

14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT

ZAPPEURTM

ZAPPEUR.COM

DU 4 AU 17 FÉVRIER 2023 #504
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

Joyeuse
St Valentin
14 février



Secrets d'Or

14 et 16 rue G. Clemenceau,
CARCASSONNE - 04 68 25 05 75

Secrets de Bijoux

Centre Commercial Géant Salvaza
CARCASSONNE - 04 68 72 05 01

DU 30 JANVIER AU 28 FÉVRIER 2023

20%⁽¹⁾

SUR LE 2^{ÈME}

PNEU

Continental

ÉTÉ

Feu Vert

4 SAISONS

(1) Offre valable du 30/01 au 28/02/2023, dans un centre auto Feu Vert ou Feu Vert Services participants. Offre conditionnée à l'achat et la pose (montage, valve, équilibrage) dans nos ateliers, de préférence auprès de votre centre auto ou sur feuver.fr / Crédit photo : AdobeStock. (2) Offre valable du 30/01 au 28/02/2023 dans les centres Feu Vert et Feu Vert Services participants à l'offre en cours. -15% pour les véhicules âgés entre 11 et 16 ans au jour de l'achat, -20% pour les véhicules âgés de 17 ans et plus au jour de l'achat. Offre valable uniquement pour révision préconisations constructeurs. Hors prestations complémentaires (ex. courroie de distribution) mentionnées dans le carnet d'entretien (facturation en sus), hors tout autre marque d'huile (surcoût en sus).

VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE NOUVEAU

**15 RUE JOSEPHINE BAKER
CENTRE COMMERCIAL ROCADÉST
CARCASSONNE
Tél. 04 68 71 84 40**

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h
S.A.S AUTO PASSION - COMMERÇANT INDÉPENDANT

**ZAC DE L'ÉTOILE
SORTIE AUTOMOBILE
CARCASSONNE
Tél. 04 68 71 84 40**

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h
S.A.S EQUIP'ART

24H/24H - 7/7J SUR P

DU 30 JANVIER AU 28 FÉVRIER 2023

RÉVISION⁽²⁾

JUSQU'À

20%

DE REMISE IMMÉDIATE

**SELON L'ÂGE DE
VOTRE VOITURE**

→ + elle est vieille
- vous payez !



**GARANTIE
CONSTRUCTEUR
PRÉSERVÉE**

us identiques été (15 dimensions) Continental ou 4 saisons (10 dimensions) Feu Vert. Pneus vendus sans jantes. La pose des pneus doit intervenir le jour de l'achat (hors achat sur feuvert.fr). Rensei-
surs. Offre valable dans la limite de 20% de réduction. L'âge du véhicule correspond à sa première mise en circulation (1ère immatriculation). (2) -10% sur votre révision pour les véhicules âgés de 1 à
n avec huile de marque FEU VERT (à l'exclusion de toute autre marque d'huile) dans la limite de 5 L et comprenant le remplacement des filtres (sous réserve compatibilité avec votre véhicule - conf.
n sus). Hors entretien des véhicules électriques. Pour connaître le détail du diagnostic expert, renseignez-vous auprès d'un conseiller.

CENTRE AUTO FEU VERT ROCADEST

**LA FERRAUDIÈRE
OTOROUTE OUEST
CASSONNE
4 68 47 42 51**

au samedi 9h-12h et 14h-19h
AUTO - COMMERÇANT INDÉPENDANT

Feu Vert

ROMOS.FEUVERT.FR

Le Bistro

Bar & Restaurant



EN FÉVRIER

MOULES FRITES
À LA CRÈME OU MARINIÈRES

8€99

*Du 01/02/23 au 28/02/23 (hors 14 février)

04 68 25 14 24

(FACE À LA GARE) CARCASSONNE

ON RECRUTE
SERVEUR/
SERVEUSE

LE PETIT
ZAPPEUR[®]
ÉDITION CARCASSONNE

#TV
#INFOS
#ÉVÉNEMENTS
#BONS PLANS

SUIVEZ-NOUS



ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ !

INFOS & RÉSERVATIONS

📞 04 68 72 01 55

📧 zappeurcarca@orange.fr

BOUCLAGE PROCHAIN NUMÉRO
MER 8 FEV.



ZAPPEUR.COM



ILS MÉRITENT VOTRE CONFIANCE !

LE MAGAZINE EST FINANCÉ EXCLUSIVEMENT
GRÂCE À SES ANNONCEURS.
MERCI DE LES PRIVILÉGIER DANS VOS ACHATS. ;)



PROG TV | REPLAY | STREAMING

**VOS SOIRÉES TV
EN UN CLIN D'OEIL !**

ZAPPEUR.COM/TV

PAPIER | WEB | MOBILE | EMAIL | PDF

#YESWEZAP

CONSULTEZ LE P'TIT ZAPPEUR **COMME VOUS L'AIMEZ !**



issuu



calaméo



ZAPPEUR



EMAIL



PDF



AU CŒUR DES FOYERS DEPUIS 2001

Le P'tit Zappeur™ N°504 - Édition CARCASSONNE - Du 04/02/23 au 17/02/23
ZAP SARL, Résidence Pic de Nore, 3, rue René Cassin, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083
Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972
WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25
Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

TF1	france.2	france.3	CANAL+	arte	M6
<div>08:30 Téléshopping...</div> <div>10:39 Génération Ushuaïa</div> <div>10:40 En terre ferme</div> <div>11:45 Petits plats en...</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:40 Grands reportages</div> <div>16:10 Détox ta maison...</div> <div>21:10 DIVERT</div> <div></div> <div>NINJA WARRIOR <small>INÉDIT</small> Divertissement Les 33 finalistes espèrent avoir l'opportunité de graver la Tour des héros, mais avant cela, ils devront franchir les nombreux obstacles qui leur barrent la route pour accéder à la corde de 23 mètres.</div> <div>23:35 ANNE-LAURE, SANDRA LOU ET BENOÎT DUBOIS...Doc</div> <div>01:35 Programmes de la nuit Mag</div>	<div>09:30 Bel & bien</div> <div>10:40 Consomag</div> <div>10:55 Tout le monde...</div> <div>12:00 Tout le monde...</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:20 13h15 le samedi</div> <div>14:05 Au bout de...</div> <div>15:00 Destination 2024</div> <div>21:10 DIVERT</div> <div></div> <div>LES ENFANTS DE LA TÉLÉ <small>INÉDIT</small> Divertissement «Les enfants de la télé 100% imprévus», c'est la promesse d'une soirée durant laquelle tout peut arriver. Laurent Ruquier et ses invités s'amuseront de tout ce qui a fait vriller la télévision.</div> <div>23:25 QUELLE ÉPOQUE ! Divert</div> <div>01:35 Les enfants de la télé Divert</div>	<div>08:15 Samedi Okoo</div> <div>10:00 Rencontres à XV</div> <div>10:55 Outremeur.gourmand</div> <div>12:05 12/13 Journal...</div> <div>12:25 Journal national</div> <div>12:55 Nouveaux nomades</div> <div>13:35 Samedi d'en rire</div> <div>15:15 Les carnets de Julie</div> <div>17:10 Des chiffres et...</div> <div>21:10 FILM TV</div> <div></div> <div>MEURTRES EN CHAMPAGNE <small>INÉDIT ♥♥</small> Téléfilm français Lors de la fête de fin des vendanges, la propriétaire d'une maison de Champagne est assassinée dans ses caves. L'enquête est confiée au capitaine Sofia Guérini et au gendarme Mathieu Delorme.</div> <div>22:40 MEURTRES À COLLIURE</div> <div>00:20 La Bayadère Ballet</div>	<div>05:40 Surprise</div> <div>06:30 Engrenages</div> <div>07:25 En aparté</div> <div>07:55 The Duke</div> <div>09:30 Les Éternels</div> <div>12:05 L'hebd'Hollywood</div> <div>12:25 Le cercle</div> <div>13:15 Canalissime</div> <div>14:25 Le secret de la cité...</div> <div>21:00 SPORT</div> <div></div> <div>TOP 14 Sport Tenant du titre, Montpellier (6e) n'est plus aussi dominateur, mais restait dans la course aux play-offs après la 15e journée. Sous la menace de nombreux rivaux, le club héraultais n'a toutefois guère le droit à l'erreur.</div> <div>23:20 CULTURE & STREET Doc</div> <div>00:30 Supercopines Film TV</div>	<div>07:50 Invitation au voyage</div> <div>08:35 Cuisines des terroirs</div> <div>09:05 Nouvelle-Zélande...</div> <div>09:50 Les volcans de...</div> <div>11:15 Nouvelle-Zélande...</div> <div>12:00 Nouvelle-Zélande...</div> <div>15:00 La véritable...</div> <div>17:15 Aux confins de...</div> <div>18:00 Singapour...</div> <div>20:50 DOC</div> <div></div> <div>DE LA PERSE À L'IRAN, 3000 ANS DE CIVILISATIONS <small>s1e3</small> Série Doc En trois volets, dans les pas de Samira Ahmed, une exploration de l'histoire de la Perse au travers de sa culture, de ses œuvres artistiques et architecturales.</div> <div>22:35 DE LA PERSE À L'IRAN, 3000 ANS DE CIVILISATIONS</div> <div>23:30 Paternité... Doc</div>	<div>06:00 M6 Music</div> <div>07:00 Absolutom stars</div> <div>10:10 66 minutes...</div> <div>11:50 66 minutes...</div> <div>12:40 Météo</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>13:30 Scènes de ménages</div> <div>14:40 Chasseurs d'appart</div> <div>19:45 Le 19.45</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div></div> <div>BLANCA <small>10 INÉDIT s1e9</small> Série italienne Un homme vient signaler la disparition de sa petite amie. Blanca mène l'enquête et découvre le corps de la jeune fille sans vie. L'ex-amant de la mère de Ligouri se présente au commissariat pour faire une déposition.</div> <div>23:05 BLANCA Série</div> <div>00:10 The Big Bang Theory</div>
<div>5</div> <div>ÉCHAPPÉES BELLES</div> <div>21:00 Mag «Le Pays basque, destination gastronomique» ; «Pierre Otéiza et le porc Kinto, une histoire de passion» ; «Le Pays basque, une terre vivante» ; «Les jardins du refuge» et «La truite de Banka».</div> <div>22:30 Échappées belles Mag</div> <div>#TV #REPLAY #MAG</div> <div>ZAPPEUR.COM</div>	<div>8</div> <div>G8</div> <div>LES ANNÉES SÉBASTIEN</div> <div>21:15 Divert Un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» où des «Années bonheur dans une nouvelle version ! 22:30 Bienvenue au spectacle ! 100 jours au Royal Palace Spectacle</div>	<div>9</div> <div>W9</div> <div>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</div> <div>21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux. 22:00 La petite histoire de France Série</div>	<div>10</div> <div>TMC</div> <div>COLUMBO</div> <div>21:05 Série américaine A l'insu de sa famille et de ses amis, Nelson Brenner mène une double vie. Il est espion. Lors d'une mission de routine, il envoie son ancien partenaire récupérer un microfilm. 22:55 90' enquêtes Mag</div>	<div>11</div> <div>TFX</div> <div>CHRONIQUES CRIMINELLES</div> <div>21:05 Mag Pour ce numéro, nous allons plonger au cœur d'un feuilleton macabre, sur fond d'aventures, extra-conjugales, d'escroquerie et de conspiration familiale. 22:55 Chroniques criminelles Mag</div>	<div>12</div> <div>THE BIG BANG THEORY</div> <div>21:14 Série américaine Bernadette et Howard apprennent que leur second enfant sera un fils, ce qui amène Howard à se demander s'il sera un bon père. 22:05 The Big Bang Theory Série</div>
<div>14</div> <div>CONCERT INAUGURAL DE GUSTAVO DUDAMEL</div> <div>21:10 Concert Cette soirée réunira un florilège d'extraits d'opéras et invite à retrouver grands airs. 22:35 Nemanja Radulovic sur le site mégalithique de Carnac Concert</div>	<div>17</div> <div>GSTAR</div> <div>ÉTAT PARANORMAL</div> <div>21:10 Série Doc Ryan et son équipe mènent une enquête au Delaware. Un couple et sa fille sont témoins de phénomènes paranormaux : ils ont vu des objets se déplacer dans les airs. 22:00 État paranormal Doc</div>	<div>18</div> <div>gulli</div> <div>LEGO MASTERS USA LES ROIS DE LA BRIQUE</div> <div>21:05 Divert Les candidats vont construire un château. Chaque binôme tire au sort une figurine, et leur création doit être conçue pour accueillir ces mini-souverains. 22:35 Lego Masters USA... Divert</div>	<div>13</div> <div>LCP</div> <div>UNE HISTOIRE DU FRAN CFA</div> <div>21:00 Doc Le Fran CFA est officiellement créé le 26 décembre 1945, après la ratification par la France des accords de Bretton Woods et sa première déclaration de parité au FMI. 22:30 La saga de nos montagnes Doc</div>	<div>20</div> <div>TF</div> <div>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</div> <div>21:00 Série française À 12 ans, Marion n'est plus une petite fille. Sa mère a beau donner l'impression d'une femme active et baignée dans sa peau, Marion voit bien qu'elle souffre. 22:55 Joséphine, ange gardien Série</div>	
<div>21</div> <div>EQUIPE</div> <div>COURSES DE CAISSES À SAVON</div> <div>21:05 Sport Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes les plus intrépides d'imaginer et de créer les engins les plus fous. Objectif : éviter les obstacles. 22:30 UFC Classiques MMA Sport</div>	<div>22</div> <div>6ter</div> <div>LA LETTRE PERDUE</div> <div>21:05 Téléfilm américain Alors que Shane et Oliver s'apprennent à se marier et que Norman et Rita tentent de fonder une famille, une lettre refait surface au sein de l'unité spéciale des lettres égarées. 22:50 La lettre oubliée Film TV</div>	<div>23</div> <div>RM</div> <div>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE RESTONS GROUPE</div> <div>21:10 Divert Douze survivantistes découvrent une région éprouvante d'Afrique. 22:00 Retour à l'instinct primaire - Restons groupes Divert</div>	<div>24</div> <div>RM</div> <div>100 JOURS AVEC LES GENDARMES DU MÉDOC</div> <div>21:10 Série Doc À la compagnie de Lesparre-Médoc, 150 gendarmes veillent sur 2500 km2. 22:25 100 jours avec les gendarmes du Médoc Doc</div>	<div>25</div> <div>Chérie</div> <div>GRAND HÔTEL</div> <div>21:05 Série espagnole C'est l'effervescence au Grand Hôtel. Alicia et Julio découvrent que la tentative d'assassinat d'Andrés et la mort de Don Carlos ont un homme en commun. 22:45 Grand Hôtel Série</div>	

*Pour la St Valentin
optez pour la seconde main !*



LA TROCANTE

DÉPÔT OU CASH !

www.trocante.fr

by

**happy
TROC**
le geste éco citoyen

LA TROCANTE CARCASSONNE - 8 PLACE DAVILLA (Centre ville)
Tél : 04 68 25 35 00 - carcassonne@trocante.fr



BASILIC&CO®
Pizza de terroir

VERCORETTE

RECETTE ÉPHÉMÈRE À LA RACLETTE DU VERCORS

31/01 > 28/02

CRÈME, MOZZARELLA FRANÇAISE, VERCORETTE, POITRINE PAYSANNE
FUMÉE AU BOIS DE HÊTRE, FONDUE D'OIGNONS ET CIBOULETTE FRAÎCHE

PIZZAS DE TERROIRS / PRODUITS DE TERROIRS

~12.90€~
PETITE

~15.90€~
GRANDE






CARCASSONNE | 145 AV. FRANKLIN ROOSEVELT

[basilicandco](https://www.facebook.com/basilicandco)

