

21 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 6 AU 26 JUIN 2026 #570
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55



Les JOURS
IMMANQUABLES

Du 1^{er} au 14 juin 2026

POSE OFFERTE⁽³⁾

SUR VOS FENÊTRES, PORTES,
VOLETS ET PERGOLAS

FENÊTRES, PORTES, VOLETS & PERGOLAS

Les PORTES
DU MOIS

JUIN



HAUTE ISOLATION & SÉCURITÉ 6 POINTS

PORTE ALU

3490€
TTC / POSE⁽³⁾

Nil

DISPONIBLE EN PLUS DE 20 FINITIONS

PORTE PVC

3190€
TTC / POSE⁽³⁾

Cali

DISPONIBLE EN DIFFÉRENTS VITRAGES



TRYBA®

TRYBA CARCASSONNE

5, ch de Cucurnis (Rdpt Leclerc)

04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX

13, Av. François Clamens

04 68 11 32 40

TRYBA PEYRIAC MINERVOIS

41 Ter Av.E. Ferroul

04 68 11 32 40



PEUGEOT 24 JOURS CHRONO

24h LE MANS®



E-208

Dès **150€ /mois⁽¹⁾**

SANS APPORT

Prime CertiNergy* de 6 100€ déduite
LLD 37 mois

JUSQU'À
8
ANS

**PEUGEOT
CARE
GARANTIE** ⁽²⁾

MEILLEURE AUTONOMIE DE SA CATÉGORIE : JUSQU'À 433 KM⁽³⁾

PEUGEOT RECOMMANDE **TotalEnergies** - Consommation mixte WLTP (l/100 km) : 0

(1) Location longue durée (LLD) 37 mois/30000km d'une E-208 Allure 136ch 50 kWh neuve, hors option. Montants exprimés en TTC hors autres prestations facultatives. Modèle présenté : E-208 GT 156ch avec option : 1er loyer à 0 €, Prime CertiNergy* de 6 100€ déduite, puis **306€/mois**

*Après déduction de la Prime CertiNergy de 6100€. Vous êtes éligibles à ce montant de prime si vous appartenez à la catégorie « ménage en situation de précarité énergétique ou un ménage modeste » au sens de l'article 3-1 bis de l'arrêté du 29 décembre 2014 relatif aux modalités d'application du dispositif des certificats d'économies d'énergie. Offre non cumulable, réservée aux particuliers sous condition de reprise pour véhicules toutes marques. Valable pour toute commande jusqu'au 15/06/26 auprès du réseau Peugeot participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 Rue Jean Pierre Timbaud 78300 POISSY. (2) Peugeot Care: conditions sur peugeot.fr. (3) Cycle mixte WLTP catégorie segment B citadines polyvalentes.

A 0 g CO₂/km



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

RAZOUS TREBES

04 68 78 65 76

Rond point de l'Europe - TRÈBES

Email : contact@garagerazous.fr

NOS VÉHICULES D'OCCASION

POSSIBILITÉ RACHAT CASH DE VOTRE VÉHICULE*



18 990 €

Peugeot New 208 Allure Hybrid 100 E-DCS6, 04/2025, 15 523 km, Pack vision et nov, caméra AV+AR, garantie 12 mois



14 990 €

Peugeot E-208 GT 50kW 136ch, 03/2023, 59 732 km, chargeur 11 kW, garantie 12 mois



10 590 €

Peugeot 208 Active Puretech 100 Active, 11/2020, 80 900 km, garantie 12 mois



12 590 €

Peugeot 2008 GT Line Puretech 130ch BVM6, 12/2019, 86 642 km, garantie 12 mois



13 990 €

Peugeot New 2008 Allure Puretech 130ch, BVM6, 07/2021, 44 487 km, garantie 12 mois



17 990 €

Peugeot 2008 GT Pack BlueHDi 130ch, EAT8, 01/2022, 106 467 km, attelage, garantie 12 mois



14 990 €

Peugeot New 308 Allure Pack Puretech 130ch, BVM6, 10/2021, 19 301 km, garantie 12 mois



11 990 €

Peugeot 308 Active Pack BlueHDi 130ch, EAT6, 11/2019, 120 000 km, GPS, Radar AR, garantie 12 mois



11 990 €

Peugeot 3008 Active Pack BlueHDi 120ch, BVM6, 12/2016, 159 500 km, garantie 8 mois



13 490 €

Peugeot 3008 Active Business BlueHDi 120ch, EAT6, 11/2017, 142 040 km, garantie 8 mois



11 990 €

Peugeot 3008 Allure Puretech 130ch, BVM6, 04/2018, 97 786 km, attelage, garantie 8 mois



35 590 €

Peugeot New 3008 GT Hybrid 145 E-DCS6, 06/2025, 2 005 km, Pack Vision, Alcantara, garantie 12 mois



31 990 €

Peugeot New 3008 Allure Hybrid 145 E-DCS6, 06/2025, 2 766 km, Pack Vision, Drive Assist, Pack Pano Nav, garantie 12 mois



28 990 €

Peugeot New 3008 Allure Hybrid 136ch, E-DCS6, 09/2024, 20 016 km, garantie 12 mois



28 990 €

Peugeot 5008 Phase 2 GT Hybrid 136ch, E-DCS6, 02/2024, 50 581 km, garantie 12 mois



30 990 €

Peugeot New 5008 Allure Hybrid E-DCS6 136ch, 11/2024, 24 521 km, garantie 12 mois



16 590 €

Peugeot Rifter Active BlueHDi 100ch, BVM, 10/2018, 102 228 km, garantie 8 mois



17 590 €

Peugeot 508 Allure BlueHDi 130ch, EAT8, 12/2019, 70 738 km, Park Assist, garantie 12 mois



26 990 €

Citroën Berlingo N1 Plus BlueHDi 130ch EAT8, 06/2025, 10 km, Pack Style, garantie 12 mois



20 590 €

Citroën Berlingo Feel BlueHDi 130ch EAT8, 03/2019, 73 504 km, garantie 12 mois



10 590 €

Citroën C3 C-Series Puretech 110ch, BVM6, 08/2021, 60 954 km, Tél, GPS, radar AR, CarPlay, garantie 12 mois



25 590 €

Citroën New C3 Aircross Max Hybrid, 146 E-DCS6, 01/2026, 10 km, toit noir, garantie 12 mois



19 990 €

Audi A1 Advanced Sportback 95ch, TFSI, 05/2022, 27 837 km, garantie 12 mois



18 990 €

Citroën C5 Aircross Shine BleuHDi 180ch EAT8, 06/2020, 114 439 km, garantie 12 mois



Retrouvez tout notre stock sur : www.peugeot-razous.espacevo.fr

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

DU 3 AU 13 JUIN 2026*

LES RENDEZ-VOUS
À PRIX FRAIS!

134,77[€] (1)(2)

PRIX COÛTANT

CLIMATISEUR MOBILE TP4020 TECTRO

Puissance 2000 W. Ventilation à 2 vitesses. Surface de 20 à 26 m².
Fonction déshumidificateur 38 L/24 h. Écran LED avec télécommande.
Timer électronique 24 h. Redémarrage automatique.
Dim. H 68 x L 33 x P 28 cm. Coloris blanc. (8713508789415).



Payez
en 3x ou 4x
sans frais
Sofinco
Pour un achat
de 90 € à 3 000 €
Modalités en
page 2



Payez
en 3x ou 4x
sans frais
Sofinco
Pour un achat
de 90 € à 3 000 €
Modalités en
page 2

PRIX COÛTANT

199,76[€] (1)

PISCINE TUBULAIRE STEEL PRO MAX + ROBOT DE PISCINE ASPIRATEUR SANS FIL QUARTZ OFFERT

Bestway

Volume d'eau : 9 150 L. Contient :
1 pompe de filtration compatible avec
les cartouches de type II,
1 échelle. Structure en acier.
Diam. 366 x H 100 cm.
036679970008215.



PRIX COÛTANT

77,32[€]

BARBECUE CHARBON DE BOIS HERACLES



Surface de cuisson de diam. 53,5 cm. Cuve en forme
de boule en acier émaillé sur chariot 2 roues avec une
poignée facilitant le transport. Contrôle d'alération
et thermomètre intégrés au couvercle.
Dim. L 65 x l 64 x H 108 cm. Coloris noir, rouge ou bleu.
Cisaille personnelle.



Récupérateur
de cendres

Dans la limite des stocks disponibles

ZAC SALVAZA

DE 8H30 À 19H30

04 68 11 60 00

OUVERT LES DIMANCHES MATIN DE 9H À 12H30

11000 CARCASSONNE

ZI PONT ROUGE

DE 9H À 19H

04 68 25 78 10

RTE DE RUSTIQUES
(A CÔTÉ INTERMARCHÉ)

11800 TRÈBES

04 68 78 78 85

PORTES OUVERTES DU 11 AU 15 JUIN 2026

LEAPMOTOR
T03

NOUVEAU SHOWROOM
À CARCASSONNE

À PARTIR DE

139€ / mois*

SANS APPORT
SANS CONDITION D'ÉLIGIBILITÉ



Rien à ajouter.

A 0g CO₂/km

A PARTIR DE 139€/MOIS* SANS APPORT - PRIME CERTINERGY** DE 380€ DÉDUITE
LLD 36 MOIS/30 000KM.

* Exemple pour une location longue durée (LLD) d'une Leapmotor T03 - 37,3KWH neuve hors option.
Après déduction de la Prime CertiNergy de 380€. Offre non cumulable jusqu'au 30/06/2026 réservée aux particuliers dans le réseau participant sous réserve d'acceptation du dossier par CHRD/IAS, loueur et SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 rue Jean Pierre Timbaud 78300 Poissy. Montants exprimés en TTC (hors assurances).
Modèle présenté : T03 37,3KWH neuf avec option (169€/TTC/mois aux mêmes conditions).
Consommation mixte gamme T03 : Consommations(Wh/km) : 16,3 ; Emissions de CO2 (g/km) : 0 à l'usage.
Jusqu'à 265km d'autonomie électrique en WLTP.
** Prime CertiNergy pour la valorisation des opérations au titre du dispositif des Certificats d'Economies d'Energie : 380 € non soumis à la TVA. (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999).

AU QUOTIDIEN, PRENEZ LES TRANSPORTS EN COMMUN #SEDEPLACERMOINSPOLLUER



LEAPMOTOR

LANCEZ-VOUS



NARBONNE

04 68 42 54 00

Route de Perpignan, Le Peyrou - 11100 Narbonne

MAUREL A

www.mau

#YESWEZAP



**ZAP &
DIGITAL**
SUR MOBILES & TABLETTES



PDF



ZAPPEUR



calaméo

**VOTRE
MÉDIA D'INFOS**

**TV, SHOPPING,
ACTUS & VIE LOCALE**

PAPIER & DIGITAL



STREAMING

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ

📞 04 68 72 01 55

✉ ZAPPEURCARCA@ORANGE.FR

Prochain bouclage le :
mardi 23 juin

AU ♥ DES FOYERS DEPUIS 2000

MAGAZINE GRATUIT DISPONIBLE DANS PLUS DE 300 POINTS RELAIS

Le P'tit Zappeur™ N°570 - Édition CARCASSONNE - Du 06/06 au 26/06/2026

ZAP SARL, 26, rue Jacqueline Auriol, 11 000 Carcassonne

Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr

et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo

Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083 - Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972 - WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25 - Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

SOMMAIRE



PROG TV



INFOS



SHOPPING



VIE LOCALE





SAMEDI 6 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

05:50 Tfou
11:45 Petits plats en équilibre
13:00 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT


STAR ACADEMY LE CONCERT ÉVÉNEMENT

Diversissement
Neuf «académiciens» revisiteront les moments forts de leur parcours au château, de leur hymne «Voulez-vous», à leurs reprises les plus marquantes, jusqu'à l'interprétation de leurs singles.

22:55 **STAR ACADEMY...** Doc
Depuis quatre saisons, la «Star Academy» signe un retour spectaculaire et s'impose désormais comme un tremplin musical.
23:55 **Star Academy...** Doc

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
12:55 Journal météo climat
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:27 C'est bon à savoir
14:30 Roland-Garros

21:10
JEU


QUI RESTERA DANS LA LUMIÈRE ?

Jeu
Un quiz où savoir répondre ne suffit pas... encore faut-il faire le bon choix des questions ! Cette compétition met à l'épreuve la rapidité, les connaissances, mais également la stratégie.

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:45 **Qui restera dans la lumière ?** Jeu

10:40 Chef pays
11:15 Régions gourmandes
11:50 Outremur.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:55 La vie à vélo
13:30 Samedi d'en rire

21:10
FILM TV


MEURTRES EN BALAGNE

Téléfilm français
La commissaire Emma Colonna, récemment éprouvée par la perte de son mari, revient en Corse pour le premier anniversaire de sa mort. Ce voyage introspectif prend rapidement une tournure dramatique.

22:40 **MEURTRES AU MONT VENTOUX** Téléfilm français
Alex, 38 ans, retourne dans son village natal, où elle suscite la méfiance.
00:15 **Journal météo climat** Mag

06:40 En aparté
07:15 Late Football Club
08:15 Sa Majesté des mouches
10:15 Vie privée
12:00 L'hebdo Hollywood
12:15 Tétatète(s)
12:30 Super Plan
13:10 Insaississables 3

21:10
SPORT


TOP 14 Sport

Suivez la 26e et dernière journée de la saison régulière. Les matchs : Bayonne/Perpignan, Castres/Toulon, Lyon/Montpellier, Racing 92/Toulouse, Pau/Montauban, La Rochelle/Stade Français, Bordeaux-Bègles/Clermont.

23:10 **VOYAGES AU BOUT DE L'EFFORT** Doc
Victor pousse les portes de l'Akhara Shapuri, un temple où les hommes vivent comme des moines.
00:05 **Le journal du hard** Mag

10:00 Cuisines des terroirs
10:30 Whang-Od, la tautouese centenaire
11:15 Kimberley, le Grand Oust sauvage australien
13:30 Le plus escroc des deux
15:15 The Big Lebowski

20:55
DOC


SAGRADA FAMILIA, LE RÊVE ACHÉVÉ

Doc français
À l'occasion de l'inauguration, le 10 juin 2026, de la plus haute tour de la Sagrada Família, à Barcelone, ce documentaire livre un portrait son architecte Antoni Gaudí (1852-1926).

22:25 **"REQUIEM" DE MOZART...** Concert
La basilique de la Sagrada Família et la Messe de requiem en ré mineur de Mozart se rencontrent.
Mon nom est Pati - Le ténor Pati Doc

06:00 M6 Kid
07:45 Absolutement stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:35 Un jour, un doc week-end
17:05 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE


NCIS

Série américaine
La disparition mystérieuse du sergent Molly Delgado plonge l'équipe du NCIS dans une enquête particulièrement troublante. Après la découverte de son véhicule, les agents mettent la main sur un ancien pistolet.

