

14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT

ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 4 AU 17 FÉVRIER 2023 #504
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

Joyeuse
St Valentin
14 février



Secrets d'Or

14 et 16 rue G. Clemenceau,
CARCASSONNE - 04 68 25 05 75

Secrets de Bijoux

Centre Commercial Géant Salvaza
CARCASSONNE - 04 68 72 05 01

DU 30 JANVIER AU 28 FÉVRIER 2023

20%⁽¹⁾
SUR LE 2^{ÈME}
PNEU

Continental

ÉTÉ

Feu Vert

4 SAISONS

(1) Offre valable du 30/01 au 28/02/2023, dans un centre auto Feu Vert ou Feu Vert Services participants. Offre conditionnée à l'achat et la pose (montage, valve, équilibrage) dans nos ateliers, de préférence auprès de votre centre auto ou sur feuvert.fr / Crédit photo : AdobeStock. (2) Offre valable du 30/01 au 28/02/2023 dans les centres Feu Vert et Feu Vert Services participants à l'offre en cours de 10 ans au jour de l'achat, -15% pour les véhicules âgés entre 11 et 16 ans au jour de l'achat, -20% pour les véhicules âgés de 17 ans et plus au jour de l'achat. Offre valable uniquement pour révision préconisations constructeurs. Hors prestations complémentaires (ex. courroie de distribution) mentionnées dans le carnet d'entretien (facturation en sus), hors tout autre marque d'huile (surcoût en sus).

VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE NOUVEAU

**15 RUE JOSEPHINE BAKER
CENTRE COMMERCIAL ROCADEST
CARCASSONNE
TÉL. 04 68 71 84 40**

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h
S.A.S AUTO PASSION - COMMERÇANT INDÉPENDANT

**ZAC DE L'ÉTOILE
SORTIE AU NORD
CARCASSONNE
TÉL. 04 68 71 84 40**

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h
S.A.S EQUIPEMENT

DU 30 JANVIER AU 28 FÉVRIER 2023

RÉVISION⁽²⁾

JUSQU'À

20%

DE REMISE IMMÉDIATE

**SELON L'ÂGE DE
VOTRE VOITURE**

→ + elle est vieille
- vous payez !



**GARANTIE
CONSTRUCTEUR
PRÉSERVÉE**



us identiques été (15 dimensions) Continental ou 4 saisons (10 dimensions) Feu Vert. Pneus vendus sans jantes. La pose des pneus doit intervenir le jour de l'achat (hors achat sur feuvert.fr). Rensei-
urs. Offre valable dans la limite de 20% de réduction. L'âge du véhicule correspond à sa première mise en circulation (1ère immatriculation). (2) -10% sur votre révision pour les véhicules âgés de 1 à
n avec huile de marque FEU VERT (à l'exclusion de toute autre marque d'huile) dans la limite de 5 L et comprenant le remplacement des filtres (sous réserve compatibilité avec votre véhicule - conf.
n sus). Hors entretien des véhicules électriques. Pour connaître le détail du diagnostic expert, renseignez-vous auprès d'un conseiller.

CENTRE AUTO FEU VERT ROCADEST

**LA FERRAUDIÈRE
OTOROUTE OUEST
CASSONNE
4 68 47 42 51**

**au samedi 9h-12h et 14h-19h
AUTO - COMMERÇANT INDÉPENDANT**

Feu Vert

ROMOS.FEUVERT.FR

Le Bistro

Bar & Restaurant



EN FÉVRIER

MOULES FRITES
À LA CRÈME OU MARINIÈRES

8€99

*Du 01/02/23 au 28/02/23 (hors 14 février)

04 68 25 14 24

(FACE À LA GARE) CARCASSONNE

ON RECRUTE
SERVEUR/
SERVEUSE

LE PETIT
ZAPPEUR
ÉDITION CARCASSONNE

#TV
#INFOS
#ÉVÉNEMENTS
#BONS PLANS

SUIVEZ-NOUS



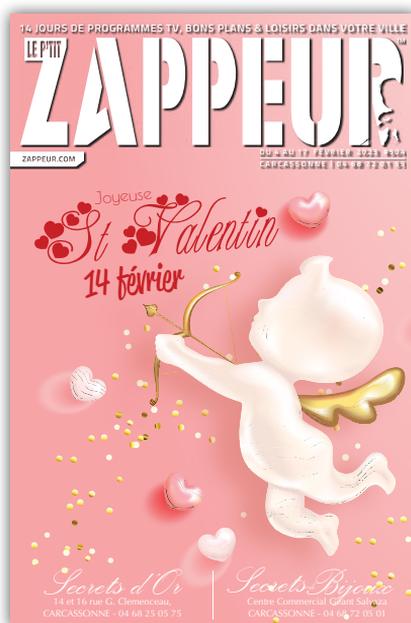
ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ !

INFOS & RÉSERVATIONS

04 68 72 01 55

zappeurcarca@orange.fr

BOUCLAGE PROCHAIN NUMÉRO
MER 8 FEV.



ILS MÉRITENT VOTRE CONFIANCE !

LE MAGAZINE EST FINANCÉ EXCLUSIVEMENT
GRÂCE À SES ANNONCEURS.
MERCİ DE LES PRIVILÉGER DANS VOS ACHATS. ;)



PROG TV | REPLAY | STREAMING

**VOS SOIRÉES TV
EN UN CLIN D'OEIL !**

ZAPPEUR.COM/TV

PAPIER | WEB | MOBILE | EMAIL | PDF

#YESWEZAP

CONSULTEZ LE PETIT ZAPPEUR **COMME VOUS L' AIMEZ !**



ISSUU



calaméo



ZAPPEUR



EMAIL



PDF



AU CŒUR DES FOYERS DEPUIS 2001

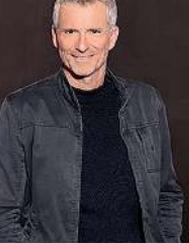
Le P'tit Zappeur™ N°504 - Édition CARCASSONNE - Du 04/02/23 au 17/02/23
ZAP SARL, Résidence Pic de Nore, 3, rue René Cassin, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083
Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972
WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25
Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.





08:30 Téléshopping...
10:39 Génération Ushuaïa
10:40 En terre ferme
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Détox ta maison...

21:10 DIVERT



NINJA WARRIOR

INÉDIT

Divertissement
 Les 33 finalistes espèrent avoir l'opportunité de gravir la Tour des héros, mais avant cela, ils devront franchir les nombreux obstacles qui leur barrent la route pour accéder à la corde de 23 mètres.

23:35 ANNE-LAURE, SANDRA LOU ET BENOÎT DUBOIS...Doc
 Tous étaient de parfaits inconnus et, du jour au lendemain, ont connu la gloire.
01:35 Programmes de la nuit Mag

09:30 Bel & bien
10:40 Consomag
10:55 Tout le monde...
12:00 Tout le monde...
12:55 Météo
13:00 13 heures
13:20 13h15 le samedi
14:05 Au bout de...
15:00 Destination 2024

21:10 DIVERT



LES ENFANTS DE LA TÉLÉ

INÉDIT

Divertissement
 «Les enfants de la télé 100% imprévus», c'est la promesse d'une soirée durant laquelle tout peut arriver. Laurent Ruquier et ses invités s'amuseront de tout ce qui a fait vriller la télévision.

23:25 QUELLE ÉPOQUE ! Divert
 Ce talk-show qui se veut drôle et festif est une émission de société et de divertissement qui va raconter notre époque.
01:35 Les enfants de la Télé Divert

08:15 Samedi Okoo
10:00 Rencontres à XV
10:55 Outremer.gourmand
12:05 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Nouveaux nomades
13:35 Samedi d'en rire
15:15 Les carnets de Julie
17:10 Des chiffres et...

21:10 FILM TV



MEURTRES EN CHAMPAGNE

INÉDIT ♥♥

Téléfilm français
 Lors de la fête de fin des vendanges, la propriétaire d'une maison de Champagne est assassinée dans ses caves. L'enquête est confiée au capitaine Sofia Guérini et au gendarme Mathieu Delorme.

22:40 MEURTRES À COLLIURE
 ♥♥
Téléfilm français
 Dans un tonneau dévalant la colline en pleine nuit on découvre le cadavre d'une jeune femme. Sa mort évoque une légende. **00:20** La Bayadère Ballet

05:40 Surprise
06:30 Engrenages
07:25 En aparté
07:55 The Duke
09:30 Les Éternels
12:05 L'hebd'Hollywood
12:25 Le cercle
13:15 Canalissime
14:25 Le secret de la cité...

21:00 SPORT



TOP 14 Sport

Tenant du titre, Montpellier (6e) n'est plus aussi dominateur, mais restait dans la course aux play-offs après la 15e journée. Sous la menace de nombreux rivaux, le club héraultais n'a toutefois guère le droit à l'erreur.

23:20 CULTURE & STREET Doc
 s8e9
 Direction Dakar avec un rendez-vous avec Jean-Pierre, champion du Sénégal et vice-champion du monde de roller.
00:30 Supercopines
 Film TV

07:50 Invitation au voyage
08:35 Cuisines des terroirs
09:05 Nouvelle-Zélande...
09:50 Les volcans de...
11:15 Nouvelle-Zélande...
12:00 Nouvelle-Zélande...
15:00 La véritable...
17:15 Aux confins de...
18:00 Singapour...

20:50 DOC



DE LA PERSE À L'IRAN, 3000 ANS DE CIVILISATIONS

s1e3

Série Doc
 En trois volets, dans les pas de Samira Ahmed, une exploration de l'histoire de la Perse au travers de sa culture, de ses oeuvres artistiques et architecturales.

22:35 DE LA PERSE À L'IRAN, 3000 ANS DE CIVILISATIONS
 s1e3
Doc Lorsque l'armée de Gengis Khan pénètre en Perse au XIIIe siècle, elle laisse des villes en ruine.
23:30 Paternité... Doc

06:00 M6 Music
07:00 Absolution stars
10:10 66 minutes...
11:50 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:40 Chasseurs d'appart
19:45 Le 19.45

21:10 SÉRIE



BLANCA

INÉDIT s1e9

Série italienne
 Un homme vient signaler la disparition de sa petite amie. Blanca mène l'enquête et découvre le corps de la jeune fille sans vie. L'ex-amant de la mère de Ligouri se présente au commissariat pour faire une déposition.

23:05 BLANCA
 Série
 Gabrielle, le jeune fils de la journaliste Mari-nella Fabri avec qui sort Ligouri, est kidnappé en sortant de son entraînement à la piscine. Il est retenu prisonnier.
00:10 Blanca Série

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 Mag «Le Pays basque, destination gastronomique»; «Pierre Otéiz et le porc Kintoa, une histoire de passion»; «Le Pays basque, une terre vivante»; «Les jardins du refuge» et «La truite de Banka». **22:30** Échappées belles Mag

#TV
 #REPLAY
 #MAG

ZAPPEUR.COM

G8

LES ANNÉES SÉBASTIEN

INÉDIT

21:15 Divert Un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» où des «Années beaux dans une nouvelle version ! **22:30** Bienvenue au spectacle ! **100 jours** au Royal Palace Spectacle

21:10 Concert cette soirée réunit un florilège d'extraits d'opéras et invite à retrouver grands airs. **22:35** Nemanja Radulovic sur le site mégalithique de Carnac Concert

L'ÉQUIPE

4

COURSES DE CAISSES À SAVON

21:05 Sport Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes les plus intrépides d'imaginer et de créer les engins les plus fous. Objectif : éviter les obstacles. **22:30** UFC Classiques MMA Sport

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

s9e3

21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux. **23:00** La petite histoire de France Série

21:10 Série Doc Ryan et son équipe mènent une enquête au Delaware. Un couple et sa fille sont témoins de phénomènes paranormaux : ils ont vu des objets se déplacer dans les airs. **22:00** État paranormal Doc

6ter

22

LA LETTRE PERDUE

21:05 Téléfilm américain Alors que Shane et Oliver s'apprennent à se marier et que Norman et Rita tentent de fonder une famille, une lettre refait surface au sein de l'unité spéciale des lettres égares. **22:50** La lettre oubliée Film TV

TMC

COLUMBO

s5e3

21:05 Série américaine A l'insu de sa famille et de ses amis, Nelson Brenner mène une double vie. Il est espion. Lors d'une mission de routine, il envoie son ancien partenaire récupérer un microfilm. **22:55** 90' enquêtes Mag

21:10 Série Les candidats vont construire un château. Chaque binôme tire au sort une figurine, et leur création doit être conçue pour accueillir ces mini-souverains. **22:35** Lego Masters USA... Divert

gulli

18

LEGO MASTERS USA LES ROIS DE LA BRÛQUE

INÉDIT

21:10 Divert Douze survivantistes découvrent une région éprouvante d'Afrique. **22:00** Retour à l'instinct primaire - Restons groupes Divert

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES

INÉDIT

21:05 Mag Pour ce numéro, nous allons plonger au cœur d'un feuilleton macabre, sur fond d'aventures : extra-conjugales, d'escroquerie et de conspiration familiale. **22:55** Chroniques criminelles Mag

21:00 Doc Le franc CFA est officiellement créé le 26 décembre 1945, après la ratification par France des accords de Bretton Woods et sa première déclaration de parité au FMI. **22:30** La saga de nos montagnes Doc

LCP

13

UNE HISTOIRE DU D'FRANC CFA

INÉDIT

21:00 Série Doc À la compagnie de Lespierre-Médoc, 150 gendarmes veillent sur 2500 km2. **22:25** 100 jours avec les gendarmes du Médoc Doc

THE BIG BANG THEORY

THE BIG BANG THEORY

s11e4

21:10 Série américaine Bernadette et Howard apprennent que leur second enfant sera un fils, ce qui amène Howard à se demander s'il sera un bon père. **22:05** The Big Bang Theory Série

TF

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

s9e2

21:00 Série française À 12 ans, Marion n'est plus une petite fille. Sa mère a beau donner l'image d'une femme active et bien dans sa peau, Marion voit bien qu'elle souffre. **22:55** Joséphine, ange gardien Série

25

GRAND HÔTEL

INÉDIT s3e1

21:05 Série espagnole C'est l'effervescence au Grand Hôtel. Alicia et Julio découvrent que la tentative d'assassinat d'Andrés et la mort de Don Carlos ont un homme en commun. **22:45** Grand Hôtel Série

*Pour la St Valentin
optez pour la seconde main !*



LA TROCANTE

DÉPÔT OU CASH !