Tél. 04 68 77 14 71

basilic-and-co.com

TF1		france.2		france.3		CANAL+		arte		M6	
<div>10:05 Automoto</div> <div>11:00 Téléfoot</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:40 Reportages...</div> <div>14:45 Grands reportages</div> <div>16:10 Docs du week-end</div> <div>17:15 Sept à huit - Life</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div> <div>OCEAN'S 8</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>Comédie (2018-1h50) avec S. Bullock</div> <div>Daniel Ocean est mort. Sa sœur sort de cinq années de prison et elle a profité de ce séjour pour échafauder un braquage de légende : dérober le «Toussaint». Des femmes de chocs très glamour !</div> <div>23:15 ESPRITS CRIMINELS</div> <div>s11e17</div> <div>Série L'unité est appelée sur une affaire à Wichita, dans le Kansas, où un enfant nommé Ronnie Brewer vient d'être enlevé.</div> <div>00:00 Esprits criminels</div> <div>Série</div>		<div>08:45 Islam</div> <div>09:15 À l'origine</div> <div>09:30 Chrétiens orientaux</div> <div>10:00 Présence...</div> <div>11:00 Messe</div> <div>12:00 Tout le monde...</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:20 13h15 le dimanche</div> <div>14:15 Grand chelem 2022</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div> <div>TOMB RAIDER</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>Aventures (2018-1h58) avec A. Vikander</div> <div>Lara Croft vit seule depuis que sa mère est morte et que son père est porté disparu. En fouillant ses affaires, elle comprend qu'il est peut-être encore en vie. Un reboot surprenant.</div> <div>23:10 BEAU GESTE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les Festivals...</div> <div>00:14 Histoires courtes</div> <div>Mag</div>		<div>08:15 Dimanche Okoo</div> <div>10:00 Outremers.story</div> <div>10:30 Parlement hebdo</div> <div>11:30 Dimanche en...</div> <div>11:31 Dimanche en...</div> <div>12:00 12/13 Journal...</div> <div>12:55 Nouveaux nomades</div> <div>13:30 Vivement dimanche</div> <div>15:15 Thalassa</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div></div> <div>MEURTRES EN EAUX TROUBLES</div> <div>FILM INÉDIT s1e15</div> <div>Série allemande</div> <div>Un adepte de la chasse aux grands prédateurs est retrouvé percé de pieux dans une ancienne fosse à loup. Il logeait dans une pension tenue par la mère d'un petit garçon mutique.</div> <div>22:40 MEURTRES EN EAUX TROUBLES</div> <div>s1e13</div> <div>Série A la suite d'un signalement, Zeiler et Oberländer retrouvent un nouveau-né abandonné dans un panier.</div> <div>00:15 Line of Duty</div> <div>enquêtes... Série</div>		<div>07:25 En aparté</div> <div>07:55 Clifford</div> <div>09:30 Spider-Man...</div> <div>11:55 La boîte à questions</div> <div>12:00 Tchi Tcha</div> <div>12:45 Groland le Zapoï</div> <div>13:30 La traversée</div> <div>15:15 Ténor</div> <div>16:55 Tchi Tcha, coup...</div> <div>21:05 SPORT</div> <div></div> <div>TOP 14 Sport</div> <div>Rendez-vous pour l'un des chocs de cette 17e journée de Top 14. Le Stade français, qui talonne désormais le leader toulousain, affronte Bordeaux-Bègles, qui est parvenu à se hisser à la 4e place du classement. Une belle affiche en perspective !</div> <div>23:20 SNIPER REDEMPTION</div> <div>FILM</div> <div>Thriller (2023-1h40) avec S. Worthington</div> <div>Ancien sniper, Logan menait une vie heureuse avant la mort de sa femme, enceinte. Robuste et puissant. Black Phone Film</div> <div>01:05</div>		<div>07:20 Bien nourrir son...</div> <div>08:15 Arte Junior, le mag</div> <div>08:30 42, la réponse...</div> <div>09:00 L'héritage rouge...</div> <div>09:30 Twist</div> <div>10:05 Les orpailleurs...</div> <div>10:50 Enfants du Soleil</div> <div>13:30 L'affaire Pelican</div> <div>15:50 Naachtun...</div> <div>20:55 FILM</div> <div></div> <div>ROBOCOP</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>Science-fiction (1987-1h42) avec P. Weller</div> <div>À l'aube de l'an 2000, la ville de Detroit est la proie du crime et de la corruption. Pour y remédier, les services de police inventent une nouvelle arme. Film culte des années 80.</div> <div>23:35 PAUL VERHOEVEN, CINÉASTE DE LA PROVOCATION</div> <div>Doc</div> <div>Sa dernière course Film TV</div> <div>00:25</div>		<div>02:00 Programmes de nuit</div> <div>06:00 M6 Music</div> <div>07:55 M6 boutique</div> <div>10:55 Turbo</div> <div>12:35 Sport 6</div> <div>12:40 Météo</div> <div>12:45 Le 1245</div> <div>13:35 Recherche...</div> <div>15:30 Maison à vendre</div> <div>21:10 MAG</div> <div></div> <div>CAPITAL</div> <div>MAGAZINE</div> <div>Au sommaire : «Fast-food : enfin la fin des emballages jetables ?» ; «Déchets : enquête sur une industrie pas si propre !» et «Déco, mobilier, loisirs : comment les grandes marques relèvent le défi du recyclage ?».</div> <div>23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Mag L'Australie, l'un des plus beaux pays, mais aussi l'un des plus pollués, pourra-t-elle encore préserver ses merveilles ?</div> <div>00:25 Enquête exclusive</div> <div>Mag</div>	
.5		G8		W9		TMC		TFX		M6	
<div>HEZBOLLAH, L'ENQUÊTE INTERDITE</div> <div>INÉDIT s11e7</div> <div>20:55 Série Doc Le 4 août 2020, la ville de Beyrouth est ravagée par l'explosion de centaines de tonnes de nitrate d'ammonium.</div> <div>22:45 Frantz Fanon, trajectoire d'un révolté Doc</div>		<div>LE PETIT BAIGNEUR</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:10 Comédie (1968-1h30) avec L. de Funès. Lorsqu'il apprend la victoire de l'employé qu'il vient de licencier dans une course, le patron d'une entreprise de construction navale monte une opération pour le récupérer.</div> <div>22:55 L'essentiel chez Labro Mag</div>		<div>LES REINES DU RING</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:05 Comédie (2012-1h47) avec M. Berry. Pour se rapprocher de son fils dont elle a été séparée depuis plusieurs années, Rose décide de partager sa passion : le catch.</div> <div>22:50 Bienvenue à bord Film</div>		<div>SECTION DE RECHERCHES</div> <div>Doc s14e7</div> <div>21:05 Série française La Section de recherches fait à nouveau équipe avec la procureure Alice Nèvers et le commandant Marquand pour enquêter sur une série de meurtres.</div> <div>23:05 Section de recherches Série</div>		<div>WASABI</div> <div>FILM ♥</div> <div>21:05 Comédie (2001-1h34) avec J. Reno. Un policier parisien aux méthodes musclées se rend à Tokyo pour l'incrimination d'une ex-petite amie japonaise qui lui a laissé en héritage «leurs fille».</div> <div>22:55 Une heure de tranquillité Film</div>		<div>QUOTIDIENS HORS DU COMMUN</div> <div>INÉDIT s7e21</div> <div>21:10 Série Doc En France, on ne compte pas moins de 19 000 vétérinaires, un chiffre qui s'explique notamment par le nombre record d'animaux de compagnie.</div> <div>22:50 Quotidiens hors du commun Doc</div>	
#TV #REPLAY #MAG		.4		GSTAR		gulli		LCP		TF1	
<div>FRATERNITÉ</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Théâtre En 2021, un cataclysme fait disparaître subitement une partie de l'humanité. Il ne reste aucune trace de celles et ceux devenus absents. Pour comprendre ce qui, on crée les «Centres de soin et de consolation».</div> <div>23:50 Incandescences Théâtre</div>		<div>CHICAGO FIRE</div> <div>Doc s8e11</div> <div>21:10 Série américaine À la suite d'une infestation par des punaises de lits, le 51 se voit contraint de se réfugier dans les locaux du Centre 20. L'entente n'est pas franchement cordiale entre les deux centres.</div> <div>22:45 Chicago Fire Série</div>		<div>PAPA OU MAMAN 2</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:05 Comédie (2016-1h30) avec L. Lafitte. Vincent et son ex-femme ont refait leur vie, chacun de leur côté et se partagent la garde des enfants. Ces derniers rêvent que leurs parents se remettent ensemble.</div> <div>22:45 Papa ou maman Film</div>		<div>REMBOB'INA</div> <div>Mag En présence d'acteurs ou de témoins de l'époque et de spécialistes des archives de l'INA, Patrick Cohen revient sur les programmes qui ont marqué les esprits et l'histoire du petit écran.</div> <div>23:00 Les grands entretiens de Mazarine Mitterrand Pingoot Mag</div>		<div>CÉLIBATAIRE, MODE D'EMPLOI</div> <div>FILM ♥</div> <div>21:10 Comédie (2015-1h44) avec D. Johnson. Passée sans transition du célibat à la vie de couple avec Josh, Alice éprouve le besoin de faire une pause.</div> <div>23:00 Comment s'acquiesce une amie Film</div>			
ZAPPEUR.COM		L'EQUIPE		6ter		RMC STORY		RMC		Chérie 25	
<div>LE GRAND BÉTISIER DU SPORT</div> <div>20:55 Divert Buts acrobatiques, chutes spectaculaires, interviews ratées, dérapages, le sport réserve des moments originaux, drôles ou décalés.</div> <div>22:40 L'équipe du soir Mag</div>		<div>ABYSS</div> <div>FILM ♥♥♥</div> <div>21:05 Fantastique (1989-2h45) avec E. Harris. Un sous-marin nucléaire s'est échoué mystérieusement dans les abysses.</div> <div>00:10 Super danger : quand les éléments se déchainent Doc</div>		<div>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</div> <div>21:10 Mag Entre 2006 et 2010, l'affaire des bébés congelés a fait couler de l'encre. Comment une mère de deux enfants avait pu voir trois de ses bébés ?</div> <div>22:55 Faites entrer l'accusé Mag</div>		<div>ALASKA, LA DERNIÈRE FRONTIÈRE</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Divert Otto Kilcher est piétre par un bouef au cours d'une violente tempête.</div> <div>23:00 Seuls face à l'Alaska Divert</div>		<div>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</div> <div>Doc s1e2</div> <div>21:05 Série française Un jeune prisonnier est assassiné, la gorge transpercée par une fourchette.</div> <div>22:55 Les petits meurtres d'A.Christie Série</div>			

LES PLUS GRANDES MARQUES DE CARRELAGES

espace carrelages

CARRELAGES - FAÏENCES - SANITAIRES

ROBINETTERIES - PARQUETS - PORTES DE PLACARDS

Jusqu'au 11 février

SOI DES

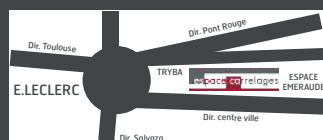
jusqu'à

40%

Derniers jours !



ROND POINT E.LECLERC
RUE GABARRES
CARCASSONNE
04 68 25 60 67
www.carrelages-aude.fr





LUNDI 6 FÉVRIER 2023

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6
21:10
21:10
21:10
21:00
20:50
21:10

ASTÉRIX AUX JEUX OLYMPIQUES

Comédie (2008-1h57)
avec C. Cornillac
Astérix et Obélix doivent remporter les Jeux olympiques pour permettre au jeune Alafoix d'épouser la princesse Irina. Populaire et familiale !

23:20 New York, unité spéciale Série 00:05 New York, unité spéciale Série

PISTE NOIRE

Série française
La maire est retrouvée morte à la suite d'une chute du pont des Clairies. Servoz, sous le choc, ne croit absolument pas à la thèse d'un banal accident. Il fait écouter à Emilie le dernier message qu'il a reçu de Florence.

22:50 Dans les yeux d'Oliver Mag 00:30 Dans les yeux d'Oliver Mag

LES SOUVENIRS

Drame (2014-1h32)
avec M. Blanc
Romain est très proche de sa grand-mère de 85 ans. Celle-ci fuit sa maison de retraite et retourne sur les lieux de son enfance, non sans envoyer une carte à son petit-fils. Un récit émouvant et drôle.

22:45 Plogoff... Doc 23:55 Outremere.Iedoc Doc

LA NUIT OÙ LAURIER GAUDREAU S'EST RÉVEILLÉ

Série française
À l'hôpital, tous sont au chevet d'Elliot, sauf Julien. Ce dernier refait bientôt surface et révèle à la famille ce qui s'est passé la nuit où Laurier s'est réveillé.

22:15 Decision to Leave Film 00:30 Cry Macho Film

LES SENTIERS DE LA PERDITION

Drame policier (2002-2h05)
avec T. Hanks
Aux États-Unis, hiver 1931, un jeune garçon, témoin de l'assassinat de sa mère et de son frère, aide son père gangster à les venger. Magistral et efficace !

22:45 Ça s'est passé en plein jour Film 00:25 Coming out Film

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

Divertissement
Pour cette 18e année d'amours champêtres, 11 hommes et 3 femmes, âgées de 26 à 60 ans, sont l'incroyable pari de s'en remettre à l'émission pour les aider dans leur quête amoureuse.

23:05 L'amour vu du pré Divert 23:50 L'amour est dans le pré Divert

5
5
8
9
10
11
12

LES SUPERPOUVOIRS DES PLANTES

21:00 Doc Comment survivre sans eau ? Cette question, les plantes doivent y répondre dans les déserts du monde entier, comme les cactus et les succulentes. **22:40** C ce soir Mag

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 Série française Avant même qu'elle ait eu le temps de célébrer sa victoire à l'élection de Miss Saignes, la lauréate est agressée, laissée pour morte. **23:10** Commissaire Magellan Série

RASTA ROCKETT

21:05 Aventures (1993-1h35) avec L. Robinson Quatre jeunes Jamaïcains se lancent dans un entraînement intensif afin de préparer l'épreuve de bobsléigh des Jeux olympiques d'hiver. **23:00** La chute de Londres Film

STAR WARS : EPIS. 7 LE RÉVEIL DE LA FORCE

21:25 Science-fiction (2015-2h16) avec D. Ridley Toujours sur la brèche, la Résistance combat le Premier Ordre, qui cherche à restaurer l'ancien régime. **23:55** 90' enquêtes Mag

APPELS D'URGENCE

21:05 Mag La Ciotat, une station balnéaire de la Côte d'Azur qui appartient au club très fermé des « plus belles baies du monde ». Un lieu de vie agréable dans un cadre provincial pour ses 35 000 habitants. **22:40** Appels d'urgence Mag

CRIMES

21:10 Mag Au sommaire : « Rivalité fatale à Arthès ». David est un étudiant brillant de 21 ans. Il vit à Arthès, un village du Tarn situé en périphérie d'Albi. Pour les vacances, il campe, non loin de la et l'Équipée tragique à Lavarat. **23:00** Crimes Mag

4
14
7
18
20
22
24

DELGRÈS EN CONCERT

21:10 Concert Delgrès est un groupe de blues celtique français formé en 2016 et son nom est un hommage à l'anti-esclavagiste Antillais Louis Delgrès. Un power trio qui réinvente le blues. **22:05** Basique, le concert Concert

CHERCHEZ LA FEMME

21:10 Comédie (2017-1h28) avec F. Moati Armand et Leila, étudiants à Science Po, forment un jeune couple. Ils projettent de partir à New York faire leur stage de fin d'études aux Nations Unies. **23:00** Podium Film

TINY HOUSE NATION

21:05 Divert Anna et Aaron gagnent leur vie en photographiant des mariages, ils ont décidé de s'installer dans une mini-maison avec l'aide de nos deux experts. **22:45** Tiny House Nation Divert

COUP DE FOUDRE À BANGKOK

21:00 Téléfilm français Laura Brunel, architecte passionnée est envoyée dans la ville de Bangkok pour construire un centre commercial futuriste. **22:35** Coup de foudre à Bora-Bora Film TV

BONES

20:00 Série américaine Un corps rongé par les rats est retrouvé dans un parc. Brennan l'identifie vite comme celui d'Aldo Clemens, un ancien sniper de l'armée de Booth devenu prétre. **21:05** Kaamelott Série

LE GÉNIE FRANÇAIS

21:10 Série Doc Les canaux font partie des plus grandes réalisations que l'homme n'ait jamais construites. Trois d'entre eux ont amené les bâtisseurs à surpasser. **22:50** Le génie français Doc



MARDI 7 FÉVRIER 2023

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6
21:10
21:10
21:10
21:00
20:55
21:10

S.W.A.T

Série américaine
Hicks assiste, impuissant, à l'assassinat de l'un de ses plus vieux amis par une jeune femme dont le seul but est de venger sa sœur. Hondo et son équipe tentent de mettre un coup d'arrêt à sa quête meurtrière.

22:45 S.w.a.t Série 23:35 S.w.a.t Série

ROYAUMES DE GLACE L'ARCTIQUE

Doc français
L'Arctique, les forêts boréales, les plaines de toundra sont des royaumes de glace où les animaux déploient d'extraordinaires stratégies de survie. Ce monde magique disparaît sous nos yeux.

