

14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT

ZAPPEURTM

ZAPPEUR.COM

DU 7 AU 20 JANVIER 2023 #502

CARCASSONNE | 04 68 72 01 55



2023

*Tous ensemble pour
une année plus verte*

Meilleurs Vaux

CARCASSONNE - LIMOUX

DU 1^{ER} AU 31



Wellness
enter

**FITNESS
MUSCULATION
BOXE**

JANVIER 2023

Rejoignez nous !

~~29,90€~~

9,99€

Les 3 premiers mois*

*** OFFRE VALABLE POUR
LES 100 PREMIERS**

7J/7 6h à 23h

**ACCÈS EN ILLIMITÉ
AUX 2 SALLES DE
CARCASSONNE**

**ZI Cucurlis, Rue Gabarre
ZI Pont Rouge**

04 68 26 64 78

www.wellnesscentercarcassonne.com



Le Bistro

Bar & Restaurant



EN JANVIER

FORMULE CHOUCROUTE
CHARCUTIÈRE

12€90

04 68 25 14 24

(FACE À LA GARE) CARCASSONNE

*Du 1/01/23 au 31/01/23

MEILLEURS
VOEUX
2023 !

LE PETIT
ZAPPEUR
ÉDITION CARCASSONNE

#TV
#INFOS
#ÉVÉNEMENTS
#BONS PLANS

SUIVEZ-NOUS



facebook

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ !

INFOS & RÉSERVATIONS

04 68 72 01 55

zappeurcarca@orange.fr

BOUCLAGE PROCHAIN NUMÉRO
MAR 11 JAN



ZAPPEUR.COM

Greeting



NEW YEAR



issuu



calaméo



ZAPPEUR



EMAIL



PDF

PAPIER WEB MOBILE DONAL PDF
#YESWEZAP

CONSULTEZ LE PETIT ZAPPEUR COMME VOUS L'AIMEZ !

ILS MÉRITENT VOTRE CONFIANCE !

LE MAGAZINE EST FINANCÉ EXCLUSIVEMENT
GRÂCE À SES ANNONCEURS.
MERCI DE LES PRIVILÉGIER DANS VOS ACHATS !

PROG TV | REPLAY | STREAMING

**VOS SOIRÉES TV
EN UN CLIN D'OEIL !**

ZAPPEUR.COM/TV



AU CŒUR DES FOYERS DEPUIS 2001

Le P'tit Zappeur™ N°502 - Édition CARCASSONNE - Du 07/01/23 au 20/01/23

ZAP SARL, Résidence Pic de Nore, 3, rue René Cassin, 11 000 Carcassonne

Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr

et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo

Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083

Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972

WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25

Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

PARFUMERIE & INSTITUT

**NOUVEAUTÉ
2023 !**

DÎTES ADIEU À VOS POILS AVEC
**LA LUMIÈRE PULSÉE
ARIANE® !**

MARQUE N°1
DE LA LUMIÈRE PULSÉE

RÉSULTAT OPTIMAL
DÈS LA 1^{ÈRE} SÉANCE



UNE TECHNOLOGIE
100% FRANÇAISE

**-50% SUR LA
1^{ÈRE} SÉANCE***

**ET À PARTIR DU
11 JANVIER**

SOLDÉS

**SUR ARTICLES
SIGNALÉS EN
MAGASIN**

*voir conditions en magasin

Passion Beauté

Galerie **Géant** Salvaza
Entrée 1 ou 2 - 04 68 25 52 54

Galerie **Carrefour** Pont Rouge
04 68 77 55 97

TF1	france.2	france.3	CANAL+	arte	M6
<p>08:20 Téléshopping...</p> <p>10:39 Génération Ushuaïa</p> <p>10:40 Face au climat</p> <p>11:50 Les 12 coups de midi</p> <p>12:55 Météo</p> <p>13:00 Le 13h</p> <p>13:40 Grands reportages</p> <p>16:10 Ici tout commence...</p> <p>17:50 50' Inside</p> <p>21:10 DIVERT</p>  <p>NINJA WARRIOR INÉDIT Divertissement «Ninja Warrior» est de retour pour une 7e édition rythmée par de nouveaux défis ! Cette année, le parcours des héros reprend le pouvoir et sa difficulté sera inégalée avec une nouveauté, la «Memory Tower».</p> <p>23:40 2001-2021 20 ANS D'ÉMISSIONS CULTES Divert 2001, une année marquante et a vu naître des programmes devenus cultes.</p> <p>02:05 Programmes de la nuit Mag</p>	<p>09:30 Bel & bien</p> <p>10:35 Consomag</p> <p>10:45 Tout le monde...</p> <p>11:45 Tout le monde...</p> <p>12:45 Météo</p> <p>13:00 13 heures</p> <p>13:20 13h15 le samedi</p> <p>14:00 Au bout de...</p> <p>15:55 Affaire conclue</p> <p>21:10 JEU</p>  <p>N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES ! INÉDIT Jeu Pour commencer l'année 2023, Nagui et les Zikos vous proposent une nouvelle édition de la «Ligue des maestros». Ce championnat caritatif verra s'affronter cinq duos de maestros.</p> <p>23:50 QUELLE ÉPOQUE ! Divert Ce talk-show qui se veut drôle et festif est une émission de société et de divertissement qui va raconter notre époque.</p> <p>02:30 Les enfants de la télé Divert</p>	<p>08:20 Samedi Okoo</p> <p>10:00 Rencontres à XV</p> <p>10:35 Outremer.gourmand</p> <p>12:05 12/13 Journal...</p> <p>12:25 Journal national</p> <p>12:55 Nouveaux nomades</p> <p>13:35 Samedi d'en rire</p> <p>15:10 Coupe de France</p> <p>17:55 Questions pour...</p> <p>21:10 FILM TV</p>  <p>CRIME À RAMATUELLE INÉDIT ♥♥ Téléfilm français Sébastien Lacassagne, 35 ans, propriétaire d'un domaine viticole et d'une plage privée à Ramatuelle, est assassiné. L'enquête révèle de nombreuses zones d'ombre dans la vie du défunt.</p> <p>22:40 CRIME À MARTIGUE ♥♥ Téléfilm français Elisabeth Richard, vice-procureure, et Paul Jansac, commandant de gendarmerie, font de nouveau équipe.</p> <p>03:15 Samedi d'en rire Divert</p>	<p>07:20 En aparté</p> <p>07:55 Kung-Fu Zohra</p> <p>09:30 Alexia cuisine...</p> <p>10:20 Champagne !</p> <p>12:00 Moitié.e.s</p> <p>12:05 L'heb'd'Hollywood</p> <p>12:25 Le cercle</p> <p>14:00 Flippé</p> <p>14:10 Jurassic World...</p> <p>21:00 SPORT</p>  <p>TOP 14 Sport Choc au sommet du championnat de Top 14 avec la confrontation entre des Maritimes auteurs d'une bonne première partie de saison (4es au lendemain de la 12e journée) et un Stade Toulousain solide leader avec 40 points.</p> <p>23:15 HOT ONES 10 Divert Le principe est simple, mais arriver au bout de l'interview l'est moins ! 10 questions allant de 2500 à plus de 3 millions sur l'échelle de Scoville.</p> <p>00:15 Trouble Film TV</p>	<p>07:25 Cantine à l'indienne</p> <p>08:20 Invitation au voyage</p> <p>09:15 Cuisines des terroirs</p> <p>09:45 Îles de beautés</p> <p>12:00 À la découverte...</p> <p>12:50 Pirates</p> <p>14:40 Capitaine sans peur</p> <p>17:15 République...</p> <p>18:00 Monténégro...</p> <p>20:55 DOC</p>  <p>LA VÉRITABLE HISTOIRE DES PIRATES INÉDIT Doc français Les pirates ont écumé les mers aux XVIIe et XVIIIe siècles. Dans le sillage de deux fouilles, le réalisateur nous entraîne sur leurs traces à l'île Maurice et à Madagascar.</p> <p>22:30 LES PSYCHÉ-DÉLIQUES, DES DROGUES QUI SOIGNENT ? Doc Elles font leur retour : les drogues psychédéliques intéressent désormais la médecine.</p> <p>23:25 Bien nourrir son cerveau Doc</p>	<p>06:00 M6 Music</p> <p>07:00 Absolutment stars</p> <p>10:10 66 minutes...</p> <p>10:10 66 minutes...</p> <p>12:40 Météo</p> <p>12:45 Le 12.45</p> <p>13:30 Scènes de ménages</p> <p>14:35 Chasseurs d'appart'</p> <p>19:45 Le 19.45</p> <p>21:10 SÉRIE</p>  <p>BLANCA 10 INÉDIT s1e1 Série italienne Le capitaine Liguori voit arriver dans son bureau une jeune stagiaire, Blanca. Aveugle depuis l'âge de 12 ans, suite à un accident dans lequel sa sœur est décédée, elle rêve de devenir consultante pour la police.</p> <p>23:15 NCIS Série 10 L'équipe de NCIS enquête sur le crash d'un F-18 et la disparition de son pilote. McGee discute à contrecoeur d'une décision très personnelle avec ses collègues.</p> <p>00:00 Ncis Série s17e12</p>
<p>5</p> <p>ÉCHAPPÉES BELLES INÉDIT 2100 Mag Au sommaire : «Montagne accueillante» ; «A la source» ; «A l'école d'apprenti» ; «En route chez le meilleur apprenti de France» ; «La spéléo pour l'éternel» et «Dans leur royaume».</p> <p>22:30 Échappées belles Mag</p>	<p>8</p> <p>LES ANNÉES SÉBASTIEN INÉDIT 2145 Divert Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version plus rythmée.</p> <p>23:30 Samedi reportage Mag</p>	<p>9</p> <p>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE s4e11 2105 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux.</p> <p>23:00 La petite histoire de France Série</p>	<p>10</p> <p>COLUMBO s3e7 2105 Série américaine Tommy, chanteur de country, est décidé à se débarrasser de sa femme, une évangéliste fanatique avec laquelle il a fait un mariage de convenance. Il envisage de provoquer un accident d'avion.</p> <p>22:55 90' enquêtes Mag</p>	<p>11</p> <p>CHRONIQUES CRIMINELLES INÉDIT 2105 Mag «L'affaire Lionel Gurel», le «dentiste boucher» aux 300 victimes». Direction Marseille, au cœur de l'un des plus grands scandales et «Meurtres en série en Louisiane».</p> <p>23:00 Chroniques criminelles Mag</p>	<p>12</p> <p>THE BIG BANG THEORY s10e4 2110 Série américaine Un dégat des eaux force Amy à quitter son appartement. Avec Penny et Leonard, ils trouvent un arrangement : ils'installent dans l'appartement de Penny.</p> <p>22:05 The Big Bang Theory Série</p>
<p>#TV #REPLAY #MAG</p> <p>ZAPPEUR.COM</p>	<p>14</p> <p>CASSE-NOISETTE DE BLANCA LI 2110 Ballet Blanca Li offre une version hip-hop et moderne de «Casse-Noisette», conte merveilleux. Chorégraphe et artiste, Blanca Li est directrice des Ballets du Canal à Madrid.</p> <p>22:25 Suresnes Cités Danse 2012 : les 20 ans Danse</p>	<p>17</p> <p>ÉTAT PARANORMAL 10 INÉDIT s2e1 2110 Série Doc Jimmy a 18 ans et est persuadé que sa maison est hantée, car il s'y passe des choses étranges. Il entend régulièrement des bruits insolites. Son père ne veut pas croire à ce type de phénomène.</p> <p>22:00 État paranormal Doc</p>	<p>18</p> <p>LEGO MASTERS USA LES ROIS DE LA BRIQUE INÉDIT 2105 Divert Pour ce premier épisode, les douze nouvelles équipes vont devoir construire des vaisseaux spatiaux.</p> <p>22:40 Wrap Battle : le plus beau des cadeaux Divert</p>	<p>13</p> <p>LA RAFLE DES NOTABLES 2100 Doc Français Le convoi du 27 mars 1942 était le premier convoi de déportation de juifs de France. Partir du Bourget-Drancy, il passait par Royallieu, avant de rejoindre Auschwitz.</p> <p>22:00 La tournée royale des Windsor Doc</p>	<p>20</p> <p>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN s19e2 2100 Série Française Joséphine doit venir en aide à Chloé, 20 ans, une jeune femme qui perd ses moyens alors qu'elle est la favorite d'un concours de cuisine.</p> <p>23:05 Joséphine, ange gardien Série</p>
	<p>21</p> <p>LES JEUX INSOLITES 2105 Mag Performances extraordinaires, record hors du commun, les jeux insolites sont de retour ce soir sur la chaîne L'Équipe. Sourires et bonne humeur garantis.</p> <p>22:50 MMA UFC Classiques Sport</p>	<p>22</p> <p>RETOUR VERS L'AMOUR INÉDIT 2105 Téléfilm canadien Josie doit retourner dans sa ville natale après le décès de sa sœur, qui l'a choisie pour être la tutrice de ses enfants.</p> <p>22:50 Coup de cœur sauvage Film TV</p>	<p>23</p> <p>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE INÉDIT 2110 Divert Matt et Karen tentent l'expérience survivaliste ultime au cœur d'une jungle ravagée par un typhon.</p> <p>22:00 Retour à l'instinct primaire Divert</p>	<p>24</p> <p>ROUTES À HAUTS RISQUES s1e3 2110 Série Doc Les routes du Cercle polaire sont recouvertes de glace et de neige. Des conditions extrêmes que vivent les camionneurs.</p> <p>22:05 Routes à hauts risques Doc</p>	<p>25</p> <p>GRAND HÔTEL 10 s2e1 2105 Série espagnole Alors qu'il effectue des travaux dans la salle à manger du Grand Hôtel, Andrés fait une chute. Inquiet et trouvant l'accident suspect, Julio décide de rester à l'hôtel.</p> <p>22:35 Grand Hôtel Série</p>

L'équipe du jardin des rêves

Conan

*Vous présente ses meilleurs vœux
pour cette nouvelle année*

2023

Entretien des espaces verts

Petits travaux de maçonnerie

Arrosages automatiques

Tailles, coupes, élagages, tontes

Toutes plantations

David CONAN - 11 000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 77 60 05 ou 06 47 34 32 02

Le groupe Escourrou vous souhaite une très belle année

2023


ESCOURROU
CONSTRUCTIONS


ESCOURROU
MAISONS


ESCOBOIS
MENUISERIES



Entreprise générale de bâtiment Travaux de Gros Œuvre
Menuiserie intérieure et agencement / Constructeur de maison individuelle



