté
08:10 Gérald le conquérant
09:30 Le cercle
10:20 Les braises



21:10 FILM

FURCY, NÉ LIBRE

12 INÉDIT FILM ♥♥

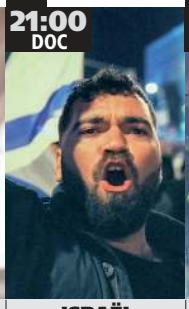
Biographie (2025-1h48) avec M. Samba

Île de la Réunion, 1817. À la mort de sa mère, l'esclave Furcy découvre des documents qui pourraient faire de lui un homme libre. Il se lance dans une bataille. Un conte poignant.

23:25 FILM ♥♥ **LA MAISON DES FEMMES** Drame (2025-1h50) avec K. Viard Le quotidien de la Maison des femmes, une structure qui accompagne des victimes. Bouleversant.
01:10 **Hamnet** Film

arte

09:55 Byzance, mille ans qui ont changé le monde
11:25 Monuments éternels
13:35 Le poison de la vengeance
15:20 Monténégro, pour l'amour des ânes



21:00 DOC

ISRAËL COMMENT SAUVER LA DÉMOCRATIE

INÉDIT

Doc Israël

Début 2023, un mouvement de protestation contre le gouvernement de Benyamin Netanyahou mobilise presque toute la société israélienne.

22:30 INÉDIT **KIBBOUTZ NIR OZ, AUX PORTES DE GAZA** Doc À travers la vie et les archives personnelles de Chaïm Peri, ce film retrace l'échec tragique d'une utopie collective.
23:35 **Yémen... Doc**

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 SÉRIE

9-1-1

INÉDIT

Série américaine

Un couple tente de rénover seul sa maison pour y célébrer son mariage, mais accumule les catastrophes domestiques. Sue est victime d'un AVC et choisit Maddie pour assurer son intérim à la tête du centre d'appels.

22:50 10 **9-1-1 Série** L'équipe du 118 est appelée au secours lorsqu'une remorque contenant des millions d'abeilles se renverse dans les rues de Los Angeles, libérant l'essaim et mettant en danger les habitants.
23:35 **9-1-1 Série**

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PREMIÈRE !

zappeur.com/**email**

•4

4

DIANE SEGARD "PARADES"

INÉDIT

21:00 **Spectacle** Diane Segard monte sur scène avec «Parades», un show démesuré où l'humour se mêle à l'émotion, l'absurde au vrai et la scène à la vie. 22:30 **Top Comedy Club** Spectacle

•5

5

PRENEZ SOIN DE VOUS !

INÉDIT

21:05 **Mag** Dans ce numéro inédit, Le Dr Marine Lorphelin mobilise une équipe d'experts pour aider Véronique, Caroline et Mathias à lutter contre des douleurs chroniques qui leur gâchent la vie. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

MYLÈNE FARMER : "NEVERMORE"

21:25 **Concert** De «Sans contrefaçon» à «Libertine», en passant par «Oui, mais... non», «Tristana», «XXL», «Rallumer les étoiles» ou «Désenchantée», retrouvez les tubes iconiques de Mylène Farmer. 23:20 **Mylène Farmer, sans contrefaçon** Doc

TMC

10

EN FANFARE ! UN PHÉNOMÈNE FRANÇAIS

INÉDIT

21:25 **Doc français** Fanfares et majorettes font leur retour. Aujourd'hui, il y aurait près de 4500 fanfares et bandas et près de 2500 troupes de majorettes. 23:20 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

LES BAD GUYS

♥♥

21:10 **Animation** (2021-1h40) Monsieur Loup et monsieur Serpent, du gang des Bad Guys, commettent leur énième braquage. La police peine à coincer ces criminels et leurs acolytes. 23:00 **Fast and Furious 6** Film

gulli

12

ÉLÉMENTAIRE

♥♥

21:05 **Animation** (2023-1h42) À Element City, les Aquatiques, les Terriens et les Aériens dominent l'espace urbain et considèrent les Flamboyants comme des dangers. Flam fait partie de cette communauté. 23:00 **Pokémon : destinées rivales** Série

C STAR

17

TÉNOR

♥

21:10 **Comédie** (2021-1h40) avec M. Laroque Étudiant mais surtout rappeur, Antoine livre une commande de sushis à l'Opéra Garnier lorsqu'il croise la route de madame Loyseau, professeur de chant. 23:00 **Problemos** Film

Tle

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Le 14 juillet 2013, à Perpignan, Marie-Josée, 53 ans, et sa fille Allison, 19 ans, disparaissent. Francisco, père et mari des deux disparues, prévient la police huit jours plus tard puis se suicide. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO 19

19

PARC ASTÉRIX, FÊTES FORAINES : LA GUERRE DES LOISIRS À SENSATION

21:10 **Doc français** L'industrie des loisirs pèse plus de deux milliards d'euros par an. Jamais la concurrence n'a été aussi rude. 23:05 **Puy du Fou : les secrets... Doc**

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Arrivée au camping avec ses parents, Léa, 17 ans, traverse une période difficile. Ce que ses parents mettent sur le compte de l'adolescence. C'est là que Thibault, son petit ami, la retrouve par surprise. 22:55 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

LA GRANDE SOIRÉE

21:00 **Mag** L'Équipe offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants des matchs de Ligue des champions, en clair, au cours de «La grande soirée» : analyses, chiffres clés, pronostics, débats. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

LE VIAGER

♥♥

21:10 **Comédie** (1972-1h38) avec M. Serrault Sachant le patient de son frère condamné, un homme décide de prendre sa maison en viager. Mais le malade passe les années comme si de rien n'était. 23:10 **Douaniers... Mag**

