

21 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE PETIT

ZAPPEURTM

ZAPPEUR.COM

DU 4 AU 24 AVRIL 2026 #567
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

NOUVELLE BMW iX3



EDENAUTO PREMIUM
CARCASSONNE

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

À découvrir dès maintenant en concession :
Avenue du Général Leclerc,
11000 Carcassonne
04 68 47 14 14

FENÊTRES, PORTES, VOLETS & PERGOLAS

Les PORTES DU MOIS

AVRIL



HAUTE ISOLATION & SÉCURITÉ 6 POINTS

PORTE ALU

Manoir

3490 €
TTC / POSÉ⁽¹⁾

DISPONIBLE EN PLUS
DE 20 FINITIONS

PORTE PVC

Baroque

3190 €
TTC / POSÉ⁽¹⁾

MOTIF DU VITRAGE
DISPONIBLE EN 2 COULEURS



TRYBA®

⁽¹⁾ Voir conditions sur le site Tryba.com/ portes-d'entree-du-mois/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. Offre valable du 1^{er} au 30 avril 2026.⁽²⁾ Hors fenêtres en bois, fenêtres de toit, portes d'entrée en bois, volets battants et pliants. ⁽³⁾ Suivant carnet de garantie. Image de fond générée par IA. Visuels et couleurs non contractuels.

TRYBA CARCASSONNE
5, chemin de Cucurnis
(Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Avenue François
Clamens
04 68 11 32 40

TRYBA PEYRIAC
MINERVOIS
41 Ter Av.E. Farroul
04 68 11 32 40

Devis gratuits

FENÊTRES, PORTES, VOLETS & PERGOLAS

Les JOURS
SÉRÉNITÉ



Du 9 au 19 avril 2026

JUSQU'À
150€
DE REPRISE ⁽³⁾

SUR VOS FENÊTRES, PORTES,
VOLETS ET PERGOLAS

TRYBA®

⁽¹⁾ Hors fenêtres en bois, fenêtres de toit, portes d'entrée en bois, volets battants et pliants. ⁽²⁾ Suivant carnet de garantie.

⁽³⁾ Voir conditions sur le site tryba.com/notre-offre-du-moment/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. Image de fond générée par IA. Visuel non contractuel.

TRYBA®

CONCEPTEUR • FABRICANT • INSTALLATEUR



Ouverte exceptionnelle **lundi 6 Avril (Pâques)**

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

DU VENDREDI 3 AU LUNDI 6 AVRIL 2026⁽¹⁾

10% 15% 20%

À PARTIR DE 50€ D'ACHAT

À PARTIR DE 100€ D'ACHAT

À PARTIR DE 150€ D'ACHAT

EN AVANTAGE CARTE⁽¹⁾



(1) Offre valable du vendredi 20 mars au dimanche 22 mars 2026 pour les magasins ouverts et sur bricomarché.com. Bénéficiez de 10 % à partir de 50 € d'achat, 15 % à partir de 100 € d'achat et de 20 % à partir de 150 € d'achat en avantage carte sur votre carte fidélité, sur produits en stock, hors commandes en cours, produits biocides TP14, TP18, TP4 et TP2, services, livres, carburants, combustibles, charbon, hors marketplace sur bricomarché.com. Offre non cumulable, valable dans les magasins participants (y compris pour les commandes en Click & Collect) et dans la limite de 10 000 € d'achat sur la période de validité de l'offre sur présentation de votre carte en caisse. Voir conditions générales d'utilisation de la carte en magasin ou sur bricomarché.com. Pour connaître les horaires d'ouverture ainsi que pour la liste des magasins participants, renseignez-vous en magasin ou sur bricomarché.com. Annonceur : SAS EM - RCS Paris B 383 527 330 - SAS au capital de 88 832 € - Siège social : 24, rue Auguste Chabrières 75737 Paris Cedex 15 - Création, production et intégration : NANOTERA - Sous réserve d'erreurs typographiques - Crédit photo : Shutterstock, Getty images, Adobe Stock - 2026

DU 10 AU 12 AVRIL 2026

FOIRE AUX TERREAU

**SUR LE PARKING
DES MAGASINS**

**PRIX
UNIQUE**
15€
de 3 à 6 SACS

LA JARDINERIE **BRICOMARCHÉ** SALVAZA

est ouverte **le dimanche de 9^h à 12^h30 et 14^h30 à 18^h**

ZAC SALVAZA

DE 8H30 À 19H30

04 68 11 60 00

OUVERT LES DIMANCHES MATIN DE 9H À 12H30

11000 CARCASSONNE

ZI PONT ROUGE

DE 9H À 19H

04 68 25 78 10

RTE DE RUSTIQUES

(A CÔTÉ INTERMARCHÉ)

11800 TRÈBES

04 68 78 78 85

#YESWEZAP



**ZAP &
DIGITAL**
SUR MOBILES & TABLETTES



**VOTRE
MÉDIA D'INFOS**

**TV, SHOPPING,
ACTUS & VIE LOCALE**

PAPIER & DIGITAL



STREAMING

SOMMAIRE



PROG TV



INFOS



SHOPPING



VIE LOCALE

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ

04 68 72 01 55

ZAPPEURCARCA@ORANGE.FR

**Prochain bouclage le :
mardi 21 avril**

AU ♥ DES FOYERS DEPUIS 2000

MAGAZINE GRATUIT DISPONIBLE DANS PLUS DE 300 POINTS RELAIS

Le P'tit Zappeur™ N°567 - Édition CARCASSONNE - Du 04/04/26 au 24/04/26

ZAP SARL, 26, rue Jacqueline Auriol, 11 000 Carcassonne

Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr

et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo

Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083 - Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972 - WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25 - Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.





SAMEDI 4 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT


THE VOICE
INÉDIT
Divertissement

Depuis quinze ans, «The Voice» accompagne l'histoire de la télévision musicale française. Cette 15e saison réunit un quatuor de coachs inédit mêlant figures historiques et nouveau regard.

23:50 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations.
01:35 Programmes de la nuit Mag

06:30 Télématin
09:30 Bel & Bien ensemble
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:15 le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

21:10
DIVERT


100% LOGIQUE
INÉDIT
Divertissement

Ce quiz ne teste pas la culture générale, mais la logique, le sens de l'observation et le bon sens ! Quels que soient son niveau d'études ou de connaissances, tout le monde peut participer.

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:40 Théo le taxi Talk-show

10:40 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:50 Cosy, le mag déco
13:30 Challenge Cup
15:30 Samedi d'en rire
17:25 Le jeu des 1000 euros
18:05 Questions pour un champion

21:10
FILM TV


MEURTRES SUR LA CÔTE BLEUE
Téléfilm français

Chloé Soldani, jeune inspectrice de police, a choisi d'être détachée temporairement en Provence afin de se rapprocher de sa mère, qu'elle pense inconsciemment depuis la mort de son père.

22:40 **MEURTRES À PORQUEROLLES**
Téléfilm français
Élisabeth Carlson est retrouvée sans vie sur une plage. Le substitut du procureur va devoir mener l'enquête.
00:10 Journal météo climat Mag

02:45 Maria
04:45 De son vivant
06:45 En aparté
07:15 Late Football Club
08:20 Un prophète
09:15 Fake You ! Une vraie histoire de faux
12:10 L'hebdo Hollywood
12:25 Le cercle

21:10
FILM

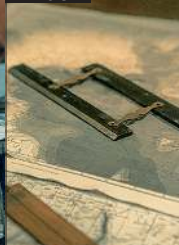

100 MILLIONS !
INÉDIT FILM
Comédie (2025-1h37) avec K. Merad

Patrick, ouvrier dans une imprimerie et leader à la CGT, et sa femme d'origine bourgeoise, traversent une mauvaise passe financière lorsque Patrick hérite de cent millions d'euros. Jubilatoire !

22:45 **HAUT LES MAINS**
Comédie (2025-1h30)
avec E. Caen
Les Green Panthers veulent dénoncer une figure emblématique de l'écologie. Trop sage.
00:05 Le journal du hard Mag

07:50 La forêt secrète de la Spree
08:45 Saint-Bernard et ses chiens
10:20 Les délices du Tyrol du Sud
10:50 Danger sur les rails
13:30 Sierra torride
15:20 Le sauvage

20:55
DOC


"TITANIC", CHRONIQUES D'UN NAUFRAGE
INÉDIT
Série Doc

Le dimanche 14 avril 1912, quatre jours après avoir quitté en fanfare Southampton pour son voyage inaugural, le Titanic poursuit sa route vers New York.

22:50 **"TITANIC", CHRONIQUES D'UN NAUFRAGE** Doc
Cela fait maintenant une heure et demie que le Titanic est entré en collision avec l'iceberg.
23:50 "Titanic" ... Doc

06:00 M6 Kid
07:45 Absolutement stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:40 La roue de la fortune

21:10
JEU


LES TRAÎTRES
INÉDIT
Jeu

Sous l'impulsion d'Éric Antoine, Maître du jeu, une nouvelle force entre dans la partie : le Traître Maudit et sa mystérieuse cape verte. Un rôle unique, dangereux, imprévisible et potentiellement fatal.

23:25 **LES TRAÎTRES RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE**
Jeu Juju Ficat, grande gagnante de la saison 2, reçoit les joueurs pour analyser alliances, trahisons et stratégies.
00:20 Cauchemar en cuisine Mag

ZAP&DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
QUAND TU SERAS GRAND

21:00 Comédie (2023-1h39)
avec V. Macaigne Aide-soignant dans un Ehpad, Yannick fait des horaires à rallonge. Mais la situation se complique.
22:55 Les trésors du Paris des Années folles Doc

gulli
LE GRAND BÉTISIER DES ANIMAUX

21:05 Divert Préparez-vous à découvrir un bataillon de lolcats prêts à vous mettre K.O. de rire, des animaux de la ferme en plein délire, des toutous totalement fous !
22:55 Le grand bétisier des animaux Divert

L'EQUIPE
BETCLIFF ÉLITE

20:55 Sport Ils se tenaient dans un mouchoir de poche. Avec, chacun 16 victoires pour 6 défaites à l'issue de la 22e journée, Parisiens et Nantériens pointaient respectivement aux 3e et 2e place derrière Monaco.
22:05 UFC Classiques Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES

21:05 Mag Destination phare du tourisme culturel en Europe de l'Est avec ses villes millénaires et ses traditions classées au patrimoine de l'humanité, la Hongrie dispose aussi de sites naturels exceptionnels.
22:40 Echappées belles Mag

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:40 Mag Ce magazine propose une immersion dans le quotidien des enquêteurs lors d'affaires : braquages, abus de confiance, séquestrations, cambriolages ou encore escroqueries.
22:50 Au cœur de l'enquête Mag

6ter
MAGCYVER

21:10 Série américaine Mac découvre que le frère de Desi, médecin légiste, est impliqué malgré lui dans la dissimulation d'un meurtre, ce qui met en danger toute sa famille. Par ailleurs, Matty et Russ font appel à Elliot Mason.
22:50 MacCyver Série

W9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire...
22:00 La petite histoire de France Série

T6
JOYEUSES PÂQUES

21:05 Théâtre Ce n'est pas parce qu'il a 50 ans que le riche industriel Stéphane Margelle a renoncé à sa passion pour les femmes. Persuadé que son épouse a pris l'aviation dans la journée, il ramène chez lui la jolie Julie.
22:55 Chez Ruquier Talk-show

RMG
THE BIG BANG THEORY

20:55 Série américaine Howard réalise un tour de cartes avec la complicité de Raj, Penny et Leonard. Sheldon tente désespérément de comprendre comment il a pu le réaliser.
22:45 The Big Bang Theory Série

TMG
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:15 Série américaine Chris invite Abby à la fête de l'école. Ils s'embrassent et elle accepte de le suivre au labo photo, où le garçon a décidé de passer aux choses sérieuses.
22:55 New York, unité spéciale Série

Nevo
BROADCHURCH

21:10 Série anglaise Olly croit tenir une piste avec Jack Marshall. Karen Wright l'incite à écrire un article sur le passé trouble de cet homme. Les deux journalistes deviennent alors très intimes.
22:55 Broadchurch Série

RMG
LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND

21:10 Divert De nouveaux indices suggèrent qu'un barrage est enfoui dans le marais, corroborant la théorie de Fred Nolan et la carte des temples de Zena Halpern.
22:50 Nazis : l'incroyable histoire d'Alex Kurzweg... Doc

TFX
CHRONIQUES CRIMINELLES

21:10 Mag «Teneur en forêt de Senart». Derrière son visage de jeune homme sans histoires se cachait en réalité un prédateur implacable et violent... et «La guerre des voisins».
22:00 Chroniques criminelles Mag

TF1
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 Série française Lors de son arrivée dans un zoo, Joséphine se retrouve face à un lion qui s'est échappé de son enclos. Une frayeur qui annonce une mission compliquée au chevet de Clara, jeune mère.
22:00 Joséphine, ange gardien Série

RMG
CASTLE

21:10 Série américaine Une jeune femme a été tuée à l'aide d'un pistolet à clous. Le mari, qui a découvert la victime en compagnie d'un voisin, est un vieil ami de Richard Castle : il est le dernier à avoir vu sa femme en vie.
22:00 Castle Série



Leonidas

MAÎTRE CHOCOLATIER - 1913

Joyeuses Pâques
2026



ZI PONT ROUGE - Galerie Carrefour - Carcassonne



MERVEILLEUSE AGARÉ
Praticienne en Massages ayurvédiques



Offrez vous un moment suspendu, une parenthèse enchantée remplie de douceur, d'amour et de sérénité.



- Modelage Signature " le Sublime " 1h30 / 80 euros
- Modelage " Abhayanga " 1h30 / 80 euros
- Modelage " Shirodhara " 1h00 / 80 euros
- Modelage " le Tonique " 1h00 / 60 euros
- Réflexologie 40 mins / 45 euros
- Moadérothérapie (la séance) 1h30 / 90 euros

12 séances (conseillé) dont 1 offerte : 990 euros payable en plusieurs fois.

- Modelage enfant / adolescent * 50 mins / 40 euros
- Bon cadeau sur demande.

* concernant le massage enfant/adolescent : la présence d'un parent est nécessaire si l'enfant est mineur. Merci pour votre compréhension.

NOUVEAU : Créneaux ouverts
également aux hommes !

1 avenue Maréchal Foch - 11000 Carcassonne

06 71 40 38 58-  merveilleuseagape

Sur rendez-vous en cabinet ou à votre domicile

Du 4 au 30 avril 2026

-10€ pour toute
prestation

Sur présentation de ce coupon


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:05 Automoto
10:55 Ma maison de A à Z
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

09:30 Les icônes des miracles de Christ
10:00 Culte de Pâques
12:00 Bénédiction Urbi et Orbi, Pâques
12:20 Pleins feux sur la Bonne Mère
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche

07:50 Dimanche Okoo
09:40 Outremeur.story
10:15 Parlement hebdo
10:40 Expression directe
10:50 Météo
10:55 Outremeur.l'info
11:10 Dimanche en politique
12:55 Ici, dans votre région

04:40 Hiver à Sokcho
06:40 En aparté
08:10 Pris au piège
09:55 L'hébd'Hollywood
10:05 Superman
12:15 Un petit clic en +
13:15 Mission : Impossible The Final Reckoning

09:10 Kazakhstan, entre ciel et steppe
09:55 Cuisines des terroirs
11:15 Les îles sauvages de l'océan Indien
13:30 Les mystères de Paris
15:15 Le crime de l'Orient-Express

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:25 Un jour, un doc week-end
17:10 66 minutes

21:10
FILM



SUPER MARIO BROS., LE FILM

INÉDIT FILM ♥♥

Animation (2023-1h32)

Alors qu'ils réparent une canalisation à New York, Mario et Luigi sont aspirés dans des tunnels. Mario est téléporté au Royaume Champignon. Adaptation fidèle du jeu vidéo.

21:10
FILM



LA FAMILLE BÉLIER

FILM ♥♥♥

Comédie (2013-1h45) avec L. Emera

À 16 ans, Paula partage son quotidien entre le travail à la ferme et l'école. Dans sa famille, c'est la seule qui ne soit pas sourde. Touchant et drôle.

21:10
SÉRIE



MYSTÈRES AU PARADIS

INÉDIT

Série anglaise

Le corps d'un homme est repêché dans le fleuve au volant de sa voiture. Le fleuve marquant la frontière entre le Devon et les Cornouailles, les policiers des deux comtés se disputent l'affaire.

21:10
FILM



JURASSIC WORLD : RENAISSANCE

FILM ♥♥

Action (2025-2h13) avec S. Johansson

Au large de l'océan Pacifique, une famille de naufragés se retrouve embarquée dans une expédition scientifique clandestine. Action et suspense.

21:00
FILM



SPARTACUS

FILM ♥♥♥

Pépulum (1960-3h00) avec K. Douglas

En 73 avant Jésus-Christ, une révolte de gladiateurs a lieu. Un esclave de Thrace, Spartacus, en a pris la tête. Spartacus et son armée se replient sur les flancs du Vésuve. Une épopée captivante.

21:10
MAG



ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

De l'île Maurice à la Thaïlande, en passant par les Philippines et Zanzibar, en famille ou entre amis, ils ont fait le pari fou de tout recommencer à l'étranger. Une équipe les a accompagnés.

22:55
FILM
♥♥

SOLO : A STAR WARS STORY
Science-fiction (2018-2h15) avec A. Ehrenreich Han Solo va faire la connaissance de Chewbacca. Attrayant.

01:20 Programmes de la nuit Mag

22:55
INÉDIT

BEAU GESTE
Mag Une plongée au cœur du cinéma. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, dans les festivals...

23:54 Histoires courtes Mag

23:05
FILM
♥

MYSTÈRES AU PARADIS
Série Maisie Morgan, qui accompagne ses trois beaux-fils lors d'une sortie en mer disparaît en laissant derrière elle une lettre.

00:05 Mystères au paradis Série

23:20
FILM
♥

BALLERINA L'UNIVERS DE JOHN WICK
Action (2024-2h54) avec A. de Armas Eve veut se venger du clan qui a tué son père. Bonne surprise.

01:20 Saturday Night Live Divert

00:05

POMPÉI, LES SECRETS DE LA FEMME AUX BIJOUX
Doc Les fouilles sur le site de Pompéi ont permis de mettre au jour une demeure privée.

01:05 Comme un avion Film

23:10

ENQUÊTE EXCLUSIVE
Mag L'Ecosse est le pays des clans, des kilts, des châteaux... C'est aussi un pays riche grâce à ses réserves de pétrole.

00:20 Enquête exclusive Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

ESPÈCES MENACÉES
1800 Théâtre Le jour de son anniversaire, Yvon échange par mégarde sa mallette de comptable contre celle d'un inconnu dans le RER et y découvre des millions. Il décide aussitôt de s'enlever pour l'Argentine.

22:40 Le vision voyageur Théâtre

5

JE T'AIME MOI NON PLUS : FRANCE-MAROC

21:05 Doc Des secrets d'État aux destins intimes, rénaître l'histoire d'un duel de pouvoir entre la France et son ancien protecteur. **22:05** Mohamed V... Doc

W9

LA CHAMBRE DES MERVEILLES

21:10 Drama (2023-1h34) avec A. Lamy Après l'accident de Louis, 12 ans, Thelma décide de réaliser à sa place les «10 choses à faire avant la fin du monde». **22:00** The Gentlemen Film

TMC

ESPRITS CRIMINELS

21:15 Série américaine L'unité enquête sur une tueur dont l'obsession singulière fait partie de son mode opératoire. Des femmes sont retrouvées mortes dans des parcs ou sur des manèges. **22:00** Esprits criminels Série

TFX

20 ANS D'ÉCART

20:20 Comédie (2013-1h30) avec V. Elfr Aïce, 38 ans a tout pour devenir rédactrice en chef de son magazine, tout sauf son image de femme coincée. Pour changer le regard de ses collègues, elle feint d'avoir une liaison avec un jeune homme. **22:25** Aline Film

Gulli

CODE QUANTUM

21:05 Série américaine Ben se retrouve en 1961 en Égypte, dans le corps d'un espion de la CIA débutant qui doit faire passer une source importante à l'Ouest. Un visage familial va à nouveau croiser sa route. **22:50** Code Quantum Série

G STAR

S.W.A.T

21:10 Série américaine Une jeune star de cinéma est agressée chez elle par un homme. Ce dernier tue la femme de ménage et parvient à prendre la fuite avant l'arrivée du S.W.A.T. Hondo et son équipe tentent de retrouver le suspect. **22:45** S.w.a.t. Série

T6

PYRAMIDES : LES MYSTÈRES RÉVÉLÉS

20:55 Série Doc Sur le site de Dahchour, à 30 km au sud du Caire, deux pyramides rivalisent de beauté. C'est ici que le roi Sefrou, fondateur de la IVe dynastie, a fait édifier deux monuments révolutionnaires. **22:35** Pyramides : les mystères révélés Doc

Nevo

LES GRANDES ENIGMES DE L'HISTOIRE

21:10 Série Doc La crucifixion de Jésus-Christ est l'un des récits les plus célèbres de tous les temps et pourtant, aucune preuve matérielle n'a jamais prouvé. **22:00** Les grandes énigmes de l'histoire Doc

TF1

JANE

21:10 Biographique (2007-2h00) avec A. Hathaway Dans l'Angleterre du XIXe siècle, Jane Austen, une jeune fille d'une vingtaine d'années animée par la passion de l'écriture, fait la rencontre de Tom Leffroy. **22:25** Royal Scandal Série

L'EQUIPE

COURSES DE CAISSES À SAVON

17:30 Sport Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes les plus intrépides d'imaginer et de créer les engins les plus fous. Objectif : éviter les obstacles et dépasser la ligne d'arrivée. **22:40** L'Équipe du soir Mag

6ter

QUI VEUT LA PEAU DE ROGER RABBIT ?

21:10 Comédie (1988-1h35) avec B. Hoskins Le détective Valiant enquête pour les studios de cinéma sur le meurtre du propriétaire de Toonsville. **22:00** Kaamelott Série

RMG

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE

21:10 Série Doc La Bretagne est une région où il fait bon vivre. Mais elle a aussi un côté plus sombre. **22:00** 100 jours avec la police des Ardennes Doc

RMG

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

21:10 Mag En 1996, les corps criblés de balles d'Angela et Alain Hay sont retrouvés dans le coffre d'une voiture au fond du Grand canal d'Alsace. **22:45** Faites entrer l'accusé Mag

RMG

LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE

21:10 Série française Après un accident de scooter, Alice Avril est admise dans un étrange hôpital où des chirurgiens procèdent à des expérimentations de greffes de cœur. **22:45** Mennonites... Doc

VIDE MAISON

LA TROCANTE

S'OCCUPE DE TOUT !

Déménagement ? Rénovation ? Succession ?
DE LA CAVE AU GRENIER ...



LA TROCANTE

DÉPÔT OU CASH !

BY happy
TROC
Le geste éco-citoyen

LA TROCANTE CARCASSONNE - 8 PLACE DAVILLA
CENTRE VILLE

04.68.25.35.00 - carcassonne@trocante.fr

www.troc.com



LUNDI 6 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Super Mario Bros,
le film
16:15 La bataille
des mariés

21:10
FILM

KARAOKÉ
INÉDIT FILM ♥

Comédie (2024-1h29)
avec **M. Laroque**
Bénédict, chanteuse
d'opéra renommée,
mène une vie de diva
entre palaces parisiens
et soirées mondaines.
Mais après une nuit
d'excès, sa carrière
s'effondre. Belle his-
toire d'amitié.

10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut
prendre sa place
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets

21:10
SÉRIE

JE SAIS PAS
INÉDIT

Série française
Emma, une petite fille
de 6 ans, vive et pré-
coce, disparaît mysté-
rieusement pendant
une sortie scolaire en
forêt. Camille, sa mère,
arrive sur le lieu de la
disparition. Les profes-
seurs et les gendarmes
sont inquiets.

07:50 Okoo vacances
11:20 Flavie en France
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo
régionale
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
FILM

**POULET
AU VINAIGRE**
FILM ♥♥

Policier (1984-1h45)
avec **J. Poiret**
Trois notables d'une
petite ville montent
une opération immo-
bilière, mais une dame
infirme et son fils, fac-
teur, refusent de ven-
dre leur terrain.
Captivant et haletant.

06:25 Loris Giuliano
en balade
08:10 Hot ones
08:45 Les Schtroumpfs
Le film
10:15 Dragons
12:15 Y a-t-il un flic pour
sauver le monde ?
13:40 Dracula

21:10
SÉRIE

**UN
PROPHÈTE**
INÉDIT

Série française
Tiraillé entre deux
clans, Malik ne sait
plus à qui accorder sa
confiance, mais le
temps est compté : s'il
veut survivre, il doit
agir et forger des al-
liances malgré tout et à
n'importe quel prix.

08:20 Invitation au voyage
11:20 Les bâtisseurs
de l'Alhambra
13:35 Les trois
mousquetaires
15:20 La véritable his-
toire de d'Artagnan
16:55 Marchés du monde
18:55 Voyage en cuisine

20:55
FILM

**SEPT ANS
DE RÉFLEXION**
INÉDIT FILM ♥♥♥

Comédie (1955-1h45)
avec **M. Monroe**
Alors que son épouse et
son fils sont partis en va-
cances, un éditeur new-
yorkais fait connaissance
de sa nouvelle voisine,
une pulpeuse jeune
femme. Une œuvre bril-
lante de **Billy Wilder**.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
12:45 Le 14.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
DIVERT

**MARIÉS
AU PREMIER
REGARD**
INÉDIT

Divertissement
Les expertes ont mis au
point un nouvel algo-
rithme, capable d'analy-
ser l'attraction physique
entre deux personnes et
prédire la probabilité de
coup de foudre au pre-
mier regard.