545, Avenue Georges Guille
BP 50516 - 11009 Carcassonne
04 68 11 90 60







www.escourrou-sas.com
contact@escourrou-sas.com


ESCOURROU
GROUPE


FFB
Fédération Française du Bâtiment


HQE
HAUTE QUALITÉ
ENVIRONNEMENTALE


QUALIBAT
Association Française des
Associations de
Bâtisseurs

<div>TF1</div> <div>10:05 Automoto</div> <div>10:55 La grande odyssée</div> <div>11:00 Téléfoot</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:40 Reportages...</div> <div>16:10 Docs du week-end</div> <div>17:15 Sept à huit - Life</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div>	<div>france.2</div> <div>08:45 Islam</div> <div>09:15 À l'origine</div> <div>09:30 Orthodoxie</div> <div>10:00 Présence protestante</div> <div>11:00 Messe</div> <div>12:00 Tout le monde...</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:20 13h15 le dimanche</div> <div>15:05 Maisons et hôtels...</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div>	<div>france.3</div> <div>08:20 Dimanche Okoo</div> <div>10:05 Outremers.story</div> <div>10:35 Nous, les Européens</div> <div>11:30 Dimanche en...</div> <div>11:31 Dimanche en...</div> <div>12:00 12/13 Journal...</div> <div>12:55 Nouveaux nomades</div> <div>13:30 Vivement dimanche</div> <div>15:15 Thalassa</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div></div>	<div>CANAL+</div> <div>07:30 En aparté</div> <div>08:00 Le brigand...</div> <div>09:40 Les éclaircisseurs de...</div> <div>10:30 Top Gun : Maverick</div> <div>12:38 La boîte à questions</div> <div>12:45 Groland le Zapoï</div> <div>13:30 Irréductible</div> <div>14:50 La brigade</div> <div>16:26 Moitié.e.s</div> <div>21:00 SPORT</div> <div></div>	<div>arte</div> <div>07:15 Phénomènes...</div> <div>08:15 42, la réponse...</div> <div>08:40 Les nouveaux...</div> <div>09:05 Les vierges sous...</div> <div>09:50 Cuisines des terroirs</div> <div>10:20 Planète d'eau</div> <div>11:05 Chambord...</div> <div>12:35 Julio Iglesias...</div> <div>13:30 L'homme qui...</div> <div>20:50 FILM</div> <div></div>	<div>6</div> <div>06:00 M6 Music</div> <div>07:50 M6 boutique</div> <div>10:50 Turbo</div> <div>12:35 Sport 6</div> <div>12:40 Météo</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>13:25 Scènes de ménages</div> <div>13:45 Recherche...</div> <div>15:35 Maison à vendre</div> <div>21:10 MAG</div> <div></div>
<div>GEOSTORM</div> <div>FILM ♥</div> <div>Catastrophe (2016-1h49)</div> <div>avec G. Butler</div> <div>Dans un monde où le climat est contrôlé par un satellite international, une série de dérèglements met en péril la planète. Des scènes de destruction impressionnantes.</div> <div>23:15 ESPRITS CRIMINELS</div> <div>S1E10</div> <div>Série Les corps d'une jeune femme et d'un homme âgé sont retrouvés dans un marais. Ils montrent des signes d'expérimentation.</div> <div>00:00 Esprits criminels</div> <div>Série</div>	<div>POLICE</div> <div>INÉDIT FILM ♥♥</div> <div>Drame (2020-1h40)</div> <div>avec V. Efira</div> <div>Trois policiers qui ont pour mission de reconduire un migrant tadjik à la frontière se rendent compte que celui-ci court droit à la mort s'ils le renvoient dans son pays. Juste et saisissant !</div> <div>22:50 PASSAGE DES ARTS</div> <div>Mag</div> <div>Dans ce magazine, la culture se défine sous toutes ses formes, en compagnie d'un invité fil rouge qui dialogue avec Claire Chazal.</div> <div>01:00 Au bout de l'enquête... Mag</div>	<div>LES ENQUÊTES DU COMMISSAIRE VAN DER VALK</div> <div>INÉDIT S2E2</div> <div>Série anglaise</div> <div>Un employé de la famille de diamantaires Cuyper est assassiné. Chacun des trois enfants Cuyper trouve à sa porte une caisse contenant un morceau du corps de la victime.</div> <div>22:40 LES ENQUÊTES DU COMMISSAIRE VAN DER VALK</div> <div>S1E2</div> <div>Série Une femme, Amina Jabara, meurt par strangulation dans un hôtel.</div> <div>00:15 Les enquêtes du commissaire... Série</div>	<div>TOP 14</div> <div>Sport</div> <div>Avec une série en cours de cinq succès consécutifs après la 12e journée, le Racing 92 (2e) était l'équipe en forme du moment. La venue des Parisiens est donc un vrai test pour Montpellier (5e), tenant du titre quelque peu malmené cette saison.</div> <div>23:15 TERROR ON THE PRAIRIE</div> <div>FILM ♥</div> <div>Thriller (2022-1h43)</div> <div>avec G. Carano Une famille de pionniers se bat contre une bande de hors-la-loi qui les terrorise. Prévisible.</div> <div>01:00 The Bunker Game</div> <div>Film</div>	<div>L'AFFAIRE PÉLICAN</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>Thriller (1993-2h20)</div> <div>avec J. Roberts</div> <div>À Washington, deux juges de la Cour suprême sont assassinés. Un professeur de droit et sa compagne décident d'élucider ce double meurtre. Une intrigue fascinante.</div> <div>23:05 DENZEL WASHINGTON...</div> <div>Doc</div> <div>Doc Remplacer la figure de l'homme noir dans toute sa complexité au cœur du récit américain. C'est le tour de force réussi qu'il a réussi.</div> <div>00:00 "Summertime"... Concert</div>	<div>CAPITAL</div> <div>INÉDIT</div> <div>Magazine</div> <div>Qui n'a jamais eu, au moins une fois, son compte à découvrir ? Un Français sur cinq connaît des fins de mois difficiles, avec un décaissement bancaire. Capital vous révèle les nouvelles solutions pour acheter moins cher.</div> <div>23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE</div> <div>Mag</div> <div>INÉDIT</div> <div>Considéré comme l'un des pays les plus répressifs et les plus fermés, l'Arabie saoudite joue aujourd'hui la carte de l'ouverture.</div> <div>00:25 Enquête exclusive</div> <div>Mag</div>
<div>5</div> <div>C DANS L'AIR SPÉCIAL</div> <div>INÉDIT</div> <div>20:55 Mag «C dans l'air» vous propose une soirée inédite, en prime time, pour savoir ce qui nous attend en 2023. Entre l'inflation, l'économie et la guerre, 2023 sera-t-elle l'année de toutes les crises ? 22:25 Les derniers tirailleurs Doc</div>	<div>G8</div> <div>LA VACHE ET LE PASTORNIER</div> <div>FILM ♥♥♥</div> <div>21:10 Comédie (1959-1h52)</div> <div>avec Fernandel Charles, prisonnier de guerre, n'est pas malheureux dans la ferme allemande où il doit travailler, mais son épouse lui manque. 23:15 L'essentiel chez Labro Mag</div>	<div>W9</div> <div>LA VÉRITÉ SI JE MENS !</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:05 Comédie (1997-1h40)</div> <div>avec R. Anconina À Paris, dans le quartier du Sentier, un commerçant juif prend sous sa protection un homme esseulé et démuné. 23:00 Coyote Girls Film</div>	<div>TMC</div> <div>SECTION DE RECHERCHES</div> <div>S14E1</div> <div>21:05 Série française La Section de recherches et sa nouvelle recrue enquêtent sur l'inquiétante disparition du petit Rodolphe. 22:00 Section de recherches Série</div>	<div>TFX</div> <div>MOMO</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:05 Comédie (2017-1h25)</div> <div>avec C. Clavier André et Laurence Proulx découvrent qu'un certain Patrick s'est installé chez eux. Ce garçon est revenu chez ses parents pour leur présenter sa femme. 22:45 Le Splendide : l'histoire d'un succès Doc</div>	<div>INSIDE LEGOLAND</div> <div>INÉDIT S1E3</div> <div>21:10 Série Doc C'est l'autisme et tout le personnel de Legoland Windsor s'affaire à préparer le site pour les festivités d'Halloween et un spectacle de feu d'artifice, deux des événements les plus prisés du parc. 23:05 Inside Legoland Doc</div>
<div>#TV</div> <div>#REPLAY</div> <div>#MAG</div> <div>ZAPPEUR.COM</div>	<div>4</div> <div>SNOW THÉRAPIE</div> <div>21:10 Théâtre Pendant leurs vacances à la montagne, Eva et Thomas assistent à une avalanche. Une fois la panique passée, elle lui reproche d'avoir fui en sauvant son téléphone, alors qu'elle protégeait les enfants. 22:40 10 ans après Théâtre</div>	<div>GSTAR</div> <div>CHICAGO FIRE</div> <div>S8E7</div> <div>21:10 Série américaine Severide reçoit la visite du lieutenant Seager, une jeune recrue du Bureau d'enquêtes incendies. Elle lui propose de se joindre à elle et à son équipe pour gérer des dossiers en souffrance. 22:50 Chicago Fire Série</div>	<div>gulli</div> <div>BELLE ET SÉBASTIEN 3...</div> <div>FILM ♥</div> <div>21:05 Aventures (2017-1h37)</div> <div>avec F. Bossuet Deux ans ont passé. Sébastien est à l'aube de l'adolescence et Belle est devenue maman de trois adorables chiots. 22:40 Belle et Sébastien 2 : l'aventure continue Film</div>	<div>LCP</div> <div>REMBOB'INA</div> <div>21:00 Mag En présence d'acteurs ou de témoins de l'époque, de spécialistes des archives de l'INA, Patrick Cohen revient sur les programmes qui ont marqué les esprits et l'histoire du petit écran. 23:00 Les grands entretiens de Daphné Roulier "La défense dans la peau" Mag</div>	<div>TF</div> <div>SÉRIES FILMS</div> <div>MAGIC MIKE XXL</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:00 Comédie (2015-1h55)</div> <div>avec C. Tatum Voilà trois ans que Mike a fait ses adieux au groupe de strip-teaseurs. Mais lorsque ses comparses lui proposent de reprendre sa place, il accepte. 23:05 Dans les griffes du strip-teaseur Film TV</div>
	<div>L'EQUIPE</div> <div>CHAMPIONNAT DE LA NFL</div> <div>18:55 Sport La NFL est de retour sur la chaîne. Peter Anderson sera accompagné de Sébastien Sejean pour commenter la saison. 22:40 L'Équipe du soir Mag</div>	<div>6ter</div> <div>DIVERGENTE</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:05 Science-fiction (2014-2h19)</div> <div>avec S. Woodley Iris vit dans un monde post-apocalyptique où la société est divisée en cinq clans. 22:45 Super danger... Doc</div>	<div>rmc</div> <div>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</div> <div>21:10 Mag Elle avait 44 ans. Elle était députée du Var et a été assassinée le 25 février 1994, à Hyères. Elle est tombée dans un piège. 22:45 Faites entrer l'accusé Mag</div>	<div>rmc</div> <div>SEULS FACE À L'ALASKA</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Divert Dans le Montana, Jake Herak et ses jeunes chiots se dirigent vers un nouveau territoire pour chasser. 22:15 Seuls face à l'Alaska Divert</div>	<div>Chérie 25</div> <div>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</div> <div>S1E6</div> <div>21:05 Série française Des lettres anonymes surviennent la commission du meurtre imminent. 22:55 Les petits meurtres d'A. Christie Série</div>

2023

Meilleurs vœux



A vos côtés depuis plus de 20 ans !



FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDIOISES

Route de Caux et Sauzens

11 170 PEZENS

04 68 24 88 87

contact@fma11.fr

www.fma11.fr

À PARTIR DE
208 € / MOIS⁽¹⁾

Après un premier loyer de 2 300 €
Dédution faite du bonus écologique⁽²⁾



e-208 LIKE

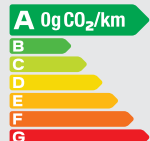
100% ÉLECTRIQUE, 100% ACCESSIBLE,
100% IRRÉSISTIBLE.

Portes ouvertes du 12 au 16 janvier 2023

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

PEUGEOT RECOMMANDÉ TotalEnergies Consommation mixte WLTP (l/100 km) : 0

En location longue durée sur 24 mois et pour 500 km par mois. (1) Exemple pour la location longue durée (LLD) d'une Peugeot e-208 Like neuve, hors options. Montants exprimés TTC et hors autres prestations facultatives. (2) Après déduction du bonus écologique de 5 000 € (voir conditions d'éligibilité sur www.economie.gouv.fr/particuliers/bonus-ecologique) et 2 000 € supplémentaires selon conditions du décret à paraître. Offre valable du 02/01/2023 au 31/01/2023, réservée aux particuliers pour toute LLD d'une Peugeot e-208 neuve dans le réseau Peugeot participant, sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 2-10 boulevard de l'Europe 78300 Poissy. Offre non valable sur le site store.peugeot.fr. OPEN - Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.



RAZOUS TREBES

























04 68 78 65 76

Rond point de l'Europe - TRÈBES

Email : garage.razous@wanadoo.fr

NOS VÉHICULES D'OCCASION

POSSIBILITÉ RACHAT CASH DE VOTRE VÉHICULE*

 <p>24 590 €</p> <p>Peugeot 2008 Allure Pack Puretech 130ch, BVM6, 01/2021, 29 000 km, garantie 12 mois</p>	 <p>20 590 €</p> <p>Peugeot 2008 Allure Pack 1.2 Puretech 100ch BVM6, 06/2021, 22 700 km, garantie 12 mois</p>	 <p>26 590 €</p> <p>Peugeot Rifter Allure 1.5 BlueHDi 100ch, BVM, 10/2018, 62 000 km, garantie 12 mois</p>	 <p>24 990 €</p> <p>Peugeot Rifter Active 1.5 BlueHDi 100ch, 07/2020, 30 800 km, radar AR, roue de secours, glie 12 mois</p>
<p>ARRIVAGE DE 6 VÉHICULES</p>  <p>32 990 €</p> <p>Citroën C4 SpaceTourer Shine Pack BlueHDi 130ch, EAT8, 7 places, 07/2022, 1 000 km, park assist, garantie 12 mois</p>	 <p>15 590 €</p> <p>Peugeot 308 Allure 1.6 HDi 120ch BVM6, 12/2017, 88 500 km, garantie 12 mois</p>	 <p>27 990 €</p> <p>Peugeot Nouveau 2008 Roadtrip, blueHDi 110ch, 06/2022, 7 200 km, garantie 12 mois</p>	 <p>12 990 €</p> <p>Citroën C4 Picasso Business 1.6 HDi 120ch, BVM6, 08/2017, 130 900 km, clim auto, GPS, garantie 12 mois</p>
 <p>20 990 €</p> <p>Peugeot 308 GT Line blueHDi 130ch, EAT8, 06/2019, toit panoramique, JA 17", 83 600 km, garantie 12 mois</p>	<p>ARRIVAGE DE 2 VÉHICULES</p>  <p>25 990 €</p> <p>Citroën Berlingo Live BlueHDi 100ch, 5 places, 01/2022, 10 km, clim, antibrouillards, garantie 24 mois</p>	 <p>12 990 €</p> <p>Peugeot 308 SW Active business blueHDi 120ch, EAT6, 06/2016, GPS, caméra de recul, 140 300 km, garantie 8 mois</p>	 <p>27 990 €</p> <p>Peugeot 5008 Allure Business 1.5 BlueHDi 130ch EAT8, 08/2018, cuir+sièges chauffants, barres de toit, attelage, 77 000 km, garantie 12 mois</p>
 <p>28 990 €</p> <p>Peugeot 508 Allure Business BlueHDi EAT8 160ch, 12/2019, régl. adaptatif, Pack drive, 27 800 km, garantie 12 mois</p>	 <p>14 590 €</p> <p>Peugeot 208 Active business blueHDi 100ch, 02/2018, 33 900 km, garantie 12 mois</p>	 <p>15 990 €</p> <p>Peugeot 208 Signature Puretech 82ch, 07/2019, toit panoramique, 37 900 km, garantie 12 mois</p>	 <p>28 990 €</p> <p>Citroën C5 Aircross Shine 2.0 BlueHDi 180ch EAT8, 02/2020, 32 100 km, garantie 12 mois</p>
 <p>10 990 €</p> <p>Peugeot 2008 Style 1.6 HDi 100ch, 04/2018, 133 000 km, garantie 12 mois</p>	 <p>29 990 €</p> <p>Peugeot 3008 Style 1.2 Puretech 130ch, EAT8, 07/2021, 20 000 km, garantie 12 mois</p>	 <p>33 490 €</p> <p>Nouvelle Peugeot 308 SW Allure Pack BlueHDi 130ch, EAT8, 05/2022, Drive Assist, 2 000 km, garantie 24 mois</p>	 <p>15 590 €</p> <p>Citroën C4 Cactus Origin 1.6 BlueHDi 100ch, BVM6, 08/2019, 65 586 km, garantie 12 mois</p>
 <p>12 590 €</p> <p>Renault Clio IV TCe 75ch, Energy R, 05/2019, 67 800 km, garantie 12 mois</p>	 <p>7 990 €</p> <p>Seat Ibiza i-Tech TSI 110ch, 02/2014, 158 200 km, garantie 8 mois</p>	 <p>15 990 €</p> <p>Peugeot 208 Allure Business 1.5 HDi 100ch, 01/2020, 44 320 km, garantie 12 mois</p>	 <p>31 658 € HT 37 990 € TTC</p> <p>Peugeot Expert Standard Asphalt BlueHDi 145ch, EAT8, 11/2022, 1 000 km, garantie 24 mois</p>