RMC STORY

23

ZONE 51 : LA BASE SECRÈTE QUI INTRIGUE LA PLANÈTE

INÉDIT

21:10 **Doc français** Enquête sur la Zone 51, située en plein désert du Nevada, au nord-ouest de Las Vegas. 22:15 **Roswell... Doc**

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Maman solo de deux enfants, Cindy a réalisé il y a deux ans son projet de devenir routière. Au volant de son poids lourd, elle évolue dans le milieu très masculin des travaux publics. 22:15 **Les routiers : profession chauffeur... Doc**

RMC Life

25

LA VIE SECRÈTE DES CHATS

21:10 **Série Doc** Grâce à Blandine et à sa petite Cyane, nous verrons que même lorsque l'on est une maîtresse très aimante, il est parfois difficile de bien communiquer avec son matou. 22:15 **La vie secrète des chats** Doc

l'Adresse

l'immobilier coopératif

BIENS À LA VENTE



VILLENEUVE MINERVOIS

Maison de village au coeur du Minervois avec un énorme potentiel, composée de 4 chambres, un séjour, une cuisine, le tout exposé plein sud. Rénovation récente.

Classe énergétique : C

59 900 €* | RÉF : TG3154



CARCASSONNE

Maison de plain-pied à Carcassonne, quatre chambres, une agréable pièce de vie, une cuisine indépendante équipée et un grand garage aux multiples possibilités. Profitez également d'un extérieur spacieux, lumineux et facile d'entretien.

Classe énergétique : C

244 900 €* | RÉF : JS3174



CARCASSONNE

Maison 128 m² à Carcassonne, beaux volumes, séjour cathédrale, cuisine ouverte, 4 chambres, mezzanine, 2 salles d'eau, 2 WC, garage et jardin avec cabanon. Bien rare à visiter sans attendre.

Classe énergétique : C

149 900 €* | RÉF : TS2820



PALAJA

À Palaja, village prisé aux portes de Carcassonne, découvrez cette maison de plain-pied offrant une lumineuse pièce de vie, 4 chambres, 2 salles d'eau, véranda, buanderie et combles de rangement. Piscine à rénover. Environnement calme.

Classe énergétique : D

229 900 €* | RÉF : JS3067



CARCASSONNE

Maison familiale avec grand jardin et garage. Salon, séjour, cuisine, 3 chambres, salle de bains. Bon état général, clim réversible. Quelques travaux énergétiques à prévoir.

Classe énergétique : D

149 900 €* | RÉF : JV3071



PENNAUTIER

Maison indépendante à Pennautier, hameau calme, 120 m² sur terrain 1000 m², 3 chambres RDC, jardin, terrasse. Vendue louée (750 €/mois). Une belle opportunité d'investissement locatif clé en main.

Classe énergétique : D

164 900 €* | RÉF : JV3183



CONQUES SUR ORBIEL

Maison de plain-pied, avec un vaste séjour baigné de lumière, une cuisine aménagée et équipée, l'ensemble ouvert sur le jardin et les terrasses. Une piscine vient compléter parfaitement cet espace extérieur. L'espace nuit se compose de quatre chambres, dont une suite parentale, ainsi qu'une salle de bains équipée d'une douche. Le bien dispose également d'un garage.

Classe énergétique : A

269 900 €* | RÉF : YO3237

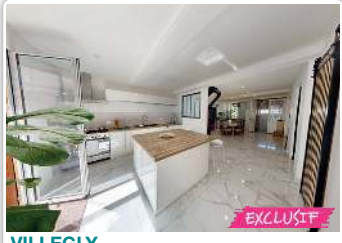


CARCASSONNE

Rez-de-chaussée, 3 pièces dont 2 chambres, cuisine soignée, extérieur privatif et 2 places de parking, en résidence fermée avec piscine. Idéal 1er achat ou investissement locatif. Un bien rare, prêt à vivre.

Classe énergétique : C

79 900 €* | RÉF : JV3228



VILLEGLY

Maison lumineuse, avec de beaux volumes. Dès l'entrée, vaste espace de vie composé d'un salon et d'une salle à manger, bénéficiant d'une climatisation ainsi que d'un poêle à bois. Une cuisine fonctionnelle avec îlot central, accès direct à la terrasse. Au premier étage, trois chambres, dont une belle suite parentale, d'une salle de bains avec dressing. Au dernier étage, la maison propose trois chambres.

Classe énergétique : C

189 900€* | RÉF : TS3245

Estimer · Vendre · Acheter · Louer · Gérer

BIEN VU, BIEN VENDU !

L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER

04 68 47 22 22

www.ladresse-carcassonne.com

22 AV. Henri Gout - CARCASSONNE

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026

TF1

10:00 **Bonjour ! Avec vous**
10:55 **Les feux de l'amour**
11:50 **Les 12 coups de midi**
13:00 **Le 13h**
14:00 **Plus belle la vie, encore plus belle**
14:25 **Un Noël au poil !**
16:00 **Noël comme chien et chat**



21:10 SÉRIE

TRACKER

10 INÉDIT

Série américaine

Lorsqu'un homme disparaît dans une petite ville isolée du désert de l'Arizona, Colter Shaw est chargé de le retrouver. Sur place, le pisteur découvre une relation secrète qui pourrait être liée à cette disparition.