22:55 **NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE**
Série Nicolas Amaro,
le père de Nick est ar-
rêté par la police le
jour de son mariage
après avoir été impli-
qué dans une bagarre.
23:40 **New York,
unité spéciale** Série

22:55 **TROP MORTEL**
Série Elliot et Jess, liés
par la disparition d'un
proche, tentent de se re-
construire. Mais le des-
tin s'acharne contre eux
alors qu'ils semblent
être victimes d'une
sombre machination.
23:35 **Trop mortel** Série

22:55 **INSPECTEUR
LAVARDIN** Policier
(1986-1h40)
avec **J. Poiret** L'écri-
vain catholique Raoul
Mons est assassiné sur
une plage. Très bon
deuxième opus !
00:35 **Journal météo**
climat Mag

22:15 **FAKE YOU !
UNE VRAIE
HISTOIRE DE
FAUX** Doc C'est
l'histoire d'un ar-
naque spectaculaire
avec pour arène l'im-
pitoiable marché de l'art
contemporain.
22:45 **Fake You ! ... Doc**

22:40 **MARILYN
MONROE...**
Doc Privée de l'affec-
tion de sa mère et
marquée par l'absence
d'un père, Norma
Jeane Mortenson est
ballottée.
23:35 **Marilyn Monroe...**
Doc

23:25 **QUI VEUT
ÉPOUSER
MON FILS ?**
Divert **Quatre** céli-
bataires, vivant encore
chez leurs parents,
partent à la recherche
de l'amour.
00:55 **Qui veut épouser
mon fils ? Divert**

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
**ALEX VIZOREK
"AD VITAM"**

21:00 Spectacle Il fallait un
nouveau défi pour Alex Vizorek. Quoi
de plus drôle qu'un spectacle sur
la mort ! Partant du postulat que
ça pouvait concerner pas mal de
gens il s'apuyait sur la philosophie,
la biologie et la culture. **22:05**
Top Comedy Club Spectacle

5
**LA GRANDE FAMILLE
DES CHIENS**

21:05 Doc français Avec plus
de 300 races domestiquées, nos
compagnons canins sont devenus
plus populaires que jamais.
L'engouement pour les chiots
pendant la crise du Covid-19 a
significativement augmenté en
Europe. **22:55** C ce soir Mag

W9
**BAYWATCH
ALERTE À MALIBU**

21:25 Comédie (2017-1h57)
avec **D. Johnson** Le légendaire
sauveteur Mitch Buchannon est
contraint de s'associer à une
nouvelle recrue, Matt Brody.
22:30 Jack Reacher : Never
Go Back Film

TMG
**EN EAUX
TRÈS TROUBLES**

21:25 Action (2023-1h56) avec
J. Statham Jonas, océanographe,
et une poignée de scientifiques
partent en mission d'exploration
dans les profondeurs de l'océan.
22:25 Jurassic World : le
monde d'après Film

TFX
APPELS D'URGENCE

21:10 Mag Chaque semaine en
Bourgogne, des dizaines de vies
basculent, parfois en quelques se-
condes. Pour les sauver, les urgen-
tistes du centre hospitalier de
Chalon-sur-Saône réalisent chaque
mois plus de 200 interventions.
22:15 Appels d'urgence Mag

gulli
**LES SECRETS DE
VOS JOUETS PRÉFÉRÉS**

21:05 Série Doc Au pied du
sapin ou autour du gâteau d'an-
niversaire, le jouet ravit toutes les
générations. Sur une bande son
pop-rock des années 1980 à au-
jourd'hui, découvrez les secrets de
fabrication. **22:50** Les secrets
de vos jouets préférés Doc

G STAR
**LE GALA
DE PAUL MIRABEL
(AVEC DE L'AIDE)**

21:10 Spectacle Retrouvez le
gala du Montreux Comedy Festi-
val 2021 orchestré par Paul
Mirabel. **22:25** Laura Laune :
"Le diable est une gentille
petite fille" Spectacle

Ti8
**LES VOYAGES
DE JULIE**

20:55 Mag Julie Andrieu part à la
découverte de Venise, la célèbre
cité lagunaire où l'eau et la pierre
composent un décor unique. À
pied ou en bateau, elle sillonne les
canaux et les ruelles. **21:50** Les
voyages de Julie Mag

Nevo
**LOURDES,
LE SANCTUAIRE
DE LA DÉMESURE**

21:10 Doc Le sanctuaire de
 Lourdes comprend notamment
une grotte, la plus grande crypte
souterraine du monde, quinze
bassins, une église et trois basi-
liques. **22:10** Les grandes
énigmes de l'histoire Doc

TF1
SHREK

21:10 Animation (2001-1h30)
Aidé par un âne facétieux, un
ogre solitaire accepte, en
échange de sa tranquillité, de dé-
fier un redoutable dragon dans
un château pour délivrer une
belle princesse. **22:55** Most
Wanted Criminals Série

L'EQUIPE
MANIPULATIONS

21:10 Téléfilm américain La
compagne d'Arthur Denning, pa-
tron d'un puissant labo pharmaceu-
tique, a été enlevée. Un jeune
avocat, amant de la jeune
femme, se trouve alors pris dans
un engrenage infernal. **22:15**
L'Équipe du soir Mag

6ter
**ÉDUCATION :
UNE QUESTION,
DES SOLUTIONS**

20:50 Mag Elodie Gossuin aide
Stéphanie qui cherche des ré-
ponses, car chaque soir son enfant
de 6 ans refuse d'aller au lit. La
psychologue Lénia Steffens pro-
pose de se poser trois questions
clés. **21:10** Kaamelott Série

RMG
**THE BIG BANG
THEORY**

20:40 Série américaine Shel-
don voit son contrat de coloca-
tion remis en question par
Priya, qui utilise ses talents de
juriste pour en trouver les fai-
bles et rendre la vie facile à
Leonard, Raj et Howard. **22:50**
Lucifer Série

RMG
SUFFREN...

21:10 Doc français Fleuron
de la Marine française, le sous-
marin nucléaire d'attaque de
classe "Suffren" incarne une
nouvelle génération de nais-
sance sous-marine. **22:10** Les
sous-marins de tous les re-
cords Doc

RMG
**FAITES ENTRER
L'ACCUSÉ**

21:10 Mag En décembre 1984,
trois jeunes Parisiens ont commis
deux meurtres : ils révélaient de
s'installer aux États-Unis. Pour
réunir la somme, ils ont élaboré
un stratagème imparable. **22:50**
Faites entrer l'accusé Mag

VALORISEZ VOTRE OR EN FAISANT APPEL À L'EXPÉRIENCE D'UN VÉRITABLE BIJOUTIER

*Nous rachetons votre or
au meilleur prix*



*Nous transformons votre or
pour créer de nouveaux bijoux*



*Nous fabriquons
des lingotins*



Antoine Dodel *Notre maître Artisan Bijoutier Joaillier depuis plus de 40 ans*
12 rue Courtejoire - CARCASSONNE - Tél : 04 68 25 81 76
www.bijoutierdodel.fr Antoine Dodel 



L'Oliveraie
RESTAURANT - RECEPTION - TRAITEUR

MENU DE PÂQUES (5 Avril 2026 déjeuner)

Tartine de Pain de Campagne crème ciboulette,
chiffonnade de jambon truffé,
légumes croquants et parmesan



Escalopine de Gigot d'agneau rôtie aux petits légumes
printaniers , polenta crémeuse

ou

Pavé de Saumon aux agrumes, polenta crémeuse

Tiramisu maison

Boissons en Sus

40€
/PERS

*Également disponible en Repas à emporter au même tarif

850, Bd Denis Papin - Carcassonne
www.loliveraie.fr / contact@loliveraie.fr

RÉSERVATION
04 68 47 88 19



MARDI 7 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 La petite fille
dans les bois
16:00 La petite fille
oubliée

21:10
JEU



KOH-LANTA LES RELIQUES DU DESTIN

INÉDIT
Jeu

20 nouveaux naufragés viennent se confronter à la dure loi de « Koh-Lanta ». L'aventure leur réserve un sort totalement inédit et qui peut, à tout instant, bouleverser leur destin.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:40 Consom'ag
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence
aujourd'hui

21:10
DIVERT



LE GRAND ÉCHIQUIER

INÉDIT
Diversissement

Il y a trente-cinq ans, Serge Gainsbourg nous quittait. À l'occasion d'un numéro inédit, artistes et personnalités se réunissent pour faire revivre l'œuvre foisonnante d'un créateur inclassable.

23:05 **COMEDY CLUB**
EXPRESS Divert

Le « Comedy Club Express », animé par Matthieu Madénian, vous présente les meilleurs humoristes de stand-up en région.

00:45 **Au bout**
de l'enquête... Mag

07:50 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon
bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur, l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
SÉRIE



A PRIORI

INÉDIT
Série française

Iris et Jim enquêtent sur la mort d'un avocat dans le spa d'un hôtel de luxe. L'engagement du défunt en faveur des femmes victimes de violences sexuelles va conduire le duo sur la piste d'un règlement de comptes.

22:55 **TANDEM** Série

Lorsqu'une main sectionnée est retrouvée sur une plage isolée, Paul est confronté à un mystère insondable : qui est le propriétaire de cette main et où est le reste du corps ?

23:45 **Tandem** Série

03:45 La chambre
de Mariana
06:40 En aparté
07:10 Late Football Club
08:15 Une pointe d'amour
09:35 Super Plan
10:15 Des jours meilleurs
11:59 La boîte à questions
12:35 Clique

21:10
FILM



MUGANGA CELUI QUI SOIGNE

10 INÉDIT FILM
Drame (2024-1h45)

avec I. de Bankolé Congo, Denis, médecin, se bat tous les jours pour soigner et défendre les femmes victimes de viol et de mutilations. Le Dr Guy-Bernard Cadière le rejoint. Une œuvre poignante.

22:55 **SUPER PLAN**

Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise, passion et enthousiasme.

23:35 **Clique** Divert

09:55 Ultima Patagonia -
La dernière frontière
11:25 Équateur, un campus
au cœur de la forêt
12:17 Maroc, le tournant
du cannabis médical
13:00 Arte Regards
13:35 Le coup du parapluie

21:00
DOC



L'EUROPE DANS LA MAIN DE POUTINE ?

Doc français

En 2017, des émissaires russes ont tenté d'orienter l'action des indépendantistes catalans pour les encourager à rompre avec Madrid, allant jusqu'à proposer l'envoi de troupes à Barcelone.

22:30 **MACRON-MERZ**
DANS LES
COULISSES DU
POUVOIR

Doc Quatre-vingts ans après la fin Seconde Guerre mondiale l'amitié franco-allemande tanguine.

23:15 **Macron-Merz... Doc**

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
MAG



CAUCHEMAR EN CUISINE

Magazine

Le chef Etchebest va intervenir à Criquebeuf-sur-Seine, dans le restaurant de Laurence et David, un établissement qu'ils ont repris il y a cinq ans. Ils sont épaulés par Martine, et tous les trois forment une équipe de choc !

23:00 **CAUCHEMAR**
EN CUISINE

Mag Le chef Etchebest se rend à Thoisy pour tenter d'aider Alexis qui a repris un établissement il y a tout juste un an.

00:00 **Cauchemar**
en cuisine Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

WE HAVE A DREAM

21:00 Documentaire (2023-1h36) Qui a dit que vivre avec un handicap signifiait renoncer à ses rêves ? Xavier, Charles, Antonio, Maud, Nirmala et Khendro sont des enfants extrajordaniens.

22:55 **Opéra de Paris, un pas de deux** en Guyane Doc

gulli

LES SCHTROUMPFS

21:05 Animation (2010-1h35) avec N. Patrick Harris Chassés de leur paisible village par Gargamel, les Schtroumpfs passeront à travers un portail magique et se retrouveront au beau milieu de Central Park. **23:00** Les secrets de vos jouets préférés Doc

L'EQUIPE

LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS

21:00 Mag Seuls la moitié des équipes étaient déjà qualifiées à l'heure où nous rédigeons ces lignes. Nous ne connaissons donc pas l'ensemble des affiches des quarts de finale. **22:55** L'Équipe du soir Mag

5

QUESTION D'ARGENT COMBIEN CÔUTE NOTRE DÉFENSE ?

21:05 Doc français Malgré une dette record, l'état consacre cette année 57 milliards d'euros pour ses troupes, ses avions de combat, ses fréquences, ses sous-marins... **23:15** C so air Mag

G STAR

MARCO CIRCUS

21:10 Série Doc En 2016, le président mexicain Peña Nieto annonce l'arrestation de Joaquín Guzmán, dit « El Chapo », le plus important narcotrafiquant mexicain. Ce dernier est extradé puis jugé aux États-Unis. **23:20** B.R.I. - La série documentaire Doc

6ter

ÉDUCATION UNE QUESTION, DES SOLUTIONS

20:50 Mag Elodie Gossuin répond à Julie qui s'inquiète. Son enfant n'a jamais fait le matin : que lui donner avant l'école ? Solène Collin, diététicienne pédiatrique, rassure et conseille. **21:10** Kameelott Série

W9

L'ÎLE DE LA TENTATION

21:25 Jeu Cinq nouveaux couples viennent mettre à l'épreuve la solidité du lien qui les unit. Ils se sont promis protection et fidélité, mais le doute s'est installé entre eux. **23:20** Et si on se reconstruit ? Divert

T6

NON ÉLUCIDÉ

20:55 Mag Le 25 février 2003, des morceaux de corps sont retrouvés dans des sacs poubelle sur les berges de la Sambre, dans le nord de la France. La police ne tarde pas à faire le lien avec la disparition d'une retraitée. **23:10** Pour tout dire Talk-show

rmc
STORY

GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER

21:10 Série Doc Violences, insultes, dialogue rompu : cette émission vous ouvre les portes de ces voisins qui se pourrissent la vie. **23:55** guerre des voisins : ma vie est un enfer Doc

TMG

90' ENQUÊTES

21:25 Mag Entre propriétaires et locataires, c'est parfois la guerre ! D'un côté, des locataires vivent dans de vrais taudis. De l'autre, des propriétaires, eux aussi parfois victimes de situations désastreuses. **22:55** 90' enquêtes Mag

Nevo

LES VISAGES DU CRIME EN RÉGION

21:10 Série Doc « Une nuit avec mon ennemi », Elodie, 39 ans, vit à Monty. En 2014, elle est convoquée par les gendarmes et « Une disparition presque parfaite ». **22:50** Les visages du crime en région Doc

rmc
DECOUVERTE

100 JOURS AVEC LES DÉPANNÉURS DE L'AUTOROUTE

21:10 Série Doc Entre accidents, automobilistes et routiers imprudents vont donner bien du fil à retordre aux dépanneurs. **23:55** 100 jours avec les dépanneurs de l'autoroute Doc

TFX

MEN IN BLACK : INTERNATIONAL

21:10 Science-fiction (2019-1h50) avec C. Hemsworth Les Men in Black ont toujours protégé la Terre. Aujourd'hui, ils s'attaquent à un menaçant important. **23:10** Men in Black 3 Film

TF1 **SÉRIES**

CAMPING PARADIS

21:10 Série française Franck, divorcé, a perdu la garde de ses enfants et doit ruser pour les approcher : afin de tromper la vigilance de leur grand-père, il se déguise en dame et s'installe dans le bungalow d'en face. **23:00** Camping Paradis Série

rmc
LIFE

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

21:10 Série américaine En 1980, Clem, Sally, May et Petey, quatre anciens bons amis de collège, partent dans des directions séparées. Huit ans plus tard, Clem est retrouvé mort. **22:50** Cold Case... Série

Vendredi 10 avril à 20h
aux halles Prosper Montagné

CARCASSONNE

GRAND LOTO !

DES COMMERÇANTS DU CENTRE VILLE



2500 €

DE LOTS À GAGNER*

*Voir conditions





TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Safari romance
16:00 Une New-Yorkaise
à la ferme

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

07:50 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon
bleu
11:20 Flavie en France
12:00 Météo
12:05 Outremet, l'info
12:15 Ici 12/13
14:05 Les enquêtes
de Vera

07:35 Hot Ones
08:15 Falcon Express
09:45 Paddington au Pérou
11:25 Ma tribu, ce qui nous
lie
11:59 La boîte à questions
12:35 Clique
13:25 100 millions !
15:00 Des jours meilleurs

09:55 Les prédateurs de
la Grande Barrière
de corail
12:10 Nouvelle-Zélande
La forêt des géants
La Chine au fil
du Yangtsé
16:35 L'histoire du
papillon Safrané

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE

21:10
FILM TV

21:10
MAG

21:00
SPORT

21:00
FILM

21:10
JEU



S.W.A.T.
10 INÉDIT

Série américaine

Un voleur de voitures que l'on croyait mort depuis dix ans refait surface après qu'un baron de la drogue a fui le pays et laissé sa collection de grosses cylindrées aux mains de la police. Hondo et son équipe enquêtent.

SOEURS
ET DEMIE
10 INÉDIT

Téléfilm français

Anais, flic brillante voit sa vie bouleversée en devenant la tutrice de sa demi-sœur Gabrielle, 11 ans. Ce duo improbable enquête sur la mort suspecte d'un étudiant en médecine.

SECRETS
D'HISTOIRE
10 INÉDIT

Magazine

C'est depuis l'imposante esplanade du rosaire du sanctuaire Notre-Dame-de-Lourdes, qui peut accueillir près de 40 000 fidèles, que Stéphane Bern démarre son voyage sur les pas de Bernadette Soubirous.

LIGUE DES
CHAMPIONS
10

Sport

Rendez-vous pour suivre en direct une rencontre des quarts de finale aller de la Ligue des champions. À l'heure où nous écrivons ces lignes, la chaîne n'était pas en mesure de communiquer l'affiche diffusée.

LE TABLEAU
VOLÉ
10 INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2024-1h31) avec A. Lutz

André Masson, commissaire-priseur, reçoit un jour un courrier affirmant qu'une toile de maître a été découverte chez un jeune ouvrier à Mulhouse. Inspiré d'une histoire vraie.

TOP CHEF
10 INÉDIT

Jeu

Les enfants s'invitent dans la guerre des restos ! Les candidats n'auront que 48 heures pour imaginer un restaurant de A à Z, avec pour défi de créer deux menus bien distincts : un adulte et un enfant.

22:50 S.W.A.T. Série

Alors qu'ils sont appelés à témoigner devant la cour, Hondo et Deacon se retrouvent piégés par des hommes armés. Hicks charge Luca de prendre les opérations en main.

23:35 S.w.a.t Série

22:50 CRUSH, NOS
PREMIÈRES
10 INÉDIT

FOIS Doc Lisa, Aimy, Noah, Vincent et leurs amis ont entre 15 et 18 ans. Lors de leur cours d'improvisation théâtrale, le thème de l'amour s'invite souvent.

23:50 Baïma Boy Doc

22:55 LES HÉROS DU
PATRIMOINE
10 INÉDIT

Mag La France est le troisième pays au monde en nombre de cavernes aménagées, derrière les États-Unis et la Chine.

23:50 Journal météo climat Mag

22:55 CANAL
CHAMPIONS
CLUB,
LE DÉBRIEF
10 INÉDIT

Mag Dans l'émission, tous les meilleurs moments des rencontres de Ligue des champions sont scrutés à la loupe.

23:58 Hot ones Divert

22:30 GUSTAV KLIMT
ET L'ÉNIGME
DU PRINCE
GHANÉEN
10 INÉDIT

Doc En 2023, la réapparition inattendue d'un tableau de Gustav Klimt révèle un pan méconnu de son œuvre.

23:25 Clandestin Film

23:25 TOP CHEF :
LE CONCOURS
PARALLÈLE
10 INÉDIT

Jeu Cette année encore va se tenir un concours parallèle qui verra s'affronter les cuisiniers éliminés.

00:30 Les secrets des chefs Mag

ZAP &
DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

JEAN-JACQUES
GOLDMAN...

21:00 Concert Le temps d'une soirée, Garçon et Cyril Féraud rassemblent autour des chansons emblématiques de Jean-Jacques Goldman des artistes du monde entier. 22:00 Années 80, les bruns comptent plus pour des prunes ! Doc

5

LES DOCS DE LA
"GRANDE LIBRAIRIE"

21:05 Série Doc Derrière l'auteur de «L'Appel de la forêt» se cache un homme complexe, dont les contradictions et les questionnements sur l'homme et son rapport à la nature fascinent encore. 22:10 C ce soir Mag

W9

ENQUÊTES
CRIMINELLES
10 INÉDIT

21:45 Mag Le lundi 27 mars 2023, à Mâché, un hameau isolé de Vendée, Karine Esquivillon, 54 ans, mère de cinq enfants, disparaît sans laisser de trace. 22:30 Enquêtes criminelles Mag

TMG

ALL INCLUSIVE

21:25 Comédie (2018-1h32) avec F. Dubois Bruno vient de gagner une semaine de vacances tout compris aux Caraïbes. Il se fait une joie d'en profiter avec sa femme, qui ne va malheureusement pas pouvoir embarquer. 22:15 90 enquêtes Mag

TFX

DÉTOX TA MAISON,
7 JOURS POUR TOUT
RANGER
10 INÉDIT

21:10 Divert Pour la première fois, l'équipe met le cap sur la Normandie. Anais, maman est mariée à Cédric depuis 11 ans. 22:15 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Divert

Gulli

THE
MIDDLE

21:05 Série américaine C'est la rentrée des classes. Axl entre en terminale, Brick au collège et Sue en première. Cette dernière est chargée d'accueillir et d'orienter une nouvelle lycéenne, qui dépasse vite la maître. 21:55 The Middle Série

G STAR

FATAL
♥♥

21:10 Comédie (2009-1h35) avec M. Youn Traité d'imposant par son rival de toujours, qui lui vole désormais la vedette, un célèbre parleur décide de retourner chez les siens, tant que l'apocalypse n'est pas là. 22:15 Les anges de l'apocalypse Film

T6

MUNCH

20:55 Série française Munch défend Paul Kent, brillant homme d'affaires philanthrope de la Net économie, accusé d'avoir assassiné sa femme. Tout le désigne coupable si ce n'est l'amour qu'il portait à sa femme. 22:50 Pour tout dire Talk-show

Nevo

L'HOMME
AU MASQUE DE FER
10 ♥

21:10 Cape et d'épée (1998-2h08) avec L. DiCaprio Pour mieux séduire la fiancée du fils d'Athos, Louis XIV envoie le jeune homme à la guerre, où il trouve la mort. 22:55 Tango & Cash Film

TF1

JURASSIC PARK
♥♥♥

21:10 Aventures (1993-2h05) avec S. Neill Le milliardaire John Hammond convoque des spécialistes de l'ère préhistorique afin de leur demander leur avis sur son «œuvre». 22:55 Most Wanted Criminals Série

L'EQUIPE

LA GRANDE SOIRÉE
LIGUE
DES CHAMPIONS

21:00 Seules la moitié des équipes étaient déjà qualifiées à l'heure où nous rédigeons ces lignes. Nous ne connaissons donc pas ensemble des affiches des quarts de finale. 22:55 L'équipe du soir Mag

6ter

L'ÉCOLE S'EST FINIE
♥♥

20:40 Comédie (2018-1h35) avec B. Krief Parisienne born teint, Agathe Langlois est désespérée lorsqu'elle apprend sa titularisation, tant que l'apocalypse n'est pas là. 22:15 Bienvenue à bord Film

RMG
STORY

INSIDE CENTER PARCS
LES VACANCES
TOUTE L'ANNÉE

21:10 Doc Chaque année, plus de 4 millions de personnes choisissent Center Parcs pour se ressourcer au cœur de la nature. 22:30 Amazon, les secrets d'une logistique XXL Doc

RMG
DÉCOUVERTE

100 JOURS AVEC
LES GENDARMES
D'AIX-EN-PROVENCE
10

21:10 Série Doc À deux pas de la Méditerranée, aux portes de Marseille, se situe Aix-en-Provence, une agglomération qui sent bon le Sud et le soleil. 22:55 Flic Story Mag

RMG
LIFE

COUSU MAIN
10 INÉDIT

21:10 Jeu Place à la deuxième semaine de compétition ! Sept couturiers amateurs sont encore en lice, prêts à relever de nouveaux défis. Et cet épisode met le cap sur les années 90 ! 22:15 Les 100 pubs les plus cultes Divert

NOUVEAU à Carcassonne



Retrouvez
BIEN-ÊTRE et **SÉRÉNITÉ**
avec la
LUXOPUNCTURE®

Rétablissement de l'équilibre
fonctionnel de votre organisme
en agissant sur les systèmes hor-
monal, digestif et lymphatique.

- RELAXATION
- MÉNOPAUSE
- JAMBES LÉGÈRES
- PERTE DE POIDS
- AMÉLIORATION
DU SOMMEIL
- VENTRE PLAT
- ARRÊT DU TABAC

**100% NATUREL ET
SANS HORMONE**

Muriel OLIVAN

Centre Epione - Av. des Pyrénées
11000 Carcassonne

06 63 54 21 27 -  [murielluxopuncture](https://www.instagram.com/murielluxopuncture)

Agréée

LUXOMED
LE BIEN-ÊTRE EN LUMIÈRE

10%
DE REMISE

sur tous les tarifs cure

Voir conditions en centre, valable jusqu'au 30 avril

10€
DE REMISE

sur la 1^{er} séance bilan/découverte (1 heure)

Voir conditions en centre, valable jusqu'au 30 avril



JEUDI 9 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Le garçon de la piscine
16:00 Un enfant à protéger...

21:10
SÉRIE

FLASHBACK
10 INÉDIT

Série française

De retour en 2024, Elsa découvre que son intervention dans le passé a coûté la vie à sa mère et qu'elle doit replonger en 1996 pour réparer ce drame. Pour ce faire, elle reprend du service aux côtés de son père, Josselin.

10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL
INÉDIT
Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

10:50 Homard et cordon bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremeur ! info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
SÉRIE

LA DOC ET LE VÉTÉ
10
Série française

Victor Chevasse, le cantonnier de Valerand-les-Chantelles, est interviewé pour un reportage sur la chaîne des Puys. S'il joue à merveille son rôle d'ambassadeur, il évoque aussi sa solitude.

07:35 Hot Ones
08:15 Dead of Winter
10:05 Pris au piège
11:50 La boîte à questions
12:25 Clique
13:20 Un prophète
14:15 Avignon
15:55 Agence Tourisme

21:00
SPORT

LIGUE EUROPA
Sport

Les 8es de finale n'avaient pas encore rendu leur verdict à l'heure où nous rédigeons ces lignes. Lyon avait fait décroché le match nul sur le terrain des Espagnols du Celta Vigo en 8es de finale aller (1-1).

09:55 Aventures hispaniques
11:25 La reine Elizabeth et moi
13:00 Arte Regards
13:35 Sept ans de réflexion
15:25 La Chine au fil du Yangtsé
15:50 L'Espagne sauvage

20:55
SÉRIE

MYSTERY ROAD LES ORIGINES
INÉDIT
Série Australie

Le détective Jay Swan et sa petite amie enceinte viennent de s'installer à Loch Iris, un village isolé au cœur de la forêt tropicale australienne. Le policier est confronté à de mystérieux incidents.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
08:05 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
DIVERT

MISSION TRAVAUX : MA MAISON EST UN CHANTIER
INÉDIT
Divertissement

Laurent Jacquet et son équipe vont venir en aide à une famille submergée par les travaux. Il va prendre les choses en main et tout remettre à plat.