Retrouvez tout notre stock sur : www.peugeot-razous.espacevo.fr



LUNDI 9 JANVIER 2023



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



<p>21:10</p>  <p>LYCÉE TOULOUSE-LAUTREC s1e1 Série française Victoire arrive dans son nouveau lycée et fait la rencontre de ses nouveaux : Marie-Anne Toinette, Reda, Charlie, Hugo, Corto, Roxana, Maëlle et Jean-Philippe.</p> <p>23:15 New York, unité spéciale Série 00:00 New York, unité spéciale Série</p>	<p>21:10</p>  <p>VORTEX 10 INÉDIT s1e3 Série française Ludovic et Nathan découvrent que le petit ami de Nolwenn, la troisième victime, est le fils d'une bijoutière. S'agit-il du mystérieux meurtrier à la baguette ? Ludovic constate avec effroi la disparition de Parvana et de Sam.</p> <p>23:05 Meurtres au paradis Série 00:05 Meurtres au paradis Série</p>	<p>21:10</p>  <p>QUI M'AI ME SUIVE ! INÉDIT FILM ♥♥ Comédie (2019-1h30) avec D. Auteuil Installés dans le Sud de la France, Gilbert et Simone forment un couple de retraités tranquilles. Mais ils n'aspirent plus aux mêmes choses. Tendre et farfelue.</p> <p>22:45 La bataille de l'acier Doc 00:15 Outremer.doc Doc</p>	<p>21:00</p>  <p>BLOODLANDS INÉDIT s2e1 Série anglaise Irlande du Nord, sur les rives de Strangford Lough. Le corps d'un comptable au passé trouble vient d'être retrouvé criblé de balles. Les inspecteurs Tom Brannick et Niamh McGovern arrivent sur les lieux.</p> <p>23:05 Bloodlands Série 00:00 West Side Story Film</p>	<p>20:55</p>  <p>LE RAPACE FILM ♥ Drame (1968-1h45) avec L. Ventura Quelque part en Amérique latine. Un groupuscule révolutionnaire foment l'assassinat du président du pays et engage le «Rital», un tueur à gages réputé. Un film surprenant, mais efficace !</p> <p>22:40 Bigamie Film 00:00 Au-dehors Doc</p>	<p>21:10</p>  <p>PATRON INCOGNITO INÉDIT Divertissement Isotoner est aujourd'hui la 4e marque en France en volume de chaussures vendues, derrière Nike, Adidas et Puma. Son dirigeant, Georges Elkouby, a intégré l'entreprise dans le milieu des années 90.</p> <p>22:50 Patron incognito Divert 00:00 Patron incognito Divert</p>
--	---	---	---	---	--

<p>5</p> <p>LES SUPERPOUVOIRS DES PLANTES INÉDIT 21:00 Doc Les plantes sont dotées de superpouvoirs dont elles utilisent pour se nourrir, se reproduire et conquérir. Elles communiquent, chassent, dissimulent, manipulent et nouent des alliances. 22:35 C ce soir Mag</p>	<p>8</p> <p>COMMISSAIRE MAGELLAN s3e1 21:20 Série française Accusée de meurtre, Emma de Keyser, héritière d'une famille de notables, disparaît. Cinq ans après, elle décide de revenir à Saïgnac pour le mariage de sa sœur. 22:10 Commissaire Magellan Série</p>	<p>9</p> <p>BAD BOYS 2 10 FILM ♥ 21:05 Action (2002-2h21) avec W. Smith Deux agents des stupéfiants se lancent à la poursuite d'un baron de la drogue, décidé à s'en prendre à l'une de leur collègue, qui n'est autre que la sœur de l'un et la petite amie de l'autre. 22:40 Bad Boys Film</p>	<p>10</p> <p>STAR WARS : ÉPIS. 3 LA REVANCHE DES SITH FILM ♥♥♥ 21:25 Science-fiction (2004-2h20) avec E. McGregor Tenté par le côté obscur de la Force, Anakin Skywalker prête allégeance à Darth Sidious. 22:55 Star Wars : Épis. 3 ... Film</p>	<p>11</p> <p>APPELS D'URGENCE INÉDIT 21:05 Mag Destination la Côte d'Azur, au cœur de l'un des spots touristiques les plus renommés l'été : le golfe de Saint-Tropez. Durant les vacances, la population est multipliée par dix. 22:00 Appels d'urgence Mag</p>	<p>12</p> <p>CRIMES 10 21:10 Mag Au sommaire : «Un monstre à Dijon». Le corps de Marion, 21 ans, est retrouvé découpé en morceaux et «Agresion sauvage à Autun». Le 5 octobre 2013 vers 20 heures, Eva appelle les pompiers. 22:50 Crimes Mag</p>
<p>14</p> <p>RED CAR INÉDIT 21:10 Concert Christine and the Queens est de retour avec un ambitieux music-hall d'opéra. Un projet partagé entre Paris, New York et Londres et qui s'inspire des œuvres de Dalí ou de Mielès. 22:20 Olivia Ruiz aux Bouffes du Nord Concert</p>	<p>7</p> <p>GUILLERMO GUIZ A UN BON FOND 10 21:10 Spectacle C'est l'histoire d'un jeune trentenaire, Guillermo Guiz, qui fait le point sur ce qu'il est devenu, alors que c'était un chouette enfant dans ses souvenirs. 22:15 Follement Roumainoff Spectacle</p>	<p>18</p> <p>TINY HOUSE NATION INÉDIT 21:05 Divert Dans ce numéro, Dusty et Ashley, qui ont parcouru le monde, souhaitent s'installer quelque part. Leur nouvelle maison doit refléter la passion de Dusty pour l'aviation. 22:15 Tiny House Nation Divert</p>	<p>20</p> <p>FOREVER 10 s1e4 21:00 Série américaine Gloria Carlyle, issue d'une puissante famille new-yorkaise, est retrouvée morte lors d'un gala organisé en son honneur, dans le musée dont elle est la mécène. Mais Henry se fait retirer l'affaire. 22:15 Forever Série</p>	<p>22</p> <p>BONES s10e10 20:00 Série américaine Dans les années 1950, la sténographe Temperance Brennan travaille dans la police de Los Angeles. Elle va faire alliance avec un cambrioleur. 21:05 Kaamelott Série</p>	<p>24</p> <p>RMC LE PONT DE NORMANDIE... 21:10 Doc Avec ses 2141 m de longueur, le pont de Normandie est le pont à haubans le plus long jamais construit. Cet édifice inauguré en 1995. 22:10 Saint-Nazaire : le pont le plus long de France Doc</p>



MARDI 10 JANVIER 2023



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



<p>21:10</p>  <p>S.W.A.T 10 INÉDIT s5e6 Série américaine Des hommes armés prennent d'assaut le plateau d'une émission d'information controversée faisant la promotion de théories conspirationnistes. L'équipe se mobilise pour empêcher la prise d'otages de dégénérer.</p> <p>22:50 S.w.a.t Série 23:35 S.w.a.t Série</p>	<p>21:10</p>  <p>AFFAIRE CONCLUE : LES OBJETS ICONIQUES DU XXE SIÈCLE INÉDIT Magazine Ce numéro retrace l'histoire du XXe siècle grâce à des objets iconiques ou familiers. Ces objets témoignent des évolutions de la société.</p> <p>23:35 Affaire conclue... Mag 01:15 Un dimanche à la campagne Mag</p>	<p>21:10</p>  <p>LE MEILLEUR D'ENTRE NOUS INÉDIT s1e3 Série française La rivalité entre les deux frères devient évidente aux yeux des enquêteurs. D'autant plus lorsqu'ils découvrent que Manon, la soi-disant fiancée idéale d'Abel, entretenait une relation avec son frère !</p> <p>22:50 Péril blanc Film TV 01:40 Il était une fois... Doc</p>	<p>21:00</p>  <p>THE DUKE INÉDIT FILM ♥♥ Biographie (2020-1h36) avec J. Broadbent Grande-Bretagne, 1961. Kempton dérobe le portrait du duc de Wellington, peint par Goya. Pour sa restitution, il exige que le gouvernement supprime la redvance. Humour So British.</p> <p>22:40 Elvis Film 01:10 80es Golden Globes Divert</p>	<p>20:55</p>  <p>QUAND LE TRAVAIL NE PAIE PLUS INÉDIT Doc allemand Des hommes et des femmes qui appartiennent à la classe moyenne inférieure ont basculé dans la pauvreté. Enquête sur le «précarariat», cette nouvelle classe sociale.</p> <p>22:25 Panique en mer Baltique Doc 23:20 Nord Stream 2... Doc</p>	<p>21:10</p>  <p>ANNÉE ZÉRO INÉDIT s1e3 Série française Mai 2023, malgré leurs efforts, l'année se répète pour Anna, Juliette et Cédric. Des patients de Marc sont assassinés à l'hôpital et ils n'ont pas la moindre piste concernant l'identité du tueur.</p> <p>23:05 Renaissance Film 01:10 Un prof pas comme les autres 3 Film</p>
---	--	--	---	--	---

<p>5</p> <p>LE JEAN, TOUJOURS TONIC ? INÉDIT 21:00 Doc Depuis l'après-guerre, le jean devenu l'un des piliers de la mode. Pourtant, ce sont les dégâts que cette industrie provoque. 22:35 C ce soir Mag</p>	<p>8</p> <p>UNE BIBLE ET UN FUSIL FILM ♥♥ 21:20 Western (1975-1h48) avec J. Wayne Révoqué pour avoir abusé de la gâchette, le vieux shérif Rooster Cogburn a une chance de pouvoir se rapatrier. 22:20 Jeudi rapatrier Mag</p>	<p>9</p> <p>MA VIE EN CAMPING-CAR INÉDIT s1e1 21:05 Série Doc Qu'ils soient professionnels du secteur ou simples pratiquants, découvrez les histoires de ceux qui partagent la passion du camping-car. 22:00 Ma vie en camping-car Doc</p>	<p>10</p> <p>LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL INÉDIT 21:25 Mag De Stockholm à la Hongrie, en passant par la Pologne, rencontre avec les nouveaux visages de l'extrême droite. Ils se voient en rempart de la civilisation chrétienne. 22:35 90' enquêtes Mag</p>	<p>11</p> <p>SONIC, LE FILM FILM ♥♥ 21:05 Aventures (2020-1h40) avec J. Carrey Sonic, un héros-onirique transformé en bleu à la vitesse supersursonique originaire d'un autre monde arrive sur Terre pour échapper à une tribu d'échidnés. 23:00 Pokémon : détective Pikachu Film</p>	<p>12</p> <p>SAFARI FILM ♥ 21:10 Comédie (2008-1h46) avec K. Merad Six touristes français ont décidé de découvrir l'Afrique du Sud au cours d'un safari. Ils ignorent que leur guide n'a pas mis les pieds dans la brousse depuis trente ans. 22:10 Amis publics Film</p>
<p>14</p> <p>MARIA CALLAS RENATA TEBALDI... 21:10 Doc français New York, 16 septembre 1968. Dans les coulisses du Metropolitan Opera, les cantatrices s'embrassent chaleureusement. C'est la fin de leur rivalité. 22:05 Coco Chanel vs Elsa Schiaparelli, le noir et le rose Doc</p>	<p>7</p> <p>LE MEILLEUR FORGERON 10 INÉDIT 21:10 Divert Pour célébrer l'anniversaire des premiers pas de l'Homme sur la Lune, les candidats forgerons devront réaliser une réplique du couteau de survie. 22:50 Le meilleur forgeron Divert</p>	<p>18</p> <p>SAHARA FILM ♥♥ 21:05 Animation (2016-1h26) Lasses d'être les souffre-douleur de leur communauté, Ajar le serpent et son pote Pitt le scorpion décident de tenter leur chance dans l'oasis voisine. 22:35 Beethoven et le trésor perdu Film TV</p>	<p>20</p> <p>CAMPING PARADIS s4e1 21:00 Série française Jean-Paul, l'ancien professeur de pâtisserie de Tom vient au Camping Paradis pour animer des ateliers. Mais Tom doit gérer le conflit qui oppose Jean-Paul à son fils. 22:50 Camping Paradis Série</p>	<p>22</p> <p>C'EST QUI CETTE MAMIE ? ! FILM ♥ 21:05 Comédie (2019-1h49) avec C. Ladesou Après deux ans de colocation, la tribu des sept demi-frères et sœurs doit quitter le grand appartement avant la rentrée. 22:00 Mince alors ! Film</p>	<p>24</p> <p>EUROPAPARK... INÉDIT 21:10 Doc Les «rollercoasters» (montagnes russes) sont les locomotives des grands parcs d'attractions. Leur promesse : des sensations hors normes. 22:10 Roller Coaster : une technologie à sensations Doc</p>

ESSAYONS DE CONSOMMER AUTREMENT
EN



TROC

C A R C A S S O N N E

DÉPÔT-VENTE

CASH

MEUBLES NEUFS

*Meilleurs vœux pour une année
2023 plus écologique et plus économique !*

#VIVEL'OCCASION



#RIENDENEUF

VOTRE DÉPÔT-VENTE

TROC
C A R C A S S O N N E

DÉPÔT-VENTE





CASH

MEUBLES NEUFS

www.troc-carcassonne.fr

775 Bd Denis Papin - ZI LA BOURIETTE

CARCASSONNE - 04 68 77 42 60

<div>TF1</div> <div>08:30 Télésopping 09:25 Familles... 10:20 Amour, gloire et... 11:00 Les feux de l'amour 11:45 Petits plats en... 11:50 Les 12 coups de midi 13:00 Le 13h 13:45 Au cœur des... 13:55 Une proposition... 21:10 SÉRIE  THE RESIDENT Série américaine Carrie découvre à la lecture du testament de Big qu'il lègue un million de dollars à son ex-femme, Natasha. Elle décide d'entrer en contact pour en discuter avec elle, mais celle-ci ferme toutes les portes.</div>	<div>france.2</div> <div>09:30 La maison de... 10:35 Consomag 10:40 Météo outre-mer 10:45 Tout le monde... 11:20 Chacun son tour 11:50 Tout le monde... 13:00 13 heures 13:45 La p'tite librairie 13:55 Ça commence... 21:10 SÉRIE  LE CODE Série française Croyant défendre une riche cliente, Jeanne impose sa présence à Claire dans un procès pour meurtre. Nadia tente d'assister une cliente toxicomane enceinte. Jusqu'où peut-on aider quelqu'un contre son gré ?</div>	<div>france.3</div> <div>08:30 Le temps d'un détour 08:31 France Bleu France... 10:00 Dans votre région... 10:55 Outremer.le mag 12:00 12/13 Journal... 12:25 Journal national 12:55 Météo à la carte 14:05 Le Renard 16:15 Duels en familles 21:10 MAG  DES RACINES ET DES AILES Magazine Direction le pays des 1000 châteaux, à la rencontre d'une nouvelle génération de passionnés du patrimoine qui proposent des vols en montgolfière, des expositions ou des transhumances.</div>	<div>CANAL+</div> <div>06:15 Le cercle 07:05 En aparté 07:35 La flamme 08:05 La boîte à questions 08:10 Les cahiers d'Esther 08:15 La panthère des... 09:45 Hot Ones 10:25 Les Tuche 4 12:50 Clique 21:00 CONCERT  HIP HOP SYMPHONIQUE 2022 Concert «Hip Hop symphonique» est une création reposant sur les grands titres du registre hip-hop français, arrangés et réorchestrés par Issam Krimi et Camille Pépin.</div>	<div>arte</div> <div>07:10 Arte journal junior 07:15 Bolivie, un médecin... 08:10 Invitation au voyage 09:25 Du pain et des jeux... 11:00 Cléopâtre, portrait... 12:05 Nouvelle-Zélande... 13:00 Arte Regards 13:35 Sous le poirier... 15:15 Des volcans et... 20:55 FILM  MADemoisELLE DE JONQUIÈRES Film Drame (2017-1h59) avec C. de France Madame de La Pommeraye, jeune veuve retirée du monde, cède à la cour du marquis des Arcis, libertin notoire. Mais ce marquis se lasse. Les jeux cruels de l'amour !</div>	<div>6</div> <div>07:00 M6 Music Kid 07:20 Presto ! Le manoir... 07:30 Alvinnn !!! et les... 08:00 Idéfix et les... 08:20 Les filles de Dad 08:50 M6 boutique 10:05 Ça peut vous arriver 11:35 Ça peut vous... 12:45 Le 12.45 21:10 JEU  QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ? Jeu Ils viennent de la France entière, ont des parcours et des âges différents. Ils ont tous une idée qui a peut-être changer le quotidien des Français. Reste à convaincre des investisseurs.</div>
<div>22:50 INÉDIT s4e3 AND JUST LIKE THAT... Série La découverte d'une information étonnante sur l'ex-femme de Big, propulse Carrie sur un chemin semé d'embûches. 23:40 And Just Like That... Série</div>	<div>23:00 INÉDIT s2e3 LA GRIPPE ESPAGNOLE, LA GRANDE TUEUSE Doc En 1918, alors que la Guerre laisse l'Europe exsangue, un nouvel ennemi frappe. 23:55 Derniers jours à Shibati Film</div>	<div>23:15 DES RACINES ET DES AILES Mag Artisans d'art, restaurateurs du patrimoine, ostréiculteurs ou chefs cuisiniers de talent sont les fers de lance de ce territoire. 01:05 Des racines et des ailes Mag</div>	<div>22:35 BOES GOLDEN GLOBES Divert La 80e édition des Golden Globes, véritable antichambre des Oscars, sera présentée par l'humoriste Jerrod Carmichael. 23:30 En attendant Bojangles Film</div>	<div>22:45 LIAISONS SCANDALEUSES Doc A sa publication en 1782, «Les liaisons dangereuses» scandalise et déchaîne les passions. On le lit sous le manteau pour mieux s'offusquer. 23:40 Terminal Sud Film</div>	<div>23:05 INÉDIT QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ? LA SUITE Divert Suite à leur apparition dans la seconde saison, leur société s'est développée et ils ont dû franchir des étapes. 00:00 Patron incognito Divert</div>
<div>5 LA GRANDE LIBRAIRIE INÉDIT 21:00 Mag Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs vus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. 22:50 C ce soir Mag</div>	<div>8 MONGEVILLE s7e3 21:20 Série française Dans le silence d'un couvent de carmélites, sœur Amélie est retrouvée assassinée en position de pénitente. A-t-elle été tuée par ce père en colère qui l'accusait d'avoir embrigadé sa fille ? 23:10 Mongeville Série</div>	<div>9 LES 20 CHANSONS DE MICHEL SARDOU PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS 21:05 Divert Grâce à un classement, cette émission retrace la carrière de Michel Sardou. 22:50 Sardou : les grands moments à l'Olympia Concert</div>	<div>10 TOM VILLA : "LES NOMMÉS SONT..." 21:25 Spectacle Un one-man show qui prend la forme originale d'une cérémonie de remise de prix, mais en plus court et en plus drôle. Il y aura des prix, des nommés, un gagnant qui ouvre sur un sketch avec un thème. 23:10 90' enquêtes Mag</div>	<div>11 CHAMPIONNAT DU MONDE 20:50 Sport Pour leurs débuts dans ce Mondial, les Bleus affrontent la Pologne, leur plus sérieux rival dans ce groupe B, où figurent par ailleurs la Slovaquie et l'Arabie saoudite. 22:40 Chroniques criminelles Mag</div>	<div>12 THE MARINE 4 MOVING TARGET 21:10 Téléfilm américain Jake Carter reprend les armes : une nouvelle mission vient de lui être assignée. Il doit assurer la protection d'une femme qui a une connaissance d'un scandale. 22:50 Sex Addiction Film</div>
<div>#TV #REPLAY #MAG ZAPPEUR.COM</div>	<div>14 BUENA VISTA SOCIAL CLUB Musical 21:10 Musical (1999-1h40) avec I. Ferrer. Wim Wenders profite de l'enregistrement du disque d'Ibrahim Ferrer pour rencontrer tous les musiciens. 22:50 Eliades Ochoa (Estrella de Buena Vista Social Club) Mag</div>	<div>17 BIG EYES 21:10 Biographie (2014-1h45) avec A. Adams 1950, Margaret quitte le domicile conjugal avec sa fille Jane, et prend un nouveau départ à San Francisco. Bientôt, elle tombe sous le charme de Walter. 23:05 Au cœur de l'enquête Mag</div>	<div>18 LE MEILLEUR PÂTISSIER CÉLÉBRITÉS 21:05 Divert Mercotte et Norbert Tarayre challengent Elodie Arnould, Elsa Esnault, Christophe Licata et Gwendal Peizerat. 22:15 Le meilleur pâtissier célébrités Divert</div>	<div>13 #METOO CHEZ LES MÉDECINS 20:30 Doc C'est un tabou qui commence à tomber. Pendant des décennies, on pense à jamais rien su des médecins qui violent ou agressent sexuellement leurs patients. 22:00 Sens public Mag</div>	<div>20 NEW YORK, SECTION CRIMINELLE 21:00 Série américaine Goren et Eames enquêtent sur le meurtre de la fille d'un ancien ambassadeur. Le mode opératoire présente des similitudes avec une autre affaire. 22:45 New York, section criminelle Série</div>
	<div>21 SUPERCOUPE D'ESPAGNE 20:55 Sport Retournez le Real de Madrid de Karim Benzema et Lucas Modric. Le meilleur du football espagnol est sur votre chaîne L'Équipe ! 22:55 L'Équipe du soir Mag</div>	<div>22 BONES 20:00 Série américaine Booth et Brennan enquêtent sur le meurtre d'un joueur de mini-golf. Par ailleurs, Temperance soupçonne son père de lui cacher quelque chose. 21:05 Comme des gosses Série</div>	<div>23 L'ENFER DES PRISONS 21:10 Série Doc D'immenses blocs de béton, des barbelés, des gardes armés en haut des tours : bienvenue à l'Alexander Correctionnel, une forteresse de Nouvelle Caroline. 22:10 L'enfer des prisons Doc</div>	<div>24 LES MYSTÈRE DES MAYAS... 21:10 Série Doc La société maya s'est construite au fil des siècles, avant d'atteindre son apogée entre 250 et environ 1500 après JC. 22:25 Les trésors perdus des Mayas Doc</div>	<div>25 DEUX GOUTTES D'EAU 21:05 Téléfilm français La jeune Audrey est découverte assassinée dans son appartement. Tout accuse Antoine, le fiancé. Seulement Antoine a un frère jumeau. 22:50 Enquêtes extraordinaires Doc</div>