22:55 **TRACKER** Série 10 Colter s'allie à sa rivale pour tenter de retrouver un lycéen, étoile montante du base-ball. Ensemble, ils doivent parvenir à dépasser leurs différends.
23:40 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

09:15 **Télématin, la suite**
10:50 **Chacun son tour**
12:45 **La minute des maternelles**
13:00 **13 heures**
13:45 **La p'tite librairie**
13:55 **Ça commence aujourd'hui**
15:05 **Le mag de la santé**



21:10 FILM TV

HARCELEURS

INÉDIT

Téléfilm français

Des faits de harcèlement sont signalés à Camille, prof dans un collège de zone pavillonnaire. Alors que la victime fait une tentative de suicide, elle découvre que son fils est l'auteur du harcèlement.

23:35 **LINDSAY, LA MÉCANIQUE DU HARCÈLEMENT** Doc Comment en une année scolaire, une jeune fille de 13 ans joyeuse et populaire a-t-elle pu se suicider ?
01:10 **On aboie en silence** Film TV

france 3

08:00 **Okoo vacances**
09:05 **Ici dans votre région**
10:25 **La p'tite librairie**
10:30 **Escales en France**
11:00 **C'est succulent !**
12:05 **Outremer.l'info**
12:55 **Météo à la carte**
13:55 **Météo à la carte, la suite**



21:10 MAG

SECRETS D'HISTOIRE

INÉDIT

Magazine

Réputée pour son appétit sexuel insatiable, Messaline usait de ses charmes pour assouvir une soif de pouvoir. Mais qu'a-t-elle bien pu faire pour endosser le titre sulfureux de «Putain de l'Empire» romain ?

23:10 **ENQUÊTES DE RÉGION** Mag Ces programmes ont pour ambition d'apporter des éclairages pour les citoyens et les acteurs de la France.
00:05 **La France en vrai** Mag

CANAL+

07:30 **En aparté**
08:05 **Hopper et le secret de la marmotte**
09:30 **Profession...**
12:08 **La boîte à questions**
13:35 **Chers parents**
15:00 **L'infiltrée**
16:35 **Les enfants de la Résistance**



21:00 SPORT

LIGUE DES CHAMPIONS

Sport

Après avoir battu le Slavia Prague (2-3) et affronté le Sporting, Les Sang et Or se déplacent à Bruges pour le compte de la 3e journée et espèrent ce soir signer une victoire à l'extérieur.

22:55 **CANAL CHAMPIONS CLUB, LE DÉBRIEF** Mag Dans l'émission, tous les meilleurs moments des rencontres de Ligue des champions sont scrutés.
23:55 **Hot Ones** Divert

arte

06:55 **Toraja, le peuple qui fait vivre ses morts**
07:50 **Voyage en cuisine**
08:20 **Invitation au voyage**
09:55 **Grotte Chauvet... L'Équateur, au sommet de la biodiversité**
11:25 **Interstellar**



21:00 FILM

POTICHE

FILM ♥♥♥

Comédie (2010-1h43) avec C. Deneuve

1977, dans le nord, Suzanne Pujol, l'épouse soumise d'un riche industriel qui dirige son usine d'une main de fer, doit remplacer au pied levé son mari à la tête de l'entreprise. Délicieusement rétro.

22:40 **CATHERINE DENEUVE, À SON IMAGE** Doc Ce documentaire propose de retracer la vie et la carrière de l'icône Catherine Deneuve.
23:35 **Peter Von Kant** Film

6

06:00 **Scènes de ménages**
09:45 **Ça peut vous arriver**
11:30 **Ça peut vous arriver chez vous**
13:40 **Un jour, un doc**
17:30 **La roue de la fortune**
18:35 **La meilleure cuisine régionale, c'est chez moi !**



21:10 DIVERT

LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

Divertissement

Le talent show n°1 de la télévision brise le plafond de verre et change les règles du jeu ! Dès les quarts de finale, les 30 artistes sélectionnés se produiront en direct.

22:50 INÉDIT **LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE** Divert Juju Fitcats est aux commandes de l'after-show de «La France a un incroyable talent».
23:55 **Les incroyables talents...** Divert

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PREMIÈRE !

zappeur.com/**email**

•4

4

TARATATA FÊTE LE ZÉNITH 1984

21:00 **Divert** Une plongée dans les années 1980 ! Nagui et ses invités revisitent une décennie culte sur la scène mythique du Zénith de Paris, pour des rencontres musicales que l'on ne verra nulle part ailleurs. 23:30 **Renaud, 50 ans de chansons** Concert

•5

5

LES DOCS DE LA "GRANDE LIBRAIRIE"

INÉDIT

21:05 **Série Doc** Victor Hugo, figure incontestée de la littérature française, est un nom qui résonne à travers les siècles. Il a laissé une empreinte indélébile dans l'histoire littéraire. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

10

21:25 Mag À 28 ans, Jessy Travaglini avait un nom et un physique de star. Sublime et intelligente, la jeune mère de famille, épouse d'un entraîneur de rugby, avait tout pour réussir sa vie. 23:30 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

HARRY POTTER ET LE PRISONNIER D'AZKABAN

10 ♥♥

21:25 **Fantastique (2003-2h15) avec D. Radcliffe** Sirius Black, un dangereux sorcier s'échappe de la célèbre prison d'Azkaban. 23:50 **Harry Potter : le Tournoi des quatre maisons** Divert

TFX

11

SUPER NANNY

INÉDIT

21:10 **Divert** Être parents, ce n'est pas facile tous les jours... Alors, comment faire lorsque l'on a le sentiment d'avoir perdu le mode d'emploi ? Quand les parents démissionnent ? 23:00 **Super Nanny** Divert

gulli

12

ALADDIN

♥♥

21:05 **Aventures (2019-2h20) avec M. Massoud** Au royaume d'Agrabah, Aladdin, un jeune orphelin au coeur pur, survit en volant de la nourriture. Un jour, il vole au secours de la princesse Jasmine. 23:25 **La success story des BD cultes** Doc