23:15 **ESPRITS CRIMINELS**
Série Un garçon est retrouvé dans le désert, terrorisé et affamé. L'équipe met tout en œuvre pour retrouver le kidnappeur.
00:10 **Esprits criminels**
Série

23:00 **COMPLÈMENT D'ENQUÊTE**
INÉDIT
Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-deux minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:15 **Nous, les Européens** Mag

22:50 **LA FRANCE EN VRAI MAG**
Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout dans l'hexagone.
00:35 **Véronique Doc**

22:55 **SOIR D'EUROPE, LE DÉBRIEF** Mag
Retour sur les temps forts de la rencontre du soir avec tous les buts en images et les réactions à chaud.
23:55 **Gangs of London**
Série

23:35 **TRACKS** Mag
INÉDIT
L'État moderne organise toute notre vie. «Tracks» propose une plongée dans des modes de vie et de pensée alternatifs qui se frottent aux rigidités de nos structures étatiques.
00:29 **Court-circuit** Mag

22:55 **MISSION TRAVAUX...**
Divert Laurent Jacquet, spécialiste de la rénovation et adepte du développement durable, vient en aide à une famille dépassée.
23:55 **Mission travaux...**
Divert

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
ILS SONT VIVANTS
10 **♥♥**
21:00 Comédie (2010-1h52) avec M. Foix Veuve depuis peu, Beatrice vit avec son fils et sa mère. Sa rencontre avec Mokhtar, enseignant iranien arrivé clandestinement, va bouleverser son quotidien et ses convictions.
22:50 **Darling** Film

12
LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SÉRA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOITTE ?
21:05 **Divert** Mercotte s'offre un dernier tour de piste et met au défi huit participants.
23:05 **Le meilleur pâtissier : qui sera plus fort...** **Divert**

21
L'EQUIPE
PREMIER LEAGUE
21:05 Sport À l'issue de la 6e étape à Nottingham, Jonny Clayton avait pris le large avec 19 points et le devançant Luke Littler (11 points) et un trio composé de Gerwyn Price, Gian van Veen et Luke Humphries (9 points).
00:00 **Vanquish : une nuit de vengeance** Film TV

5
LES 5 VIES DE LA TERRE
21:05 **Série** Doc La Terre, unique dans l'Univers, est une véritable oasis de vie grâce à son atmosphère, qui la protège des rayons du Soleil et régule le climat. Pourtant, au commencement, notre planète était stérile.
22:50 **Les 5 vies de la Terre** Doc

17
AU CŒUR DE L'ENQUÊTE
10 **INÉDIT**
21:10 Mag Ce magazine propose une immersion dans le quotidien des enquêteurs lors d'affaires : braquages, abus de confiance, séquestrations, cambriolages ou encore escroqueries.
22:50 **Au cœur de l'enquête** Mag

22
CHICKEN RUN
♥♥♥
21:10 Animation (2001-1h21) Parquées et surveillées nuit et jour par deux chiens, les poules d'une ferme anglaise tentent de fuir une ferme anglaise tenue par un couple cupide multipliant les tentatives d'évasion avec un coq de cirque qu'elles ont recueilli.
22:40 **Kaamelott** Série

9
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
21:25 **Divert** À mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler.
22:20 **Y'a que la vérité qui compte** **Divert**

18
CHRISTOPHE COLOMB
1492
20:55 Historique (1992-2h35) avec G. Depardieu 1492. Le navigateur génois Christophe Colomb essaie depuis des années de convaincre les rois d'Europe de soutenir son projet.
23:00 **Pour tout dire** Talk-show

23
THE BIG BANG THEORY
20:30 **Série** américaine Sheldon est contraire. Alors que sa mère vient passer quelques jours chez lui, elle refuse de lui faire à manger et ne veut pas non plus l'accompagner à des conférences.
23:35 **O.S. Garage** **Divert**

10
RETRIBUTION
10 **♥♥**
21:25 Thriller (2023-1h30) avec L. Neeson Brillant homme d'affaires américain installé à Berlin, Matt jongle entre sa carrière et ses responsabilités familiales. Un matin, il reçoit un mystérieux appel.
22:30 **90 enquêtes** Mag

19
VIS MA VIE
INÉDIT
21:10 Mag Julie, coach de pilates à Paris, part dans la ferme de Thierry, agriculteur dans le Pas-de-Calais. Lever à l'aube, nettoyage du fumier, calibrage des porreaux et conduite d'un tracteur sont au programme !
22:25 **Vis ma vie** Mag

24
ALERTE SUR LA PLANÈTE
INÉDIT
21:10 Doc français Le Soleil est à l'origine de toute vie sur Terre. Source de lumière et d'énergie, il rend notre planète habitable depuis des milliards d'années.
22:10 **Sommes-nous seuls dans l'univers ?** Doc

11
TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES
INÉDIT
21:10 **Divert** Marty part en Espagne ! Dans cet épisode, suivez son voyage qui permettra à un champion du monde de BMX en détresse de tourner la page.
22:15 **Tattoo Cover...** **Divert**

20
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
10
21:10 **Série** américaine Madame Batchelder, une femme âgée, meurt dans un incendie qui aurait été apparemment déclenché par sa couverture électrique.
22:50 **New York, section criminelle** Série

25
100 JOURS AVEC LES SECOURS
10
21:10 **Série** Doc Chaque année, plus 100 Samu répondent à plus de 200 millions d'appels. Ce numéro propose une plongée en immersion auprès du personnel du Samu de Laon.
22:35 **100 jours avec les secours** Doc

COLLECTOR[★]SHOP

ACHAT - VENTE - EXPERTISE

NOUS ACHETONS À CARCASSONNE :



BIJOUX OR ET ARGENT



PIÈCES D'OR ET D'ARGENT

**ACHAT
ARGENT
JUSQU'À
2000€/kg**

*Voir conditions
en magasin



MONTRES ET ARGENTERIE

**ACHAT OR
JUSQU'À
150€/gr**

*Voir conditions
en magasin

123 AV. GÉNÉRAL LECLERC - 11 000 CARCASSONNE

MARDI AU SAMEDI 10^H - 12^H30 / 14^H30-19^H00

☎ 04 68 72 60 07 ☎ 06 76 04 74 27 ✉ achat.collector@gmail.com



VENDREDI 10 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 L'orpheline diabolique
16:00 L'enfant secret

21:10
DIVERT

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE

07:50 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon bleu
11:20 Flavie en France
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera

21:10
CONCERT

08:15 Délocalisés
09:40 Hot ones
10:15 Les Bodin's partent en vrille
12:01 La boîte à questions
12:35 Un petit clique en +
13:20 L'heb'd'Hollywood
13:35 Y a-t-il un filic pour sauver le monde ?

21:10
FILM

09:55 Dans le secret des hiéroglyphes, les frères Champollion
13:00 Arte Regards
13:35 Sage femme
16:35 Amours sauvages, tous les goûts sont dans la nature
18:50 Voyage gourmand

20:55
FILM TV

09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune
18:35 La meilleure boulangerie de France

21:10
JEU



DANSE AVEC LES STARS

INÉDIT

Divertissement

L'émission «Danse avec les stars» a fait son grand retour ! Sur le parquet de «DALS», de nouvelles personnalités d'exception se sont lancées dans une compétition unique.



TROPIQUES CRIMINELS

INÉDIT

Série française

Le meurtre d'une pianiste de renommée internationale ébranle l'île. Venue dans le cadre d'un programme de mentorat, la virtuose dissimulait une liaison secrète avec l'un de ses jeunes élèves.



JEAN-LOUIS AUBERT : "50 ANS AVEC VOUS"

INÉDIT

Concert

Des premières déflagrations de Téléphone aux grandes heures d'une carrière solo, le concert suit le fil d'une vie consacrée à la scène et au public.



LES BAD GUYS 2

FILM ♥♥

Animation (2025-1h44)

Les Bad Guys ont décidé de devenir gentils. Plus facile à dire qu'à faire quand un nouveau groupe criminel leur tend un piège pour les forcer à collaborer sur un tout dernier casse. Une suite déjantée.



TOUTE LA VÉRITÉ DERNIÈRE DANSE

INÉDIT

Téléfilm allemand

En Allemagne, près de la frontière française, Tobias Schriker est retrouvé mort dans l'appartement de son ex-petite amie, qui a elle-même disparu.



PÉKIN EXPRESS AU ROYAUME DES DRAGONS

INÉDIT

Jeu

Pour cette sixième étape, les candidats découvriront le deuxième pays : la Chine ! Immense et doté d'une richesse culturelle, le pays promet de nouvelles aventures.

23:40 DANSE AVEC LES STARS, LA SUITE Divert
INÉDIT Après le show retrouvez en deuxième partie de soirée, un Camille Combal en grande forme, entouré des personnalités.
00:35 Euro Millions Jeu

22:00 TROPIQUES CRIMINELS
10 Série Le corps d'un homme est retrouvé empalé en pleine forêt. Son ex-femme et son fils révèlent qu'il appartenait à un groupe.
22:55 Tropiques criminels Série

23:40 LA GÉNÉRATION DES "ENFANTS DU ROCK" Doc
Ce documentaire est une rétrospective de la pop culture de 1975 à 1990.
01:35 Journal météo climat Mag

22:55 KARATE KID : LÉGENDES Karaté (2025-1h34)
FILM avec J. Chan Le jeune prodige de kung-fu Li Fong s'installe à New York avec sa mère. Des belles scènes de combat.
00:25 Magma Film

22:30 LITTLE RICHARD : I AM EVERYTHING
Doc Dans les années 1950, une bourrasque nommée Little Richard décoiffe l'Amérique blanche et puritaine.
00:05 Echos with Jehnnu Beth Concert

23:25 LE MAILLON FAIBLE Jeu
Suspense, culture générale et éliminations, les candidats tenteront de répondre aux questions dans l'espoir de ne pas être désigné.
00:25 Le mailillon faible Jeu

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
LES CLEFS DE L'ORCHESTRE
INÉDIT
21:00 Concert Une histoire pleine de rebondissements ! Embarquez pour une odyssée consacrée au «Peer Gynt» d'Edvard Grieg.
22:40 Les clefs de l'orchestre de Jean-François Zygel Mag

5
LE TRAIN
♥♥♥
21:05 Drame (1972-1h37) avec J. Trintignant En mai 1940, l'Allemagne envahit l'Europe. Dans un village du Nord de la France, Julien, un électricien réformé, fuit l'arrivée de l'armée allemande.
22:45 La fabrique des idées Doc

W9
ENQUÊTE D'ACTION
INÉDIT
21:25 Mag Produits, avariés, nuisibles, chaîne du froid brisée, règles élémentaires bafouées... quand ils poussent les portes des restaurants, les inspecteurs font parfois des découvertes qui font froid dans le dos.
23:10 Enquête d'action Mag

TMG
UN TOUR CHEZ MA FILLE
♥♥
21:25 Comédie (2019-1h28) avec J. Balasko Jacqueline décide de faire une «pause» avec son amant. Elle n'a d'autre choix que de s'inventer l'un de ses enfants.
23:10 Retour chez ma mère Film

TFX
L'ART DU MENSONGE
♥♥♥
21:10 Drame (2019-1h50) avec H. Mirren Betty, veuve fortunée, fait connaissance sur un site de rencontres de Roy, veuf lui aussi. Elle se laisse séduire par le vieil homme, mais ignore qu'il est un escroc.
23:10 Chroniques criminelles Mag

gulli
RALPH 2.0
♥♥
21:05 Animation (2018-1h53) Ralph et Vanellope vont prendre tous les risques en s'aventurant dans le vaste univers d'Internet à la recherche d'une pièce de rechange pour réparer Sugar Rush.
22:05 Les Mitchell contre les machines Film

G STAR
LÉGENDES
INÉDIT
21:10 Mag Entre fantasmies et croyances, grâce à des reconstitutions en 3D, découvrez les histoires de nos régions, des récits qui génération après génération, ont fait la réputation et parfois la gloire de la France.
22:40 Légendes Mag

T6
DANS LA TÊTE DES SS
10
20:55 Doc français Créés en 1925 pour assurer la protection du Führer, les SS ont décimé le peuple juif, ensanglanté l'Europe et massacré leurs ennemis. Nés dans les années 1920, certains enchaînent des épaves pour tout dire Talk-show

Nevo
TCHERNOBYL NUAGE RADIOACTIF SUR LA FRANCE
INÉDIT
21:10 Doc français Le 26 avril 1986 à 1h23, le réacteur numéro 4 de la centrale soviétique de Tchernobyl explose.
22:40 Ces événements qui ont marqué l'histoire Doc

TF1
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
10
21:10 Série américaine Jamie retrouve sa fille âgée de 7 ans, blessée et la transporte à l'hôpital. Lorsque l'enfant tombe dans le coma, les soupçons se portent d'abord sur le père.
22:50 New York, unité spéciale Série

L'EQUIPE
EUROLIGUE
21
20:40 Sport Bons derniers avec 8 petites victoires pour 23 défaites après 31 journées, les Rhodaniens vivaient un calvaire sur la scène continentale. La réception de l'Étoile Rouge 66 d'Euroleague, n'est pas de nature à les rassurer.
22:50 L'Équipe du soir Mag

6ter
HAWAII 5-0
10
21:10 Série américaine Chin est interrogé par deux inspecteurs à propos du meurtre de son père, qui a eu lieu quinze ans plus tôt. Chin est accusé d'avoir voulu protéger le frère de sa femme, soupçonné du meurtre.
22:50 Hawaii 5-0 Série

RMG
LE BIGDIL
INÉDIT
21:10 Jeu Pour ce nouvel épisode inédit, «Le Bigdil» plonge dans l'un des passions de Vincent Lafat : la mécanique ! Le principe est simple : les candidats entraînent des éprouves pour gagner des cadeaux.
22:30 Le Bigdil Jeu

RMG
VERSAILLES...
INÉDIT
21:10 Doc français Le château de Versailles est l'un des monuments les plus visités. Mais comment les bâtisseurs ont-ils réussi à répondre aux exigences immenses des rois de France ?
22:45 Versailles : les 10 secrets du château des rois Doc

RMG
CASTLE
10
21:10 Série américaine L'enquête que menait Beckett au sujet de l'assassinat de sa mère connaît un rebondissement soudain lorsque Hal Lockwood, un tueur à gages, parvient à s'échapper lors d'une audience au tribunal.
22:50 Castle Série

Le Bistro

Bar & Restaurant

VOUS LES ATTENDIEZ ?

ELLES SONT DE RETOUR !



EN AVRIL

A VOLONTÉ

**MOULES
FRITES**

À LA CRÈME OU MARINIÈRES

**9€
90**

A volonté

04 68 25 14 24 - (FACE À LA GARE) CARCASSONNE

*Voir conditions au restaurant



SAMEDI 11 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT

THE VOICE
INÉDIT
Divertissement

Depuis quinze ans, «The Voice» accompagne l'histoire de la télévision musicale française. Cette 15e saison réunit un quartet de coaches inédit mêlant figures historiques et nouveau regard.

23:40 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations.
01:20 Programmes de la nuit Mag

05:05 Tout le monde veut prendre sa place
06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:30 Bel & Bien ensemble
10:55 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:15 Tournoi des VI Nations féminin

21:10
DIVERT

100% LOGIQUE
INÉDIT
Divertissement

Un quiz qui ne teste pas la culture générale, mais la logique, le sens de l'observation et le bon sens ! Quels que soient son âge, son niveau d'études ou de connaissances, chacun peut participer.

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:45 **Théo le taxi** Talk-show

07:50 Samedi Okoo
11:50 Outremur.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:55 Cosy, le mag déco
13:30 Samedi d'en rire
17:25 Le jeu des 1000 euros
18:05 Questions pour un champion

21:10
FILM TV

LE VENT DES SABLES
Téléfilm français

Alors que les navigateurs en lice pour le Vendée Globe s'apprennent à mettre les voiles, le meurtre d'une figure locale perturbe les préparatifs. La victime était le sponsor du grand favori de la course.

22:40 **MEURTRES À DUNKERQUE** Téléfilm français Alors que le très populaire carnaval de Dunkerque bat son plein, le corps d'un homme est retrouvé pendu.
00:20 **Journal météo climat** Mag

07:00 Late Football Club
08:05 Un prophète
09:00 Agence Tourisme
10:20 Les Bad Guys 2
12:00 L'hebdoHollywood
12:15 Têtatête(s)
12:30 Super Plan
13:15 Canal Sports Club
13:25 Premier League

21:00
SPORT

PRO D2
Sport

Un match capital entre Oyonnax (4e) et Brive (6e), deux solides prétendants aux play-offs au soir. Si les deux premières places, synonymes d'accession directe aux demi-finales, semblent bien loin pour eux, rien n'est joué pour le Top 6.

23:05 **MASTERS D'AUGUSTA** Sport Suivez l'un des quatre tournois du Grand Chelem de golf masculin, aux côtés de l'US Open, du British Open et du PGA.
01:00 **Dangerous Animals** Film

08:40 Le dragon de Komodo
10:15 Cuisines des terroirs
10:45 La mer du Nord par les côtes
15:30 Marchés du monde
16:00 Équateur, un campus au cœur de la forêt

20:55
DOC

LIBAN, LES SECRETS DU ROYAUME DE BYBLOS
Doc français

Dans la cité antique de Byblos, au Liban, une nécropole souterraine de l'âge du bronze a été découverte. Miraculeusement préservée, elle fournit de précieux indices.

22:25 **TEOTIHUACÁN, LES TRÉSORS DE LA CITÉ DES DIEUX** Doc De nouvelles découvertes archéologiques nous éclairent sur cette civilisation disparue il y a mille huit cents ans.
23:15 **Noureev Ballet**

06:00 M6 Kid
07:45 Absolutement stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:40 La roue de la fortune

21:10
JEU

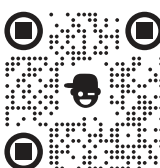
LES TRAITRES
Jeu

Sous l'impulsion d'Éric Antoine, Maître du jeu, une nouvelle force entre dans la partie : le Traître Maudit et sa mystérieuse cape verte. Un rôle unique, dangereux, imprévisible et potentiellement fatal.

23:25 **LES TRAITRES RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE** Jeu Juju Ficat, grande gagnante de la saison 2, reçoit les joueurs pour analyser alliances, trahisons et stratégies.
00:20 **La roue de la fortune... Jeu**

ZAP&DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !


zappeur.com/email

4
CHALLENGE CUP
20:50 Sport À l'heure où nos écrivains ces lignes, les Bes de finale n'avaient pas encore été disputés. La chaîne n'était donc pas en mesure de communiquer cette affiche concernant pour les quarts de finale. **23:00** Les rencontres du "Papotin" Mag

gulli
LE GRAND BÉTISIER DES ANIMAUX
21:05 Divert Une saison plus déjantée que jamais avec un concentré d'images hilarantes : des lolcats en folie, des toutous complètement fous, des animaux de la ferme hors de contrôle... **22:50** Le grand bétisier des animaux Divert

L'EQUIPE
COURSES DE CAISSES À SAVON
21:05 Sport Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes les plus intrépides d'imaginer et de créer les engins les plus fous. Objectif : dépasser la ligne d'arrivée. **22:55** UFC Classiques Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES
21:05 Mag Bienvenue dans le Périgord, terre de mémoire, de nature et d'émotion. Entre forêts et rivières, châteaux millénaires, abris préhistoriques et villages de pierre, le Périgord fascine autant qu'il attire. **22:40** Échappées belles Mag

G STAR
AU CŒUR DE L'ENQUÊTE
21:10 Mag Ce magazine propose une immersion dans le quotidien des enquêteurs lors d'affaires : braquages, séquestrations, cambriolages ou encore escroqueries. **22:50** Au cœur de l'enquête Mag

6ter
MACGYVER
21:10 Série américaine Retour à avril 2020. Les États-Unis sont confinés et les agents de la fondation Phoenix aussi. Lors d'une soirée, Bozer remarque le comportement étrange de voisins et suspecte le mari d'avoir tué sa femme. **22:40** MacGyver Série

W9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... **23:00** La petite histoire de France Série

T6
SECRETS D'HÉRITIERS
21:05 Mag Le 11 mars 1978, Claude François, grande vedette de la chanson française, meurt tragiquement, après s'être électrocuté dans sa salle de bains. Ses deux fils héritent de sa fortune mais aussi de ses dettes. **22:55** Chez Ruquier Talk-show

RMG STORY
THE BIG BANG THEORY
20:55 Série américaine La chaise de Penny cause des problèmes de santé à Sheldon. Amy se retrouve, bien malgré elle, au beau milieu d'une dispute entre Sheldon et Penny. **21:50** The Big Bang Theory Série

TMG
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
21:05 Série américaine Maître Calhoun vient trouver Olivia pour lui demander de s'occuper d'Abby. La jeune femme dit avoir été violée lors de la soirée dansante. **22:55** New York, unité spéciale Série

Nevo
BROADCHURCH
21:10 Série anglaise Hardy, hospitalisé, confie à Miller qu'il souffre d'une grave arthrite du cou. Il décide malgré tout de reprendre l'enquête. Le reverend Coates lui apporte ce qui pourrait être une preuve importante. **23:00** Broadchurch Série

RMG DECOUVERTE
LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND
21:10 Divert Les archéologues travaillent d'arrache-pied du côté du lot 5. Pendant ce temps, les scientifiques auraient identifié la zone précise où se trouverait l'or. **22:45** Le mystère d'Oak Island Divert

TFX
CHRONIQUES CRIMINELLES
21:10 Mag C'est l'une des affaires criminelles les plus bouleversantes de ces dernières années. L'histoire tragique d'une jolie jeune fille à qui la vie souriait. **23:00** Chroniques criminelles Mag

TF1
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:10 Série française Mélanie, 17 ans, est une adolescente dyslexique et fragilisée par une rupture amoureuse douloureuse, quand elle apprend brutalement qu'elle est une enfant adoptée. **23:00** Joséphine, ange gardien Série

RMG LIFE
CASTLE
21:10 Série américaine Castle et Beckett recherchent les assassins de Miss Illinois, une des candidates d'un concours de beauté. La jeune femme a été étranglée et l'assassin, se trouve probablement parmi ses concurrents. **22:40** Castle Série



OUI

AUX

SUPER

POUVOIRS
D'ACHAT

-50%
sur le 2e
produit acheté



LE 1^{er} PRODUIT

3€
82

LE 2^e PRODUIT

1€
91

EAU MINÉRALE

NATURELLE GAZEUSE

« SAN PELLEGRINO »

Voir en page 28.

DU 7 AVRIL AU 2 MAI 2026

LE

SUPER JEU

100% APPLI
100% GAGNANT



Voir règlement et conditions en page 2

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte


10:05 Automoto
10:55 Ma maison de A à Z
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:10
FILM

SUPER-HÉROS
MALGRÉ LUI
10 FILM ♥♥
Comédie (2020-1h22)
avec P. Lacheau

Cédric, comédien en difficulté, arrive enfin à décrocher son premier rôle dans un film où il interprétera un super-héros nommé «Badman». Déjantée et inventif.

09:15 À l'origine
09:30 Orthodoxie
10:00 Présence protestante
10:30 Le jour du Seigneur
11:00 Messe
12:00 Tout le monde veut prendre sa place
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche

21:10
FILM

ADIEU
MONSIEUR
HAFFMANN
10 FILM ♥
Drame historique
(2020-1h55)
avec D. Auteuil

1941. François Mercier est un homme ordinaire. Il est aussi l'employé d'un joaillier talentueux, M. Haffmann. Poignant.

07:50 Marathon de Paris
10:30 Paris-Roubaix
11:30 Expression directe
11:35 Météo
11:40 Outremeur.l'info
11:55 Dimanche en politique
18:50 Réflexe !
18:55 Le journal des talents

21:10
SÉRIE

MYSTÈRES
AU PARADIS
INÉDIT
Série anglaise

Trois empoisonnements dans une seule matinée, c'en est trop pour Esther qui appelle Humphrey à la rescousse. Heureusement, il n'y a pas mort d'homme, juste celle d'un poisson rouge.

05:50 L'hebd'Hollywood
06:45 En aparté
07:15 Voyages au bout de l'effort
08:10 Une nuit au zoo
09:40 Une bataille après l'autre
12:20 Protocole Dava
12:25 Un petit clique en +

21:05
FILM

ICEFALL
10 INÉDIT FILM ♥♥♥
Action (2025-1h35)
avec J. Kinnaman

Sur un lac gelé du nord des États-Unis, Ani, jeune garde forestière, se trouve embarquée dans une sombre affaire. Elle vient d'interpellier Harlan, un braconnier. Captivant et glaçant.

08:05 Twist
09:35 Slovaquie
10:20 Cuisines des terroirs
10:45 La mer du Nord
11:45 par les côtes
13:30 "Titanic", chroniques d'un naufrage
17:45 Étrétat Forever, création d'un mythe

21:00
FILM

ALLIÉS
10 FILM ♥♥
Thriller (2016-2h00)
avec B. Pitt

Durant la Seconde Guerre mondiale, à Casablanca en 1942, un espion canadien du SOE et une espionne française doivent former un couple pour les besoins d'une mission. Fresque romanesque.

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebd
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:25 Un jour, un doc week-end
17:10 66 minutes

21:10
MAG

ZONE
INTERDITE
INÉDIT
Magazine

Le 29 mars 2026, Disneyland Paris a inauguré une toute nouvelle zone de 25 hectares dont l'attraction principale est dédiée au plus grand succès de Disney : la Reine des Neiges.

22:50 **WALKYRIE**
GUERRE (2008-1h50)
avec T. Cruise Walkyrie est le nom de code de l'opération qui a pour but l'assassinat d'Hitler. Une oeuvre assez intense.
01:05 Programmes de la nuit Mag

23:05 **BEAU GESTE**
MAG Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...
00:04 **Histoires courtes** Mag

23:05 **MYSTÈRES AU PARADIS**
Série Niamh Kirby est retrouvée inconsciente par Rebecca. Mais Rebecca est certaine qu'il n'y avait personne dans les environs.
00:00 **Mystères au paradis** Série

22:40 **MASTERS D'AUGUSTA**
Sport Suivez l'un des quatre tournois du Grand Chelem de golf masculin. L'an passé, c'est Rory McIlroy qui s'était imposé.
01:00 **Saturday Night Live** Divert

23:00 **BRAD PITT, LA REVANCHE D'UN BLOND**
Doc Brad Pitt n'a eu de cesse de briser son image archétypale de sex-symbol. Retour sur la trajectoire d'un acteur cinéphil et audacieux.
23:55 **Hans Zimmer... Doc**

23:10 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
Mag Derrière ses plages paradisiaques et sa forêt luxuriante, le Mexique n'a plus d'eau. En cause, le réchauffement climatique.
00:20 **Enquête exclusive** Mag

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE
ET RECEVEZ LE
PROCHAIN NUMÉRO
PAR EMAIL EN
AVANT-PRÉMIÈRE !


zappeur.com/email

4
TROIS HOMMES ET UN COUFFIN
21:00 Théâtre Tironnaises célibataires, Jacques, Pierre et Michel vivent tous les trois en colocation dans le centre de Paris. Avant son départ pour le Japon, Jacques accepte de recevoir le colis d'un ami. **22:55** Alex Vizorek : "Ad vitam" Spectacle

5
LES EMPIRES CONTRE-ATTAQUE
INÉDIT
21:05 Comédie Doc français Moscou, Téhéran, Ankara, Pékin, Delhi, mais aussi Washington... De toutes parts, les Empires sont de retour et se liquent contre la vieille Europe. **22:30** Claude McKay... Doc

W9
10 JOURS SANS MAMAN
21:10 Comédie (2019-1h44) avec F. Dubosc Isabelle, mère au foyer, a décidé de prendre l'air et laisse son mari, Antoine, seul avec sa progéniture. **22:50** La chambre des merveilles Film

TMG
ESPRITS CRIMINELS
21:15 Série américaine Un escroc perturbé par ses multiples personnalités et ses mensonges se met à tuer les victimes de ses arnaques. La série de meurtres s'accroît parallèlement à la détérioration de son état mental. **22:00** Esprits criminels Série

TFX
ON THE LINE
21:10 Thriller (2022-1h45) avec M. Gibson Depuis plus de vingt-cinq ans, Elvis donne des conseils aux auditeurs de son emblématique émission de radio nocturne. Une nuit, il prend l'appel d'un certain Garg. **22:05** L'art du mensonge Film

Gulli
CODE QUANTUM
INÉDIT
21:05 Série américaine Ben se retrouve à nouveau dans la peau d'un chasseur de primes, escortant Kevin Zatt, un avocat véreux recherché pour blanchiment d'argent et poursuivi par les hommes de main d'un calid. **22:45** Code Quantum Série

G STAR
S.W.A.T
21:10 Série américaine Plusieurs fusillades touchent des sociétés. Le S.W.A.T. découvre qu'elles pourraient être l'oeuvre d'un gang. Cabrera va devoir affronter son passé pour aider l'équipe Honda, lui, se prépare à rencontrer les parents de Nichelle. **22:35** S.w.a.t Série

T6
PYRAMIDES : LES MYSTÈRES RÉVÉLÉS
20:55 Série Doc Depuis Abou Rawash, la vue est impenable sur Gizeh. C'est là que se trouvent les vestiges d'une ancienne pyramide, devenue un monticule de pierres et un puits gigantesque. **22:35** Pyramides : les mystères révélés Doc

Nevo
LES GRANDES ENIGMES DE L'HISTOIRE
21:10 Série Doc L'archéologue Danny Harman retrace l'expédition de 1952 et pénètre dans la grotte où un royaume ancien, très oxydé, a été découvert. **22:05** Les grandes énigmes de l'Histoire Doc

TF1
60 SECONDES CHRONO
21:10 Action (2000-2h00) avec N. Cage Pour sauver son jeune frère menacé de mort par un impitoyable traquant des Los Angeles, un ex-voleur de voitures doit s'emparer, en une nuit, d'une cinquantaine de véhicules de luxe. **23:30** L'arme fatale 4 Film

L'EQUIPE
FORTRESS
21:05 Téléfilm américain Robert Michaels vit dans un lieu top-secret. Alors que son fils vient lui rendre visite, un groupe de criminels pénètre dans l'enclenche. **22:30** L'Equipe du soir Mag

6ter
MADAME DOUBTFIRE
21:10 Comédie (1993-2h00) avec R. Williams Divorcé, Daniel n'est autorisé à voir ses enfants que deux heures par semaine. Il décide de se déguiser en gouvernante. **22:30** Kameelott Série

RMG STORY
100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE
21:10 Série Doc Chaque année, des milliers de touristes visitent la Bretagne. **22:30** 100 jours avec la police des Ardennes Doc

RMG
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag 28 février 1985, Evelynne Laborde et Bruno Joushomme, mariés depuis peu, ont un accident à bord de leur 2 CV en route de Meudon. **22:30** Faites entrer l'accusé Mag

RMC LIFE
LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE
21:10 Série française Le commissaire Laurence et Alice Avril sont invités à dîner par un étrange collectionneur, Massoud Shaitania. **22:55** Titanic : Le naufrage aurait-il pu être évité ? Doc



ART & GRAVURE José ALBERT

Plus de 35 années d'expérience !

VOTRE GRAVEUR - MARBRIER
sur Carcassonne & Alentours



LES BEAUX JOURS SONT LÀ !