22:50 **NCIS** Série
Le passé de l'agent Knight refait surface lorsque son ex-petit-ami Gage Winchester, un agent spécial des parcs nationaux fait équipe avec le NCIS pour enquêter sur un meurtre.
23:40 **Ncis** Série

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag
4
ACIDE
♥ ♥ ♥

21:00 **Fantastique (2023-1h30)** avec G. Canet Des nuages de pluies acides et dévastatrices s'abattent sur la France. Dans un monde qui va bientôt sombrer, une famille fracturée va devoir s'unir. **22:55** **Decision to Leave** Film

gulli
99

21:05 **À BATTRE** Jeu Dans un lieu tenu secret en plein cœur de la France, l'une des plus grandes compétitions jamais organisées à la télévision française. Un jeu hors norme, avec un seul objectif : ne jamais finir dernier.
22:10 **99 à battre** Jeu

L'EQUIPE
21

MATCH AMICAL
21:00 Sport Onze jours avant son premier match du Mondial, le 17 juin (contre la Croatie, l'Anjolettere (4e au classement Fifa) dispute son avant-dernier match de préparation contre la Nouvelle-Zélande (85e). **23:10** **UFC Classiques** Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES

21:05 Mag Sophie Jovillard parcourt l'Émilie-Romagne, l'une des régions d'Italie les plus célèbres pour sa gastronomie. Elle visite Parme et la «Food Valley», où sont nés des produits comme le parmigiano reggiano. **22:55** **Echappées belles** Mag

G STAR
TOP

20:55 Sport Leader au soir de la 24e journée, Toulouse restait toutefois sur deux défaites en trois matchs et doit se méfier de ce déplacement chez le Racing 92 (7e) qui frappe aux portes du Top 6. **22:55** **Au cœur de l'enquête** Mag

6ter
22

THE TRUMAN SHOW ♥ ♥ ♥
21:10 Comédie (1998-1h43) avec J. Carrey Truman est un américain modèle. Mais l'angoisse le submerge parfois, car il se sent observé. Truman va découvrir qu'il est à son insu l'acteur d'un programme télévisé.
23:10 **Will Hunting** Film

W9
9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE **INÉDIT**
21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... **23:00** **La petite histoire de France** Série

T16

LA TANIÈRE, LE ZOO-REFUGE DE L'ESPOIR
20:55 Série Doc À la découverte de La Tanière ! Dans cet épisode, le parc accueille son plus petit pensionnaire, un oiseau d'à peine 80 grammes. **22:15** **La Tanière, le zoo-refuge de l'espoir** Doc

RMG
STORY

23

THE BIG BANG THEORY
20:55 Série américaine Leonard co-écrit un article avec Sheldon, mais le magazine qui le publie ne mentionne pas son nom. Par ailleurs, la demeure des Wolowitz se retrouve plongée dans le noir. **21:50** **The Big Bang Theory** Série

TMG
10

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE **INÉDIT**
21:15 Série américaine L'équipe enquête sur un charismatique gérissier spirituel. Celui-ci est accusé de profiter de son statut pour hypnotiser et violer ses victimes. **22:55** **New York, unité spéciale** Série

nevo
19

UNE BELLE RENCONTRE
21:10 Comédie (2016-1h40) avec G. Arterton 1941. Londres subit les bombardements de l'aviation allemande. Le service de la propagande britannique recherche une scénariste. **22:20** **Men of Honor** Film TV

RMG
DECOUVERTE

24

LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND **INÉDIT**
21:10 Divert Depuis plus de deux cents ans, les chercheurs de trésors se succèdent sur l'île d'Oak. Cette émission suit les frères Marty et Rick Lagina. **22:50** **Top Gear** France avec Vilebrequin Mag

TFX
11

CHRONIQUES CRIMINELLES **INÉDIT**
21:10 Mag «Piégés par des amants diaboliques». Le 30 novembre 2017, Christophe Orszag, un jardinier, pensait avoir rendez-vous avec un notable et «Des liaisons dangereuses». **23:00** **Chroniques criminelles** Mag

TF1 **SÉRIES FILMS**
20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:10 Série française Alors que Josephine, en vacances, est en train de pêcher avec Christian Karambeu, Gabriel, son ex-stagiaire, vient la trouver en catastrophe. Il a fait une énorme bourde. **23:05** **Joséphine, ange gardien** Série

RMG
LIFE

25

LA FOLLE HISTOIRE DE NUTELLA
21:10 Doc français Tout le monde connaît Nutella. En France, la marque représente plus de la moitié du marché des pâtes à tartiner. **22:15** **Inside Burger King** : dans les coulisses d'un géant de la restauration rapide Doc

GRANDE GARDEN PARTY

≡ SAMEDI 6 JUIN ≡



PETIT DÉJEUNER

De 9h à 10h

Avec la dégustation
de sablés de la maison
MAURY



APÉRITIF GOURMAND

De 11h30 à 13h00

avec la dégustation
de vins de la région



DÉGUSTATION DE GLACES « LA BELLE AUDE »

Toute la journée



SÉANCES PHOTOS

Toute la journée

Avec Valérie
de Family Studio



DÉCOUVERTE DES BOUGIES LOSSIA

Avec ses créateurs,
artisans ciriers
à Carcassonne



CONSEILS PAYSAGERS DE CRÉATION ET D'ENTRETIEN

Avec Florian
de Bo-jardin



APÉRITIF

De 18h à 19h

avec les bières
Cuitat de Carcassonne



DES VENTES FLASH

Tout au long
de la journée



ATELIER ORCHIDÉES

Avec Mr CEBE
de l'association Pasteur
De 10h à 12h
et de 14h30 à 17h30



DES JEUX ET DE NOMBREUX CADEAUX À GAGNER

Tout au long
de la journée

-20%

SUR TOUT LE MAGASIN*

LE SAMEDI 6 JUIN UNIQUEMENT

ET BIEN PLUS ENCORE...

* Remise de 20% valable le samedi 6 juin 2025 uniquement,
sur l'ensemble du magasin VillaVerde Carcassonne,
hors promotions en cours, produits déjà remisés,
cartes cadeaux, prestations de services et commandes en cours.

Jardinerie

Décoration

Animalerie

ZI La Bouriette - 1143 Bd Denis Papin - 11000 Carcassonne

Du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h

Le dimanche* : 9h30-12h / 14h30-18h

04 68 47 50 70



Du 1^{er} au 30 juin 2026



Le grand jeu
de l'été en centre-ville

GAGNEZ

JUSQU'À **5600 €** EN BONS
D'ACHAT



**les tickets sont
disponibles chez les
commerçants ACBC
pour tout achat
supérieur ou égal à 40 €**

dont

1 ticket en OR
d'une valeur de

1000 €

2 tickets d'une valeur de **200 €**

2 tickets d'une valeur de **100 €**

200 tickets d'une valeur de **20 €**



Du 1er au 30 juin 2026, les commerçants du centre-ville de Carcassonne affiliés ACBC organisent « le grand jeu de l'été » permettant de gagner jusqu'à 5 600 € en bons d'achats pour tous achats supérieurs ou égaux à 40 € réalisés en boutiques ACBC. 1 ticket par achat maximum.

Les tickets gagnants devront être remis à l'un des commerces ACBC participants avant le 13 juillet 2026, les bons d'achats seront à utiliser avant le 31 août 2026 exclusivement en boutiques affiliées ACBC (liste disponible avec le QR code). Les bons d'achats ne seront pas remboursables ou échangeables.

La dotation se compose d'un ticket d'une valeur de 1 000 €, de 2 tickets d'une valeur de 200 €, de 2 tickets d'une valeur de 100 € et de 200 tickets d'une valeur de 20 €.


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:05 Automoto
10:55 Ma maison de A à Z
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:10
FILM


08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:15 A l'origine
09:30 Chrétiens orientaux
10:00 Présence protestante
10:30 Le jour du Seigneur
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche

21:10
FILM


07:50 Dimanche Okoo
09:15 Outremur.story
09:45 Parlement hebdo
10:15 Expression directe
10:20 Nous, les Européens
11:10 Dimanche en politique dans votre région
12:55 Ici, dans votre région

21:10
SÉRIE


05:50 Indomptables
06:40 En aparté
07:10 Grand Prix F1
07:50 Grand Prix de Monaco
08:50 Ma tribu, ce qui nous lie
09:20 Un dimanche à Monaco

21:00
DOC


08:40 Twist
09:55 Cuisines des terroirs
10:30 Les plus beaux parcs nationaux d'Asie
13:30 L'évadé d'Alcatraz
15:20 En Italie, au temps de la peste noire
16:55 Île d'Elbe, une vie au bord de l'eau

21:05
FILM


06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:25 Un jour, un doc week-end
17:10 66 minutes

21:10
MAG


CHASSE GARDÉE

FILM ♥♥
Comédie (2023-1h41)
avec C. Lou
Simon et Adélaïde, à l'étroit dans leur appartement parisiens avec leurs deux enfants, décident de quitter la ville pour la campagne. Mais le rêve se transforme en cauchemar. On rit du début à la fin !

MOURIR PEUT ATTENDRE

FILM ♥♥
Action (2021-2h43)
avec D. Craig
Désormais au service de Madeleine, une psychologue menacée par une organisation criminelle, James Bond doit reprendre ses activités d'agent secret. Des scènes spectaculaires.

VANINA, MEURTRES EN SICILE

SÉRIE ITALIENNE
Pendant la fête de Sant'Agata, Vasco Nocera est retrouvé mort. Rienter ayant hérité du patrimoine de son père, il semblait dilapider sa fortune au détriment de sa famille.

DOC SPORT

Série Doc
Le service des sports de Canal+ propose un documentaire grand format. Un rendez-vous qui permet aux téléspectateurs de se plonger dans les coulisses d'un grand événement sportif.

CAPITAINE PHILLIPS

Drame (2013-2h14)
avec T. Hanks
À bord du «Maersk Alabama», le capitaine Phillips et son équipage transportent des biens. Alors que le bateau navigue, il est attaqué par des pirates. Un suspense haletant.

CAPITAL

Magazine
«Moins chère, plus rapide : enquête sur les nouveaux rois de la pizza» ; «Télé ou vidéo-projecteur : écran géant, prix mini, le match se joue dans votre salon» et «De 10 à 160 euros : le business fou des maillots de foot».

QUEST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU ?

Comédie (2018-1h49)
avec C. Clavier
Rien ne va plus pour les Verneuil, qui sont encore catastrophés. Drôle.
00:55 Programmes de la nuit Mag

BEAU GESTE

Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...
00:44 Histoires courtes Mag

VANINA, MEURTRES EN SICILE

Série
Vanina Guarasi reçoit un appel anonyme d'une femme prétendant qu'un crime a été commis dans une villa.
00:55 Vanina, meurtres en Sicile Série

BACK TO BUSINESS

Action (2025-1h25)
avec K. Huy Quan
Marvin est devenu un agent immobilier respectable, mais son passé le rattrape. Surjoué.
00:10 L'ultime braquage Film

TOM HANKS, UN HÉROS ORDINAIRE

Doc
Tissé des nombreuses interviews, un touchant (auto)portrait de Tom Hanks, sympathique Monsieur-Tout-le-monde devenu star.
00:10 Schock Film

ENQUÊTE EXCLUSIVE

Mag Trente ans après l'apartheid, l'Afrique du Sud reste marquée par des tensions raciales entre élite noire et minorité blanche.
00:30 Enquête exclusive Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

CHER TRÉSOR

Théâtre Au chômage depuis deux ans, François Pignon vit dans l'appartement de son riche parrain, M. Jonville, chez qui sa mère a travaillé autrefois comme femme de ménage. Il appelle alors à la rescousse un vieil ami de la fac.
12:00 La Cage aux folles Théâtre

gulli

MAGGYVER

Série américaine MagGyver revient d'Allemagne de l'Est avec un petit étui, dans lequel est caché un microfilm contenant une liste de noms de terroristes. Il doit remettre cet objet à Peter. Interprété en chemin, il se fait injecter un poison mortel.
21:55 MagGyver Série

L'EQUIPE

Match Amical
21:00 Sport Alors que les qualifications pour la Coupe du monde sont dans la dernière ligne droite de leur préparation, la Grèce et l'Italie, éliminées lors des qualifications, s'affrontent en match amical.
23:00 L'Équipe du soir Mag

5

LA FABRIQUE DU MENSONGE

Série Doc Brigitte Macron serait née homme sous le nom de Jean-Michel Trogneux. Comment cette théorie complotiste a-t-elle envahi le débat public ?
22:50 Crimée 1855, le spectacle de la guerre Doc

G STAR

S.W.A.T

Série américaine Des mystérieux braquages font plusieurs victimes, alors que les voleurs n'emportent que certains bijoux bien spécifiques. Il s'agit de ressortissants syriens qui tentent de récupérer les joyaux qui ornent un exemplaire unique du Coran.
22:35 S.w.a.t Série

6ter

BATMAN V SUPERMAN : L'AUBE DE LA JUSTICE

Science-fiction (2016-2h26)
avec H. Cavill
Batman décide de neutraliser Superman.
23:50 112, hélicoptère d'urgence Mag

W9

BEAUX-PARENTS

Comédie (2019-1h24)
avec J. Balasko
Coline et André sont en parfaite harmonie avec leur fille, Garance, et leur gendre Harold, mais Garance se sépare de Harold et ordonne à ses parents de ne plus jamais le revoir.
22:40 Kaamelott Série

T6

NON ÉLUCIDÉ

Mag Mercredi 10 juin 2003, à Fos-sur-Mer, dans les Bouches-du-Rhône, Nadine Chabert dit au revoir pour la dernière fois à sa fille, Émilie. Plus personne ne reverra cette mère de famille de 33 ans.
22:45 Non élucidé Mag

RMG STORY

FLIC STORY

Mag Chaque été, la petite commune d'Argelles-sur-Mer voit sa population multipliée par 10. La cité catalane est la ville ayant le plus de camping.
22:10 jours avec les gendarmes de Bretagne Doc

TMC

ESPRITS CRIMINELS

Série américaine Une femme qui a été kidnappée est retrouvée morte dans une nuelle de Washington. Son corps est étrangement mutilé, le tueur a «volé» ses lèvres. L'enquête s'oriente alors vers un téniste.
22:00 Esprits criminels Série

Nevo

BŮCHERON : UN MÉTIER À HAUTS RISQUES

Série Doc Dans le Sud-Ouest, à quelques kilomètres d'Agen, Benoît Godin et son équipe vont tout faire pour sécuriser le canal de Garonne.
22:35 Bûcheron : un métier à hauts risques Doc

RMC

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

Mag Valentin Marcone et Thierry Chazac. Deux personnalités paranoïaques qui n'ont trouvé qu'une solution pour soulager leur obsession : tuer.
22:45 Faites entrer l'accusé Mag

TFX

FIVE

Comédie (2015-1h42)
avec P. Nimay
Cinq copains inséparables, qui se connaissent depuis le CP et font les 400 coups ensemble, rêvent de pouvoir vivre un jour tous ensemble en colocation.
23:10 Chroniques criminelles Mag

TF1

LA VENGEANCE DANS LA PEAU

Policier (2007-2h00)
avec M. Damon
Après l'assassinat de sa compagne, un ancien agent de la CIA est à nouveau la cible du département de la Défense américain.
23:15 La mort dans la peau Film

RMC LIFE

L'AFFAIRE EPSTEIN LA PISTE FRANÇAISE

Doc Certains sont victimes présumées de Jeffrey Epstein ou de ses complices. D'autres sont avocats, militantes ou lanceuses d'alerte.
22:45 Sous les jupons de l'histoire Mag

ENLÈVEMENT GRATUIT !*

Contactez-nous au
04 68 25 35 00



NOUVEAU !

**SERVICE
VIDE
MAISON**



Déménagement ? Rénovation ? Succession ?
DE LA CAVE AU GRENIER ...
LA TROCANTE S'OCCUPE DE TOUT !

Après estimation, la Trocante vient chez vous et emporte pour vous le mobilier, les salons, l'électroménager, tous les objets déco, jeux vidéo, l'informatique, et même les livres que vous souhaitez vendre rapidement ou simplement parce que vous n'en voulez plus.

* Offre valable jusqu'au 30 juin 2026, voir conditions en magasin.

LA TROCANTE

DÉPÔT OU CASH !

LA TROCANTE CARCASSONNE - 8 PLACE DAVILLA (Centre ville)
Tél : 04 68 25 35 00 - carcassonne@trocante.fr

Troc.com

BY happy
TROC
Le geste éco-citoyen



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Météo
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 L'été où j'ai disparu
16:00 Je suis innocente !

20:55
SPORT

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets

21:10
SÉRIE

09:15 Ici, dans votre région
10:50 Le goût des rencontres
normandes
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur, l'info
12:55 Météo à la carte
14:15 Face à face
15:30 Tour Auvergne-
Rhône-Alpes

21:10
FILM

03:45 Les musiciens
05:25 Surprise
07:10 En aparté
07:45 Hot Ones
08:20 Silo
09:45 Super Plan
10:25 Cold Wallet
12:30 Clique
13:25 Doux Jésus

21:10
SÉRIE

08:20 Invitation au voyage
09:55 Tito, le maître
de la Yougoslavie
11:25 La Serbie, sous
le signe de l'eau
13:35 Minari
15:50 Les Açores sauvages
16:35 Géants marins
des Açores

20:55
FILM

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
DIVERTMATCH AMICAL
Sport

Trois jours avant le début de la Coupe du monde de la FIFA 2026 et huit jours avant leur premier match face au Sénégal, les Bleus ont à nouveau l'opportunité d'affiner leur dispositif lors de cette nouvelle rencontre amicale face à l'Irlande du Nord.