Meilleurs vœux
de la part de vos
équipes TRYBA
Carcassonne & Limoux



TRYBA®

CONCEPTEUR - FABRICANT - INSTALLATEUR

tryba.com



TRYBA CARCASSONNE
5, chemin de Cucurnis
(Rdpt Leclerc)

04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Avenue François
Clamens

09 62 63 30 03

Devis gratuits



TRYBA,
c'est bien plus que des économies d'énergie,
c'est un investissement qui dure longtemps.

DU 5 AU 14 JANVIER 2023

JUSQU'À
-15%⁽¹⁾
SUR VOS FENÊTRES,
PORTES ET VOLETS



(1) Voir conditions sur le site tryba.com ou dans votre Espace Conseil TRYBA.
(2) Suivant carnet de garantie. Crédits photos : iStock

TRYBA CARCASSONNE
5, chemin de Cucurnis
(Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Avenue François
Clamens
09 62 63 30 03

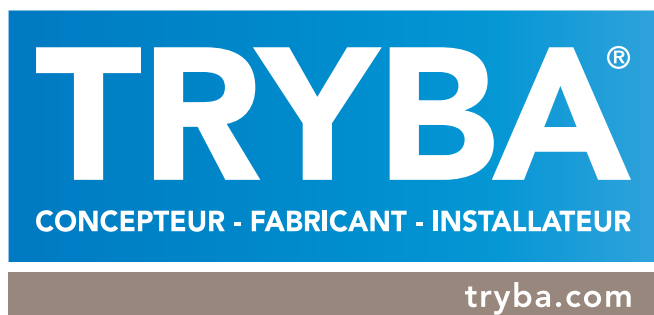
Devis gratuits



Concepteur d'aménagements outdoor



PERGOLA ÉVOLUTIVE - JARDIN D'HIVER





TRYBA

c'est aussi



**Pergola
tissu B128**

**Porte
atelier**



**Pergola
bioclimatique
B150**

20

ANNIVERSAIRE



**Portail
PARADY**



**Carport
Auteuil**

**Porte
d'entrée
HAVANE**




















TRYBA CARCASSONNE



















5, ch. de Cucurnis (Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX

13, Avenue François Clamens
09 62 63 30 03

Devis gratuits

<div>21:10</div> <div>  </div> <div> LES DISPARUS DE LA FORÊT-NOIRE <small>INÉDIT s1e3</small> Série française Une opération de grande envergure se met en place. L'identification des victimes du charnier suit son cours et pour certaines, la mort remonte à plusieurs décennies. 23:00 Esprits criminels Série 23:45 Esprits criminels Série </div>	<div>21:10</div> <div>  </div> <div> L'ÉVÉNEMENT <small>INÉDIT</small> Magazine Après son double entretien avec Emmanuel Macron au mois d'octobre, Caroline Roux est de retour aux commandes de cette émission politique événementielle avec un nouvel invité, Jean-Luc Mélenchon. 23:00 Sur la ligne Mag 01:15 13h15 le dimanche Mag </div>	<div>21:10</div> <div>  </div> <div> POUR UNE POIGNÉE DE DOLLARS <small>FILM ♥♥♥</small> Western (1964-1h35) avec C. Eastwood Un mercenaire essaie de tirer parti de la lutte farouche qui oppose deux familles. Il fait mine de prendre part pour l'une ou pour l'autre. Culte. 22:50 La France en vrai Mag 00:40 Sheila, toutes ces vies-là... Doc </div>	<div>21:00</div> <div>  </div> <div> ON THE LINE <small>INÉDIT FILM ♥</small> Thriller (2022-1h45) avec M. Gibson Depuis plus de vingt-cinq ans, Elvis donne des conseils aux auditeurs de son emblématique émission de radio nocturne. Une nuit, il prend l'appel d'un certain Gary. Un Mel Gibson convaincant ! 22:50 Murder at Yellowstone City Film 00:50 On est fait pour s'entendre </div>	<div>20:55</div> <div>  </div> <div> JEUX D'INFLUENCE, LES COMBATTANTES <small>INÉDIT s2e4</small> Série française Bouleversée par le suicide de l'ex-cadre de Vitalia, Claire réoriente l'enquête sur une possible toxicité du lait issu de la coopérative. 22:50 Jeux d'influence, les combattantes Série 23:55 "E.T.", un blockbus </div>	<div>21:10</div> <div>  </div> <div> GLASS <small>INÉDIT FILM ♥♥</small> Thriller (2019-2h09) avec B. Willis À Philadelphie, David Dunn, surnommé « l'Incasable » après avoir survécu à un terrible accident, traque « la Bête », un psychopathe capable d'endosser vingt-trois personnalités. Un récit jouissif. 23:20 Incassable Film 01:10 Nine Film </div>
<div>5</div> <div>  </div> <div> LE VRAI VISAGE DES VIKINGS <small>INÉDIT</small> Doc. En 2018 en Norvège, à Gjelstad, l'empreinte d'un drakkar enfoui sous terre est identifiée par géoradar. Le drakkar est l'un des plus grands bateaux-tombes. 23:35 C ce soir Mag </div>	<div>8</div> <div>  </div> <div> Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE <small>INÉDIT</small> 21:20 Divert Depuis l'été dernier, « Y'a que la vérité qui compte » connaît un succès digital sans précédent pour un show télé français. 23:00 Y'a que la vérité qui compte Divert </div>	<div>9</div> <div>  </div> <div> LA PROPOSITION <small>FILM ♥♥</small> 21:05 Comédie (2009-1h40) avec S. Bullock Margaret, une éditrice à succès apprend qu'elle risque d'être expulsée vers son pays natal, le Canada. Elle a alors une idée lumineuse. 23:10 Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier Divert </div>	<div>10</div> <div>  </div> <div> L'AGENCE L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE <small>INÉDIT</small> 21:25 Divert L'Agence revient pour une nouvelle saison, dans le quotidien d'une famille d'agents immobiliers de luxe. 22:45 L'Agence : l'immobilier de luxe en famille Divert </div>	<div>11</div> <div>  </div> <div> MATRIX <small>INÉDIT FILM ♥♥♥</small> 21:05 Science-fiction (1999-2h10) avec K. Reeves Thomas est programmeur le jour et devient Neo le soir. Sous ce nom se cache un brillant pirate informatique. Il est envahi d'étranges pensées et de messages codés. 23:35 Le retour de la momie Film </div>	<div>12</div> <div>  </div> <div> ARNAUD TSAMÈRE "CONFIDENCES SUR PAS MAL DE TRUCS PLUS OU MOINS CONFIDENTIELS" 21:10 Spectacle L'humoriste Arnaud Tsamère nous plonge dans un bûche à bûche de blagues potaches. 23:00 Ahmed Sylla : la force comique Doc </div>
<div>4</div> <div>  </div> <div> KALASH AU ZÉNITH 21:10 Concert Le chanteur martiniquais Kalash a provoqué l'enthousiasme de ses fans en interprétant ses plus grands tubes avec des guests tels que Yanis Oudja, Sale, Lieutenant Niska et Satori. 23:20 Fefe & Leroy à l'Élysée Montmartre 2019 Concert </div>	<div>7</div> <div>  </div> <div> AU COEUR DE L'ENQUÊTE 21:10 Mag Au CH de Fréjus saint-Raphaël, c'est la course. Entre les urgences qui débordent et les sorties du Samu, les équipes sont sous pression 24h sur 24. A Cagnes-sur-Mer, les pompiers sont sur le qui-vive. 23:00 Au cœur de l'enquête Mag </div>	<div>18</div> <div>  </div> <div> LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE <small>INÉDIT</small> 21:05 Divert Camille Cerf vous propose une immersion au salon du Made in France. 23:35 Les secrets des plus grandes foires de France </div>	<div>20</div> <div>  </div> <div> OCEAN'S ELEVEN <small>FILM ♥♥</small> 21:00 Policier (2001-1h57) avec G. Clooney À peine sorti de prison, un cambrioleur chevronné recrute une équipe de huit spécialistes pour dévaliser trois casinos, tenus par le compagnon de son ex-femme. 23:05 Ready Player One Film </div>	<div>22</div> <div>  </div> <div> LES REINES DE LA ROUTE <small>INÉDIT</small> 21:05 Divert Béatrice continue sa mission et part en direction de Monaco. Cette ville est un défi parce que la livraison est souterraine. 22:20 Les reines de la route Divert </div>	<div>24</div> <div>  </div> <div> WHEELER DEALERS RÊVES À SAISIR <small>INÉDIT s2e3</small> 21:10 Série Doc Mike Brewer, concessionnaire automobile de renommée internationale, se lance dans une mission difficile. 23:10 Wheeler Dealers - Rêves à saisir Doc </div>

<div>21:10</div> <div>  </div> <div> LE GRAND CONCOURS <small>INÉDIT</small> Divertissement 20 personnalités sont au rendez-vous de la générosité et jouent pour soutenir les enfants et adolescents hospitalisés. Ils sont tous prêts à tout pour remporter cette soirée de culture générale ! 23:30 Vendredi, tout est permis avec Arthur Divert 01:25 Euro Millions Jeu </div>	<div>21:10</div> <div>  </div> <div> CÉSAR WAGNER <small>INÉDIT s2e2</small> Série française Au sein du prestigieux Théâtre national de Strasbourg (TNS), un jeune homme meurt subitement lors d'une audition. Le jeune acteur, originaire de la Cité de la Forêt-Noire, semble avoir été empoisonné. 22:45 Cain Série 23:40 Cain Série </div>	<div>21:10</div> <div>  </div> <div> LA FOLLE AVENTURE DE LOUIS DE FUNÈS Doc français Le film propose de partir à la rencontre du Louis de Funès intime. À travers ses archives personnelles inédites et les entretiens qu'il a accordés dans sa carrière. 22:50 Pouic-Pouic, Film 00:20 La croisière jaune Film </div>	<div>21:00</div> <div>  </div> <div> DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS <small>INÉDIT FILM ♥♥</small> Fantastique (2022-2h06) avec B. Cumberbatch Doctor Strange croit faire un rêve où il combat des monstres pour aider une jeune fille. Psychédélique ! 23:15 Top Gun : Maverick Film 01:20 Ambulance Film </div>	<div>20:55</div> <div>  </div> <div> DU SANG SUR LA FORÊT <small>INÉDIT ♥♥</small> Téléfilm allemand Alors qu'il avait pu quitter la Roumanie communiste pour l'Allemagne de l'Ouest dans les années 1980, un détective privé est chargé de retourner enquêter dans son pays natal. 22:35 Classic Albums Doc 23:35 Amy Winehouse Concert </div>	<div>21:10</div> <div>  </div> <div> TOUT CHANGER OU DÉMÉNAGER <small>INÉDIT</small> Magazine Il y a 5 ans, Cathy et Jérôme sont devenus propriétaires d'une maison de 80 m². Mais aujourd'hui, le manque de rangement et d'intimité pour toute la famille est devenu problématique. 22:55 Tout changer ou déménager Mag 00:30 Maison à vendre Mag </div>
<div>5</div> <div>  </div> <div> GORILLES DANS LA BRUME <small>FILM ♥♥</small> 21:00 Biographie (1988-2h16) avec S. Weaver Dian Fossey est passionnée par les gorilles. En 1966, un paléontologue lui permet d'accéder à son rêve. 23:10 Sapiens ou la naissance de l'art Doc </div>	<div>8</div> <div>  </div> <div> JOUR J <small>FILM ♥♥</small> 21:20 Comédie (2016-1h30) avec R. Kheridj En couple avec Alexia, Mathias la trompe avec Juliette, organisatrice de mariages. Quand Alexia découvre la carte de Juliette, elle pense qu'il veut l'épouser et accepte. 23:05 Jeudi reportage Mag </div>	<div>9</div> <div>  </div> <div> ENQUÊTE D'ACTION <small>INÉDIT</small> 21:05 Mag Avec plus de 300000 habitants, le département de l'Oise connaît une forte hausse de la criminalité depuis 2018. Entre 2020 et 2021, le nombre de victimes a augmenté. 23:00 Enquête d'action Mag </div>	<div>10</div> <div>  </div> <div> 90' ENQUÊTES 21:25 Mag Dans ce numéro, vous découvrirez des gendarmes qui n'hésitent pas à sortir les muscles pour faire respecter la loi dans un secteur de région parisienne plutôt sensible : la Seine-et-Marne. 22:45 90' enquêtes Mag </div>	<div>11</div> <div>  </div> <div> FAMILLES NOM-BREUSES : LA VIE EN XXL 21:05 Divert Dans les familles nombreuses, chaque tâche du quotidien devient un défi et les chiffres sont affolants : 2 kilos de pâtes, des voitures 9 places... 22:10 Familles nombreuses : la vie en XXL Divert </div>	<div>12</div> <div>  </div> <div> LES EDELWEISS <small>s1e2</small> 21:10 Série française Annesophie découvre que sa mère est sous le charme d'un séducteur. Elle va alors tout mettre en œuvre pour empêcher la séparation de ses parents. 23:00 Les Edelweiss Série </div>
<div>4</div> <div>  </div> <div> GÉNÉRATION PANAME <small>INÉDIT</small> 21:10 Divert « Génération Paname », animé par Matthieu Madelin, revient avec un nouveau show capté à La Cigale. L'humoriste présente une soirée de stand-up. 22:30 Autour de... Divert </div>	<div>7</div> <div>  </div> <div> PAPA OU MAMAN <small>FILM ♥♥</small> 21:05 Comédie (2014-1h25) avec L. Lafitte Florence et Vincent Leroy ont tout réussi, mais ils veulent divorcer. L'opération se révèle compliquée, d'autant qu'aucun des deux ne désire obtenir la garde des enfants. 23:20 Un, dos, tres Série </div>	<div>18</div> <div>  </div> <div> PAPA OU MAMAN <small>FILM ♥♥</small> 21:05 Comédie (2014-1h25) avec L. Lafitte Florence et Vincent Leroy ont tout réussi, mais ils veulent divorcer. L'opération se révèle compliquée, d'autant qu'aucun des deux ne désire obtenir la garde des enfants. 23:20 Un, dos, tres Série </div>	<div>20</div> <div>  </div> <div> LA BOUM <small>FILM ♥♥</small> 21:00 Comédie (1980-1h45) avec S. Marceau Vic vit entre le lycée, ses parents et Poupette, son arrière-grand-mère. Mais sa mère décide de « faire un break ». 23:05 Quatre mariages et un enterrement Film </div>	<div>22</div> <div>  </div> <div> HAWAII 5-0 <small>s2e1</small> 21:05 Série américaine McGarrett s'évade de la prison après son inculpation pour le meurtre du gouverneur. Les membres de son ancienne équipe du 5-0 le rejoignent. 22:50 Hawaii 5-0 Série </div>	<div>24</div> <div>  </div> <div> J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS... <small>s5e7</small> 21:10 Série Doc En attendant les ruelles de Madrid, Antoine de Maximy découvre Daniel et Sara, dont les tatouages attirent son attention. 22:10 J'irai dormir chez vous... Doc </div>