C STAR

17

RAMBO

10 ♥♥

21:10 **Action (1982-1h29) avec S. Stallone** Héros de la guerre du Vietnam, John Rambo erre de ville en ville à la recherche d'anciens compagnons d'armes. En traversant une petite ville, il est arrêté par le shérif. 22:50 **Bastille Day** Film

Tie

18

FACE À FACE

10

20:55 **Série française** L'appartement insalubre d'un squat prend feu et cause la mort de son locataire, un squatteur membre d'une association de droit au logement. La propriétaire est dans la ligne de mire de la justice. 22:55 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

VIS MA VIE

INÉDIT

21:10 **Mag** À Marseille, Christelle, une Parisienne allergique au football, est plongée au coeur d'une famille pour qui le ballon rond est bien plus qu'un sport. Elle découvre une ferveur familiale qui lui est étrangère. 22:20 **Vis ma vie** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

TWILIGHT - CHAP. 1 FASCINATION

10 ♥♥

21:10 **Fantastique (2008-2h10) avec K. Stewart** Au lycée, Bella fait la connaissance d'un garçon mystérieux, mais fascinant prénommé Edward et découvre qu'il fait partie d'un clan. 23:20 **Most Wanted Criminals** Série

L'ÉQUIPE

21

LA GRANDE SOIRÉE

21:00 **Mag** L'Équipe offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants des matchs de Ligue des champions, en clair, au cours de «La grande soirée» : analyses, chiffres clés, pronostics, débats. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

KAAMELOTT

21:10 **Série française** Ve siècle, en Bretagne. Alors que l'Empire romain s'effondre, le royaume de Kaamelott s'organise autour du roi Arthur. Entouré des chevaliers de la Table ronde, il part à la recherche du Graal. 00:20 **Objectif maison : un an pour tout changer** Doc

RMC STORY

23

BAYWATCH ALERTE À MALIBU

10 ♥♥

21:10 **Comédie (2017-1h57) avec D. Johnson** Le légendaire sauveteur Mitch Buchannon est contraint de s'associer à une nouvelle recrue. 23:15 **Inside Lego : le monde secret de la petite brique** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

FLIC STORY

10

21:10 **Mag** Une immersion dans le quotidien des brigades de police, filmées au coeur de leurs interventions. Chaque épisode met en lumière une grande ville et ses unités sur le terrain. 22:25 **Flic Story** Mag

RMC LIFE

25

COLD CASE AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Selon les inspecteurs, le suicide d'un petit escroc, Ramon Delgado, et l'assassinat d'une femme en 1989 seraient liés. 22:50 **Cold Case : affaires classées** Série

LOCATIONS

KEOPS

Le savoir-faire immobilier

CARCASSONNE



au coeur de la Bastide, voici un agréable studio de 28 m² au premier étage d'un petit immeuble familial. Le logement dispose d'une belle pièce à vivre, et un coin kitchenette. Une salle de bain avec WC, ainsi qu'une petite terrasse complètent ce petit nid douillet et bien situé. #A30VERDUN18

430 € CC

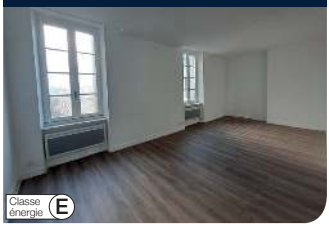
CARCASSONNE



Idéalement situé au coeur de la bastide Saint Louis, voici à louer un charmant studio meublé avec ascenseur, le logement de 26m² s'ouvre sur une pièce principale lumineuse avec convertible, placard et et écran plat. #LAMISTRAL05

506 € CC

CARCASSONNE



Quartier du Palais : situé au deuxième étage d'un immeuble bourgeois , à deux pas du centre-ville et de toutes ses commodités, venez découvrir ce spacieux appartement de type 2 de 58 m² habitable. Un séjour clair de 25, 71m² vous y attend . Une chambre de 12.10 m² donne sur une grande salle d'eau avec placard... Réf AT2VBASCH

509 € CC

CARCASSONNE - PASTEUR



Appartement T2 de 40 m² composé d'une cuisine aménagée et ouverte sur le séjour donnant sur le balcon. Chambre avec placard, salle de bains. Garage cellier et cave. Libre au 1er juillet 2023 #LAT2MAHUL

533 € CC

CARCASSONNE



Avenue Bunau Varilla proche centre ville, situé au 3eme étage d'une copropriété ,appartement T3 de 75 m² rénové ,composé d'un séjour de 28 m²,1 cuisine indépendanre aménagée, 2 chambres dont une de 14 m², SDB, WC indépendant . A visiter . L 678

650 € CC

CARCASSONNE



Dans le quartier Palais, à deux pas des bords de l'Aude, voici un bel appartement traversant de 66.50 m² situé au premier étage. L'entrée dessert un salon ouvrant sur un balcon et une cuisine équipée avec cellier. DISPONIBLE 10/10/2026 #LA8BEZONS

685 € CC

CARCASSONNE



Au coeur de la Bastide, dans au dernier étage d'un bel immeuble ancien auquel on accède par une verrière spectaculaire qui précède l'escalier en pierre menant aux étages, voici à louer entièrement meublé, un superbe appartement qui se distingue par une décoration et des aménagements du meilleur goût.# 659