23:20
NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE

Série L'unité spéciale enquête pour établir si un puissant entrepreneur a forcé une jeune mineure à lui prodiguer des massages douteux.
00:10 New York,
unité spéciale Série

MEURTRES
AU PARADIS

Série anglaise
Trenton Isaac est un artiste prometteur de la scène reggae-rap qui s'appête à donner un concert devant le représentant d'un important label musical. Alors que le sound check est en cours, une silhouette apparaît.

22:10
MEURTRES
AU PARADIS

Série Julius Rottfeld, ancien champion russe d'échecs retiré du circuit depuis trente-cinq ans, fait son grand retour, mais s'écroule.
23:10 Meurtres
au paradis Série

QUI M'AIME
ME SUIVE !

FILM ♥♥
Comédie (2019-1h30)
avec C. Frot
Installés dans le Sud de la France, Gilbert et Simone forment un couple de retraités tranquilles. Mais ils n'aspirent plus aux mêmes choses. Jovialité et tendresse.

22:50
LA RECLUSE
DE ST-FOUR,

CONTE-
ENQUÊTE Doc Le 20 octobre 1983, le GIGN découvre à St-Four, une femme recluse.
00:05 Outremur.ledoc
Doc

SA MAJESTÉ
DES MOUCHES

INÉDIT
Série anglaise
Une étrange bête rôde sur l'île, semant la panique au sein du petit groupe d'écologistes. Malgré les avertissements de Simon, Ralph et Piggy se rendent malgré tout au festin organisé par Jack.

23:10
DOWNTON
ABBEY 3

Drame (2025-2h03) avec H. Bonneville L'annonce du divorce de Lady Mary expose la famille à un terrible scandale. Une conclusion élégante.
01:10 Clique Divert

IL ÉTAIT UNE FOIS
EN AMÉRIQUE

FILM ♥♥♥
Drame (1983-3h40)
avec R. De Niro
À New York, un homme se souvient de sa jeunesse, des règlements de comptes avec une bande rivale, de la prohibition et d'avoir dénoncé ses amis. Un chef-d'œuvre intemporel.

00:35
L'ÉTÉ OÙ J'AI
GRANDI

Drame (2003-1h42) avec G. Cristiano Dans un petit village au sud de l'Italie, un garçon découvre un ancien bunker. Bouleversant.
02:15 Bienvenue à
Bad Gastein ! Doc

MARIÉS
AU PREMIER
REGARD

INÉDIT
Divertissement
Les expertes ont mis au point un nouvel algorithme, capable d'analyser l'attraction physique entre deux personnes et prédire la probabilité de coup de foudre au premier regard.

23:25
CAUCHEMAR
EN CUISINE

Mag Philippe Etchebest se rend à Bertholène, une jolie petite commune. C'est Marie, cheffe de cuisine, qui a fait appel à lui.
00:25 Cauchemar
en cuisine Mag

ZAP &
DIGITALDÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALESCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

.4

IN FRANCE
WITH MADONNA

21:40 Doc La France est au cœur de la vie de la star planétaire : Madonna s'inspire de la culture française et de ses valeurs, s'entoure depuis de longues années d'artistes hexagonaux. 22:30 Taylor Swift, la première puissance américaine Doc

21:40
Gulli

12

LES PARCS
D'ATTRACTIONS
PRÉFÉRÉS
DES FRANÇAIS

21:40 Mag En France, près de 65 millions de visiteurs qui se rendent dans les parcs d'attractions chaque année. 22:30 Les parcs d'attractions préférés des Français Mag

L'EQUIPE

21

MATCH
INTERNATIONAL

21:00 Sport À six jours du début de la Coupe du monde, certains qualifiés disputent aujourd'hui leur dernier match de préparation. À l'image de la République tchèque, qui affronte le Guatemala. 23:05 L'équipe du soir Mag

.5

SEPIA, L'ODYSSÉE
D'UNE SEICHE

21:05 Doc français Le long des côtes bretonnes une jeune seiche nommée Sepia débute sa vie dans un monde sous-marin riche et fragile. Des son plus jeune âge, elle utilise son incroyable palette de talents. 21:55 Mashatu, terre de léopards Doc

21:05
G STAR

17

CHICAGO FIRE

21:00 Série américaine Alors que l'équipe est en effectif réduit, un expert en efficacité opérationnelle vient évaluer la caserne 51. Severide et Kidd assistent à la naissance du bébé qu'ils espèrent adopter. 21:55 Chicago Fire Série

6ter

22

ÉDUCATION :
UNE QUESTION,
DES SOLUTIONS

20:50 Mag David s'inquiète : son ado de 13 ans croit tout ce qu'il voit sur les réseaux. Élodie Gossuin rencontre Amélie Matat, spécialiste de l'éducation numérique. 21:40 Kaamelott Série

W9

LE PIC DE DANTE

21:25 Thriller (1997-1h52) avec P. Brosnan Volcanologue réputé, Harry Dalton se rend dans la chaîne des cascades pour y étudier le réveil éventuel du redoutable pic de Dante. 22:20 Independence Day : Resurgence Film

21:25
T6

18

THE CLOSER : L.A.
ENQUÊTES
PRIORITAIRES

20:55 Série américaine Un promeneur découvre le cadavre du juge Thompson. La victime a été exécutée de deux balles. Le juge s'était rendu avec son fils à une partie de poker. 22:25 The Closer : L.A. Série

RMC
STORY

23

LUCIFER

21:40 Série américaine Les pouvoirs de Charlotte deviennent incontrôlables et mettent en danger le secret de son identité. Après la mort d'un homme, Charlotte et Amenadiel disparaissent. Lucifer mandate Maza pour les retrouver. 22:00 Lucifer Série

TMG

LES TUCHE 4

21:25 Comédie (2020-1h41) avec J. Rouve Après avoir démissionné de son poste de président de la République, Jeff embarque sa famille et tous retournent leur village de Bouzouls. 22:20 Tellement proches Film

21:25
Nevo

19

LES 10 CONSTRUCTIONS
ROMAINES
PLUS INGÉNIEUSES

21:40 Doc français Les Romains n'ont pas seulement conquis des territoires, ils ont imposé une manière de vivre. 22:40 Nîmes : au cœur de la cité antique Doc

RMC
DÉCOUVERTE

24

CATASTROPHES
NATURELLES : PIÉGÉS
AU CŒUR DU
CHAOS

21:40 Divert Des tornades dévorent des villes du Midwest, piégeant les observateurs dans l'œil du cyclone. 22:40 Catastrophes naturelles : piégés au cœur du chaos Divert

TFX

APPELS D'URGENCE

21:40 Mag Le viaduc de Millau, une des constructions les plus spectaculaires de France, est un axe de circulation en surchauffe durant l'été, avec une circulation d'entrée : jusqu'à 75 000 véhicules par jour. C'est une des pièces maîtresses de l'autoroute A75. 22:25 Appels d'urgence Mag

21:40
TF1

20

LÀ OÙ CHANTENT
LES ÉCREVISSES

21:40 Drame (2022-2h02) avec D. Edgar-Jones Barkley Cove, en octobre 1969, le corps d'un quaterback de l'équipe locale, vient d'être retrouvé. 22:40 Quatre mariages et un enterrement Film

RMC
LIFE

25

FAITES ENTRER
L'ACCUSÉ

21:40 Mag D'abord, il y a eu Concetta Tarabella, le 20 juin 2005. Une femme de 57 ans, étrangère et violée dans son appartement de la cité Chausser. 22:55 Faites entrer l'accusé Mag

OFFRE CHOC OFFRE CHOC OFFRE CHOC OFFRE CHOC OFFRE CHOC OFFRE CHOC



À PARTIR DE
1299€*
/PERSONNE

(Taxes d'aéroports et de sécurité obligatoires et surcharge carburant incluses, révisables)

Laponie

Finlande ou Suède

Partez là où les nuits s'illuminent
et la nature règne !

BAGAGE INCLUS

SÉJOUR 7 NUITS EN LIBERTÉ EN PETIT DÉJEUNER

Chalet Ounasvaara (Finlande) À partir de 1299€* / pers.

SÉJOUR 7 NUITS MULTI-ACTIVITÉS NEIGE EN PENSION COMPLÈTE

Hôtel Pite Havsbad (Suède) À partir de 1599€* / pers.

Mondi Club Sodankyla (Finlande) À partir de 1599€* / pers.

Club Coralía Laponie Ivalo (Finlande) À partir de 1699€* / pers.

Club Scanditours Luosto (Finlande) À partir de 1799€* / pers.

AU DÉPART DE PARIS.

PÉRIODE DE DÉPART : DE DÉCEMBRE 2026 À MARS 2027 (SELON LE VOYAGE CHOISI).

Organisateurs techniques : Scanditours IM093100010 - Mondial Tourisme IM075110259 - Quartier Libre IM069150007 - Boomerang IM075100400 - Crédit photo : Shutterstock.
*Prix par personne, à partir de base chalet standard ou chambre double (selon le voyage choisi), au départ de Paris sur vols réguliers ou spéciaux Transavia, à certaines dates. Transferts, bagage, taxes d'aéroports (60 à 190€ à ce jour, selon voyage choisi, révisables) inclus. Non compris, selon séjour choisi : les déjeuners et dîners, les boissons, les activités optionnelles, le supplément chambre individuelle, les dépenses personnelles et les assurances Allianz Travel. Détail des prestations incluses, suppléments éventuels, conditions particulières de ventes : consulter votre agence. Leclerc Voyages IM 094 11 0026 (siège) RCS Créteil B552095812. SA au capital de 64 400€, 26 Quai Marcel Boyer 94200 Ivry sur Seine. Prix établis au 10/03/26.

OFFRE
CHOC

FLASHÉZ MOI
POUR EN SAVOIR +



AVEC LA CARTE
E. LECLERC

Profitez d'un avantage fidélité
(maximum 2 personnes par carte)



Offre valable à la vente à partir du 09/06/2026 dans la
limite des disponibilités. En vente uniquement dans les
agences VOYAGES E. LECLERC et sur Internet.

www.voyages.leclerc



VOYAGES
E. Leclerc  **Carcassonne**

 **tplm**
Carcassonne
Route de Toulouse



MARDI 9 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Mange, prie, meurs
16:00 Cauchemar sous
mon toit

21:10
JEU



KOH-LANTA LES RELIQUES DU DESTIN

INÉDIT
Jeux

20 nouveaux naufragés viennent se confronter à la dure loi de «Koh-Lanta». L'aventure leur réserve un sort totalement inédit et qui peut, à tout instant, bouleverser leur destin.

23:40 **UNE FAMILLE EN OR** Jeux Durant quatre manches, les candidats s'affrontent en tentant de deviner ce que les Français ont répondu à diverses questions.

00:35 **Une famille en or** Jeux

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
DOC



YVAN COLONNA, UNE TRAGÉDIE CORSE

INÉDIT
Série Doc

Le 2 mars 2022, à 10h10, Yvan Colonna, seul dans la salle de sports de la maison centrale d'Arles, est tabassé à mort pendant plus de huit minutes par un codétenu.

23:50 **CORSE, L'ÉPOPEE D'UNE ÎLE** Doc En un siècle, la Corse est passée d'une terre exsangue, figée, exclue du progrès et conscient de son potentiel unique.

01:25 **Vendetta** Doc

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici, dans votre région
10:40 La p'tite librairie
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur.l'info
12:55 Météo à la carte
14:25 Face à face
15:30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes

21:10
FILM TV



C'EST QUI LE CHEF ?

INÉDIT
Téléfilm français

Blacklisté à la suite d'un scandale médiatique, Étienne Barbier, chef cuisinier star de la télévision, égocentrique, doit faire face à de gros soucis financiers. Son demi-frère lui trouve alors un travail.

22:45 **POULETS GRILLÉS** Téléfilm français Toutes les polices de Lille sont mobilisées pour retrouver Cindy Joly, une ancienne influenceuse qui a été enlevée.

00:10 **Journal météo climat** Mag

05:40 Les génies de la nature en Nouvelle-Calédonie
06:00 Le cercle
07:20 Late Football Club
08:20 Cleaner
09:55 Valeur sentimentale
12:06 La boîte à questions
12:40 Clique

21:10
FILM



LES ENFANTS VONT BIEN

INÉDIT
FILM ♥♥
Drame (2025-1h51)
avec C. Cottin

Suzanne débarque avec son fils Gaspard et sa fille Margaux chez sa sœur aînée Jeanne, avant de repartir, seule, sans crier gare. Une belle surprise.

23:00 **SUPER PLAN** Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise, passion et enthousiasme.

23:40 **Clique Divert**

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Venise : l'âge d'or
11:25 Sauver Venise
13:00 Arte Regards
13:35 Les chevaliers de la Table ronde
15:25 Les châteaux du Moyen Âge

21:00
DOC



TIKTOK, UN RÉSEAU SOUS INFLUENCE

Doc français

L'application la plus téléchargée est-elle le bras armé du Parti communiste chinois ? Comment s'est-elle imposée au cœur de la confrontation commerciale et géopolitique entre Pékin et Washington ?

22:35 **PÉDO-CRIMINELS...** Doc Alors que des millions de contenus pédopornographiques circulent sur le Dark Web, des équipes internationales de police enquêtent.

00:05 **Exclus du Web...** Doc

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:40 La roue de la fortune

21:10
DIVERT



MARIÉS AU PREMIER REGARD

INÉDIT
Divertissement

Huit mois après la fin de l'expérience «Mariés au premier regard», les candidats dévoilent leur nouvelle vie entre histoires d'amour, séparations et projets d'avenir.

23:00 **ON N'EST PAS D'ACCORD !** Mag «Frédéric contre Daniel» ; «Aurore contre Sabrina : l'amour sous contrat» et «Corentin et Sylvain contre Cécile et Sarah».

00:05 **On n'est pas d'accord !** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

QUALIFICATIONS COUPE DU MONDE 2027 FÉMININE

21:00 Sport Avec un point de retard sur les Pays-Bas (1er) après la 4e journée, les Bleues se doivent de l'emporter contre l'Irlande (3e), qu'elles avaient battue (1-2) au match aller à Dublin. **22:15** La haine Film

gulli

STUART LITTLE 3

21:05 Téléfilm américain La famille Little part en vacances en pleine nature, dans la région des lacs Garland. Stuart s'inscrit dans un camp scout avec son frère George, où il rencontre une jolie camarade de jeu. **22:15** Pokémon : Advanced Série

L'EQUIPE

MATCH AMICAL

21:15 Sport Six jours avant de lancer sa Coupe du monde, le 15 juin contre le Cap-Vert, l'Espagne dispute un dernier match de préparation à Puebla (Mexique) face au Pérou, pas qualifié pour le Mondial. **22:15** L'Équipe du soir Mag

5

LA RANDONNÉE, UNE AFFAIRE QUI MARCHE

INÉDIT

21:05 Doc français La randonnée est l'activité sportive préférée des Français. C'est aussi la plus pratiquée devant le vélo et la natation. **21:55** Le jardinage, ça ratisse large ! Doc

G STAR

AMÉLIE AU PAYS DES BODIN'S

21:10 Comédie (2009-1h20) avec V. Dubois Amélie aurait voulu naître à Paris. Sa maman aurait été belle comme une princesse, mais on ne lui a pas demandé son avis. **22:50** Mariage chez les Bodin's Film

6ter

RUSH HOUR 3

21:10 Action (2007-1h30) avec J. Chan L'agent Carter, relégué à la sécurité routière, apprend que son collègue Lee assure la protection de l'ambassadeur de Chine à Paris. Ce dernier se fait retirer dessus, il se précipite sur place. **22:10** Kameleott Série

W9

LÉGION ÉTRANGÈRE 1 MOIS AU CŒUR DE L'ENFER VERT

21:25 Série Doc Âgés de 20 à 45 ans, 35 stagiaires sélectionnés parmi les meilleurs éléments de l'armée française vont devoir repousser leurs limites. **22:30** Légion étrangère... Doc

Ti6

NON ÉLUCIDÉ

20:55 Mag Le matin du 1er septembre 1998, le corps sans vie de Michèle Gillet, 46 ans, est découvert sur la terrasse de sa maison d'Île, petite commune de Dordogne. Son meurtrier ne lui a laissé aucune chance. **22:10** Pour tout dire Talk-show

RMC STORY

LE PROFESSIONNEL

21:10 Policier (1981-1h45) avec J. Belmondo La raison d'État a des impératifs que la raison ne connaît pas. Joss Beaumont, chargée de liquider un chef d'État africain, se retrouve en prison. **22:10** Amazon, les secrets... Doc

TMG

LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL

INÉDIT

21:25 Mag Pendant des décennies, la guerre semblait loin de nous et reléguée au passé. Mais ces derniers temps, le ton a changé, l'armée double son budget et met les grands moyens. **22:00** 90 enquêtes Mag

Nevo

ADOLESCENTS ET CRIMINELS - COMMENT ONT-ILS BASCULÉ ?