TF1	france.2	france.3	CANAL+	arte	M6
<div>08:20 Téléshopping...</div> <div>10:39 Génération Ushuaïa</div> <div>10:40 Carnet du...</div> <div>11:45 Petits plats en...</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:40 Grands reportages</div> <div>14:45 Reportages...</div> <div>16:10 Détox ta maison...</div> <div> <div>21:10</div> <div>DIVERT</div> <div> </div> </div>	<div>09:30 Bel & bien</div> <div>10:35 Consomag</div> <div>10:45 Tout le monde...</div> <div>11:50 Tout le monde...</div> <div>12:40 Image du jour...</div> <div>12:45 Météo</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:20 13h15 le samedi</div> <div>14:05 Au bout de...</div> <div> <div>21:10</div> <div>DIVERT</div> <div> </div> </div>	<div>08:15 Samedi Okoo</div> <div>10:00 Rencontres à XV</div> <div>10:35 Outremeur.gourmand</div> <div>12:05 12/13 Journal...</div> <div>12:25 Journal national</div> <div>12:55 Nouveaux nomades</div> <div>13:35 Champions...</div> <div>13:50 Challenge européen</div> <div>16:15 Les carnets de Julie</div> <div> <div>21:10</div> <div>FILM TV</div> <div> </div> </div>	<div>02:40 80es Golden Globes</div> <div>03:35 Surprise</div> <div>03:50 Le cinquième tour</div> <div>06:05 Engrenages</div> <div>07:05 Bloodlands</div> <div>09:55 Doctor Strange...</div> <div>12:01 Moitie.e.s</div> <div>12:05 L'heb'd'Hollywood</div> <div>12:25 Le cercle</div> <div> <div>21:00</div> <div>MAG</div> <div> </div> </div>	<div>07:25 Saint-Bernard et...</div> <div>08:15 Norvège...</div> <div>09:10 Invitation au voyage</div> <div>10:05 Cuisines des terroirs</div> <div>10:30 Quand l'Europe...</div> <div>11:25 Coeur de glace...</div> <div>12:20 Une vie de...</div> <div>14:45 Sur la piste du lynx</div> <div>15:40 Sur les traces de...</div> <div> <div>20:55</div> <div>DOC</div> <div> </div> </div>	<div>06:00 M6 Music</div> <div>07:00 Absolutment stars</div> <div>10:10 66 minutes...</div> <div>11:50 66 minutes...</div> <div>12:40 Météo</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>13:30 Scènes de ménages</div> <div>14:45 Chasseurs d'appart'</div> <div>19:45 Le 19.45</div> <div> <div>21:10</div> <div>SÉRIE</div> <div> </div> </div>
<div>NINJA WARRIOR</div> <div>INÉDIT</div> <div>Divertissement</div> <div>Présenté par l'incontournable trio Denis Brogniart, Christophe Beaugrand et Iris Mittenaere, «Ninja Warrior», revient pour une 7e édition rythmée par de tous nouveaux défis !</div> <div>23:40 LE GRAND BÉTISIER</div> <div>DU 31 Divert</div> <div>Karine Ferri et Christophe Beaugrand convient tous les téléspectateurs à ce grand bêtisier.</div> <div>01:55 Programmes de la nuit Mag</div>	<div>LA FINE ÉQUIPE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Divertissement</div> <div>Après le lancement réussi du premier numéro en juin 2022, «La fine équipe» revient sur France 2 pour débiter l'année sous le signe de l'humour, de la comédie et de la musique !</div> <div>23:25 QUELLE ÉPOQUE !</div> <div>INÉDIT</div> <div>Divert</div> <div>Doc talk-show qui se veut drôle et festif est une émission de société et de divertissement qui va raconter notre époque.</div> <div>02:00 Les enfants de la télé Divert</div>	<div>CRIME DANS LE LARZAC</div> <div>♥♥</div> <div>Téléfilm français</div> <div>Saint-Affrique, vaste commune de l'Aveyron. Pierre Loiseau, gros éleveur, est assassiné. Les pistes sont nombreuses. Est-ce sa petite amie, qu'il s'apprêtait à quitter ? Son ex-femme, jalouse ?</div> <div>22:45 CRIME DANS LES ALPILLES</div> <div>♥</div> <div>Téléfilm français</div> <div>Alors qu'elle prend des vacances sur un site archéologique, une jeune femme est tuée d'une balle en pleine tête.</div> <div>00:20 Casse-Noisette Ballet</div>	<div>BIG FIVE 30 ANS DE PREMIER LEAGUE</div> <div>Magazine</div> <div>Samir Nasri, Habib Beye et d'autres grands joueurs se retrouvent pour évoquer leurs souvenirs et livrer les meilleures anecdotes qu'ils ont vécues durant leur carrière.</div> <div>23:25 BLACK PHONE</div> <div>FILM</div> <div>Horreur (2021-1h43)</div> <div>avec E. Hawke</div> <div>Finney Shaw, un adolescent de 13 ans timide, mais intelligent est enlevé par un tueur sadique qui l'enferme.</div> <div>Bonne surprise.</div> <div>01:05 La brigade Film</div>	<div>L'ARCTIQUE, UNE RÉGION BOULEVERSEE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Doc allemand</div> <div>Touché par le réchauffement climatique et la fonte des glaces, l'Arctique résiste encore. Sur les traces d'une course polaire, visite d'une région sauvage et menacée.</div> <div>22:25 SE SOIGNER PAR LE FROID, NOTRE CORPS AIME-T-IL ÊTRE GLACÉ ?</div> <div>INÉDIT</div> <div>Doc</div> <div>Doc documentaire explore les bienfaits et les risques du froid.</div> <div>23:20 Avalanches sous haute... Doc</div>	<div>BLANCA</div> <div>INÉDIT</div> <div>s1e3</div> <div>Série italienne</div> <div>Après un appel anonyme, Liguori découvre le cadavre d'un adolescent dans un immeuble appartenant à sa famille. Blanca reçoit la visite de l'assassin de sa soeur. Il lui apprend que son fils s'est suicidé.</div> <div>23:05 NCIS</div> <div>INÉDIT</div> <div>Série</div> <div>Le principal suspect d'une affaire de meurtre est une femme que l'ami de Gibbs, Phillip Brooks, a croisée sur un site de rencontres. Sloane, elle, découvre qu'il a un admirateur.</div> <div>23:55 Ncis Série</div>
<div>5</div> <div>ÉCHAPPÉES BELLES</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:00 Mag Au sommaire : «La Bourgogne au fil de l'eau» ; «Flaigny's lovers» ; «Se ressourcer en Bourgogne» ; «La vie de château» ; «La moutarde» ; «Le renouveau des maisons écloses».</div> <div>22:30 Échappées belles Mag</div> <div>#TV</div> <div>#REPLAY</div> <div>#MAG</div> <div>LE GRAND BÉTISIER</div>	<div>8</div> <div>LES ANNÉES SÉBASTIEN</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:45 Divert Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du plus grand cabaret du monde ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version plus actuelle.</div> <div>22:30 Samedi reportage Mag</div>	<div>9</div> <div>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</div> <div>54e15</div> <div>21:05 Série française</div> <div>Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux.</div> <div>23:00 La petite histoire de France Série</div>	<div>10</div> <div>CULMBO</div> <div>54e2</div> <div>21:05 Série américaine</div> <div>Paul est un photographe comblé par le succès et l'argent. La seule ombre à sa vie est son épouse, Frances, qui a un caractère tyrannique. Pour se débarrasser d'elle, il simule un enlèvement.</div> <div>22:55 90' enquêtes Mag</div>	<div>11</div> <div>CHRONIQUES CRIMINELLES</div> <div>21:05 Mag</div> <div>«L'affaire Éva Puddu : sexe, mensonges et jeux vidéo».</div> <div>Éva Puddu, 18 ans, habite avec ses parents et poursuit une scolarité sans histoire et «Meurtre sauvage à Key West».</div> <div>22:45 Chroniques criminelles Mag</div>	<div>12</div> <div>THE BIG BANG THEORY</div> <div>s10e10</div> <div>21:40 Série américaine</div> <div>La cohabitation entre Sheldon et Amy semble durer, ils souhaitent redevenir et Sheldon commence à se réapproprier tout ce qu'il a dans son ancien appartement.</div> <div>22:05 The Big Bang Theory Série</div>
<div>LE BAC DES CYGNES</div> <div>21:10 Ballet Angelin Preljocaj se lance un défi majeur avec la relecture du ballet le plus emblématique de l'histoire de la danse classique : «Le lac des cygnes». Après «Gravité» et «Winterreise», il revient au grand ballet narratif.</div> <div>22:00 Angelin Preljocaj, danser l'invisible Doc</div>	<div>14</div> <div>ÉTAT PARANORMAL</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Série Doc</div> <div>A Hunt, au Texas, Janet et Roger, propriétaires d'un ranch, assistent à des phénomènes inexplicables : un de leurs chevaux est mort de façon tragique et le chien a été retrouvé pendu.</div> <div>22:00 Etat paranormal Doc</div>	<div>17</div> <div>ÉTAT PARANORMAL</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Série Doc</div> <div>A Hunt, au Texas, Janet et Roger, propriétaires d'un ranch, assistent à des phénomènes inexplicables : un de leurs chevaux est mort de façon tragique et le chien a été retrouvé pendu.</div> <div>22:00 Etat paranormal Doc</div>	<div>18</div> <div>LEGO MASTERS USA...</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:05 Divert</div> <div>Dans cet épisode, les candidats partent au Far West ! Les binômes doivent construire un personnage capable de rester le plus longtemps possible sur le dos d'un taureau mécanique.</div> <div>22:40 Lego Masters USA... Divert</div>	<div>13</div> <div>UN MONDE EN DOCS</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:00 Mag</div> <div>Que s'est-il passé le 1er décembre 1944 dans le camp militaire de Thiaroye, près de Dakar au Sénégal ? Quatre-vingt ans après les faits, le documentaire se penche sur ce massacre de tirailleurs sénégalais.</div> <div>22:30 La rafle des notables Doc</div>	<div>20</div> <div>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</div> <div>s14e8</div> <div>21:00 Série Française</div> <div>Joséphine découvre en plein cours de tango. Sa cliente est Mariasol, une célèbre danseuse et chorégraphe dont la vie est un tissu de mensonges.</div> <div>22:40 Joséphine, ange gardien Série</div>
<div>LE GRAND BÉTISIER</div>	<div>21</div> <div>COURSES DE CAISSES À SAVON</div> <div>21:05 Sport</div> <div>Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes de créer les engins les plus fous. Objectif : éviter les obstacles et dépasser la ligne d'arrivée.</div> <div>22:30 Championnat de la NFL Sport</div>	<div>22</div> <div>UN HIVER ROMANTIQUE</div> <div>21:05 Téléfilm américain</div> <div>Chloé hérite du chalet de son oncle dans le Colorado et renonce à sa vie à Los Angeles. Elle aide le village à retrouver ses heures de gloire.</div> <div>22:50 La fille de l'ascenseur Film TV</div>	<div>23</div> <div>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE</div> <div>21:10 Divert</div> <div>Deux inconnus se rencontrent pour la première fois sur une île déserte des Philippines. Ils vont devoir apprendre à survivre.</div> <div>22:00 Retour à l'instinct primaire Divert</div>	<div>24</div> <div>ROUTES À HAUTS RISQUES</div> <div>s2e2</div> <div>21:10 Série Doc</div> <div>La route principale du Burundi s'étend de la frontière rwandaise à la Tanzanie. Tharcien, coursier, transporte sa cargaison à vélo.</div> <div>22:00 Routes à hauts risques Doc</div>	<div>25</div> <div>GRAND HÔTEL</div> <div>INÉDIT</div> <div>s2e3</div> <div>21:05 Série espagnole</div> <div>Suite à l'annonce révélant la filiation d'Andrés avec la famille Alarcón, Alicia se met à poser des questions concernant les circonstances du décès de son père.</div> <div>22:35 Grand Hôtel Série</div>



PALAJA - 04 68 79 62 07

www.pujol-menuiseries.fr



PUJOL
L'excellence des menuiseries

**VÉRANDA - MENUISERIE - PORTAIL DE CLÔTURE - PORTE DE GARAGE
BRISE VUE - ALARME - DOMOTIQUE - VOLET ROULANT
PROTECTION SOLAIRE - SAV**

Belle année !