Pensez à rénover / nettoyer vos monuments

- Monuments Funéraires
- Gravures, Dorures
- Rénovation & nettoyage caveaux
- Plaques personnalisées



◀ Venez découvrir
notre magasin : large
choix de plaques, etc...

Plaques personnalisées à la demande.

Avant



Après



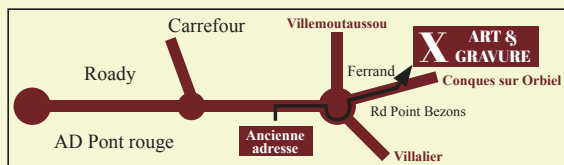
Avant



Après



*Gravure & dorure
sur site, et dans
tous les cimetières*



175 , route de Conques sur Orbiel
VILLEMOUSTAUSOU (ancien garage Gallozzi)
artetgravure@gmail.com - www.art-et-gravure.fr

Port. 06 79 86 09 70



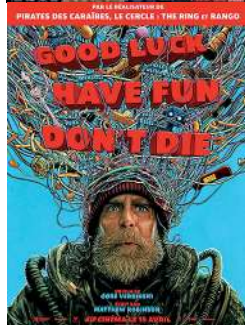
Tél. 04 68 10 07 72



JUSTE UNE ILLUSION

De O. Nakache (Comédie)
Avec L. Garrel [15/04] ♥♥

Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et ses doutes sur l'identité.



GOOD LUCK HAVE FUN DON'T DIE

De G. Verbinski (Aventure)
Avec S. Rockwell [15/04] ♥♥♥

Un soir, dans un resto minable de Los Angeles, un homme étrange et débraillé débarque avec un détonateur à la main et affirme venir du futur. Ce serait la 117ème fois qu'il remonte le temps pour empêcher l'apocalypse déclenchée par une IA et sauver une humanité lobotomisée par les écrans.



UNE FILLE EN OR

De J. Gaget (Comédie)
Avec P. Clément [15/04] ♥♥

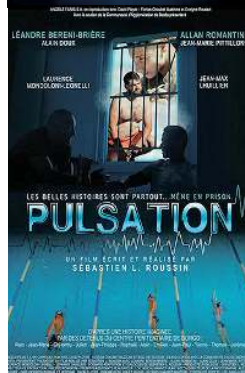
Un jour, Clémence prend conscience que personne ne l'a jamais admirée. Bercée par les illusions d'une enfance chaotique, elle croise un certain Paul, que tout le monde surnomme Paul Pot pour sa tendance lourde à la tyrannie. Elle se dit alors qu'il est temps pour elle de se poser la seule question qui vaille : « Et si je valais plus que... »



LA NIÈVRE DU SAMEDI SOIR

De A. Chevalier (Comédie)
Avec S. Billiau [15/04] ♥♥

Simon, un technocrate parisien est parachuté dans un petit village de la Nièvre pour établir le constat de fermeture de la maison de retraite. Le temps d'une nuit dans une campagne où toute infrastructure est menacée, il se retrouve embarqué dans une odyssée surréaliste.



PULSATION

De S. L. Roussin (Drame)
Avec L. Bereni-Brière [15/04] ♥♥

Pour tuer le temps qui ne passe pas, deux détenus se racontent une histoire. L'histoire d'Antoine et Nicolas.



MICHAEL

De A. Fuqua (Biopic)
Avec J. Jackson [22/04] ♥♥♥

Biopic sur la légende de la musique, Michael Jackson.



L'ARNAQUEUSE

De W. Meance (Comédie)
Avec F. Camara [22/04] ♥♥♥

Fanny, 30 ans, enceinte, n'en peut plus de vivre chez son père avec Virgil, son compagnon, champion de la procrastination. Alors quand elle tombe sur une offre en or : un appartement « parquet, moulures, cheminées » en viager dans Paris, elle fonce tête baissée. Mais Masséna, la vendeuse, est tout sauf mourante.



LA POUPÉE

De S. Beaulieu (Comédie)
Avec V. Macaigne [22/04] ♥♥

Rémi ne s'est jamais remis de sa dernière séparation. Depuis, il s'est mis en couple avec une poupée, c'est plus simple. Elle s'appelle Audrey. Le jour où Patricia, une nouvelle collègue, arrive dans l'entreprise de Rémi, Audrey va mystérieusement prendre vie.



LES FLEURS DU MANGUIER

De A. Fujimoto (Drame)
Avec M. Shofik [22/04] ♥♥♥

Dans l'espoir de retrouver leur famille dispersée, Shafi, 4 ans, et sa sœur Somira, 9 ans, quittent un camp Rohingya du Bangladesh pour rejoindre la Malaisie. Guidés par leur regard d'enfant, ils entreprennent une traversée périlleuse.



MAĀRAMA

De T. Stappard (Horreur)
Avec A. Osborne [22/04] ♥♥

Dans les landes désolées du Yorkshire du Nord en 1859 à l'époque de l'Angleterre victorienne, Mary Stevens, une femme mûre en quête de vérité sur ses origines, rejoint le manoir Hawker. Entre les couloirs lugubres, apparaissent alors d'ancestrales visions qui révèlent peu à peu un mystère terrifiant.



LES JARDINS D'OLGA

ENTRETIEN DE VOS ESPACES VERTS

Tonte / Taille
Débroussaillage / Elagage
Evacuation des végétaux

NOUVEAU SERVICE

Tonte / débroussaillage
de surfaces XXL



**PARTICULIERS &
PROFESSIONNELS**

DEVIS GRATUIT

SI
SERVICES à
la personne

50%
CRÉDIT
D'IMPÔTS*
IMMÉDIAT

06 71 32 60 13

lejardindolga@outlook.fr

* SELON LOI DE FINANCES EN VIGUEUR. CONDITIONS ET ÉLIGIBILITÉ SUR WWW.IMPOTS.GOUV.FR



LUNDI 13 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 L'inconnue dans le placard
16:00 Jamais sans ma soeur

21:10
SÉRIE

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremer.fr.info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
FILM

04:50 Le cercle
05:35 Saturday Night Live
06:05 Surprise
06:35 Hot Ones
07:05 En aparté
08:20 Partir un jour
10:30 100 millions !
12:40 Clique
13:35 Connemara

21:10
SÉRIE

09:55 L'Espagne sauvage
11:25 Food Markets
12:15 Cuisines des terroirs
13:00 Arte Regards
13:35 Razzia sur la chouf
15:20 Marchés du monde
15:50 Rivière Mara, quand les sabots se taisent

20:55
FILM

08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
DIVERT

ALTER EGO
INÉDIT

Série française
À peine nommé à la Crim' de Marseille, Joseph Batista enquête sur le meurtre de Louise, une étudiante retrouvée morte à la Vieille Charité, une école d'art contemporain. Il soupçonne son petit ami.


JE SAIS PAS
10 INÉDIT

Série française
Camille a-t-elle aussi des choses à se reprocher ? L'enquête s'intensifie après la découverte du corps de Jade, au fond d'un trou, incitant les gendarmes à perquisitionner et à interroger Camille, Fabien et Emma.


MONSIEUR LE MAIRE
10 INÉDIT FILM ♥♥♥

Comédie (2023-1h35) avec C. Cornillac
Au pied du mont Blanc, Paul Barral, maire d'un petit village, tente de sauver son école. La désertification rurale risque d'entraîner sa fermeture. Un regard drôle sur la politique locale.


UN PROPHÈTE
10 INÉDIT

Série française
Malik se rend vite compte qu'il n'est qu'un pion dans le jeu de Massoud. En mauvaise posture, il sent le piège se refermer sur lui, mais une attaque-surprise vient contrer les plans de Latrache.


UN FLIC
FILM ♥♥♥

Policier (1972-1h40) avec A. Delon
Le commissaire Coleman est chargé d'une enquête. Il découvre que son ami est impliqué dans l'affaire et que la jeune femme qu'il fréquente est aussi sa maîtresse. **Sobre et concis.**


MARIÉS AU PREMIER REGARD
INÉDIT

Diversité
Les expertes ont mis au point un nouvel algorithme, capable d'analyser l'attraction physique entre deux personnes et prédire la probabilité de coup de foudre au premier regard.

23:10 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**
Série Zoe, une jeune financière travaillant dans une grande banque d'affaires accuse leur plus gros client de l'avoir violée.
00:00 **New York, unité spéciale** Série

22:55 **TROP MORTEL**
Série Elliot a enfin retrouvé Wil, mais la rencontre le laisse avec plus de questions. Jess, elle, est déchirée entre sa loyauté envers son meilleur ami et sa nouvelle relation.
23:45 **Trop mortel** Série

22:50 **MORT DE L'OURSE CANNELLE...**
Doc Le 1er novembre 2004, alors qu'ils participent à une battue, six chasseurs se retrouvent face à Cannelle.
23:45 **Outremer.lédoc** Doc

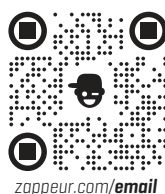
22:20 **FAKE YOU ! UNE VRAIE HISTOIRE DE FAUX** Doc Retour sur les conséquences d'une arnaque dont les rôles principaux sont incarnés par trois personnalités borderline.
22:50 **Fake You ! ...** Doc

22:35 **DELON / MELVILLE, LA SOLITUDE DE 2 SAMOURAÏS** Doc Rapprochés par une admiration réciproque, ils partageaient des passions.
23:30 **La théorie du tout** Film

23:25 **COUGAR ISLAND** Divert
Sur une île, trois femmes posent leurs valises avec l'intention de trouver l'amour avec un homme plus jeune.
Cougar Island Divert

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !


zappeur.com/email

4
LES TRÉSORS DE L'OPÉRA DE PARIS
21:00 Doc français Il fut le premier opéra permanent du monde, il est aujourd'hui le plus grand d'Europe : l'Opéra de Paris, héritier de l'Académie royale de musique créée en 1669.
22:30 **Les trésors de Marie-Antoinette** à Versailles Doc

gulli
LES SECRETS DE VOS JOUETS PRÉFÉRÉS
21:05 Série Doc Des stars de la cour de récré aux jeux de société... on a tous un jouet fétiche qui a bercé notre enfance.
22:35 **Les secrets de vos jouets préférés** Doc

L'EQUIPE
L'ÉQUIPE DE GREG
18:20 Mag Retrouvez l'émission « L'équipe de Greg », présentée par Grégory Ascher entouré de ses invités et chroniqueurs. Toute l'actualité du football et des autres sports commentée et analysée.
22:55 **L'Équipe du soir** Mag

5
LE ROYAUME DES NUAGES
INÉDIT
21:05 Doc français «Le royaume des nuages» nous entraîne dans un monde hors du temps, loin du reste de la planète. Là-haut, humains et singes vivent ensemble.
22:40 **Ce soir** Mag

C STAR
CHICAGO FIRE
INÉDIT
21:10 Série américaine Un nouveau chat bouscule les habitudes du Cinquante-et-un. Violet et Novak tentent de découvrir la vérité sur un accident de voiture. Cruz garde un œil vigilant sur le lien entre Severide et Damon.
22:50 **Chicago Fire** Série

6ter
ÉDUCATION : UNE QUESTION, DES SOLUTIONS
20:50 Mag Tao cherche comment aider son enfant qui «explose». La psychologue Lénia Steffens rappelle la différence : la frustration, c'est quand un désir se heurte à la réalité.
21:10 **Kaamelott** Série

W9
LA REINE DES NEIGES 2
▼▼
21:25 Animation (2019-1h44) Depuis qu'elle est revenue dans son royaume d'Arendelle et qu'elle a retrouvé sa sœur bien aimée Anna, Elsa entend une voix bienveillante.
23:10 **Baywatch - Alerte à Malibu** Film

T6
AMOURS AU PLURIEL
10 INÉDIT
21:00 Doc français Parmi les mutations qui touchent à la vie amoureuse, un mouvement restait relativement discret : le polyamour, la possibilité de vivre plusieurs histoires d'amour en même temps.
22:50 **Pour tout dire** Talk-show

RM C STORY
LUCIFER
10
21:10 Série américaine Quand la mère de Lucifer se présente sur la scène d'un crime horrible et prétend être innocente, Lucifer se méfie. Ne voulant pas la laisser seule, Lucifer lui octroie Maze comme babysitter.
22:50 **Lucifer** Série

TMG
CAPTAIN MARVEL
▼▼
21:25 Fantastique (2019-2h00) avec B. Larson Alors qu'une guerre galactique éclate entre deux races extraterrestres, Carol se retrouve au cœur de la bataille. Ce conflit est en passe de la faire devenir une superhéroïne.
23:35 **90' enquêtes** Mag

Nevo
LA VÉRITABLE HISTOIRE DES DRUIDES
INÉDIT
21:10 Doc français Les druides sont peut-être l'un des plus grands mystères de l'Antiquité. Ces figures énigmatiques, vieilles de plus de deux mille ans, continuent de fasciner.
22:05 **Cités médiévales** Doc

RM C DÉCOUVERTE
F-35 AMÉRICAIN...
INÉDIT
21:10 Doc français Développé par les États-Unis, le F-35 s'inscrit au cœur d'une course mondiale. Cet avion de combat marque une rupture dans l'histoire de l'aviation militaire.
22:10 **Avions de chasse : Une technologie XXL** Doc

TFX
APPELS D'URGENCE
21:10 Mag Des milliers de bouteilles d'alcool, des dizaines de milliers de paquets de cigarettes passent chaque jour frauduleusement la frontière avec le Luxembourg. C'est à cet incroyable trafic que sont confrontés les gendarmes de Lorraine.
22:45 **Appels d'urgence** Mag

TF1 SÉRIES FILMS
SHREK 2
♥♥♥
21:10 Animation (2004-1h38) Un roi fait appel à son fils, une bonne fée et un chat botté pour se débarrasser de son gendre, Schrek, un ogre aux manières de plus rudimentaires qui met en péril ses projets les plus secrets.
22:55 **Shrek** Film

RM C LIFE
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
10
21:10 Mag «Le taureau des Ardennes», c'est le surnom que la presse a donné à Philippe Gillet. Parce qu'il avait 110 vaches. Mais surtout, parce que l'éleveur faisait peur.
22:35 **Faites entrer l'accusé** Mag

Découvrez l'entreprise Rosala



Pour tous vos projets
de **CONSTRUCTION**
de **RÉNOVATION**
d'**ÉNERGIE SOLAIRE**



*La force d'une
entreprise
reconnue
à votre service !*

*Plus de 50 ans
à Carcassonne !*



04 68 47 01 67
320 bd Gay Lussac
11 000 Carcassonne
contact@rosala.fr



GLEYZES CONTRÔLE AUTO-MOTO

L'enseigne locale de contrôle technique

St-Jean les Pins
Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :

www.controle-carcassonne.fr

**STOP
INFLATION !**

~~85€~~

59€



CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon
jusqu'au 30/05/2026 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Une nouvelle
femme de ménage
16:00 Tu seras ma
meilleure amie...

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Expression directe
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets

07:50 Okoo vacances
10:50 Homard et Cordon
bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur, l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

02:35 Muganga -
Celui qui soigne
05:45 Surprise
06:45 En aparté
07:20 Late Football Club
08:20 Le secret de Khéops
09:55 Materialists
11:51 La boîte à questions
12:15 Clique

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Marilyn Monroe,
la célébrité à tout
prix
13:00 Arte Regards
13:35 Les moissons du ciel
15:50 Libellules, salamandres et vipères...

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téleshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 14.45
12:45 Un jour, un doc
13:40 La roue de la fortune

21:10 JEU

21:10 FILM

21:10 SÉRIE

21:10 FILM

21:00 DOC

21:10 MAG



KOH-LANTA LES RELIQUES DU DESTIN

INÉDIT

Jeu

La réunification, c'est l'aventure ! Ce ne sont pas à deux, mais à quatre ambassadeurs que les aventuriers vont devoir confier leur destin.



PUPILLE

FILM ♥♥♥

Drame (2018-1h47)

avec E. Bouchez

Alice, désireuse depuis dix ans d'adopter un enfant, verra-t-elle son vœu exaucé ? Elle est pressentie par les services d'aide à l'enfance pour rencontrer Théo, bébé né sous X. Bouleverse et émerveille !



A PRIORI

INÉDIT

Série française

Alors qu'Iris décide de retrouver sa mère disparue, elle enquête en pleine nature avec Jim sur la mort a priori accidentelle d'un riche entrepreneur. L'homme aurait fait une chute mortelle lors d'un stage de survie.



REGARDE

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2025-1h31)

avec A. Fleuret

Chris et Antoine ont bien du mal à s'entendre depuis leur divorce, jusqu'au jour où ils apprennent que leur fils de 16 ans est atteint d'une maladie rare qui va lui faire perdre la vue. Ambiance angoissante.



TCHERNOBYL, ANATOMIE D'UNE CATASTROPHE

INÉDIT

Série Doc

Quarante ans après la pire catastrophe nucléaire de l'histoire, cette investigation ambitieuse révèle les mécanismes d'un mensonge d'État.



ARNAQUES !

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Architecte, constructeur, artisan : un arnaqueur dans votre maison» ; «Entrepreneur et mythomane, il disparaît avec 2 millions d'euros de préjudice !» et «Malfaçons, fissures, fondations fragiles...».

00:45 UNE FAMILLE EN OR

Jeu Camille Combal reçoit deux familles qui vont tenter pour repartir avec la gagnante ! À la clé peut-être, 100000 euros à gagner en tentant de bien répondre.

02:00 Euro Millions Jeu

22:55 ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT Mag

Une équipe d'«Envoyé spécial» a pu exceptionnellement suivre le parcours de très jeunes enfants séparés de leurs familles.

00:00 Grandir en France...

Doc

22:50 TANDEM

Série

Un homme amnésique déambule dans les rues, sa blouse d'hôpital maculée de sang, murmurant inlassablement : «Elle est morte». Mais qui est-il ? Et à qui appartient ce sang ?

23:40 Tandem Série

22:40 SUPER PLAN

INÉDIT

Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise, passion et enthousiasme.

23:20 Clique Divert

23:40 GÉORGIE : L'ÉTAT CONTRE LE PEUPLE

INÉDIT Doc

Dans une Géorgie en pleine crise politique après les législatives de 2024, les manifestations se sont multipliées.

00:40 Tracks East Mag

23:05 ARNAQUES !

INÉDIT

Mag «C'est la guerre entre ces deux voisins». Dans un paisible village, Danielle et Romain s'affrontent à cause d'un droit de passage et «La véranda de la discorde».

00:05 Arnaques ! Mag

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE
ET RECEVEZ LE
PROCHAIN NUMÉRO
PAR EMAIL EN
AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

.4

QUALIFICATIONS COUPE DU MONDE 2027 FÉMININE

20:35 Sport Victorieuses de leurs deux premiers matchs en Irlande (1-2) puis contre la Pologne (4-1), les Bleues ont parfaitement lancé leur campagne de qualification. 22:35 Irish Celtic... Spectacle

gulli

LES SCHTROUMPS 2

21:05 Animation (2013-1h45) avec N. Patrick Harris. Chantant à s'emparer de la puissance de l'essence magique des Schtroumpfs, Gargamel a inventé les Canaïles, de minuscules créatures. 22:30 Les secrets de vos jouets préférés Doc

L'EQUIPE

LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS

21:00 Mag Retrouvez la Grande Soirée Ligue des champions sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous à 21h00 pour suivre le 1/4 de finale retour : Liverpool vs PSG. 22:35 L'Équipe de la mi-temps Mag

.5

RN 72, À LA CONQUÊTE DE L'OUEST

21:05 Doc français Les réalisateurs ont suivi pendant une année le travail d'implantation du Rassemblement national dans l'Ouest de la France. 21:55 C ce soir Mag

G STAR

NARCO CIRCUS

21:10 Série Doc À la fin des années 1990 au Mexique, plusieurs cartels rivaux se partageaient le marché. Pour la DEA, la police antidroge américaine, la priorité était alors d'éliminer les chefs les plus dangereux. 22:30 Narco Circus Doc

6ter

ÉDUCATION : UNE QUESTION, DES SOLUTIONS

20:50 Mag Nicolas veut réduire les gâteaux industriels et sucreries au goûter, sans frustrer ses enfants. Elodie Gossuin rencontre Solange Collin, diététicienne pédiatrique. 21:10 Kaamelott Série

W9

DE LA TENTATION

21:25 Jeu Cinq nouveaux couples viennent mettre à l'épreuve la solidité du lien qui les unit. Ils se sont promis protection et fidélité, mais le doute s'est installé entre eux. 22:30 Et si on se rencontrait ? Divert

T6

NON ÉLUCIDÉ

20:55 Mag Le 13 octobre 1996, à 9h15, un membre de l'Union sportive de l'arsenal maritime de Brest découvre les corps ensanglantés de deux autres adhérents de son club. Chacun a reçu trois balles de carabine. 22:30 Pour tout dire Talk-show

RMC STORY

GUERRE DES VOISINS : MA VIE EST UN ENFER

21:10 Série Doc Bruits, harcèlement, dégradations, pour certains, supporter ses voisins est un calvaire au quotidien. 22:25 Guerre des voisins : ma vie est un enfer Doc

TMG

NOTRE TOUT PETIT PETIT MARIAGE

21:25 Comédie (2023-1h23) avec A. Sylla. Max et Lou se sont fait une promesse. Pour leur mariage, ce sera eux et leurs témoins. Mais une énorme fêta surprise les attend ! 22:35 Barbie Film

Nevo

LES VISAGES DU CRIME EN RÉGION

21:10 Série Doc «Une soirée en enfer» : Le 20 décembre 2015, après avoir passé la soirée ensemble, Elise et Julien sont retrouvés morts et «Dames à la patinoire». 22:30 Les visages du crime en région Doc

RMC DÉCOUVERTE

100 JOURS AVEC LES DÉPANNÉURS DE L'AUTOROUTE

21:10 Série Doc L'équipe de dépanneurs va être confrontée à des accidents particulièrement spectaculaires. Un routier a perdu le contrôle de son camion. 22:30 100 jours avec les dépanneurs de l'autoroute Doc

TFX

KUNG FU PANDA

21:10 Animation (2008-1h30) Po le Panda, petit serveur dans un restaurant de nouilles est fanatique de kung-fu, mais son physique ne favorise pas la pratique de ce sport. 22:00 Vacances en camping-car : l'aventure sur la route ! Doc

TF1 SÉRIES FILMS

CAMPING PARADIS

21:10 Série française Le Camping Paradis se met aux couleurs de l'Angleterre à l'occasion d'un jumelage franco-britannique organisé par la ville de Marquises. Une chorale doit même venir interpréter le «God Save the Queen». 22:00 Camping Paradis Série

RMC LIFE

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

21:10 Série américaine Juin 1998. Alors que Jay, atteint d'une grave tumeur, est en phase terminale, il est assassiné dans sa chambre d'hôpital. 20:05 22:50 Cold Case : affaires classées Série



LE RESTAURANT, TOUT SIMPLEMENT...

NOUVEAU

LES PROMOS DU MOMENT

Les 3 grignotages.....7€90
(pâté, chips, fuet)

ET AUSSI MIDI ET SOIR*
À 13,90€

LE HACHÉ FONDANT 100%  ... HUMM 

POITRINE DE POULET GRILLÉE
et ses FRITES À VOLONTÉ

Cette formule ne contient pas le saladier de salade.
*Sauf week-end, jour férié, veille de fête et Saint Valentin.
Offre non cumulable.

AUJOURD'HUI 16,90€

PIÈCE DE BŒUF* GRILLÉE

Ou

POITRINE DE POULET GRILLÉE

Ou

PIÈCE DE MAGRET DE CANARD GRILLÉE

Ou

ESCALOPE DE SAUMON FRAIS À LA PLANCHA

Ou

LE FAMEUX TARTARE DE BŒUF CHARMÉLCIA

Ou

LE TARTARE DE SAUMON CHARMÉLCIA

Ou

LE BURGER VÉGÉ AU CHÈVRE

Ou

LE BURGER DUBISTRO

8 PLATS AU CHOIX SERVIS AVEC LA FAMEUSE SAUCE CHARMÉLCIA

et le saladier de salade

Accompagnement à volonté : Frites allumettes fraîches

Supplément sauce : 2 € Supplément salade verte : 2 €



ZI PONT ROUGE

(A côté du Multiplexe CGR et de Sport 2000)

04 68 722 843



FORMULE
CINÉMA


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Météo
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Une croisière royale
16:00 Une star à domicile

21:10
SÉRIE

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon
bleu
11:20 Flavie en France
12:00 Météo
12:05 Outremeur.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera

21:10
MAG

07:45 Hot Ones
08:20 Ozi, la voix de la forêt
09:45 Superman
11:53 La boîte à questions
12:30 Clique
13:20 Les Schtroumpfs -
Le film
14:50 Les Bad Guys 2
16:30 Agence Tourisme

21:00
SPORT

06:55 La médecine tibé-
taine, l'art de guérir
07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Les files sauvages
de l'océan Indien
13:00 Arte Regards
13:35 Les mystères de Paris
15:20 Marchés du monde

20:55
FILM

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
JEU



GREY'S ANATOMY

10 INÉDIT

Série américaine

Après l'explosion catastrophique survenue à l'hôpital, le personnel du Grey-Sloan se démène pour sauver ses patients. Les médecins se battent pour préserver la vie au cœur de la dévastation.



PHOENIX

10 INÉDIT

Série française

À la veille du lancement du BEE Forum, Mathias, Éloïse, Nina, James, Alma et Elias mettent en action le plan qu'ils préparent depuis des mois : kidnapper les enfants des quatre patrons les plus puissants du continent.



SECRETS D'HISTOIRE

INÉDIT

Magazine

Nous sommes le vendredi 14 mai 1610, il est à peine 16h. Dans cet épisode, Stéphane Bern relate l'incroyable enquête sur l'assassinat du roi Henri IV, le régicide le plus retentissant de l'Histoire de France.



LIGUE DES CHAMPIONS Sport

Une semaine après avoir fait le déplacement à Madrid, les Munnichois reçoivent le Real dans leur antre de l'Allianz Arena. Lequel de ces deux cadors décrochera son billet pour le dernier carré ?



LES 2 ALFRED

FILM ♥♥

Comédie (2020-1h32)

avec D. Podalydès

Au chômage, Alexandre cherche un travail pour se remettre à flot alors que son compte bancaire et son mariage sont dans le rouge. Il postule chez The Box. Drôle et touchant.



TOP CHEF

INÉDIT

Jeu

On consomme deux fois plus de desserts que nos voisins européens ! Cette semaine, Top Chef met la pâtisserie à l'honneur : les candidats devront réinventer les desserts favoris des Français et faire preuve d'inventivité.