LA TROCANTE CARCASSONNE - 8 PLACE DAVILLA (Centre ville)
Tél : 04 68 25 35 00 - carcassonne@trocante.fr

www.trocante.fr

by
**happy
TROC**
Le geste éco citoyen



BASILIC&CO[®]
Pizza de terroir

VERCORETTE

RECETTE ÉPHÉMÈRE À LA RACLETTE DU VERCORS

31/01 > 28/02

CRÈME, MOZZARELLA FRANÇAISE, VERCORETTE, POITRINE PAYSANNE
FUMÉE AU BOIS DE HÊTRE, FONDUE D'OIGNONS ET CIBOULETTE FRAÎCHE

PIZZAS DE TERROIRS / PRODUITS DE TERROIRS

~12.90€~
PETITE

~15.90€~
GRANDE



CARCASSONNE | 145 AV. FRANKLIN ROOSEVELT

 basilicandco

Tél. 04 68 77 14 71

basilic-and-co.com



10:05 Automoto
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Reportages...
14:45 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:15 Sept à huit - Life



OCEAN'S 8
FILM ♥♥
Comédie (2018-1h50)
avec S. Bullock
Daniel Ocean est mort. Sa sœur sort de cinq années de prison et elle a profité de ce séjour pour échafauder un braquage de légende : dérober le «Toussaint». Des femmes de choc très glamour !

23:15 **ESPRITS CRIMINELS**
s11e17
Série L'unité est appelée sur une affaire à Wichita, dans le Kansas, où un enfant nommé Ronnie Brewer vient d'être enlevé.
00:00 **Esprits criminels**
Série

08:45 Islam
09:15 À l'origine
09:30 Chrétiens orientaux
10:00 Présence...
11:00 Messe
12:00 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:20 13h15 le dimanche
14:15 Grand chelem 2022



TOMB RAIDER
FILM ♥♥♥
Aventures (2018-1h58)
avec A. Vikander
Lara Croft vit seule depuis que sa mère est morte et que son père est porté disparu. En fouillant ses affaires, elle comprend qu'il est peut-être encore en vie. Un reboot surprenant.

23:10 **BEAU GESTE**
INÉDIT
Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les Festivals...
00:14 **Histoires courtes**
Mag

08:15 Dimanche Okoo
10:00 Outremer.story
10:30 Parlement hebdo
11:30 Dimanche en...
11:31 Dimanche en...
12:00 12/13 Journal...
12:55 Nouveaux nomades
13:30 Vivement dimanche
15:15 Thalassa



MEURTRES EN EAUX TROUBLES
INÉDIT s1e15
Série allemande
Un adepte de la chasse aux grands prédateurs est retrouvé percé de pieux dans une ancienne fosse à loup. Il logeait dans une pension tenue par la mère d'un petit garçon muette.

22:40 **MEURTRES EN EAUX TROUBLES**
s1e13
Série A la suite d'un signalement, Zeiler et Oberländer retrouvent un nouveau-né abandonné dans un panier.
00:15 **Line of Duty**
Série

07:25 En aparté
07:55 Clifford
09:30 Spider-Man...
11:55 La boîte à questions
12:00 Tchi Tcha
12:45 Groland le Zapoï
13:30 La traversée
15:15 Ténor
16:55 Tchi Tcha, coup...



TOP 14
Sport
Rendez-vous pour l'un des chocs de cette 17e journée de Top 14. Le Stade français, qui talonne désormais le leader toulousain, affronte Bordeaux-Bègles, qui est parvenu à se hisser à la 4e place du classement. Une belle affiche en perspective !

23:20 **SNIPER REDEMPTION**
FILM
Thriller (2023-1h40)
avec S. Worthington
Ancien sniper, Logan menait une vie heureuse avant la mort de sa femme, enceinte. Robuste et puissant.
01:05 **Black Phone**
Film

07:20 Bien nourrir son...
08:15 Arte Junior, le mag
08:30 42, la réponse...
09:00 L'héritage rouge...
09:30 Twist
10:05 Les orpailleurs...
10:50 Enfants du Soleil
13:30 L'affaire Pelican
15:50 Naachtun...



ROBOCOP
FILM ♥♥
Science-fiction (1987-1h42)
avec P. Weller
À l'aube de l'an 2000, la ville de Detroit est la proie du crime et de la corruption. Pour y remédier, les services de police inventent une nouvelle arme. Film culte des années 80.

22:35 **PAUL VERHOEVEN, CINEASTE DE LA PROVOCATION**
Doc
Les trois composantes de son cinéma : le sexe, la violence et la religion.
23:30 **Sa dernière course**
Film TV

02:00 Programmes de nuit
06:00 M6 Music
07:55 M6 boutique
10:55 Turbo
12:35 Sport 6
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:35 Recherche...
15:30 Maison à vendre



CAPITAL
MAGÉDIT
Magazine
Au sommaire : «Fast-food : enfin la fin des emballages jetables ?»; «Déchets : enquête sur une industrie pas si propre !» et «Déco, mobilier, loisirs : comment les grandes marques relèvent le défi du recyclage ?».

23:10 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
INÉDIT
Mag L'Australie, l'un des plus beaux pays, mais aussi l'un des plus pollués, pourra-t-elle encore préserver ses merveilles ?
00:25 **Enquête exclusive**
Mag

5
HEZBOLLAH, L'ENQUÊTE INTERDITE
INÉDIT s11e7
20:55 Série Doc Le 4 août 2020, la ville de Beyrouth est ravagée par l'explosion de centaines de tonnes de nitrate d'ammonium.
22:35 Frantz Fanon, trajectoire d'un révolté Doc

8
LE PETIT BAIGNEUR
FILM ♥♥
21:10 Comédie (1968-1h30) avec L. de Funès. Lorsqu'il apprend la victoire de l'employé qu'il vient de licencier dans une course, le patron d'une entreprise de construction nautique monte une opération pour le récupérer.
22:55 L'essentiel chez Labro Mag

9
LES REINES DU RING
FILM ♥♥
21:05 Comédie (2012-1h47) avec M. Berry. Pour se rapprocher de son fils dont elle a été séparée depuis plusieurs années, Rosé décide de partager sa passion : le catch.
22:50 Bienvenue à bord Film

10
SECTION DE RECHERCHES
s14e7
21:05 Série française La Section de recherches fait à nouveau équipe avec la procureure Alice Nèvers et le commandant Marquand pour enquêter sur une série de meurtres.
23:05 Section de recherches Série

11
WASABI
FILM ♥
21:05 Comédie (2001-1h34) avec J. Reno. Un policier parisien aux méthodes musclées se rend à Tokyo pour l'incrimination d'une ex-petite amie japonaise qui lui a laissé en héritage «leur» fille.
22:55 Une heure de tranquillité Film

12
QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
INÉDIT s7e21
21:10 Série Doc En France, on ne compte pas moins de 19 000 vétérinaires, un chiffre qui s'explique notamment par un nombre record d'animaux de compagnie.
22:50 Quotidiens hors du commun Doc

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

14
FRATERNITÉ
INÉDIT
21:10 Théâtre En 2021, un catalanisme fait disparaître subitement une partie de l'humanité. Il ne reste aucune trace de celles et ceux devenus absents. Pour combler ce vide, on crée les Centres de soin et de consolation.
23:50 Incandescences Théâtre

17
CHICAGO FIRE
s8e11
21:10 Série américaine À la suite d'une infestation par des punaises de lits, le 51 se voit contraint de se réfugier dans les locaux du Centre 20. L'entente n'est pas franchement cordiale entre les deux centres.
22:35 Chicago Fire Série

18
PAPA OU MAMAN 2
FILM ♥♥
21:05 Comédie (2016-1h30) avec L. Lafitte. Vincent et son ex-femme ont refait leur vie chacun de leur côté et se partagent la garde des enfants. Ces derniers rêvent que leurs parents se remettent ensemble.
22:35 Papa ou maman Film

13
REMBOS'INA
21:00 Mag En présence d'acteurs ou de témoins de l'époque et de spécialistes des archives de l'INA, Patrick Cohen revient sur les programmes qui ont marqué les esprits et l'histoire du petit écran.
23:00 Les grands entretiens de Mazarine Mitterrand Pingoot Mag

20
CÉLIBATAIRE, MODE D'EMPLOI
FILM ♥
21:00 Comédie (2015-1h44) avec D. Johnson. Passée sans transition du célibat à la vie de couple avec Josh, Alice éprouve le besoin de faire une pause.
23:00 Comment séduire une amie Film

21
LE GRAND BÉTISIER DU SPORT
20:55 Divert Buts acrobatiques, chutes spectaculaires, interviews ratées, dérives, le sport réserve des moments originaux, drôles ou décalés.
22:40 L'Équipe du soir Mag

22
ABYSS
FILM ♥♥♥
21:05 Fantastique (1989-2h45) avec E. Harris. Un sous-marin nucléaire s'est échoué mystérieusement dans les abysses.
00:10 Super danger : quand les éléments se déchainent Doc

23
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag Entre 2006 et 2010, l'affaire des bébés congelés a fait couler de l'encre. Comment une mère de deux enfants avait pu voir trois de ses bébés ?
22:55 Faites entrer l'accusé Mag

24
LA ALASKA, LA DERNIÈRE FRONTIÈRE
INÉDIT
21:10 Divert. Otto Kilcher est piémont par un bouef au cours d'une violente tempête.
23:00 Seuls face à l'Alaska Divert

25
LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE
s1e2
21:05 Série française Un jeune prisonnier est assassiné, la gorge transpercée par une fourchette.
22:55 Les petits meurtres d'A.Christie Série

LES PLUS GRANDES MARQUES DE CARRELAGES

espace carrelages

CARRELAGES - FAÏENCES - SANITAIRES

ROBINETTERIES - PARQUETS - PORTES DE PLACARDS

Jusqu'au 11 février

SOLDES

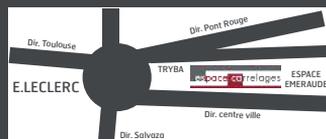
jusqu'à

40%

Derniers Jours !



ROND POINT E.LECLERC
RUE GABARRES
CARCASSONNE
04 68 25 60 67
www.carrelages-aude.fr



**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte****6**

ASTÉRIX AUX JEUX OLYMPIQUES
FILM ♥
Comédie (2008-1h57) avec C. Cornillac
Astérix et Obélix doivent remporter les Jeux olympiques pour permettre au jeune Alaofix d'épouser la princesse Irina. Populaire et familiale !
23:20 New York, unité spéciale. Série 00:05 New York, unité spéciale Série

PISTE NOIRE
10 INÉDIT s1e5
Série française
La série est retrouvée morte à la suite d'une chute du pont des Claires. Servoz, sous le choc, ne croit absolument pas à la thèse d'un banal accident. Il fait écouter à Emilie le dernier message qu'il a reçu de Florence.
22:50 Dans les yeux d'Oliver Mag 00:30 Dans les yeux d'Oliver Mag

LES SOUVENIRS
FILM ♥
Drame (2014-1h32) avec M. Blanc
Romain est très proche de sa grand-mère de 85 ans. Celle-ci fuit sa maison de retraite et retourne sur les lieux de son enfance, non sans envoyer une carte à son petit-fils. Un récit émouvant et drôle.
22:45 Plogoff... Doc 23:55 Outremer.Iedoc Doc

LA NUIT OÙ LAURIER GAUDREULT S'EST RÉVEILLÉ
INÉDIT s1e5
Série française
À l'hôpital, tous sont au chevet d'Elliot, sauf Julien. Ce dernier refait bientôt surface et révèle à la famille ce qui s'est passé la nuit où Laurier s'est réveillé.
22:15 Decision to Leave Film 00:30 Cry Macho Film

LES SENTIERS DE LA PERDICON
FILM ♥ ♥
Drame policier (2002-2h05) avec T. Hanks
Aux États-Unis, hiver 1931, un jeune garçon, témoin de l'assassinat de sa mère et de son frère, aide son père gangster à les venger. Magistral et efficace !
22:45 Ça s'est passé en plein jour Film 00:25 Coming out Film

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT
Divertissement
Pour cette 18e année d'amours champêtres, 11 hommes et 3 femmes, âgées de 26 à 60 ans, font l'incroyable pari de s'en remettre à l'émission pour leur quête amoureuse.
23:05 L'amour vu du pré Divert 23:50 L'amour est dans le pré Divert

5 LES SUPERPOUVOIRS DES PLANTES
INÉDIT
21:00 Doc Comment survivre sans eau ? Cette question, les plantes doivent y répondre dans les déserts du monde entier, comme les cactus et les succulentes. **22:40** C ce soir Mag

8 COMMISSAIRE MAGELLAN
s4e1
21:20 Série française Avant même qu'elle ait eu le temps de célébrer sa victoire à l'élection de Miss Saïgnac, la lauréate est agressée et laissée pour morte. **23:10** Commissaire Magellan Série

9 RASTA ROCKETT
FILM ♥
21:05 Aventures (1993-1h35) avec L. Robinson Quatre jeunes Jamaïcains se lancent dans un entraînement intensif afin de préparer l'épreuve de bobsléigh des Jeux olympiques d'hiver. **23:00** La chute de Londres Film

10 STAR WARS : EPIS. 7 LE RÉVEIL DE LA FORCE
FILM ♥ ♥
21:25 Science-fiction (2015-2h16) avec D. Ridley Toujours sur la brèche, la Résistance combat le Premier Ordre, qui cherche à restaurer l'ancien régime. **23:55** 90' enquêtes Mag

11 APPELS D'URGENCE
INÉDIT
21:05 Mag La Ciotat, une station balnéaire de la Côte d'Azur qui appartient au club très fermé des « plus belles baies du monde ». Un lieu de vie agréable dans un cadre provençal pour ses 35 000 habitants. **22:00** Appels d'urgence Mag

12 CRIMES
10
21:10 Mag Au sommaire : « Rivalité fatale à Arthes ». David est un étudiant brillant de 21 ans. Il vit à Arthes, un village du Tarn situé en périphérie d'Albi. Pour les vacances, il campe, non loin de la « Équipe tragique à Lavaur ». **23:00** Crimes Mag

4 DELGRÈS EN CONCERT
21:10 Concert Delgrès est un groupe de blues créole français formé en 2016 et son nom est un hommage à l'anti-esclavagiste Antillais Louis Delgrès. Un power trio qui réinvente le blues. **22:05** Basique, le concert Concert

7 CHERCHEZ LA FEMME
FILM ♥
21:10 Comédie (2017-1h28) avec F. Moati Armand et Leila, étudiants à Science Po, forment un jeune couple. Ils projettent de partir à New York faire leur stage de fin d'études aux Nations Unies. **23:00** Podium Film

18 TINY HOUSE NATION
INÉDIT
21:05 Divert Anna et Aaron gagnent leur vie en photographiant des mariages, ils ont décidé de s'installer dans une mini-maison avec l'aide de nos deux experts. **22:15** Tiny House Nation Divert

20 COUP DE FOUDRE À BANGKOK
♥ ♥
21:00 téléfilm français Laura Brunel, architecte passionnée est envoyée dans la ville de Bangkok pour construire un centre commercial futuriste. **22:55** Coup de foudre à Bora-Bora Film TV