2023



CAPENDU - 04 68 79 24 25

www.metal-doc.fr

**SPÉCIALISTE
DE LA FERRONNERIE, SERRURERIE-MÉTALLERIE**



<div>TF1</div> <div>10:05 Automoto</div> <div>10:55 La grande odyssée</div> <div>11:00 Téléfoot</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:40 Reportages...</div> <div>16:10 Docs du week-end</div> <div>17:15 Sept à huit - Life</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div>	<div>france.2</div> <div>08:30 Sagesses...</div> <div>08:45 Islam</div> <div>09:15 À l'origine</div> <div>10:00 Présence protestante</div> <div>11:00 Messe</div> <div>12:00 Tout le monde...</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:20 13h15 le dimanche</div> <div>15:10 Maisons et hôtels...</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div>	<div>france.3</div> <div>08:20 Dimanche Okoo</div> <div>09:30 Outremer.story</div> <div>10:05 Parlement hebdo</div> <div>10:35 Nous, les Européens</div> <div>11:30 Dimanche en...</div> <div>11:31 Dimanche en...</div> <div>12:55 Nouveaux nomades</div> <div>13:30 Vivement dimanche</div> <div>15:15 Thalassa</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div></div>	<div>CANAL+</div> <div>04:05 Surprise</div> <div>04:40 Sony Open en Hawaiï</div> <div>06:20 L'heb'd'Hollywood</div> <div>06:35 Engrenages</div> <div>07:30 En aparté</div> <div>08:05 Irréductible</div> <div>09:40 Ambulance</div> <div>11:55 La boîte à questions</div> <div>12:00 Tchi Tcha</div> <div>21:00 MAG</div> <div></div>	<div>arte</div> <div>07:50 "E.T."...</div> <div>09:00 42, la réponse...</div> <div>09:25 Les nouveaux...</div> <div>09:50 La Patagonie...</div> <div>10:35 Cuisines des terroirs</div> <div>11:10 Des volcans et...</div> <div>11:40 Bosnie-Herzégovine</div> <div>13:30 Les chevaliers de...</div> <div>15:25 La véritable...</div> <div>20:50 FILM</div> <div></div>	<div>6</div> <div>02:00 Programmes de nuit</div> <div>06:00 M6 Music</div> <div>07:55 M6 boutique</div> <div>10:55 Turbo</div> <div>12:35 Sport 6</div> <div>12:40 Météo</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>13:30 Recherche...</div> <div>15:30 Maison à vendre</div> <div>21:10 MAG</div> <div></div>
<div>LES TUCHE 3</div> <div>FILM ♥</div> <div>Comédie (2017-1h32)</div> <div>avec J. Rouve</div> <div>Devenu maire de Bouzollès, Jeff Tuche se présente à l'élection présidentielle uniquement pour faire parler de sa commune et tenter d'y faire passer le TGV. Mais il est élu. Des gais irrésistibles.</div>	<div>MILLENIUM CE QUI NE ME TUE PAS</div> <div>INÉDIT FILM ♥</div> <div>Thriller (2018-1h57)</div> <div>avec C. Foy</div> <div>Lisbeth, pirate informatique, vient en aide aux femmes qui subissent des violences. Un jour, un ami la charge de voler un logiciel. Des séquences chocs.</div>	<div>LES ENQUÊTES DU COMMISSAIRE VAN DER VALK</div> <div>INÉDIT s2e3</div> <div>Série anglaise</div> <div>Une jeune violoncelliste prodige a été attaquée à l'acide. L'affaire se complique pour Van der Valk et son équipe lorsqu'ils découvrent qu'elle avait rencontré un journaliste hacker.</div>	<div>THE WEEK-END 30 ANS DE PREMIER LEAGUE</div> <div>Magazine</div> <div>À l'occasion des trente ans, Canal+ célèbre le plus grand championnat. Revivez les exploits de Thierry Henry et des invincibles d'Arsenal, d'Eric Cantona à Manchester United.</div>	<div>DONNIE BRASCO</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>Policier (1996-2h07)</div> <div>avec J. Depp</div> <div>À la fin des années 1970, Joe, un agent spécial du FBI infiltré sous une fausse identité au sein d'un clan mafieux de New York, se lie d'amitié avec l'un des lieutenants du gang. Tiré de faits réels.</div>	<div>ZONE INTERDITE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Magazine</div> <div>Dans les cabinets de chirurgie esthétique, il y a désormais plus de patients de moins de 35 ans que de plus de 50 ans. De jeunes adultes et même des adolescents totalement décomplexés.</div>
<div>ESPRITS CRIMINELS</div> <div>INÉDIT s1e11</div> <div>Série L'équipe tente de faire tomber un réseau de tueurs. Après avoir remonté le réseau, Reid tente de tendre un piège à Cat.</div> <div>ESPRITS CRIMINELS</div> <div>Série</div>	<div>PASSAGE DES ARTS</div> <div>Mag</div> <div>Dans ce magazine, la culture se décline sous toutes ses formes, en compagnie, d'un invité fil rouge qui dialogue avec Claire Chazal.</div> <div>Histoires courtes</div> <div>Mag</div>	<div>LES ENQUÊTES DU COMMISSAIRE VAN DER VALK</div> <div>INÉDIT s1e3</div> <div>Série Van der Valk et son équipe dans l'univers des maisons de couture.</div> <div>Les enquêtes du commissaire...</div> <div>Série</div>	<div>DOC SPORT</div> <div>INÉDIT s8e4</div> <div>Ce documentaire retrace la carrière (vie) de George Eddy. George n'a pas seulement révolutionné le commentaire sportif et inspiré des millions de téléspectateurs.</div> <div>The Duke Film</div>	<div>DANS LES YEUX DE JOHNNY DEPP</div> <div>INÉDIT</div> <div>C'est sa première femme, maquilleuse à Hollywood, qu'il entre en anonymat dans les soutes de l'usine à rêves.</div> <div>Ladysmith Black Mambazo ...</div> <div>Doc</div>	<div>ENQUÊTE EXCLUSIVE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Mag Situé au cœur de la « Bible Belt », la zone, l'Oklaoma est considéré comme l'État le plus radical d'Amérique.</div> <div>Enquête exclusive</div> <div>Mag</div>
<div>5</div> <div>LE PARTI, LA CHINE SOUS EMPRISE</div> <div>INÉDIT</div> <div>20:55 Doc 2015, cinq libraires et éditeurs hongkongais disparaissent, puis retournent devant les caméras, pour confesser leurs « crimes ». 22:55 Du bague à De Gaulle, l'incroyable histoire de Raymond Vaude Doc</div>	<div>8</div> <div>HIVER 54, L'ABBÉ PIERRE</div> <div>FILM ♥♥♥</div> <div>Drame (1989-1h40) avec L. Wilson L'hiver 1954 est terrible, le pire d'après 1880. L'abbé Pierre propose la construction de « cités d'urgence », mais le Sénat refuse. 23:00 L'essentiel chez Labro Mag</div>	<div>9</div> <div>LA VÉRITÉ SI JE MENS ! 2</div> <div>FILM ♥♥♥</div> <div>21:05 Comédie (2000-1h45) avec R. Anconina Mis en faillite par le chef des achats d'une chaîne d'hypemarchés, le patron d'un atelier de confection élabore un plan pour se venger. 23:10 La vérité si je mens ! Film</div>	<div>10</div> <div>SECTION DE RECHERCHES</div> <div>s14e3</div> <div>21:05 Série française Le corps d'une étudiante est retrouvé sur une plage. En enquêtant, la Section de recherches découvre que cette jeune boursière menait une vie secrète. 23:00 Section de recherches Série</div>	<div>11</div> <div>JUPITER : LE DESTIN DE L'UNIVERS</div> <div>INÉDIT s7e6</div> <div>21:05 Science-fiction (2014-2h05) avec M. Kunis Jupiter, née au milieu de l'Atlantique. Héritière de la noblesse intergalactique, elle doit se battre pour protéger les habitants. 23:25 Chroniques criminelles Mag</div>	<div>12</div> <div>QUOTIDIENS HORS DU COMMUN</div> <div>INÉDIT s7e6</div> <div>21:10 Série Doc Le vendeur, représentant et placier, ou représentant de commerce, parcourt toute la journée la France au volant de sa voiture pour vendre diverses choses. 22:30 Inside Legoland Doc</div>
<div>#TV #REPLAY #MAG</div> <div>ZAPPEUR.COM</div>	<div>14</div> <div>JEAN-BAPTISTE, MADELINE, ARMANDE ET LES AUTRES...</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Théâtre Julie Deliquet met en scène l'émulation artistique qui anima la vie de Molière et des siens. 23:15 Le malade imaginaire Théâtre</div>	<div>17</div> <div>CHICAGO FIRE</div> <div>INÉDIT s8e8</div> <div>21:10 Série américaine Dès l'arrivée de Severide au Bureau des enquêtes, le capitaine Van Meter lui colle huit mois de dossiers en retard. Severide ne tarde pas à découvrir qu'une affaire classée n'était en fait qu'un accident. 22:35 Chicago Fire Série</div>	<div>18</div> <div>COEUR DE DRAGON 2 UN NOUVEAU DÉPART</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:05 Téléfilm américain La vie dans un monastère se trouve bouleversée lorsque l'un de ses habitants, frère Peter, se voit confier un œuf bizarre et prêt à éclore. 23:35 Coeur de dragon 3 : la malédiction du sorcier Film TV</div>	<div>13</div> <div>ÉTAT DE SANTÉ</div> <div>INÉDIT</div> <div>20:30 Mag Entre reportages et interviews de professionnels de santé et de personnalités politiques, cette émission aborde tous les maux d'une problématique de santé. 23:00 Les grands entretiens de Daphné Roulier "La défense dans la peau" Mag</div>	<div>20</div> <div>DANS LA LIGNE DE MIRE</div> <div>INÉDIT s7e6</div> <div>21:00 Policier (1993-2h05) avec C. Eastwood Un inconnu menace le président des États-Unis en campagne pour sa réélection. Personne ne prend la chose au sérieux, à l'exception de Frank. 23:20 The Poison Rose Film</div>
	<div>21</div> <div>SUPERCOUPE D'ESPAGNE</div> <div>INÉDIT</div> <div>19:45 Sport Dimanche 15 janvier des 19h45, suivez en direct et en exclusivité sur la chaîne L'équipe la finale de la Supercoupe d'Espagne. 22:40 L'équipe du soir Mag</div>	<div>22</div> <div>DIVERGENTE 2...</div> <div>INÉDIT s1e3</div> <div>21:05 Science-fiction (2015-1h59) avec S. Woodley La société s'est organisée en factions. N'appartenant à aucune d'elles, Tris s'est révélée « divergente ». 23:10 Divergente Film</div>	<div>23</div> <div>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Mag En 1994, Christian Janglovenko a été condamné à la réclusion criminelle à perpétuité pour viol et meurtre. 22:40 Faites entrer l'accusé Mag</div>	<div>24</div> <div>SEULS FACE À L'ALASKA</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Divert Dans le Montana, Jake Herak l'ado tout sa meute sur un puma et se retrouve face à face avec un ours noir. 22:20 Seuls face à l'Alaska Divert</div>	<div>25</div> <div>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</div> <div>INÉDIT s1e3</div> <div>21:05 Série française Blessé lors d'une action policière, Emile Lampion doit se reposer à la campagne. 22:55 Les petits meurtres d'A.Christie Série</div>

SPORT - SANTÉ - BIEN-ÊTRE : L'AQUACIRCUIT EN PISCINE

SPORT

Un sport complet et adapté qui permet de reprendre une activité physique en douceur

SANTÉ

Une activité qui :

- Maintient et améliore votre capital santé
- Préviend de l'aggravation des maladies chroniques Lutte contre l'inactivité physique
- Renforce le système musculaire
- Stimule le rythme cardiovasculaire
- Préserve les articulations

BIEN-ÊTRE

Des séances conviviales et sans stress qui permettent :

- De maintenir un lien social et de lutter contre la sédentarité
- D'améliorer le bien-être physique

Prenez de bonnes résolutions pour 2023

ESSAI GRATUIT

Séances encadrées par un brevet d'état
Renseignements au **06 10 15 00 46**



Centre Alovive : 130, rue Sébastien Vie - Z.A.E. Lannolier - 11000 CARCASSONNE



GASTOU PLÂTRERIE
CLOISON • ISOLATION • PLAFOND

Isolez vos combles pour l'hiver!

Évitez une déperdition de chaleur de 30% et choisissez une entreprise locale implantée depuis plus de 30 ans.

La prime CEE* ou MaPrimeRenov' sont toujours disponibles !

36 rue Nicolas Copernic - 11 000 CARCASSONNE
Tél : 04 68 71 12 18 / mail : gastou.isolation@orange.fr

Siret 811 281 468 00025

www.gastou-platrerie.fr





LUNDI 16 JANVIER 2023


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte


21:10 LYCÉE TOULOUSE-AUTREUC <small>INÉDIT s1e3</small> Série française Après l'excursion catastrophique de la bande, la sentence tombe pour Victoire et la menace qui plane sur le lycée s'intensifie. Astir, l'inspecteur du rectorat, veille au grain. 23:10 New York, unité spéciale Série 23:55 New York, unité spéciale Série	21:10 VORTEX <small>INÉDIT s1e5</small> Série française Mélanie est bouleversée lorsqu'elle apprend que c'est très probablement Nathan, le meilleur ami et coéquipier de son mari, qui va l'assassiner dans quelques heures. Elle a une requête : rencontrer sa fille. 23:00 Meurtres au paradis Série 00:00 Meurtres au paradis Série	21:10 LA FRENCH <small>INÉDIT FILM ♥♥</small> Drame (2014-2h15) avec J. Dujardin Marseille. 1975. Le jeune magistrat Pierre Michel est nommé juge du grand banditisme. Il décide de s'attaquer à la French Connection, organisation mafieuse qui exporte l'héroïne. Un polar rétro et riche. 23:25 À armes égales Doc 00:15 Outremur . Iedoc Doc	21:00 BLOODLANDS <small>INÉDIT s2e4</small> Série anglaise Ryan Savage, gangster américain, débarque à Dunfolan pour récupérer ce qui appartient à sa famille. Izzy file le parfait amour avec Birdy et fait pression sur lui pour qu'ils révèlent leur relation à Tom. 23:00 Bloodlands Série 00:00 Call Jane Film	20:50 125, RUE MONTMARTRE <small>FILM ♥♥</small> Policier (1959-1h25) avec L. Ventura Pascal, vendeur de journaux à la criée, sauve Didier de la noyade alors que l'inconnu tentait de se suicider. Il le recueille chez lui et écoute son histoire. Bonne intrigue. 21:15 L' évadé du camp Film 00:05 Hardy Krüger , acteur et... Doc	21:10 PATRON INCOGNITO <small>INÉDIT</small> Divertissement Ce soir, on vous embarque dans les coulisses du leader de la livraison à domicile. C'est en 1997 que Frédéric Murat et Jérôme Clastre, deux amis d'enfance décident de monter leur entreprise de livraison. 22:50 Patron incognito Divert 00:05 Patron incognito Divert
5 SUR LE FRONT <small>INÉDIT</small> 21:00 Mag Lorsqu'on achète des produits, l'immense majorité de ceux-ci a déjà traversé la planète sur un porte-conteneurs, devenu le fer de lance de la mondialisation. 90% du fret international passe par la mer. 22:45 C ce soir Mag	8 COMMISSAIRE MAGELLAN <small>s3e2</small> 21:20 Série française. Riche propriétaire d'un haras, Pierre-Yves Montalivet est retrouvé mort dans ses écuries. L'enquête sur le meurtre conduit à des révélations inattendues. 23:10 Commissaire Magellan Série	9 BAD BOYS FOR LIFE <small>INÉDIT FILM ♥♥</small> 21:05 Comédie (2019-2h04) avec W. Smith Le fils d'une criminelle entame une sanglante croisade dans les rues de Miami, éliminant plusieurs personnalités de la ville. L'une de ses cibles n'est autre que le policier Mike Lowrey. 23:20 Bad Boys 2 Film	10 STAR WARS : ÉPIS. 4 UN NOUVEL ESPOIR <small>FILM ♥♥♥</small> 21:25 Science-fiction (1977-1h56) avec M. Hamill Alors que la princesse Leia est prise en otage, Luke Skywalker et Han Solo vont tout mettre en œuvre pour la délivrer. 23:45 Star Wars : épisode 3... Film	11 APPELS D'URGENCE <small>INÉDIT</small> 21:05 Mag C'est un phénomène maintenant généralisé : de plus en plus de grandes villes se dotent d'une police municipale pour assurer la tranquillité des habitants. 22:05 Appels d'urgence Mag	12 CRIMES <small>INÉDIT</small> 21:10 Mag «Un prédateur 2.0 à Charenton». Le 31 août 2017, Eddy, un collègue de 12 ans qui vit à Charenton-le-Pont, révèle à sa mère qu'il subit des agressions sexuelles et «Viol en ligne à Avignon». 23:00 Crimes Mag
14 YOUSOUF N'DOUR AU BATACLAN 2016 21:10 Concert Les 18 et 19 novembre 2016, Youssouf N'Dour était en concert avec son groupe, l'Etoile de Dakar, pour fêter la réouverture du Bataclan, dévasté après les attentats du 13 novembre 2015. 22:40 Fred Deshayes Concert	7 GUILLAUME BATS "HORS CADRE" <small>INÉDIT</small> 21:10 Spectacle Touchant, irrévérencieux, explosif... Guillaume Bats repousse les limites de l'humour. Résultat : plus d'une heure de rires saluaires. 22:35 Guillaume Guiz à un bon fond Spectacle	18 TINY HOUSE NATION <small>INÉDIT</small> 21:05 Divert Kyle et Jennifer vivent une mini-maison au style contemporain avec les dernières innovations technologiques. Zack doit concilier la petitesse du lieu et leur amour du moderne. 22:45 Tiny House Nation Divert	20 FOREVER <small>INÉDIT s1e6</small> 21:00 Série américaine La police fait appel à Henry, car un paquet a été déposé en pleine nuit sur le bureau d'Hanson. Celui-ci sentent un cœur humain. Jo et Henry pensent que tout est affaire à un initiateur de Jack l'éventreur. 22:45 Forever Série	22 BONES <small>INÉDIT s10e19</small> 20:00 Série américaine Parti en Iran pour rendre visite à son frère, Arastoo Vaziri est kidnappé par un membre du gouvernement, qui lui demande de déterminer la cause du décès de son fils. 21:05 Kameelott Série	24 A89 BORDEAUX - LYON LES DÉFIS DE LA TRANSEUROPEENNE <small>INÉDIT</small> 21:10 Doc L'autoroute A89 est la seule transversale Est-Ouest de l'Hexagone ! Lyon à moins de 6h de Bordeaux. 22:10 L' A1 : le chantier du siècle Doc