22:55
CHICAGO MED
Série Les urgences sont en état d'alerte après le naufrage d'un bateau-navette. Au même moment, l'hôpital présente deux nouveaux médecins : le Dr Lennox et le Dr Frost.
23:45 Chicago Med Série

22:40
PHOENIX Série Alors qu'il s'appropriait à appeler à l'aide, Antoine est blessé. Il ne doit sa survie qu'aux connaissances d'Éloïse et à Alma et James, qui prennent le risque de descendre en ville.
23:30 Phoenix Série

23:15
SANS FILTRE
Mag Michel Field aborde à chaque numéro un sujet de société fort, traité à hauteur d'homme : un instantané brut, sans détour et parfois provocant.
00:05 Secrets d'Histoire Mag

22:55
CANAL CHAMPIONS CLUB, LE DÉBRIEF
Mag Dans l'émission, tous les meilleurs moments des rencontres sont scrutés à la loupe.
23:30 Groland événements Divert

22:30
NOTRE CERVEAU NOUS JOUE DES TOURS
Doc Notre cerveau est souvent comparé à une tour de contrôle, qui se contenterait de traiter les informations.
23:25 Notre cerveau... Doc

23:25
TOP CHEF : LE CONCOURS PARALLÈLE Jeu Cette année encore va se tenir un concours parallèle qui verra s'affronter les cuisiniers éliminés.
00:30 Les secrets des chefs Mag

ZAP & DIGITAL
SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4
RIHANNA : LOUD - LIVE AT THE O2
INÉDIT
21:00 Concert Capté à l'O2 Arena de Londres lors de sa tournée, ce concert marque un moment charnière dans la carrière de Rihanna. **22:50** Imagine Dragons au château de Chambord Concert

gulli
THE MIDDLE
21:05 Série américaine Lors d'une balade d'après-midi, Frankie découvre que sa terrible voisine Rita Glossner est de retour, et croise son regard malgré elle. Rita débarque alors chez Frankie et l'accuse de lui avoir volé son tuyau d'arrosage.
21:55 The Middle Série

L'EQUIPE
21:05 Téléfilm américain L'agent du FBI Gretchen Blair se trouve à bord d'un avion à destination de Washington lorsque l'homme assis à côté d'elle lui fait une proposition pour le moins inhabituelle.
22:55 L'Equipe du soir Mag

5
LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT
21:05 Mag Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. **22:40** C ce soir Mag

G STAR
THE TOURIST
21:10 Thriller (2010-1h40) avec A. Jolie Pour se relever d'une rupture amoureuse, Frank Tupelo, professeur de mathématiques, décide de faire un peu de tourisme en Europe. Dans le train, une superbe femme le séduit. **22:00** Fatal Film

6ter
10 JOURS SANS MAMAN
21:10 Comédie (2019-1h44) avec F. Dubosc Isabelle, mère au foyer, a décidé de prendre l'air et laisse son mari seul. Il découvre que s'occuper de quatre enfants n'est pas une sinécure. **22:00** Kameleott Série

W9
ENQUÊTES CRIMINELLES
INÉDIT
21:05 Mag Le 14 novembre 2019, Mehdi Gayard a tout perdu : sa mère, sa petite amie et même sa liberté... La vie de ce jeune homme de 17 ans bascule vers 3 heures du matin. **22:30** Enquêtes criminelles Mag

T6
MUNCH
20:55 Série française Le cabinet est sens dessus dessous après qu'Hubert a été victime d'un accident mortel. Fatalité du destin ? L'instinct de Munch lui dit tout l'inverse. Munch n'imagine pas les tempêtes auxquelles elle va devoir faire face. **22:50** Pour tout dire Talk-show

RMG STORY
LA FOLLE HISTOIRE DE DISNEY
21:10 Doc français C'est l'histoire d'une marque unique, qui nous entraîne dans un monde magique et enchante depuis plus de cent ans de « Mickey » en passant par « Blanche-Neige ». **22:10** La magie de Disney : tous les secrets enfin révélés ! Doc

TMG
LES VENGEANCES DE MÂTRE POUTFARD
INÉDIT
21:25 Comédie (2023-1h10) avec C. Clavier Robert Poutfard, instituteur a tout donné à son métier jusqu'à cette année où il a eu quatre petites terreurs dans sa classe. **22:00** 90' enquêtes Mag

Nevo
LAST ACTION HERO
21:10 Aventures (1993-2h10) avec A. Schwarzenegger Fan du héros de films d'action Jack Slater, le jeune cinéophile Danny Madigan est ravi lorsque son ami projectiviste lui remet un ticket magique. **22:30** L'homme au masque de fer Film

RMG DÉCOUVERTE
100 JOURS AVEC LES GENDARMES D'AIX-EN-PROVENCE
21:10 Série Doc Un décor de carte postale qui fleurit bon le soleil et les vacances. Mais derrière ces paysages se cache une autre réalité. **22:20** 100 jours avec les gendarmes de Béziers Doc

TFX
DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
INÉDIT
21:10 Divert Il y a onze ans, deux rêves se réalisent pour Virginie et David : la naissance de leur fille Léana et l'achat de leur maison... **22:50** Détox ta maison... Divert

TF1 SÉRIES FILMS
LE MONDE PERDU : JURASSIC PARK
21:10 Aventures (1997-2h09) avec J. Goldblum Quatre années se sont écoulées depuis le drame. John Hammond confie au Dr Ian Malcolm qu'une petite île inconnue s'est levée à l'élevage. **22:25** Jurassic Park Film

RMG LIFE
COUSU MAIN
INÉDIT
21:10 Jeu Troisième semaine de compétition dans « Cousu main » et place à une spéciale enfance ! Ils ne sont plus que six couturiers amateurs en lice, prêts à relever des défis en version miniature. **22:10** Les années 2000 : la B.O. de notre vie Doc

Malgré l'absence d'aides,
de l'état un **des meilleurs**
PLACEMENTS FINANCIERS
actuel !



ÉNERGIE
PROXIMITÉ & QUALITÉ



**ÉTUDE DE RENTABILITÉ
ET DEVIS GRATUITS
FINANCEMENT POSSIBLE**

*Profitez de la nouvelle
TVA réduite à 5,5%*

**PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES
auto consommation & revente**



- Batteries de stockage
- Onduleurs
- Bornes de recharges pour VE
- Spécialiste sites isolés hors réseaux, bergerie, cabanes, etc...



**MATÉRIEL DERNIÈRE GÉNÉRATION
NOUVELLES NORMES**

*Installation et
suivi par nos
équipes locales !*



**PROLONGATION
JUSQU'AU 17 AVRIL
INCLUS**

**OFFRE SPÉCIALE SALON
3 Kwc Achetés
=
4 Kwc installés
Pour plus de production
et d'économies.**

voir conditions en magasin

NOUVELLE ADRESSE

**1125 ter bd Denis Papin
(ESPACE REY)
11000 Carcassonne**



**Votre technicien
Christophe au**

06 18 56 66 83

Contact : christophej@conte-energie.com - www.conte-energie.com

Du 30 mars au

CASH

REMISE À L'EAU

C'EST
D'OUVRI

Analyse
de l'eau

OFFERTE

cash-piscines.com

Service offert du 30/03/2026 au 13/04/2026, dans les magasins Cash Piscines participants.
Voir détails et conditions en magasin ou sur notre site www.cash-piscines.com.

2 POINTS DE VENTE
À CARCASSONNE



13 avril 2026

LE MOMENT
VOTRE PISCINE !



Jusqu'à
-20%
DE REMISE

cash-piscines.com

Sur une sélection
d'accessoires d'entretien

Voir conditions, produits concernés et magasins, sur notre boutique en ligne www.cash-piscines.com.

ZAC CITÉ 2 : 4 RUE PIERRE LAPLACE
ZA LA FERRAUDIÈRE : AV. PAUL HENRI MOUTON
05 36 28 30 30
CASH-PISCINES.COM



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 La femme au rouge
 à lèvres carmin
16:00 Jeune &
 manipulateur

21:10
 SÉRIE

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
 la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
 MAG

07:50 Okoo vacances
10:50 Homard et Cordon
 bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
 SÉRIE

06:00 Agence Tourisme
06:35 Super Plan
07:20 En aparté
07:50 Hot Ones
08:25 La venue de l'avenir
10:25 De mauvaise foi
12:01 La boîte à questions
12:35 Clique
13:30 Un prophète

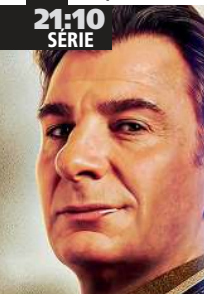
21:00
 SPORT

08:20 Invitation au voyage
09:55 Dynastie de léopards
10:35 Dynastie de lions
11:20 Une oasis sauvage
 au Kenya
13:00 Arte Regards
15:25 La Chine au fil
 du Yangtsé
15:50 L'archipel de Hawaï

20:55
 SÉRIE

08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
 Ça peut vous
 arriver chez vous
11:30 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
 FILM



FLASHBACK

10 INÉDIT

Série française

Le meurtre d'une employée de vidéoclub plonge Elsa et Josselin dans une enquête complexe. La victime semble liée à un trafic de cannabis et à une maison de retraite. Elsa, elle, mène une enquête secrète pour sauver sa mère.



ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.



LA DOC ET LE VÊTO

Série française

Avec la complicité habituelle de la doc Emma Colin, le vété Pierre Josset cherche des solutions pour la sécurité de son père, Albert, dont la santé et l'autonomie déclinent. Mais il n'est pas du genre à se laisser aider.



LIGUE EUROPA

Sport

Rendez-vous pour suivre en direct une rencontre des quarts de finale retour de la Ligue Europa. Les rencontres à l'affiche : Celta Vigo/Fribourg ; Real Betis/Braga ; Nottingham Forest/Porto ; Aston Villa/Bologne.



MYSTERY ROAD LES ORIGINES

INÉDIT

Série Australie

Dans un village de Loch Iris, meurtres et disparitions viennent raviver les cicatrices du passé colonial. Alors que sa nièce est portée disparue, Jay recueille de terribles aveux du solitaire et inquiétant Joey.



COCORICO

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2024-1h31) avec C. Clavier

En vue de leur mariage, Alice et François décident d'organiser une rencontre entre leurs deux familles. Pour marquer cette occasion, ils offrent à leurs parents des tests ADN. Cocasse et hilarant.

ESPRITS CRIMINELS

10 INÉDIT

Série Assise au volant de sa voiture à un feu rouge, la sœur de Derek reconnaît Cindi, leur cousine disparue il y a huit ans.

ESPRITS CRIMINELS

Série

COMPLÈMENT D'ENQUÊTE

INÉDIT

Mag le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.

Nous, les Européens Mag

LA FRANCE EN VRAI Mag

INÉDIT

Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.

Jean-Louis Aubert : "50 ans... Concert

SOIR D'EUROPE, LE DÉBRIEF

INÉDIT

Mag Retour sur les temps forts de la rencontre du soir avec les réactions à chaud des joueurs.

Gangs of London Série

TRACKS : VIVRE SANS TRAVAIL Doc

INÉDIT

Debout les damnés de la terre ! Le travail, ce bras armé d'une productivité devenue hors de contrôle, siphonne nos ressources.

Court-circuit Mag

UN INCONNU NOMMÉ BOURDON Doc

INÉDIT

Doc De son enfance aux succès au cinéma, Didier Bourdon déroule le film de sa vie avec humour et émotion.

On n'est pas d'accord ! Mag

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4

COMME UN LUNDI

INÉDIT ♥♥

21:00 Comédie (2022-1h23) avec W. Marui Japon. Un lundi comme les autres. Yoshikawa se réveille à son bureau, épuisée par une semaine de travail intense. **22:20** Marc-Antoine Le Bret à La Cigale Spectacle

LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE LE MONDE ENTIER

21:05 Divert Issa Dombia révèle et commente avec humour et décalage le classement des 100 vidéos plus drôles du monde. **23:05** Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier Divert

L'EQUIPE

21

PREMIER LEAGUE

21:05 Sport Après 7 étapes, le Gallois Jonny Clayton, nouveau venu cette saison, occupait la tête du classement avec deux victoires (Glasgow et Nottingham) et une finale (Cardiff). **23:00** L'Equipe du soir Mag

5

LE MONDE EXTRAORDINAIRE DES CHAMPIGNONS

21:05 Doc Les champignons forment un univers unique. Il y a parmi eux des génies bâtisseurs, des conquérants, des gloutons insatiables, mais aussi des espèces aux pouvoirs obscurs et destructeurs. **22:40** C ce soir Mag

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

INÉDIT

21:10 Mag Ce magazine propose une immersion dans le quotidien des enquêteurs lors d'affaires : braquages, abus de confiance, séquestrations, cambriolages ou encore escroqueries. **22:50** Au cœur de l'enquête Mag

6ter

22

VIVE LE CAMPING

21:10 Mag Élodie Gossuin nous emmène en Camargue, au Grau-du-Roi. Au milieu d'une pinède, à quelques mètres de la Méditerranée, le camping des Jardins de Tivoli accueille chaque semaine plus de 1 800 vacanciers. **23:00** Vive le camping Mag

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:25 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. **23:00** Y'a que la vérité qui compte Divert

MOMO

INÉDIT

20:55 Comédie (2017-1h25) avec C. Clavier André et Laurence découvrent qu'un certain Patrick s'est installé chez eux. Ce garçon est revenu chez ses parents pour leur présenter sa femme. Mais ils n'ont pas d'enfant. **22:40** Pour tout dire Talk-show

RMG STORY

23

PORTAVENTURA LA TECHNO DES ATTRACTIONS

21:10 Doc français Dans le monde des parcs d'attractions européens, il en est un à part, qui sent bon le soleil et les vacances : PortAventura. **22:25** Walibi : la techno des attractions Doc

TMC

10

21H MÉDIAS

INÉDIT

21:25 Mag Le 26 avril 1986, après l'explosion de la centrale nucléaire de Tchernobyl, un nuage radioactif hautement toxique se déplace vers le reste de l'Europe. Les autorités affirment qu'il s'est arrêté à nos frontières. **23:00** enquêtes Mag

NEVO

INÉDIT

21:10 Mag Près de Chartres, Denise, 88 ans, vit dans une colocation pour seniors d'un genre nouveau. Elle accueille Sophie, une jeune retraitée. À Paris, Mamad, influenceur, partage son quotidien avec Franck. **22:40** Vis ma vie Mag

RMG DÉCOUVERTE

24

MAMMOUHTS, DINOSAURES : PEUT-ON VRAIMENT LES FAIRE REVENIR ?

21:10 Doc français En 1993, «Jurassic Park» posait une idée folle : et si l'on pouvait ramener la vie des espèces disparues ? **22:10** Chixulub, l'apocalypse des dinosaures Doc

TFX

11

TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATTOUAGES

INÉDIT

21:10 Divert Pascal, presque retraité, vient recouvrir un tatouage raté qu'il porte depuis plus de 35 ans. **22:10** Tattoo Cover : sauveurs de tatouages Divert

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

INÉDIT

21:10 Série américaine Un brillant étudiant est retrouvé mort. Les enquêteurs découvrent vite que le jeune homme était en compétition avec un architecte renommé pour l'obtention d'une subvention. **22:50** New York, section criminelle Série

100 JOURS AVEC LES SECOURS

INÉDIT

21:10 Série Doc Aux côtés des pompiers ou des forces de l'ordre, ce magazine propose une immersion dans le quotidien des Français. Ce numéro est consacré aux secouristes de Nice. **23:00** 100 jours avec les secours Doc

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

FENÊTRES • VOILETS • PORTES • BAIES ALUMINIUM • PORTAIL
PORTES DE GARAGE • VÉRANDAS • PERGOLA BIOCLIMATIQUE



Intégration des bandeaux LEDS sur le chéneau. Compris dans le tarif

PERGOLA LUX fast

ATTENANTE

Alsace
FABRIQUE EN FRANCE

PRIX: ★★★★★
DELAI: ★★★★★
QUALITE: ★★★★★
GARANTIE: ★★★★★

7390 €TTC
POSE OFFERTE

DIMENSIONS
3000X4064
*Voir conditions en magasin

STRUCTURE 50 ANS
LAQUAGE 25 ANS
STORES & MOTORISATION 5 ANS
ACCESSOIRES 10 ANS



crédit photo @Alain Machelidon

*Un professionnel
à votre portée
depuis plus de 30 ans*

- POSE PAR NOS ÉQUIPES
- SAV
- ÉTUDE PERSONNALISÉE & DEVIS GRATUIT

FMA
FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

Route de Caux et Sauzens - 11 170 PEZENS
04 68 24 88 87 • contact@fma11.fr
www.fma11.fr



ZAPPEUR

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

06:55 Bonjour !
10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Défis mortels
16:00 Une lycéenne
 diabolique

21:10
DIVERT



**DANSE
AVEC
LES STARS**

INÉDIT

Divertissement

Place à la grande finale de «Danse avec les stars» ! Au départ, elles étaient 12 personnalités à s'élancer sur le parquet et ce soir, seule l'une d'elles sera sacrée gagnante !

23:40 **DANSE AVEC
LES STARS,
LA SUITE** Divert
 Après le show, retrou-
 vez en deuxième partie
 de soirée «DALS, la
 suite» avec un Camille
 Combal en grande
 forme !
00:35 Euro Millions Jeu

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence au-
 jourd'hui
16:10 Affaire conclue :
 la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE



**TROPIQUES
CRIMINELS**

INÉDIT

Série française

Le corps sans vie d'un patron de pompes funèbres est retrouvé dans un cimetière. Depuis qu'il avait repris les rênes de l'entreprise, la société avait connu une ascension fulgurante.

22:00 **TROPIQUES
CRIMINELS**
 Série Une street ar-
 tiste renommée est re-
 trouvée morte dans la
 galerie où elle s'appré-
 tait à faire sa première
 exposition publique.
22:50 Tropiques
 criminels Série

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon
 bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outrem'er.info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
DIVERT



**LA FÊTE DE
LA CHANSON
FRANÇAISE,
20 ANS
D'ÉMOTIONS**

INÉDIT

Divertissement

Laury Thilleman, accompagnée des plus grands noms de la scène française, vous invite à vivre une soirée événement.

23:15 **LA BANDE SON
DES ANNÉES 90**
 Doc Une bande son pé-
 tillante et addictive ! Un
 voyage dans le temps vif
 et mouvant ! Ce docu-
 mentaire nous plonge
 dans la décennie 90.
01:10 Journal météo
 climat Mag

06:55 En aparté
07:25 Hot Ones
08:10 Undercover
10:05 The Alto Knights
12:07 La boîte à questions
12:45 Un petit clique en +
13:25 L'hebdo Hollywood
13:40 Pris au piège -
 Caught Stealing

21:10
FILM



**JURASSIC
WORLD :
RENAISSANCE**

FILM

Action (2025-2h13)

avec S. Johansson
 Au large de l'océan Pa-
 cifique, une famille de
 naufragés se retrouve
 embarquée dans une
 expédition scientifique
 clandestine sur une île.
 Action et suspense.

23:20 **DRACULA**
 Fantastique (2025-
 2h09) avec C. Waltz
 Au XVI^e siècle, le prince
 Vladimir renie Dieu
 après la perte brutale
 et cruelle de son
 épouse. Une adapta-
 tion du célèbre mythe.
01:25 Dead of Winter Film

08:20 Invitation au voyage
09:55 Las Vegas et le rêve
 américain
11:25 Un billet de train
 pour...
13:35 Un filic
15:20 Marchés du monde
15:50 L'archipel de Hawaï
18:50 Voyage gourmand

20:55
FILM TV



**TOUTE
LA VÉRITÉ
VIRAGE
DANGEREUX**

INÉDIT

Téléfilm allemand

Nouvelle enquête sous
 tension pour la com-
 missaire Judith Mohn,
 après la chute à vélo
 d'un avocat réputé,
 plongé depuis dans le
 coma.

22:25 **AGATHA
CHRISTIE,
100 ANS DE
SUSPENSE** Doc
 Agatha Christie est la
 reine incontestée de la
 littérature policière bri-
 tannique.
23:35 La reine Elizabeth
 et moi Doc

09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
 Météo
12:40 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune
18:35 La meilleure bou-
 langerie de France

21:10
JEU



**PÉKIN EXPRESS
AU ROYAUME
DES DRAGONS**

INÉDIT

Jeu

Pour la septième étape,
 les candidats décou-
 vrent le royaume de
 Dali. Bien qu'il ait dis-
 paru il y a plus de 1
 000 ans, le peuple Bai
 perpétue encore des
 traditions millénaires.

23:20 **LE MAILLON
FAIBLE** Jeu Sus-
 pense, culture générale
 et éliminations, les
 candidats tenteront de
 répondre aux ques-
 tions dans l'espoir de
 ne pas être désigné !
00:25 Le maillon faible
 Jeu

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE
 ET RECEVEZ LE
 PROCHAIN NUMÉRO
 PAR EMAIL EN
 AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4
**LES CLEFS
DE L'ORCHESTRE
DE JEAN-FRANÇOIS
ZYGL**
21:00 Mag Jean-François Zygel
 nous plonge dans «La Molda-
 via», l'une des œuvres les plus po-
 pulaires. **22:20** Les clefs de
 l'orchestre de Jean-Fran-
 cois Zygel Mag

S.O.S. FANTÔMES
 ♥♥
21:05 Comédie (1984-1h41)
 avec B. Murray. Trois para-
 psychologues travaillant au ser-
 vice de l'université de New York per-
 dent leur emploi. Pour se recon-
 vertir, ils se lancent dans le
 secteur privé. **23:05** La vérité
 si je mens ! Les débuts Film

L'EQUIPE
21

EUROLIGUE
INÉDIT
20:40 Sport Quart de finaliste
 de cette Euroligue la saison
 passée, Paris (17e, 12 victoires
 sur 21 défaites) est en diffi-
 culté cette saison dans
 le secteur privé. **23:50**
 L'équipe du soir Mag

5
**LE GORILLE
VOUS SAUVE BIEN**
 ♥
21:05 Policier (1958-1h40)
 avec L. Ventura. Geo Paquet,
 alias «Le Gorille», agent de la
 DST, enquête sur la mystérieuse
 disparition de plans secrets de
 l'aéronautique militaire. **22:50**
 Matisse & Lydia Doc

G STAR
**REDOUANE
BOUCHERABA :
"ON M'APPELLE
MARSEILLE"**
21:10 Spectacle Redouane se
 présente un spectacle où se
 mêlent autoédition et impro-
 visations. **22:10** Laura Laune :
 «Le diable est une gentille
 petite fille» Spectacle

6ter
22

HAWAII 5-0
21:10 Série américaine
 L'équipe enquête lorsque le
 corps d'un agent immobilier est
 retrouvé enterré dans l'une de
 ses propriétés. La mère de Danny
 arrive en ville sans prévenir, avec
 des nouvelles surprenantes.
22:50 Hawaii 5-0 Série

W9
ENQUÊTE D'ACTION
INÉDIT
21:25 Mag En pleine nuit, au
 milieu de l'autoroute, un jeune
 homme finit sa course, encerclé
 par les policiers après un refus
 d'obtempérer. Il aura fallu un
 motard lancé à plus de 240
 km/h pour mettre fin à sa fuite.
23:10 Enquête d'action Mag

**EVA BRAUN,
DANS L'INTIMITÉ
D'HITLER**
20:55 Doc français Ce docu-
 mentaire rassemble des images
 des films, tournés par la ma-
 itresse d'Hitler, Eva Braun.
22:10 Hitler : l'échec aux
 Beaux-Arts Doc

**RMC
STORY**
23

LE BIGDIL
INÉDIT
21:10 Jeu Pour ce nouvel épi-
 sode inédit, «Le Bigdil» pro-
 pose une spéciale enfants !
 Pour l'occasion, tous les can-
 didats sont des jeunes, prêts à re-
 lever des défis aussi amusants
 que déjantés. **22:35** Le Bigdil
 Jeu

TMG
EDGE OF TOMORROW
21:25 Science-fiction (2014-
 1h43) avec T. Cruise Dans un
 futur proche, le commandant
 William Cage est envoyé dans
 ce qui ressemble à une mission-
 suicide. Bientôt tué par des ex-
 traterrestres, le resuscité. **23:25**
 90 enquêtes Mag

Nevo
**PORTE-AVIONS
CHARLES-DE-GAULLE
LE GRAND CHECK-UP**
21:10 Doc Depuis quinze ans,
 le porte-avions «Charles-de-
 Gaulle» est un instrument straté-
 gique. Il subit une révision hors
 normes de dix-huit mois. **22:10**
 Les sous-marins, fleurons
 de la marine française Doc

**RMC
DECOUVERTE**
24

GLADIATEURS...
21:10 Série Doc En 80 après J.-
 C., l'empereur Titus inaugure le Co-
 lisée pour cent jours de jeux
 spectaculaires, incluant l'un des
 combats de gladiateurs les plus ré-
 cels de l'histoire de Rome. **22:30**
 Gladiateurs : des origines à la
 chute du Colisée Doc

TFX
BUDAPEST
21:10 Comédie (2017-1h30)
 avec M. Payet Deux garçons
 sortants d'HEC sont recrutés par
 des multinationales et s'ennuient.
 Ils ont alors l'idée de créer une
 entreprise organisant les enterre-
 ments de vie de garçon. **23:05**
 Chroniques criminelles Mag

TF1
**NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE**
21:10 Série américaine L'unité
 spéciale est dépêchée sur les
 lieux d'un double meurtre sexuel.
 Les détectives découvrent que
 l'une des victimes travaillait au
 département de psychologie de
 l'université. **22:50** New York,
 unité spéciale Série

**RMC
LIFE**
25

CASTLE
21:10 Série américaine Le
 corps d'un homme victime d'un
 assassinat disparaît avant d'être
 retrouvé dans une entreprise de
 cryogénéisation. La victime n'est
 autre que l'éminent professeur
 de biologie Lester Hamilton.
 L'homme avait souhaité être
 cryogénisé. **22:55** Castle Série

La Halle
conseil - service - proximité
aux Grains

sacs
achetés **4 = 5** sacs
emportés

Jusqu'au 25/04/2026

Terreau universel
Coup de pouce 50 L
Fabrication française



8,50€

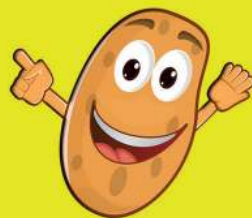
le sac à l'unité

6,80€

le sac par lot
de 5 sacs



Plants de
pommes de terre



**GRAND CHOIX
DE VARIÉTÉS**



La Halle aux Grains

Bd Denis Papin, ZI La Bouriette, CARCASSONNE

04.68.72.59.25

Horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi: 9h/12h et 14h-18h.30

Le samedi: 9h/12h et 14h-18h



SANANES
AUTOMOBILES

**Nous avons la voiture
qui vous ressemble !**

ECONOMISEZ SUR LE
JUSQU'À **-35%** **TARIF NEUF***

PEUGEOT 3008

23 980 €



PEUGEOT 3008 HYBRID - 225 - BV
E-EAT8 II ALLURE PACK
12/2021, 44 774 KM

BYD SEAL U

33 280 €



BYD SEAL U 1.5 DM-i - 218 BOOST
093/2025, 10 KM

TOYOTA YARIS

18 980 €



TOYOTA YARIS HYBRID 116H
BV E-CVT IV DESIGN
07/2023, 14 628 KM

Pensez à covoiturer #Sedéplacermoinspolluer

Rue Magellan - ZI du Pont rouge - 11 000 Carcassonne

TÉL : 04 68 11 18 00



CHOISISSEZ LA MEILLEURE DIRECTION DE CARRIÈRE

LES MÉTIERS DE DEMAIN

À l'ère de la digitalisation et des changements rapides dans le monde du travail, il est essentiel de comprendre quels métiers façonneront notre avenir. La technologie, les transformations sociales, et les défis environnementaux redéfinissent le paysage professionnel. Quels sont les secteurs porteurs à surveiller ?

Anticiper les métiers de demain nécessite une compréhension des tendances technologiques, économiques, et sociales qui façonnent le marché du travail. Les compétences techniques, la capacité à s'adapter et à apprendre en continu, ainsi qu'une forte compréhension des enjeux globaux, seront essentielles pour réussir dans ce nouvel environnement. Pour les individus et les organisations, investir dans la formation et le développement des compétences est plus que jamais crucial pour rester compétitif et pertinent dans un monde en constante évolution. Les métiers de demain offriront non seulement de nouvelles opportunités, mais ils exigeront également une agilité et une capacité d'innovation.

1. LA TRANSFORMATION NUMÉRIQUE

La transformation numérique est l'un des moteurs les plus puissants de l'évolution du marché du travail. L'automatisation, l'IA, et l'analyse des données modifient profondément la nature des emplois. Les professions liées à la science des données, au développement de logiciels, et à la cybersécurité sont en plein essor. Métiers :

- **Science des données et analyse** : Avec l'explosion des données, les entreprises cherchent des experts capables de les analyser pour en tirer des informations stratégiques. Les data scientists et data analysts sont donc très demandés, avec des compétences en statistiques, en programmation (Python, R), et en apprentissage automatique.
- **Développement de logiciels** : Le besoin de développeurs spécialisés en logiciels ne cesse de croître. Les langages de programmation tels que JavaScript, Python, et Java continuent d'être essentiels, tandis que les compétences en dévelop-

➤
40 % DES
EMPLOIS EN
FRANCE
SONT
SUSCEPTIBLES
D'ÊTRE
TRANSFORMÉS

EMPLOI

pement d'applications mobiles et en cloud computing deviennent indispensables.

- **Cybersécurité** : Alors que la digitalisation progresse, la sécurité des données devient une priorité. Les experts en cybersécurité, capables de protéger les systèmes informatiques contre les cyberattaques, sont de plus en plus recherchés.