950 € CC

CARCASSONNE



Au coeur du quartier Pasteur, entre Bastide Saint-Louis et Canal du Midi, voici à louer une maison de ville récemment restaurée, disposant d'un jardin et d'un vaste garage de 50m². Implantée en retrait de la rue, derrière une petite bande de jardin qui préserve son calme. L'habitation s'organise sur deux niveaux et développe 138m² dont 88m² habitables et 4 pièces principales. # 677

970 € CC

CARCASSONNE



Au carrefour entre la place Davilla, l'allée d'Iéna, et le quartier Pasteur, voici à louer un local commercial de 200m². Bénéficiant d'un emplacement stratégique, il se situe au début d'un axe ultra-passant. #18VAR

2200 € CC

amanda

toutes nos offres et visites virtuelles sur :
www.keops-carcassonne.com

04 68 720 007
24 avenue Bunau Varilla - Carcassonne

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Tous à bord pour Noël !
16:00 Coup de foudre au marché de Noël



21:10 SÉRIE

INTRAÇABLES

10 INÉDIT

Série française

Retour sur le passé de David et les années qui ont précédé sa mort. David avait tout pour être heureux : une carrière prometteuse, une femme et un enfant. Pourtant, une erreur de parcours va tout remettre en question.

23:00 10 **NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE** Série Une étudiante en doctorat est retrouvée morte. Les preuves conduisent Cosgrove et Shaw à un suspect.
23:50 **New York, police judiciaire** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:15 **Nous, les Européens** Mag

france 3

08:00 Okoo vacances
09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite



21:10 FILM TV

PÉRIL BLANC

Téléfilm français

La station de ski de Méribel coule des jours heureux en ce début d'automne, avant l'arrivée des premiers skieurs. Seulement tout bascule lorsqu'un soir de pleine lune, le corps d'un homme est retrouvé nu sur un télésiège.

22:50 **LA FRANCE EN VRAI** Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.
00:35 **La boîte à secrets** Divert

CANAL+

05:20 Neuf mecs
06:50 Clique
07:40 En aparté
08:15 Le million
09:40 Hot Ones
10:15 Libre échange
11:58 La boîte à questions
13:25 Apollo Has Fallen
14:55 Super plan



21:00 SPORT

LIGUE EUROPA

Sport

Lyon avait lancé sa campagne européenne de la meilleure des manières avec une victoire inaugurale sur le terrain d'Anderlecht (2-1). Ce soir, les Rhodaniens sont favoris contre une équipe à la peine en Bundesliga.

22:55 **SOIR D'EUROPE, LE DÉBRIEF** Mag Après les rencontres de Ligue Europa, place aux analyses et aux réactions à chaud.
23:55 **Une furieuse envie de vivre** Doc

arte

08:25 Invitation au voyage
09:55 Les parcs nationaux américains
12:10 Hantés !
13:35 Le pont de la rivière Kwaï
16:10 Nomade des mers, les escales de l'innovation



20:55 SÉRIE

PORTOBELLO

INÉDIT

Série italienne

Assigné à résidence à son domicile, à Milan, car sa santé continue de se dégrader, Enzo Tortora retrouve sa compagne, Francesca. Ils ne se sont pas vus depuis sept mois, mais se sont écrit tous les jours.

23:45 INÉDIT **MARCO BELLOCCHIO...** Doc À travers son propre regard et les témoignages de ses compagnons de route, une exploration entre rage et apaisement de l'univers du cinéaste.
00:40 **Poison** Film

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 JEU

WANTED : ATTRAPE-MOI SI TU PEUX !

INÉDIT

Jeu

Dans un lieu tenu secret, 16 célébrités sont enfermées dans une mystérieuse «prison». Face à elles, trois gardiens pas comme les autres vont se lancer à la poursuite des fugitifs.

23:10 INÉDIT **WANTED, LES SECRETS DE CETTE COURSE FOLLE** Jeu La course se prolonge après chaque soirée. L'occasion de revivre les moments forts.
00:00 **Patron incognito** Divert

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PREMIÈRE !

zappeur.com/**email**

4

4

LA PRUNELLE DE MES YEUX

♥

21:05 **Comédie (2015-1h30) avec M. Bernier** Une fille, un garçon. Elle aime la musique, lui aussi (mais pas la même). Ils se détestent et ils se croisent sans cesse. 22:30 **Caprice** Film

5

5

LA FABULEUSE HISTOIRE DES OISEAUX, DES DINOSAURES PARMI NOUS

21:05 **Doc français** L'incroyable histoire des oiseaux commence il y a 220 millions d'années avec l'apparition des premiers dinosaures. 22:45 **C ce soir** Mag

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:25 **Divert** L'émission culte revient et le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine reprend les commandes avec la même bienveillance et le même engagement. 22:30 **Y'a que la vérité qui compte** Divert

TMC

10

TWILIGHT - CHAP. 4 RÉVÉLATION

10 ♥♥

21:25 **Fantastique (2011-2h15) avec K. Stewart** Bella a fait son choix : elle s'apprête à épouser Edward. Mais honorera-t-il sa part du marché ? Acceptera-t-il de la transformer en vampire ? 23:25 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

21:10 **Divert** Bienvenue chez Tattoo Cover, un salon de tatouage unique en son genre. Ici, trois tatoueurs de renom sont là pour aider les tatoués les plus désespérés. 22:10 **Tattoo Cover : sauveurs de tatouages** Divert

gulli

12

UN SAPIN DE NOËL, DEUX AMOUREUX

21:05 **Téléfilm américain** Erin, la fille du maire d'une petite ville du Colorado organise une soirée d'illumination de Noël et cherche un sapin. Elle le trouve dans le jardin de son voisin, mais celui-ci refuse de lui donner. 22:50 **Noël en escarpins** Film TV