22:41 Coupe de France Sport 22:41 Coupe de France Sport

LE VOYAGEUR

Série française
Le capitaine Kandinsky avait fait la rencontre du Voyageur il y a quelques années de cela. Les deux policiers s'apprécient et avaient en commun le rejet viscéral des décisions de justice qui conduisent à des non-lieux.

22:40 Le Voyageur Série 00:20 Cloche petite... Court métrage

À PLEIN TEMPS

Drame (2021-1h25)
avec L. Calamy
Julie vit à la campagne, mais elle travaille dans un hôtel de luxe à Paris. Lorsqu'une grève des transports se profile, elle fait tout pour se rendre à un entretien. Le road-movie urbain d'une battante !

22:35 Frère et sœur Film 00:25 Les jeunes amants Film

ÉNERGIE NUCLÉAIRE L'ÉTERNEL DÉBAT

Doc allemand
Comment expliquer les trajectoires divergentes de la France et de l'Allemagne sur la question du nucléaire civil ? Une enquête sur les enjeux d'un épineux débat.

22:35 Poutine-Zelensky... Doc 23:30 Livr - Un hôpital dans la... Doc

QUI PEUT NOUS BATTRE ?

Divertissement
6 experts de M6 sont réunis pour participer ensemble à un jeu de culture générale. Face à eux, 100 candidats qui pensent être meilleurs qu'eux sur leur thématique d'expertise.

23:20 Qui peut nous battre ? Divert 01:05 Programmes de nuit Mag

5
5
8
9
10
11
12

PRODUITS NETTOYANTS L'HEURE DU GRAND MÉNAGE

21:00 Doc Français Pour nettoyer et astiquer, des produits ultras performants ont envahi les rayons des hypermarchés. **22:45** C ce soir Mag

RIO LOBO

21:20 Western (1970-1h55) avec J. Wayne La guerre de cession terminée, le colonel Cord McNally, de l'Union, part à la recherche de ceux de l'ex-Confédération responsable du hold-up d'un train chargé d'or. **23:50** L'appât Film

LE MONDE D'APRÈS

21:05 Doc français Un été qui dure six mois, des fleuves à sec, des montagnes sans neige à Noël, et des tempêtes glaciaires dignes des pires films. Cela s'est produit en 2022. **23:20** Enquête d'action Mag

LES Q D'OR

20:40 Divert « Quotidien » remet ses Q d'or à celles et ceux qui la rédaction a aimé en 2022. Film, stand-up, acteur, actrice, journaliste, révélation... Toutes les femmes et les hommes qui ont marqué l'année sont réunis. **22:20** 90' enquêtes Mag

JACKPOT

21:05 Comédie (2007-1h40) avec C. Diaz Joy et Jack ne se connaissent pas, mais après une nuit à Las Vegas, ils se réveillent mariés. Ils sont d'accord pour divorcer, mais Jack gagne le jackpot aux machines à sous. **23:00** Bruce Tout-Puissant Film

TOUT SCHUSS

21:10 Comédie (2015-1h36) avec J. Garcia Pour avoir refusé d'héberger sa fille adolescente quelques jours, un écrivain branché doit s'improviser « parent accompagnateur » en classe de neige. **23:00** Budapest Film

4
14
7
18
20
22
24

JUMP !

21:10 Série Doc En moins de deux ans, la star montante de la pop française est passée de l'anonymat le plus total à la reconnaissance ultime, avec sa victoire de la musique et ses prestations sur plus de 200 scènes. **21:40** Cordes sensibles Doc

LE MEILLEUR FORGERON

21:10 Divert Quatre anciens forgerons reviennent pour s'affronter. Le meilleur d'entre eux devra se mesurer à l'un des membres du jury pour espérer devenir le super champion. **22:50** Le meilleur forgeron Divert

MINUSCULE, LA VALLÉE DES FOURMIS PERDUES

21:05 Animation (2021-1h25) Dans une paisible vallée, des fourmis noires vivent une série d'aventures extraordinaires. **22:55** Belle et Sébastien 3 : le dernier chapitre Film

CAMPING PARADIS

21:00 Série française Jessica et François se marient au camping, leurs familles respectives se rencontrent pour la première fois. Entre garagiste et notaire, ce ne sont pas vraiment les mêmes univers sociaux. **22:40** Camping Paradis Série

DR HARROW

21:05 Série américaine Le Dr en pathologie criminelle mégalomane Daniel Harrow, un grincheux à l'humour parfois cassant, enquête sur le suicide présumé d'une jeune femme. **22:50** Dr Harrow Série

HORS DE CONTRÔLE

21:10 Série Doc « Y'a-t-il un pilote dans l'avion ? ». La formule s'applique aux managers à sensation. Quand le conducteur n'est pas de ceux qui embarquent à bord de l'engin, gare à la sécurité. **22:15** Hors de contrôle Doc

OR
18
CARATS
750 millièmes

 le manège à
bijoux
E.Leclerc 

54€

pendentif taque pailletée,
or jaune 0,73 g



SAINT-VALENTIN

Du 1 au 14 février 2023

nos bijoux en un seul clic

www.lemanegeabijoux.com

* Love = amour - RCS 339 160 846 - PHOTOS NON CONTRACTUELLES Imprimé en janvier 2023



E.Leclerc  **CARCASSONNE**
995 RUE COLBERT - TÉL. 04.68.10.20.40

<div>TF1</div> <div>08:25 Météo</div> <div>08:30 Téléshopping</div> <div>09:25 Familles...</div> <div>10:30 Amour, gloire et...</div> <div>11:00 Les feux de l'amour</div> <div>11:45 Petits plats en...</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:55 Amour, star et...</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div></div> <div>THE RESIDENT 10 INÉDIT s4e12</div> <div>Série américaine Nic et Conrad ont prévu de passer une journée de détente avant l'arrivée du bébé, en vain. En effet, ils font un détour pour passer voir un patient chez lui, mal en point. Ils doivent l'amener à Chastain.</div> <div>22:50 THE RESIDENT 10 INÉDIT s4e14</div> <div>Série Alors que tout allait bien, l'état de santé de la mère d'AJ se dégrade. Elle souffre d'une fracture de la colonne vertébrale qu'il faut opérer.</div> <div>23:40 The Flight Attendait Série</div>	<div>france.2</div> <div>09:30 La maison des...</div> <div>10:35 Consomag</div> <div>10:40 Météo outre-mer</div> <div>10:45 Tout le monde...</div> <div>11:20 Championnats...</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:45 La p'tite librairie</div> <div>13:55 Ça commence...</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div></div> <div>L'ABÎME 10 INÉDIT s1e1</div> <div>Série française Elsa et Laurent Lacaze ont tout du couple modèle. Mariés depuis vingt ans et toujours très amoureux, ils sont les parents aimants de Lucie, une adolescente. Un matin, Elsa ne rentre pas de son jogging.</div> <div>22:55 LA FIN DU GENRE ? 10 INÉDIT</div> <div>Doc La non-binarité. Un nouveau mot qui «buzz». Les personnes non-binaires, ne se reconnaissent ni homme ni femme, ou tantôt l'un tantôt l'autre.</div> <div>00:00 Yonaguni Doc</div>	<div>france.3</div> <div>08:30 Okoo vacances</div> <div>10:55 Outremer.le mag</div> <div>12:00 12/13 Journal...</div> <div>12:25 Journal national</div> <div>12:55 Météo à la carte</div> <div>14:05 Le Renard</div> <div>16:15 Duels en familles</div> <div>17:00 Slam</div> <div>17:45 Questions pour...</div> <div>21:10 MAG</div> <div></div> <div>DES RACINES ET DES AILES Magazine</div> <div>A la rencontre de celles et ceux qui vivent au cœur des montagnes les plus australes du massif alpin français. Des personnalités engagées et très attachées à leur environnement et à leur patrimoine.</div> <div>23:10 ENQUÊTES DE RÉGION Mag L'émision propose aux téléspectateurs des magazines d'information diffusés simultanément dans chaque région.</div> <div>00:00 La France en vrai Mag</div>	<div>CANAL+</div> <div>06:10 Le cercle</div> <div>07:00 En aparté</div> <div>07:30 Conversations...</div> <div>07:58 La boîte à questions</div> <div>08:03 Les cahiers d'Esther</div> <div>08:05 Hip Hop...</div> <div>09:30 1h30 Max</div> <div>10:40 Gad Elmaleh...</div> <div>12:40 Clique</div> <div>21:00 FILM</div> <div></div> <div>FATHER OF THE BRIDE INÉDIT FILM ♥♥</div> <div>Comédie (2022-1h57) avec A. Garcia Self-made man d'origine cubaine traverse une crise conjugale. La coupe se remplit lorsque sa fille lui annonce qu'elle se marie avec un mexicain. Romance et tourbillon.</div> <div>23:10 LA TRAVERSÉE 10 FILM ♥♥</div> <div>Comédie (2021-1h49) avec A. Ivanov Stéphanie et Alex s'occupent de jeunes déshérités. Pendant un séjour, tous vont traverser la Méditerranée. De la bienveillance.</div> <div>00:55 La nuit où... Série</div>	<div>arte</div> <div>07:10 Arte journal junior</div> <div>07:15 Norvège...</div> <div>08:10 Invitation au voyage</div> <div>09:25 Pasteur et Koch...</div> <div>11:05 Le blob, un génie...</div> <div>11:55 Sa Majesté...</div> <div>13:35 125, rue Montmartre</div> <div>15:15 Des volcans et...</div> <div>15:45 Quand l'Europe...</div> <div>20:55 FILM</div> <div></div> <div>LES INNOCENTES FILM ♥♥</div> <div>Drame (2015-1h55) avec L. de Laège Pologne, 1945, une jeune interne de la Croix-Rouge chargée de soigner les rescapés français avant leur rapatriement, est appelée au secours par une religieuse polonaise. Envoutant et bouleversant.</div> <div>22:45 MILAN KUNDERA ODYSSEÉ DES ILLUSIONS TRAHIES Doc</div> <div>Écrivain parmi les plus lus au monde, il a fait du roman sa patrie.</div> <div>23:40 Nous étions de ceux-là Doc</div>	<div>6</div> <div>07:30 Presto ! Le manoir...</div> <div>07:50 Alvin !!! et les...</div> <div>08:20 Idéfix et les...</div> <div>08:40 Les filles de Dad</div> <div>09:20 M6 boutique</div> <div>10:05 Ça peut vous arriver</div> <div>11:30 Ça peut vous...</div> <div>12:30 L'œil de Philippe...</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>21:10 JEU</div> <div></div> <div>QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ? INÉDIT</div> <div>Jeu Ils viennent de la France entière, ont des parcours et des âges différents. Ils ont tous une idée qui va peut-être changer le quotidien des Français. Reste à convaincre des investisseurs.</div> <div>23:10 QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ? LA SUITE Divert</div> <div>Suite à leur apparition dans la seconde saison, leur société s'est développée et ils ont dû franchir des étapes.</div> <div>00:00 Qui veut être mon associé ? Divert</div>
<div>5</div> <div>LA GRANDE LIBRAIRIE INÉDIT</div> <div>21:00 Mag Augustin Trapanard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire.</div> <div>22:30 Ce soir Mag</div>	<div>C8</div> <div>MAGELLAN ET MONGEVILLE ♥♥</div> <div>21:20 Téléfilm français En pleine nuit, deux femmes sont percutées au bord d'une route par un chauffeur. Sabine est tuée, et Laurence a survécu. Le conducteur a pris la fuite.</div> <div>23:10 Mongeville Série</div>	<div>W9</div> <div>INSÉPARABLES FILM ♥♥</div> <div>21:05 Comédie (2019-1h34) avec A. Sylla Mika, un petit escroc a fait un rapide tour en prison, ou se disait «Poutine», cinglé et imprévisible. Sûr sa peine purgée, Mika décide de repartir à zéro, mais Poutine débarque.</div> <div>23:00 Antigang Film</div>	<div>TMC</div> <div>JÉRÔME COMMANDEUR "TOUJOURS EN DOUCEUR" ♥♥</div> <div>21:25 Spectacle L'humoriste amoureux du verbe nous offre ici son dernier tour de piste.</div> <div>23:30 Jérôme Commandeur se fait discret Spectacle</div>	<div>TFX</div> <div>DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER ♥♥</div> <div>21:05 Divert Dans nos maisons, nous entassons tous des centaines, des milliers d'objets, sans en avoir toujours besoin.</div> <div>22:40 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Divert</div>	<div>NRJ</div> <div>BLOODLINE LE PRIX DU SANG ♥</div> <div>21:10 Téléfilm américain Que se passe-t-il lorsque le patriarcat d'une riche famille décide, laissant à sa veuve et à sa fille un héritage secret qui menace de détruire leurs vies ?</div> <div>23:10 Sni-per 8 : Assassin's End Film TV</div>
<div>#TV #REPLAY #MAG</div> <div>ZAPPEUR.COM</div>	<div>4</div> <div>FEU CHATTERTON AU ZENITH DE PARIS INÉDIT</div> <div>21:10 Concert Pop «baroque», lyrisme sombre et romantique, références littéraires et poétiques abondantes, voilà maintenant une dizaine d'années que le groupe Feu !</div> <div>23:30 Les Estivaux de Culturebox Concert</div>	<div>G STAR</div> <div>NINJA TURTLES FILM ♥</div> <div>21:10 Action (2014-1h40) avec M. Fox Reporter pour une chaîne de télévision, April O'Neil ne poursuit qu'un seul but : dégoter le scoop qui fera d'elle une journaliste reconnue. Mais elle est cantonnée à la rubrique santé.</div> <div>23:15 Tokarev Film TV</div>	<div>gulli</div> <div>LE MEILLEUR PÂTISSIER CÉLÉBRITÉS INÉDIT</div> <div>21:05 Divert Mercotte et Norbert Tarayre mettent les petits plats dans les grands pour challenger les célébrités candidates.</div> <div>22:10 Le meilleur pâtissier célébrités Divert</div>	<div>LCP PUBLIC</div> <div>VERS DES TRANSPORTS DURABLES INÉDIT</div> <div>22:30 Doc allemand Penser la ville sans voitures, c'est l'un des défis à relever dans l'aménagement de l'espace urbain. De Barcelone à Copenhague en passant par Berlin et Paris, tour d'horizon.</div> <div>23:00 Sens public Mag</div>	<div>TF1 SÉRIES FILMS</div> <div>NEW YORK, SECTION CRIMINELLE s6e14</div> <div>21:00 Série américaine Le jeune rappeur Fulla T Smith vient de quitter une station de radio après avoir donné une interview et interprété son dernier titre.</div> <div>22:45 New York, section criminelle Série</div>
<div>COUPE D'ALLEMAGNE 20:45 Sport Vivez le match de 8es de finale de Coupe d'Allemagne entre Nuremberg et Düsseldorf au Max-Morlock-Stadion à Nuremberg !</div> <div>22:55 L'Equipe du soir Mag</div>	<div>l'EQUIPE</div> <div>COUPE D'ALLEMAGNE 20:45 Sport Vivez le match de 8es de finale de Coupe d'Allemagne entre Nuremberg et Düsseldorf au Max-Morlock-Stadion à Nuremberg !</div> <div>22:55 L'Equipe du soir Mag</div>	<div>6ter</div> <div>UN MEURTRE PARFAIT 10 FILM ♥</div> <div>21:05 Thriller (1998-1h45) avec M. Douglas Steven Taylor découvre que son épouse, Emily, héritière d'une riche famille, le trompe.</div> <div>23:10 Storage Wars : enchères surprises Divert</div>	<div>RMG STORY</div> <div>100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE 10 INÉDIT s1e1</div> <div>21:10 Série Doc La Bretagne, une région où il fait bon vivre. Mais elle a aussi un côté plus sombre.</div> <div>22:10 100 jours avec les policiers du Var Doc</div>	<div>RMG DÉCOUVERTE</div> <div>CHALET SUR MESURE INÉDIT s3e1</div> <div>21:10 Série Doc Nous retrouvons les fustiers en pleine action. Andréa, Cyprien et Hugo mènent une véritable course contre la montre à Foncine-le-Haut.</div> <div>22:25 Chalets sur mesure Doc</div>	<div>Chérie 25</div> <div>SOUVIENS-TOI INÉDIT</div> <div>21:05 Téléfilm français Émilie et Marc s'installent dans une maison en bord de mer. Pour ce couple, il s'agit d'un nouveau départ pour tenter de surmonter le traumatisme lié à la mort de leur fils survenue il y a 5 ans.</div> <div>23:00 Crimes Mag</div>