2. L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET LA ROBOTIQUE

L'IA et la robotique redéfinissent de nombreux secteurs, de l'industrie à la santé. Ces technologies ne suppriment pas seulement des emplois, elles en créent de nouveaux qui nécessitent des compétences spécifiques. Métiers :

- **Ingénierie en IA et Machine Learning** : Les ingénieurs spécialisés dans la conception d'algorithmes d'apprentissage automatique sont très prisés. Ils développent des systèmes capables d'automatiser des tâches complexes, améliorant ainsi l'efficacité et la productivité.

Techniciens en robotique : Avec l'essor de la robotique, les techniciens capables de concevoir, programmer et entretenir des robots trouvent de nombreuses opportunités dans des secteurs comme la fabrication, la logistique, et même les services domestiques.

3. LE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET LES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Face aux défis environnementaux, les métiers liés au développement durable gagnent en importance. La transition vers une économie verte ouvre la voie

à de nombreuses carrières. Métiers :

- **Ingénierie des énergies renouvelables** : L'énergie solaire, éolienne, et hydraulique nécessite des ingénieurs capables de concevoir et de gérer des systèmes énergétiques durables. Les professionnels dans ce domaine doivent combiner des compétences techniques avec une compréhension des politiques environnementales.

- **Consultants en développement durable** : Ces experts aident les entreprises à intégrer des pratiques durables dans leurs opérations. Ils évaluent l'impact environnemental des activités et proposent des stratégies pour réduire l'empreinte carbone.

4. LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

Le secteur de la santé est en pleine mutation, avec des innovations qui transforment les soins aux patients et la gestion de la santé publique. Métiers :

- **Professionnels de la santé numérique** : La télémédecine et les dispositifs médicaux connectés créent de nouvelles opportunités pour les professionnels capables de gérer ces technologies. Les compétences en informatique médicale et en gestion des données de santé sont cruciales.

- **Spécialistes en génétique et biotechnologie** : Avec les avancées dans l'édition génétique et la biotechnologie, les chercheurs et techniciens en génétique jouent un rôle clé dans le développement de traitements personnalisés et de nouvelles thérapies.

5. L'ÉDUCATION ET LA FORMATION CONTINUE

À mesure que le marché du travail évolue, l'éducation et la formation continue deviennent essentielles pour maintenir la compétitivité des travailleurs. Métiers :

- **Concepteurs de programmes d'apprentissage en ligne** : La demande pour des cours en ligne et des plateformes éducatives continue de croître. Les professionnels capables de concevoir et de gérer des programmes éducatifs numériques sont très recherchés.

- **Coachs en développement personnel et professionnel** : Avec l'accent mis sur l'amélioration continue, les coachs qui aident les individus à développer leurs compétences et à atteindre leurs objectifs professionnels sont de plus en plus sollicités.

6. NOUVEAUX MODÈLES DE TRAVAIL

La façon dont nous travaillons change également. Le télétravail, les espaces de coworking, et les horaires flexibles redéfinissent l'environnement de travail traditionnel. Métiers :

- **Experts en gestion du changement** : Rôle de conseil auprès des organisations à adopter de nouvelles pratiques de travail.

Concepteurs d'espaces de travail : les designers capables de créer des espaces qui favorisent la collaboration et la productivité. ■

“
À l'aube de
la 4e
révolution
industrielle,
le paysage
de l'emploi
connaît des
transformat
ions
radicales.

ROULEZ AVEC PASSION



Auto & Moto

CONFIEZ-NOUS VOTRE COMMUNICATION & FAITES CONNAÎTRE VOS SERVICES À NOS LECTEURS



LE ZAPPEUR

INFOS & RÉSERVATIONS

 **0618 44 9034**

XX

du 1^{ER} au 25 AVRIL

AXXIONS DAYS

JUSQU'À

200€ DE REMISE IMMEDIATE

*VOIR CONDITIONS AUPRÈS DE VOTRE ÉQUIPE MOTO AXXE

MOTO-AXXE



HONDA

Kawasaki



SUZUKI



RIEJU



CENTRE D'ACCESSOIRES ET D'ENTRETIEN MOTO

Scannez-moi
& trouvez votre moto !



Scannez-moi
& trouvez votre moto !

Rond Point Georges Pompidou,
Rue Adélaïde de Toulouse - 11000 Carcassonne - 04 68 10 70 96


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT

THE VOICE
INÉDIT
Divertissement

Depuis quinze ans, «The Voice» accompagne l'histoire de la télévision musicale française. Cette 15e saison réunit un quatuor de coachs inédit mêlant figures historiques et nouveau regard.

23:50 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations.
01:50 Programmes de la nuit Mag

06:30 Télématin
09:30 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
13:55 C'est bon à savoir
14:00 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

21:10
DIVERT

100% LOGIQUE
INÉDIT
Divertissement

Un quiz qui ne teste pas la culture générale, mais la logique, le sens de l'observation et le bon sens ! Quels que soient son âge, son niveau d'études ou de connaissances, chacun peut participer.

23:20 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
02:20 **100% logique** Divert

07:50 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:55 Cosy, le mag déco
13:30 Samedi d'en rire
17:25 Le jeu des 1000 euros
18:05 Questions pour un champion

21:10
FILM TV

MEURTRES À CONCARNEAU
INÉDIT
Téléfilm français

À Concarneau, sur le premier bac de la journée, un enfant aperçoit un plongeur stagnant en surface. Un couteau est enfoncé dans son corps et sur son visage un message énigmatique a été tatoué.

22:45 **MEURTRES EN CORNOUAILLE** Téléfilm français
Un pêcheur découvre le cadavre de Morgane accroché à une balise à l'entrée du port de Douarnenez.
00:25 **Les amoureux sont seuls au monde** Film

08:10 Un prophète
09:20 Agence Tourisme
10:00 Jurassic World : Renaissance
12:10 L'hebdo Hollywood
12:25 Le cercle
13:15 Canal Sports Club
13:25 Premier League
15:35 Journal du foot

21:00
SPORT

TOP 14
Sport

Avec 12 points d'avance sur Pau (2e), le Stade Français (3e) et Bordeaux-Bègles (4e), Toulouse se déplace à Castres (8e), en chasse pour une place. Triple tenants du titre, les Toulousains ont quasiment assuré leur place en demi-finales.

23:10 **UNDERCOVER** Drame (2024-1h58) avec C. Yuste
Dans les années 1990, une jeune policière est recrutée officieusement par le commandant Angelo Salcedo. Un rythme endiablé.
01:10 Dirty Talk Film TV

09:20 Invitation au voyage
10:00 Cuisines des terroirs
10:30 Les papillons !!!
Ces super-héros de la nature
13:30 Alliés
15:35 1874, la naissance de l'impressionnisme
17:10 Marchés du monde

20:55
DOC

GROTTE CHAUVET...
Doc français

Nichée dans les gorges de l'Ardeche, Chauvet, l'une des plus anciennes grottes ornées au monde, a surgi en décembre 1994 sous les yeux éblouis de trois archéologues amateurs. Seuls les chercheurs ont accès à l'original.

22:25 **SULAWESI...** Doc
Sur l'île indonésienne, des recherches récentes, tout juste révélées dans Nature, ont permis de dater avec précision les plus anciennes peintures du monde.
23:20 **Le mystère des oiseaux...** Doc

06:00 M6 Kid
07:45 Absolutement stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:35 Un jour, un doc week-end
17:40 La roue de la fortune

21:10
JEU

LES TRAITRES
INÉDIT
Jeu

Sous l'impulsion d'Éric Antoine, Maître du jeu, une nouvelle force entre dans la partie : le Traître Maudit et sa mystérieuse cape verte. Un rôle unique, dangereux, imprévisible et potentiellement fatal.

23:25 **LES TRAITRES RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE**
Jeu Juju Fittats, grande gagnante de la saison 2, reçoit les joueurs pour analyser alliances, trahisons et stratégies.
00:20 **La roue de la fortune...** Jeu

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
SUR LA BRANCHE

21:00 Comédie (2023-1h31) avec B. Poelvoorde Mimi a presque 30 ans et rêve toujours à ce qu'elle pourrait faire quand elle sera grande. Alors qu'elle se décide à chercher du travail, elle fait la connaissance de Paul.
22:00 Espèces menacées Théâtre

21:05 Divert Préparez-vous à découvrir un bataillon de lottats prêts à vous mettre K.O de rire, des animaux de la ferme en plein délire, des toutous totalement fous.
21:40 pour le grand bétisier des animaux Divert

21:20 Sport Ne manquez pas les 24 heures motos sur votre chaîne préférée "L'Équipe". Rendez-vous à 14h30 pour l'avant-course et à 17h30 pour la suite de la course en direct du Mans.
22:35 UFC Classics Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES

21:05 Mag Le Belize est une contrée qu'il est difficile pour beaucoup d'entre nous de placer sur une carte. Bordé par le Mexique, le Guatemala et la mer des Caraïbes, il s'agit du plus petit pays d'Amérique centrale.
22:40 Échappées belles Mag

21:05 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. De l'ouverture de l'enquête jusqu'à l'arrestation des présumés coupables.
22:50 Au cœur de l'enquête Mag

21:10 Série américaine Jerry Ortega, ancien membre du Fiv-o à Hawaï, s'introduit à la Fondation Phoenix avec des infos capitales sur Codex. Matty charge Taylor et Bozer de creuser cette piste pendant qu'elle part en Slovaquie avec Mac, Riley et Desi.
22:30 MacGyver Série

W9
QUALIFICATIONS COUPE DU MONDE 2027 FÉMININE

21:00 Sport À l'occasion de la 4e journée des éliminatoires de la Coupe du Monde Féminine de la FIFA 2027, la France affrontera les Pays-Bas au Stade de l'Abbe-Deschamps.
22:00 La petite histoire de France Série

21:05 Mag Au fil des années, la star s'est construite une carrière musicale hors norme mais aussi un véritable empire financier, estimé à plus de 200 millions de dollars. Une fortune !
22:55 Chez Ruquier Talk-show

20:55 Série américaine Sheldon parvient à coiffer Barry, au poteau et obtient un poste à l'université. De son côté, Amy fait un bien étrange cadeau à Penny pendant que Sheldon tente de mettre un terme à sa relation.
22:15 The Big Bang Theory Série

TMG
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:15 Série américaine Sofie, 25 ans se fait sexuellement agresser alors qu'elle rentre, un soir, chez elle. Le mode opératoire de l'agresseur est similaire à deux autres viols.
22:00 New York, unité spéciale Série

21:10 Série anglaise Tous les habitants sont en effervescence après le procès de Jo Miller, qui connaît un tournant inattendu. Parallèlement, l'inspecteur Alec Hardy s'occupe d'une autre affaire, dite «l'affaire Sandbrook».
22:55 Broadchurch Série

21:10 Divert L'équipe cherche à comprendre l'utilité d'un ancien puits. L'excitation est à son comble lorsque de nouvelles preuves de l'existence d'un tunnel sont découvertes.
22:15 The Big Bang Theory Série

TFX
CHRONIQUES CRIMINELLES

21:10 Mag Rendez-vous pour découvrir des enquêtes criminelles médiatisées, parsemées de rebondissements. Au sommaire : «Une flèche pour le mari» et «Une expédition meurtrière».
22:00 Chroniques criminelles Mag

21:10 Série française Emma, 15 ans est confiée contre son gré à ses grands-parents Sophie et Étienne pour les vacances. Depuis le décès de sa mère, Emma multiplie les dérapages.
22:30 Joséphine, ange gardien Série

21:10 Série américaine Un nageur, espoir olympique, est retrouvé noyé dans la piscine où il s'entraînait. L'affaire se complique quand Castle et Beckett découvrent que celle-ci implique un trafiquant biélorusse et une famille irlandaise.
22:00 Castle Série

L'EQUIPE

21:20 Sport Ne manquez pas les 24 heures motos sur votre chaîne préférée "L'Équipe". Rendez-vous à 14h30 pour l'avant-course et à 17h30 pour la suite de la course en direct du Mans.
22:35 UFC Classics Sport

6ter

21:10 Série américaine Jerry Ortega, ancien membre du Fiv-o à Hawaï, s'introduit à la Fondation Phoenix avec des infos capitales sur Codex. Matty charge Taylor et Bozer de creuser cette piste pendant qu'elle part en Slovaquie avec Mac, Riley et Desi.
22:30 MacGyver Série

RMG STORY

20:55 Série américaine Sheldon parvient à coiffer Barry, au poteau et obtient un poste à l'université. De son côté, Amy fait un bien étrange cadeau à Penny pendant que Sheldon tente de mettre un terme à sa relation.
22:15 The Big Bang Theory Série

RMG DÉCOUVERTE

21:10 Divert L'équipe cherche à comprendre l'utilité d'un ancien puits. L'excitation est à son comble lorsque de nouvelles preuves de l'existence d'un tunnel sont découvertes.
22:15 The Big Bang Theory Série

RMG LIFE

21:10 Série américaine Un nageur, espoir olympique, est retrouvé noyé dans la piscine où il s'entraînait. L'affaire se complique quand Castle et Beckett découvrent que celle-ci implique un trafiquant biélorusse et une famille irlandaise.
22:00 Castle Série



RACHAT IMMÉDIAT OU DÉPÔT / VENTE

**" NE VENDEZ PAS VOTRE VÉHICULE
SANS UNE OFFRE DE NOTRE PART "**

**NOUVEAU
SERVICE
CARTE GRISE 30€**

- Vente de véhicules d'occasion toutes marques
- LOA / Crédit ballon / Crédit classique
- Recherche personnalisée
- Mécanique générale



Accueil / Service commercial :
04 68 72 16 52 / 06 64 93 72 58

Mécanique générale :
06 10 95 78 70

220, bd Gay Lussac (entre Euromaster et le centre de tri postal)
ZI la Bouriette - 11000 CARCASSONNE



remiauto11@gmail.com



RECYCL' 2



> EPAVISTE
DÉBARRASSE
GRATUITEMENT
TOUS VÉHICULES

**> REMOR-
QUAGE**

**Vous possédez un vieux véhicule,
accidenté, hors service,
trop kilométré ou épave ?**

RECYCL'AUTOS 11
se déplace chez vous et vous fait
la meilleure proposition d'achat
ou d'enlèvement gratuit !

- +** > Papiers de cession du véhicule réalisés sur place
- +** > Déconstructeur agréé.

N° Siret : 927 897 157 00016



AUTROS 11

> RÉCUPÉRATION
FERRAILLE &
MÉTAUX DIVERS

> VENTE DE
PIÈCES
AUTOMOBILES
D'OCCASION

NOUVEAU
HABILITATION
VÉHICULES
ÉLECTRIQUES & GPL

>> Contactez-nous au
06 72 66 90 34

recycl.auto11@gmail.com



AGRÉMENT VHU 2020 n° PR-11-00027D


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:05 Automoto
10:55 Ma maison de A à Z
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:10
FILM



UNE ANNÉE DIFFICILE
INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2023-1h58)

avec P. Marmai

Collectionnant les prêts, Bruno et Albert traversent une mauvaise passe. Les deux hommes se mettent à fréquenter les milieux associatifs. **Poignant et bouleversant.**

08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:15 A l'origine
10:00 Présence protestante
10:30 Le jour du Seigneur
11:00 Messe
13:20 13h15, le dimanche
15:10 Affaires sensibles

21:10
FILM



LE SENS DE LA FAMILLE
10 FILM ♥

Comédie (2020-1h32)

avec A. Lamy

Un matin, les Morel se réveillent avec un gros problème. Ils découvrent que l'esprit de chacun est coincé dans le corps d'un autre membre de la famille ! **Des dialogues ciselés.**

07:50 Dimanche Okoo
10:15 Parlement hebdo
10:40 Expression directe
11:10 Dimanche en politique
11:15 Dimanche en politique dans votre région
12:55 Amstel Gold Race

21:10
SÉRIE



MYSTÈRES AU PARADIS
INÉDIT

Série anglaise

La ferme des Ellis est vandalisée un soir, alors que Stella et son père George s'occupent des bêtes. Ils aperçoivent dans la foulée l'Homme de mais, un personnage mythique.

07:10 Culture & Street
08:05 Le seigneur des anneaux : La guerre des Rohirrim
10:15 Dracula
12:25 Un petit clique en +
13:25 Les Bad Guys 2
15:10 Karate Kid : Legends

21:05
SPORT



TOP 14
Sport

Engagé dans une course très serrée pour la 2e place, synonyme d'accession directe aux demi-finales, le Stade Français (3e) doit négocier un déplacement qui s'annonce délicat chez le Racing 92 (7e), aux portes du Top 6.

09:25 Botswana
10:40 Vivre avec les lions
10:40 Pompéi, ses nouveaux secrets
13:30 Spartacus
16:35 Pompéi, les secrets de la femme aux bijoux
17:45 La licorne : Chef-d'oeuvre mythique

21:00
FILM



LES GRANDS ESPACES
FILM ♥♥♥

Western (1958-2h46)

avec C. Heston

James McKay arrive dans le village de San Rafael pour y retrouver sa fiancée. Une rivalité oppose le père de la jeune fille à l'éleveur Hannassey. **Des paysages magnifiques !**

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:25 Un jour, un doc week-end
17:10 66 minutes

21:10
MAG



CAPITAL
INÉDIT

Magazine

Des vacances «No Limit» : la République dominicaine réinvente le «All Inclusive» ; «Salles de jeux XXL : enquête sur les nouveaux temples du loisir» et «Harry Potter, Naruto, Indiana Jones : un week-end magique à petit prix !.

23:25 **ESPRITS CRIMINELS**
Série A Washington, l'équipe est confrontée à des braqueurs de banque. Les inspecteurs tentent de négocier avec les malfaiteurs.
00:10 **Esprits criminels**

22:45 **BEAU GESTE**
INÉDIT Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...
01:39 **Histoires courtes** Mag

23:10 **MYSTÈRES AU PARADIS**
Série Le corps d'un homme est repêché dans le fleuve marquant la frontière entre le Devon et les Cornouailles.
00:05 **Mystères au paradis** Série

23:15 **PREMIER LEAGUE Sport**
Retour sur le choc au sommet de la Premier League entre Manchester City (2e après 31 journées) et Arsenal (1er).
23:40 **Une bataille après l'autre** Film

23:40 **GREGORY PECK LE GENTLEMAN ACTEUR** Doc Légende de l'âge d'or hollywoodien, il a mené une carrière exemplaire, sous la direction des plus grands cinéastes.
00:35 **Ivry Gitlis ou l'art de ne pas...** Doc

23:15 **ENQUÊTE MAG**
INÉDIT **EXCLUSIVE** Mag
Jamais le marché des jets privés ne s'est aussi bien porté. Ces avions ultra-luxueux sont devenus le symbole ultime de la réussite.
00:25 **Enquête exclusive** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
DRÔLE DE GENRE
21:00 Théâtre Lorsque Carla ouvre un courrier qui lui annonce une nouvelle peu banale, la stabilité du couple qu'elle forme avec François, un homme politique, va fortement être remise en cause. **22:55** **Trois hommes et un couffin** Théâtre

12
CODE QUANTUM
INÉDIT
21:05 Série américaine Ben atterrit en 1953 et s'incarne en Nadia, 17 ans, dont le père a laissé en héritage à ses trois filles des indices censés les mener sur la piste d'un trésor légendaire. **23:50** **Code Quantum** Série

21
L'EQUIPE

21:15 **FORTRESS 2**
10 Téléfilm américain Après la défense de la base sécurisée «La Forteresse» par l'ancien agent de la CIA Robert et son fils Paul, le criminel Balzany revient se venger. **23:05** **L'équipe du soir** Mag

5
PALESTINE, UNE HISTOIRE
INÉDIT
21:03 Série Doc La Palestine n'a jamais été une terre sans peuple. Trois fois saintes, elle est un sanctuaire pour les trois quarts de l'humanité, traversée par une myriade de peuples. **22:00** **Palestine, une histoire** Doc

17
G STAR
S.W.A.T
21:10 Série américaine Une course contre la montre s'engage pour arrêter des extrémistes russes qui fomentent un attentat à la bombe contre des Ukrainiens. Deacon, revêt le père Dornier, qui l'a aidé à trouver la foi après la mort de son ami. **22:45** **S.w.a.t** Série

22
6ter

21:10 **LES INDESTRUCTIBLES 2**
10 Animation (2018-1h58) Les Indestructibles pourchassent le méchant Démolisseur, mais occasionnent d'énormes dégâts. **23:20** **Magnitude 10.5 : l'apocalypse** Film TV

9
W9
JUSTE CIEL !
21:10 Comédie (2023-1h26) avec V. Bonneton Pour sauver l'Époad local qui tombe en ruines, cinq religieux un peu folles sont prêts à tout. Y compris à participer à une course cycliste. **22:10** **10 jours encore sans maman** Film

18
LES SECRETS DES BÂTISSEURS DE PYRAMIDES
INÉDIT
20:53 Série Doc Construite il y a 4500 ans, la pyramide de Khéops est la seule merveille encore debout aujourd'hui. **22:20** **Les secrets des bâtisseurs de pyramides** Doc

23
100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE
21:10 Série Doc En Bretagne, les forces de l'ordre sont sans cesse en alerte. **22:10** **100 jours avec la police des Ardennes** Doc

10
ESPRITS CRIMINELS
21:10 Série américaine L'unité enquête sur un tueur en série dont le mode opératoire est de trancher la gorge de ses proies. Ses victimes sont choisies au hasard et ne correspondent à aucun critère particulier. **22:00** **Esprits criminels** Série

19
NEVO
LES GRANDES ENIGMES DE L'HISTOIRE
21:10 Série Doc En avril 1918, des archéologues travaillant sur une île suédoise ont fait une découverte macabre, celle de 30 corps portant les traces d'un massacre brutal. **22:55** **Les grandes énigmes de l'histoire** Doc

24
RM C
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag Sid Ahmed Rezala avait 20 ans et un sourire rayonnant. Mais s'il a fait la une des journaux, c'est qu'il était poursuivi par toutes les polices d'Europe. **22:55** **Faites entrer l'accusé** Mag

25
LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE
21:10 Série française Des crimes se succèdent en province, à chaque fois, précédés d'une lettre à la police, signée ABC. **22:55** **10 plumes d'Égypte : la vérité sur les catastrophes divines** Doc

11
JANE
21:10 Biographique (2007-2h00) avec A. Hathaway Dans l'Angleterre du XIXe siècle, Jane Austen, une jeune fille d'une vingtaine d'années animée par la passion de l'écriture, fait la rencontre de Tom Leirroy. **23:25** **Chroniques criminelles** Mag

20
À ARMES ÉGALES
21:10 Drame (1997-2h05) avec D. Moore Analyste des services de renseignements, Jordan doit intégrer une unité de combat. Elle rejoint bientôt une section de la Marine, grâce à une sénatrice. **23:55** **Walker, Texas Ranger** Série

25
RM C
LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE
21:10 Série française Des crimes se succèdent en province, à chaque fois, précédés d'une lettre à la police, signée ABC. **22:55** **10 plumes d'Égypte : la vérité sur les catastrophes divines** Doc



CARROSSERIE SURROQUE

Nos services

- Vidange
- Recharge Clim
- Mécanique générale
- Agrée toutes assurances
- Remplacement pare brise
- Recalibrage Aides à la Conduite
- Prêt de véhicule gratuit à la demande

Devis gratuit : [secretariat @carrosserie-surroque.fr](mailto:secretariat@carrosserie-surroque.fr)

**En ce Moment
Pneus Hiver
et 4 Saisons
à -15%**

Sur présentation de cette page



04 68 72 69 79

4 Rue Michael Faraday
11000 Carcassonne

MOTRIO

LE RENDEZ-VOUS DE L'OCCASION À NE PAS MANQUER !

Jusqu'au 20 avril seulement !

Les prix à la pompe s'envolent...
C'est le moment d'en profiter !



* voir conditions

Cumulable avec les offres en cours !



Notre stock



MAUREL &
NARBONNE

04 68 42 54 00

Route de Perpignan, Le Peyrou - 11100 Narbonne

www.mau



JUSQU'À

C10 974 KM

NEW e-HYBRID D'AUTONOMIE

PRIX EXCEPTIONNEL :
À PARTIR DE **29 990€***



**Jusqu'à 974 km d'aventures familiales.
Jusqu'où irez-vous ?**

**APPELEZ VITE AU
04 48 47 47 20**

A 31g CO₂/km



PENSEZ À COVOITURER #SEDEPLACERMOINSPOLLUER

* voir conditions

LEAPMOTOR
LANCEZ-VOUS

DESTOCKAGE
20 PEUGEOT
208

**Essence 100 S&S BVM6
Active Pack,
année 2023, entre
20000Km et 30000 km**

**12 990€
SEULEMENT**



**AUDOISE
CARCASSONNE**

04 68 47 70 00

ZA Saint Jean de l'Arnouze - 11880 Carcassonne

urelauto.fr

LEAPMOTOR



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 La femme qui
en savait trop
16:00 La vengeance
de Diana

21:10
SÉRIE

ALTER EGO

INÉDIT

Série française

Lors d'un mariage franco-portugais, le père de la mariée est assassiné. Samy, invité de la famille, défend le marié, qui s'accuse d'avoir tué son beau-père, car ce dernier n'acceptait pas ce mariage.

09:55 Bel et Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:15 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIEMEURTRES
AU PARADIS

INÉDIT

Série anglaise

Le retour de Selwyn est perturbé par un décès dramatique dans ses bureaux lorsqu'un homme tombe du toit. Ce qui semblait être un tragique accident prend rapidement une tournure plus sombre.

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon
bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
FILM

SEXYGÉNÉRAIRES

10 INÉDIT FILM ♥

Comédie (2023-1h20)

avec T. Lhermitte

A soixante ans passés, deux amis en proie à des difficultés financières vont tirer profit de leur image dans le milieu de la mode. L'un est encore beau, l'autre ne l'a jamais été. Sage et inoffensif.

04:50 Surprise
05:20 Saturday Night Live
06:00 Cinéastes en séries
07:00 En aparté
07:35 Hot Ones
08:15 Materialists
10:10 Des jours meilleurs
12:30 Clique
13:20 Le secret de Khéopis

21:10
SÉRIEL'AFFAIRE
MOLOCH

INÉDIT

Série Tchèque

Le président tchèque en exercice, Viktor Toman, participe en direct à l'ultime duel de la campagne présidentielle lorsqu'il s'effondre, probablement victime d'un empoisonnement.

06:00 Gardiens de la forêt
06:54 Géo reportage
07:50 Voyage gourmand
08:20 Invitation au voyage
09:55 La mer du Nord par
les côtes
13:00 Arte Regards
13:35 Gold
15:50 L'Espagne rurale

20:55
FILMQUE LA BÊTE
MEURE

FILM ♥♥♥

Drame (1969-1h50)

avec J. Yanne

Un enfant de 9 ans est tué par un chauffard qui prend la fuite. Son père, écrivain pour enfants, et veuf, décide de retrouver lui-même le coupable. Sombre et triste.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
DIVERTMARIÉS
AU PREMIER
REGARD

INÉDIT

Divertissement

Les expertes ont mis au point un nouvel algorithme, capable d'analyser l'attraction physique entre deux personnes et prédire la probabilité de coup de foudre au premier regard.