22 BONES
10 s12e4
20:00 Série américaine Un corps rongé par les rats est retrouvé dans un parc. Brennan l'identifie vite comme celui d'Aldo Clemens, un ancien sniper de l'Unité de Booth devenu prêtre. **21:05** Kaamelott Série

RMC
24
LE GÉNIE FRANÇAIS
s1e3
21:10 Série Doc Les canaux font partie des plus grandes réalisations que l'homme n'ait jamais construites. Trois d'entre eux ont amené les bâtisseurs à surpasser. **22:50** Le génie français Doc

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte****6**

S.W.A.T
10 INÉDIT s5e18
Série américaine
Hicks assiste, impuissant, à l'assassinat de l'un de ses plus vieux amis par une jeune femme dont le seul but est de venger sa soeur. Hondo et son équipe tentent de mettre un coup d'arrêt à sa quête meurtrière.
22:35 S.w.a.t Série 23:35 S.w.a.t Série

ROYAUMES DE GLACE L'ARCTIQUE
Doc français
L'Arctique, les forêts boréales, les plaines de toundra sont des royaumes de glace où les animaux déploient d'extraordinaires stratégies de survie. Ce monde magique disparaît sous nos yeux.
22:41 Coupe de France Sport 22:41 Coupe de France Sport

LE VOYAGEUR
10 s1e5
Série française
Le capitaine Kandinsky avait fait la rencontre du Voyageur il y a quelques années de cela. Les deux policiers s'appréciaient et avaient en commun le rejet viscéral des décisions de justice qui conduisent à des non-lieux.
22:40 Le Voyageur Série 00:20 Cloche petite... Court métrage

À PLEIN TEMPS
INÉDIT FILM ♥ ♥ ♥
Drame (2021-1h25) avec L. Calamy
Julie vit à la campagne, mais elle travaille dans un hôtel de luxe à Paris. Lorsqu'une grève des transports se profile, elle fait tout pour se rendre à un entretien. Le road-movie urbain d'une battante !
22:35 Frère et soeur Film 00:25 Les jeunes amants Film

ÉNERGIE NUCLÉAIRE L'ÉTERNEL DÉBAT
INÉDIT
Doc allemand
Comment expliquer les trajectoires divergentes de la France et de l'Allemagne sur la question du nucléaire civil ? Une enquête sur les enjeux d'un épineux débat.
22:35 Poutine-Zelensky... Doc 23:20 Lviv - Un hôpital dans la... Doc

QUI PEUT NOUS BATTRE ?
INÉDIT
Divertissement
6 experts de M6 sont réunis pour participer ensemble à un jeu de culture générale. Face à eux, 100 candidats qui pensent être meilleurs qu'eux sur leur thématique d'expertise.
23:20 Qui peut nous battre ? Divert 01:45 Programmes de nuit Mag

5 PRODUITS NETTOYANTS L'HEURE DU GRAND MÉNAGE
INÉDIT
21:00 Doc Français Pour nettoyer et astiquer, des produits ultras performants ont envahi les rayons des hypermarchés. **22:45** C ce soir Mag

8 RIO LOBO
FILM ♥ ♥ ♥
21:20 Western (1970-1h55) avec J. Wayne La guerre de la cession terminée, le colonel Cord McNally, de l'ex-Union, part à la recherche de ceux de l'ex-Confédération responsable du hold-up d'un train chargé d'or. **23:00** L'appât Film

9 2050 LE MONDE D'APRÈS
INÉDIT
21:05 Doc français Un été qui dure six mois, des fleuves à sec, des montagnes sans neige à Noël, et des températures glaciaires dignes des pires films. Cela s'est produit en 2022. **23:20** 2050 Le monde d'après Film

10 LES Q D'OR
INÉDIT
20:40 Divert « Quotidien » remet ses Q d'or à celles et ceux que la réaction a aimé en 2022. Film, stand-up, acteur, actrice, journaliste, révélation... Toutes les femmes et les hommes qui ont marqué l'année sont réunis. **22:20** 90' enquêtes Mag

11 JACKPOT
FILM ♥
21:05 Comédie (2007-1h40) avec C. Diaz Joy et Jack ne se connaissent pas, mais après une nuit à Las Vegas, ils se réveillent mariés. Ils sont d'accord pour divorcer, mais Jack gagne le jackpot aux machines à sous. **23:00** Bruce Tout-Puissant Film

12 TOUT SCHUSS
FILM ♥
21:10 Comédie (2015-1h36) avec J. Garcia Pour avoir refusé d'héberger sa fille adolescente quelques jours, un écrivain branché doit s'improviser « parent accompagnateur » en classe de neige. **23:00** Budapest Film

4 JUMP !
s1e1
21:10 Série Doc En moins de deux ans, la Star montante de la pop française est passée de l'anonimat à plus total à la reconnaissance ultime, avec sa victoire de la musique et ses prestations sur plus de 200 scènes. **21:40** Cordes sensibles Doc

7 LE MEILLEUR FORGERON
INÉDIT
21:10 Divert Quatre anciens forgerons reviennent pour s'affronter. Le meilleur d'entre eux devra se mesurer à l'un des membres du jury pour espérer devenir le super champion. **22:50** Le meilleur forgeron Divert

18 MINUSCULE, LA VALLÉE DES FOURMIS PERDUES
FILM ♥ ♥
21:05 Animation (2013-1h25) Dans une paisible vallée, des fourmis noires vivent une série d'aventures extraordinaires. **22:35** Belle et Sébastien 3 : le dernier chapitre Film

20 CAMPING PARADIS
s11e4
21:00 Série française Jessica et François se marient au camping, leurs familles respectives se rencontrent pour la première fois. Entre garagiste et notaire, ce ne sont pas vraiment les mêmes univers sociaux. **22:40** Camping Paradis Série

22 DR HARROW
10 s1e1
21:05 Série américaine Le Dr en pathologie criminelle médico-légale Daniel Harrow, un grincheux à l'humour parfois cassant, enquête sur le suicide présumé d'une jeune femme. **22:50** Dr Harrow Série

RMC
24
HORS DE CONTRÔLE
INÉDIT s5e10
21:10 Série Doc « Y'a-t-il un pilote dans l'avion ? ». La formule s'applique aux manèges à sensation. Quand le conducteur n'est pas de ceux qui embarquent à bord de l'engin, gare à la sécurité. **21:15** Hors de contrôle Doc

OR
18
CARATS
750 millièmes

le manège à
bijoux
E.Leclerc

54€

pendentif taque pailletée,
or jaune 0,73 g



LOVE

SAINT-VALENTIN

Du 1 au 14 février 2023

nos bijoux en un seul clic

www.lemanegebijoux.com

* Love = amour - RCS 339 160 946 - PHOTOS NON CONTRACTUELLES Imprimé en janvier 2023



E.Leclerc  **CARCASSONNE**
995 RUE COLBERT - TÉL. 04.68.10.20.40

**TF1****france.2****france.3****CANAL+****arte****M6**

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Amour, star et...

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Tout le monde...
11:20 Championnats...
12:55 Météo
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...

08:30 Okoo vacances
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Le Renard
16:15 Duels en familles
17:00 Slam
17:45 Questions pour...

06:10 Le cercle
07:00 En aparté
07:30 Conversations...
07:58 La boîte à questions
08:03 Les cahiers d'Esther
08:05 Hip Hop...
09:30 1h30 Max
10:40 Gad Elmaleh...
12:40 Clique

07:10 Arte journal junior
07:15 Norvège...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Pasteur et Koch...
11:05 Le blob, un génie...
11:55 Sa Majesté...
13:35 125, rue Montmartre
15:15 Des volcans et...
15:45 Quand l'Europe...

07:30 Presto ! Le manoir...
07:50 Alvinnn !!! et les...
08:20 Idéfix et les...
08:40 Les filles de Dad
09:20 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45

21:10 SÉRIE**21:10 SÉRIE****21:10 MAG****21:00 FILM****20:55 FILM****21:10 JEU**

THE RESIDENT
10 INÉDIT s4e12
Série américaine
Nic et Conrad ont prévu de passer une journée de détente avant l'arrivée du bébé, en vain. En effet, ils font un détour pour passer voir un patient chez lui, mal en point. Ils doivent l'amener à Chastain.

L'ABÏME
10 INÉDIT s1e1
Série française
Elsa et Laurent Lacaze ont tout du couple modèle. Mariés depuis vingt ans et toujours très amoureux, ils sont les parents aimants de Lucie, une adolescente. Un matin, Elsa ne rentre pas de son jogging.

DES RACINES ET DES AILES
A la rencontre de celles et ceux qui vivent au coeur des montagnes les plus australes du massif alpin français. Des personnalités engagées et très attachées à leur environnement et à leur patrimoine.

FATHER OF THE BRIDE
10 INÉDIT FILM ♥♥
Comédie (2022-1h57) avec A. Garcia
Self-made man d'origine cubaine traverse une crise conjugale. La coupe se remplit lorsque sa fille lui annonce qu'elle se marie avec un mexicain. Romance et tourbillon.

LES INNOCENTES
FILM ♥♥
Drame (2015-1h55) avec L. de Laège
Pologne, 1945, une jeune interne de la Croix-Rouge chargée de soigner les rescapés français avant leur rapatriement, est appelée au secours par une religieuse polonaise. Envoutant et bouleversant.

QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ?
10 INÉDIT
Jeu
Ils viennent de la France entière, ont des parcours et des âges différents. Ils ont tous une idée qui va peut-être changer le quotidien des Français. Reste à convaincre des investisseurs.

22:50 THE RESIDENT
10 INÉDIT s4e14
Série Alors que tout allait bien, l'état de santé de la mère d'AJ se dégrade. Elle souffre d'une fracture de la colonne vertébrale qu'il faut opérer.
23:40 The Flight
Attendait Série

22:55 LA FIN DU GENRE ?
10 INÉDIT
Doc La non-binarité. Un nouveau mot qui «buzz». Les personnes non-binaires, ne se reconnaissent ni homme ni femme, ou tantôt l'un tantôt l'autre.
00:00 Yonaguni
Doc

23:10 ENQUÊTES DE RÉGION
10 INÉDIT
Mag L'émission propose aux téléspectateurs des magazines d'information diffusés simultanément dans chaque région.
00:00 La France en vrai
Mag

23:10 LA TRAVERSÉE
10 INÉDIT FILM ♥♥
Comédie (2021-1h49) avec A. Ivanov Stéphanie et Alex s'occupent de jeunes déscolarisés. Pendant un séjour, tous traversent la Méditerranée. De la bienveillance.
00:55 La nuit où... Série

22:45 MILAN KUNDERA ODYSSEE
10 INÉDIT s1e5
DES ILLUSIONS TRAHIES Doc
Écrivain parmi les plus lus au monde, il a fait du roman sa patrie.
23:40 Nous étions de ceux-là
Doc

23:10 QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ? LA SUITE
10 INÉDIT
Divert
Suite à leur apparition dans la seconde saison, leur société s'est développée et ils ont dû franchir des étapes.
00:00 Qui veut être mon associé ? Divert

5
LA GRANDE LIBRAIRIE
10 INÉDIT
21:00 Mag Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire.
22:30 C ce soir Mag

8
MAGELLAN ET MONGEVILLE
10 INÉDIT
21:20 Téléfilm français En pleine nuit, deux femmes sont percutées au bord d'une route par un chauffard. Sabine est tuée, et Laurence a survécu. Le conducteur a pris la fuite.
22:10 Mongeville Série

9
INSÉPARABLES
FILM ♥♥♥
21:05 Comédie (2019-1h34) avec A. Sylla Mika, un petit escroc a fait un rapide tour en prison, ou sévissait «Poutine», cinglé et imprévisible. Très vite, Mika décide de repartir à zéro, mais Poutine débarque.
22:30 Antigang Film

10
JÉRÔME COMMANDEUR "TOUJOURS EN DOUCEUR"
21:25 Spectacle L'humoriste amoureux du verbe nous offre ici son dernier tour de piste.
22:30 Jérôme Commandeur se fait discret Spectacle

11
DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
21:05 Divert Dans nos maisons, nous entassons tous des centaines de milliers d'objets, sans en avoir toujours besoin.
22:40 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Divert

12
BLOODLINE LE PRIX DU SANG
10 INÉDIT
21:10 Téléfilm américain Que se passe-t-il lorsque le patriarcat d'une riche famille décade, laissant à sa veuve et sa fille un héritage secret qui menace de détruire leurs vies ?
22:10 Sniper 8 : Assassin's End Film TV

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

14
FEU CHATTERTON AU ZENITH DE PARIS
10 INÉDIT
21:10 Concert Pop «baroque», lyrisme sombre et romantiques références littéraires et poétiques abondantes, voilà maintenant une dizaine d'années que le groupe Feu !
22:30 Les Estivaux de Culturebox Concert

17
NINJA TURTLES
FILM ♥
21:10 Action (2014-1h40) avec M. Fox Reporter pour une chaîne de télévision, April O'Neil ne poursuit qu'un seul but : dégoter le scoop qui fera d'elle une journaliste reconnue. Mais elle est cantonnée à la rubrique santé.
22:15 tokarev Film TV

18
LE MEILLEUR PÂTISSIER CÉLÉBRITÉS
10 INÉDIT
21:05 Divert Mercotte et Norbert Tarayre mettent les petits plats dans les grands pour challenger les célébrités candidates.
22:10 Le meilleur pâtissier célébrités Divert

13
VERS DES TRANSPORTS DURABLES
20:30 Doc allemand Penser la ville sans voitures, c'est l'un des défis à relever dans l'aménagement de l'espace urbain. De Barcelone à Copenhague en passant par Berlin et Paris, tour d'horizon.
22:00 Sess public Mag

20
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
10 s6e14
21:00 Série américaine Le jeune rappeur Fulla 13a vient de quitter une station de radio après avoir donné une interview et interprété son dernier titre.
22:45 New York, section criminelle Série

21
COUPE D'ALLEMAGNE
20:45 Sport Vivez le match de 8es de finale de Coupe d'Allemagne entre Nuremberg et Duiseldorf au Max-Morlock-Stadion à Nuremberg !
22:55 L'Equipe du soir Mag

22
UN MEURTRE PARFAIT
10 INÉDIT ♥
21:05 Thriller (1998-1h46) avec M. Douglas (1998-1h46) découvre que son épouse, Emily, héritière d'une riche famille, le trompe.
22:10 Storage Wars : enchères surprises Divert

23
100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE
10 INÉDIT s1e1
21:10 Série Doc La Bretagne, une région où il fait bon vivre. Mais elle a aussi un côté plus sombre.
22:10 100 jours avec les policiers du Var Doc

24
CHALET SUR MESURE
10 INÉDIT s3e1
21:10 Série Doc Nous retrouvons les fustiers en pleine action
Andréa, Cyprien et Hugo mènent une véritable course contre la montre à Fondue-le-Haut.
22:25 Chalets sur mesure Doc