MÉTAL D'OC

Serrurerie - Metallerie - Ferronnerie

**SPÉCIALISTE
DE LA FERRONNERIE,
SERRURERIE-MÉTALLERIE**

*Particuliers & Professionnels
découvrez nos réalisations SUR MESURE*



Rue des Muriers - **11700 CAPENDU**
04 68 79 24 25 - contact@metal-doc.fr

<div>21:10</div> <div></div> <div>BALTHAZAR 10 INÉDIT s5e4</div> <div>Série française</div> <div>Balthazar est appelé sur une drôle d'affaire alors qu'il tente de remplir son rôle de père pour Alice, mais également de gérer la nuit passée avec Olivia : un car de retraités a été retrouvé vide dans un champ.</div> <div>22:00 Balthazar Série</div> <div>23:05 Balthazar Série</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>ENVOYÉ SPÉCIAL INÉDIT</div> <div>Magazine</div> <div>Depuis des mois, pas une semaine ne passe sans que Dernière rénovation, Just stop oil ou Extinction rébellion n'organisent une opération coup-de-poing. Dans ces organisations, beaucoup de jeunes.</div> <div>23:00 Complément d'enquête Mag 00:45 13h15 le dimanche Mag</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>LES BRUMES DU SOUVENIR</div> <div>Téléfilm français</div> <div>Verdun, au cœur de la zone rouge. Jean Mercier, maire de la commune fantôme de Bezonvaux, est retrouvé assassiné. L'enquête est confiée à Clara Merisi, capitaine de la police criminelle de Nancy.</div> <div>22:55 La France en vrai Mag 00:40 Secrets d'Histoire Mag</div>	<div>21:00</div> <div></div> <div>THE HEAD INÉDIT s2e3</div> <div>Série espagnole</div> <div>Les tests ADN ont confondu Charlie. Assaassin présumé de Kowalski et probablement de Zack, l'homme d'équipage est enfermé dans une cabine, au grand désespoir de son frère Oscar, déterminé à le libérer.</div> <div>22:30 Voyages au bout de l'effort Doc 23:30 Kung-Fu Zohra Film</div>	<div>20:55</div> <div></div> <div>PROFESSION REPORTER INÉDIT s1e4</div> <div>Série australienne</div> <div>Tandis qu'Helen se prépare avec angoisse à rencontrer la mère de Dale, Geoff vit les signes avant-coureurs d'un arrêt cardiaque. À la rédaction, on prépare l'annonce du mariage du prince Andrew.</div> <div>23:35 Ondes de choc Film TV 00:45 Ondes de choc Film TV</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>BRIDGET JONES'S BABY FILM ♥♥</div> <div>Comédie (2016-2h02)</div> <div>avec R. Zellweger</div> <div>À 43 printemps, l'horloge biologique tourne toujours pour Bridget. Son anniversaire correspond aussi au jour des funérailles de Daniel. Un triangle amoureux.</div> <div>23:20 Le journal de Bridget Jones Film 01:00 Bridget Jones, l'âge de... Film</div>
<div>21:00</div> <div></div> <div>MYSTÉRIEUX INSECTES, SUR LA PISTE DES ORIGINES INÉDIT</div> <div>Doc français</div> <div>Les insectes occupent tous les écosystèmes de notre planète. Un monde étonnant, fascinant et pourtant longtemps ignoré.</div> <div>22:55 C ce soir Mag</div>	<div>21:20</div> <div></div> <div>MARIAGE CHEZ LES BODIN'S FILM ♥</div> <div>Comédie (2007-1h30)</div> <div>avec J. Fraiscinet Christian, 50 ans, va se marier avec Claudine, la cantinière de l'école du village. Il vit sous le coup de sa mère Maria.</div> <div>23:25 Les Estivales de Muncipiaux (trop c'est trop) Film</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>LE MARRAKECH DU RIRE 2022</div> <div>Spectacle</div> <div>Le Marrakech du rire est de retour et souffle ses dix bougies cette année ! Pour célébrer cet événement, Jamel Debbouze nous offre un gala exceptionnel.</div> <div>23:50 Jamel Debbouze : "Maintenant ou Jamel" Spectacle</div>	<div>21:25</div> <div></div> <div>LE JOUR D'APRÈS FILM ♥♥</div> <div>Science-fiction (2004-2h00)</div> <div>avec D. Quaid</div> <div>Un changement climatique soudain, entraîne de gigantesques bouleversements. À New York, où une tempête de glace ravage tout, un météorologue tente de sauver son fils.</div> <div>23:20 90' enquêtes Mag</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>À chaque rencontre, le client se voit proposer plusieurs dessins par les tatoueurs, à lui de choisir celui qu'il préfère.</div> <div>22:05 Tattoo Cover... Divers</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>VOTRE PLAYLIST IDÉALE DES TUBES EN DUO INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>« Votre playlist idéale des tubes en duo », redécouvrez 40 ans de tubes interprétés à deux !</div> <div>23:00 Votre playlist idéale des tubes n°1 en France Divers</div>
<div>21:00</div> <div></div> <div>EN ROUTE POUR LES VICTOIRES DE LA MUSIQUE 2023 INÉDIT</div> <div>Mag</div> <div>Daphné Bürki et Raphaël Yem proposent à travers ce prime de retrouver les Lives des lauréats reçus dans Culturebox.</div> <div>22:10 Les Estivales de Culturebox 2022 Concert</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>AU CŒUR DE L'ENQUÊTE INÉDIT</div> <div>Mag</div> <div>Immersion au cœur des interventions quotidiennes des gendarmes et des services de secours dans les stations de ski, notamment à l'occasion du festival Tomorrowland.</div> <div>23:00 Au cœur de l'enquête Mag</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>Un Français sur cinq serait tatoué. Et ce chiffre ne cesse d'augmenter, tout comme le nombre de salons.</div> <div>23:00 Les secrets des plus grandes</div>	<div>21:00</div> <div></div> <div>VALENTINE'S DAY FILM ♥</div> <div>Comédie (2009-2h05)</div> <div>avec B. Cooper</div> <div>À Los Angeles, le jour de St-Valentin, les destins croisés de couples qui se séparent ou se retrouvent et d'hommes et de femmes célibataires qui se rencontrent.</div> <div>23:15 Célibataire, mode d'emploi Film</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>LES REINES DE LA ROUTE INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>Frédérique continue sa mission en convoi exceptionnel avec l'aide d'une voiture pilote. Elle doit absolument rester calme.</div> <div>22:10 Les reines de la route Divers</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>ENCHÈRES MÉCANIQUES INÉDIT s2e1</div> <div>Série Doc</div> <div>Philippe Lelouche, Florian Meunier et Maxime Lepissier vont venir en aide à l'Anglaise, propriétaire d'une Porsche Cayenne.</div> <div>22:00 Enchères mécaniques Doc</div>

VENDREDI 10 FÉVRIER 2023

<div>21:10</div> <div></div> <div>LES 12 COUPS DE L'AMOUR INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>Cette année, nous allons célébrer la Saint-Valentin avec Jean-Luc, le Mister Love d'un soir, et quatre couples d'amoureux fous, à l'occasion de la toute première édition des «12 coups de l'amour».</div> <div>23:50 Vendredi, tout est permis avec Arthur Divert</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>LES VICTOIRES DE LA MUSIQUE 2023 INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>Pour cette 38e édition, autour du grand orchestre composé de 28 musiciens dirigés par Stéphane Gaubert, nous retrouverons en live et en direct tous les artistes nominés.</div> <div>00:15 À l'instinct Film TV 01:40 Ça commence aujourd'hui Mag</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>CRIME DANS L'HÉRAULT ♥♥</div> <div>Téléfilm français</div> <div>La patronne d'une boîte de nuit huppée du Cap d'Agde est retrouvée assassinée dans son bureau. La piste d'un crime crapuleux semble se dessiner quand un second meurtre est commis.</div> <div>22:40 Crime dans le Larzac Film TV 00:20 300 chœurs... Divers</div>	<div>21:00</div> <div></div> <div>MENTEUR INÉDIT FILM ♥</div> <div>Comédie (2022-1h33)</div> <div>avec T. Boudali</div> <div>Jérôme se tire de n'importe quelle situation en inventant des histoires, plus farfelues les unes que les autres. Mais un matin, il se rend compte que ses mensonges se réalisent.</div> <div>22:40 Les 10 ans du Bagel Divers 23:45 Irréductible Film</div>	<div>20:55</div> <div></div> <div>TOUTE LA VÉRITÉ : AVATAR MEURTRIER ♥♥</div> <div>Téléfilm allemand</div> <div>Après un accident de la route, le corps sans vie d'une fille de 16 ans est retrouvé dans le coffre d'une voiture appartenant à un dealer.</div> <div>22:30 "Retour vers le futur" - Voyage dans le temps, american dream</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE FILM ♥♥♥</div> <div>Animation (2016-1h43)</div> <div>Vaiana, une jeune fille téméraire, se lance dans un voyage audacieux et parcourt l'océan Pacifique. D'une beauté renversante !</div> <div>23:00 Le flic de Beverly Hills Film 00:55 Un prof pas comme les autres 2 Film</div>
<div>21:00</div> <div></div> <div>SEPT ANS AU TIBET FILM ♥♥</div> <div>Buographie (1997-2h10)</div> <div>avec B. Pitt</div> <div>1935, l'alpiniste autrichien pro-nazi, Heinrich Harrer part explorer l'Himalaya. En 1944, il noue avec le jeune dalaï-lama un lien intense.</div> <div>23:15 Bartabas et Tsar, entretiens silencieux Doc</div>	<div>21:20</div> <div></div> <div>Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>Depuis l'été dernier, «Y'a que la vérité qui compte» a connu un succès digital sans précédent pour un show télé français.</div> <div>23:00 Y'a que la vérité qui compte Divers</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>ENQUÊTE D'ACTION INÉDIT</div> <div>Mag</div> <div>La Brigade de recherche et d'intervention (BRI) de Paris est la seule unité en France à intervenir sur les situations à haut risque et à mener des enquêtes de police judiciaire au long cours.</div> <div>23:00 Enquête d'action Mag</div>	<div>21:25</div> <div></div> <div>90' ENQUÊTES INÉDIT</div> <div>Mag</div> <div>Mag Du très huppé quartier des Champs-Élysées aux faubourgs populaires de l'Est parisien, les policiers de brigade anti-criminalité traquent les délinquants. Leur spécialité : le flagrant délit.</div> <div>22:45 90' enquêtes Mag</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>FAMILLES NOMBREUSES LA VIE EN XXL INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>À partir de 16 ans, puis un deuxième, un troisième et la famille n'a cessé de s'agrandir... Jusqu'à neuf enfants aujourd'hui !</div> <div>22:10 Familles nombreuses : la vie en XXL Divers</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>UN GARS, UNE FILLE s4e15</div> <div>Série française</div> <div>Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex et Jean, alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours.</div> <div>23:00 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche Spectacle</div>
<div>21:10</div> <div></div> <div>AUTOUR DE...</div> <div>Divers</div> <div>Samuel Bambi, de son vrai nom Samuel Ojjan, lancé à 17 ans dans le stand-up, invite quatre humoristes à se produire à ses côtés sur le thème de l'intime. Au programme : Nick Mukoko, Nino Ariat, Symon et Cécile Marx !</div> <div>22:45 Autour de... Divers</div>	<div>21:20</div> <div></div> <div>STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES INÉDIT</div> <div>Divers</div> <div>Quand les boîtes à louer sont laissées à l'abandon et que leurs propriétaires ne donnent plus signe de vie, tout ce qu'il contiennent part au enchères.</div> <div>22:00 Storage Wars : enchères surprises Divers</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>RÉNOVATION SURPRISE, DU CHANGEMENT À LA MAISON ! INÉDIT</div> <div>Mag</div> <div>Yannick et Vanessa sont parents de quatre enfants. Leur pièce à vivre leur paraît trop petite.</div> <div>22:25 Rénovation surprise... Mag</div>	<div>21:00</div> <div></div> <div>LOVE LIFE s1e4</div> <div>Série américaine</div> <div>Mag Darby s'empare de Magnus, un chef prometteur. Malgré quelques réticences, elle se laisse convaincre d'emménager avec lui. Tout semble aller pour le mieux, jusqu'au jour où Magnus est licencié.</div> <div>22:25 Love Life Série</div>	<div>21:05</div> <div></div> <div>HAWAII 5-0 s2e13</div> <div>Série américaine</div> <div>Le 5-0 enquête sur le meurtre d'une adolescente dans sa chambre. La jeune fille venait de voler près de 5 000 dollars à son père pour protéger sa meilleure amie.</div> <div>22:50 Hawaii 5-0 Série</div>	<div>21:10</div> <div></div> <div>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS... s1e13</div> <div>Série Doc</div> <div>Antoine de Maxmily s'envole pour le Cambodge, en Asie du Sud-Est, dans la région du lac Tonlé Sap.</div> <div>22:10 J'irai dormir chez vous... Doc</div>



**1 PNEU ACHETÉ
= 1 PNEU OFFERT⁽¹⁾**



**SUR LES PNEUS
TRACMAX**

NOUVEAU

CLICK 
& **COLLECT**

Commandez **tous nos produits**
sur notre site **ROADY.FR** et
récupérez les dans votre
centre auto le plus proche.



(1) Pour l'achat et la pose de 2 pneus de marque Tracmax (montage, valve, équilibrage) dans nos ateliers le même jour de l'achat, pour le même véhicule.
Roady vous offre le second pneu. Offre valable pour les pneus tourisme, camionnette et 4x4, hors pneus hiver et runflat et sur une liste de dimension pour les pneus toutes saisons.
Voir liste des dimensions en magasin et sur ROADY.FR, pose en supplément.

Appréciateur : SCA AUTO - RCS 385 843 274 - SNC au capital de 50 000 € - Siège social : 24, rue Auguste Charbrière 75737 Paris Cedex 15 - Production : NANOTERA - RCS Mulhouse B 399 372 465. (00000)

Sous réserve d'erreurs typographiques. Crédit photo : Shutterstock, 2020

Entérieur 120 x 170 cm.

-10€ sur le **parallélisme***

*Sur présentation de ce coupon. Voir conditions en magasin

CARCASSONNE - Zi pont rouge - Tél. 04 68 25 79 03

ENTREZ PAR LA GRANDE PORTE

LES BONS PLANS DE FÉVRIER

PVC

SAO PAULO

3 190€

TTC / POSÉ⁽¹⁾



DISPONIBLE EN DIFFÉRENTS VITRAGES

ALU

BAROQUE

3 490€

TTC / POSÉ⁽¹⁾



DISPONIBLE EN PLUS DE 20 FINITIONS



Devis gratuits

TRYBA CARCASSONNE
5, chemin de Cucurnis
(Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Avenue François
Clamens
09 62 63 30 03

(1) Voir conditions sur le site Tryba.com ou dans votre Espace Conseil TRYBA. (2) Suivant carnet de garantie.