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

INÉDIT

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tle

18

LES NOCES FUNÈBRES

♥♥

21:05 **Animation (2005-1h15)** Renvoyé pour s'être conduit de façon maladroite le jour de la répétition de ses noces, un jeune homme rencontre sa vie sans le vouloir à une mariée défunte, qui l'entraîne dans un univers festif. 22:30 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO 19

MISSION : IMPOSSIBLE

10 ♥♥

21:10 **Espionnage (1996-1h50) avec T. Cruise** Après avoir conclu une délicate opération à Kiev, Ethan Hunt et son équipe gagnent Prague où les attend leur supérieur, Jim Phelps. 23:15 **Braveheart** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:10 **Série américaine** Logan et Barek mènent l'enquête après la découverte du corps de Laura Booth, une jeune violoniste âgée de 18 ans. 22:50 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

S.W.A.T. UNITÉ D'ÉLITE

10 ♥♥

21:10 **Action (2003-1h57) avec S. L. Jackson** Un officier et son unité d'élite, composée de jeunes et intrépides agents, sont appelés à faire face à des bandes. 23:10 **L'Equipe du soir** Mag

6ter

22

THE ROOKIE LE FLIC DE LOS ANGELES

10

21:10 **Série américaine** Nolan est pris en otage par un homme qui n'a plus rien à perdre tandis que ses collègues tentent d'identifier le coupable. 22:40 **The Rookie...** Série

RMC STORY

23

LA FOLLE HISTOIRE DE BARBIE

INÉDIT

21:10 **Doc français** Depuis plus de soixante-cinq ans, Barbie traverse les générations. 22:15 **La magie de Disney : tous les secrets enfin révélés !** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

10 PLAIES D'ÉGYPTE...

21:10 **Doc français** À travers les siècles, explorateurs, historiens ou archéologues ont tout fait pour percer les mystères des 10 plaies d'Égypte et découvrir la vérité qui se cache derrière le mythe. 22:10 **Moïse : les mystères de l'exode** Doc

RMC LIFE

25

COLD CASE AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Un musicien country originaire du Tennessee a été retrouvé mort avec une balle dans le ventre à proximité du bar où il se produisait avec son groupe. 22:00 **Cold Case : affaires classées** Série

Une journée ouverte à tous pour s'informer, échanger et se mobiliser autour de la lutte contre le cancer du sein.

CENTRE HOSPITALIER
Carcassonne

9H - 21H

JEUDI 15 OCTOBRE ROSE

AU PROGRAMME :

- ***DES STANDS :*** d'information, de prévention et d'accompagnement
- ***DES ATELIERS*** bien-être
- ***DES ANIMATIONS*** sportives, créatives et culturelles

Maisons Marcou
CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

aura également le plaisir de soutenir cette initiative en offrant le buffet aux différents intervenants présents lors de cette journée.

CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS

Maisons Marcou
CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

04 68 71 17 38

www.maisonmarcou.fr

TERRAINS À BÂTIR

FLOURE

PARCELLES DE 686 M² À 2586 M²

À PARTIR DE 61 000 €*



- Terrains plats et viabilisés
- Magnifique vue sur l'Alaric
- Grandes surfaces disponibles

OFFRES JUSQU'À -7 000 €
(* offre déjà déduite du prix affiché)

PALAJA

PARCELLES DE 770 M² À 1787 M²

À PARTIR DE 78 000 €*



- Village recherché
- Réalisation soignée
- Constrcutible immédiatement

OFFRES JUSQU'À -20 000 €
(* offre déjà déduite du prix affiché)

ANGELOTTI
GROUPE IMMOBILIER

AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE, PROMOTEUR DE CONFIANCE

04 68 25 07 97

angelotti.fr

VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

ZAPPEUR

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Un Noël top secret
16:00 L'île merveilleuse de Noël

france 2

09:30 La maison des maternelles
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:15 Affaire conclue

france 3

08:00 Okoo vacances
09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 C'est succulent !
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite

CANAL+

05:35 Saturday Night Live
06:50 Clique
07:45 En aparté
08:15 Les Légendaires
09:45 Super plan
10:15 Vie privée
12:30 La boîte à questions
13:30 La femme de ménage

arte

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Un opéra pour un empire
11:25 Madagascar, l'île rouge
13:35 Arabesque
15:50 Hantés !
18:50 Voyage gourmand

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune



21:10 GALA

NRJ MUSIC AWARDS

Gala

TF1 et NRJ vous donnent rendez-vous pour l'une des plus grandes cérémonies du monde : la 28e édition des NRJ Music Awards, présentée par Nikos Aliagas, en direct du Palais des Festivals et des Congrès de Cannes.



21:10 SÉRIE

SIMON COLEMAN

INÉDIT

Série française

Dans un centre canin réputé, un dresseur reconnu est retrouvé mort. L'enquête de Simon Coleman met au jour un univers en apparence exemplaire, où se croisent notables, animaux de compagnie et passions dévorantes.



21:10 DIVERT

LA BOÎTE À SECRETS

INÉDIT

Divertissement

Pour ce deuxième rendez-vous, trois artistes aux parcours singuliers sont conviés : l'humoriste Élodie Poux, le monument de la chanson francophone Robert Charlebois et la chanteuse Mentissa.



21:10 FILM

COCORICO 2

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2026-1h31) avec C. Clavier

Les Bouvier-Sauvage et les Martin préparent le mariage d'Alice et de François, que les deux tourtereaux espèrent sans friction. Ils acceptent de mettre leurs différends de côté. Drôle et touchant.