21:10 Série Doc Junior est un adolescent qui affiche un sourire angélique. **22:15** Adolescents et criminels - Comment ont-ils basculé ? Doc

RMC DÉCOUVERTE

ARIANE...

21:10 Doc français Quand on pense conquête spatiale, viennent en tête des images de la NASA ou de SpaceX. Mais il existe un autre acteur majeur. **22:15** Elon Musk - les secrets de son incroyable conquête spatiale Doc

TFX

FLASHDANCE

21:10 (1983-1h36) avec J. Beals Ouvrière métallurgiste le jour, danseuse de cabaret la nuit, une jeune femme rêve de danse classique professionnelle. Son patron, qui est amoureux d'elle, lui aide. **22:00** Ce que veulent les femmes Film

TF1

CAMPING PARADIS

21:10 Série française Jean-Paul, l'ancien professeur de pâtisserie de Tom vient au Camping Paradis pour animer des ateliers de pâtisserie pour les vacanciers. Mais Tom doit gérer le conflit qui oppose Jean-Paul à son fils. **22:00** Camping Paradis Série

RMC LIFE

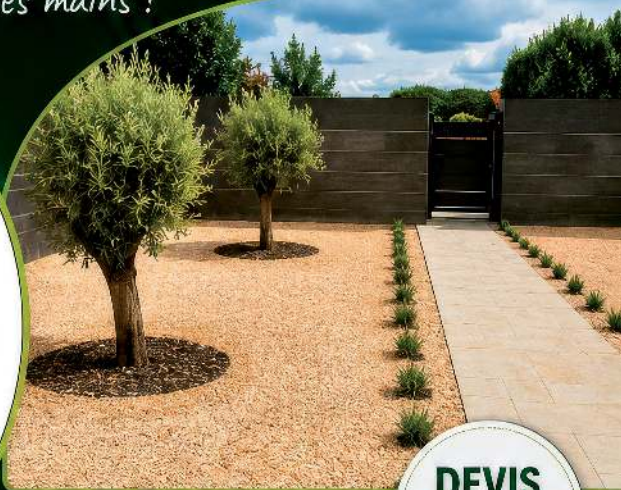
CASTLE

21:10 Série américaine Lorsqu'une candidate d'une émission télévisée de danse «A Night of Dance» est trouvée morte dans sa loge, Castle et Beckett doivent mener l'enquête sur le passé de la victime, qui cachait un lourd secret. **22:50** Castle Série

LE JARDIN DES RÊVES CONAN

ENTRETIEN & CRÉATION D'ESPACES VERTS

Vos extérieurs entre de bonnes mains !



**DEVIS
GRATUIT**



TAILLE DE HAIES & ROSIERS



TONTE DE PELOUSE



DÉSHERBAGE



DÉBROUSSAILLAGE



ENTRETIEN COMPLET DE JARDIN



ENTRETIEN & CRÉATION ESPACES créateur paysagiste



**TRAVAIL
SOIGNÉ**



**INTERVENTION
RAPIDE**



**RESPECT DE
L'ENVIRONNEMENT**



**MATÉRIEL
PROFESSIONNEL**



06 47 34 32 02

11000 CARCASSONNE

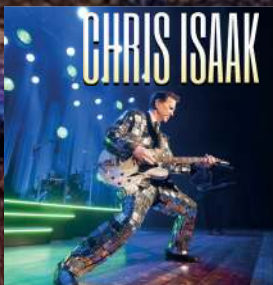
— Particuliers & Professionnels —

*Passion, sérieux
et savoir-faire*

**AU SERVICE DE
VOS ESPACES VERTS !**

FESTIVAL DE CARCASSONNE

JUILLET 2026



www.festivaldecarcassonne.fr

RÉSEAUX : FRANCE BILLET - TICKETMASTER - SEE TICKETS

#FestiCarca



VILLE DE
CARCASSONNE

LUDOVICO EINAUDI **COMPLET** 0 1 / 0 7

CLAIR OBSCUR **COMPLET** 0 2 / 0 7
EXPEDITION 33 "A PAINTED SYMPHONY"

LAURENT GERRA 0 4 / 0 7
SE MET À TABLE !

JEAN-PAUL ROUVE **COMPLET** 0 6 / 0 7
DANS LE BOURGEOIS GENTILHOMME DE MOLIÈRE (1670)

ESTHER ABRAMI 0 7 / 0 7

JEAN-FRANÇOIS ZYGEL 0 9 / 0 7
MET EN MUSIQUE LA VILLE DE CARCASSONNE

CARMINA BURANA 1 2 / 0 7
ORCHESTRE ET CHŒUR NATIONAL
DU CAPITOLE DE TOULOUSE

BEN MAZUÉ 1 3 / 0 7

FEU! CHATTERTON **COMPLET** 1 5 / 0 7

CHRIS ISAAK 1 6 / 0 7

BIGFLO & OLI 1 7 / 0 7
1ÈRE PARTIE : FREDZ

CHRISTOPHE MAÉ **COMPLET** 1 8 / 0 7

AIRBOURNE 2 0 / 0 7
1ÈRE PARTIE : DÂTCH MANDALA

HELENA 2 1 / 0 7

TOM ODELL 2 2 / 0 7

BOOBA 2 3 / 0 7

GAËTAN ROUSSEL 2 4 / 0 7

ALONZO + BOUSS 2 5 / 0 7

FRANZ FERDINAND 2 7 / 0 7

SEX PISTOLS 2 8 / 0 7
1ÈRE PARTIE : LES WAMPAS

ASAF AVIDAN 2 9 / 0 7

ZAZ + CLAUDIO CAPÉO **COMPLET** 3 0 / 0 7

KOOL & THE GANG **COMPLET** 3 1 / 0 7




TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Une demande en
mariage à tout prix
16:00 Une bague de trop

21:10
SÉRIE



**GREY'S
ANATOMY**

10 INÉDIT

Série américaine
Un pompier de la station 19 atterrit aux urgences pour se faire soigner de graves brûlures. Pendant ce temps, l'équipe soigne un patient âgé empalé sur une structure artistique.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE



L'OR BLEU

INÉDIT

Série française
Été 88. Alice, enceinte de Franck, renonce à Julien la mort dans l'âme. Été 2026. L'explosion du tunnel révèle une cavité contenant des squelettes et une seconde alliance marquée «Costa».

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici, dans votre région
10:50 Le goût des rencontres
normandes
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
14:25 Face à face
15:30 Tour Auvergne-
Rhône-Alpes

21:10
MAG



**DES RACINES
ET DES AILES**

INÉDIT

Magazine
Pour ce nouveau numéro, Carole Gaessler nous emmène à Barcelone. Des reporters ont suivi pendant plusieurs mois, les derniers travaux de la Sagrada Familia, le chef d'oeuvre d'Antoni Gaudi.

05:30 Surprise
05:50 Loris Giuliano
au boulot
06:30 En aparté
07:05 Late Football Club
08:05 Une nuit au zoo
09:35 Superman
11:43 La boîte à questions
12:20 Clique

21:10
FILM



L'ÉTRANGER

FILM ♥♥

Drame (2025-2h00)
avec **B. Voisin**
1930, Meursault mène une existence tranquille à Alger. À la mort de sa mère, l'indifférence du jeune homme interpelle son entourage et il est bientôt accusé de l'avoir tuée. **Sobre et lyrique.**

08:20 Invitation au voyage
09:55 Rails d'antan
11:25 À l'ombre des
grands châteaux
13:00 Arte Regards
13:35 Ascenseur
pour l'échafaud
16:35 La vie cachée
des oies cendrées

21:00
FILM



PARASITE

FILM ♥♥♥

Drame (2019-2h12)
avec **K. Song**
Toute la famille de Ki-taek est au chômage et un jour, le fils, Ki-woo, obtient un emploi de professeur particulier d'anglais auprès de la fille d'un couple très riche. **Subversif et captivant.**

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
JEU



TOP CHEF

INÉDIT

Jeu
Dans le prestigieux Four Seasons Hôtel George V, les deux finalistes de Top Chef s'affrontent lors d'une ultime épreuve : créer un menu gastronomique pour 100 bénévoles de la Croix-Rouge et le jury.

23:00
CHICAGO MED
Série L'hôpital se retrouve en sous-effectif lorsque les infirmières posent un congé de maladie. Archer et Frost parient sur celui qui peut faire sortir leur patient en premier.
23:50 Chicago Med Série

22:50
**JUSTICE
EN FRANCE**
Doc À la Cour d'appel de Rennes, deux hommes comparaissent. L'un est poursuivi pour 4 infractions, le second pour 6.
23:55 Justice en France
Doc

23:10
**CHRONIQUE
D'EN HAUT**
Mag La comédienne Véronique Jannot a donné rendez-vous à Laurent Guillaume dans le Couserans, la plus sauvage des vallées.
00:10 Journal météo
climat Mag

23:10
SIRÂT Drame
(2025-1h55) avec
S. Lopez Luis n'a plus de nouvelles de sa fille depuis plus de cinq mois. Avec son jeune fils, il part à sa recherche dans le désert. **Surprenant.**
01:00 Clique Divert

23:05
**OPÉRATION
DRAGON, LA
RÉVOLUTION**
BRUCE LEE Doc
En 1973, après une lutte acharnée pour s'imposer, Bruce Lee devient la plus grande star asiatique.
00:00 BlackBerry Film

00:05
**LES SECRETS
DES CHEFS** Mag
De jeunes chefs décrochent leur première étoile Michelin. Entre succès, pression et sacrifices, leur vie bascule.
01:10 Les secrets
des chefs Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

**MARGUERITE
PRÉSENTE
"LES FÉES,
LES MEUF"**

21:00 Concert Revivez la première création originale de Marguerite à l'Hyper Weekend Festival 2026. **21:55** Vieilles Charrues 2025 Concert

12

THE MIDDLE
21:05 Série américaine En vacances forcées, Mike ne peut même pas se reposer, incessamment dérangé par Brick. Sue est obsédée par le commentaire en ligne très négatif qu'un client a laissé à propos de son travail. **21:50** The Middle Série

L'EQUIPE

21

**MATCH
AMICAL**
20:55 Sport Quatre jours après avoir affronté la Nouvelle-Zélande (85e au classement Fifa), l'Angleterre (4e) dispute son premier match de préparation pour la Coupe du monde contre le Costa Rica (51e), pas qualifié. **22:55** L'Équipe du soir Mag

5

**SI ON LISAIT
À VOIX HAUTE**

21:05 Divert On connaît maintenant les neuf finalistes venus de toute la France et de l'étranger ! La compétition s'est déroulée pendant toute l'année dans près de 3 000 classes en France. **23:05** C ce soir Mag

17

GREEN ZONE

21:10 Thriller (2008-1h50) avec **M. Damon** Pendant l'occupation américaine de Bagdad en 2003, l'adjudant-chef Roy Miller et ses hommes ont pour mission de trouver des armes de destruction massive. **23:15** Midway Film

6ter

22

SHERLOCK HOLMES 2
21:10 Aventures (2011-2h07) avec **R. Downey Jr.** Plusieurs événements étranges se produisent dans le monde et seul Sherlock Holmes y voit la marque de son ennemi juré, Moriarty. **23:20** La malediction du pharaon Film TV

9

**LE PRIME
DES VÉRITÉS !**

21:15 Divert L'émission est de retour pour une soirée d'aveux et de révélations qui promet de marquer les esprits. Après une saison entière de « Tout Beau Tout N'aurait », il est temps de faire le bilan ! **23:40** La grande régalade Divert

T6

LA MYSTÈRE DAVAL
20:55 Téléfilm français Samedi 28 octobre 2017, 12h10. Deux hommes débarquent, affolés, à la gendarmerie de Gray. Jonathan Daval, accompagné de son beau-frère vient signaler la disparition de son épouse. **22:45** Pour tout dire Talk-show

**RMC
STORY**

23

VENOM
21:10 Science-fiction (2018-1h52) avec **T. Hardy** Eddie Brock tente de révéler les agissements du fondateur de Life Foundation avant qu'une forme de vie extraterrestre s'empare de lui. **23:20** Snowpiercer, le Transperceneige Film

10

**HARRY
POTTER ET
LE PRINCE
DE SANG-MÊLE**

21:25 Fantastique (2008-2h28) avec **D. Radcliffe** Voldemort semble désormais régner en maître. **00:10** Harry Potter : les sorciers de la pâtisserie Divert

NEVO

**VOS OBJETS
VALENT DE L'OR**
21:10 Série Doc Bienvenue chez Anne-Sophie et sa tribu. Il faut dire qu'il fait bon vivre dans cette maison en meulière à la décoration chaleureuse et surtout chargée d'histoire. **22:05** Vos objets valent de l'or Doc

**RMC
DÉCOUVERTE**

24

**100 JOURS AVEC
LES GENDARMES
DU MÉDOC**
21:10 Série Doc En Nouvelle-Aquitaine se trouve le pays du Médoc. L'état de la délinquance explose. **22:10** 100 jours avec les gendarmes d'Aix-en-Provence Doc

11

**CLEANERS,
LES EXPERTS
DU MÉNAGE**

21:10 Divert Nicole porte le deuil de son mari, décédé il y a seulement quelques mois. L'état de la maison qui était déjà préoccupant s'est dégradé. **23:00** Cleaners, les experts du ménage Divert

TF1

**38°5 QUAI
DES ORFÈVRES**
21:10 Comédie (2023-1h24) avec **D. Bourdon** Panique quai des Orfèvres ! Un tueur en série, surnommé le «Veris» solitaire, sème des alexandrins sur des scènes de crime. **22:50** La Brea Série

**RMC
LIFE**

25

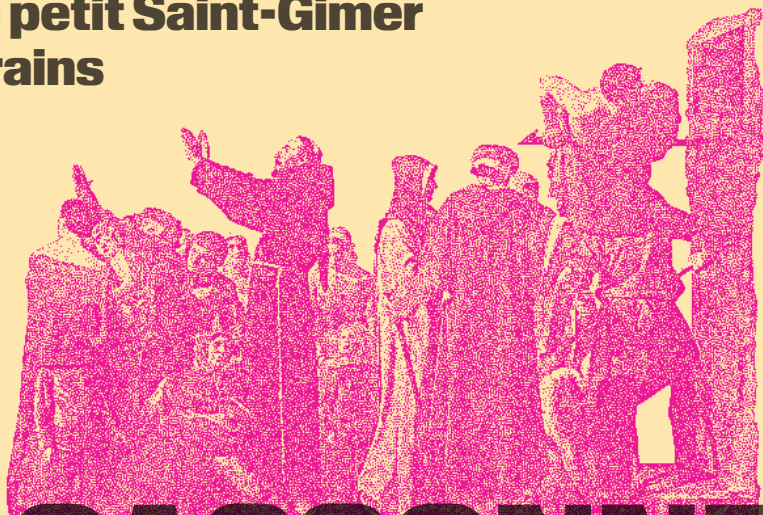
**COLD CASE :
AFFAIRES CLASSÉES**
21:10 Série américaine Le 22 octobre 1982, le cadavre d'un «tagueur», Carlos Espinosa, dit «Brasier», était retrouvé près d'un mur peint en blanc. **22:50** Cold Case : affaires classées Série

POP-UP COLLECTIONS



ART ET HISTOIRES
05.06–17.10 2026

Musée des Beaux-Arts
Centre d'Art Contemporain
Chapelle des Dominicaines
Chapelle du petit Saint-Gimer
Halle aux Grains



CARCASSONNE



Entrée libre
www.carcassonne.org



Jean-Paul Laurens, *Les emmurés de Carcassonne*, 1879, huile sur toile, 431 x 451 cm, musée des beaux-arts de Carcassonne, © RMN



JEUDI 11 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 La vie cachée
de mon mari
16:00 La vie secrète
de mon fiancé

21:10
FILM

DIRTY DANCING
FILM ♥♥♥♥

Comédie musicale
(1987-1h35)
avec P. Swayze

Pendant ses vacances, Bébé, une jeune fille, s'ennuie ferme. Mais un soir, elle est témoin d'une gigantesque fête, où les danseurs sont pris d'une frénésie sensuelle. **Culte !**

23:00
ESPRITS CRIMINELS

Série L'équipe se rend à Rapid City où deux hommes ont été retrouvés démembrés dans deux endroits distincts.