PROMOTIONS DE PRINTEMPS

**PERGOLA
BIOCLIMATIQUE**



CUISINE D'ÉTÉ



-15%

pour votre projet
commandé avant
le 28 février 2023



CARPORT

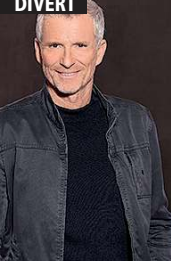






PORTAIL



TRYBA®

CONCEPTEUR • FABRICANT • INSTALLATEUR

TF1		france.2		france.3		CANAL+		arte		M6	
<div>08:30 Téléshopping...</div> <div>10:39 Génération Ushuaïa</div> <div>10:40 L' autre voyage...</div> <div>11:45 Petits plats en...</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:40 Grands reportages</div> <div>16:10 Docs du week-end</div>		<div>06:00 Le 6h00 info</div> <div>06:30 Télématin</div> <div>09:30 Bel & bien</div> <div>10:40 ConsoMag</div> <div>10:50 Championnats du...</div> <div>12:50 Météo</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:20 13h15 le samedi</div> <div>14:26 Destination 2024</div>		<div>08:15 Samedi Okoo</div> <div>10:00 Rencontres à XV</div> <div>10:35 Outremer.gourmand</div> <div>12:05 12/13 Journal...</div> <div>12:25 Journal national</div> <div>12:55 Nouveaux nomades</div> <div>13:35 Samedi d'en rire</div> <div>15:15 Les carnets de Julie</div> <div>17:10 Des chiffres et...</div>		<div>05:00 Surprise</div> <div>05:10 Canalissime</div> <div>05:35 Haaland, the Big...</div> <div>06:25 This England...</div> <div>07:30 En aparté</div> <div>08:00 Vaillante</div> <div>09:30 Voyage au bout...</div> <div>10:30 Menteur</div> <div>12:05 L'heb'd'Hollywood</div>		<div>07:15 Épidémies...</div> <div>08:39 Géo reportage</div> <div>08:40 Argentine...</div> <div>09:35 Invitation au voyage</div> <div>10:35 L'eau dans tous...</div> <div>11:20 Costa Rica, le réveil...</div> <div>12:05 Kenya - Au rythme...</div> <div>15:05 Naledi...</div> <div>17:15 Les orpailleurs...</div>		<div>06:00 M6 Music</div> <div>07:00 Absolutment stars</div> <div>10:10 66 minutes...</div> <div>11:50 66 minutes...</div> <div>12:40 Météo</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>13:30 Scènes de ménages</div> <div>14:30 Chasseurs d'appart'</div> <div>19:45 Le 19.45</div>	
<div>21:10</div> <div>DIVERT</div> <div></div>		<div>21:10</div> <div>FILM TV</div> <div></div>		<div>21:10</div> <div>DIVERT</div> <div></div>		<div>20:00</div> <div>SPORT</div> <div></div>		<div>20:50</div> <div>DOC</div> <div></div>		<div>21:10</div> <div>SÉRIE</div> <div></div>	
<div>NINJA WARRIOR</div> <div>INÉDIT</div> <div>Divertissement</div> <div>«Ninja Warrior, le parcours des héros» propose une grande finale exceptionnelle ! La septième édition de «Ninja Warrior» a tenu toutes ses promesses tant le niveau est élevé et tant le parcours a surpris les candidats.</div>		<div>LA VENGEANCE SANS VISAGE</div> <div>INÉDIT ♥</div> <div>Téléfilm français</div> <div>Marie est lourdement handicapée. Un amant l'a manipulée pour préparer un braquage. Une autre a saboté son parachute. Bilan : 3000 mètres de chute, un an d'hôpital et un corps en miettes.</div>		<div>LE GRAND SHOW DE L'HUMOUR</div> <div>INÉDIT</div> <div>Divertissement</div> <div>Jean-Luc Lemoine vous révèle le classement 2023 de vos humoristes préférés d'après un grand sondage. Le présentateur est entouré de stars de l'humour qui jouent leurs sketches les plus drôles.</div>		<div>COUPE DU MONDE DES CLUBS</div> <div>Sport</div> <div>Les participants : Real Madrid (Espagne), Flamengo (Brésil), Seattle Sounders (États-Unis), Wydad AC (Maroc), Al-Hilal FC (Arabie saoudite), Auckland City (Nouvelle-Zélande) et Al Ahly SC (Égypte).</div>		<div>ANTARCTICA, SUR LES TRACES DE L'EMPEREUR</div> <div>Doc français</div> <div>L'Antarctique subit à distance les conséquences néfastes des activités humaines. Aujourd'hui, plusieurs signes inquiétants sur la biodiversité et le cycle de la glace apparaissent.</div>		<div>BLANCA</div> <div>INÉDIT s1e11</div> <div>Série italienne</div> <div>Le corps de Carmine Russo est retrouvé à son domicile. Il se serait suicidé, mais Blanca est persuadée qu'il avait découvert un élément compromettant sur les circonstances de la mort de sa soeur.</div>	
<div>23:35</div> <div>INÉDIT</div> <div>NINJA WARRIOR, LES COULISSES DES HÉROS</div> <div>Doc</div> <div>Ce n'est pas seulement une aventure, mais un défi immense.</div> <div>00:40</div> <div>Programmes de la nuit Mag</div>		<div>22:50</div> <div>INÉDIT</div> <div>QUELLE ÉPOQUE !</div> <div>Divert</div> <div>Ce talk-show qui se veut drôle et festif est une émission de société et de divertissement qui va raconter notre époque.</div> <div>01:00</div> <div>Les enfants de la télé Divert</div>		<div>23:10</div> <div>COLUCHE, UNE ÉPOQUE FORMIDABLE</div> <div>Doc</div> <div>Gérard Jugnot nous raconte son ami Coluche, tour à tour humoriste, animateur radio, acteur...</div> <div>01:25</div> <div>Le voyage dans la Lune Opéra</div>		<div>22:15</div> <div>FILM</div> <div>BULLET TRAIN</div> <div>Action (2022-2h06) avec B. Pitt</div> <div>Cocci-nelle, tueur à gages maladroit doit remplacer un collègue. Sa mission : s'emparer d'une mallette. Déjanté.</div> <div>00:20</div> <div>Decision to Leave Film</div>		<div>22:25</div> <div>INÉDIT</div> <div>LES GOUFFRES BÉANTS DE L'ARCTIQUE</div> <div>Doc</div> <div>En Sibérie, avec la fonte du pergélisol, d'étranges cratères apparaissent dans la toundra.</div> <div>23:20</div> <div>Orques en péril Doc</div>		<div>23:10</div> <div>s1e7</div> <div>BLANCA Série</div> <div>L'équipe de Bagicalupo enquête sur un trafic d'objets nazis qui la conduit sur la piste d'un club de plongée. Blanca propose d'y faire un stage incognito.</div> <div>00:15</div> <div>Blanca Série</div>	
<div>5</div> <div>ÉCHAPPÉES BELLES</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:00</div> <div>Mag</div> <div>«Le Nordeste, de plage en plage», «La street food bahianaise», «La conscience noire du Nordeste», «La Linha Verde, une route entre la forêt atlantique et l'océan» et «La Chapada Diamantina».</div> <div>22:30</div> <div>Samedi</div> <div>Echappées belles Mag</div>		<div>8</div> <div>LES ANNÉES SÉBASTIEN</div> <div>21:05</div> <div>Divert</div> <div>Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version remontée, plus actuelle et plus rythmée.</div> <div>23:30</div> <div>Samedi</div> <div>reportage Mag</div>		<div>9</div> <div>LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE</div> <div>s1e15</div> <div>21:05</div> <div>Série française</div> <div>Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux.</div> <div>23:00</div> <div>La petite histoire de France Série</div>		<div>10</div> <div>TMC</div> <div>COLUMBO</div> <div>s5e5</div> <div>21:05</div> <div>Série américaine</div> <div>Pendant son célèbre numéro de magie, le «Grand Santini» tue son associé, Jesse Jérôme, qui le faisait chanter depuis quelque temps. Il menaçait de révéler le passé d'ancien nazi du magicien.</div> <div>22:45</div> <div>90' enquêtes Mag</div>		<div>11</div> <div>TFX</div> <div>CHRONIQUES CRIMINELLES</div> <div>21:05</div> <div>Mag</div> <div>«Affaire Luc Lahaye : la dépeçure de Belgique». Le 6 mars 2009, à Bruxelles, Aline et Fabienne Lahaye s'inquiètent, leur père, est injoignable et «Panique à Houston».</div> <div>22:50</div> <div>Chroniques criminelles Mag</div>		<div>12</div> <div>THE BIG BANG THEORY</div> <div>s11e10</div> <div>21:10</div> <div>Série américaine</div> <div>Pour essayer de lutter contre le stress, Sheldon et Amy appliquent des calculs mathématiques à la planification de leur mariage.</div> <div>22:05</div> <div>The Big Bang Theory Série</div>	
<div>#TV</div> <div>#REPLAY</div> <div>#MAG</div> <div>ZAPPEUR.COM</div>		<div>14</div> <div>LES CLEFS DE L'ORCHESTRE DE JEAN-FRANÇOIS ZYGL</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10</div> <div>Mag</div> <div>Nous voici plongés au cœur de l'orchestre et de l'imagination enlevée du compositeur russe.</div> <div>22:40</div> <div>Roméo et Juliette Ballet</div>		<div>17</div> <div>GSTAR</div> <div>ÉTAT PARANORMAL</div> <div>s3e1</div> <div>21:10</div> <div>Série Doc</div> <div>Julie et sa famille sont témoins de manifestations étranges dans leur maison. Depuis plusieurs années, ils perçoivent des spectres et sont persuadés d'être observés.</div> <div>22:20</div> <div>État paranormal Doc</div>		<div>18</div> <div>gulli</div> <div>LEGO MASTERS USA LES ROIS DE LA BRIQUE</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:05</div> <div>Divert</div> <div>Deux équipes vont construire, chacune une voiture et participer à une course automobile pleine de rebondissements.</div> <div>22:35</div> <div>Lego Masters USA... Divert</div>		<div>13</div> <div>LCP</div> <div>LA GRANDE BATAILLE DES TOILETTES</div> <div>21:00</div> <div>Doc</div> <div>français Dans le monde, nos toilettes vivent une révolution sans équivalent depuis le XIXe siècle. Bill Gates investit des millions pour développer de nouveaux sanitaires.</div> <div>22:00</div> <div>Un monde en docs Mag</div>		<div>20</div> <div>TF</div> <div>SÉRIES FILMS</div> <div>JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</div> <div>s5e4</div> <div>21:00</div> <div>Série française</div> <div>Sandra est une femme qui a tout pour être heureuse. Elle doit épouser Yves, dont elle est amoureuse. Et pourtant, en pleine cérémonie, elle dit non.</div> <div>22:55</div> <div>Joséphine, ange gardien Série</div>	
<div>21</div> <div>L'EQUIPE</div> <div>MEETING DE PARIS INDOOR</div> <div>21:05</div> <div>Sport</div> <div>Suivez la 6ème édition du meeting paris indoor en direct de l'Accor Arena. Les plus grandes stars de la planète seront présentes pour ce rendez-vous.</div> <div>23:05</div> <div>UFC Classics MMA Sport</div>		<div>22</div> <div>6ter</div> <div>FAMILLES EXTRAORDINAIRES</div> <div>21:05</div> <div>Mag</div> <div>Face aux défis du XXIe siècle, trois familles ont décidé de réagir ! Pour sauver la planète, elles vont se débarrasser de leurs mauvaises habitudes.</div> <div>23:20</div> <div>Familles extraordinaires Mag</div>		<div>23</div> <div>RMG</div> <div>RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE RESTONS GROUPEÉS</div> <div>21:10</div> <div>Divert</div> <div>Après s'être auto-bannie, Kate est frappée par les éléments. Les survivalistes ont désespérément faim.</div> <div>22:00</div> <div>Retour à l'instinct primaire Restons groupés Divert</div>		<div>24</div> <div>RMG</div> <div>100 JOURS AVEC LES GENDARMES D'AIX-EN-PROVENCE</div> <div>s1e1</div> <div>21:10</div> <div>Série Doc</div> <div>Les gendarmes le savent : au cours de leurs patrouilles, tout peut vite arriver !</div> <div>22:50</div> <div>100 jours avec les gendarmes... Doc</div>		<div>25</div> <div>Chérie</div> <div>25</div> <div>GRAND HÔTEL</div> <div>s3e3</div> <div>21:05</div> <div>Série espagnole</div> <div>Alicia et Julio ramènent Don Diego grièvement blessé de leur rencontre avec Fernando Llanes. Alors qu'Alicia veille son mari, celui-ci fait de troublantes révélations.</div> <div>22:40</div> <div>Grand Hôtel Série</div>			