20:55 FILM TV

IMPOSSIBLE

INÉDIT

Téléfilm français

Sur un sentier escarpé des Alpes, un randonneur fait une chute mortelle. Derrière lui, un autre homme, Enzo, âgé, mais marcheur confirmé, donne l'alerte. Trois jours plus tard, il est arrêté et placé en garde à vue.



21:10 SPECT

LES BODIN'S OUVRENT UN GÎTE

Spectacle

La ferme des Bodin's plie sous les factures et les réparations. Maria et Christian n'ont plus le choix : il faut trouver une nouvelle source de revenus. Pourquoi ne pas transformer la ferme familiale en gîte rural ?

00:30 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
02:15 **Euro Millions** Jeu

22:55 **SIMON COLEMAN** Série
Lors d'une exhibition d'échecs, le jeune prodige Julien Roussel s'effondre en pleine partie et meurt sous les yeux du public.
23:45 **Simon Coleman** Série

23:20 **LA BOÎTE À SECRETS** Divert
austine Bollaert accueille Denise Fabre, Jérémy Frérot et Thomas Dutronc pour une soirée toujours plus festive et émouvante.
01:35 **Dialogues des carmélites** Opéra

22:40 FILM ♥ **CHASSE GARDÉE 2** Comédie (2025-1h35) **avec D. Bourdon**
Deux ans se sont écoulés à St-Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop. Trépidant.
00:15 **Les enfants de la Résistance** Film

22:40 INÉDIT **L'AMOUR SECRET DE JOHN LENNON : MAY PANG** Doc
1973, alors que son couple vacille, John Lennon se rapproche de May Pang.
00:10 **Supertramp** Concert

23:25 **LES BODIN'S OUVRENT UN GÎTE : LA SUITE** Spectacle
C'est la fête dans la ferme : les vacanciers sont accueillis par Maria et Christian.
00:35 **Les Bodin's enquêtent...** Film TV

ZAP& DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PREMIÈRE !

zappeur.com/email

•4

4

ROBERTO ALAGNA CHANTE À VERSAILLES

21:00 **Concert** Roberto Alagna propose de découvrir ces musiques chères à son coeur, dans l'écrin magique de l'Opéra royal de Versailles. 22:30 **Roberto Alagna aux Folies Bergère, le concert anniversaire** Concert

•5

5

LES HOMMES DU PRÉSIDENT

♥♥♥

21:05 **Politique (1976-2h15) avec R. Redford** Juin 1972 à Washington. Deux journalistes au «Washington Post» mènent une enquête. 23:15 **Route 66, une légende américaine** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:25 **Mag** Jamais la douane française n'avait cogné aussi fort : en 2025, 108 tonnes de stupéfiants saisies, dont 31 tonnes de cocaïne. Une explosion de +49 % en un an ! 23:20 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

DUCOBU PASSE AU VERT !

♥

21:25 **Comédie (2024-1h22) avec D. Pauwels** Nouvelle rentrée à Saint-Potache. Et pour l'occasion, Ducobu a une idée de génie : prendre une année sabbatique pour sauver la planète. 23:00 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

L'HEUREUSE ÉLUE

♥

21:10 **Comédie (2024-1h30) avec C. Lellouche** Pour soutirer de l'argent à ses parents, Benoît demande à une amie de se faire passer pour sa future femme lors d'un séjour en famille au Maroc. 22:55 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

S.O.S. FANTÔMES

♥♥

21:05 **Comédie (1984-1h41) avec B. Murray** Trois parapsychologues travaillant au service de l'université de New York perdent leur emploi. Pour se reconvertir, ils ouvrent une agence : S.O.S. fantômes. 23:00 **Nuit d'ivresse** Film

C STAR

17

NOËL, LE COEUR EN FÊTE

21:10 **Téléfilm canadien** New-Yorkaise à la brillante carrière, Sam retourne à Crawleigh, la ville de son enfance, pour célébrer les fêtes de Noël. La jeune femme y retrouve son amour de jeunesse, Noah. 22:45 **Un mariage à Noël** Film TV

Tle

18

KLAUS BARBIE, "CRIMINEL NAZI"

10 INÉDIT

20:55 **Doc** Klaus Barbie a fait arrêter, torturer et déporter des milliers de juifs et de résistants durant la guerre. Réfugié en Allemagne, il est embauché par les services secrets américains. 22:55 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

TRANSPORT MARITIME...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Depuis des siècles, le commerce mondial dépend du transport maritime. Sans lui, les échanges de marchandises seraient paralysés. 23:10 **Aux commandes des géants des mers...** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:10 **Série américaine** Benson et Stabler arrêtent un homme accusé d'avoir violé plusieurs femmes vivant dans le même quartier. Ils essaient d'obtenir un acte d'accusation. 22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

COURSE DE CAISSES À SAVON SUR L'EAU

20:40 **Divert** Rendez-vous pour suivre une épreuve de vélo tandem sur l'eau. Au menu, une course de véhicules farfelus à deux roues dans un esprit déjanté sur un parcours menant directement à l'eau. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:10 **Série américaine** Le 5-0 enquête sur le meurtre d'un policier, retrouvé poignardé dans les décombres d'une explosion survenue dans un cabinet d'avocats. Max Bergman prépare son départ pour Madagascar. 22:40 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

GUERRE DES VOISINS...