23:45 Esprits criminels
Série

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL
INÉDIT

Magazine
Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00
COMPLÈMENT D'ENQUÊTE

Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.

00:15 Nous,
les Européens Mag

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici, dans votre région
10:40 La p'tite librairie
11:20 Flavie en France
12:05 Outremeur.l'info
12:55 Météo à la carte
14:30 Face à face
15:30 Tour Auvergne-
Rhône-Alpes

21:10
FILM TV

LE CANAL DES SECRETS
Téléfilm français

Le cadavre d'une femme est retrouvé dans une écluse du canal du Midi. Les premières constatations sont accablantes pour le mari, qui est juge. L'enquête est confiée à une brillante commissaire parisienne.

22:55 LA FRANCE EN VRAI Mag

Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.

00:40 La carte
aux trésors Jeu

03:10 Les arènes
04:45 Surprise
05:20 Super Plan
06:35 En aparté
07:10 Late Football Club
08:10 Le Roi Soleil
09:55 Cliquez X
10:30 Regarde
11:59 La boîte à questions

21:10
SÉRIE

SILLO
INÉDIT

Série américaine
Au Silo 18, l'équilibre fragile maintenu par Bernard commence à se fissurer. Il demande alors l'aide de la juge Meadows. Billings, lui a l'impression qu'on lui ment. Juliette rencontre enfin l'homme de la chambre forte.

22:55 SOLENNE, SUR LE TOIT DU MONDE

Doc Gros plan sur Solenne Piret, membre de l'équipe de France para-escalade.

23:50 Cliquez Divert

09:55 Orangs-outans - Nos
frères de la forêt
11:25 Éloge des animaux
lents
13:00 Arta Regards
13:35 Meurtres
à Sandhamn
15:50 Un billet de train en
Nouvelle-Zélande

20:55
SÉRIE

HAPPY VALLEY
Série anglaise

Tandis que Tommy Lee Royce essaie de convaincre Ashley et Lewis d'éliminer leur otage, qui selon lui en sait trop, Catherine poursuit son enquête et suit des pistes qui l'incitent à penser que Royce est impliqué dans un mauvais coup.

22:40 HAPPY VALLEY

Série Catherine, qui a repris son poste, se désole de constater le peu de travail réalisé pour retrouver Tommy Lee Royce. De son côté, Tommy tente d'établir un lien avec son fils.

23:40 C'est pas moi Doc

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:35 La roue de la fortune
16:55

20:50
SPORT

COUPE DU MONDE
Sport

Le rideau se lève enfin sur la Coupe du monde 2026 : le Mexique, pays hôte, affronte l'Afrique du Sud au stade Azteca de Mexico. Devant son public, la sélection mexicaine espère réussir son entrée dans cette Coupe du monde 2026.

23:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA : LE MAG

Mag À l'occasion de la Coupe du monde 2026, Ophélie Meunier prend les commandes d'un grand magazine.

00:20 Cauchemar
en cuisine Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag
4
LOVE & MERCY
INÉDIT ♥♥♥♥

21:00 Biographie (2014-2h01)
avec P. Dano. Dernière les mélodies des Beach Boys, il y a Brian Wilson, qui une enfance compliquée a rendu schizophrène.
22:55 Chasing Rainbows,
hommage à l'âge d'or de la
comédie musicale Spectacle

gulli
TOUS FOUS DE CONCOURS INSOLITES

21:05 Divert Jérôme Anthony nous invite à une danse endiablée à La Rochelle, pour le Championnat de France de duo-dancing ! **22:45** Tous fous de concours insolites Divert

L'EQUIPE

24 HEURES DU MANS
19:55 Sport Suivez les qualifications des 24 Heures du Mans lors de l'Hyperpole. Après une première séance de 12 minutes ouverte aux LMGT3 puis aux Hypercars, les dix voitures les plus rapides de chaque catégorie se disputent la pole position.
23:00 L'équipe du soir Mag

5
ROME, LES SECRETS DU PALAIS DE L'EMPEREUR HADRIEN

21:05 Doc À l'est de Rome, à Ti-voï, se trouve une villa qui fut la résidence de l'empereur Hadrien (117-138). Il s'agit d'un complexe. **22:40** Oplontis et la malédiction du Vésuve Doc

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des secrets d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. **22:50** Au cœur de l'enquête Mag

6ter

VIVE LE CAMPING
21:10 Mag Élodie Gossuin vous emmène à la rencontre de familles qui ont décidé de passer leurs vacances en camping-car. C'est le cas de Paloma, Lily, Mégane et Anthony, qui ont acheté un camping-car d'occasion. **23:00** Vive le camping Mag

W9
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

22:25 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. **23:50** Y'a que la vérité qui compte Divert

T6
RENCONTRE AVEC JOE BLACK

20:55 Drame (1998-2h58)
avec B. Pitt La mort propose un marché à un riche sexagénaire : il lui sera accordé un sursis s'il accepte de la guider quelques jours dans le monde des vivants. **23:25** Pour tout dire Talk-show

rmc

LA FOLIE DU CAMPING-CAR...
21:10 Série Doc Depuis quelques années, ce sont les stars des vacances. Du plus petit au plus grand, l'année dernière, 1 500 000 amoureux de liberté ont succombé à leurs charmes. **23:35** La folie du camping-car... Doc

TMC
MAHAUT : "DRAMA QUEEN"
INÉDIT

21:25 Spectacle Dans ce spectacle politique et résolument festif, Mahaut Drama s'inspire présidente de la République avec des réformes. **22:55** Corps sans complexe - Comment je me suis libérée Doc

Nevo
INFERNO

21:10 Thriller (2016-2h02)
avec T. Hanks Blessé, le professeur Robert Langdon se réveille dans un hôpital, partiellement amnésique. Son médecin veille sur lui quand une tumeur pénètre. **23:25** Anges et démons Film

rmc

LES 10 CATASTROPHES QUI MENACENT LA PLANÈTE
21:10 Doc français Des avions qui s'écrasent, des accidents de trains... ces accidents font partie des plus redoutés par la population. **23:15** Les 10 catastrophes... Doc

TFX
BABY BOOM

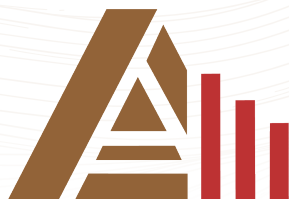
21:10 Divert Dans cet épisode, nous suivons trois couples et une maman célibataire qui s'apprent à devenir parents pour la toute première fois. Trois familles qui vont découvrir la sensation unique d'accueillir un nouveau-né. **22:40** Baby Boom Divert

TF1
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:10 Série américaine Une femme, experte en antiquités, est assassinée. Goren et Eames soupçonnent un voleur, réputé pour son professionnalisme, d'être le meurtrier. **22:55** New York, section criminelle Série

rmc

FRINGE
21:10 Série américaine Alors qu'il est au téléphone, un adolescent reçoit un message instantané sur son ordinateur. Son attention est attirée par une image étrange, qui envahit l'écran et une main sort du moniteur. **23:05** Fringe Série



AUDOISE DES BOIS

*Une toute
NOUVELLE ÉQUIPE
à vos côtés pour tous
vos travaux d'été !*



TERRASSES



BOIS D'EXTÉRIEUR



BOIS BRUT



REVÊTEMENTS MURS



REVÊTEMENTS SOLS

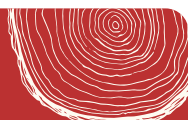


PANNEAUX &
AMÉNAGEMENTS



ACCESSOIRES

DÉCOUPE SUR MESURES
SERVICE LIVRAISON



LA QUALITÉ SUR MESURE ! CONSEILS D'EXPERTS
Particuliers - Professionnels



42 bd Denis Papin - 11 000 Carcassonne - Tél. 04 68 72 30 52
Du lundi au jeudi : 7h45-12h / 13h45-17h30 - vendredi : 7h45-12h / 13h45-17h


ROSALA
énergie

Mais aussi...

 
ROSALA **ROSALA**
Habitat CONSTRUCTION

*Plus de 50 ans
à Carcassonne !*

Pour tous vos projets
d'ÉNERGIE SOLAIRE



04 68 47 01 67 - contact@rosala.fr
320 bd Gay Lussac - 11 000 Carcassonne



VENDREDI 12 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Mon bébé, kid-
nappé par son père
16:00 Tous ces enfants
m'appartiennent !

21:10
DIVERT



MASK SINGER

INÉDIT

Divertissement

Pour cette émission «Spéciale super-héros», une nouvelle star internationale viendra performer sous un costume inédit devant Michaël Youn, Chantal Ladesou, Laurent Ruquier et Kev Adams !

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE



HAUTE SAISON

INÉDIT

Série française

Un duo de faux policiers sévit sur la Côte en cette fin d'été. Faux PV contre vrais euros, les arnaques se multiplient... Jusqu'à la découverte du cadavre de l'un d'eux dans un parking de la ville.

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici, dans votre région
10:40 La p'tite librairie
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur.l'info
12:55 Météo à la carte
14:30 Face à face
15:30 Tour Auvergne-
Rhône-Alpes

21:10
MAG



AFFAIRE CONCLUE

INÉDIT

Magazine

Pour ce nouveau prime événement, «Affaire conclue» délocalise ses plateaux et s'installe dans l'un des lieux les plus inspirants de France : le Clos Lucé, dernière demeure de Léonard de Vinci.

03:50 Surprise
04:05 L'accident de piano
06:05 Saturday Night Live
07:15 En aparté
07:45 Hot Ones
08:25 L'étranger
10:25 Mikado
11:55 La boîte à questions
12:30 Clique

21:10
FILM



CHASSE GARDÉE 2

INÉDIT FILM

Comédie (2025-1h40)

avec **G. Bouchède**
Deux ans se sont écoulés à Saint-Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop pour Adélaïde et Simon. Tout change avec l'arrivée de Stanislas, qui revient vivre à la campagne. Une suite palpitante.

09:55 Pas si bêtes !
13:35 Lettres de l'au-delà
15:05 Les Stermes naines
15:50 Guadeloupe, des
cimes à l'océan
16:35 Lord Howe,
la renaissance de
l'île-sanctuaire
18:50 Voyage gourmand

20:55
SÉRIE



MEURTRES À SANDHAMN

Série suédoise

Sur l'île de Sandhamn, Nora Linde donne une fête sur sa terrasse, qui fait face à la mer. Tout le monde est là pour voir l'arrivée d'une course de yachts. Henrik, le mari de Nora, est à la barre du bateau qui franchit l'arrivée en tête.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:35 La roue de la fortune
16:55

20:55
SPORT



COUPE DU MONDE

Sport

Le Canada (30e au classement Fifa) lance sa Coupe du monde face à la Bosnie-Herzégovine (65e) dans un groupe B où figurent aussi la Suisse (19e) et le Qatar (55e). Un match qui s'annonce capital.

23:25 **MASK SINGER,**
L'ENQUÊTE
CONTINUE Divert
Michaël Youn nous
fera découvrir toutes
les coulisses de l'émission
la plus secrète de
France.
00:20 Vendredi, tout
est permis... Divert

22:55 **CAPITAINE**
MARLEAU Série
La capitaine Marleau
prend ses fonctions
dans une petite ville
d'Alsace. Le jour de son
arrivée, une jeune
femme tombe du
quatrième étage d'un hôtel.
00:25 Haute saison Série

23:05 **AFFAIRE**
CONCLUE Mag
Julia Vignali et Harold
Hess se plongent
dans le monde fascinant
des collectionneurs,
mettant en
lumière des trésors.
00:15 Journal météo
climat Mag

22:50 **C'ÉTAIT MIEUX**
DEMAIN Comédie
(2025-1h43) avec
E. Zylberstein 1950,
Michel et Hélène
voient leur quotidien
bouleversé par un
voyage dans le temps
impromptu. Originale.
00:30 Groland Divert

23:15 **QUEEN,**
"WE ARE THE
CHAMPIONS"
Doc Retour sur l'histoire
d'un hit devenu
légendaire dans le
monde du sport et au-
delà.
00:05 The Cure :
Anniversary... Film

23:10 **COUPE DU**
MONDE DE LA
FIFA : LE MAG
Mag À l'occasion de la
Coupe du monde de
football 2026, Ophélie
Meunier prend les commandes
d'un grand
magazine quotidien.
00:20 Arnaques ! Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
ROBERTO ALAGNA :
"C'EST
MAGNIFIQUE"
21:00 Concert Dans l'écrin des
arènes de Bayonne et en compagnie
de 19 musiciens, Roberto Alagna
fait revivre le mythe Luis
Mariano. **22:55** Nuit espagnole
avec Plácido Domingo Spectacle

5
LA LEÇON DE PIANO
21:05 Drame (1993-1h55)
avec H. Hunter Nouvelle-Zélande,
XIXe siècle. Ada, muette,
est obligée d'épouser un colon et
doit abandonner son piano sur la
plage. Son étrange voisin transporte
celui-ci chez lui. **23:05** Le village
de Madeleine Doc

W9
ENQUÊTE D'ACTION
21:25 Mag A Barcelonnette,
l'été attire les foules... et multi-
plie les dangers ! Au cœur des
Alpes du Sud, dans une vallée
cernée de paysages grandioses,
plus de 365 000 touristes affluent
en haute saison. **23:10** Enquête
d'action Mag

TMG
READY PLAYER ONE
21:25 Science-fiction (2018-
2h20) avec T. Sheridan
En 2045, la Terre n'est plus que
désolation. Pour s'évader, James
Halliday, génial designer de réalité
virtuelle, a créé l'Oasis, un monde
où tous les rêves sont permis.
23:00 90 enquêtes Mag

TFX
PUR WEEK-END
21:10 Comédie (2007-1h30)
avec K. Merad Un prisonnier
en permission pour le week-end
profite d'une randonnée au sommet
de l'Isère avec ses amis d'enfance
pour s'évader. La police les poursuit
et la randonnée se transforme
en cavale. **22:55** Five Film

gulli
LA DOUBLURE
21:05 Comédie (2005-1h35)
avec D. Auteuil Surpris par un
paparazzi avec Elena, un célèbre
mannequin qui est en fait sa
maîtresse, le milliardaire Pierre
Levasseur tenter d'éviter un divorce
sanglant. **22:45** Pokémon :
Ligue indigo Série

G STAR
LA FOLLE HISTOIRE
DU CLUB MED
21:10 Doc français 1978. Inspiré
par un concept de vacances
inédit, le film «Les Bronzés»,
incarné par la troupe du
Splendid, fait entrer le Club
Med dans le cœur des Français.
22:30 Maroc, les secrets
d'une transformation Doc

T6
LA FASCINATION DES
FEMMES POUR HITLER
20:55 Doc français Boris
Cyruinik, Rita Thalmaann et
Fabrice d'Almeida analysent les
rapports complexes qu'a entretenus
Adolf Hitler avec les femmes.
21:50 Le mystère
de la mort d'Hitler Doc

Nevo
SOUS-MARIN
"NAUTILE" : SUR
LES TRACES
DU DU "TITANIC"
21:10 Doc français Le «Nautile»
repousse les limites de l'exploration
sous-marine. **22:40** Les
sous-marins, fleurons

TF1
NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE
21:10 Série américaine Deux
meurtres sont commis et tout
laisse penser que Roger Berry est
l'auteur. John Hawk, qui a autrefois
enquête sur lui, vient en aide
à Stabler et Benson. **22:50** New
York, unité spéciale Série