25
SOUVIENS-TOI
21:05 Téléfilm français Émilie et Marc s'installent dans une maison en bord de mer. Pour ce couple, il s'agit d'un nouveau départ pour tenter de surmonter le traumatisme lié à la mort de leur fils survenue il y a 5 ans.
22:00 Crimes Mag

ZAPPEUR.COM



**SPÉCIALISTE
DE LA FERRONNERIE,
SERRURERIE-MÉTALLERIE**

*Particuliers & Professionnels
découvrez nos réalisations SUR MESURE*



Rue des Muriers - **11700 CAPENDU**
04 68 79 24 25 - contact@metal-doc.fr

TF1	france.2	france.3	CANAL+	arte	6
21:10 BALTHAZAR <small>INÉDIT</small> s5e4 Série française Balthazar est appelé sur une drôle d'affaire alors qu'il tente de remplir son rôle de père pour Alice, mais également de gérer la nuit passée avec Olivia : un car de retraités a été retrouvé vide dans un champ. 22:00 Balthazar Série 23:05 Balthazar Série	21:10 ENVOYÉ SPÉCIAL <small>INÉDIT</small> Magazine Depuis des mois, pas une semaine ne passe sans que Dernière rénovation, Just stop oil ou Extinction rébellion n'organisent une opération coup-de-poing. Dans ces organisations, beaucoup de jeunes. 23:00 Complément d'enquête Mag 00:45 13h15 le dimanche Mag	21:10 LES BRUMES DU SOUVENIR <small>INÉDIT</small> Téléfilm français Verdun, au coeur de la zone rouge. Jean Mercier, maire de la commune fantôme de Bezonvaux, est retrouvé assassiné. L'enquête est confiée à Clara Merisi, capitaine de la police criminelle de Nancy. 22:55 La France en vrai Mag 00:40 Secrets d'Histoire Mag	21:00 THE HEAD <small>INÉDIT</small> s2e3 Série espagnole Les tests ADN ont confondu Charlie. Assassin présumé de Kowalski et probablement de Zack, l'homme d'équipage est enfermé dans une cabine, au grand désespoir de son frère Oscar, déterminé à le libérer. 22:30 Voyages au bout de l'effort Doc 23:30 Kung-Fu Zohra Film	20:55 PROFESSION REPORTER <small>INÉDIT</small> s1e4 Série australienne Tandis qu'Helen se prépare avec angoisse à rencontrer la mère de Dale, Geoff vit les signes avant-coureurs d'un arrêt cardiaque. À la rédaction, on prépare l'annonce du mariage du prince Andrew. 23:35 Ondes de choc Film TV 00:45 Ondes de choc Film TV	21:10 BRIDGET JONESES BABY <small>FILM</small> ♥♥ Comédie (2016-2h02) avec R. Zellweger À 43 printemps, l'horloge biologique tourne toujours pour Bridget. Son anniversaire correspond aussi au jour des funérailles de Daniel. Un triangle amoureux... 23:20 Le Journal de Bridget Joneses Film 01:00 Bridget Joneses, l'âge de... Film

5 MYSTÉRIEUX INSECTES, SUR LA PISTE DES ORIGINES <small>INÉDIT</small> 21:00 Doc français Les insectes occupent tous les écosystèmes de notre planète. Un monde étonnant, fascinant et pourtant longtemps ignoré. 22:55 Ce soir Mag	8 MARIAGE CHEZ LES BODIN'S <small>FILM</small> ♥ 21:20 Comédie (2007-1h30) avec J. Fraiscinet Christian, 50 ans, va se marier avec Claudine, la cantinière de l'école du village. Il vit sous le coup de sa mère Marie. 23:05 Les Municipaux (trop c'est trop) Film	9 LE MARRAKECH DU RIRE 2022 21:05 Spectacle Le Marrakech du rire est de retour et souffle ses dix bougies cette année ! Pour célébrer cet événement, Jamel Debbouze nous offre un gala exceptionnel. 22:50 Jamel Debbouze : "Maintenant ou Jamel" Spectacle	10 LE JOUR D'APRÈS <small>FILM</small> ♥♥ 21:25 Science-fiction (2004-2h00) avec D. Quaid Un changement climatique soudain a entraîné de gigantesques bouleversements. À New York, où une tempête de glace rage, tout un météorologue tente de sauver son fils. 23:20 90' enquêtes Mag	11 TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES <small>INÉDIT</small> 21:05 Divert À chaque rencontre, le client se voit proposer plusieurs dessins par les tatoueurs, à lui de choisir celui qu'il préfère. 23:00 Tattoo Cover... Divert	12 VOTRE PLAYLIST IDÉALE DES TUBES EN DUO <small>INÉDIT</small> 21:10 Divert Dans «Votre playlist idéale des tubes en duo», redécouvrez 40 ans de tubes interprétés à deux ! 23:00 Votre playlist idéale des tubes n°1 en France Divert
4 EN ROUTE POUR LES VICTOIRES DE LA MUSIQUE 2023 <small>INÉDIT</small> 21:10 Mag Daphné Bürki et Raphaël Yem proposeront à travers ce prime de retrouver les Lives des lauréats reçus dans Culturebox. 22:10 Les Festivals de Culturebox 2022 Concert	7 AU COEUR DE L'ENQUÊTE <small>INÉDIT</small> 21:10 Mag Immersion au coeur des interventions quotidiennes des gendarmes et des services de secours dans les stations de ski, notamment à l'occasion du festival Tomorrowland. 23:00 Au coeur de l'enquête Mag	18 LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE <small>INÉDIT</small> 21:05 Divert Un Français sur cinq serait tatoué. Et ce chiffre ne cesse d'augmenter, tout comme le nombre de salons. 22:30 Les secrets des plus grandes	20 VALENTINE'S DAY <small>FILM</small> ♥ 21:00 Comédie (2009-2h05) avec B. Cooper À Los Angeles, le jour de St-Valentin, les destins croisés de couples qui se séparent ou se retrouvent et d'hommes et de femmes célibataires qui se rencontrent. 23:15 Célibataire, mode d'emploi Film	22 LES REINES DE LA ROUTE <small>INÉDIT</small> 21:05 Divert Frédérique continue sa mission en convoi exceptionnel avec l'aide d'une voiture pilote. Elle doit absolument rester calme. 22:10 Les reines de la route Divert	24 ENCHÈRES MÉCANIQUES <small>INÉDIT</small> s2e1 21:10 Série Doc Philippe Lelouche, Florian Meunier et Maxime Lepissier vont venir en aide à l'Anglaise, propriétaire d'une Porsche Cayenne. 22:00 Enchères mécaniques Doc

VENDREDI 10 FÉVRIER 2023

TF1	france.2	france.3	CANAL+	arte	6
21:10 LES 12 COUPS DE L'AMOUR <small>INÉDIT</small> Divertissement Cette année, nous allons célébrer la Saint-Valentin avec Jean-Luc, le Mister Love d'un soir, et quatre couples d'amoureux fous, à l'occasion de la toute première édition des «12 coups de l'amour». 23:50 Vendredi, tout est permis avec Arthur Divert	21:10 LES VICTOIRES DE LA MUSIQUE 2023 <small>INÉDIT</small> Divertissement Pour cette 38e édition, autour du grand orchestre composé de 28 musiciens dirigés par Stéphane Gaubert, nous retrouverons en live et en direct tous les artistes nommés. 00:15 À l'instinct Film TV 01:40 Ça commence aujourd'hui Mag	21:10 CRIME DANS L'HÉRAULT <small>INÉDIT</small> ♥♥ Téléfilm français La patronne d'une boîte de nuit huppée du Cap d'Agde est retrouvée assassinée dans son bureau. La piste d'un crime crapuleux semble se dessiner quand un second meurtre est commis. 22:40 Crime dans le Larzac Film TV 00:20 300 chœurs... Divert	21:00 MENTEUR <small>INÉDIT</small> ♥ Comédie (2022-1h33) avec T. Boudali Jérôme se tire de n'importe quelle situation en inventant des histoires, plus farfelues les unes que les autres. Mais un matin, il se rend compte que ses mensonges se réalisent. Burlesque ! 22:40 Les 10 ans du Bagel Divert 23:45 Irréductible Film	20:55 TOUTE LA VÉRITÉ : AVATAR MEURTRIER <small>INÉDIT</small> ♥♥ Téléfilm allemand Après un accident de la route, le corps sans vie d'une fille de 16 ans est retrouvé dans le coffre d'une voiture appartenant à un dealer. 22:30 "Retour vers le futur" - Voyage dans le temps, american dream	21:10 VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE <small>FILM</small> ♥♥♥ Animation (2016-1h43) Vaiana, une jeune fille téméraire, se lance dans un voyage audacieux et parcourt l'océan Pacifique. D'une beauté renversante ! 23:00 Le fic de Beverly Hills Film 00:55 Un prof pas comme les autres 2 Film

5 SEPT ANS AU TIBET <small>FILM</small> ♥ 21:00 Biographie (1997-2h10) avec B. Pitt 1939, l'alpiniste autrichien pro-nazi Heinrich Harrer part explorer l'Himalaya. En 1944, il noue avec le jeune dalaï-lama un lien intense. 23:15 Bartabas et Tsar, entretiens silencieux Doc	8 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE <small>INÉDIT</small> 21:20 Divert Depuis l'été dernier, «Y'a que la vérité qui compte» a connu un succès digital sans précédent pour un show télé français. 23:00 Y'a que la vérité qui compte Divert	9 ENQUÊTE D'ACTION 90' <small>INÉDIT</small> 21:05 Mag La Brigade de recherches (BRI) de Paris est la seule unité en France à intervenir sur les situations à haut risque et à mener des enquêtes de police judiciaire au long cours. 23:00 Enquête d'action Mag	10 90' ENQUÊTES <small>INÉDIT</small> 21:25 Mag Du très huppé quartier des Champs-Élysées aux faubourgs populaires de l'Est parisien, les policiers de brigade anti-criminalité traquent les délinquants. Leur spécialité : le flagrant délit. 22:45 90' enquêtes Mag	11 FAMILLES NOMBREUSES LA VIE EN XXL <small>INÉDIT</small> 21:05 Divert Au départ ils ont eu un enfant, puis un deuxième, un troisième et la famille n'a cessé de s'agrandir... Jusqu'à neuf enfants aujourd'hui ! 22:10 Familles nombreuses : la vie en XXL Divert	12 UN GARS, UNE FILLE <small>FILM</small> s4e15 21:10 Série Française Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex et Jean, alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. 23:00 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche Spectacle
4 AUTOUR DE... 21:10 Divert Samuel Bambi, de son vrai nom Samuel Dijan, lancé à 17 ans dans le stand-up, invite quatre humoristes à se produire à ses côtés sur le thème de l'intime. Au programme : Nick Muccio, Nino Arial, Symon et Cécile Marx ! 22:45 Autour de... Divert	7 STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES 20:45 Divert Quand les boîtes à louer sont laissées à l'abandon et que leurs propriétaires ne donnent plus signe de vie, tout ce qu'il contient par ou enoches. 22:00 Storage Wars : enchères surprises Divert	18 RÉNOVATION SURPRISE, DU CHANGEMENT À LA MAISON ! <small>INÉDIT</small> 21:05 Mag Yannick et Vanessa sont parents de quatre enfants. Leur pièce à vivre leur paraît trop petite. 22:25 Rénovation surprise... Mag	20 LOVE LIFE <small>INÉDIT</small> s1e4 21:00 Série américaine Darby s'éprend de Magnus, un chef prometteur. Malgré quelques réticences, elle se laisse convaincre d'emménager avec lui. Tout semble aller pour le mieux, jusqu'à un jour où Magnus est licencié. 22:25 Love Life Série	22 HAWAII 5-0 <small>INÉDIT</small> s2e13 21:05 Série américaine Le 5-0 enquête sur le meurtre d'une adolescente et sa chambre. La jeune fille venait de voler près de 5 000 dollars à son père pour protéger sa meilleure amie. 22:50 Hawaii 5-0 Série	24 J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS... <small>FILM</small> s1e13 21:10 Série Doc Antoine de Maximy s'envole pour le Cambodge, en Asie du Sud-Est, dans la région du lac Tonlé Sap. 22:10 J'irai dormir chez vous... Doc



1 PNEU ACHETÉ

= 1 PNEU OFFERT⁽¹⁾



SUR LES PNEUS

TRACMAX

NOUVEAU

CLICK 
& **COLLECT**

Commandez **tous nos produits**
sur notre site **ROADY.FR** et
récupérez les dans votre
centre auto le plus proche.



(1) Pour l'achat et la pose de 2 pneus de marque Tracmax (montage, valve, équilibrage) dans nos ateliers le même jour de l'achat, pour le même véhicule.
Roady vous offre le second pneu. Offre valable pour les pneus tourisme, camionnette et 4x4, hors pneus hiver et runflat et sur une liste de dimension pour les pneus toutes saisons.
Voir liste des dimensions en magasin et sur ROADY.FR, pose en supplément.

Annexes: SCA AUTO - RCS 383 842 274 - SIREN au capital de 98 000 € - Siège social : 24, rue Auguste Chevalères 75737 Paris Cedex 15 - Production : NANOTERA - RCS Mulhouse B 399 372 465. (00000)
Sous réserve d'erreurs typographiques. Crédit photo : Shutterstock, 2020

Extérieur 320 x 370 cm.

-10€ sur le **parallélisme***

*Sur présentation de ce coupon. Voir conditions en magasin

CARCASSONNE - Zi pont rouge - Tél. 04 68 25 79 03

ENTREZ PAR LA GRANDE PORTE

LES BONS PLANS DE FÉVRIER

PVC
SAO PAULO

3 190€

TTC / POSÉ⁽¹⁾



ALU
BAROQUE

3 490€

TTC / POSÉ⁽¹⁾



Devis gratuits

TRYBA CARCASSONNE
5, chemin de Cucurnis
(Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Avenue François
Clamens
09 62 63 30 03

PROMOTIONS DE PRINTEMPS

**PERGOLA
BIOCLIMATIQUE**



CUISINE D'ÉTÉ



-15%

pour votre projet
commandé avant
le 28 février 2023



CARPORT



PORTAIL



TRYBA®

CONCEPTEUR · FABRICANT · INSTALLATEUR



08:30 Téléshopping...
10:39 Génération Ushuaïa
10:40 L' autre voyage...
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:40 Consumag
10:50 Championnats du...
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:20 13h15 le samedi
14:26 Destination 2024

08:15 Samedi Okoo
10:00 Rencontres à XV
10:35 Outremeur.gourmand
12:05 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Nouveaux nomades
13:35 Samedi d' en rire
15:15 Les carnets de Julie
17:10 Des chiffres et...