INSTITUT

ÉCOLE

FRANÇAISE

FORMATIONS

PIZZA - PÂTES & RAVIOLI
CRÊPES & GALETTES
CUISINE ET DESSERTS
HACCP HYGIENE
CONSULTANT EN ENTREPRISE

PRO ET AMATEURS
DEMANDEURS D'EMPLOI,
SALARIÉS, RECONVERSIONS
OU CHEFS D'ENTREPRISE

Avec ou sans
diplôme, créez
votre entreprise

100%
de réussite

04 34 42 12 85
06 76 34 57 01

institutecolefrancaise.rabahzaoui@sfr.fr



2 rue Jean-François Champollion - 11 000 Carcassonne

www.ecole-pizza.fr

TF1	france.2	france.3	CANAL+	arte	6
<div>10:05 Automoto</div> <div>11:00 Téléfoot</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>12:55 Météo</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:40 Grands reportages</div> <div>16:10 Docs du week-end</div> <div>17:15 Sept à huit - Life</div> <div>18:20 Sept à huit</div> <div>21:10 FILM</div> <div>  </div>	<div>08:05 Sagesses...</div> <div>08:20 Islam</div> <div>08:50 À l'origine</div> <div>09:35 Présence protestante</div> <div>10:35 Messe</div> <div>11:40 Championnats...</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:20 13h15 le dimanche</div> <div>14:50 Maisons et hôtels...</div> <div>21:10 FILM</div> <div>  </div>	<div>08:15 Dimanche Okoo</div> <div>09:45 Outremer.story</div> <div>10:10 Parlement hebdo</div> <div>10:50 Championnats...</div> <div>11:45 Outremer.l'info</div> <div>12:00 Dimanche en...</div> <div>12:55 Nouveaux nomades</div> <div>13:30 Vivement...</div> <div>15:15 Thalassa</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div>  </div>	<div>06:25 L'hebdo'Hollywood</div> <div>06:35 This England...</div> <div>07:30 En aparté</div> <div>08:00 Krypto et les...</div> <div>09:45 Canalisème</div> <div>10:10 La traversée</div> <div>11:55 La boîte à questions</div> <div>12:00 Tchi Tcha</div> <div>12:45 Groland le Zapoï</div> <div>21:00 DOC</div> <div>  </div>	<div>07:15 Le blob, un génie...</div> <div>08:10 Arte Junior, le mag</div> <div>08:25 42, la réponse...</div> <div>08:50 L'héritage rouge...</div> <div>09:50 Bornéo...</div> <div>10:35 Cuisines des terroirs</div> <div>11:10 L'archipel de Hawaï</div> <div>13:30 L'apparition</div> <div>15:45 Sidney Poitier...</div> <div>20:55 FILM</div> <div>  </div>	<div>06:00 M6 Music</div> <div>07:55 M6 boutique</div> <div>10:55 Turbo</div> <div>12:35 Sport 6</div> <div>12:40 Météo</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>13:25 Scènes de ménages</div> <div>13:40 Recherche...</div> <div>15:30 Maison à vendre</div> <div>21:10 MAG</div> <div>  </div>
<div>ALIBI.COM</div> <div>10 FILM ♥♥</div> <div>Comédie (2016-1h30)</div> <div>avec P. Lacheau</div> <div>Grégory a créé une entreprise qui propose à ses clients des alibis infaillibles pour dissimuler n'importe quelle cacochèterie. Tout se complique lorsqu'il tombe amoureux de Flo. Désopilant.</div>	<div>LES CHORISTES</div> <div>10 FILM ♥♥♥</div> <div>Comédie (2004-1h35)</div> <div>avec G. Jugnot</div> <div>1949, un professeur de musique trouve un emploi de surveillant dans un internat de rééducation pour mineurs. Il va tenter de familiariser les élèves à la magie du chant. Un petit bijou franchouillard !</div>	<div>MCDONALD & DODDS</div> <div>INÉDIT s2e1</div> <div>Série anglaise</div> <div>Un groupe de cinq amis part faire une petite sortie en montgolfière, mais le vol tourne vite à la mésaventure et, à l'atterrissage, ils ne sont plus que quatre. L'homme manquant est retrouvé mort.</div>	<div>REMONTADAS</div> <div>INÉDIT</div> <div>Doc</div> <div>En football comme dans la vie, tout est toujours possible ! En se replongeant dans les archives, avec les protagonistes, «Remontadas» raconte l'histoire de rencontres qui sont devenues légendaires.</div>	<div>STARSHIP TROOPERS</div> <div>FILM ♥♥♥</div> <div>Science-fiction (1997-2h20)</div> <div>avec C. Van Dien</div> <div>Dans un monde futuristico-fasciste où la citoyenneté n'est accordée qu'aux soldats, Johnny et sa fiancée s'engagent dans l'armée. Du grand spectacle !</div>	<div>ZONE INTERDITE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Magazine</div> <div>Entre débrouillardise, ingéniosité et nouvelles manières de consommer : rencontre avec les pionniers de la maison 100% recyclée qui nous expliquent comment limiter le gaspillage.</div>
<div>22:55 ESPRITS CRIMINELS</div> <div>10 s1te18</div> <div>Série Savannah a été blessée par un tireur embusqué. Elle est aussitôt transportée à l'hôpital pour être opérée.</div> <div>23:40 Esprits criminels</div> <div>Série</div>	<div>22:50 BEAU GESTE</div> <div>Mag</div> <div>Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les Festivals...</div> <div>23:54 Histoires courtes</div> <div>Mag</div>	<div>22:40 MANHUNT SUR LA PISTE DU TUEUR</div> <div>Série</div> <div>En 2004, à Londres, une jeune étudiante française est sauvagement assassinée et retrouvée dans un parc.</div> <div>23:25 Manhunt : sur la piste du tueur</div> <div>Série</div>	<div>22:35 L'AFFAIRE COLLINI</div> <div>INÉDIT FILM</div> <div>Policier (2019-2h03)</div> <div>avec E. M'Barek</div> <div>Pourquoi Fabrizio Collini, retraité sans histoire d'une firme automobile, a-t-il assassiné ? Efficace.</div> <div>00:30 Terror on the Prairie</div> <div>Film</div>	<div>23:05 GALLIPOLI</div> <div>FILM ♥♥♥</div> <div>Guerre (1981-1h50)</div> <div>avec M. Gibson</div> <div>En mai 1915, durant la Première Guerre mondiale, deux amis australiens s'engagent pour aller combattre. Poignant !</div> <div>00:50 "Macbeth"... Opéra</div>	<div>23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE</div> <div>INÉDIT</div> <div>Mag</div> <div>Avec sa civilisation millénaire, son patrimoine archéologique et la beauté du Nil, l'Égypte est l'une des destinations préférées.</div> <div>00:20 Enquête exclusive</div> <div>Mag</div>
<div>5</div> <div>LA FABRIQUE DU MENSONGE</div> <div>INÉDIT s4e2</div> <div>20:55 Série</div> <div>Doc</div> <div>Johnny Deep vs Amber Heard, c'est l'histoire de deux stars d'Hollywood qui s'accusent de violences conjugales lors d'un procès. 22:55 La France catholique face à la Shoah</div> <div>Doc</div>	<div>8</div> <div>PEUR SUR LA VILLE</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:10 Policier (1975-2h05)</div> <div>avec J. Belmondo</div> <div>Plusieurs femmes sont assassinées par un homme se faisant appeler «Minos». Le commissaire Jean Letellier enquête une course-poursuite. 23:20 La folle histoire de Jean-Paul Belmondo</div> <div>Doc</div>	<div>9</div> <div>LA BELLE ET LA BÊTE</div> <div>10 FILM ♥</div> <div>21:05 Fantastique (2013-1h50)</div> <div>avec V. Cassel</div> <div>En 1810, après un naufrage, un marchand ruiné doit s'exiler. Un jour, l'une de ses filles, Belle, fait la connaissance de l'occupant du château voisin, la Bête. 23:10 Les reines du ring</div> <div>Film</div>	<div>10</div> <div>SECTION DE RECHERCHES</div> <div>INÉDIT s13e9</div> <div>21:05 Série</div> <div>française</div> <div>La famille Dellie s'est volatilisée. Le père, ténor du barreau, la mère, à la tête d'une association caritative, et leur fille de 19 ans, violoniste prodige. 22:05 Section de recherches</div> <div>Série</div>	<div>11</div> <div>EDGE OF TOMORROW</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>21:05 Science-fiction (2014-1h43)</div> <div>avec T. Cruise</div> <div>Dans un futur proche, le commandant William Cage est envoyé dans ce qui ressemble à une mission-suicide. Bientôt tué par des extraterrestres, il ressuscite. 23:10 Chroniques criminelles</div> <div>Mag</div>	<div>12</div> <div>QUOTIDIENS HORS DU COMMUN</div> <div>INÉDIT s1e4</div> <div>21:10 Série</div> <div>Doc</div> <div>Le 14 février, c'est la Saint-Valentin, la fête des amoureux. Tradition qui remonte à la Rome antique où l'on offre à celui ou celle que l'on aime un cadeau. 22:35 Quotidiens hors du commun</div> <div>Doc</div>
<div>#TV</div> <div>#REPLAY</div> <div>#MAG</div> <div>ZAPPEUR.COM</div>	<div>14</div> <div>UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ</div> <div>21:10 Théâtre</div> <div>Michel, passionné de jazz, vient de déménager un album rare, qu'il projette d'écouter tranquillement dans son salon. Mais le monde entier semble en avoir décidé autrement ! 22:50 Kadoc</div> <div>Théâtre</div>	<div>17</div> <div>CHICAGO FIRE</div> <div>INÉDIT s8e12</div> <div>21:10 Série</div> <div>américaine</div> <div>Une affaire de fausses alertes incendie à la Stover Académie, une école privée, pose de sérieux problèmes, d'autant que l'administration de l'école n'est pas coopérative. 22:45 Chicago Fire</div> <div>Série</div>	<div>18</div> <div>NÉS EN CHINE</div> <div>FILM</div> <div>21:05 Documentaire (2016-1h16)</div> <div>Sur les terres sauvages de la Chine, les destins de trois familles d'animaux s'entrecroisent : le panda majestueux, l'astucieux singe doré et l'insaisissable panthère des neiges. 22:25 E=M6 Family</div> <div>Mag</div>	<div>13</div> <div>REMBOB'INA</div> <div>21:00 Mag</div> <div>En présence d'acteurs ou de témoins de l'époque et de spécialistes des archives de l'INA, Patrick Cohen revient sur les programmes qui ont marqué les esprits et l'histoire du petit écran. 23:00 Les grands entretiens de Mazarine Mitterrand</div> <div>Pinget</div> <div>Mag</div>	<div>20</div> <div>NEW YORK, SECTION CRIMINELLE</div> <div>INÉDIT s6e16</div> <div>21:00 Série</div> <div>américaine</div> <div>Mike Logan enquête sur le passé d'un vieil ami puni, empoisonné au polonium. Il découvre l'histoire d'un otage américain en Palestine. 22:55 New York, section criminelle</div> <div>Série</div>
	<div>21</div> <div>PREMIER LEAGUE</div> <div>INÉDIT</div> <div>20:10 Sport</div> <div>La nouvelle saison de Premier League commence dans la SSE Arena, à Belfast. C'est la première étape d'un circuit qui en comptera 17, disputées chaque jeudi. 22:35 L'Équipe du soir</div> <div>Mag</div>	<div>22</div> <div>ASTÉRIX ET LA SURPRISE DE CÉSAR</div> <div>FILM ♥♥</div> <div>20:50 Animation (1984-1h14)</div> <div>Astérix et Obélix vont à Rome pour être gladiateurs. 22:15 Astérix et les Vikings</div> <div>Film</div>	<div>23</div> <div>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</div> <div>21:10 Mag</div> <div>Trois fois jugée. Trois fois condamnée. Pour la justice, il n'y a aucun doute, le 16 juillet 2000, vers minuit, Edvige Allessandri a tué son mari. 22:55 Faites entrer l'accusé</div> <div>Mag</div>	<div>24</div> <div>ALASKA, LA DERNIÈRE FRONTIÈRE</div> <div>INÉDIT</div> <div>21:10 Divert</div> <div>Otto envisage d'abandonner l'élevage. 23:00 Alaska, la dernière frontière</div> <div>Divert</div>	<div>25</div> <div>LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE</div> <div>INÉDIT s1e1</div> <div>Série</div> <div>française</div> <div>Des crimes se succèdent en province, à chaque fois précédés d'une lettre à la police. 23:00 Les petits meurtres...</div> <div>Série</div>

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDIOISES

FENÊTRES • VOILETS • PORTES • BAIES ALUMINIUM • PORTAIL
PORTES DE GARAGE • VÉRANDAS • PERGOLA BIOCLIMATIQUE



*Un professionnel
à votre portée
depuis plus de 25 ans*

- L'ÉTUDE PERSONNALISÉE ET UN DEVIS GRATUIT
- LE SUR-MESURE POUR RÉPONDRE À TOUTES VOS ATTENTES
- LA SÉLECTION DE PRODUITS DE QUALITÉS

Pose par nos équipes



VOLET ROLANT
SOLAIRE 100 % AUTONOME
sans travaux de raccordement
aussi bien en neuf qu'en rénovation...



Plusieurs coloris disponibles dont bi-coloration

Modèle aluminium de 72mm d'épaisseur

Pose en neuf ou en rénovation

Serrure de sécurité 5 points.

Fabrication française

Sur mesure

K•LINE
LA FENÊTRE LUMIÈRE

À PARTIR DE
2290€ TTC
POSE COMPRISE

DE NOMBREUX MODÈLES SONT DISPONIBLES
SHOWROOM AU MAGASIN DE PEZENS

FMA
FERMETURES MENUISERIES AUDIOISES

Route de Caux et Sauzens - 11 170 PEZENS
04 68 24 88 87 • contact@fma11.fr
www.fma11.fr

VOTRE DOUCHE FINANCÉE PAR



Douche Essentielle

06 03 80 72 64

12 RUE JEAN MONNET, 11000
CARCASSONNE

HE SÉCURISÉE R LES AIDES !

Votre projet en 4 étapes

1

PRISE DE
RENDEZ-VOUS



Contactez **Sacha**, votre
conseiller au
06 03 80 72 64

2

VISITE & DEVIS
GRATUITS



Visite technique suivie de
la préparation de votre
devis **gratuitement**.

3

CRÉATION DE VOTRE
DOSSIER D'AIDES



Douche Essentielle
vous **accompagne** pour la
création de votre dossier
de demande d'aides !

4

INSTALLATION DE VOTRE
DOUCHE SÉCURISÉE



Une fois votre dossier
validé, **nos**
installateurs
s'occupent de votre
douche sécurisée en
2 JOURS SEULEMENT !

LES AIDES CONCERNENT LES PERSONNES :

- 1) RETRAITÉES, 2) EN PERTE D'AUTONOMIE,
- 3) EN SITUATION DE HANDICAP.

TF1		france.2	france.3	CANAL+	arte	M6
<div>08:25 Météo</div> <div>08:30 Téléshopping</div> <div>09:25 Familles...</div> <div>10:30 Amour, gloire et...</div> <div>11:00 Les feux de l'amour</div> <div>11:45 Petits plats en...</div> <div>11:50 Les 12 coups de midi</div> <div>13:00 Le 13h</div> <div>13:55 Un amour hors...</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div> <div>ASTÉRIX ET OBÉLIX CONTRE CÉSAR FILM ♥ Comédie (1999-1h45) avec C. Clavier La Gaule, en l'an 50. Au moment où César se prépare à envahir l'Angleterre, il apprend qu'un petit village tient en échec ses troupes. Fidèle à la BD.</div> <div>23:10 NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE s10e13</div> <div>NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE Série Une petite fille est enlevée au domicile de ses parents. Les enquêteurs découvrent que son grand-père est un célèbre criminel.</div> <div>00:00 New York, unité spéciale Série</div>		<div>09:30 La maison des...</div> <div>10:35 Consomag</div> <div>10:40 Météo outre-mer</div> <div>10:45 Tout le monde...</div> <div>11:20 Chacun son tour</div> <div>11:50 Tout le monde...</div> <div>13:00 13 heures</div> <div>13:45 C'est bon à savoir</div> <div>13:50 La p'tite librairie</div> <div>21:10 SÉRIE</div> <div></div> <div>L'ÎLE PRISONNIÈRE 10 INÉDIT s1e1 Série française Penhic est une île sans histoires jusqu'au jour où une vingtaine d'activistes armés débarquent et confinent tous les habitants dans l'école du village. Alpha, leur chef a tout prévu.</div> <div>23:00 DANS LES YEUX D'OLIVIER MAG 10 INÉDIT</div> <div>DANS LES YEUX D'OLIVIER MAG Olivier Delacroix part à la rencontre de ceux qui menaient une existence normale quand du jour au lendemain, leur vie a basculé.</div> <div>00:40 Dans les yeux d'Olivier Mag</div>	<div>08:30 Okoo vacances</div> <div>10:55 Outremer.le mag</div> <div>12:00 12/13 Journal...</div> <div>12:25 Journal national</div> <div>12:55 Météo à la carte</div> <div>14:05 Le Renard</div> <div>16:15 Duels en familles</div> <div>17:00 Slam</div> <div>17:45 Questions pour...</div> <div>21:10 FILM</div> <div></div> <div>KNOCK FILM ♥♥♥ Comédie (2017-1h53) avec O. Sy Partant du postulat que tout bien portant est un malade qui s'ignore, un amaqueur devenu médecin fait croire à la population d'un petit village qu'elle est potentiellement malade. Solaire et émouvant.</div> <div>23:05 LES BÉNÉVOLES DU CHASSE-NEIGE Doc INÉDIT</div> <div>LES BÉNÉVOLES DU CHASSE-NEIGE Doc Montmin est un joli petit village de Haute-Savoie, mais aussi une toute petite station de ski qui résiste à la fatalité.</div> <div>23:59 Outremer.ledoc Doc</div>	<div>06:30 Surprise</div> <div>07:05 En aparté</div> <div>07:35 Conversations...</div> <div>08:07 La boîte à questions</div> <div>08:12 Les cahiers d'Esther</div> <div>08:15 Les aventures...</div> <div>09:50 Jamel Comedy Club</div> <div>10:20 Sniper Redemption</div> <div>12:50 Clique</div> <div>21:00 SÉRIE</div> <div></div> <div>DJANGO INÉDIT s1e1 Série française Texas, 1872. John Ellis, ancien esclave, et Sarah, une orpheline, ont fondé une ville de parias qui accueille des hommes et des femmes de toutes origines, de toutes races et toutes croyances ; une terre d'égalité.</div> <div>22:50 LE LATE SPORT 360 Mag Un tour INÉDIT</div> <div>LE LATE SPORT 360 Mag Un tour complet de l'actualité du sport : football, rugby, golf et sports mécaniques, Formule 1 et MotoGP, avec des débats, des infos et des images inédites.</div> <div>23:45 Frère et sœur Film</div>	<div>07:15 Canada, le pays...</div> <div>08:10 Invitation au voyage</div> <div>09:25 Rooibos, le thé...</div> <div>10:20 Estonie, au secours...</div> <div>11:10 Norvège : le bois...</div> <div>12:05 Sa Majesté...</div> <div>13:00 Arte Regards</div> <div>13:35 Toute la vérité...</div> <div>15:20 Des volcans...</div> <div>20:50 FILM</div> <div></div> <div>LE TALENTEUX MR. RIPLEY FILM ♥♥ Policier (1999-2h15) avec M. Damon Fasciné par la vie de luxe menée par le fils d'un riche Américain, un jeune roturier se trouve pris dans une spirale. Scénario diaboliquement astucieux.</div> <div>23:05 THOMAS LE DISSIDENT INÉDIT</div> <div>THOMAS LE DISSIDENT FILM ♥♥♥ Biographique (2021-2h30) avec A. Schuch La vie de l'écrivain, poète et cinéaste allemand Thomas Brasch, étudiant rebelle. Portrait d'un artiste dissident.</div> <div>01:30 Le retour Doc</div>	<div>07:00 Presto ! Le manoir...</div> <div>07:25 Alvinnn !!! et les...</div> <div>07:50 Idéfix et les...</div> <div>08:15 Les filles de Dad</div> <div>08:50 M6 boutique</div> <div>10:05 Ça peut vous arriver</div> <div>11:30 Ça peut vous...</div> <div>12:30 L'oeil de Philippe...</div> <div>12:45 Le 12.45</div> <div>21:10 DIVERT</div> <div></div> <div>PATRON INCOGNITO INÉDIT Divertissement C'est au tour du patron de MDA Discount de passer incognito ! Michel Vieira a intégré l'enseignement il y a trente-huit ans en tant que dépanneur. Il a gravi les échelons avant de devenir président en 2007.</div> <div>22:55 PATRON INCOGNITO Divert</div> <div>PATRON INCOGNITO Divert La chaîne de restauration rapide Pokawa est passée de la cuisine de deux copains livreurs à 80 points de vente en seulement cinq ans.</div> <div>00:50 Patron incognito Divert</div>
<div>5</div> <div></div> <div>SUR LE FRONT INÉDIT 21:00 Mag Le prix de nos billets de train a augmenté de 5% alors qu'au même moment, l'Espagne expérimente les trains régionaux gratuits. Pourquoi est-ce si souvent moins cher de voyager en avion plutôt qu'en train ? 22:45 C ce soir Mag</div> <div>#TV #REPLAY #MAG</div> <div>ZAPPEUR.COM</div>		<div>8</div> <div></div> <div>COMMISSAIRE MAGELLAN s5e1 21:20 Série française Au cours d'une partie de chasse, Hubert Mouillot, grand patron dans l'industrie de la bière, est tué d'une balle en plein cœur. 23:10 Commissaire Magellan Série</div> <div>2</div>	<div>9</div> <div></div> <div>LE LIVRE DE LA JUNGLE FILM ♥♥ 21:05 Aventures (2016-1h40) avec N. Sethi Mowgli n'est plus le bienvenu depuis que le redoutable tigre Shere Khan promet d'éliminer celui qu'il considère comme une menace. 23:00 Rasta Rockett Film</div> <div>3</div>	<div>10</div> <div></div> <div>STAR WARS : ÉPIS.8 LES DERNIERS JEDI FILM ♥♥ 21:25 Science-fiction (2017-2h30) avec D. Ridley Les membres de la Résistance sont traqués sans relâche par les forces du Premier Ordre. 00:10 Star Wars : Episode 7 - Le réveil de la Force Film</div> <div>4</div>	<div>11</div> <div></div> <div>APPELS D'URGENCE 21:05 Mag Région charnière entre la France, la Suisse et l'Allemagne : le territoire de Belfort est un noeud de communication vital entre ces trois pays avec une circulation infernale. 22:00 Appels d'urgence Mag</div> <div>5</div>	<div>12</div> <div></div> <div>CRIMES 10 INÉDIT 21:10 Mag Au sommaire : «Irruptions mortelles à Bâle-Mulhouse». Jean est un contrôleur aérien de 35 ans. Il exerce ce métier, qui le passionne, depuis plus de dix ans et «Un mort sans cadavre à Epemay». 23:00 Crimes Mag</div> <div>6</div>
<div>14</div> <div></div> <div>FACE B COMME BOSSA L'AUTRE HISTOIRE D'HENRI SALVADOR 21:10 Doc À l'occasion du centenaire de sa naissance, l'humoriste Elie Semouri, lui aussi chanteur, a voulu rendre un hommage à Henri Salvador. 22:05 Nanfant Family Doc</div> <div>7</div>		<div>17</div> <div></div> <div>LE GRAND BÉTISIER INÉDIT 21:10 Divert Au menu, les images les plus drôles de l'année avec de l'inédit, du malicieux, du craquant. Bref, de quoi régaler vos envies de fous rires ! 23:05 Les duos impossibles de Jérémy Ferrari Spectacle</div> <div>8</div>	<div>18</div> <div></div> <div>TINY HOUSE NATION INÉDIT 21:05 Divert Passionnés d'alpinisme, les ingénieurs Luke et Tina passent une grande partie de leurs loisirs à escalader des montagnes à travers le monde. 22:45 Tiny House Nation Divert</div> <div>9</div>	<div>13</div> <div></div> <div>SÉANCE PUBLIQUE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE 21:15 Mag A l'heure où le gouvernement veut allonger la durée du temps de travail, la rue se fait entendre. Mais la bataille se joue aussi dans l'hémicycle de l'Assemblée nationale. 22:00 Sens public Mag</div> <div>10</div>	<div>20</div> <div></div> <div>COUP DE FOUDRE EN ANDALOUSIE ♥♥ 21:00 Téléfilm français À l'occasion du mariage de sa sœur, Claire débarque en Andalousie. Lorsque la sœur de Claire disparaît, elle parcourt l'Andalousie avec son beau-frère. 23:00 Coup de foudre à Bangkok Film TV</div> <div>11</div>	
<div>21</div> <div></div> <div>L'ÉQUIPE CHAMPIONNAT DE LA NFL 21:05 Sport Ce match opposera le vainqueur de la finale de la Conférence AFC à celui qui sera champion de la Conférence NFC (San Francisco 49ers ou Philadelphia Eagles). 23:00 L'Équipe du soir Mag</div> <div>12</div>		<div>22</div> <div></div> <div>BONES 10 s2e6 20:00 Série américaine Une explosion a lieu dans une chambre d'un hôtel. Booth et Brennan doivent identifier les victimes et enquêter sur les circonstances de l'accident. 21:05 Kaamelott Série</div> <div>13</div>	<div>23</div> <div></div> <div>LES GRANDES ENIGMES DE L'HISTOIRE INÉDIT 21:10 Doc anglais Les archéologues mettent au jour des trésors chargés d'histoire. 22:05 Les grandes énigmes de l'histoire Doc</div> <div>14</div>	<div>24</div> <div></div> <div>CASSE XXL LES ROIS DE LA PIÈCE AUTO INÉDIT 21:10 Doc Près d'1,5 million de véhicules deviennent hors d'usage et alimentent le marché des pièces détachées. 22:50 Trésors de casse Doc</div> <div>15</div>	<div>25</div> <div></div> <div>BODY OF PROOF 10 s2e20 21:05 Série américaine Niki Shumaker est retrouvée morte, la gorge tranchée. Son cerveau a disparu. Triste déjà-vu pour Megan : elle a résolu trois meurtres similaires. 22:45 Body of Proof Série</div> <div>16</div>	