L'EQUIPE
LE FILM DES 24
HEURES DU MANS
2025
21:05 Doc Revivez la 93e édition
des 24 Heures du Mans, qui
s'est disputée les 14 et 15
juin 2025 avec à la clé une troisième
victoire consécutive pour
Ferrari. **23:05** L'Equipe du
soir Mag

6ter
HAWAII 5-0
21:10 Série américaine Un
ancien membre des forces
spéciales serbes agit d'agent de
sécurité d'une bijouterie pour
parvenir à dérober des
diamants avant de se faire tirer
dessus par sa complice. **22:40**
Hawaii 5-0 Série

RMG
RMC
STORY
J'IRAI DORMIR
À BOLLWOOD
21:10 Doc français Antoine de
Maximy s'est lancé un défi :
traverser l'Inde, le deuxième pays le
plus peuplé au monde. Amitabh
Bachchan, une star indienne,
lui offrira peut-être l'hospitalité
pour un soir. **22:55** J'irai
dormir en Amérique Doc

RMC
DECOUVERTE
SAGRADA
FAMILIA...
21:10 Doc Au cœur de Barcelone,
la Sagrada Família s'apprête à
vivre un moment historique.
Le 10 juin 2026, la tour de
Jésus-Christ sera bénie par le
pape Léon XIV. **22:40** Notre-
Dame de Paris... Doc

RMC
LIFE
NAISSANCES
EXTRAORDINAIRES
AU ZOO
21:10 Série Doc Les 2005 sont
des portes ouvertes sur le monde
où petits et grands partagent
émotions, mêmes étonnantes.
22:35 Beaulieu, au plus près
des animaux Doc

VOTRE VÉHICULE ÉLECTRIQUE MÉRITE SA PROPRE ÉNERGIE

AVEC



CONTE ÉNERGIE

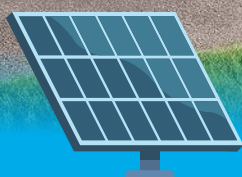
PROXIMITÉ & QUALITÉ

100 %
AUDOIS

*Et si votre maison devenait la suite logique
de votre passage à l'électrique ?*

ÉTUDE DE RENTABILITÉ
ET DEVIS GRATUITS
FINANCEMENT POSSIBLE

Pour 3Kwc minimum commandés, votre
prise renforcée pour charger votre véhicule
électrique + son installation **OFFERTES !**



Produisez votre électricité
grâce à votre installation
photovoltaïque



Stockez l'énergie
avec une
batterie résidentielle



Rechargez votre véhicule
à domicile

- Installation et suivi par notre équipe forte de 21 ans d'expérience
- Valoriser votre habitation et votre pouvoir d'achat
- Réduisez immédiatement vos factures



CONTE ÉNERGIE

1125 ter bd Denis Papin
(ESPACE REY)

11000 Carcassonne



Votre technicien

Christophe au

06 18 56 66 83

Contact : christophej@conte-energie.com - www.conte-energie.com



SAMEDI 13 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

05:50 Tfou
11:45 Petits plats en équilibre
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside

21:10
DIVERT



LE GRAND CONCOURS

INÉDIT

Divertissement

Découvrez une nouvelle session animée par Arthur avec autour de lui des personnalités incontournables : animateurs, comédiens, humoristes... prêts à tout pour l'emporter !

23:45 **10 SUR 10 COMBIEN TU TE MIETS ?**
Jeu Répondre correctement aux questions ne suffit pas ! Les candidats doivent aussi évaluer leurs connaissances.
02:15 Programmes de la nuit Mag

09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
17:00 Affaire conclue
17:55 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
JEU



QUI RESTERA DANS LA LUMIÈRE ?

INÉDIT

Jeu

Un quiz où savoir répondre ne suffit pas... encore faut-il choisir les bonnes questions ! Cette compétition met à l'épreuve les connaissances, la rapidité, mais aussi la stratégie.

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:45 Qui restera dans la lumière ? Jeu

10:40 Chef pays
11:50 Outremeur.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:55 La vie à vélo
13:30 Samedi d'en rire
14:30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes
17:25 Le jeu des 1000 euros

21:10
FILM TV



MEURTRES À NÎMES

10

Téléfilm français

À quelques jours de la retraite, la capitaine de gendarmerie Béatrice Pernet voit d'un mauvais oeil l'arrivée de sa future remplaçante, la Parisienne Alix Madrigal, qui ignore tout de la région nimoise.

22:40 **MEURTRES EN PAYS CATHARE**
Téléfilm français
Pendant l'inauguration d'une exposition dans un château, les visiteurs découvrent avec effroi un cadavre.
00:10 Journal météo climat Mag

06:55 En aparté
07:25 Hot Ones
08:10 Sa Majesté des mouches
10:30 Chasse gardée 2
12:10 L'hebdo Hollywood
12:25 Le cercle
13:10 Ballerina : l'univers de John Wick

21:00
SPORT



TOP 14 Sport

14

Alors que les deux meilleures équipes de la saison régulière accèdent directement aux demi-finales, les clubs classés de la 3e à la 6e place se disputent les deux tickets restants lors de ces matchs de barrage.

23:10 **L'ULTIME BRAQUAGE** Action (2024-1h50) avec G. Dykjaer Giese
2008. Kasper, boxeur professionnel, se fait recruter par Slimani, son ancien mentor. Inspiré de faits réels.
01:00 Magma Film

08:50 Los Angeles, les reines du lowriding
09:45 Invitation au voyage
11:00 La tombe de la chamane
11:55 Naachtun, la cité maya oubliée
13:30 L'été où j'ai grandi
15:05 Homo sapiens

20:55
DOC



ÉGYPTE : LE MYSTÈRE DU TOMBEAU DU VIZIR

INÉDIT

Doc français

À Saqqara, le tombeau du vizir Ouni présente des bas-reliefs identiques à ceux d'un autre site. Les fouilles révèlent des vestiges exceptionnels.

22:35 **TOUTÂNKHAMON, LE TRÉSOR REDECOUVERT**
Doc 1922, Howard Carter met au jour la tombe inexploquée de Toutânkhamon.
00:05 Carl Maria von Weber... Doc

06:00 M6 Kid
07:45 Absolutement stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format Le 12.45
12:45 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune

20:50
SPORT



COUPE DU MONDE Sport

La Suisse, dix-neuvième au classement FIFA, débute sa Coupe du monde face au Qatar, cinquante-cinquième nation mondiale, dans un groupe B également composé du Canada et de la Bosnie-Herzégovine.

23:50 **COUPE DU MONDE**
Sport Le Brésil lance sa Coupe du monde face au Maroc (8e) dans un groupe C où figurent aussi Haïti (83e) et l'Écosse (43e).
02:05 Coupe du monde de la FIFA... Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

ARRÊTÉ AVEC TRES MENSONGES

10

21:00 **Drame (2022-1h38)** avec G. de Tonquédéc Stéphane a accepté de parrainer le bicentenaire d'une marque de cognac. C'est l'occasion de revenir dans la ville où il a grandi.
22:25 Divines Film

gulli

99 À BATTRE

INÉDIT

21:05 Jeu Leur but : ne pas finir dernier ! Dans ce jeu original, les participants devront relever des défis de rapidité, d'adresse, de logique, de mémoire, de culture générale ou encore d'agilité physique.
22:30 99 à battre Jeu

L'EQUIPE

CHAMPIONNAT DU MONDE WEC

18:00 Sport Après les deux premières épreuves, l'écurie allemande BMW M Team WRT domine le classement avec sa voiture N°20, pilotée par Robin Frijns, René Bast et Sheldon van der Linde. **01:00** UFC Classics Sport

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 Mag Situé au cœur de l'Occitanie, le Tarn reste un territoire discret. Pourtant, cette terre confidentielle dévoile une richesse insoupçonnée, portée par des paysages d'une grande diversité. **22:55** Échappées belles Mag

G STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

10

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans la résolution d'une affaire criminelle. **22:50** Au cœur de l'enquête Mag

6ter

DISPARUE DANS LA NUIT

10

21:10 Téléfilm américain La petite Jacyn Dowalby a été enlevée dans sa chambre en pleine nuit. Sa mère, Cindi, et son beau-père, David, contactent la police. **22:50** Disparue dans la nuit Film TV

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

INÉDIT

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... **22:00** La petite histoire de France Série

Ti8

CHIOTS & CHATONS, 3 MOIS POUR DEVENIR GRANDS

INÉDIT

20:55 Série Doc L'émotion est au rendez-vous chez Julie et Pascal avec l'arrivée de cinq bébés samoyèdes. **23:35** Chiots & chatons, 3 mois pour devenir grands Doc

RMG STORY

THE BIG BANG THEORY

20:55 Série américaine Amy est particulièrement excitée de passer la nuit avec Sheldon. Pendant ce temps, Raj, Howard et Leonard se préparent à découvrir le nouveau «Star Wars». **24:15** The Big Bang Theory Série

TMG

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:15 Série américaine Fin arrêté un voleur en série qui s'était réfugié à Cuba et le ramène aux États-Unis. L'avocat de la défense tente de prouver que l'arrestation est illégale. **22:55** New York, unité spéciale Série

Nevo

LA TRAQUE

21:10 Téléfilm français Le 26 juin 2003, Michel Fournier est arrêté pour tentative d'enlèvement sur mineure. Bien que sans preuve, les policiers sont convaincus d'avoir affaire à un tueur en série. **22:00** Une belle rencontre Film

RMG

LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND

21:10 Divert Alors que Rick, Marty Laguna et leur équipe prennent leur quête pour résoudre le mystère de l'île d'Oak Island, ils font de nouvelles découvertes. **22:50** Top Gear France avec Vilebrequin Mag

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES

21:10 Mag «Voleur, escroc ou vrai chaman ? Les mystères d'un homme qui se fait appeler «Loup blanc» suivi de l'affaire «Loup blanc» de l'épouse parlatrice. **22:55** Chroniques criminelles Mag

TF1

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 Série française Élevée de terminale au sein du très sélect lycée privé Vendôme, Amel, Maeva et Lou sont convoquées par la police. Leur amie Flavie a disparu et les policiers soupçonnent ses trois camarades. **22:55** Joséphine, ange gardien Série

RMG LIFE

DANS LES SECRETS DES FILMS "LE SEIGNEUR DES ANNEAUX"

21:10 Série Doc Après plusieurs échecs d'adaptation, un héros improbable se lance dans la réalisation d'un film. **22:00** Dans les secrets des films "Le seigneur des anneaux" Doc

COLLECTOR[★]SHOP

ACHAT - VENTE - EXPERTISE

NOUS ACHETONS À CARCASSONNE :



BIJOUX OR ET ARGENT



PIÈCES D'OR ET D'ARGENT

**ACHAT
ARGENT
JUSQU'À
2000€/kg**

*Voir conditions
en magasin



**ACHAT OR
JUSQU'À
150€/gr**

*Voir conditions
en magasin

MONTRES ET ARGENTERIE

123 AV. GÉNÉRAL LECLERC - 11 000 CARCASSONNE

MARDI AU SAMEDI 10^H - 12^H30 / 14^H30-19^H00

☎ 04 68 72 60 07 ☎ 06 76 04 74 27 ✉ achat.collector@gmail.com


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:05 Automoto
10:55 Ma maison de A à Z
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:10
FILM

TITANIC
FILM ♥♥♥

Catastrophe
(1997-3h14)
avec **R. DiCaprio**

Une jeune fille de la haute société et un jeune homme voyageant en troisième classe s'éprennent l'un de l'autre à bord du "Titanic" qui va sombrer. Une épopée in-contournable.

08:30 Sagesse
bouddhistes
08:50 Islam
10:05 Présence protestante
10:35 Le jour du Seigneur
11:05 Messe
13:00 13 heures
13:25 13h15, le dimanche
15:15 Affaires sensibles

21:10
FILM

VENISE N'EST PAS EN ITALIE
FILM ♥♥

Comédie (2018-1h35)
avec **B. Poelvoorde**

Faute de moyens, la famille Chamodot vit dans une caravane. Émile, 15 ans, y étouffe, entre une mère obsédée par un mode de vie sain et un père fantasmatique. Sympathique.

07:50 Dimanche Okoo
09:15 Outremur.story
09:45 Parlemont hebdo
10:15 Expression directe
10:20 Nous, les Européens
10:55 Outremur.l'info
11:40 Dimanche en politique
12:55 Ici dans votre région

21:10
SÉRIE

VANINA, MEURTRES EN SICILE
SÉRIE
INÉDIT
Série italienne

Thomas, un des jeunes sortis de la rue par le professeur La Barbera, est retrouvé mort. Sa petite amie, Emanuela Greco, a découvert son corps et le substitut Vassalli la soupçonne.

06:20 Hot Ones
06:55 En aparté
08:20 Les Schtroumpfs - Le film
09:45 Loris Giuliano au boulot
10:35 Superman
12:43 Protocole Dava
13:15 Grand Prix F1

21:00
SPORT

TOP 14
Sport

Alors que les deux meilleures équipes de la saison régulière accèdent directement aux demi-finales, les clubs classés de la 3e à la 6e place se disputent les deux tickets restants lors de ces matchs de barrage.

08:15 Bestialement photogénique
08:45 Twist
10:30 L'Afrique vue du ciel
13:30 La piste des éléphants
15:10 Capitaine sans peur
17:10 Guadeloupe, des cimes à l'océan

21:00
FILM

LES NERFS À VIF
FILM ♥♥

Thriller (1991-2h05)
avec **R. De Niro**

Max, condamné pour viol et pour meurtre, ne pense qu'à se venger de l'avocat qu'il juge responsable. Il commence à terroriser la famille du pauvre homme. Intense.

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
13:30 Un jour, un doc week-end
15:50 Prix de Diane Longines

21:50
SPORT

COUPE DU MONDE
Sport

Les Pays-Bas (7es au classement FIFA) lancent leur Coupe du monde face au Japon (18e) dans un groupe F où figurent aussi la Suède (38e) et la Tunisie (44e). Un match piège pour les Néerlandais.