05:00 Surprise
05:10 Canalissime
05:35 Haaland, the Big...
06:25 This England...
07:30 En aparté
08:00 Vaillante
09:30 Voyage au bout...
10:30 Menteur
12:05 L'heb'd'Hollywood

07:15 Épidémies...
08:39 Géo reportage
08:40 Argentine...
09:35 Invitation au voyage
10:35 L'eau dans tous...
11:20 Costa Rica, le réveil...
12:05 Kenya - Au rythme...
15:05 Naledi...
17:15 Les orpailleurs...

06:00 M6 Music
07:00 Absolution stars
10:10 66 minutes...
11:50 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:30 Chasseurs d'appart
19:45 Le 19.45

21:10 DIVERT

21:10 FILM TV

21:10 DIVERT

20:00 SPORT

20:50 DOC

21:10 SÉRIE



NINJA WARRIOR
INÉDIT
Divertissement
 «Ninja Warrior, le parcours des héros» propose une grande finale exceptionnelle ! La septième édition de «Ninja Warrior» a tenu toutes ses promesses tant le niveau est élevé et tant le parcours a surpris les candidats.

LA VENGEANCE SANS VISAGE
INÉDIT
Téléfilm français
 Marie est lourdement handicapée. Un amant l'a manipulée pour préparer un braquage. Une autre a saboté son parachute. Bilan : 3000 mètres de chute, un an d'hôpital et un corps en miettes.

LE GRAND SHOW DE L'HUMOUR
INÉDIT
Divertissement
 Jean-Luc Lemoine vous révèle le classement 2023 de vos humoristes préférés d'après un grand sondage. Le présentateur est entouré de stars de l'humour qui jouent leurs sketches les plus drôles.

COUPE DU MONDE DES CLUBS
Sport
 Les participants : Real Madrid (Espagne), Flamengo (Brésil), Seattle Sounders (États-Unis), Wydad AC (Maroc), Al-Hilal FC (Arabie saoudite), Auckland City (Nouvelle-Zélande) et Al Ahly SC (Égypte).

ANTARCTICA, SUR LES TRACES DE L'EMPEREUR
Doc français
 L'Antarctique subit à distance les conséquences néfastes des activités humaines. Aujourd'hui, plusieurs signes inquiétants sur la biodiversité et le cycle de la glace apparaissent.

BLANCA
INÉDIT s1e11
Série italienne
 Le corps de Carmine Russo est retrouvé à son domicile. Il se serait suicidé, mais Blanca est persuadée qu'il avait découvert un élément compromettant sur les circonstances de la mort de sa soeur.

23:35 **NINJA WARRIOR, LES COULISSES DES HÉROS**
INÉDIT Doc
 Ce n'est pas seulement une aventure, mais un défi immense.
00:40 Programmes de la nuit Mag

22:50 **QUELLE ÉPOQUE !**
INÉDIT Divert
 Ce talk-show qui se veut drôle et festif est une émission de société et de divertissement qui va raconter notre époque.
01:00 Les enfants de la télé Divert

23:10 **COLUCHE, UNE ÉPOQUE FORMIDABLE**
INÉDIT Doc
 Gérard Jugnot nous raconte son ami Coluche, tour à tour humoriste, animateur radio, acteur...
01:25 Le voyage dans la Lune Opéra

22:15 **BULLET TRAIN**
INÉDIT Film
 Action (2022-2h06) avec B. Pitt Coccinelle, tueur à gages maladroite doit remplacer un collègue. Sa mission : s'emparer d'une mallette. Déjanté.
00:20 Decision to Leave Film

22:25 **LES GOUFFRES BÉANTS DE L'ARCTIQUE**
INÉDIT Doc
 Doc En Sibérie, avec la fonte du pergélisol, d'étranges cratères apparaissent dans la toundra.
23:20 Orques en péril Doc

23:10 **BLANCA** Série
s1e7
 L'équipe de Bagicalupo enquête sur un trafic d'objets nazis qui a conduit sur la piste d'un club de plongée. Blanca propose d'y faire un stage incognito.
00:15 Blanca Série

5
ÉCHAPPÉES BELLES
INÉDIT
21:00 Mag «Le Nordeste, de plage en plage» ; «La street food bahianaise» ; «La conscience noire du Nordeste» ; «La Linha Verde, une route entre la forêt atlantique et l'océan» et «La Chapada Diamantina». **22:30** Échappées belles Mag

G8
LES ANNÉES SÉBASTIEN
21:15 Divert Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version remontée, plus actuelle et version rythmée. **22:30** Samedi reportage Mag

W9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
 s1e15
21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux. **23:00** La petite histoire de France Série

TMC
COLUMBO
 s5e5
21:05 Série américaine Pendant son célèbre numéro de magie, le «Grand Santini» tue son associé, Lesse Jérôme, qui le faisait chanter depuis quelque temps. Il menaçait de révéler le passé d'ancien nazi du magicien. **22:45** 90' enquêtes Mag

TFX
CHRONIQUES CRIMINELLES
21:05 Mag «Affaire Luc Lahaye la dépeçuse de Belgique». Le 6 mars 2009, à Bruxelles, Aline et Fabienne Lahaye s'inquiètent, leur père, est injoignable et «Panique à Houston». **22:50** Chroniques criminelles Mag

THE BIG BANG THEORY
 s11e10
21:10 Série américaine Pour essayer de lutter contre le stress, Sheldon et Amy appliquent des calculs mathématiques à la planification de leur mariage. **22:05** The Big Bang Theory Série

#TV
 #REPLAY
 #MAG
ZAPPEUR.COM

4
LES CLEFS DE L'ORCHESTRE DE JEAN-FRANÇOIS ZYCEL
INÉDIT
21:10 Mag Nous voici plongés au cœur de l'orchestre et de l'imagination entremêlée du compositeur suisse. **22:40** Roméo et Juliette Ballet

GSTAR
ÉTAT PARANORMAL
INÉDIT s3e1
21:10 Série Doc Julie et sa famille sont témoins de manifestations étranges dans leur maison. Depuis plusieurs années, ils perçoivent des spectres et sont persuadés d'être observés. **22:20** État paranormal Doc

gulli
LEGO MASTERS USA LES ROIS DE LA BRIQUE
INÉDIT
21:05 Divert Deux équipes vont construire chacune une voiture et participer à une course automobile pleine de rebondissements. **22:45** Lego Masters USA... Divert

LCP
LA GRANDE DES TOILETTES
21:00 Doc français. Dans le monde des toilettes vient une révolution sans équivalent depuis le XIXe siècle. Bill Gates investit des millions pour développer de nouveaux sanitaires. **22:00** Un monde en doc Mag

TF SÉRIES
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
 s5e4
21:00 Série française Sandra est une femme qui a tout pour être heureuse. Elle doit épouser Yves, dont elle est amoureuse. Et pourtant, en pleine cérémonie, elle dit non. **22:55** Joséphine, ange gardien Série

L'EQUIPE
MEETING DE PARIS INDOOR
21:05 Sport Suivez la 6ème édition du meeting paris indoor en direct de l'Accor Arena. Les plus grandes stars de la planète seront présentes pour ce rendez-vous ! **23:05** UFC Classiques MMA Sport

6ter
FAMILLES EXTRAORDINAIRES
21:05 Mag Face aux défis du XXIe siècle, trois familles ont décidé de réagir ! Pour sauver la planète, elles vont se débarrasser de leurs mauvaises habitudes. **23:20** Familles extraordinaires Mag

RMC
RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE RESTONS GROUPEÉS
21:10 Divert Après s'être auto-bannie, Kate est frappée par les éléments. Les survivalistes ont désespérément faim. **22:00** Retour à l'instinct primaire Restons groupés Divert

RMC
100 JOURS AVEC LES GENDARMES D'AIX-EN-PROVENCE
INÉDIT s1e1
21:10 Série Doc Les gendarmes le savent : au cours de leurs patrouilles, tout peut vite arriver ! **22:50** 100 jours avec les gendarmes... Doc

Chérie
GRAND HÔTEL
INÉDIT s3e3
21:05 Série espagnole Alicia et Julio ramènent Don Diego grièvement blessé de leur rencontre avec Fernando Llanes. Alors qu'Alicia veille son mari, celui-ci fait de troublantes révélations. **22:20** Grand Hôtel Série

INSTITUT

ÉCOLE

FRANÇAISE

FORMATIONS

PIZZA - PÂTES & RAVIOLI
CRÊPES & GALETTES
CUISINE ET DESSERTS
HACCP HYGIENE
CONSULTANT EN ENTREPRISE

PRO ET AMATEURS
DEMANDEURS D'EMPLOI,
SALARIÉS, RECONVERSIONS
OU CHEFS D'ENTREPRISE

Avec ou sans
diplôme, créez
votre entreprise

100%
de réussite

04 34 42 12 85
06 76 34 57 01

institutecolefrancaise.rabahzaoui@sfr.fr

*Rabah
Zaoui*



2 rue Jean-François Champollion - 11 000 Carcassonne

www.ecole-pizza.fr



10:05 Automoto
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:15 Sept à huit - Life
18:20 Sept à huit

08:05 Sagesses...
08:20 Islam
08:50 À l'origine
09:35 Présence protestante
10:35 Messe
11:40 Championnats...
13:00 13 heures
13:20 13h15 le dimanche
14:50 Maisons et hôtels...

08:15 Dimanche Okoo
09:45 Outremer.story
10:10 Parlement hebdo
10:50 Championnats...
11:45 Outremer.l'info
12:00 Dimanche en...
12:55 Nouveaux nomades
13:30 Vivement...
15:15 Thalassa

06:25 L'hebd'Hollywood
06:35 This England...
07:30 En aparté
08:00 Krypto et les...
09:45 Canalissime
10:10 La traversée
11:55 La boîte à questions
12:00 Tchi Tcha
12:45 Groland le Zapoï

07:15 Le blob, un génie...
08:10 Arte Junior, le mag
08:25 42, la réponse...
08:50 L'héritage rouge...
09:50 Bornéo...
10:35 Cuisines des terroirs
11:10 L'archipel de Hawaï
13:30 L'apparition
15:45 Sidney Poitier...

06:00 M6 Music
07:55 M6 boutique
10:55 Turbo
12:35 Sport 6
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:25 Scènes de ménages
13:40 Recherche...
15:30 Maison à vendre



ALIBI.COM
10 FILM ♥♥
Comédie (2016-1h30)
avec P. Lacheau
Grégory a créé une entreprise qui propose à ses clients des alibis infaillobles pour dissimuler n'importe quelle cacochèrie. Tout se complique lorsqu'il tombe amoureux de Flo. Désopilant.

LES CHORISTES
10 FILM ♥♥♥
Comédie (2004-1h35)
avec G. Jugnot
1949, un professeur de musique trouve un emploi de surveillant dans un internat de rééducation pour mineurs. Il va tenter de familiariser les élèves à la magie du chant. Un petit bijou franchouillard !

MCDONALD & DODDS
INÉDIT
s1e1
Série anglaise
Un groupe de cinq amis part faire une petite sortie en montgolfière, mais le vol tourne vite à l'atterrissage, ils ne sont plus que quatre. L'homme manquant est retrouvé mort.

REMONTADAS
INÉDIT
Doc
En football comme dans la vie, tout est toujours possible ! En se replongeant dans les archives, avec les protagonistes, «Remontadas» raconte l'histoire de rencontres qui sont devenues légendaires.

STARSHIP TROOPERS
FILM ♥♥♥
Science-fiction (1997-2h20)
avec C. Van Dien
Dans un monde futuristico-fasciste où la citoyenneté n'est accordée qu'aux soldats, Johnny et sa fiancée s'engagent dans l'armée. Du grand spectacle !

ZONE INTERDITE
INÉDIT
Magazine
Entre débrouillardise, ingéniosité et nouvelles manières de consommer : rencontre avec les pionniers de la maison 100% recyclée qui nous expliquent comment limiter le gaspillage.

22:55 **ESPRITS CRIMINELS**
10 s11e18
Série Savannah a été blessée par un tueur embusqué. Elle est aussitôt transportée à l'hôpital pour être opérée.

22:50 **BEAU GESTE**
Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les Festivals...

22:40 **MANHUNT SUR LA PISTE DU TUEUR**
S1E1
Série En 2004, à Londres, une jeune étudiante française est sauvagement assassinée et retrouvée dans un parc.

22:35 **L'AFFAIRE COLLINI**
INÉDIT FILM
Policier (2019-2h03)
avec E. M'Barek Pourquoi Fabrizio Collini, retraité sans histoire d'une firme automobile, a-t-il assassiné ? Efficace.

23:05 **GALLIPOLI**
FILM
Guerre (1981-1h50)
avec M. Gibson En mai 1915, durant la Première Guerre mondiale, deux amis australiens s'engagent pour aller combattre. Poignant !

23:10 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
INÉDIT
Mag Avec sa civilisation millénaire, son patrimoine archéologique et la beauté du Nil, l'Égypte est l'une des destinations préférées.