23:15 NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE
10 Série L'équipe en-
quête sur un guéril-
leur. Celui-ci est accusé
de profiter de son sta-
tus pour hypnotiser et
violer ses victimes.
00:00 New York,
unité spéciale Série

23:10 MEURTRES
AU PARADIS
10 Série Un célèbre as-
tronomie venu observer
une conjonction astrale
est retrouvé mort au
pied d'une falaise. Tout
porte à croire qu'il
s'agit d'un suicide.
00:15 Je sais pas Série

22:30 LA FORCE
DE L'ÂGE Doc
2023, le chorégraphe
Angelin Preljocaj a
créé un ballet avec des
danseurs amateurs. Ils
sont plus de 300 à
venir passer le casting.
Outremur.l'edoc
Doc

22:05 L'AFFAIRE
MOLOCH Série
10 Braun, alias Egon, se
focalise sur les archives
d'État et Julia sur le
destin de son amie
hackeuse. Ils s'allient
pour cette affaire.
23:15 L'affaire Moloch
Série

22:50 NETWORK,
MAIN BASSE
SUR LA TV
10 Drame (1976-1h55)
avec F. Dunaway
1970, les informations
à la télévision chan-
gent. Pertinent.
00:45 Rêves d'une vie
Doc

23:25 COUGAR
ISLAND Divert
10 Sur une île, trois
femmes qui ont une
attirance pour des
hommes plus jeunes
posent leurs valises
pour trouver l'amour.
00:20 Cougar Island
Divert

ZAP &
DIGITALDÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALESCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

VÉRONIQUE

21:00 Doc français La vie de Véronique Sanson est dans sa musique, son histoire est dans ses chansons. La jeune fille, sage, compose ses paroles, ses musiques et les chante avec une voix qui ne laisse personne indifférent.
22:00 Véronique Sanson :
"Hasta Luego 1" Concert

5

LES ALGUES VERTES

INÉDIT ♥♥

21:05 Drame (2023-1h50)
avec C. Sallette Après une série
de décès suspects en Bretagne,
le journaliste Inès Léraud décide
de s'installer pour mener sa propre
enquête sur le phénomène
qu'elle estime à l'origine des
dramas.
22:50 C ce soir Mag

W9

DIVERGENTE

10 ♥♥♥

21:25 Science-fiction (2014-
2h19) avec S. Woodley Iris vit
dans un monde post-apocalyp-
tique où la société est divisée en
cinq clans (Audacieux, Érudits,
Sincères, Fraternels). Elle
doit choisir son appartenance.
23:50 Enquête d'action Mag

TMG

AQUAMAN

10 ♥♥

21:25 Fantastique (2018-
2h19) avec J. Momoa Trait
d'union entre deux mondes qui
n'étaient pas faits pour se ren-
contrer, Arthur comprend que la
survie du royaume des Sept
Mers est entre ses mains.
23:55 Retribution Film

TFX

APPELS D'URGENCE

INÉDIT

21:00 Mag C'est la route de tous
les dangers. À Arles, dans le sud
de la France, chaque jour, près de
80 000 véhicules empruntent la
Nationale 113 ! Aux portes de la
Camargue, gendarmes et pompiers
sont en alerte. 22:45 Ap-
pels d'urgence Mag

gulli

LA SUCCÈS STORY
DES BD CULTES

INÉDIT

21:05 Doc français Plongez
au cœur de l'univers des
bandes dessinées et des man-
gas qui ont façonné l'imagi-
naire de plusieurs générations.
00:50 Les secrets de vos
jouets préférés Doc

G STAR

CHICAGO
FIRE

INÉDIT

21:10 Série américaine Violet
risque son emploi pour mettre
au monde un bébé lors d'une
intervention tragique. Mouch,
Capp et Tony assistent Cruz à
trouver le vélo volé de Javi.
22:50 Chicago Fire Série

T6

RETOUR
À TCHERNOBYL

INÉDIT

20:55 Doc Ce documentaire
suit le présentateur et aventu-
rier Ben Fogle dans un voyage
unique puisqu'il passe une se-
maine à vivre dans la zone
d'exclusion de Tchernobyl.
22:05 Le jour où Hiroshima
a été bombardée Doc

Nevo

LES SECRETS
DU CHÂTEAU
DE CHAMBORD

21:00 Doc Ce jeu d'architec-
ture possède toujours son lot de
mystères. Qui en fut l'architecte ?
Quelle fut l'influence de Léonard
de Vinci dans son édification ?
22:05 Les secrets du château
de Vaux-le-Vicomte Doc

TF1

SHREK LE TROISIÈME

♥♥

21:10 Animation (2007-1h33)
S'il n'arrive pas à dénicher un
roi avec l'aide de ses fidèles
compagnons - l'âne et le Chat
Potté - Shrek deviendra, à son
grand dam, le prochain souve-
rain du royaume Fort Fort Loin-
tain. 22:55 Shrek 2 Film

L'EQUIPE

L'ÉQUIPE
DE GREG

18:20 Mag Retrouvez l'émission
« L'équipe de Greg », pré-
sentée par Grégory Ascher
entouré de ses invités et chro-
niques. Toute l'actualité du
football et des autres sports
commentée et analysée. 23:00
L'équipe du soir Mag

6ter

ÉDUCATION :
UNE QUESTION,
DES SOLUTIONS

20:50 Mag Elodie Gossuin aide
Virginie qui cherche la méthode
pour que les devoirs ne tournent
plus à la guerre. La psychologue
Lénaïa Steffens conseille de ne
pas focaliser toute la vie fami-
liale. 21:10 Kaamelott Série

RMC

LUCIFER

10

21:00 Série américaine Deux
jeunes grefes sont retrouvés em-
poisonnés. Chloe et Lucifer par-
tent à la recherche du tueur. Maze
convainc Chloe de sortir boire un
verre. La détective prend cela
comme un nouveau pas dans leur
amitié. 22:00 Lucifer Série

RMC

TG.V...

INÉDIT

21:00 Doc Les trains à grande
vitesse incarnent une compéti-
tion technologique intense entre
le TGV, fleuron français, le Shin-
kansen, pionnier japonais, et le
CRH, symbole de la puissance in-
dustrielle chinoise. 22:10 TG.V,
général français du rail Doc

RMC

FAITES ENTRER
L'ACCUSÉ

10

21:10 Mag L'agression à lieu
le 12 mai 2005 dans un parking
du centre-ville de Saint-Louis,
près de la frontière suisse. La
victime est une jeune femme de
25 ans. 22:55 Faites entrer
l'accusé Mag



Tressol - Chabrier

OCCASIONS

**ENEZ NOUS REJOINDRE DU 11 AU 18 AVRIL
POUR NOTRE GRAND FESTIVAL OCCASION**

L'ELECTRIQUE N'AURA JAMAIS ÉTÉ AUSSI INTÉRESSANT



Loyer à partir de **199€/mois**

*Voir conditions en concession.

PRISES DE RENDEZ-VOUS AVEC NOS VENDEURS VO

ALEXIS

07 56 38 73 39

DAVID

06 02 57 58 17

MARC

06 42 55 19 58

FABIEN

06 02 57 58 18



MARDI 21 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 La fille que j'ai perdue
16:00 Une nounou malveillante

21:10
JEU

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:15 Affaire conclue : la vie des objets

21:00
SPORT

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremeur.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
SÉRIE

04:40 Jérôme, les yeux dans le bleu
05:50 Le cercle
06:30 En aparté
07:00 Late Football Club
08:05 Connemara
09:55 Hot Ones
10:30 Délocalisés
11:58 La boîte à questions

21:10
FILM

09:55 Liban, les secrets du royaume de Byblos
12:15 Marchés du monde
13:00 Art Regards
13:35 Toute la vérité
15:05 Une forêt renaît de ses cendres
15:50 L'Espagne rurale

20:55
DOC

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE



KOH-LANTA LES RELIQUES DU DESTIN

INÉDIT
Jeux

20 nouveaux naufragés viennent se confronter à la dure loi de «Koh-Lanta». L'aventure leur réserve un sort totalement inédit et qui peut, à tout instant, bouleverser leur destin.



COUPE DE FRANCE Sport

Toujours en course pour le titre en Ligue 1, Lens reçoit Toulouse pour une place en finale. Deux équipes dont la qualification n'a tenu qu'à un fil puisqu'elles ont dû en passer par les tirs au but.



A PRIORI

INÉDIT
Série française

Iris et Jim enquêtent sur le meurtre d'une soignante animalière dans un refuge pour chiens. Elle s'était prise d'affection pour un animal, mais en tentant de le sauver, elle s'est elle-même mise en danger.



DOWNTON ABBEY 3

INÉDIT FILM
Drame historique (2025-2h03)

avec **H. Bonneville**
L'annonce du divorce de Lady Mary expose la famille à un scandale. C'est dans cette période que débarque à Downton Abbey monsieur Sambrook. **Beau final !**



GOULAG, UNE HISTOIRE SOVIÉTIQUE

Série Doc

Avec témoignages et archives, cette série déroule de 1917 à la fin des années 1950, l'histoire d'un continent méconnu : le système concentrationnaire soviétique qui constituait le cœur caché de l'empire.



SCÈNES DE MÉNAGES, 15 ANS : ENFIN RÉUNIS !

Série

Les couples se retrouvent au même endroit ! Le temps d'un week-end, ils vont participer au mariage de Charlotte et Damien, l'occasion pour eux de célébrer l'amour.

23:50 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu Installez-vous sur le rocking-chair du living-room. TF1 vous invite cette fois à remonter le temps pour une émission hors du commun en 1977 !
00:45 **Une famille en Or** Jeu

23:10 **MASCUS, LES HOMMES QUI DÉTESTENT LES FEMMES** **INÉDIT**
Doc Ce documentaire vise à décrypter la masculinité et à en montrer les dangers.
00:05 **Rendez-vous en terre inconnue** Mag

22:55 **TANDEM** Série Camille est de retour à Montpellier pour réaliser son rêve. Mais alors qu'une musicienne du groupe est retrouvée poignardée, Camille découvre qu'elle était la cible initiale !
23:40 **Tandem** Série

23:10 **SUPER PLAN** Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise, passion et enthousiasme.
23:55 **Clique Divert**

23:45 **L'ARCHIPEL DU GOULAG - LA RÉVÉLATION** **Doc** Peu de livres ont véritablement pesé sur l'histoire du monde, «L'Archipel du goulag», paru en 1973 est l'un d'eux.
00:45 **Tracks East** Mag

22:55 **SCÈNES DE MÉNAGES** Série «Scènes de ménages» n'en finira pas de vous étonner : après une demande en mariage, Emma et Fabien prépareront le grand jour.
01:00 **Scènes de ménages** Série

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
UN GRAND CRI D'AMOUR
21:00 Théâtre Unis à la vie comme à la scène, Gigi et Hugo formaient le couple d'artistes le plus en vue du théâtre. Mais depuis leur séparation, Gigi a sombré dans la dépression et dans l'alcool.
22:30 **Les trésors de l'Opéra de Paris** Doc

5
ENQUÊTE DE SANTÉ **INÉDIT**
21:05 Mag «Enquête de Santé» propose une soirée consacrée à l'insomnie avec un documentaire qui fait le point sur ce trouble du sommeil. Suivra un débat en public avec des experts et des témoins.
22:45 **C** et **ce** Mag

W9
L'ÎLE DE LA TENTATION **INÉDIT**
21:25 Jeu Cinq nouveaux couples viennent mettre à l'épreuve la solidité du lien qui les unit. Ils se sont promis protection et fidélité, mais le doute s'est installé entre eux.
22:30 **Et si on se rencontrait ?** Divert

TMG
MICHAEL JACKSON'S THIS IS IT **INÉDIT**
21:25 Documentaire (2009-11h51) Avant sa mort, Michael Jackson préparait son grand retour sur scène. Ce document présente les images de la préparation du spectacle.
22:30 **Michael Jackson... Doc**

TFX
KUNG FU PANDA 2 **INÉDIT**
21:10 Animation (2011-1h35) Désormais consacré Guerrier Dragon, Po veille sur la vallée de la Paix avec ses compagnons, les Cinq Cyclones, tous maîtres de kung-fu : Tigresse, Singe, Mante, Vipère et Grue.
22:55 **Kung Fu Panda** Film

Gulli
LES SCHTROUMPES ET LE VILLAGE PERDU
21:05 Animation (2017-1h35) Persuadée que d'autres petits êtres vivent ailleurs, la Schtroumpfette tente de convaincre le Grand Schtroumpf de partir en exploration.
22:35 **Les secrets de vos jouets préférés** Doc

G STAR
MICHAEL JACKSON : LES DERNIERS SECRETS DU ROI DE LA POP **INÉDIT**
21:10 Doc Ce documentaire revient sur la trajectoire hors norme de l'artiste.
22:45 **Loana : destin tragique d'une icône brisée** Doc

T6
NON ÉLUCIDÉ
20:55 Mag Samedi 6 décembre 2008, la prestigieuse école des arts et métiers de Châlons-en-Champagne organise son grand gala annuel. Pendant cette soirée, Stéphane Kaemue disparaît.
22:10 **Pour tout dire** Talk-show

Nevo
LES VISAGES DU CRIME EN RÉGION **INÉDIT**
21:10 Série Doc «Incense à Thonon-les-Bains». En 2001, une mère de famille vient d'apprendre que sa fille a été violée par son père et «Pulsions fatales à Chambéry». **22:50** **Les visages du crime en région** Doc

TF1 **SÉRIES FILMS**
CAMPING PARADIS **21:10** Série française Tom et l'équipe sont tout excités à l'idée d'accueillir Ella, la sœur de Tom, venue au camping leur présenter Greg, son nouveau petit copain. Tom a mis les petits plats dans les grands pour les deux tourtereaux.
23:00 **Camping Paradis** Série

L'EQUIPE
L'ÉQUIPE DE GREG
18:20 Mag Retrouvez l'émission «L'Équipe de Greg», présentée par Grégory Ascher entourée de ses invités et chroniqueurs. Toute l'actualité du football et des autres sports commentée et analysée.
23:00 **L'Équipe du jour** Mag

6ter
ÉDUCATION : UNE QUESTION, DES SOLUTIONS
20:50 Mag Alex cherche comment rassurer son enfant, inquiet pour l'avenir de la planète. Pour lui répondre, Elodie Gossuin rencontre Samia Saïtoui, de l'association Banlieues Climat.
21:10 **Kaamelott** Série

RMG STORY
GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER **INÉDIT**
21:10 Série Doc Bruits, harcèlement, dégradations... Pour certains, supporter ses voisins est un calvaire au quotidien. 55% d'entre nous seraient concernés.
22:25 **Guerre des voisins : ma vie est un enfer** Doc

RMG **DECOUVERTE**
100 JOURS AVEC LES DÉPANNÉURS DE L'AUTOROUTE **INÉDIT**
21:10 Série Doc Les dépanneurs de l'autoroute vont tenter de sauver des poids lourds en détresse, sous des conditions parfois très difficiles.
22:35 **100 jours avec les dépanneurs de l'autoroute** Doc

RMG LIFE
COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES **INÉDIT**
21:10 Série américaine Le 9 juin 1919, Frances Stone, 18 ans, se promène en ville en compagnie de ses parents et de son fiancé. Le 23 juin, son corps est retrouvé sans vie.
23:00 **Cold Case : affaires classées** Série

TOU'PNEUS

SiliGom
Roulez en toute Sérénité

NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES D'OCCASION

~~9 900 €~~
9 000 €



DÉPÔT-VENTE

Peugeot 308 SW GT Line, 130ch
ess., 10/2017, 120 000 km, révisé

~~8 900 €~~
8 000 €



Renault Megane 3 Coupé Cabriolet,
1,4 TCe 131ch, 03/2010, 144 000 km,
GPS, Cuir, révisé, garanti

3 800 €



DÉPÔT-VENTE

Peugeot 308 2.0i HDi 136ch, 02/2008,
238 000 km, révisé

PROMO
Recharge climatisation
GAZ R134A ~~69 €~~ **55 €**
GAZ R1234YF ~~149 €~~ **119 €**

Offre valable sur présentation de ce coupon
jusqu'au 30/04/2026

16 500 €



Nissan NV400 L3H2 aménagée, 2,3 dCi 145ch,
2019, 167 000 km, révision complète, pneus
et freins neufs, embrayage neuf, garanti

NOTRE PROMO

PARALLÉLISME

-10€^{TTC}

**POUR 2 PNEUS
ACHETÉS ET MONTÉS**

-25€^{TTC}

**POUR 4 PNEUS
ACHETÉS ET MONTÉS**

Offre valable sur présentation de ce coupon jusqu'au 30/04/2026

185, rue Jean Mellies - 11000 Carcassonne **Tél : 04 68 25 32 10**

L'HABITAT IDÉAL COMMENCE ICI



Habitat & Immobilier

CONFIEZ-NOUS VOTRE COMMUNICATION & FAITES CONNAÎTRE VOS SERVICES À NOS LECTEURS



LE ZAPPEUR

INFOS & RÉSERVATIONS

 **0618 44 9034**

l'Adresse

l'immobilier coopératif

BIENS À LA VENTE



CARCASSONNE

Dans un hameau recherché, maison entièrement rénovée idéale pour un premier achat ou un investissement locatif. Elle offre 1 à 2 chambres selon l'aménagement, une salle d'eau moderne, une pièce de vie chaleureuse et une terrasse avec vue sur les Pyrénées.

Classe énergétique : D

64 900 €

RÉF : JS2956



CARCASSONNE

Appartement vendu loué pour les investisseurs qui cherchent une rentabilité immédiate et sécurisée (géré par agence). Une chambre, un séjour cuisine, une salle d'eau et un WC. Le tout bénéficie d'un balcon et d'une place de parking privé en sous-sol

Classe énergétique : D

54 900 €

RÉF : YO2941



BLOMAC

Venez découvrir cette grande maison composée d'une entrée, cuisine ouverte, séjour, salle à manger, cellier, 4 chambres, salle d'eau et salle de bain. Vous disposerez également d'un grand jardin et d'une dépendance de 40 M2 Terrain entièrement constructible et piscinable.

Classe énergétique : D

239 900 €

RÉF : NP2961



TREBES

Cette magnifique maison se compose au rez-de-chaussée, d'un salon, d'un bureau, d'une salle d'eau avec wc et d'une cuisine indépendante avec accès au garage. A l'étage vous découvrirez, deux grandes chambres et une salle de bain.

Classe énergétique : C

129 900 €

RÉF : YO2776



CARCASSONNE

Maison de plain-pied située dans le quartier recherché de Pasteur à Carcassonne, lumineuse et aux beaux volumes. Grande pièce de vie avec plafond cathédral, mezzanine, cuisine semi-ouverte, trois chambres. Piscine avec dépendance, stationnement facile. Proche commodités et centre-ville.

Classe énergétique : C

199 900 €

RÉF : JS2867



CARCASSONNE

Maison de 225 m² avec terrain au coeur du quartier du Palais, Carcassonne. 4 chambres, bureau, salon, cuisine équipée, jardin, terrasse, garage. Allie charme ancien et confort moderne. Quartier calme et recherché, proche centre-ville.

Classe énergétique : C

309 900 €

RÉF : JV2616



CARCASSONNE

Spacieuse et lumineuse, cette maison offre un double séjour ouvert sur la terrasse et la piscine, une cuisine conviviale, trois suites parentales avec salle d'eau ou bain, un bureau et une buanderie. Studio indépendant, piscine chauffée, spa, terrasses et vue dégagée sur la nature. Confort et intimité assurés.

Classe énergétique : A

499 900 €

RÉF : GD2712



CARCASSONNE

Immeuble de rapport de 7 lots, idéal pour un investissement sécurisé. Il combine des revenus locatifs immédiats et un fort potentiel après mise en location des lots libres (apparements et garage). Un bien rare, adapté à une stratégie patrimoniale durable.

Classe énergétique : C

329 900 €

RÉF : YO2873



CARCASSONNE

Maison proche commodités. Lumineuse et fonctionnelle, en bon état avec double vitrage, électricité refaite et isolation extérieure. Garage et jardin. Rafraîchissement à prévoir, beau potentiel.

Classe énergétique : D

119 900 €

RÉF : JV2964



L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER

04 68 47 22 22

www.ladresse-carcassonne.com

22 AV. Henri Gout - CARCASSONNE

BIEN VU,
BIEN VENDU !


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Un chapeau pour Madame Fairchild
16:00 Coup de foudre en talons aiguilles

21:10
SÉRIE

GREY'S ANATOMY
10 INÉDIT

Série américaine
Une transplantation pulmonaire à haut risque pousse l'équipe chirurgicale dans ses retranchements. Pendant ce temps, Bailey s'occupe d'un patient polytraumatisé dont le traitement est en jeu.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
FILM TV

ELLES DEUX
INÉDIT

Téléfilm français
Deux femmes, la cinquantaine. Tout les oppose : leur condition sociale, leur vécu, leur origine ethnique. Malgré leurs différences, elles vont s'associer dans le même projet : sortir leur petit-fils de l'enfer d'un camp.

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon bleu
11:20 Flavie en France
12:01 Météo
12:05 Outremeur.l'info
12:15 Ici 12/13
12:50 Météo à la carte
14:30 La Flèche Wallonne

21:10
MAG

DES RACINES ET DES AILES
INÉDIT

Magazine
Pour ce numéro de «Des racines et des ailes», le magazine emmène les téléspectateurs entre le Puy-de-Dôme et le Cantal, un territoire exceptionnel, façonné par 80 volcans.

04:00 La vie devant moi
05:30 Super Plan
06:35 En aparté
07:05 Late Football Club
08:10 Une nuit au zoo
09:40 Les Bad Guys 2
11:20 Hot Ones
11:59 La boîte à questions
12:35 Clique

21:10
FILM

ANGES & CIE
INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2025-1h31) avec E. Fontan
Paul et Léa n'auraient jamais dû se rencontrer. Alors qu'ils sont contraints de prendre la route ensemble, Raphaëlle, l'ange de Paul, va tout faire pour les empêcher de tomber amoureux. Déjantée.

06:50 La forêt secrète de la Sprée
07:45 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:50 Danger sur les rails
12:35 Marchés du monde
13:35 Le tableau volé
15:05 La France côté Nord-Ouest

21:00
FILM

HAUT LES CŒURS !
FILM ♥♥

Comédie (1999-1h50) avec K. Viard
Refusant de se faire avorter, alors qu'elle souffre d'un cancer, une femme, épaulée par son époux et sa famille, subit des soins intensifs pour garder son enfant. Touchant.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
JEU

TOP CHEF
INÉDIT

Jeu
Les candidats ont rendez-vous au Jardin d'Acclimatation pour une journée placée sous le signe de la surprise. Entourés de leurs proches, ils devront réaliser un plat chargé d'émotion, façon «madeleine de Proust».

23:00 **CHICAGO MED**
Série Goodwin reçoit un message glaçant alors qu'elle se bat contre la direction de l'hôpital. Hannah soigne une femme dont la maladie menace sa vie.
23:55 **Chicago Med** Série

22:50 **JUSTICE EN FRANCE** Mag
Peut-on, aujourd'hui en France, être jugé plus rapidement et obtenir une peine plus clémente si on reconnaît les faits ?
23:55 **Justice en France** Doc

23:05 **VILLES THERMALES, LE TRÉSOR DE L'EAU** Doc
Les villes se déploient autour de l'eau, se forgent une histoire et un patrimoine.
00:00 **Journal météo climat** Mag

22:35 **FANNY RUWET ON DISAIT QU'ON FAISAIT LA FÊTE** Spectacle
Comment se faire des amis en étant adulte et sobre ? Où vont les émotions qu'on ne s'autorise pas à ressentir ?
23:40 **Clique** Divert

22:50 **MÉNAPAUSES, QUAND LES FEMMES EN PARLENT** Doc
Douze femmes d'horizons divers témoignent de la façon dont elles vivent leur ménopause.
23:45 **The Power of Love** Film

23:25 **TOP CHEF : LE CONCOURS PARALLÈLE** Jeu
Cette année encore va se tenir un concours parallèle qui verra s'affronter les cuisiniers éliminés.
00:30 **Les secrets des chefs** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
JEAN-LOUIS AUBERT "50 ANS AVEC VOUS"
21:00 Concert. Des premières déflagrations de téléphone aux grandes heures d'une carrière solo qui n'en finit pas de grandir, «50 ans avec vous» suit le fil d'une vie consacrée à la scène.
22:30 **La fête de la chanson française...** Divert

5
LA GRANDE DICTÉE INÉDIT
21:05 Mag Les passionnés de la langue française se sont donné rendez-vous pour relever le défi de trois textes inédits de Bernard Werber, Adélaïde de Clermont Tonnerre et Natacha Appanah.
22:40 **Ce soir** Mag

W9
LA GRANDE RÉCLADE
21:15 Divert Entouré de ses chroniqueurs, Cyril Hanouna voit les choses en grand pour offrir aux téléspectateurs une soirée spectaculaire, placée sous le signe de la générosité, du partage et de l'émotion.
22:30 **La grosse rigolade** Divert

TM7
LES VISITEURS ♥♥
21:25 Comédie (1992-1h47) avec C. Clavier. En l'an de grâce 1123, Pour sauver de la mort sa promise, un comte doit faire un voyage dans le passé pour changer le cours de l'histoire, mais un magicien l'envoie dans le futur.
23:25 **90** enquêtes Mag

TFX
DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
21:10 Divert Dans cet épisode, les experts vont s'occuper de Guila et Lionel, jeunes parents de cinq petites filles âgées de quelques mois à 5 ans.
22:50 **Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger** Divert

gulli
THE MIDDLE
21:05 Série américaine Dans un wide-grenier, Sue et Brick dénichent une vieillienne qu'ils parviennent à revendre à un brocanteur. Ils se mettent à dîner et s'imaginent déjà riches. Au chômage, Frankie suit des cours pour devenir assistante dentaire.
21:55 **The Middle** Série

G STAR
MIA ET LE LION BLANC ♥♥
21:10 Aventures (2018-1h38) avec D. De Villiers. Mia, 11 ans, noue une relation hors du commun avec Charlie, un lionceau blanc né dans la ferme d'élevage de félins de ses parents.
22:50 **The Tourist** Film

T6
MUNCH
20:55 Série française Pour sa première affaire, Clarisse défend une jeune femme accusée de complicité dans le braquage de la bijouterie où elle travaille. L'enquête s'oriente soudainement vers une femme sans-abri.
22:50 **Pour tout dire** Talk-show

Nevo
MARS ATTACKS ! ♥♥♥
21:10 Science-fiction (1996-1h45) avec J. Nicholson. Alors que l'Etat-major de l'armée américaine avait décidé de les recevoir pacifiquement, des extraterrestres décident d'envahir la Terre.
23:10 **Last Action Hero** Film

TF1 SÉRIES FILMS
JURASSIC PARK 3 ♥♥♥
21:10 Aventures (2001-1h32) avec S. Neill. Pour retrouver leur fils, disparu sur une île abritant des dinosaures en liberté, des parents séparés proposent à un paléontologue de financer ses recherches.
22:55 **Le monde perdu : Jurassic Park** Film

L'EQUIPE
COUPE D'ALLEMAGNE
20:40 Sport Largement leader en Bundesliga avec une seule défaite, le Bayern Munich rêve bien sûr d'un double. Mais gare à ce déplacement chez le Bayer Leverkusen. Ce après la 27e journée.
22:45 **L'Equipe du soir** Mag

6ter
LES GOONIES ♥♥
21:10 Aventures (1985-1h50) avec D. Brolin. Quatre adolescents ont trouvé une carte au trésor dessinée par le légendaire pirate Willy le Borgne. Pas d'hésitation : il faut retrouver le trésor pour empêcher la saisie de la maison.
23:20 **Kaamelott** Série

RMG STORY
MICHAEL JACKSON LA VRAIE HISTOIRE DU ROI DE LA POP INÉDIT
21:10 Doc. Mais comment un enfant si jeune d'une famille modeste est-il devenu le roi de la pop ?
22:20 **Freddie Mercury : enquête sur un destin tragique** Doc

RMG DÉCOUVERTE
100 JOURS AVEC LES GENDARMES D'AIX-EN-PROVENCE ♥
21:10 Série. Doc. Aix-en-Provence est une charmante ville. Mais derrière ses paysages de Provence se cache une autre réalité.
22:30 **100 jours avec les gendarmes de Béziers** Doc

RMG LIFE
COUSU MAIN INÉDIT
21:10 Jeu Quatrième semaine de compétition pour «Cousu main». Ils ne sont plus que cinq couturiers amateurs encore en lice pour décrocher le titre. Ce soir, direction les États-Unis !
22:35 **Inside Center Parcs : les vacances toute l'année** Doc

LOCATIONS

Le savoir-faire immobilier



CARCASSONNE



Entre le quartier des quatre-chemins et le quartier Pasteur, voici un très grand studio de type 1 bis, situé au premier étage d'un petit immeuble familial. L'habitation est composée d'une entrée, avec placard, d'un vaste séjour de 27m² avec un coin cuisine aménagé. #CCARCAS41

406 € CC

CARCASSONNE



Au cœur de la Bastide, voici un agréable studio de 28 m² au premier étage d'un petit immeuble familial. Le logement dispose d'une belle pièce à vivre, et un coin kitchenette. Une salle de bain avec WC, ainsi qu'une petite terrasse complètent ce petit nid douillet et bien situé. Renseignez-vous, contactez-nous. #A30VERDUN18

430 € CC

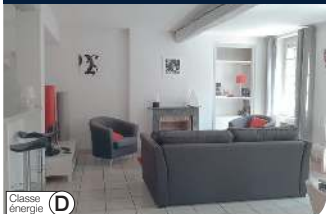
CARCASSONNE



Proche de la place Carnot et au sein d'un immeuble familial de 5 logements, voici un bel appartement à louer. Développant près de 64m² et trois pièces principales, l'habitation se déploie depuis le hall d'entrée sur un large séjour. La cuisine indépendante, aménagée, et équipée, s'ouvre sur le séjour par un comptoir façon bar... #AVOLT302G

494 € CC

CARCASSONNE



Proche de la place Carnot et au sein d'un immeuble familial de 5 logements, voici un bel appartement à louer meuble. Développant près de 58m² et deux pièces principales. LZAP28REPUB101

500 € CC

CARCASSONNE



Voici un appartement meublé de type T2 de 30m². Au deuxième étage avec ascenseur d'une résidence de qualité, le logement offre un séjour de 20m² donnant sur une loggia de 9m². Coté nuit, vous trouverez une chambre avec deux grands placards, et une salle de bain. Le logement se libère au 22/04/2023. #ARCB22/0024

530 € CC

CARCASSONNE



A deux pas de la place Carnot, et au premier étage d'un petit immeuble familial en centre ville, voici un appartement de type 3 idéalement situé ! Développant une superficie habitable de 58.36m², il bénéficie d'un coin cuisine aménagé et équipé. Disponible au 12/05/2026. Renseignez-vous, contactez-nous. STUDIO, BASTIDE ! #72VERDUN01

650 € CC

CARCASSONNE



Au cœur de la Bastide, voici un charmant appartement T3 meublé situé au 3ème étage d'une résidence. Le logement s'ouvre sur un hall desservant les deux chambres d'une superficie de 12m² chacune, le couloir distribue la pièce de vie à savoir le séjour/cuisine clair aéré et équipé. #728

750 € CC

SAINT-HILAIRE



Entre Carcassonne et Limoux, à l'entrée du village de Saint-Hilaire, voici à louer un pavillon de lotissement avec jardin et dépendance, l'habitation développe 4 pièces principales sur deux niveaux et 84,70m² habitables... #632G

750 € CC

CARCASSONNE



Appartement T3, à seulement quelques minutes du centre de Carcassonne. Ce logement lumineux et fonctionnel offre un espace de vie agréable comprenant un séjour convivial donnant accès à une petite terrasse privative, idéale pour vos moments de détente en extérieur. La cuisine, s'ouvre sur la pièce principale. Deux chambres confortables permettent d'accueillir une famille, un couple ou d'aménager un bureau. # 896

790 € CC


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Victoria, revenue
d'entre les morts
16:00 Maison à vendre,
mari à voler

21:10
SÉRIE



FLASHBACK

INÉDIT

Série française

Quand une trader est retrouvée morte, Elsa et Josselin plongent dans le monde impitoyable de la finance lyonnaise, où rivalités et manipulations règnent. De son côté, Elsa poursuit son enquête.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Météo outre-mer
10:51 Chacun son tour
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:15 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
MAG



**ENVOYÉ
SPÉCIAL**

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon
bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
FILM TV



**L'ÉCOLE
DES ESPIONS**

10

Téléfilm français

Des jeunes qui viennent d'intégrer l'École des espions entament leur difficile apprentissage de l'espionnage alors que l'école va faire l'objet de l'intrusion violente d'un service étranger.