00:40 **BALLE PERDUE 2** Action
(2024-1h38) avec **A. Lenoir** Lino traque sans relâche Areski, allant jusqu'à le surveiller jour et nuit. Une conclusion spectaculaire.
02:30 Programmes de la nuit Mag

22:45 **BEAU GESTE**
INÉDIT Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...
23:39 **Histoires courtes** Mag

23:00 **VANINA, MEURTRES EN SICILE** Série
INÉDIT A peine rentrée de Palermo, Vanina doit enquêter sur la mort d'un homme, survenue à l'aéroport de Catane.
00:55 **Vanina, meurtres en Sicile** Série

23:10 **DOSSIER 137**
INÉDIT **Policier (2025-1h55)** avec **L. Drucker** Stéphanie, enquêtrice à l'IGPN, travaille sur un nouveau dossier : lors d'une manifestation, un jeune homme a été blessé. Haletant.
01:05 **Cold Wallet** Film

23:05 **NOBLESSE OBLIGE** Comédie
INÉDIT **(1949-1h30)** avec **A. Guinness** Descendant de la maison d'Ascot-Chalfont, Louis souhaite retrouver son titre. Humour noir.
00:50 **J'ai tiré sur Andy Warhol...** Doc

00:05 **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag
INÉDIT C'est la plus grande mégapole du monde. Quarante millions d'habitants s'y croisent. Mais la nuit, Tokyo se métamorphose.
01:15 **Enquête exclusive** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

TOUT VA TRÈS BIEN !
21:00 Théâtre Tom et sa femme sont prêts à recevoir la directrice de l'Agence nationale anglaise d'adoption. Ils vont enfin réaliser leur rêve et adopter un bébé. C'est sans compter sur la présence des deux frères de Tom. **22:45** Cher trésor Théâtre

gulli

MAGGYVER
21:05 Série américaine Appelé au secours par une de ses anciennes petites amies, MacGyver se rend dans la base nucléaire où elle travaille afin d'y élucider d'étranges décès. Sur place, il constate qu'il lui faut empêcher un réacteur nucléaire d'exploser. **23:00** MacGyver Série

L'EQUIPE

L'ÉQUIPE DU SOIR
21:05 Mag L'émission emblématique de la chaîne L'Équipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et débats passionnés. **22:05** World Athletics Continental Tour Gold Sport

5

CAMILLA, LA REINE QUI NE VOUAIT PAS ÊTRE REINE
21:10 Doc français Camilla, la reine d'Angleterre est un mystère. Comment l'ancienne maîtresse du prince Charles a-t-elle pu conquérir le respect des Britanniques ? **22:40** Missak Manouchian... Doc

G STAR

S.W.A.T
21:10 Série américaine L'équipe se lance sur les traces de dangereux cambrioleurs armés après le décès de plusieurs victimes âgées. Il s'avère que les personnes visées ont toutes acheté de l'or via la même société. Hondo, lui, part à la recherche de Grâce. **22:45** S.w.a.t Série

6ter

WILD WILD WEST
21:10 Aventures (1999-1h44) avec **W. Smith** 1869, James West et Artemus Gordon, deux agents spéciaux très différents, unissent leurs efforts pour venir à bout du diabolique Dr Lovelless. **23:10** Kameelott Série

W9

JE TE VEUX, MOI NON PLUS
21:10 téléfilm français Nina et Dylan, meilleurs amis depuis l'enfance, n'ont aucun secret l'un pour l'autre. Nina vit à Paris tandis que Dylan habite à Biarritz. Dylan a toujours pensé qu'ils finirait ensemble. **23:00** La petite histoire de France Série

T6

NON ÉLUCIDÉ
20:55 Mag Véronique Duchesne-Meurier, 47 ans, a disparu le mercredi 6 octobre 2010 à Saint-Quay-Porrieux, dans les Côtes-d'Armor. Son corps sera retrouvé trois jours plus tard, flottant au large de la pointe de Minard. **22:55** Non élucidé Mag

RMG STORY

100 JOURS AVEC LA POLICE
21:10 Doc français Excès de vitesse, fatigue, consommation d'alcool... les forces de l'ordre sont sur le qui-vive. **22:55** 100 jours avec les gendarmes de Bretagne Doc

TMG

ESPRITS CRIMINELS
21:15 Série américaine Trois femmes ont été tuées dans un quartier résidentiel pourtant surveillé par les habitants. Pour avoir un avis extérieur, Rossi fait venir au BAJ un agent stagiaire au lourd passé. **23:00** Esprits criminels Série

Nevo

BÜCHERON : UN MÉTIER À HAUTS RISQUES
21:10 Série Doc En Indre-et-Loire, nous suivons Guillaume Boucheron et son équipe sur un chantier d'envergure où 213 chèvres bicentenaires doivent être coupées ! **23:55** Boucheron : un métier à hauts risques Doc

RMV

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag Annie Monneron, 28 ans, a été tuée dans le hall de son immeuble. Il aura fallu dix ans pour envoyer David Missé, l'homme qui a tué, à la prison. Faites entrer l'accusé Mag

TFX

CAMPING-CARS LES VACANCES DE LEUR VIE
21:10 Série Doc Pour ces vacanciers, chaque jour est un nouveau départ ! Une promesse de découvertes d'aventures et de liberté. **23:05** Camping géant ou familial... Doc

TF1

ROULEZ JEUNESSE
COMÉDIE (2018-1h24) avec **E. Jodor** Alex, 43 ans est dépanneur automobile dans le garage que dirige sa mère d'une main de fer. Un jour, il dépanne une jeune femme et passe la nuit chez elle. Mais au petit matin, elle a disparu. **22:25** Cookie Film

RMG LIFE

LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE
21:10 Série française Des lettres anonymes avertissent le commissaire Larosière du meurtre imminent d'une riche surcette qui se bat pour la cause des femmes. **23:00** Sous les jupons de l'Histoire Mag



DEPANNE FLAMME

06 52 46 24 99

J'entretiens votre chaudière

- Dépannage , remplacement de consommable, recherche de panne
- Débiestrage de conduit
- Passage caméra
- Ramonage rotatif
- **Ramonage à partir de 70 €**,
- Remise en conformité
- Assurance décennale, ramoneur agréé, certificat numérique

Nous intervenons 7J/7

depanneflamme@gmail.com

Siren 992849786 - APE 4322A



GLEYZES CONTRÔLE AUTO-MOTO

L'enseigne locale de contrôle technique

St-Jean les Pins
Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :

www.controle-carcassonne.fr

**STOP
INFLATION !**

~~85€~~

59€



CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon
jusqu'au 30/06/2026 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)



LUNDI 15 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:55 Les feux de l'amour
11:00 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Les secrets de l'hôtesse de l'air
16:00 Personne ne me séparera de mon enfant !

21:10
FILM

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
FILM

02:55 Coka Chicas
04:35 I bambini di Gaza
06:25 Super Plan
07:05 En aparté
07:40 Hot Ones
08:15 Silo
10:05 L'hebd'Hollywood
10:15 Anges & Cie
11:47 La boîte à questions

21:10
SÉRIE

08:20 Invitation au voyage
11:25 Une histoire de l'agriculture
13:00 Arte Regards
13:35 Ingo Thiel - Présument disparue
13:55 Les châteaux du Moyen Âge
18:50 Voyage en cuisine

20:55
FILM

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
16:30 La roue de la fortune

20:50
SPORT



CAMPING
FILM ♥♥

Comédie (2006-1h35)
avec **F. Dubosc**
Comme tous les ans, le camping des Flots Bleus accueille les vacanciers et ce sont les retrouvailles pour ces familles d'habités. Pourtant, cette année, rien ne va plus dans les allées. Déjantée.



MEURTRES AU PARADIS
INÉDIT

Série anglaise
Le journal Sainte-Marie News donne une fête en l'honneur du départ à la retraite de sa chroniqueuse, Hortense. Lors de l'événement, Hortense demande à changer sa toute dernière chronique.



L'AILE OU LA CUISSE
FILM ♥♥

Comédie (1976-1h45)
avec **L. de Funès**
Auteur d'un célèbre guide, Charles découvre les manœuvres déloyales d'un roi de la tambouille industrielle. Aidé de son fils, il entreprend de dénoncer ses méfaits. Culte.



LA VILLE NOUS APPARTIENT
INÉDIT

Série anglaise
Liverpool. Michael et Ronnie, à la tête d'une grande organisation criminelle, font face à une trahison interne. Diana, la compagne de Michael, s'interroge sur celui avec qui elle partage sa vie.



MISS DAISY ET SON CHAUFFEUR
FILM ♥♥♥

Comédie (1989-1h35)
avec **J. Tandy**
Miss Daisy Werthan appartient à la bourgeoisie d'Atlanta. En 1948, à la suite d'un accident, son fils exige qu'elle prenne un chauffeur. Touchant et subtil.



COUPE DU MONDE
Sport

La Belgique, neuvième au classement FIFA, débute sa Coupe du monde avec un duel face à l'Égypte, vingt-neuvième nation mondiale, dans un groupe F également composé de l'Iran et de la Nouvelle-Zélande.

23:05 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**
Série Une femme est enlevée dans sa chambre. L'une de ses amies révèle aux détectives qu'elle jouait beaucoup à un jeu en ligne.
23:50 **New York, unité spéciale** **Série**

22:10 **MEURTRES AU PARADIS**
Série Une agente immobilière, qui a conduit un groupe d'acheteurs à visiter une plage est tuée alors qu'elle les attend.
23:10 **Meurtres au paradis** **Série**

22:50 **COLUCHE, UNE ÉPOQUE FORMIDABLE**
Doc Gérard Jugnot nous raconte son ami Coluche, humoriste, acteur et créateur des Restos du cœur.
01:05 **Journal météo**
Journal météo **climat Mag**

22:05 **LA VILLE NOUS APPARTIENT**
Série Dans la maison secondaire d'Elaine et Ronnie, les tensions montent. De son côté, Michael se méfie de la nouvelle relation entre Ronnie et son fils.
00:35 **Clique Divert**

22:35 **IL ÉTAIT UNE FOIS LA RÉVOLUTION**
Western (1972-2h32)
avec **J. Coburn** Un pillier et un Irlandais sont pris dans une révolution. Un chef-d'œuvre !
01:05 **Le fantôme de l'opéra** **Film**

23:50 **COUPE DU MONDE**
Sport L'Arabie saoudite débute sa Coupe du monde 2026 avec un défi de taille face à l'Uruguay, une nation expérimentée.
03:45 **Programmes de nuit** **Mag**

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

• 4

LES VICTOIRES DU JAZZ 2026
INÉDIT

21:00 Concert La 24e édition des Victoires du jazz est présentée par Manu Katché. Lors de cette soirée musicale exceptionnelle, six Victoires seront remises.
22:50 Quincy Jones, Music Man **Doc**

• 5

LE MONDE DE JAMY
INÉDIT

21:05 Mag Retour sur l'incendie géant qui a ravagé le département de l'Aude en août 2025. Comment le feu a-t-il pu durer huit jours et détruire l'équivalent de la surface de Paris ?
21:55 Le monde de Jamy **Mag**

W9

HYPNOTIC
Thriller (2023-1h33)
avec **B. Affleck** Déterminé à retrouver sa fille, le détective Danny Rouke enquête sur une série de braquages qui pourraient être liés à sa disparition.
22:10 La petite histoire de France **Série**

TMG

HARRY POTTER ET LES RELIQUES DE LA MORT
Part 2

22:25 Fantastique (2009-2h25) avec **D. Radcliffe** Pour vaincre Voldemort, Harry, Ron et Hermione n'ont d'autre choix que de détruire les Horcruxes.
00:05 Harry Potter... Divert

TFX

APPELS D'URGENCE

21:10 Mag Près de 400 sorties par jour, plus de 140000 interventions par an, c'est le travail de travail acharné que connaissent les pompiers des Bouches-du-Rhône.
22:15 Appels d'urgence **Mag**

gulli

LES PARCS D'ATTRACTIONS PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS

21:05 Mag Camille Cerf propose une plongée au cœur des nouvelles tendances loisirs.
22:15 Les parcs d'attractions préférés des Français **Mag**

G STAR

CHICAGO FIRE
INÉDIT

21:10 Série américaine Kidd se rapproche de Natalie lors d'un road trip. Severe enquête sur l'incendie d'une voiture et découvre des éléments troublants. Violet se voit offrir une opportunité de carrière.
22:45 Chicago Fire **Série**

T6

THE CLOSER : L.A. ENQUÊTES PRIORITAIRES

20:55 Série américaine Le cadavre d'une écolière est repêché dans la rivière deux jours après sa mort. La jeune fille porte encore son uniforme.
21:10 The Closer : L.A. Série

Nevo

AU CŒUR DE L'ARÈNE...
INÉDIT

21:10 Doc français Durant l'Antiquité, les combats de gladiateurs ne sont pas les spectacles les plus fascinants.
22:10 Les 10 constructions romaines les plus ingénieuses **Doc**

TF1

SHALL WE DANCE ?

21:10 Comédie (2004-1h46) avec **R. Gere** Un avocat mène une vie banale jusqu'à jour où, en rentrant du travail, il aperçoit une belle femme à une fenêtre. Fasciné, il se rend à l'Académie de danse où elle est professeur.
22:10 La Brea **Série**

L'EQUIPE

L'ÉQUIPE CINÉ

21:05 La chaîne L'Équipe se met au cinéma avec «L'Équipe Ciné». Des films autour du sport sont programmés en prime time. À l'heure où nous écrivons ces lignes, la chaîne n'avait pas communiqué le film diffusé ce soir.
22:05 L'Équipe du soir **Mag**

6ter

DESPERATE HOUSEWIVES

20:00 Série américaine Zach Young est de retour à Wisteria Lane ! George étant hors course, Breck fait également revenir son fils à la maison. Susan tente de passer du temps avec son père pour mieux le connaître.
21:10 Kaamelott **Série**

RMG

LUCIFER

21:10 Série américaine Confus après s'être réveillé au milieu du désert, Lucifer sollicite l'aide de Chloe pour comprendre ce qui lui est arrivé. Ils découvrent alors une scène de crime qui pourrait être liée à l'enlèvement de Lucifer.
22:00 Lucifer **Série**

RMG

TOULON : LA BASE AUX TECHNOS TOP SECRÈTES

21:10 Doc Des dizaines de navires surarmés, des sous-marins nucléaires... Bienvenue au plus grand port militaire d'Europe.
22:50 Airbus hélicoptères : la techno secrète du leader mondial GFR26-1 **Doc**

RMG

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

21:10 Mag Sophie avait 10 ans. C'est son frère, à peine plus âgé qu'elle, qui, en rentrant du collège, l'a retrouvée, pieds et poings liés, noyée dans la baignoire.
22:55 Faites entrer l'accusé **Mag**



Que le meilleur gagne !



GROUPES 1/2

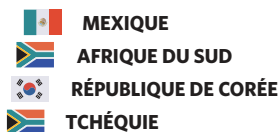
48 nations, 12 groupes, une seule ambition : soulever le trophée. Découvrez les enjeux et le favori de chaque groupe. À vos pronostics !



GROUPE A

Le Mexique en maître chez lui

Le Mexique joue à domicile avec la pression d'un pays entier sur les épaules, tandis que la Corée du Sud apporte sa discipline tactique reconnue. L'Afrique du Sud revient sur la scène mondiale après des années de reconstruction, et la Tchéquie, héritière de la glorieuse tradition tchécoslovaque.



GROUPE B

Le Canada, co-organisateur

Le Canada aborde ce groupe avec ambition et la ferveur d'un pays entier derrière lui. La Suisse, solide et pragmatique, sera son principal adversaire. La Bosnie-Herzégovine apporte sa technique, tandis que le Qatar, cherche à redorer son image sur le terrain.



GROUPE C

Viva Brasilia !

Le groupe C met en scène un Brésil toujours assoiffé de revanche après 2022, face à un Maroc qui a bluffé la planète en demi-finale du dernier Mondial. L'Écosse, retrouvant enfin la scène mondiale, voudra s'affirmer. Haïti, la surprise de ce groupe, incarnera l'espoir d'un peuple.



GROUPE D

Tout est possible

Les États-Unis, co-organisateurs, portent les espoirs d'une nation qui découvre le football. La Turquie, avec sa génération montante, sera le principal danger. L'Australie, héroïque en 2022, reste redoutable, et le Paraguay ne se déplace jamais sans ambition.



GROUPE E

l'Allemagne, ambition de rédemption

La Mannschaft veut effacer les humiliations récentes et retrouver son rang de grande nation. La Côte d'Ivoire, avec ses stars en pleine maturité, sera l'adversaire le plus sérieux. L'Équateur, solide collectif sud-américain, complètera l'équation. Curaçao, découvrira la Coupe du Monde.



GROUPE F

Un groupe relevé

Les Pays-Bas, armés de leur nouvelle génération dorée, partent favoris. Le Japon, révélation des derniers Mondiaux, sera un adversaire redoutable. La Suède revient après plusieurs absences et voudra prouver son niveau. La Tunisie, cherchera à franchir enfin la phase de groupes.



GROUPES 2/2

48 équipes, 12 groupes, une seule ambition : entrer dans l'histoire. Découvrez les forces en présence et les favoris de chaque groupe.



GROUPE G

la Belgique, expérience et qualité individuelle

La Belgique, malgré le déclin de sa génération dorée, reste une équipe de qualité qui voudra briller. L'Égypte, avec Mohamed Salah en vétéran inspirant, peut créer la sensation. L'Iran, bloc défensif redoutable, compliquera les plans de tout le monde. La Nouvelle-Zélande sera le petit poucet.



BELGIQUE



ÉGYPTE



IRAN



NOUVELLE-ZÉLANDE

GROUPE H

L'Espagne, largement au-dessus

L'Espagne, championne d'Europe en titre. L'Uruguay, avec sa paire d'attaquants redoutable, sera son rival direct. Le Cap-Vert, à sa 1re Coupe du Monde, rêve d'exploit. L'Arabie Saoudite, bourreau de l'Argentine en 2022, tentera de renouveler l'exploit.



ESPAGNE



URUGUAY



CAP-VERT



ARABIE SAOUDITE

GROUPE I

Un des groupes les plus relevés

Les Bleus, dauphins de l'Argentine en 2022, sont attendus au tournant. La Norvège d'Erling Haaland sera un adversaire de tout premier plan. Le Sénégal, champion d'Afrique, dispose d'un collectif solide. L'Irak, qualifié via les barrages intercontinentaux, vivra son rêve.