« La force d'un groupe indépendant, la souplesse
et la réactivité d'une entreprise familiale à taille humaine. »


ESCOURROU
CONSTRUCTIONS


ESCOURROU
MAISONS


ESCOBOIS
MENUISERIES



Entreprise générale de bâtiment Travaux de Gros Œuvre
Menuiserie intérieure et agencement / Constructeur de maison individuelle



545, Avenue Georges Guille
BP 50516 - 11009 Carcassonne
04 68 11 90 60

www.escourrou-sas.com
contact@escourrou-sas.com

 **ESCOURROU**
GROUPE

 **FFB**
Fédération Française du Bâtiment

 **HQE**
HAUTE QUALITÉ
ENVIRONNEMENTALE

 **QUALIBAT**
Qualité des Travaux de Bâtiment



GASTOU PLÂTRERIE
CLOISON • ISOLATION • PLAFOND

Isoler vos combles pour l'hiver !

Évitez une déperdition de chaleur de 30% et choisissez une
entreprise locale implantée depuis plus de 30 ans.

La prime CEE* ou MaPrimeRenov' sont toujours disponibles !

36 rue Nicolas Copernic - 11 000 CARCASSONNE
Tél : 04 68 71 12 18 / mail : gastou.isolation@orange.fr

Siret 811 281 468 00025

www.gastou-platrerie.fr





MARDI 14 FÉVRIER 2023

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6


S.W.A.T
10 INÉDIT s5e21
Série américaine
L'équipe 20 se lance sur les traces de voleurs de statuettes qui viennent de décimer une famille. Tan prend sous son aile la cadette, rescapée du massacre. Chris se rend compte qu'elle tient beaucoup plus à Street.
22:45 S.w.a.t Série 23:35 S.w.a.t Série

LA FÊTE DE LA CHANSON D'AMOUR
INÉDIT
Divertissement
Une soirée exceptionnelle pour célébrer l'amour en chansons. Que ce soit pour déclarer sa flamme, pour se consoler d'une rupture, les chansons d'amour jalonnent nos vies.
22:45 Il était une fois l'amour à la française Doc 23:40 Il était une... Doc

LE VOYAGEUR
10 s2e2
Série française
Yann Kandinsky s'est mis au vert. Mais lorsqu'il apprend qu'Yves Cennoz a été remis en liberté et qu'il est de nouveau accusé de la disparition d'une jeune femme, Angélique Martin, le Voyageur lève le camp.
22:40 Le Voyageur Série 00:20 Votre télé et vous Mag

LIGUE DES CHAMPIONS
Sport
Rendez-vous pour l'un des chocs des huitièmes de finale de la Ligue des Champions ! Le Paris-SG, éliminé à ce stade de la compétition la saison dernière, affronte le Bayern Munich, quart de finaliste de la dernière édition.
22:55 Ligue des champions... Mag 23:50 Les 10 ans du Bagel Divert

GAZPROM L'ARME PARFAITE
INÉDIT
Doc allemand
L'invasion de l'Ukraine par la Russie a brutalement mis en évidence les dangers que représente la dépendance des pays européens aux importations de gaz russe.
22:25 Ukraine-Russie et la guerre... Doc 00:00 Eclats d'enfance Doc

ANNIVERSAIRE SURPRISE CHEZ LES BODIN'S
INÉDIT
Spectacle
Depuis sa naissance, toutes les fêtes d'anniversaire de Christian ont été des catastrophes ! Pour ses 50 ans, sa maman va tout faire pour que cet anniversaire soit inoubliable.
23:25 Anniversaire... Divert 00:00 Bienvenue chez les Bodin's Spectacle

LA NOISETTE LE CASSE DU SIÈCLE
INÉDIT
21:00 Doc Riche en oméga 9, en vitamine E et en fibres, la noisette fait partie des super fruits et apporte systématiquement une petite touche de gourmandise. 22:45 C ce soir Mag

SEULS SONT LES INDOMPTÉS
FILM ♥♥
21:20 Western (1962-1h44) avec K. Douglas Lorsqu'il apprend que Bondi, son meilleur ami, est en prison, John W. Burns se fait incarcérer afin de l'aider. 22:35 L'homme des vallées perdues Film

PRETTY WOMAN
FILM ♥♥♥
21:05 Comédie (1990-1h55) avec R. Gere Edward, un riche homme d'affaires recherche le chemin de son hôtel. Une prostituée de Beverly Hills se propose alors de le lui montrer. 22:20 4 mariages et un coup de foudre Film TV

90' ENQUÊTES
21:25 Mag La France, pays de la gastronomie, est devenue en quelques années l'eldorado de la restauration rapide et pas chère, avec ses best-sellers ! La pizza tout d'abord. Nous en mangeons 600 millions chaque année. 22:45 90' enquêtes Mag

RAMPAGE HORS DE CONTRÔLE
10 FILM ♥♥
21:05 Aventures (2018-1h47) avec D. Johnson À la suite d'une expérience qui tourne à la catastrophe, un génie de mutation tombe de l'espace et se retrouve sur Terre. 23:05 Assassin's Creed Film

LA NUIT AU MUSÉE LE SECRÈT DES PHARAONS
FILM ♥
21:10 Comédie (2014-1h37) avec B. Stiller Larry, gardien du Musée d'histoire naturelle, est obligé de traverser l'Atlantique pour tenter de sauver la magie. 23:05 Tout schuss Film

LE CANAPÉ
21:10 Court métrage Baptiste s'est fait fatiguer. Seul, il attend son ami Karim pour l'aider à se débarrasser du canapé, le dernier meuble de l'appartement qu'il partageait avec sa copine. Karim finit par arriver. 21:50 Ready for Love Court métrage

LE MEILLEUR FORGERON
10 INÉDIT
21:50 Divert Après avoir réalisé des armes hybrides au cours d'une première épreuve, les deux finalistes retourneront dans leur forge pour réaliser une arme chinoise redoutable. 22:45 Le meilleur forgeron Divert

OZZY, LA GRANDE ÉVASION
FILM ♥
21:05 Animation (2016-1h30) Ozzy fait le bonheur de ses maîtres. Ceux-ci devant partir quelques mois, le confient à un luxueux hôtel pour chiens. 22:20 Minuscule, la vallée des fourmis perdues Film

CAMPING PARADIS
s2e6
21:00 Série française Gabriel Alvarez et son clan s'installent au camping. Tout comme le clan de leur pire ennemi, Kako ! Mais Salma, la fille de Gabriel, et Elvis, le fils de Kako, sont amoureux. 22:40 Camping Paradis Série

DR HARROW
10 s1e4
21:05 Série américaine Deux garçons retrouvent le corps d'une femme. Soroya se lance dans une course contre Harrow pour résoudre l'enquête du cadavre de la rivière. 22:50 Dr Harrow Série

LES GRANDES HEURES DE L'AUTOMOBILE ALLEMANDE
INÉDIT
21:10 Doc L'Allemagne règne aujourd'hui sur le marché des voitures haut de gamme. 22:40 Les grandes heures de l'automobile française Doc



MERCREDI 15 FÉVRIER 2023

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6


THE RESIDENT
10 INÉDIT s5e1
Série américaine
Les urgences de Chastain se font pirater par des hackers et Kit se demande s'il faut payer la rançon ou non. Le Raptor délaisse les autres patients au profit d'une des personnes hospitalisées, car il la connaît.
22:50 The Resident Série 23:40 The Flight Attendant Série

L'ABÎME
10 INÉDIT s1e3
Série française
Les deux gendarmeries se coordonnent à Saint-Chamais pour retrouver Elsa, qu'on suspecte à présent de meurtre. Alors que Laurent et Lucie craignent le pire, Laurent reçoit un coup de fil déterminant.
22:55 La révolte des vieux Doc 00:05 Les belles dames Doc

SECRETS D'HISTOIRE
INÉDIT
Magazine
Depuis le château de l'Islette, Stéphane Bern vous invite à découvrir l'histoire d'amour impossible entre Rodin et Camille Claudel, une histoire où le génie et la force des sentiments s'entremêlent.
23:05 Secrets d'Histoire Mag 00:55 Des racines et des ailes Mag

LIGUE DES CHAMPIONS
Sport
Ce match s'annonce très serré entre deux formations qui ne sont pas au mieux dans leurs championnats respectifs. Sur-tout Chelsea, qui figurait au 10e rang de la Premier League. Mais le club londonien a tout de même su se qualifier.
22:55 Ligue des champions, le débrief Mag 23:45 Remontadas Doc

LES FANTÔMES D'ISMAËL
FILM ♥♥
Thriller (2017-1h50) avec M. Cotillard
Ismaël, cinéaste de son état, mène une vie sans histoires. Mais c'était sans compter sur le retour de sa femme, déclarée morte vingt et un ans plus tôt. Triangle amoureux !
23:05 Comment voulons-nous aimer ? Doc 00:00 Comment... Doc

NOUVELLE STAR, 20 ANS
INÉDIT
Divertissement
L'émission culte des années 2000, qui s'est illustrée par les succès de Julien Doré, Amel Bent, Christophe Willem, entre autres, revient pour deux soirées événements à la (re)découverte de ses grands moments.
23:10 Nouvelle Star, 20 ans Divert 23:55 Julien Doré, l'électron... Doc

LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT
21:00 Mag Aujourd'hui Trépanard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. 22:30 C ce soir Mag

MONGEVILLE ET MAGELLAN
21:20 Téléfilm français Lorsque Delphine, la commissaire d'une exposition de peinture, se voit volée par le chef-d'œuvre de la collection, tout indique un vol prémédité. 23:10 Magellan et Mongeville Film TV

TOURNOI DE FRANCE FÉMININ
21:00 Sport Victorieuses du tournoi de France en 2020 et 2022, les Bleues remportent leur titre en jeu face aux Danoises à Laval, au stade Francis-Le-Basser. 23:10 Le Marakech du rire 2022 Spectacle

LA STORY LAZYSENKY
21:25 Doc Depuis quinze ans, la guerre en Ukraine change l'ordre du monde. Portrait de Volodymyr Zelensky, le président ukrainien qui mène la résistance face à l'agression de Vladimir Poutine. 22:40 90' enquêtes Mag

SUPER NANNY
INÉDIT
21:05 Divert Jessica et Christopher ont quatre enfants. Les jumeaux Kayna et Kylan (7 ans), un grand bonheur, mais aussi un bouleversement ! Le chamboulement s'est poursuivi avec l'arrivée de Kenzo puis de Kaylie. 22:50 Super Nanny Divert

HIGH HEAT
10 INÉDIT
21:05 Téléfilm local Lorsque la mafia locale se présente pour incendier son restaurant, Ana, une chef au passé méticuleux, défend son territoire et prouve ses talents. 22:45 Bloodline : le prix du sang Film TV

CULTUREBOX FESTIVAL 2022
21:10 Concert Profitez du rock qu'on aime et partagez-le. Galzar. Aller toujours plus loin. C'est avec ce postulat que le groupe de rock belge Balhazar a imaginé ce qui allait être son nouvel album. <S> 22:10 Culturebox Festival 2022 Concert

JOHNNY ENGLISH
FILM ♥♥
21:10 Comédie (2013-1h30) avec R. Atkinson Après les meurtres de tous leurs agents spéciaux, les services secrets britanniques sont contraints de dépêcher un espion totalement incompétent. 23:05 Ninja Turtles Film

LES AVENTURES DE TINTIN
s1e3
21:05 Série française Alors que Tintin et Milou sont en Inde, un mystérieux message chinois vient leur annoncer qu'un certain Mitsuhiro les attend à Shanghai. 22:20 Les aventures de Tintin Série

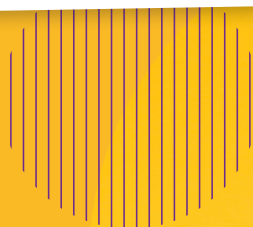
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
s6e19
21:00 Série américaine Une astronaute est assassinée peu avant la conférence qu'elle devait donner. Les soupçons se portent sur son supérieur et sur un astronaute. 22:45 New York, section criminelle Série

ROUGE RUBIS
21:05 Fantastique (2013-2h02) avec M. Ehrlich Gwendolyn Shepherd, jeune Londonienne de 16 ans, a le don de voir les fantômes, mais garde cela secret par crainte de passer pour folle. 22:20 La lettre perdue Film TV

CHALET SUR MESURE
INÉDIT s3e1
21:10 Série Doc Nous retrouvons les fustiers en pleine action : Andréa, Cyrille et Hugo mènent une véritable course contre la montre à Foncine-le-Haut. 22:25 Chalets sur mesure Doc

INSCRIPTION RENTRÉE 2023

LES RENDEZ-VOUS DE L'APPRENTISSAGE



✓
VALIDATION
PROJET
PROFESSIONNEL

✓
TÉMOIGNAGES
PROFESSIONNELS
& APPRENANTS

✓
ENTRETIENS
INDIVIDUELS

✓
ATELIERS
COACHING

✓
RÉUNIONS
D'INFORMATION
COLLECTIVE

✓
VISITES
ATELIERS
PÉDAGOGIQUES

TOUS LES MERCREDIS

14H-17H

PURPLE CAMPUS CARCASSONNE

705 AVENUE GEORGES GUILLE - T. 04 68 71 38 76

    [PURPLE-CAMPUS.COM](https://purple-campus.com)

PURPLE

CAMPUS

L'ENGAGEMENT FORMATION DE PROXIMITÉ #CCI



CCI OCCITANIE
PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE



La Région
Occitanie
Pyrénées-Méditerranée



CCI AUDE



JEUDI 16 FÉVRIER 2023

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6
21:10
20:40
21:10
21:00
20:55
21:10

BALTHAZAR

10 INÉDIT s2e5

Série française

Balthazar et Camille sont appelés sur une effroyable scène de crime : une famille a été exécutée sur une aire d'autoroute. Rapidement, Balthazar comprend que la famille a été créée de toute pièce.