23:40 **Esprits criminels**
Série

23:54 **Histoires courtes**
Mag

23:25 **Manhunt : sur la piste du tueur**
Série

00:30 **Terror on the Prairie**
Film

00:50 **"Macbeth" ... Opéra**

00:20 **Enquête exclusive**
Mag

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

G8 8
LA FABRIQUE DU MENSONGE
INÉDIT s4e2
20:55 Série Doc Johnny Deep vs Amber Heard, c'est l'histoire de deux stars d'Hollywood qui s'accusent de violences conjugales lors d'un procès. 22:55 La France catholique face à la Shoah Doc

W9 9
LA BELLE ET LA BÊTE
10 FILM ♥
21:05 Fantastique (2013-1h50)
avec V. Cassel En 1810, après un naufrage, un marchand ruine doit s'exiler. Un jour, l'une de ses filles, Belle, fait la connaissance de l'occupant du château voisin, la Bête. 23:10 Les reines du ring Film

TMC 10
SECTION DE RECHERCHES
10 s13e9
21:05 Série française La famille Dellès s'est volatilisée. Le père, ténor, le barreau, la mère, à la tête d'une association caritative, et leur fille de 19 ans, violoniste prodige. 22:05 Section de recherches Série

TFX 11
EDGE OF TOMORROW
FILM ♥♥
21:05 Science-fiction (2014-1h43)
avec T. Cruise Dans un futur proche, le commandant William Cage est envoyé dans ce qui ressemble à une mission-suicide. Bientôt tué par des extraterrestres, il ressuscite. 23:10 Chroniques criminelles Mag

RFJ 12
QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
INÉDIT s1e4
21:10 Série Doc Le 14 février, c'est la Saint-Valentin, la fête des amoureux. Tradition qui remonte à la Rome antique où l'on offre à celui ou celle que l'on aime un cadeau. 22:55 Quotidiens hors du commun Doc

4 14
UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ
21:10 Théâtre Michel, passionné de jazz, vient de terminer un album "rate" où il projette d'écouter tranquillement dans son salon. Mais le monde entier semble en avoir décidé autrement ! 22:50 Kadoc Théâtre

GSTAR 17
CHICAGO FIRE
10 INÉDIT s8e12
21:10 Série américaine Une affaire de fausses alertes incendie à la Stover Academie, une école privée, pose de sérieux problèmes, d'autant que l'administration de l'école n'est pas coopérative. 22:45 Chicago Fire Série

gulli 18
NÉS EN CHINE
FILM
21:05 Documentaire (2016-1h16)
Sur les terres sauvages de la Chine, les destins de trois familles d'animaux s'entrecroisent : le panda majestueux, l'astucieux singe doré et l'insaisissable panthère des neiges. 22:25 E=M6 Family Mag

LCP 13
REMBOB'INA
21:00 Mag En présence d'acteurs ou de témoins de l'époque et de spécialistes des archives de l'INA, Patrick Cohen revient sur les programmes qui ont marqué les esprits et l'histoire du petit écran. 21:00 Les grands entretiens de Mazarine Mitterrand Pinget Mag

TF 20
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
10 s6e16
21:00 Série américaine Mike Logan enquête sur le passé d'un vieil ami juriste empoisonné au polonium. Il découvre l'histoire d'un otage américain en Palestine. 22:55 New York, section criminelle Série

L'ÉQUIPE 21
PREMIER LEAGUE
INÉDIT
20:10 Sport La nouvelle saison de Premier League commence dans la SSE Arena, à Belfast. C'est la première étape d'un circuit qui en comptera 17, disputées chaque jeudi. 22:35 L'Équipe du soir Mag

6ter 22
ASTÉRIX ET LA SURPRISE DE CÉSAR
FILM ♥♥
20:50 Animation (1984-1h14)
Astérix et Obélix vont à Rome pour être gladiateurs. 22:15 Astérix et les Vikings Film

RMF 23
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag Trois fois jugée. Trois fois condamnée. Pour la justice, il n'y a aucun doute, le 16 juillet 2000, vers minuit, Edwige Alessandri a tué son mari. 22:55 Faites entrer l'accusé Mag

RMF 24
ALASKA, LA DERNIÈRE FRONTIÈRE
INÉDIT
21:10 Divert Otto envisage d'abandonner l'élevage. 23:00 Alaska, la dernière Frontière Divert

Chérie 25
LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE
S1E1
21:05 Série française Des crimes, se succèdent en province, à chaque fois précédés d'une lettre à la police. 23:00 Les petits meurtres... Série

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

FENÊTRES • VOLETS • PORTES • BAIES ALUMINIUM • PORTAIL
PORTES DE GARAGE • VÉRANDAS • PERGOLA BIOCLIMATIQUE



*Un professionnel
à votre portée
depuis plus de 25 ans*

- L'ÉTUDE PERSONNALISÉE ET UN DEVIS GRATUIT
- LE SUR-MESURE POUR RÉPONDRE À TOUTES MES ATTENTES
- LA SÉLECTION DE PRODUITS DE QUALITÉS

Pose par nos équipes



VOLET ROULANT
SOLAIRE 100 % AUTONOME
sans travaux de raccordement
aussi bien en neuf qu'en rénovation...



Plusieurs coloris disponibles dont bi-coloration

Modèle aluminium de 72mm d'épaisseur

Pose en neuf ou en rénovation

Serrure de sécurité 5 points.

Fabrication française

Sur mesure

K·LINE
LA FENÊTRE LUMIÈRE

À PARTIR DE
2290€ TTC
POSE COMPRISE

DE NOMBREUX MODÈLES SONT DISPONIBLES
SHOWROOM AU MAGASIN DE PEZENS

FMA
FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

Route de Caux et Sauzens - 11 170 PEZENS
04 68 24 88 87 • contact@fma11.fr
www.fma11.fr

VOTRE DOUCHE FINANCÉE PAR



Douche Essentielle

06 03 80 72 64

**12 RUE JEAN MONNET, 11000
CARCASSONNE**

DOUCHE SÉCURISÉE PAR LES AIDES !

Votre projet en 4 étapes

1

PRISE DE
RENDEZ-VOUS



Contactez **Sacha**, votre
conseiller au
06 03 80 72 64

2

VISITE & DEVIS
GRATUITS



Visite technique suivie de
la préparation de votre
devis **gratuitement**.

3

CRÉATION DE VOTRE
DOSSIER D'AIDES



Douche Essentielle
vous **accompagne** pour la
création de votre dossier
de demande d'aides !

4

INSTALLATION DE VOTRE
DOUCHE SÉCURISÉE



Une fois votre dossier
validé, **nos**
installateurs
s'occupent de votre
douche sécurisée en
2 JOURS SEULEMENT !

LES AIDES CONCERNENT LES PERSONNES :

- 1) RETRAITÉES, 2) EN PERTE D'AUTONOMIE,
- 3) EN SITUATION DE HANDICAP.



08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Un amour hors...

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:45 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:50 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie

08:30 Okoo vacances
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Le Renard
16:15 Duels en familles
17:00 Slam
17:45 Questions pour...

06:30 Surprise
07:05 En aparté
07:35 Conversations...
08:07 La boîte à questions
08:12 Les cahiers d'Esther
08:15 Les aventures...
09:50 Jamel Comedy Club
10:20 Sniper Redemption
12:50 Clique

07:15 Canada, le pays...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Rooibos, le thé...
10:20 Estonie, au secours...
11:10 Norvège : le bois...
12:05 Sa Majesté...
13:00 Arte Regards
13:35 Toute la vérité...
15:20 Des volcans...

07:00 Presto ! Le manoir...
07:25 Alvin!!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45



ASTÉRIX ET OBÉLIX CONTRE CÉSAR
FILM ♥
Comédie (1999-1h45) avec C. Clavier
La Gaule, en l'an 50. Au moment où César se prépare à envahir l'Angleterre, il apprend qu'un petit village tient en échec ses troupes. Fidéle à la BD.

L'ÎLE PRINCESSE
10 INÉDIT s1e1
Série française
Penhic est une île sans histoires jusqu'à un jour où une vingtaine d'activistes armés débarquent et confinent tous les habitants dans l'école du village. Alpha, leur chef a tout prévu.

KNOCK
FILM ♥♥♥
Comédie (2017-1h53) avec O. Sy
Partant du postulat que tout bien portant est un malade qui s'ignore, un amaqueur devenu médecin fait croire à la population d'un petit village qu'elle est potentiellement malade. Solaire et émouvant.

DJANGO
INÉDIT s1e1
Série française
Texas, 1872. John Ellis, ancien esclave, et Sarah, une orpheline, ont fondé une ville de parias qui accueille des hommes et des femmes de toutes origines, de toutes races et toutes croyances ; une terre d'égalité.

LE TALENTEUX MR. RIPLEY
FILM ♥♥
Policier (1999-2h15) avec M. Damon
Fasciné par la vie de luxe menée par le fils d'un riche Américain, un jeune roturier se trouve pris dans une spirale. Scénario diaboliquement astucieux.

PATRON INCOGNITO
INÉDIT
Divertissement
C'est au tour du patron de MDA Discout de passer incognito ! Michel Vieira a intégré l'enseignement il y a trente-huit ans en tant que dépanneur. Il a gravi les échelons avant de devenir président en 2007.

23:10 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**
s10e13
Série Une petite fille est enlevée au domicile de ses parents. Les enquêteurs découvrent que son grand-père est un célèbre criminel.

23:00 **DANS LES YEUX D'OLIVIER MAG**
INÉDIT
Olivier Delacroix part à la rencontre de ceux qui menaient une existence normale quand du jour au lendemain, leur vie a basculé.

23:05 **LES BÉNÉVOLES DU CHASSE-NEIGE**
INÉDIT
Doc Montmin est un joli petit village de Haute-Savoie, mais aussi une toute petite station de ski qui résiste à la fatalité.

22:50 **LE LATE SPORT**
INÉDIT
360 Mag Un tour complet de l'actualité du sport : football, rugby, golf et sports mécaniques, formule 1 et MotoGP, avec des débats, des infos et des images inédites.

23:05 **THOMAS LE DISSIDENT**
INÉDIT
FILM ♥♥
Biographique (2021-2h30) avec A. Schuch
La vie de l'écrivain, poète et cinéaste allemand Thomas Brasch, étudiant rebelle. Portrait d'un artiste dissident.

22:55 **PATRON INCOGNITO**
Divert
La chaîne de restauration rapide Pokawa est passée de la cuisine de deux copains livreurs à 80 points de vente en seulement cinq ans.

5
SUR LE FRONT
INÉDIT
21:00 Mag Le prix de nos billets de train a augmenté de 5% alors qu'au même moment, l'Espagne expérimente les trains régionaux gratuits. Pourquoi est-ce si souvent moins cher de voyager en avion plutôt qu'en train ? 22:45 C ce soir Mag

COMMISSAIRE MAGELLAN
s5e1
21:20 Série française Au cours d'une partie de chasse, Hubert Moullot, grand patron dans l'industrie de la bière, est tué d'une balle en plein cœur.
22:10 Commissaire Magellan Série

LE LIVRE DE LA JUNGLE
FILM ♥♥
21:05 Aventures (2016-1h40) avec N. Sethi Mowgli n'est plus le bienvenu depuis que le redoutable tigre Shere Khan promet d'éliminer celui qui il considère comme une menace.
23:00 Rasta Rockett Film

STAR WARS : ÉPIS.8 LES DERNIERS JEDI
FILM ♥♥
21:25 Science-fiction (2017-2h30) avec D. Ridley Les membres de la Résistance sont traqués sans relâche par les forces du Premier Ordre.
00:10 Star Wars : Episode 7 - Le réveil de la Force Film

APPELS D'URGENCE
21:05 Mag Région charnière entre la France, la Suisse et l'Allemagne, le territoire de Belfort est un noeud de communication vital entre ces trois pays avec une circulation infernale.
22:00 Appels d'urgence Mag

CRIMES
10 INÉDIT
21:10 Mag Au sommaire : « Turbulences mortelles à Bâle-Mulhouse », Jean est un contrôleur aérien de 35 ans. Il exerce ce métier, qui le passionne, depuis plus de dix ans et « Un mort sans cadavre à Epernay ».
23:00 Crimes Mag

#TV
#REPLAY
#MAG
ZAPPEUR.COM

4
FACE B COMME BOSS L'AUTRE HISTOIRE D'HENRI SALVADOR
21:10 Doc À l'occasion du centenaire de sa naissance, l'humoriste Elie Semouri, lui aussi chanteur, a voulu rendre un hommage à Henri Salvador.
22:05 Fanfant Family Doc

LE GRAND BÉTISIER
INÉDIT
21:10 Divert Au menu, les images plus drôles de l'année avec de l'inédit, du malicieux, du craquant. Bref, de quoi régaler vos envies de fous rires !
23:05 Les duos impossibles de Jérémy Ferrari Spectacle

TINY HOUSE NATION
21:05 Divert Passionnés d'alpinisme, les ingénieurs Luke et Tina passent une grande partie de leurs loisirs à escalader des montagnes à travers le monde.
22:45 Tiny House Nation Divert

SÉANCE PUBLIQUE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
21:15 Mag À l'heure où le gouvernement veut allonger la durée du temps de travail, la rue se fait entendre. Mais la bataille se joue aussi dans l'hémicycle de l'Assemblée nationale.
22:00 Sens public Mag

COUP DE FOUJRE EN ANDALOUSIE
21:00 Téléfilm français À l'occasion du mariage de sa soeur, Claire débarque en Andalousie. Lorsque la soeur de Claire disparaît, elle parcourt l'Andalousie avec son beau-frère.
23:00 Coup de foudre à Bangkok Film TV

CHAMPIONNAT DE LA NFL
21:05 Sport Ce match opposera le vainqueur de la finale de la Conférence AFC à celui qui sera champion de la Conférence NFC (San Francisco 49ers ou Philadelphia Eagles).
23:10 L'Equipe du soir Mag

BONÉS
s2e6
20:00 Série américaine Une explosion a lieu dans une chambre d'un hôtel. Booth et Brennan doivent identifier les victimes et enquêter sur les circonstances de l'accident.
21:05 Kameelott Série

LES GRANDES ENIGMES DE L'HISTOIRE
INÉDIT
21:10 Doc anglais Les archéologues mettent au jour des trésors chargés d'histoire.
22:05 Les grandes énigmes de l'histoire Doc

CASSE XXL LES ROIS DE LA PIÈCE AUTO
INÉDIT
21:10 Doc Près d'1,5 million de véhicules deviennent hors d'usage et alimentent le marché des pièces détachées.
22:50 Trésors de casse Doc

BODY OF PROOF
s1e20
21:05 Série américaine Niki Shumaker est retrouvée morte, la gorge tranchée. Son cerveau a disparu. Triste désà-vu pour Megan : elle a résolu trois meurtres similaires.
22:45 Body of Proof Série

« La force d'un groupe indépendant, la souplesse et la réactivité d'une entreprise familiale à taille humaine. »


ESCOURROU
CONSTRUCTIONS


ESCOURROU
MAISONS


ESCOBOIS
MENUISERIES



Entreprise générale de bâtiment Travaux de Gros Œuvre
Menuiserie intérieure et agencement / Constructeur de maison individuelle



545, Avenue Georges Guille
BP 50516 - 11009 Carcassonne

04 68 11 90 60

www.escourrou-sas.com
contact@escourrou-sas.com

 **ESCOURROU**
GROUPE

 **FFB**
Fédération Française du Bâtiment

 **HQE**
HAUTE QUALITÉ
ENVIRONNEMENTALE

 **QUALIBAT**
Qualité des Travaux de Bâtiment



GASTOU PLÂTRERIE
CLOISON • ISOLATION • PLAFOND

Isoler vos combles pour l'hiver!

Évitez une déperdition de chaleur de 30% et choisissez une entreprise locale implantée depuis plus de 30 ans.

La prime CEE* ou MaPrimeRenov' sont toujours disponibles !

36 rue Nicolas Copernic - 11 000 CARCASSONNE
Tél : 04 68 71 12 18 / mail : gastou.isolation@orange.fr

Siret 811 281 468 00025

www.gastou-platrerie.fr





TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



S.W.A.T
 10 INÉDIT s5e21
Série américaine
 L'équipe 20 se lance sur les traces de voleurs de statues qui viennent de décimer une famille. Tan prend sous son aile la cadette, rescapée du massacre. Chris se rend compte qu'elle tient beaucoup plus à Street.

22:45 S.w.a.t Série 23:35 S.w.a.t Série

LA FÊTE DE LA CHANSON D'AMOUR
 INÉDIT
Divertissement
 Une soirée exceptionnelle pour célébrer l'amour en chansons. Que ce soit pour déclarer sa flamme, pour se consoler d'une rupture, les chansons d'amour jalonnent nos vies.