04:05 Je suis toujours là
06:15 Surprise
06:40 En aparté
07:10 Late Football Club
08:15 Le secret de Khéops
09:50 Super Plan
10:30 Regarde
12:01 La boîte à questions
12:35 Clique

21:10
FILM



CASH OUT 2

INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2025-1h41)

avec J. Travolta

Après leur dernier braquage, Mason et son équipe ont enfin rattrapé et profitent de la vie. Mais Amelia, la compagne de Mason, est enlevée par les hommes de Salazar. Une suite intense.

07:50 Voyage en cuisine
09:55 Las Vegas et le rêve
américain
11:25 Texas, des rodéos
et le Rio Grande
12:10 Texas, des cow-boys
et des dauphins
13:00 Arte Regards
13:35 Témoin à charge

20:55
SÉRIE



**REYKJAVIK
FUSION**

INÉDIT

Série islandaise

En liberté conditionnelle, Jonas peine à se réinsérer. Chef virtuose, il accepte un deal périlleux : diriger la cuisine d'un restaurant gastronomique pour un mafieux rencontré durant sa détention.

08:05 My Boutique
Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:30 La route de la fortune
18:35 La meilleure bou-
langerie de France

21:10
FILM



**UN P'TIT TRUC
EN PLUS**

INÉDIT FILM ♥♥♥

Comédie (2024-1h39)

avec Artus

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes handicapés. Une pépète !

23:20 **ESPRITS
CRIMINELS**
Série Deux victimes,
sans lien apparent
entre elles, sont re-
trouvées mortes à
quelques heures d'in-
tervalle.
00:05 **Esprits criminels**
Série

23:00 **COMPLÉMENT
D'ENQUÊTE**
Mag Le magazine
d'investigation hebdo-
madaire propose qua-
tre-vingt-deux minu-
tes d'enquêtes autour
d'un thème d'actualité.
00:15 **Nous,**
les Européens Mag

22:55 **LA FRANCE
EN VRAI** Mag
Les documentaires en
régions, ce sont des si-
gnatures d'auteurs et
de producteurs qui vi-
vent, créent et travail-
lent partout en France.
00:40 **La fête de la chan-
son... Divert**

22:45 **LES
HABITANTS**
Doc Ce film raconte
le quotidien des colo-
cataires des maisons
partagées « Simon de
Cyrène » où ils vivent
ensemble.
00:25 **Un petit clique
en + Mag**

22:35 **REYKJAVIK
FUSION** Série
Après s'être servi dans
le coffre du restaurant
pour régler une dette,
Jonas doit renflouer la
caisse pour ne pas être
viré par Kristján.
23:25 **Reykjavik Fusion**
Série

23:00 **COCORICO** Comédie
(2024-1h31)
avec C. Clavier En
vue de leur mariage,
Alice et François déci-
dent d'organiser une
rencontre entre leurs
deux familles. Drôle.
00:45 **Un Inconnu nommé
Bourdon** Doc

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

• 4

• 5

W 9

TMG

TFX

LES FLAMMES
INÉDIT
21:00 Gala Les Flammes sont
une cérémonie musicale fran-
çaise récompensant les artistes
de la musique urbaine, notam-
ment le rap et le R&B. La « Nou-
velle Pop ». **22:30** **Tiakola**
en concert à l'Accor Arena
Concert

**LA FOUDRE,
UN ÉCLAIR DE GÉNIE**
INÉDIT
21:05 Doc Longtemps, l'homme
s'est tenu à l'écart de la foudre,
redoutant sa puissance fulgu-
rante et sa température extrême,
cinq fois plus élevée que celle de
la surface du Soleil. **22:55** **C**
ce soir Mag

**Y'A QUE LA VÉRITÉ
QUI COMPTE**
INÉDIT
21:25 Divert À mi-chemin entre
confession intime et spectacle,
l'émission repose sur un disposi-
tif simple, presque théâtral : un
rideau, deux chaises et une vé-
rité à révéler. **23:00** **Y'a que la
vérité qui compte** Divert

UNE FAMILLE EN OR
21:25 Jeu D'un côté, Kyan
Khojandi et son équipe compo-
sée de Nordine Ganso, Mor-
gane Cadignan et Camille
Lavabre, de l'autre côté Bére-
niece Kriel et son équipe consti-
tuée de Louis Gattea, Fanny
Ruyet et Jesse. **22:25** **Une fa-
mille en or** massif Jeu

MONSTER HUNTER
♥
21:10 Fantastique (2020-1h43)
avec M. Jovovich Notre monde
en cache un autre. Le lieutenant
Artemis et son unité traversent
un portail qui les transporte dans
cet univers parallèle. **23:10** **Tat-
too Cover : sauveurs de ta-
touages** Divert

**LES 100 VIDÉOS
QUI ONT FAIT RIRE
LE MONDE ENTIER**
21:05 Divert Aux côtés du Chef
Norbert Tarayre, de la pétillante
Priscilla Betti et de la belle She-
ryla Luna, Issa Doumbia vous in-
vite à sa table. **22:55** **Les 100
vidéos qui ont fait rire le
monde entier** Divert

**AU COEUR
DE L'ENQUÊTE**
10
21:10 Mag Immersion dans
l'univers des services d'investi-
gation de la police et de la gen-
darmérie. De l'ouverture de
l'enquête jusqu'à l'arrestation
des présumés coupables. **22:50**
Au cœur de l'enquête Mag

L'INCROYABLE HULK
10 ♥
20:55 Fantastique (2008-1h50)
avec E. Norton Le scientifique
Bruce Banner, devenu Hulk, vit
dans l'ombre. Toujours amou-
reux de la belle Betty Ross, il
parcourt la planète à la re-
cherche d'un antidote. **22:55**
Pour tout dire Talk-show

VIS MA VIE
INÉDIT
21:10 Mag Dans l'arrière-pays
nicçois, Diane vit coupée du
monde. La jeune femme accueille
Dominique, un facteur sociable et
adapte du confort moderne.
Froid et communion avec la na-
ture sont au programme. **22:50**
Vis ma vie Mag

**NEW YORK,
SECTION CRIMINELLE**
21:10 Série américaine Un
journaliste est retrouvé mort dans
le coffre d'une voiture, près d'une
église. Les inspecteurs pensent
tout d'abord que l'affaire sur la-
quelle il travaillait est l'origine de
ce meurtre. **22:50** **New York,
section criminelle** Série

L'EQUIPE
21:05 Sport Après 8 étapes,
l'Anglais Luke Littler, finaliste de
cette Premier League la saison
passée, occupait la tête du clas-
sement avec trois titres au
compteur (Cardiff, Dublin et Ber-
lin). Et Suivait le Gallois Jonny
Clayton, nouveau venu cette
saison. **00:00** **One Shot** Film

VIVE LE CAMPING
21:10 Mag Direction les
Hauts-de-France ! Qu'ils soient
propriétaires de leur bungalow
ou touristes de passage, 4 000
personnes choisissent chaque
été de passer leurs vacances au
camping. Le Robinson à Fort
Mahon. **23:10** **Vive le cam-
ping** Mag

**PLEIN
LES YEUX**
21:10 Divert Après plus de
vingt ans d'absence, « Plein les
yeux » fait son grand retour !
Au programme, des histoires
absolument folles et fortes en
émotions, comme un manège
qui se brise en deux. **23:00**
Plein les yeux Divert

**DESTRUCTION
DE POMPEI...**
21:10 Doc Le destin de Pompéi,
dans la région de Naples, bascule
le 24 octobre 79 après J.-C. à 13
heures précises. En quelques
heures, l'éruption du Vésuve
traverse la cité. **22:10** **Vesuve : le
volcan destructeur de Pom-
péi qui inquiète l'Europe** Doc

**100 JOURS
AVEC LES SECOURS**
10
21:10 Série Doc Médecins, in-
firmiers ou ambulanciers, des
professionnels de l'urgence, ont
un seul objectif : arriver le plus
vite possible sur les lieux d'un
accident. **100 jours**
avec les secours Doc



Maisons Marcou

CR TEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

PORTES

17-18
AVRIL
2026



LAVALETTE Rue Le Clos des Palombes



Scannez le QR Code pour voir
le point GPS



2 000€
de remise
sur le
projet

avec la participation de
CREDISSIMMO
votre allié financier

OUVERTES

TÉL. 04 68 71 17 38

HUMAN

Immobilier



66 rue Antoine Marty
11000 CARCASSONNE

www.human-immobilier.fr



EN EXCLUSIVITÉ - VILLEMOUSTAUSOU

Proche  cole et toutes commodités, maison de 2011 de plain-pied, 90m  habitables sur parcelle de 625m  entièrement clôturée. Pièce de vie de 48m  avec poêle à bois récent et cuisine semi-équipée. 3 chambres, une salle de bain, garage.

Classe  nergie C Réf né 620-85

209 000  FAI



EN EXCLUSIVITÉ - CARCASSONNE

Belle villa de plain-pied sans vis-à-vis nichée au fond d'une impasse, avec une jolie vue sur les collines boisées. Grande pièce de vie avec une cuisine familiale équipée. 4 chambres, dont une suite parentale avec salle d'eau et wc. Une salle de bain et un wc. Un abri pour 2 véhicules, un atelier et un pool-house.

Classe  nergie B Réf né 620-140

369 600  FAI

Votre contact

Valérie Arescy 06 17 63 51 81

v.arescy@human-immobilier.fr



VENDREDI 24 AVRIL 2026

ZAPPEUR

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Vengeance & haute
couture
16:00 Luxe, paillettes
et indécence

21:10
DIVERT



**MASK
SINGER**

INÉDIT

Divertissement

Pour le grand retour de «Mask Singer», Camille Combal revient, elle sera accompagnée de l'équipe d'enquêteurs incarnée par Michaël Youn, Kev Adams, Chantal Ladesou et Laurent Ruquier.

23:40 **MASK SINGER,**
L'ENQUÊTE
CONTINUE Divert
Avec sa folie et son
humour, Michaël Youn
nous fera découvrir
toutes les coulisses de
l'émission la plus se-
crète de France.
00:35 Euro Millions Jeu

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE



**TROPIQUES
CRIMINELS**

10 INÉDIT

Série française

Un styliste de renom est retrouvé assassiné dans son atelier. Contre l'avis de ses collègues, Mélissa insiste pour prendre part à l'enquête. Elle est enceinte, certes, mais pas diminuée.

22:55 **TARATATA**
100 % LIVE
Divert Durant près de
quatre-vingt-dix mi-
nutes, les plus grands
noms de la scène mu-
sicale française et in-
ternationale se succèdent.
01:10 Basique, le concert
Concert

07:55 Okoo vacances
10:50 Homard et cordon
bleu
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur, l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:05 Les enquêtes de Vera
17:20 La p'tite librairie

21:10
JEU



**LA CARTE
AUX TRÉSORS**

INÉDIT

Jeu

Cette semaine, Cyril Féraud vous emmène en Loire-Atlantique, à la découverte de la presqu'île de Guérande et de La Baule pour une course au trésor plus dépayssante que jamais !

23:25 **LA CARTE**
AUX TRÉSORS
Jeu Cyril Féraud vous
fait découvrir le
Mourthe-et-Moselle
pour une chasse au
trésor entre histoire,
art et savoir-faire !
01:40 Journal météo
climat Mag

07:10 Late Football Club
08:15 De mauvaise foi
09:45 Doux Jésus
Tétatète(s)
11:40 La boîte à questions
12:00 En aparté 2025-2026
12:35 Un petit cliqué en +
13:15 Hot Ones
13:50 Angès & Cie

21:10
FILM



**C'ÉTAIT MIEUX
DEMAIN**

INÉDIT FILM

Comédie (2025-1h43)

avec E. Zylberstein
Dans les années 1950, une famille qui coule des jours heureux dans une petite bourgade est propulsée en 2025 et découvre un monde moderne. Bien menée.

22:50 **100 MILLIONS !**
FILM
Comédie (2025-1h37)
avec K. Merad
Patrick, ouvrier et leader
à la CGT, et sa femme,
d'origine bourgeoise,
traversent une mau-
vaise passe. Banal.
00:25 Le mélange
des genres Film

09:55 Rivière Mara, quand
les sabots se taisent
11:25 Une oasis sauvage
au Kenya
13:00 Arte Regards
13:35 Les grands espaces
16:35 Chili, les messages
invisibles du désert
d'Atacama

20:55
FILM



GRUMP

INÉDIT FILM

Comédie (2022-1h49)

avec H. Kinnunen
À la suite d'un acci-
dent, Grump, un vieil
homme grincheux re-
clus dans l'arrière-pays
finlandais, se déses-
père de voir partir à la
casse sa vieille Escort
1972 rouge, à laquelle
il tient. Émouvant.

22:45 **SEX & BRITISH**
COMEDY Doc Au
mitan des années
1960, l'industrie du ci-
néma britannique dé-
cline dangereusement,
concurrencée par l'es-
sor de la télévision.
00:00 The Kooks...
Concert

09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Météo
12:40 Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:40 La roue de la fortune
17:30 La meilleure bou-
langerie de France

21:10
JEU



**PÉKIN EXPRESS
AU ROYAUME
DES DRAGONS**

INÉDIT

Jeu

Pour cette huitième
étape, les binômes
vont découvrir un site
unique au monde : la
forêt de pierre du Yun-
nan, une merveille na-
turelle vieille de 270
millions d'années.

23:30 **LE MAILLON**
FAIBLE Jeu Sus-
pense, culture générale
et éliminations, les
candidats tenteront de
répondre aux ques-
tions dans l'espoir de
ne pas être désigné.
Le maillon faible
Jeu

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
WONDERFUL WORLD
ODE TO NATURE
INÉDIT
21:00 Concert Avec «Wonder-
ful World», Christian-Pierre La
Marca, figure emblématique du
violoncelle et artiste reconnu à
l'international, propose un pro-
jet humaniste et engagé. **22:30**
I-Juca Pirama Opéra

gulli
**LA LÉGENDE
DU DRAGON**
♥♥
21:05 Fantastique (2019-2h00)
avec A. Schwarzenegger Le
cartographe Jonathan Green
reçoit l'ordre de Pierre le
Grand de dessiner la carte de
l'Est de la Russie. **23:15** Les
super fils de Miami Film

L'EQUIPE
WORLD ATHLETICS
CONTINENTAL
TOUR GOLD
INÉDIT
21:10 Sport Ce rendez-vous
prestigieux du World Athletics
Continental Tour réunit les plus
grands stars mondiales sur la
piste de Nairobi, au Kenya.
22:40 L'Équipe du soir Mag

5
FLIC STORY
10 ♥♥
21:05 Policier (1975-1h45)
avec A. Delon Un commissaire
charge un inspecteur de retrou-
ver un dangereux criminel qui
vient de s'évader de l'asile psy-
chiatrique de Villejuif. **22:55**
François Mauriac, me-
moires intimes Doc

G STAR
**LE GALA
DE PAUL MIRABEL**
(AVEC DE L'AIDE)
21:10 Spectacle Retrouvez le
gala de clôture du Montreux
Comedy Festival 2021 orchesté
par Paul Mirabel, révélation de
cette édition. **23:20** Roman
Frayssinet : "O dedans" Spec-
tacle

6ter
HAWAII 5-0
10
21:10 Série américaine L'équipe
du 5-0 revient sur l'enlèvement
d'une jeune femme dont le père
a été abattu par balles, et décou-
vre que celle-ci s'est en réalité
enlue avec un petit ami au passé
criminel. **22:50** Hawaii 5-0
Série

W9
ENQUÊTE D'ACTION
10 INÉDIT
21:25 Mag A Fréjus, dans le
Var, le calme apparent peut
voler en éclats à tout moment.
La capitaine Isabelle force sur
le port : un exhibitionniste
sème le trouble sur les ter-
rasses. **23:10** Enquête d'ac-
tion Mag

T6
WAGNER,
L'ARMÉE DE L'OMBRE
DE POUTINE
10 INÉDIT
20:55 Doc français Le groupe
Wagner est une armée privée de
mercenaires travaillant pour le
compte de la Russie, même s'ils
s'en défendent. **22:20** Face à
Carlos le Chacal Doc

RMG
STORY
LE BIGDIL
INÉDIT
21:10 Jeu Pour ce nouvel épi-
sode inédit, «Le Bigdil» revient
avec une spéciale seconde
chance ! Les candidats qui
n'avaient pas gagné la saison
dernière reviennent pour se ra-
trapper. **22:30** Plein les yeux
Divert

TMG
KARAOKÉ
♥
21:25 Comédie (2024-1h29)
avec M. Laroque Bénédicte,
chanteuse d'opéra renommée,
mène une vie de diva entre pa-
laces parisiens et soirées mon-
daines. Mais après une nuit
d'excès, sa carrière s'effondre.
23:10 90' chroniques Mag

nevo
MARSEILLE :
LE GÉNIE
HYDRAULIQUE
INÉDIT
21:10 Doc Tout a commencé
il y a cent cinquante ans avec
le canal de Marseille : un ou-
vrage titanessque conçu pour
capoter l'eau de la Durance. **22:50**
A7... Doc

RMG
DECOUVERTE
THE
GRAND TOUR
21:10 Série Doc Jeremy, Ri-
chard et James se lancent dans
une opération spéciale pour
découvrir pourquoi les voitures
américaines des années 1970
n'ont jamais décollé en Gran-
de-Bretagne. **22:55** The Grand
Tour Doc

TFX
COMMENT
JE SUIS DEVENU
SUPER-HÉROS
10
21:10 Fantastique (2020-1h37)
avec P. Marmai Dans une so-
ciété où les surhommes sont ba-
nalisés, une substance procurant
des super-pouvoirs **22:50** Chro-
niques criminelles Mag

TF1
NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE
10
21:10 Série américaine Le
corps d'une jeune fille est re-
trouvé derrière des sacs pou-
ble. Vétue d'une tenue de
sport, la défunte n'avait pas de
papiers d'identité. **22:50** New
York, unité spéciale Série

RMG
LIFE
CASTLE
21:10 Série américaine Le di-
recteur du musée d'Art moderne
est retrouvé mort. Une soirée de
gala se tenait dans le musée au
moment des faits. Par ailleurs, la
célèbre statue «La Main du ca-
pitalisme» a disparu. Le voleur se-
rait-il mué en assassin ? **22:55**
Castle Série

VOTRE TERRAIN À BÂTIR

ALZONNE



**OPPORTUNITÉ RARE
POUR VOTRE PROJET IMMOBILIER**

Commune dynamique

Emplacement stratégique et facile d'accès



HECTARE
URBANISME DURABLE

Contactez-nous

Frédéric GUILLEBERT
06 08 22 55 67

Avez-vous inscrit votre chiot à l'école ?



POUR LUI APPRENDRE

- écouter
- obéir (assis - rappel)
- ne pas tirer en laisse
- aboyer moins

POUR APPRENDRE À

- l'éduquer
- lui donner des ordres
- l'intégrer dans le foyer

COURS PARTICULIERS ADAPTÉS d'une heure minimum, par carnet de 10 leçons.

- Une méthode positive, bienveillante et adaptée à chaque chiot
- Equilibre comportemental
- Socialibilité
- Nouvelle approche : la proprioception
- Séance d'Ethologie de Groupe



L'école du chiot



A partir de
2 MOIS !

je l'aime
je l'éduque
je le respecte
je le défends



NOUS CONTACTER POUR SÉANCE DÉCOUVERTE ET ENTRETIEN

Horaires souples - Tél : 06 88 59 99 51 - rene.villela@outlook.fr - 5, rue des Meuniers, 116160 PENNAUTIER
AMICALE CANINE DE PENNAUTIER : RENE VILLELA

HOROSCOPE



21 MARS - 20 AVRIL

BÉLIER

Au diable les contraintes ! Vous revendiquerez le droit à la liberté absolue. Cette attitude risque évidemment de provoquer des remous dans votre vie à deux. Votre conjoint trouvera que vous dépassez les bornes.

TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Célibataire, vous n'aurez guère envie de renoncer à votre chère liberté. Malgré votre grande soif d'affection, vous serez enclin à choisir de rester seul. Natif vivant en couple, cette position de Mars vous dotera d'un charme irrésistible.



22 MAI - 21 JUIN

Vous saurez vous créer un climat conjugal de premier ordre. Par des attentions délicates et mille petits riens, vous subjuguez l'homme (la femme) de votre vie. L'autre sera absolument ravi, car il ne s'attendait pas à cela.

GÉMEAUX

CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Votre vie conjugale n'aura rien d'un long fleuve tranquille ! Les heurts et les frictions risquent de se multiplier. Cependant, après l'orage, le calme reviendra, et les réconciliations seront particulièrement tendres.



23 JUILLET - 23 AOÛT

Le bon influx de Mercure favorisera l'entente en couple ! Veillez à dialoguer le plus possible avec votre conjoint ou partenaire. Mettez les problèmes à plat, et discutez-en ouvertement.

LION

VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

Faites attention aux effets pervers de Vénus en aspect dysharmonique. Cette planète risque de vous rendre trop critique, et du même coup de rendre la vie bien difficile à ceux qui vivent en couple.



23 SEPT. - 23 OCT.

BALANCE

L'appui de votre conjoint ou partenaire, ses conseils avisés vous apporteront une aide précieuse. Vous en ferez bon usage. Vous vous sentirez plus proche que jamais de l'homme (la femme) de votre vie.

SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

La planète Vénus protégera votre vie de couple. L'atmosphère conjugale sera chaleureuse, et tous vos rapports seront empreints de cordialité. Vous serez physiquement très en forme.



23 NOV. - 21 DÉC

Avec cet aspect de Mercure, vous aurez droit à une certaine animation dans votre vie à deux. Les couples en profiteront pour discuter, s'aimer, et se disputer aussi. En somme, vous ne risquez pas de vous ennuyer !

SAGITTAIRE

CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Voilà une période où le cœur prendra le pas sur la raison, mais sans exagération. Vous suivrez ce bon conseil d'Horace : "Mêle à ta sagesse un grain de folie" ; il est bon de faire à propos quelque folie".



21 JAN. - 18 FÉV.

Natifs vivant en couple, les influx astraux vous feront rechercher la nouveauté, mais pas tout à fait au détriment d'une entente qui vous convient parfaitement. Vous serez écartelés entre les deux tendances.

VERSEAU

POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Ah, quelle belle période en perspective ! Cette période vous offrira le bonheur à deux sur terre ; vous allez être comblés. Rires, câlins, baisers... tout sera permis !



JUILLET
2026

LUDOVICO EINAUDI **COMPLET** 01/07

CLAIR OBSCUR **COMPLET** 02/07
EXPEDITION 33 "A PAINTED SYMPHONY"

LAURENT GERRA 04/07
SE MET À TABLE !

BARBARA, DU BOUT DES LÈVRES 05/07
CHORÉGRAPHIE BENJAMIN MILLEPIED

JEAN-PAUL ROUVE 06/07
DANS «LE BOURGEOIS GENTILHOMME»

ESTHER ABRAMI 07/07

JEAN-FRANÇOIS ZYGEL 09/07
MET EN MUSIQUE LA VILLE DE CARCASSONNE

THIERRY LHERMITTE 11/07
DANS «LA RENCONTRE»

CARMINA BURANA 12/07
ORCHESTRE ET CHŒUR NATIONAL
DU CAPITOLE DE TOULOUSE

BEN MAZUÉ 13/07
FEU! CHATTERTON 15/07

16/07 CHRIS ISAAK

17/07 BIGFLO & OLIVIER

18/07 CHRISTOPHE MAÉ **COMPLET**

20/07 AIRBOURNE
1^{ÈRE} PARTIE : DĀTCHA MANDALA

21/07 HÉLÉNA

22/07 TOM ODELL

23/07 BOOBA

24/07 GAËTAN ROUSSEL

25/07 ALONZO + BOUSS

27/07 FRANZ FERDINAND

28/07 SEX PISTOLS
1^{ÈRE} PARTIE : LES WAMPAS

29/07 ASAF AVIDAN

30/07 ZAZ + CLAUDIO CAPÉO

31/07 KOOL & THE GANG **COMPLET**



www.festivaldecarcassonne.fr

RÉSEAUX : FRANCE BILLET - TICKETMASTER - SEE TICKETS

#FestiCarca





GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

SITE EXCEPTIONNEL - DEPUIS 1988



LA NATURE EN GRAND

À 30 MN DE CARCASSONNE

GOUFFRE-DE-CABRESPINE.COM
04 68 26 14 20