10

21:10 **Série Doc** Résidence, lotissement, appartement ou même ferme isolée, les troubles du voisinage touchent tous les Français. 22:15 **Guerre des voisins : ma vie est un enfer** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LA SECONDE GUERRE MONDIALE AVEC TOM HANKS

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Au printemps 1945, le Japon est isolé, mais il refuse toujours de capituler. 22:55 **1945 : l'année qui a changé l'histoire** Doc

RMC LIFE

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** L'équipe enquête sur l'explosion d'une voiture lorsque le FBI vient se saisir du véhicule et d'un cadavre. Or, la victime était un militant anti-gouvernemental. Beckett s'obstine dans ses recherches. 22:50 **Castle** Série



VILLEGAILHENC

à partir de **52 900 €**

PARCELLES VIABILISÉES
DISPONIBLES MAINTENANT

- Emplacement calme
- Belle exposition
- Proximité commerces et services

Contactez-nous

HECTARE
URBANISME DURABLE

Frédéric GUILLEBERT
06 08 22 55 67

AVEZ-VOUS INSCRIT VOTRE CHIOT À L'ÉCOLE ?





POUR LUI APPRENDRE

- écouter
- obéir (assis - rappel)
- ne pas tirer en laisse
- aboyer moins

POUR APPRENDRE À

- l'éduquer
- lui donner des ordres
- l'intégrer dans le foyer

A partir de 2 MOIS !

je l'aime
je l'éduque
je le respecte
je le défends



COURS PARTICULIERS ADAPTÉS d'une heure minimum, par carnet de 10 leçons.



- Une méthode positive, bienveillante et adpatée à chaque chiot
- Equilibre comportemental
- Socialibilité
- Nouvelle approche : la proprioception
- Séance d'Ethologie de Groupe

NOUS CONTACTER POUR SÉANCE DÉCOUVERTE ET ENTRETIEN

Horaires souples - Tél : 06 88 59 99 51 - rene.villela@outlook.fr - 5, rue des Meuniers , 11610 PENNAUTIER

AMICALE CANINE DE PENNAUTIER : RENE VILLELA

HOROSCOPE



BÉLIER
21 MARS - 20 AVRIL

Si vous acceptez de prendre un peu de recul, vous vous apercevrez que vos actuels sujets de dispute avec votre conjoint ou partenaire sont assez futiles et ne concernent pas des questions de fond.



BALANCE
23 SEPT. - 23 OCT.

Les célibataires des deux sexes devraient faire des rencontres au cours de la période et connaître des aventures assez intenses mais qui ne seront pas nécessairement durables.

TAUREAU
21 AVRIL - 21 MAI

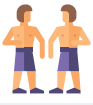
Vos relations avec votre conjoint seront placées sous le signe du dynamisme et de l'activité. Plus que d'habitude, vous serez conscient du risque que peut représenter la monotonie dans un couple.



SCORPION
24 OCT. - 22 NOV.

Natif vivant en couple, pour une fois vous serez en mesure de délaisser votre réticence et votre pudeur. Célibataire, vous vous transformerez en spécialiste de coups de foudre à répétition !





GÉMEAUX
22 MAI - 21 JUIN

Attention aux caprices dans la vie de couple ! Vous vous mettrez tout à coup à jouer les enfants gâtés. Mais votre conjoint ne sera probablement guère d'humeur à apprécier cela.



SAGITTAIRE
23 NOV. - 21 DÉC

Si vous évoluez encore dans un vide amoureux, les astres joueront méchamment de votre coeur. Le manque à combler se fera durement sentir. Il affectera plus ou moins tous les autres secteurs de votre vie.

CANCER
22 JUIN - 22 JUILLET

Le bonheur conjugal vous attendra. Les deux planètes les plus bénéfiques du Zodiaque : Jupiter, la chance, et Vénus, la déesse de l'amour, dorloteront votre coeur. Ces planètes seront favorables !



CAPRICORNE
22 DÉC. - 20 JAN.

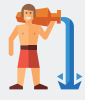
Bien inspiré par Jupiter, vous modifierez votre comportement habituel afin d'atteindre l'harmonie conjugale. Au lieu de chercher la bagarre avec votre conjoint, vous favoriserez le dialogue et la complicité.





LION
23 JUILLET - 23 AOÛT

Ambiance conjugale chaleureuse. Vous vous sentirez très proche de votre conjoint ou partenaire, au point, par moments, de vous comprendre mutuellement sans avoir besoin de parler.



VERSEAU
21 JAN. - 18 FÉV.

Ce sera le délire côté amour conjugal. Vous connaîtrez des moments de passion intense, mais avec le risque de vous montrer plus exigeant que d'habitude. Votre conjoint aura intérêt à se mettre à la hauteur.

VIERGE
24 AOÛT - 22 SEPT.

Cette période, placée sous les auspices de Vénus, se révélera très propice aux fantasmes amoureux. Ce sera l'occasion d'un enrichissementavec votre conjoint par la découverte d'un type nouveau de sensualité.



POISSONS
19 FÉV. - 20 MARS

Ce climat astral vous inclinera fortement à conter fleurette. Cependant, ne vous mettez pas à flirter sous le nez de votre conjoint, ou alors sa réaction pourrait se révéler explosive contre toute attente !







Bati Performance
La chaleur au naturel et l'économie d'énergie

PARLONS flammes!

205 rue François Andréossy - RN 113 direction Toulouse
(face à LECLERC, après jardinerie Le jardin des Lices)
11 000 CARCASSONNE - Tél : 04 68 77 14 38

LE COLLECTIF DES LUNETIERS







LE COLLECTIF DES LUNETIERS

Opticiens créateurs, accessibles à tous !

theo

pontet eyewear

Anne & Valentin EYEWEAR

essilor

59 rue Georges Clémenceau
11000 CARCASSONNE

Tél. 04 68 47 29 59