22:05 Balthazar Série
23:10 Balthazar Série

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet et les équipes d'«Envoyé spécial», présentes sur le terrain depuis le début des combats, retrouvent les hommes et les femmes qui ont témoigné dans l'émission.

22:10 L'événement Mag
23:05 Complément d'enquête Mag

LES MURS DU SOUVENIR

♥♥

Téléfilm français

Clara Merisi apprend qu'une momie habillée d'un uniforme SS est trouvée emmurée dans un vieil immeuble de Colmar. Avec son adjoint Guillaume Barot, elle contacte aussitôt François Gilbert.

22:50 La France en vrai Mag
00:35 Faut pas rêver Mag

THE HEAD

INÉDIT s2e5

Série espagnole

Gloria, membre de l'équipe scientifique, est retrouvée morte avec le badge de Kowalski dans sa poche. Arthur l'accuse d'avoir voulu le tuer. Amy cherche à convaincre Yuto de voler un échantillon d'algues.

22:40 Jérôme, les yeux dans le bleu Doc
23:35 Coupe ! Film

LA FILLE DE KIEV

INÉDIT s1e1

Série allemande

Osijek, Croatie. Alors qu'il prend des photos, Igor Kozul, un pêcheur repère le corps d'une jeune fille au bord de la rivière. L'enquête est confiée à Vladimir Kovac et à sa collègue Vesna Horak.

22:45 La fille de Kiev Série
23:40 Aux confins de l'Alaska... Doc

PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

Jeu

Huit binômes de candidats se lancent dans une aventure exceptionnelle en plein cœur de l'Amérique du Sud. Pour cette première étape, les huit binômes vont découvrir la Bolivie.

23:20 Pékin Express : itinéraire bis Divert
00:20 Le fic de Beverly Hills Film

5
LES 300, LA BATAILLE DES THERMOPYLES
21:00 Doc En 480 av. J.-C., la bataille des Thermopyles est l'un des plus célèbres faits d'armes de l'histoire antique.

21:50 Akrotiri, les derniers jours d'une cité antique Doc

8
LUCKY
COMÉDIE (2020-1h30)

avec M. Youn Tony, vigile et son meilleur ami, au bout du rouleau, sont sur tous les coups fumeux. Pour se sortir de l'ornière, ils volent un chien renifleur de la police. 23:05 The Boyfriend - Pourquoi lui ? Film

9
LIGUE EUROPA
20:50 Sport Retrouvez le FC Nantes face à la Juventus Turin à l'occasion des 16e de finale aller de l'UEFA Europa League. Suite à sa victoire sur la pelouse de l'Olympiakos, les Nantais ont fini deuxième de leur groupe. 23:00 Kaamelott Série

10
JUMANJI : NEXT LEVEL
FILM

21:25 Aventures (2019-2h03) avec D. Johnson Après des mois sans se voir, Bethany, Martha, Frigide et Spencer décident de se réunir. Mais Spencer manque à l'appel. 23:40 Les Visiteurs : la Révolution Film

11
TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES
21:05 Divert Dodie, Marty Early et Diego Morales reprennent du service. Ils seront rejoints par deux nouveaux talents : Dualyulp et Mysta Electric. 23:10 Tattoo Cover : sauveurs de tatouages Divert

12
LE SUPER BÉTISIER
INÉDIT

21:10 Divert Les images les plus drôles : stars qui dérapent, florilège de gaffes, bourdes, chutes, dérapages en tous genres, enfants terribles, animaux incontrôlables, caméras cachées. 22:20 Votre playlist idéale des tubes en duo Divert

4
BÂTIMENT B
INÉDIT

21:10 Mag C'est le rendez-vous live qui célèbre les talents du rap français, réunis autour d'une de ses figures incontournables, le «poète» Oxmo Puccino. Pour le 12e épisode, il reçoit Sniper, theyi & Spofidne. 23:45 Tayc à Bercy Concert

7
AU CŒUR DE L'ENQUÊTE
21:10 Mag Pour faire face à des comportements de plus en plus violents, la police municipale de Dunkerque s'est dotée d'une brigade canine et d'un Groupe spécial d'intervention. 22:55 Au cœur de l'enquête Mag

18
LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE
INÉDIT

21:05 Divert Camille Cerf vous invite à suivre une compétition pas comme les autres : les Olympiades des métiers. 22:50 Les secrets des plus grandes

20
INTERSTELLAR
21:00 Science-fiction (2014-2h29) avec M. McConaughey Un ex-ingénieur de la NASA décède des coordonnées qui le mènent vers un centre spatial ultra-secrét. 23:55 Starship Troopers : l'invasion de Mars Film

22
LES REINES DE LA ROUTE
INÉDIT

21:05 Divert Lexie reprend le volant pour une mission de dernière minute, histoire de ne pas rentrer à vide depuis Amsterdam. 22:20 Les reines de la route Divert

24
ENCHÈRES MÉCANIQUES
INÉDIT s1e4

21:10 Série Doc Aujourd'hui, ce sont deux sœurs, Tatiana et Laura, qui se rendent au Old Star Garage au volant d'une Jaguar XKR. 22:20 Enchères mécaniques Doc



VENDREDI 17 FÉVRIER 2023

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6
21:10
21:10
21:10
21:00
20:55
21:10

VISUAL SUSPECT

INÉDIT

Divertissement

«Visual Suspect» revient ! Et pour ce grand retour, Arthur vous propose une nouvelle enquête encore plus folle, pleine de nouveautés et de surprises. À ses côtés, quatre célébrités joueront les «profileurs».

23:25 Visual Suspect Divert
01:55 Euro Millions Jeu

5
OÙ EST PARTI E.T. ? L'ENFANCE SELON SPIELBERG
21:00 Doc Avec E.T., l'extraterrestre en 1982, Steven Spielberg révolutionne le cinéma. Quarante ans après, cette histoire universelle continue d'inspirer. 22:30 Walt Disney, l'homme... Doc

8
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
INÉDIT

21:20 Divert Les séquences de huit à douze minutes atterrissent des scores de 15, 20 ou 25 millions de vues et les émissions intégrales réunissent 600 000 personnes. 23:00 Y'a que la vérité qui compte Divert

9
ENQUÊTE D'ACTION
INÉDIT

21:05 Mag En quelques années, la Belgique est devenue la plaque tournante du trafic de drogue en Europe. Entre 50 et 60 milliards d'euros de marchandises transiteraient dans ce pays. 23:00 Enquête d'action Mag

10
90' ENQUÊTES
21:25 Mag Pris de 30 millions de PV et amendes sont dressés chaque année en France, soit près de dix par seconde. Pour contrôler la vitesse ou le stationnement, les moyens se sont multipliés. Les automobilistes des grandes villes n'ont pas le droit à l'erreur. 22:45 90' enquêtes Mag

11
FAMILLES NOMBREUSES LA VIE EN XXL
21:05 Divert Dans les familles nombreuses, chaque tâche du quotidien devient un défi et les chiffres sont affolants : 2 kilos de pâtes pour un repas, des voitures 9 places... 22:10 Familles nombreuses... Divert

12
UN GARS, UNE FILLE
INÉDIT s5e4

21:10 Série française Le quotidien d'un jeune couple, Alor (légère, manique, jalouse...) et Jean (macho, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. 23:00 La folie des Boys Bands Doc

4
PANAME COMEDY CLUB
21:10 Spectacle Découvrez le Paname Comedy Club, une émission de Culturebox qui a pour vocation de braquer les projecteurs sur la toute nouvelle génération d'artistes émergents du stand-up. 22:15 Generation Paname Divert

7
STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES
20:45 Divert La compétition fait rage autour du contenu des boîtes abandonnées. Qui dénicherait un trésor ? Qui ne récolterait que de tristes rebuts ? 22:20 Storage Wars : enchères surprises Divert

18
RÉNOVATION SURPRISE, DU CHANGEMENT À LA MAISON !
21:05 Mag Stéphanie a quatre enfants, mais elle a beaucoup de mal à régler leur et se séparer de ce qu'elle n'utilise pas. 22:25 Rénovation surprise, du changement... Mag

20
MEN IN BLACK
FILM s2e16

21:00 COMÉDIE (1997-1h38) avec W. Smith Deux agents de l'organisation secrète Men in Black, chargés de surveiller les extraterrestres présents sur Terre, luttent contre un envahisseur qui menace la planète. 22:55 Mad Max : Fury Road Film

22
HAWAII 5-0
SÉRIE

21:05 Série américaine Une femme est tuée lors d'un gala de charité. L'enquête du 5-0 crée des incidents, si bien que le gouverneur promet l'éviction d'un des membres de l'équipe. 22:50 Hawaii 5-0 Série

24
J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...
INÉDIT s1e13

21:10 Série Doc Antoine de Maximy s'envole pour le Cambodge, en Asie du Sud-Est, dans la région du lac Tonlé Sap. 22:10 J'irai dormir chez vous... Doc

Derrière vos agents... *Il y a des gens !*

Souriant

Bienveillant



Subtil

Il était un petit Carcassonnais,
qui avait beaucoup navigué... ohé ! ohé !
Professionnel du marketing,

Julien choisit l'immobilier pour embrasser une nouvelle carrière.
Son « Fluctuat nec mergitur » ce n'est pas de la littérature,

il garde le cap pour ses clients.

Son sens de la communication, sa rigueur, son enthousiasme vous assurent
de voir votre projet mené à bon port !

C'est aussi un marin au bistrot, mais un agent au boulot,
appelez-le au 06 70 56 58 94

Flashez-moi pour
estimer votre bien



L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER

☎ 04 68 47 22 22

🌐 www.ladresse-carcassonne.com

📍 22 avenue Henri Gout - CARCASSONNE

✉ columbo.immobilier@ladresse.com

UN ROUGE À LÈVRES OFFERT*

*POUR TOUT FORFAIT
COLORATION/MÈCHES

Saint-Valentin

EXCEL
COIFFURE

Osez-vos envies

WWW.EXCEL-COIFFURE.COM

EXCEL PONT ROUGE - C.CIAL PONT ROUGE

04 68 109 770

AVEC ou SANS RDV

EXCEL SALVAZA - C.CIAL GÉANT GALERIE EXTÉRIEURE

04 68 101 472

AVEC ou SANS RDV

HOROSCOPE



21 MARS - 20 AVRIL

BÉLIER

Les aspects paisibles de la Lune auront sans nul doute des conséquences heureuses. Regain de passion pour les couples sans histoires. En revanche, les couples mal assortis auront à affronter quelques problèmes.

TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Charmeur jusqu'au bout des ongles, vous serez aussi imprévisible et déroutant. Votre conjoint ou partenaire ne saura plus très bien à quel saint se vouer !



22 MAI - 21 JUIN

GÉMÉAUX

Célibataires des deux sexes, profitez bien du climat idyllique pour trouver un partenaire affectueux et stable. Et, surtout, gardez-vous de le trouver trop terre à terre.

CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Selon toutes les indications astrales, votre vie conjugale sera chatoyante. Il vous sera plus facile que d'habitude de maintenir dans votre couple un climat d'harmonie et d'euphorie.



23 JUILLET - 23 AOÛT

LION

Les mauvais aspects planétaires pourraient jouer à la manière d'une fatalité extérieure au couple contre laquelle il sera très difficile de lutter. Certains natifs verront avec déplaisir leur partenaire changer.

VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

Vénus vous promet une période très heureuse si vous vivez en couple. Vos relations avec votre conjoint ou partenaire seront empreintes d'une remarquable complicité.



23 SEPT. - 23 OCT. **BALANCE**

Avec la bénédiction des astres, la vie de couple sera harmonieuse. Sachez toutefois éviter d'être négligent à l'égard de votre conjoint : un mot gentil, une petite attention peut faire des merveilles.

SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

L'influence bénéfique de Vénus bien aspectée laisse entrevoir une réelle amélioration de votre vie de couple. Ce sera le moment de vous donner du mal pour reconquérir votre conjoint.



23 NOV. - 21 DÉC

Les couples déjà formés seront surtout préoccupés de conforter leur union. Beaucoup d'entre vous auront envie de mettre en route le premier et peut-être le deuxième ou même le troisième enfant.

SAGITTAIRE

CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Mettez un peu de distance entre vous et la belle-famille si vous voulez préserver votre entente conjugale. Ne lui laissez aucune possibilité de s'immiscer dans votre vie de couple.



21 JAN. - 18 FÉV.

Dans les relations de couple, les tensions commenceront à s'estomper. Vous vous rapprocherez de l'être cher, et vos sentiments seront plus solides. Vous serez parfaitement maître de vos émotions.

VERSEAU

POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Vous allez voir votre vie conjugale prendre un tour nouveau. Depuis quelque temps, en effet, la Lune noire assombrissait vos amours, provoquant un climat morose au sein des couples.



Valérie Verdale

BOTANIC DAYS

Créatrice florale à Carcassonne

Bientôt la St Valentin



Vos fleurs fraîches & créations florales
disponibles 24h/24 – 7j/7

Nouveauté

Le Distri
Fleurs

Païement CB
Facilité d'utilisation



Interflora
LIVRAISONS
GERBES-DEUIL

L'ARTISAN
FLORAL

VALERIE VERDALE-RAYNAUD
Galerie Commerciale GEANT SALVAZA (entrée n°1)
11000 CARCASSONNE – 04 68 47 12 14



PNEUS 4 SAISONS AU PRIX LE PLUS BAS



PNEUS
4 SAISONS

175/65R14 82T

43,[€]_{,90}

PNEUS
4 SAISONS

185/65R15 88H

54,[€]_{,90}

PNEUS
4 SAISONS

185/60R15 88H

59,[€]_{,90}

PNEUS
4 SAISONS

195/65R15 91V

60,[€]_{,90}

PNEUS
4 SAISONS

195/55R16 91H

69,[€]_{,90}

PNEUS
4 SAISONS

205/60R16 96H

60,[€]_{,90}

PNEUS
4 SAISONS

215/55R17 98W

71,[€]_{,60}

PNEUS
4 SAISONS

205/55R16 94V

58,[€]_{,90}

PNEUS
4 SAISONS

225/45R17 94W

69,[€]_{,90}

Réglage géométrie

55€⁽¹⁾

(1) voir conditions en magasin.



Norauto

NORAUTO CARCASSONNE

ZA LA FERRAUDIÈRE - 04 68 10 26 00

Ouvert du lundi au samedi Atelier et Magasin
9h/18h30