MARDI 17 JANVIER 2023


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte


21:10 S.W.A.T <small>INÉDIT s5e10</small> Série américaine Le S.W.A.T fait équipe avec la DEA pour retrouver des lance-roquettes. Ces armes sont dotées d'une technologie capable de pénétrer des chars blindés. Hondo, lui, en quête sur l'arrestation d'un vétéran sans-abri. 22:45 S.w.a.t Série 23:30 S.w.a.t Série	21:10 L'AFFAIRE D'OUTREAU <small>INÉDIT s4e1</small> Série Doc Le 1er décembre 2005, la cour d'appel de Paris acquitte les derniers accusés de l'affaire d'Outreau : il aura fallu quatre années de procédure et deux procès pour arriver à cette conclusion. 22:55 Affaires sensibles Mag 00:00 Laissez-vous guider Mag	21:10 EN ATTENDANT UN MIRACLE <small>INÉDIT</small> Téléfilm français Au petit matin, alors que la ville de Lourdes dort encore, le corps du docteur Delubac est découvert dans l'un des bassins de la Grotte des apparitions, haut lieu de pèlerinage. 22:45 Le secret de l'abbaye Film TV 03:35 Les matinales Mag	21:00 LES JEUNES AMANTS <small>INÉDIT FILM ♥♥</small> Comédie (2020-1h52) avec F. Ardant Shauna, 70 ans, libre et indépendante a mis sa vie amoureuse de côté. Elle est cependant troublée par la présence de Pierre, cet homme de 45 ans. D'une grande justesse ! 22:30 Ténor Film 00:40 Elvis Film	20:55 LES COULISSES DE L'HISTOIRE <small>INÉDIT s2e5</small> Série Doc De la guerre d'Indochine (1946-1954) à celle du Vietnam (1955-1975), un retour éclairant sur trois décennies d'un conflit qui, avant tout, a dressé les Vietnamiens les uns contre les autres. 22:45 Kamala Harris... Doc 23:40 USA - Menaces sur la... Doc	21:10 SCÈNES DE MÉNAGES <small>INÉDIT s17e17</small> Série Les couples de la série partent à la découverte des magnifiques paysages de la Corse, entre plages paradisiaques et montagnes sauvages. Leur séjour promet d'être corsé ! 22:55 Scènes de ménages Série 02:10 Programmes de nuit Mag
5 CUISINE INDIENNE À TOUTES LES SAUCES ! <small>INÉDIT</small> 21:00 Doc français La cuisine indienne est un voyage gustatif, olfactif, mais aussi un plaisir visuel. Le secret de cette gastronomie, ce sont bien sûr les épices. 22:45 C ce soir Mag	8 LA COLLINE DES POTENCES <small>FILM ♥♥</small> 21:20 Western (1958-1h43) avec G. Cooper Installé dans une petite cité minière, le Dr Joseph Trail enchaîne les consultations. Un jour, il soigne une femme frappée de cécité. 23:20 Une Bible et un fusil Film	9 MA VIE EN CAMPING-CAR <small>INÉDIT s1e3</small> 21:05 Série Doc Direction les routes normandes pour retrouver Biscotte, le camping-car de la famille de Christelle et Jérôme. La première nuit est passée sur un emplacement non autorisé. 23:10 Ma vie en camping-car Doc	10 90' ENQUÊTES <small>INÉDIT</small> 21:25 Mag L'acide hyaluronique est le produit star du moment. Injecté à l'aide d'une aiguille, il permet de gonfler les lèvres, se remodeler le visage et même se redessiner un postérieur à la Kim Kardashian. 22:45 90' enquêtes Mag	11 LE HOBBIT : UN VOYAGE INATTENDU <small>FILM ♥♥</small> 21:05 Fantastique (2012-2h45) avec I. McKellen Bilbon Sacquet cherche à reprendre le Royaume perdu des nains d'Erebor. Il croise par hasard la route du magicien Gandalf le Gris. 00:05 Chroniques criminelles Mag	12 FIRST KILL <small>INÉDIT</small> 21:10 Téléfilm canadien Décidé à endurcir son fils Danny Will, un jeune courtier de Wall Street, l'emmène chasser en forêt. Le père et le fils surprennent un échange animé entre deux hommes. 23:05 The Marine 4 : Moving Target Film TV
14 LE MYSTÈRE DU DERNIER VAN GOGH 21:10 Doc Cent trente ans après la mort d'un des peintres les plus célèbres au monde, ce film va lever le mystère sur une des œuvres les plus énigmatiques de l'artiste tourmenté. 22:05 Edward et Jo Hopper , un si violent silence Doc	7 LE MEILLEUR FORGERON <small>INÉDIT</small> 21:10 Divert Après avoir remporté la première étape, les deux finalistes devront réaliser dans leur forge personnelle une réplique du sabre d'un héros américain : le général Patton. 22:50 Le meilleur forgeron Divert	18 LES SCHRTOUMPFES <small>FILM ♥♥</small> 21:05 Animation (2010-1h35) avec A. Patrick Harris Chassés de leur village par Gargamel, le méchant sorcier, les Schtroumpfs passent à travers un portail magique et se retrouvent à Central Park. 22:50 Beethoven : le trésor des pirates Film TV	20 CAMPING PARADIS <small>s6e3</small> 21:00 Série française Simon, coach de vie et grand dragueur à tendance machiste débarque au camping, bien décidé à reconquérir son ex-femme Séverine. Mais Simon a aussi dans son sillage un client encombrant. 22:40 Camping Paradis Série	22 ANGE ET GABRIELLE <small>FILM ♥♥</small> 21:05 Comédie (2015-1h31) avec L. Carré Gabrielle élève sa fille de 17 ans. Quand elle apprend que cette dernière est enceinte, elle part trouver le père du jeune futur papa. 22:50 C'est quoi cette mamie ? Film	24 RM C CHANTIER XXL : MÉGA PORTE-CONTENEURS FRANÇAIS 21:10 Doc Une société française de transports est à l'origine d'un incroyable chantier en Chine. 22:15 Porte-conteneurs XXL : sauvetage à haut risque Doc

INSCRIPTIONS
DU 3 JANVIER AU 17 FÉVRIER 2023

BOURSE AU PERMIS

NOUVELLE SESSION 2023



FINANCE TON PERMIS
EN CONTREPARTIE
D'UNE ACTION BÉNÉVOLE



CAMPUS INFO Jeunesse et Vie Étudiante

85, rue de Verdun

Tél : 04 68 77 71 88 / mail : jeunesse@mairie-carcassonne.fr

**CONDITIONS SUR*

www.carcassonne.org



**VILLE DE
CARCASSONNE**


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6


THE RESIDENT
10 INÉDIT s4e5
Série américaine
Chastain vit ses dernières heures. Tandis que les équipes de Red Rock vident déjà les lieux, les médecins s'occupent des derniers patients encore présents. Cain se bat pour ne pas être envoyé chez les comateux.

22:50 And Just Like That...
Série 23:35 And Just Like That... Série

LE CODE
INÉDIT s2e5
Série française
Jeanne assure avec Maxime la défense en appel d'un médecin accusé de meurtre. Face à eux : une véritable peinture de la police, à qui Jeanne voue une rancune tenace. Élodie est agressive dans la rue.

23:05 Dangereux à perpétuité ? Doc 00:20 Wrong Elements Film

SECRETS D'HISTOIRE
INÉDIT
Magazine
Stéphane Bern vous propose de découvrir un fait divers unique, qui oscille entre affaire de cœur et raison d'État et qui réunit les personnalités les plus influentes du XVIIIe siècle, comme le Roi-Soleil.

23:10 Enquêtes de région Mag 00:10 La France en vrai Mag

THE OUTFIT
FILM ♥♥♥
Thriller (2022-1h42)
avec Z. Deutch
Chicago, 1950. Un soir, un tailleur anglais voit deux hommes débarquer. L'un d'eux est grièvement blessé. Le discret Léonard se retrouve alors mêlé à un règlement de comptes. Un huis clos bien ficelé.

23:30 The Northman Film 01:10 Bloodlands Série

L'APPARITION
FILM ♥♥
Drame (2022-1h17)
avec V. Lindon
Jacques est un grand reporter qui travaille pour un grand quotidien. Au retour d'un reportage, il est contacté par un membre la Congrégation pour la doctrine de la foi. Un point d'interse.

23:15 André Malraux, l'épreuve du pouvoir Doc 00:10 Fleurs amères Film

QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ?
INÉDIT
Jeu
Ils viennent de la France entière, ont des parcours et des âges différents. Ils ont tous eu une idée, celle d'un objet, d'un service ou d'un commerce, et ont décidé de créer leur propre entreprise.

23:05 Qui veut être mon associé ? La suite Divert 00:00 Patron incognito

LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT
21:00 Mag Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui ont l'actualité littéraire. 22:30 C ce soir Mag

MONGEVILLE
s7e4
21:20 Série française Au cœur des sommets pyrénéens, un guide de haute montagne se tue dans un accident de parapente qui s'avère être un crime prémédité ! Qui a voulu se débarrasser de cette légende de l'alpinisme ? 23:10 Mongeville Série

L'ÉNIGME MICHEL SARDOU
INÉDIT
21:05 Doc À la fois adoré et détesté, critique, mais toujours aussi populaire, en 50 ans de carrière il a vendu près de 100 millions de disques. 22:20 Les 20 chansons de Michel Sardou préférées des Français Divert

MAIS OÙ EST DONC PASSÉE LA 7E COMPAGNIE ?
FILM ♥
21:25 Comédie (1973-1h25) avec J. Lefebvre Pendant la débacle de 1940, trois soldats français prennent la poudre d'escampette. 23:10 90 enquêtes Mag

DÉTÔX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
INÉDIT
21:05 Divert Ranger sa maison, c'est ranger sa vie... Pourtant dans nos maisons, nous entassons tous des centaines d'objets. 22:40 Cleaners, les experts du ménage Divert

VANQUISH UNE NUIT DE VENGEANCE
INÉDIT
21:40 Téléfilm américain Victoria, ancienne transporteuse pour un baron de la drogue russe, essaye de mettre sa vie de criminelle de côté et d'élever sa fille. 23:00 First Kill Film TV

RENAUD "TOURNÉE D'ENFER"
21:10 Concert Un concert de Renaud enregistré au Zénith de Lille. "La tournée d'enfer" est aussi le nom de l'album live sorti en 2003. Il contient également un remix de « Elle a vu le loup ». 23:40 Basique, le concert Concert

COMÉDIE (2004-1h45)
avec B. Poelvoorde Un narcoleptique vit, à travers ses rêves, des aventures inoubliables de super-héros invincible et vengeur. Il décide d'entamer une thérapie. 23:15 L'amour flou Film

LE MEILLEUR PÂTISSIER CÉLÉBRITÉS
INÉDIT
21:05 Divert Dans un décor qui sent bon le bois, nos célébres pâtisseries vont se confronter à l'art du bûcheronnage gastronomique. 23:20 Le meilleur pâtissier célébrités Divert

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
10 s6e5
21:00 Série américaine Les inspecteurs Goren et Eames enquêtent sur la mort d'un historien réputé et apprécié de tout le monde, le docteur Adlai Copeland. 22:35 New York, section criminelle Série

BONES
10 s11e1
20:00 Série américaine Brennan et Booth ont changé de vie : Temperance se consacre à sa carrière d'écrivain et à ses deux enfants tandis que Seeley est devenu journaliste. 21:05 Comme des gosses Série

LES MYSTÈRES DES MAYAS...
INÉDIT s1e3
21:40 Série Doc L'apogée de la civilisation maya a lieu entre 250 et 900 après J.C. Ils ont construit des cités au cœur d'une nature hostile. 22:35 Les mystères des Mayas... Doc


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6


BALTHAZAR
10 INÉDIT s5e1
Série française
Marrakech. Balthazar coule des jours heureux, loin de la police qui le traque, encore convaincue de sa responsabilité dans les meurtres perpétrés par son frère. Mais la violence de Balthazar vole en éclats.

22:05 Balthazar Série 23:05 Balthazar Série

ENVOYÉ SPÉCIAL
Magazine
Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités et les reporters.

23:00 Complément d'enquête Mag 00:45 13h15 le dimanche Mag

MIDWAY
10 FILM ♥♥
Guerre (2019-2h18)
avec E. Skrein
Après la débâcle de Pearl Harbor, la marine impériale japonaise prépare une nouvelle attaque. La campagne du Pacifique va se jouer à Midway, petit atoll isolé. Des affrontements spectaculaires.

23:30 La France en vrai Mag 01:15 La folle aventure de L. de funes Doc

NBA PARIS GAME
Sport
Un classique entre deux équipes mythiques du championnat nord-américain. Les Detroit Pistons (trois fois champions NBA), qui joueront leur premier match en France, affronteront les Chicago Bulls.

23:30 Dunk or Die Film 00:50 Black Phone Film

CRY WOLF
INÉDIT s1e1
Série Danemark
Dans une école danoise, un professeur alerte les services sociaux : Holly, 14 ans, a écrit une rédaction inquiétante dans laquelle elle accuse son beau-père, Simon, de graves violences à son encontre.

22:45 Cry Wolf Série 23:40 Cry Wolf Série

MEURTRE AU POLONIUM, L'AFFAIRE LITVINENKO
INÉDIT s1e1
Série anglaise
Alexandre Litvinenko, ancien agent des services secrets russes et lanceur d'alerte, fait appel à Scotland Yard depuis son lit d'hôpital. Il a été empoisonné.

22:55 Affaire Litvinenko... Doc 23:55 Oligarques russes : La grande... Doc

LA GUERRE DE TROIE A BIEN EU LIEU
21:00 Doc français La guerre de Troie est bien sûr un mythe universel, mais cette guerre a-t-elle vraiment eu lieu ? En 1870, l'archéologue allemand Heinrich Schliemann se rend en Turquie pour vérifier cette hypothèse. 22:55 C ce soir Mag

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
21:20 Divert Depuis l'émission "Émission connaît un succès digital sans précédent pour un show télé sans précédent. Grâce à la traduction simultanée, le "Rideau" est devenu un succès international. 23:00 Y'a que la vérité qui compte Divert

L'ARNACOEUR
10 FILM ♥♥
21:05 Comédie (2010-1h45) avec R. Duris Un « briseur de couples » professionnel fait tout son possible pour séduire une jeune femme sur le point de se marier. Mais il ne s'attendait pas à éprouver de réels sentiments. 23:05 La proposition Film

L'AGENCE L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE
INÉDIT
21:15 Divert La famille spécialisée dans l'immobilier de luxe est de retour et doit faire face à de nouveaux défis. 22:05 L'Agence : l'immobilier de luxe en famille Divert

MATRIX RELOADED
10 FILM ♥♥
21:05 Science-fiction (2003-2h15) avec K. Reeves Neo, qui sait désormais qu'il est l'Élu, doit sauver la planète de la disparition en anéantissant les 250 000 sentinelles programmées pour détruire toute vie humaine. 23:35 Matrix Film

BAPTISTE LECAPLAIN SE TAPE L'AFFICHE
21:10 Spectacle Baptiste Lecaplain raconte l'histoire de sa vie, semée de doutes et d'embûches qui l'ont mené sur les planches. 22:35 Arnaud Tsamere "Confidences sur pas mal de trucs..." Spectacle

JANIS LITTLE GIRL BLUE
FILM ♥♥
21:10 Documentaire (2015-1h45) Ce documentaire d'Amy Berg explore les félures et la carrière météorique de l'inégalable Janis Joplin (1943-1970). 22:50 Catherine Ringer chante les Rita Mitsouko Concert

AU COEUR DE L'ENQUÊTE
21:10 Mag Au CHU de Jésus-Saint-Raphaël, c'est la course permanente entre les urgences qui débordent et les sorties du Samu, les équipes de l'hôpital sont sous pression 24h sur 24. 23:00 Au cœur de l'enquête Mag

LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE
INÉDIT
21:05 Divert Rendez-vous pour découvrir les dernières tendances et tout ce que vous mangerez demain. 22:35 Les secrets des plus grandes

OCEAN'S TWELVE
FILM ♥♥
21:00 Comédie (2004-2h05) avec G. Clooney Trois ans après le braquage d'un casino de Las Vegas, plusieurs truands, qui avaient l'intention de mener une vie honnête, reprennent du service. 23:15 Ocean's Eleven Film

LES REINES DE LA ROUTE
INÉDIT
21:05 Divert Beatrice en est au dernier aller-retour de sa mission « déchets industriels ». Le chargement de copeaux de bois est très physique. 22:10 Les reines de la route Divert

WHEELER DEALERS RÉVES À SAISIR
INÉDIT s2e5
21:10 Série Doc Mike Brewer se lance dans une mission difficile : aider des amateurs de voitures à trouver leur vieux bolide. 22:05 Wheeler Dealers - Réves à saisir Doc

Buffet d'Asie

Restaurant

Vietnamien

Menu

45€ / personne

Enfant - de 1m50 : 15,50€

**Réservation obligatoire
sur place avec acompte**

*Cadeaux : calendrier,
biscuit porte bonheur,
mini bouteille de saké.*

*Séance photos
avec les dragons*



**VEZ FÊTER
LE NOUVEL AN VIETNAMIEN
LE SAMEDI 28 JANVIER 2023 À 20H**

*Danse du dragon
Spectacle musical avec le Duo Arch'ange
Feu d'artifice*

Spécialités traditionnelles vietnamiennes

Réservations sur place de 12h à 14h et 19h à 22h



ZI LaBouriette - 1095 bd Denis Papin - CARCASSONNE





T F 1

france.2

france.3

CANAL+

arte

M 6

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:20 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 La fille toxique...