22:45 Il était une fois l'amour à la française Doc 23:40 Il était une... Doc

LE VOYAGEUR
 10 s262
Série française
 Yann Kandinsky s'est mis au vert. Mais lorsqu'il apprend qu'Yves Cesnolle a été remis en liberté et qu'il est de nouveau accusé de la disparition d'une jeune femme, Angélique Martin, le Voyageur lève le camp.

22:40 Le Voyageur Série 00:20 Votre télé et vous Mag

LIGUE DES CHAMPIONS
 Sport
 Rendez-vous pour l'un des chocs des huitièmes de finale de la Ligue des Champions ! Le Paris-SG, éliminé à ce stade de la compétition la saison dernière, affronte le Bayern Munich, quart de finaliste de la dernière édition.

22:55 Ligue des champions... Mag 23:50 Les 10 ans du Bagel Divert

GAZPROM L'ARME PARFAITE
 INÉDIT
Doc allemand
 L'invasion de l'Ukraine par la Russie a brutalement mis en évidence les dangers que représente la dépendance des pays européens aux importations de gaz russe.

22:25 Ukraine-Russie et la guerre... Doc 00:00 Eclats d'enfance Doc

ANNIVERSAIRE SURPRISE CHEZ LES BODIN'S
 INÉDIT
Spéctacle
 Depuis sa naissance, toutes les fêtes d'anniversaire de Christian ont été des catastrophes ! Pour ses 50 ans, sa maman va tout faire pour que cet anniversaire soit inoubliable.

23:25 Anniversaire... Divert 00:00 Bienvenue chez les Bodin's Spéctacle

LA NOISETTE LE CASSE DU SIÈCLE
 INÉDIT
 21:00 Doc Riche en oméga 9, en vitamine E et en fibres, la noisette fait partie des super fruits et apporte systématiquement une petite touche de gourmandise. 22:45 C ce soir Mag

SEULS SUR LES INDOMPTÉS
 FILM ♥♥
 21:20 Western (1962-1h44) avec K. Douglas Lorsqu'il apprend que Böldi, son meilleur ami, est en prison, John W. Burns se fait incarcérer afin de l'aider. 22:55 L'homme des vallées perdues Film

PRETTY WOMAN
 FILM ♥♥♥
 21:05 Comédie (1990-1h55) avec R. Gere Edward, un riche homme d'affaires recherche le chemin de son hôtel. Une prostituée de Beverly Hills se propose alors de le lui montrer. 22:20 4 mariages et un coup de foudre Film TV

90' ENQUÊTES
 21:25 Mag La France, pays de la gastronomie, est devenue en quelques années l'eldorado de la restauration rapide et pas chère, avec ses best-sellers ! La pizza tout d'abord. Nous en mangeons 600 millions chaque année. 22:45 90' enquêtes Mag

RAMPAGE HORS DE CONTRÔLE
 10 FILM ♥♥
 21:05 Aventures (2018-1h47) avec D. Johnson À la suite d'une expérience qui tourne à la catastrophe, un génie de mutation tombe de l'espace et se retrouve sur terre. 22:05 Assassin's Creed Film

LA NUIT AU MUSÉE LE SECRET DES PHARAONS
 FILM ♥
 21:10 Comédie (2014-1h37) avec B. Stiller Larry, gardien du Muséum d'histoire naturelle, est obligé de traverser l'Atlantique pour tenter de sauver la magie. 22:05 Tout schuss Film

LE CANAPÉ
 21:10 Court métrage Baptiste s'est fait quiqué. Seul, il attend son ami Karim pour l'aider à se débarrasser du canapé, le dernier meuble de l'appartement qu'il partageait avec sa copine. Karim finit par arriver. 21:50 Ready for Love Court métrage

LE MEILLEUR FORGERON
 10 INÉDIT
 21:10 Divert Après avoir réalisé des armes hybrides au cours d'une première épreuve, les deux finalistes retourneront dans leur forge pour réaliser une arme chinoise redoutable. 22:45 Le meilleur forgeron Divert

OZZY, LA GRANDE ÉVASION
 FILM ♥
 21:05 Animation (2016-1h30) Ozzzy fait le bonheur de ses maîtres. Ceux-ci devant partir quelques mois, le confient à un luxueux hôtel pour chiens. 22:20 Minuscule, la vallée des fourmis perdues Film

CAMPING PARADIS
 s2e6
 21:00 Série française Gabriel Alvarez et son clan s'installent au camping. Tout comme le clan de leur pire ennemi, Kako ! Mais Selma, la fille de Gabriel, et Elvis, le fils de Kako, sont amoureux. 22:40 Camping Paradis Série

DR HARROW
 10 s1e4
 21:05 Série américaine Deux garçons retrouvent le corps d'une femme. Soraya se lance dans une course contre Harrow pour résoudre l'enquête du cadavre de la rivière. 22:50 Dr Harrow Série

LES GRANDES HEURES DE L'AUTOMOBILE ALLEMANDE
 INÉDIT
 21:10 Doc L'Allemagne règne aujourd'hui sur le marché des voitures haut de gamme. 22:40 Les grandes heures de l'automobile française Doc



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



THE RESIDENT
 10 INÉDIT s5e1
Série américaine
 Les urgences de Chastain se font pirater par des hackers et Kit se demande s'il faut payer la rançon ou non. Le Raptor délaisse les autres patients au profit d'une des personnes hospitalisées, car il la connaît.

22:50 The Resident Série 23:40 The Flight Attendant Série

L'ABÎME
 10 INÉDIT s1e3
Série française
 Les deux gendarmeries se coordonnent à Saint-Chamons pour retrouver Elsa, qu'on suspecte à présent de meurtre. Alors que Laurent et Lucie craignent d'être la pire, Laurent reçoit un coup de feu déterminant.

22:55 La révolte des vieux Doc 00:05 Les belles dames Doc

SECRETS D'HISTOIRE
 INÉDIT
Magazine
 Depuis le château de l'Islette, Stéphane Bern vous invite à découvrir l'histoire d'amour impossible entre Rodin et Camille Claudel, une histoire où le génie et la force des sentiments s'entremêlent.

23:05 Secrets d'Histoire Mag 00:55 Des racines et des ailes Mag

LIGUE DES CHAMPIONS
 Sport
 Ce match s'annonce très serré entre deux formations qui ne sont pas au mieux dans leurs championnats respectifs. Sur-tout Chelsea, qui figurait au 10e rang de la Premier League. Mais le club londonien a tout de même su se qualifier.

22:55 Ligue des champions... le débrief Mag 23:45 Remontades Doc

LES FANTÔMES D'ISMAËL
 10 FILM ♥♥
Thriller (2017-1h50) avec M. Cotillard
 Ismaël, cinéaste de son état, mène une vie sans histoires. Mais c'était sans compter sur le retour de sa femme, déclarée morte vingt et un ans plus tôt. Triangle amoureux !

23:05 Comment voulons-nous aimer ? Doc 00:00 Comment... Doc

NOUVELLE STAR, 20 ANS
 INÉDIT
Divertissement
 L'émission culte des années 2000, qui s'est illustrée par les succès de Julien Doré, Amel Bent, Christophe Willem, entre autres, revient pour deux soirées événements à la (re)découverte de ses grands moments.

23:10 Nouvelle Star, 20 ans Divert 23:55 Julien Doré, l'électron... Doc

LA GRANDE LIBRAIRIE
 INÉDIT
 21:00 Mag Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il confie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. 22:20 C ce soir Mag

MONGEVILLE ET MAGELLAN
 21:20 Téléfilm français Lorsque Delphine, la commissaire d'une exposition de peinture, se voit volée avec le chef-d'œuvre de la collection, tout indique un vol prémédité. 23:10 Magellan et Mongeville Film TV

TOURNOI DE FRANCE FÉMININ
 21:00 Sport Victorieuses du Tournoi de France en 2020 et 2022, les Bleues remportent leur titre en jeu face aux Danoises à Laval, au stade Francis-Le-Basser. 23:10 Le Marakkeh du rire 2022 Spéctacle

LA STORY ZELENSKY
 21:25 Doc français Depuis un an la guerre en Ukraine change l'ordre du monde. Portrait de Volodymyr Zelensky, le président ukrainien qui mène la résistance face à l'agression de Vladimir Poutine. 22:40 90' enquêtes Mag

SUPER NANNY
 INÉDIT
 21:05 Divert Jessica et Christophe ont quatre enfants. Les jumeaux Kayna et Kéyan (7 ans), un grand bonheur, mais aussi un bouleversement ! Le chamboulement s'est poursuivi avec l'arrivée de Kenzo puis de Kayslee. 22:50 Super Nanny Divert

HIGH HEAT
 10 INÉDIT
 21:05 Téléfilm américain Lorsque la mafia locale se présente pour incendier son restaurant, Ana, une chef au passé méticuleux, défend son territoire et prouve ses talents. 22:55 Bloodline : le prix du sang Film TV

CULTUREBOX FESTIVAL 2022
 21:10 Concert Profitez du rock festif et ensoleillé de Balhazar. Aller toujours plus loin. C'est avec ce postulat que le groupe de rock belge Balhazar a imaginé ce qui allait être son nouvel album. s'ands. 22:10 Culturebox Festival 2022 Concert

JOHNNY ENGLISH
 FILM ♥♥♥
 21:10 Comédie (2003-1h30) avec R. Atkinson Après les meurtres de tous leurs agents spéciaux, les services secrets britanniques sont contraints de dépêcher un espion totalement incompetent. 23:05 Ninja Turtles Film

LES AVENTURES DE TINTIN
 s1e3
 21:05 Série française Alors que Tintin et Milou sont en Inde, un mystérieux messenger chinois vient leur annoncer qu'un certain Mitsuhiro les attend à Shanghai. 22:20 Les aventures de Tintin Série

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
 s6e19
 21:00 Série américaine Une astronaute est assassinée peu avant la conférence qu'elle devait donner. Les soupçons se portent sur son supérieur et sur un astronaute. 22:45 New York, section criminelle Série

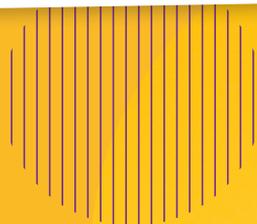
ROUGE RUBIS
 21:05 Fantastique (2013-2h02) avec M. Ehrlich Gwendolyn Shephard, jeune Londonienne de 16 ans, a la don de voir les fantômes, mais garde cela secret par crainte de passer pour folle. 22:20 La lettre perdue Film TV

CHALET SUR MESURE
 INÉDIT s3e1
 21:10 Série Doc Nous retrouvons les lustres en pleine action : Andréa, Cyprien et Hugo mènent une véritable course contre la montre à Foncine-le-Haut. 22:25 Chalet sur mesure Doc

INSCRIPTION RENTRÉE 2023

LES RENDEZ-VOUS DE

L'APPRENTISSAGE



✓
VALIDATION
PROJET
PROFESSIONNEL

✓
TÉMOIGNAGES
PROFESSIONNELS
& APPRENANTS

✓
ENTRETIENS
INDIVIDUELS

✓
ATELIERS
COACHING

✓
RÉUNIONS
D'INFORMATION
COLLECTIVE

✓
VISITES
ATELIERS
PÉDAGOGIQUES

TOUS LES MERCREDIS

14H-17H

PURPLE CAMPUS CARCASSONNE

705 AVENUE GEORGES GUILLE - T. 04 68 71 38 76

    [PURPLE-CAMPUS.COM](https://purple-campus.com)