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:50 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...

08:30 Chroniques d'en haut
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremur.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Le Renard
16:15 Duels en familles

06:10 Tchi Tcha
06:55 En aparté
07:25 Le flambeau...
08:06 La boîte à questions
08:12 Les cahiers d'Esther
08:15 The Outfit
09:55 Murder at!...
12:45 Clique
13:25 Champagne !

07:10 Arte journal junior
07:15 Chartres, l'art du...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Panique en mer...
10:20 Nord Stream 2...
11:15 Le volcan de La...
13:35 Le bossu
15:45 Planète d'eau
16:40 Natura Europa

07:00 Kid Lucky
07:25 Alvin!!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:20 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:35 Ça peut vous...
12:45 Le 12.45
13:20 L'oeil de Philippe...



UNE FAMILLE EN OR
INÉDIT
Jeu
Quand l'émission culte «Une famille en or» croise l'univers d'Astérix, ça donne «Une famille en or : Astérix vs Obélix». Tout le casting du film «Astérix et Obélix, l'empire du milieu» sera présent.

CÉSAR WAGNER
s1e4
Série française
Un jeune homme est retrouvé mort, exécuté d'une balle dans la tête. Mais surtout, il portait un authentique uniforme SS. Wagner et Elise Beaumont, la légiste fantasque, enquêtent sur cet étudiant en histoire.

CHANTONS AZNAVOUR
Divertissement
Avec 180 millions de disques vendus à travers le monde, plus de 80 ans de carrière et quelque 1300 chansons à son actif, Charles Aznavour est une légende de la chanson française. Ce show lui rend hommage.

GAD ELMALEH "D'AILLEURS"
INÉDIT
Spectacle
Sept ans après «Sans tambour» et une tournée internationale avec «Oh my Gad !», joué en anglais dans plus de quinze pays, Gad Elmaleh est de retour avec un one-man-show inédit.

LE CONTRAT DE TROP
♥♥
Téléfilm allemand
Trois ans après sa condamnation pour trafic de drogue, Erich Kessel s'apprête à sortir de prison. La période s'avère très éprouvante pour cet ancien policier des stupés sévère de ses addictions.

ÉPOUSE-MOI MON POTE
10 FILM ♥♥
Comédie (2017-1h32) avec T. Boudali
Étudiant en architecture, Yassine débarque en France. Mais il rate son concours et son visa n'est plus valide. Il a l'idée d'un mariage blanc avec son mariote pote. Humour débridé.

23:40 L'AGENCE L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE Divert
La famille spécialisée dans l'immobilier de luxe est de retour et fait face à de nouveaux défis !
00:40 L'Agence... Divert

23:45 CAÏN Série Une
s8e5
Jeune choriste faisant partie d'un orchestre de bal populaire est retrouvée morte sous un tas de charbon. Dès qu'il découvre l'un de ses suspects, Caïn est comme envoûté.
23:40 Caïn Série

23:15 LE TAILLEUR DE PANAMA
10 FILM ♥♥
Thriller (2001-1h50) avec P. Brosnan Mis à l'amende pour avoir fauté avec la maîtresse d'un ministre, l'espion Andrew est muté au Panama. Romanesque.
01:00 Le veau gras Film

22:25 DR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS
10 FILM ♥♥
Fantastique (2022-2h06) avec B. Cumberbatch Dr Strange croit faire un rêve, mais c'est réel. Sombre.
00:25 Jurassic World... Film

22:30 ANNIE LENNOX
INÉDIT
Doc Longtemps à fleur de peau, la musicienne au timbre de velours, voix d'Eurythmics, a trouvé un équilibre en solo.
23:20 Eurythmics Live from Heaven Concert

22:45 LA BANDE À FIFI... Doc En
10
quelques années, les tribulations Philippe Lacheau, Tarek Boudali, Julien Arruti et Reem Kherici ont conquis le cœur du public avec leur humour tordant.
00:20 Glass Film

5
LA BOUM ÉTERNELLE, HISTOIRE D'UN GRAND FILM SANS PRÉTENTION
INÉDIT
21:00 Doc français Un slow, un walkman, trois notes de musique qui deviendront cultes : 22:25 Gilberto Gil, Aldo Bazzzi, "Amor azul" Spectacle

G8
LES MUNICIPAUX (CES HÉROS)
21:10 Comédie (2018-1h28) avec E. Carrière Engagé comme employé municipal, Gilbert apprend le métier aux côtés d'un collègue dédoublé syndical. 23:00 Les Chevaliers du Fiel dynamitent 2022 Spectacle

W9
ENQUÊTE D'ACTION
10 INÉDIT
21:05 Mag En France, le nombre de mineurs mis en cause pour des actes délinquants a presque doublé entre 1992 et 2019 ! Pour faire face, un «Code de la justice pénale des mineurs» est entré en vigueur. 23:00 Enquête d'action Mag

TMC
90' ENQUÊTES
INÉDIT
21:25 Mag Le département des Ardennes est l'un des moins peuplés et des plus pauvres de France. C'est un territoire rural, en apparence calme. Mais, pour les gendarmes, le quotidien peut vite devenir explosif ! 22:45 90' enquêtes Mag

TFX
FAMILLES NOMBREUSES LA VIE EN XXL
21:05 Divert Dans les familles nombreuses, chaque tâche devient un défi : 2 kilos de pâtes pour un repas, des voitures 9 places, 1500 euros de budget de courses par mois. 22:10 Familles nombreuses... Divert

LES EDELWEISS
s1e3
21:10 Série française Anne-Sophie profite de l'absence de ses parents pour organiser un stage de développement personnel. Ce séminaire constitue un défi essentiel, car il s'agit du dernier test avant d'obtenir son CDI. 22:50 Les Edelweiss Série

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

4
"FEMME, VIE, LIBERTÉ"
CONCERT POUR L'IRAN
INÉDIT
21:10 Spectacle Des artistes et intellectuels, iraniens, français et de toutes nationalités conjuguent leurs talents pour un plateau exceptionnel. 23:00 Olivia Ruiz aux Bouffes du Nord Concert

G STAR
H
s3e1
21:15 Série française Quand Charlotte arrive dans le service, Aymé la drague aussitôt. On découvre alors qu'elle est la fille de Strauss. En apprenant que Charlotte a été nommée surveillante générale, Clara jalouse, se remet à boire. 22:15 H Série

gulli
MATILDA
21:05 Conte (1996-1h34) avec M. Wilson Négligée par ses parents, la petite Matilda passe son temps à la bibliothèque, jusqu'au jour où son père décide de l'envoyer à l'école de l'épouvantable Agatha Legoridin. 22:45 Un, dos, tres Série

LCP PULP
ZED ZONE D'ÉDUCATION DOCUMENTAIRE
s5e1
20:30 Série Doc Une classe visionnaire étudie un documentaire avec l'un de ses professeurs et échange ensuite avec l'auteur. 22:00 Entre flics et voyous, le roman noir du 36 Doc

TF1
LA BOUM 2
21:00 Comédie (1982-1h45) avec S. Marceau Vic a maintenant prescye 16. Philippe, 18 ans, est lycéen, avec la particularité de pratiquer la boxe française. Lors d'un concert de rock, tous deux tombent amoureux. 23:05 La Boum Film

L'EQUIPE
EUROLIGUE
21:00 Sport Après la 15e journée, l'ASVEL (15e) restait enlisée dans le bas de classement et affichait un bilan de six victoires pour neuf défaites. Soit à peine mieux que celui des Italiens de l'Olimpia Milan. 23:00 L'Equipe du soir Mag

6ter
HAWAII 5-0
s2e4
21:05 Série américaine Des navigateurs trouvent une main flottant dans l'eau. Elle appartient à Blake Spencer, un chercheur de trésor. Le reste du corps est retrouvé l'homme a été assassiné. 22:50 Hawaii 5-0 Série

RMG STORY
APOCALYPSE : LES 10 SCÉNARIOS DE LA FIN DU MONDE
s1e8
21:10 Série Doc Que faire si la terre sortait de son orbite ? 22:05 Apocalypse - Les 10 scénarios de la fin du monde Doc

RMG DÉCOUVERTE
J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...
s1e1
21:10 Série Doc Antoine de Maxime ne parle pas chinois. Mais ça ne l'empêche pas de débarquer en Chine. 22:10 J'irai dormir chez vous... Doc

Chérie 25
CHÂTEAUX XXL LE DÉFI D'UNE VIE
INÉDIT s1e5
21:05 Série Docs Dans cet épisode, Jonathan et Michael vont affronter la redoutable «semaine des investisseurs». 22:10 Châteaux XXL : le défi d'une vie Doc



CONSTRUCTION

RÉNOVATION

RG HABITAT

VOUS SOUHAITE UNE TRÈS BELLE ANNÉE
2023

17 Bd de Varsovie
11000 Carcassonne

rg11.fr

Tél 06 61 77 19 83



TERRAINS À BÂTIR

NOUVELLES PARCELLES
DISPONIBLES



LAVALETTE
LES AGAPANTHES

PARCELLES VIABILISÉES
DE 401 M² à 941 M²

Quelques exemples :

LOT n°6 → 401 m² à 45 000 €

LOT n°12 → 650 m² à 58 000 €

LOT n°14 → 941 m² à 73 000 €

SELON STOCKS DISPONIBLES

 **ANGELOTTI**
GROUPE IMMOBILIER

AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE, PROMOTEUR DE CONFIANCE

04 68 25 07 97
angelotti.fr

L'ENSEMBLE DES ÉQUIPES DE CARCASSONNE ET CASTELNAUDARY VOUS SOUHAITE UNE TRÈS BELLE ANNÉE 2023



Julien CAMBON
Sébastien CHETTOUCHE

AGENTS GÉNÉRAUX À :
Carcassonne - 35, allée Léna
Castelnaudary - 3, place Montmorency

VOTRE ASSUREUR, C'EST QUELQU'UN.

Agents généraux N° Orias 18006464, 21009778, www.orias.fr

Gan Assurances - S.A. au capital de 193 107 400 € - RCS Paris 542 063 797 - Siège social : 8-10, rue d'Astorg - 75008 Paris. Entreprise régie par le Code des assurances. Crédit Photo : Valérie Archeno.

HOROSCOPE



21 MARS - 20 AVRIL

BÉLIER

Vos relations avec votre conjoint ne seront pas des plus reposantes. Attention, ne prenez pas le parti de fermer les yeux et de faire comme si tout allait bien. Ayez le courage de crever l'abcès !



23 SEPT. - 23 OCT. **BALANCE**

Des relations nouvelles pourront se nouer d'une manière inattendue. Mais attention ! Une trop grande facilité de liaison risquerait de nuire à l'image extrêmement positive dont vous jouissez.

TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Quelle que soit votre situation amoureuse actuelle, elle sera bloquée, et vous en tirerez peu de satisfactions. Les rencontres risquent d'être décevantes.



SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

Le climat sentimental risque d'être peu harmonieux. Il y aura entrave à l'épanouissement affectif, à la manifestation des sentiments, à tout projet de légalisation d'une union.



22 MAI - 21 JUIN

GÉMEAUX

Mercury rendra les natifs vivant en couple bien plus romantiques et imaginatifs que d'habitude. Ceux qui aiment accorder une grande place aux jeux de l'amour connaîtront les plaisirs les plus intenses.



23 NOV. - 21 DÉC

Bonnes perspectives de réussite affective pour tous, avec un bonus supplémentaire pour les célibataires. Les astres veilleront sur vos amours, votre bonheur, et vos projets d'engagement durable.

SAGITTAIRE

CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Célibataires, pour rencontrer l'amour, élargissez vos horizons, osez sortir, ménagez-vous des occasions favorables : expositions, fêtes de famille, dîners amicaux, mariages... Bien des chances seront de votre côté.



CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Risques de tensions dans votre couple. Vous devrez discuter avec l'autre et chercher à découvrir les failles. La pratique d'une activité extérieure commune pourrait vous aider à dominer vos difficultés.



23 JUILLET - 23 AOÛT

LION

Les turbulences planétaires menaceront votre vie conjugale. Mais celle-ci sera bien à l'abri si vous avez su mettre de la distance entre le monde extérieur et votre couple.



21 JAN. - 18 FÉV.

La période paraîtra intéressante à vivre, tant pour les natifs vivant en couple que pour les célibataires, l'accent étant mis sur le goût de l'intimité, de la complicité et sur la satisfaction d'une sensualité.

VERSEAU

VERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

Vous ferez de louables efforts pour donner à votre couple un bain de jouvence. Vous mettrez de la variété et du romantisme dans vos relations. Célibataire, vous aimerez plaire et séduire.



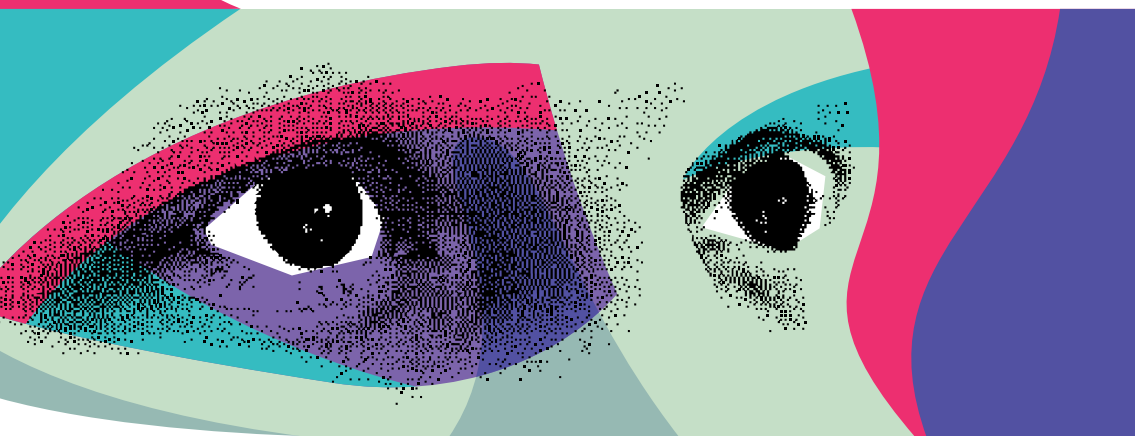
POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Ce sera le moment de prendre les choses en main et de consolider vos relations de couple. Vous saurez très bien exprimer vos sentiments à celui (celle) que vous aimez.



S'ADAPTER
AU JOURD'HUI
POUR
CONSTRUIRE **DEMAIN**



vous présentent leurs

RÉGIS BANQUET,
Président de Carcassonne Agglo
et les
membres du **CONSEIL
COMMUNAUTAIRE**

**MEILLEURS
VŒUX 2023**

euro



literie

SOLDÉS

Du 11 janvier au 7 février 2023*

-40%

-50%

-60%



MATELAS, SOMMIERS, ENSEMBLES ÉLECTRIQUES,
90x190 / 140x190 / 160x200 / 180x200

LIVRAISON
CONSEILS
CHOIX



Du lundi au samedi : 9h30/12h - 14h/19h www.euro-literie.fr

ESPACE COMMERCIAL Cité 2 (face Aldi)
Rte de Narbonne CARCASSONNE - 04 68 72 51 69



*arrivées signalées en magasin, dans la limite des stocks et selon les dates figurées