PURPLE
CAMPUS

L'ENGAGEMENT FORMATION DE PROXIMITÉ #CCI

 **CCI OCCITANIE**
PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

 La Région
Occitanie
Pyrénées-Méditerranée

 **CCI AUDE**

<p>TF1 france.2</p> <p>21:10 </p> <p>BALTHAZAR 10 INÉDIT s5e5</p> <p>Série française Balthazar et Camille sont appelés sur une effroyable scène de crime : une famille a été exécutée sur une aire d'autoroute. Rapidement, Balthazar comprend que la famille a été créée de toute pièce.</p> <p>22:05 Balthazar Série 23:10 Balthazar Série</p>	<p>france.2</p> <p>20:40 </p> <p>ENVOYÉ SPÉCIAL MAGAZINE</p> <p>Élise Lucet et les équipes d'«Envoyé spécial», présentes sur le terrain depuis le début des combats, retrouvent les hommes et les femmes qui ont témoigné dans l'émission.</p> <p>22:10 L'évènement Mag 23:05 Complément d'enquête Mag</p>	<p>france.3</p> <p>21:10 </p> <p>LES MURS DU SOUVENIR ♥♥</p> <p>Téléfilm français Clara Merisi apprend qu'une momie habillée d'un uniforme SS est trouvée emmurée dans un vieil immeuble de Colmar. Avec son adjoint Guillaume Barot, elle contacte aussitôt François Gilbert.</p> <p>22:50 La France en vrai Mag 00:35 Faut pas rêver Mag</p>	<p>CANAL+</p> <p>21:00 </p> <p>THE HEAD INÉDIT s2e5</p> <p>Série espagnole Gloria, membre de l'équipe scientifique, est retrouvée morte avec le badge de Kowalski dans sa poche. Arthur l'accuse d'avoir voulu le tuer. Amy cherche à convaincre Yuto de voler un échantillon d'algues.</p> <p>22:40 Jérôme, les yeux dans le bleu Doc 23:35 Coupez ! Film</p>	<p>arte</p> <p>20:55 </p> <p>LA FILLE DE KIEV INÉDIT s1e1</p> <p>Série allemande Osijek, Croatie. Alors qu'il prend des photos, Igor Kozul, un pêcheur repère le corps d'une jeune fille au bord de la rivière. L'enquête est confiée à Vladimir Kovac et à sa collègue Vesna Horak.</p> <p>22:45 La fille de Kiev Série 23:40 Aux confins de l'Alaska... Doc</p>	<p>6</p> <p>21:10 </p> <p>PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET INÉDIT</p> <p>Jeu Huit binômes de candidats se lancent dans une aventure exceptionnelle en plein cœur de l'Amérique du Sud. Pour cette première étape, les huit binômes vont découvrir la Bolivie.</p> <p>23:20 Pékin Express : itinéraire bis Divert 00:20 Le fic de Beverly Hills Film</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>5</p> <p>LES 300, LA BATAILLE DES THERMOPYLES 21:00 Doc En 480 av. J.-C., la bataille des Thermopyles est l'un des plus célèbres faits d'armes de l'histoire antique. 22:50 Akrotiri, les derniers jours d'une cité antique Doc</p>	<p>8</p> <p>LUCKY FILM ♥♥</p> <p>21:20 Comédie (2020-1h30) avec M. Youn Tony, vigile et son meilleur ami, au bout du rouleau, pour sur tous les coups fumeux. Son se sortir de l'ordinaire, ils vont chien renifleur de la police. 23:05 The Boyfriend - Pourquoi lui ? Film</p>	<p>9</p> <p>LIGUE EUROPA 20:50 Sport Retrouvez le FC Nantes face à la Juventus Turin à l'occasion des 16e de finale aller de la UEFA Europa League. Suite à sa victoire sur la pelouse de l'Olympiakos, les Nantais ont fini deuxième de leur groupe. 23:00 Kaamelott Série</p>	<p>10</p> <p>JUMANJI : NEXT LEVEL FILM ♥</p> <p>21:25 Aventures (2019-2h03) avec D. Johnson Après des mois sans se voir, Bethany, Martha, Frigide et Spencer décident de se réunir. Mais Spencer manque à l'appel. 23:10 Les Visiteurs : la Révolution Film</p>	<p>11</p> <p>TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUGES 21:05 Divert Dodie, Marty Early et Diego Morales reprennent du service. Ils seront rejoints par deux nouveaux talents : Dualyulp et Myste Electric. 23:10 Tattoo cover : sauveurs de tatouages Divert</p>	<p>12</p> <p>LE SUPER BÉTISIER INÉDIT</p> <p>21:10 Divert Les images les plus drôles : stars qui dérapent, florilège de gaffes, bourdes, chutes, dérapages en tous genres, enfants terribles, animaux incontrôlables, caméras cachées. 22:40 Votre playlist idéale des tubes en duo Divert</p>
<p>4</p> <p>BÂTIMENT B INÉDIT</p> <p>21:00 Mag C'est les rendez-vous live qui célèbre les talents du rap français, réunis autour d'une des figures incontournables, le «poète» Osmo Puucino. Pour le 12e épisode, il reçoit Sniper, they'i & Souffrance. 23:45 Talc à Bercy Concert</p>	<p>7</p> <p>AU COEUR DE L'ENQUÊTE 21:10 Mag Pour faire face à des comportements de plus en plus violents, la police municipale de Dunkerque s'est dotée d'une brigade canine et d'un Groupe spécial d'intervention. 22:55 Au cœur de l'enquête Mag</p>	<p>18</p> <p>LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE INÉDIT</p> <p>21:05 Divert Camille Cerf vous invite à suivre une compétition pas comme les autres : les Olympiades des métiers ! 23:05 Les secrets des plus grandes</p>	<p>20</p> <p>INTERSTELLAR INÉDIT ♥♥</p> <p>21:00 Science-fiction (2014-2h29) avec M. McConaughey Un ex-ingénieur de la NASA décède des coordonnées qui le mènent vers un centre spatial ultra-secret. 23:55 Starship Troopers : l'invasion de Mars Film</p>	<p>22</p> <p>LES REINES DE LA ROUTE INÉDIT</p> <p>21:05 Divert Lexie reprend le volant pour une mission de dernière minute, histoire de ne pas rentrer à vide depuis Amsterdam. 22:20 Les reines de la route Divert</p>	<p>24</p> <p>ENCHÈRES MÉCANIQUES INÉDIT s1e4</p> <p>21:10 Série Doc Aujourd'hui, ce sont deux sœurs, Tatiana et Laura, qui se rendent au Old Star Garage au volant d'une Jaguar XKR. 22:20 Enchères mécaniques Doc</p>

VENDREDI 17 FÉVRIER 2023

<p>TF1 france.2</p> <p>21:10 </p> <p>VISUAL SUSPECT INÉDIT</p> <p>Divertissement «Visual Suspect» revient ! Et pour ce grand retour, Arthur vous propose une nouvelle enquête encore plus folle, pleine de nouveautés et de surprises. À ses côtés, quatre célébrités joueront les «profileurs».</p> <p>23:25 Visual Suspect Divert 01:55 Euro Millions Jeu</p>	<p>france.2</p> <p>21:10 </p> <p>LE CRIME LUI VA SI BIEN INÉDIT s2e1</p> <p>Série française Au volant d'une décapotable américaine, le cadavre de Johnny Halliday ! Enfin, son sosie. Gaby Molina et Céline Richer enquêtent dans l'univers de ceux qui cultivent leur ressemblance avec des stars.</p> <p>22:40 Basique, le concert 23:50 Le crime lui va si bien Série</p>	<p>france.3</p> <p>21:10 </p> <p>LA BOÎTE À SECRETS INÉDIT</p> <p>Divertissement Pour cette nouvelle émission de «La boîte à secrets», Faustine Bollaert accueille Salvatore Adamo, Jennifer et Michel Boujenah pour une soirée toujours plus festive et émouvante.</p> <p>23:10 La vie secrète des chansons Mag 00:10 Gaspard de Bessé Film</p>	<p>CANAL+</p> <p>21:00 </p> <p>LES MINIONS 2 IL ÉTAIT UNE FOIS GRU INÉDIT FILM</p> <p>Animation (2020-1h30) Bien avant de devenir le Maître du Mal, Gru n'est qu'un petit banlieusard de 12 ans dans les années 70, qui échafaude un plan. Un rythme très soutenu.</p> <p>22:35 Menteur Film 00:05 Father of the Bride Film</p>	<p>arte</p> <p>20:55 </p> <p>TOUTE LA VÉRITÉ - UN CRI SOUS L'EAU ♥♥</p> <p>Téléfilm allemand À l'occasion de son anniversaire, la commissaire Judith Mohn espérait s'octroyer une journée de repos avant que le destin n'en décide autrement.</p> <p>22:25 Dans les yeux de Johnny Depp Doc 23:20 The Pretenders... Doc</p>	<p>6</p> <p>21:10 </p> <p>ALADDIN INÉDIT FILM ♥♥♥</p> <p>Aventures (2019-2h10) avec M. Massoud Au royaume d'Agrabah, Aladdin, un jeune orphelin au cœur pur, survit en volant de la nourriture. Un jour, il vole au secours de la princesse Jasmine. Merveilleuse adaptation !</p> <p>23:20 Le fic de Beverly Hills 2 Film 01:15 Un prof pas comme les autres 3 Film</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>5</p> <p>OÙ EST PARTI E.T. ? L'ENFANCE SELON SPIELBERG 21:00 Doc Avec E.T. l'extraterrestre en 1982, Steven Spielberg révolutionne le cinéma. Quarante ans après, cette histoire universelle continue d'inspirer. 23:20 Walt Disney, l'homme... Doc</p>	<p>8</p> <p>Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE INÉDIT</p> <p>21:20 Divert Les séquences de huit à douze minutes atteignent des scores de 15, 20 ou 25 millions de vues et les émissions intégrales réunissent 600 000 personnes. 23:00 Y'a que la vérité qui compte Divert</p>	<p>9</p> <p>ENQUÊTE D'ACTION INÉDIT</p> <p>21:05 Mag En quelques années, la Belgique est devenue la plaque tournante du trafic de drogue en Europe. Entre 50 et 60 milliards d'euros de marchandises transiteraient dans ce pays. 23:00 Enquête d'action Mag</p>	<p>10</p> <p>90' ENQUÊTES 21:25 Mag Près de 30 millions de PV et amendes sont dressés chaque année en France, soit près de dix par seconde. Pour contrôler la vitesse ou le stationnement, les moyens se sont multipliés. Les automobilistes des grandes villes n'ont pas le droit à l'erreur. 22:45 90' enquêtes Mag</p>	<p>11</p> <p>FAMILLES NOMBREUSES L'ÂGE ENX 21:05 Divert Dans les familles nombreuses, chaque tâche du quotidien devient un défi et les chiffres sont affolants : 2 kilos de pâtes pour un repas, des voitures 9 places... 22:10 Familles nombreuses... Divert</p>	<p>12</p> <p>UN GARS, UNE FILLE s5e4</p> <p>21:10 Série française Le quotidien d'un jeune couple, Aïox (léger, mancho, jaloux...) et Jean (manqué, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. 23:00 La folie des Boys Bands Doc</p>
<p>4</p> <p>PANAME COMEDY CLUB 21:10 Spectacle Découvrez le Paname Comedy Club, une émission de Culturebox qui a pour vocation de braquer les projecteurs sur la toute nouvelle génération d'artistes émergents du stand-up. 22:15 Génération Paname Divert</p>	<p>7</p> <p>STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES 20:45 Divert La compétition fait rage autour du contenu des boîtes abandonnées. Qui dénichera un trésor ? Qui ne récoltera que de tristes rebuts ? 22:20 Storage Wars : enchères surprises Divert</p>	<p>18</p> <p>RÉNOVATION SURPRISE, DU CHANGEMENT À LA MAISON ! 21:05 Mag Stéphanie a quatre enfants, mais elle a beaucoup de mal à ranger, tirer et se séparer de ce qu'elle n'utilise pas. 22:25 Rénovation surprise, du changement... Mag</p>	<p>20</p> <p>MEN IN BLACK FILM ♥♥</p> <p>21:00 Comédie (1997-1h38) avec W. Smith Deux agents de l'organisation secrète Men in Black, chargés de surveiller les extraterrestres présents sur Terre, luttent contre un envahisseur qui menace la planète. 22:55 Mad Max : Fury Road Film</p>	<p>22</p> <p>HAWAII 5-0 FILM ♥♥</p> <p>21:05 Série américaine Une femme est tuée lors d'un gala de charité. L'enquête du 5-0 crée des incidents, si bien que le gouverneur promet l'éviction d'un des membres de l'équipe. 22:50 Hawaii 5-0 Série</p>	<p>24</p> <p>J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS... s1e13</p> <p>21:10 Série Doc Antoine de Maximy s'envole pour le Cambodge, en Asie du Sud-Est, dans la région du lac Tonlé Sap. 22:10 J'irai dormir chez vous... Doc</p>

Derrière vos agents... Il y a des gens !

Souriant

Bienveillant



Subtil

Il était un petit Carcassonnais,
qui avait beaucoup navigué... ohé ! ohé !
Professionnel du marketing,

Julien choisit l'immobilier pour embrasser une nouvelle carrière.
Son « Fluctuat nec mergitur » ce n'est pas de la littérature,

il garde le cap pour ses clients.

Son sens de la communication, sa rigueur, son enthousiasme vous assurent
de voir votre projet mené à bon port !

C'est aussi un marin au bistrot, mais un agent au boulot,
appelez-le au 06 70 56 58 94

Flasher-moi pour
estimer votre bien



L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER

☎ 04 68 47 22 22

🌐 www.ladresse-carcassonne.com

📍 22 avenue Henri Gout - CARCASSONNE

✉ columbo.immobilier@ladresse.com

UN ROUGE À LÈVRES OFFERT*

* POUR TOUT FORFAIT
COLORATION/MÈCHES

Saint-Valentin

EXCEL
COIFFURE

Osez-vos envies

WWW.EXCEL-COIFFURE.COM

EXCEL PONT ROUGE - C.CIAL PONT ROUGE
04 68 109 770 **AVEC ou SANS RDV**

EXCEL SALVAZA - C.CIAL GÉANT GALERIE EXTÉRIEURE
04 68 101 472 **AVEC ou SANS RDV**

HOROSCOPE



21 MARS - 20 AVRIL

BÉLIER

Les aspects paisibles de la Lune auront sans nul doute des conséquences heureuses. Regain de passion pour les couples sans histoires. En revanche, les couples mal assortis auront à affronter quelques problèmes.

TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Charmeur jusqu'au bout des ongles, vous serez aussi imprévisible et déroutant. Votre conjoint ou partenaire ne saura plus très bien à quel saint se vouer !



22 MAI - 21 JUIN

GÉMEAUX

Célibataires des deux sexes, profitez bien du climat idyllique pour trouver un partenaire affectueux et stable. Et, surtout, gardez-vous de le trouver trop terre à terre.

CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Selon toutes les indications astrales, votre vie conjugale sera chatoyante. Il vous sera plus facile que d'habitude de maintenir dans votre couple un climat d'harmonie et d'euphorie.



23 JUILLET - 23 AOÛT

LION

Les mauvais aspects planétaires pourraient jouer à la manière d'une fatalité extérieure au couple contre laquelle il sera très difficile de lutter. Certains natifs verront avec déplaisir leur partenaire changer.

VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

Vénus vous promet une période très heureuse si vous vivez en couple. Vos relations avec votre conjoint ou partenaire seront empreintes d'une remarquable complicité.



23 SEPT. - 23 OCT. **BALANCE**

Avec la bénédiction des astres, la vie de couple sera harmonieuse. Sachez toutefois éviter d'être négligent à l'égard de votre conjoint : un mot gentil, une petite attention peut faire des merveilles.

SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

L'influence bénéfique de Vénus bien aspectée laisse entrevoir une réelle amélioration de votre vie de couple. Ce sera le moment de vous donner du mal pour reconquérir votre conjoint.



23 NOV. - 21 DÉC

SAGITTAIRE

Les couples déjà formés seront surtout préoccupés de conforter leur union. Beaucoup d'entre vous auront envie de mettre en route le premier et peut-être le deuxième ou même le troisième enfant.

CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Mettez un peu de distance entre vous et la belle-famille si vous voulez préserver votre entente conjugale. Ne lui laissez aucune possibilité de s'immiscer dans votre vie de couple.



21 JAN. - 18 FÉV.

VERSEAU

Dans les relations de couple, les tensions commenceront à s'estomper. Vous vous rapprocherez de l'être cher, et vos sentiments seront plus solides. Vous serez parfaitement maître de vos émotions.

POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Vous allez voir votre vie conjugale prendre un tour nouveau. Depuis quel temps, en effet, la Lune noire assombrissait vos amours, provoquant un climat morose au sein des couples.



Valérie Verdale

BOTANIC DAYS

Créatrice florale à Carcassonne

Bientôt la St Valentin



Vos fleurs fraîches & créations florales
disponibles 24h/24 - 7j/7

Nouveauté

Le Distri
Fleurs

Paiement CB
Facilité d'utilisation



Interflora
LIVRAISONS
GERBES-DEUIL

L'ARTISAN
FLORAL

VALERIE VERDALE-RAYNAUD
Galerie Commerciale GEANT SALVAZA (entrée n°1)
11000 CARCASSONNE - 04 68 47 12 14



PNEUS 4 SAISONS AU PRIX LE PLUS BAS



PNEUS
4 SAISONS

175/65R14 82T

43 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

185/65R15 88H

54 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

185/60R15 88H

59 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

195/65R15 91V

60 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

195/55R16 91H

69 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

205/60R16 96H

60 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

215/55R17 98W

71 €
,60

PNEUS
4 SAISONS

205/55R16 94V

58 €
,90

PNEUS
4 SAISONS

225/45R17 94W

69 €
,90

(1) voir conditions en magasin.

Réglage géométrie

55 €⁽¹⁾

Norauto

NORAUTO CARCASSONNE
ZA LA FERRAUDIÈRE - 04 68 10 26 00

Ouvert du lundi au samedi Atelier et Magasin
9h/18h30