FRANCE



NORVÈGE



SÉNÉGAL



IRAK

GROUPE J

Le champion du monde en titre

Messi et ses coéquipiers visent le triplé historique. L'Algérie, avec sa génération de joueurs évoluant dans les grands championnats européens, peut surprendre. L'Autriche, en pleine progression, sera la troisième force du groupe. La Jordanie complète ce tableau.



ARGENTINE



ALGÉRIE



AUTRICHE



JORDANIE

GROUPE K

Le Portugal en confiance

Ronaldo et le Portugal, dans ce qui pourrait être le dernier Mondial du quintuple Ballon d'Or. La Colombie, talentueuse et imprévisible, sera l'adversaire à battre. La RD Congo, qualifiée via les barrages intercontinentaux, crée déjà l'histoire. L'Ouzbékistan dispute sa 1re Coupe du Monde.



PORTUGAL



COLOMBIE



RD CONGO



OUZBÉKISTAN

GROUPE L

Ambitions intactes pour l'Angleterre

L'Angleterre, finaliste de l'Euro 2024. La Croatie, éternelle surprise des grands tournois, est un adversaire que personne ne souhaite croiser. Le Ghana, cherchera à confirmer son retour au plus haut niveau. Le Panama sera le symbole de l'ouverture de ce Mondial.



ANGLETERRE



CROATIE



GHANA



PANAMA



CALENDRIER DES MATCHS

 CALENDRIER DES MATCHES		PHASE DE GROUPE															
		Jeu di 11 juin	Vend redi 12 juin	Sam edi 13 juin	Dimanche 14 juin	Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin	Jeu di 18 juin	Vend redi 19 juin	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin	Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Mercredi 24 juin	Jeu di 25 juin	Vend redi 26 juin
ZONE OUEST	VANCOUVER			6 00.00 AUS v TUR D					27 16.00 CAN v QAT B			40 21.00 NZL v EGV G			55 18.00 SUI v CAN B		54 4 23.00 NZL v EBEL G
	SEATTLE					19 15.00 BEL EGV G				32 15.00 USA AUS D					52 15.00 BIH QAT B		53 3 23.00 EEGV v IIRN G
	RÉGION DE LA BAIE DE SAN FRANCISCO			8 15.00 QAT v SUI B			29 00.00 AUT v JOR J			31 25.00 TUR v PAR D			44 23.00 JOR v ALG J			50 22.00 PAR AUS D	
	LOS ANGELES		4 21.00 USA PAR D			13 21.00 IRN NZL G			28 15.00 SUI BIH B			39 18.00 BEL IRN G				51 22.00 TUR USA D	
ZONE CENTRE	GUADALAJARA	2 22.00 KOR v CZE A							29 21.00 MEX v KOR A					48 22.00 COL v COD K			56 5 20.00 URU v ESP H
	MEXICO	1 15.00 MEX RSA A						24 22.00 UZB v COL K							53 21.00 CZE v MEX A		
	MONTERREY				12 22.00 SWE v TUN F						36 00.00 TUN JPN F					54 21.00 RSA KOR A	
	HOUSTON				10 15.00 GER CUW E			23 15.00 POR COD K			35 15.00 NED SWE F			47 15.00 POR UZB K			55 5 20.00 COPV v KKSA H
	DALLAS				11 16.00 NED JPN F			22 16.00 ENG CRO L					43 15.00 ARG v AUT J			57 15.00 JPN SWE F	
	KANSAS CITY						18 23.00 ARG v ALG J				24 19.00 ECU CUW E						51 15.00 TUN NED F
ZONE EST	ATLANTA					14 15.00 ESP CPV H				25 12.00 CZE RSA A		38 12.00 ESP KSA H			50 18.00 MAR v HAI G		
	MIAMI					15 16.00 KSA URU H						37 16.00 URU v CPV H			49 18.00 SCO BRA C		
	TORONTO		3 15.00 CAN BIH B					21 18.00 GHA PAN L			33 15.00 GER CIV E			46 15.00 PAN CRO L			62 2 15.00 SEN v IRQ I
	BOSTON			5 21.00 HAI SCO C		16 18.00 IRQ v NOR I				30 18.00 SCO v MAR C			45 15.00 ENG v GHA L			51 1 15.00 NOR v FFRA I	
	PHILADELPHIE				9 19.00 CIV ECU E					29 19.00 BRA v HAI C			42 12.00 FRA IRQ I			55 15.00 CUW v CIV E	
	NEW YORK NEW JERSEY			7 19.00 BRA v MAR C			17 15.00 FRA SEN I						41 20.00 NOR v SEN I			51 15.00 ECU GER E	

Les heures sont indiquées en heure de l'Est (ET).

GROUPE A
MEXIQUE (MEX)
AFRIQUE DU SUD (RSA)
REPUBLIQUE DE COREE (KOR)
TCHÉQUIE (CZE)

GROUPE B
CANADA (CAN)
BOSNIE-ET-HERZÉGOVINE (BIH)
QATAR (QAT)
SUISSE (SUI)

GROUPE C
BRESIL (BRA)
MAROC (MAR)
HAÏTI (HAI)
ECOSSE (SCO)

GROUPE D
ÉTATS-UNIS (USA)
PARAGUAY (PAR)
AUSTRALIE (AUS)
TURQUIE (TUR)

GROUPE E
ALLEMAGNE (GER)
CÔTE D'IVOIRE (CIV)
CÔTE D'IVOIRE (CIV)
ÉQUATEUR (ECU)

GROUPE F
PAÏS-BAS (NED)
JAPON (JPN)
SUÈDE (SWE)
TUNISIE (TUN)

GROUPE G
BELGIQUE (BEL)
ÉGYPTE (EGY)
IRAN (IRN)
NOUVELLE-ZÉLANDE (NZL)

GROUPE H
ESPAGNE (ESP)
CAP-VERT (CPV)
ARABIE SAOUDITE (KSA)
URUGUAY (URU)

GROUPE I
FRANCE (FRA)
SÉNÉGAL (SEN)
IRAK (IRQ)
NORVÈGE (NOR)

GROUPE J
ARGENTINE (ARG)
ALGÈRE (ALG)
AUTRICHE (AUT)
JORDANIE (JOR)

GROUPE K
PORTUGAL (POR)
RD CONGO (COD)
OUZBÉKISTAN (UZB)
COLOMBIE (COL)

GROUPE L
ANGLETERRE (ENG)
CROATIE (CRO)
GHANA (GHA)
PANAMA (PAN)





Sous réserve de modification **W = Vainqueur**

10 April 2026

FRANCE

Après le titre en 2018 et la finale perdue en 2022, les Bleus abordent la Coupe du Monde 2026 avec le statut de favoris permanents. Sous la direction de Didier Deschamps jusqu'en 2026, puis probablement d'un nouveau sélectionneur, la France reste une nation dominante.

La France fait partie des grands favoris de la Coupe du Monde 2026 et figure parmi les deux ou trois nations les plus susceptibles de soulever le trophée. Avec un effectif d'une richesse exceptionnelle, emmené par un Kylian Mbappé au sommet de son art et une génération dorée (Camavinga, Tchouaméni, Zaïre-Emery, Saliba, etc.), les Bleus possèdent l'armada nécessaire pour viser un troisième titre. Cependant, une transition générationnelle est en cours : certains cadres de 2018 ont raccroché ou sont en fin de cycle, obligeant l'équipe à se renouveler tout en conservant son identité gagnante.

DU TALENT !

Le groupe reste exceptionnellement doté. Mbappé, considéré comme le meilleur joueur du monde, portera l'attaque. Autour de lui, des jeunes stars comme Eduardo Camavinga, Aurélien Tchouaméni, Warren Zaïre-Emery et Bradley Barcola incarnent la nouvelle vague. En défense, les retours en forme ou la confirmation de joueurs comme Saliba, Konaté, Koundé et Theo Hernández offrent une solidité rare. Le milieu de terrain, l'un des plus riches d'Europe, permet une grande flexibilité tactique.



DE LA FORCE !

La principale force de cette équipe reste sa profondeur de banc et sa capacité à gérer les matchs à haute intensité. Deschamps a toujours excellé dans la gestion des ego et la cohésion collective. Les interrogations portent sur l'animation offensive sans Benzema et sur la capacité des jeunes à assumer rapidement le leadership en cas de défaillance des cadres. La préparation physique et la gestion de la fatigue liée au calendrier chargé des clubs seront également décisives.

NOTRE PRONOSTIC

Même si la France possède sans doute l'effectif le plus profond, ces rivaux possèdent les armes pour créer la surprise. La clé pour les Bleus sera la gestion des matchs à élimination directe contre ces équipes de très haut niveau. La principale inconnue reste la transition générationnelle et la cohésion collective sous la direction du futur sélectionneur. Si l'équipe parvient à conserver sa solidité défensive tout en développant un jeu offensif plus fluide, la France a de très grandes chances d'atteindre au moins les demi-finales. Notre pronostic : la France ira en finale et remportera la compétition face au Brésil ou à l'Angleterre dans un scénario très serré. Allez les bleus !



MARDI 16 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Un crime dans
ma maison
16:00 Un voisin qui vous
veut du mal

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

06:25 Surprise
06:50 L'hebd'Hollywood
07:00 En aparté
07:35 Hot Ones
08:10 The Phenician
Scheme
09:50 Tétatète(s)
10:05 Sirat
11:59 La boîte à questions

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 En Italie, au temps
de la peste noire
11:25 Italie - Des fermes
pas comme les autres
13:35 Le bossu
15:15 Laurel et Hardy
conscrits

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
FILM TV


MONK : LE RETOUR

Téléfilm américain
Après que la pandémie a aggravé ses phobies, l'ancien détective Adrian Monk place tous ses espoirs dans la réussite du mariage de sa belle-fille, Molly, mais le fiancé meurt dans un saut à l'élastique.

23:05 **ESPRITS CRIMINELS**
Série Sean, le frère d'Hotchner est mêlé à une histoire de mort par overdose. Aaron soupçonne une affaire de meurtres en série.
23:50 **Esprits criminels**
Série

LE DUPLEX
Théâtre
Les Berger habitent au sixième et dernier étage d'un immeuble parisien. Ils s'y sentent bien, tellement bien qu'ils aimeraient agrandir leur espace et rêvent de récupérer l'appartement des Tisandier.

22:40 **LAPIN** Théâtre
Tous les lundis, Muriel Robin se rend chez Pierre Arditi pour passer la soirée. Mais ce soir, ils se rendent compte qu'ils ne sont pas seuls.
00:10 **Rendez-vous en terre inconnue**
Mag

LA FULGURÉE
Téléfilm français
Lucie et Samuel Carrera célèbrent leur mariage à l'Auberge du Lac de Guéry, dans la montagne auvergnate, quand la foudre s'abat sur eux et cinq autres personnes. Samuel est tué sur le coup. Les autres survivent.

22:40 **VIRAGE** Téléfilm
français Louise Bach, une policière brillante, rate un flagrant délit et risque la vie de sa partenaire en répondant aux appels répétés de son fils.
00:15 **Journal météo**
climat Mag

CHIEN 51
Policier (2025-1h40)
avec G. Lellouche
Dans un futur proche, Paris est divisé en trois zones qui séparent les classes sociales. Après le meurtre du créateur de l'IA, deux policiers de zones opposées s'unissent pour enquêter. Sombre et nerveux.

22:50 **SUPER PLAN**
Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise, passion et enthousiasme.
23:35 **Clique Divert**

MONACO, LA GRANDE HISTOIRE D'UN MICRO-ÉTAT
Série Doc
À Monaco, un habitant sur deux est millionnaire. Le Rocher, qui par sa puissance financière semble inamovible, a pourtant connu une histoire riche de luttes sociales.

22:30 **MONACO, LA GRANDE HISTOIRE D'UN MICRO-ÉTAT**
Doc Au sortir de la Seconde Guerre mondiale, un miracle sauve les finances de la principauté.
23:20 **Cupidité et corruption...** Doc

COUPE DU MONDE Sport
Double championne du monde en 1998 et 2018 puis finaliste de la dernière édition, la France s'avance une nouvelle fois parmi les grandes favorites. Les hommes de Didier Deschamps auront à cœur d'inscrire une nouvelle page.

23:50 **COUPE DU MONDE** Sport La Norvège lance sa Coupe du monde face à l'Irak (57e) dans un groupe 1 où figurent aussi la France (1re) et le Sénégal (14e).
02:05 **Coupe du monde de la FIFA...** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

L'ORCHESTRE DE LA GARDE RÉPUBLICAINE À L'OPÉRA-COMIQUE

21:00 Concert L'Opéra-Comique a accueilli le 30 mars 2025 la finale du prestigieux Concours Long-Thibaud. **22:15** Long-Thibaud 2023... Concert

gulli

WOODY WOODPECKER
Comédie (2017-1h28)
avec T. Omundson Un avocat s'installe dans la forêt de Pine Grove, pour y construire une demeure. Mais il projette d'abattre le coin de forêt où vit Woody Woodpecker. **22:35** Pokémon : Advanced Série

L'EQUIPE

COURSES DE CAISSES À SAVON
Sport Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes les plus intrépides d'imaginer et de créer les enjeux les plus fous. Objectif : éviter les obstacles et dépasser la ligne d'arrivée. **22:05** Les courses de caisses à savon Sport

5

DÉCO POUR TOUS. L'UNIVERS DU DÉCOR

21:03 Doc français Style industriel, scandina, retour du rotin ou des fleurs séchées... Les tendances déco se succèdent et, comme pour les vêtements, il faut renouveler sans cesse son intérieur. **21:53** La seconde main... première de la classe ? Doc

G STAR

LES NOUVEAUX COINS SECRETS DES NATURISTES
Doc Pas moins de 2 millions de Français profitent du soleil intégralement nus chaque été. La France est même la première destination naturiste au monde. **22:50** Michael Jackson... Doc

6ter

HAWAII 5-0
Série américaine La femme du meilleur ami de Lou fait une chute mortelle depuis une falaise. Si tout indique qu'il s'agit d'un accident, Grover est intimement convaincu que Clay a maigri le meurtre de son épouse. **22:40** Hawaii 5-0 Série

W9

LES 20 TUBES DES ANNÉES 90 PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS

22:23 Divert Un voyage dans le temps pour redécouvrir 20 tubes qui ont marqué les nineties ! L'occasion de retrouver des succès devenus des standards.
23:10 État de choc Mag

T6

NON ÉLUCIDÉ
Mag Le 2 avril 2008, dans un quartier paisible de Chamalières, en Auvergne, il est 8 heures du matin quand Olivier Marnieu, un jeune homme d'une trentaine d'années, est abattu de deux balles. **22:40** Pour tout dire Talk-show

RM C STORY

TRÉSOR
Comédie (2009-1h25)
avec A. Chabat Pour fêter leurs cinq ans de bonheur, Jean-Pierre offre un adorable bulldog anglais à sa compagne. Folle de joie, Nathalie décide d'appeler son chien Trésor. **22:20** Les bidasses en vadrouille Film

TMG

90' ENQUÊTES

21:23 Mag Ils font partie des aliments préférés des Français : cornichons, jambon blanc, moutarde ou encore baguette. Mais dans quelles conditions sont-ils vraiment produits ? Peuvent-ils représenter un danger pour la santé ? **22:55** 90' enquêtes Mag

Nevo

ADOLESCENTS ET CRIMINELS COMMENT ONT-ILS BASCULÉ ?
Série Doc Le 21 mai 2018, à Mairieux, le corps de la petite Léa est retrouvé dans le ruisseau. **22:25** Adolescents et criminels... Doc

RM C DECOUVERTE

TOUR, PONTS, GARES : LE GÉNIE DE GUSTAVE EIFFEL RÉVÉLÉ
Série Doc Dans l'ombre de la tour qui porte son nom, Gustave Eiffel cache une carrière étonnante et des oeuvres méconnues. **22:55** Le Triangle des Bermudes... Doc

TFX

SURCLASSÉE

21:10 Comédie (2024-1h45)
avec C. Mendes Lors d'un voyage d'affaires, Ana, stagiaire ambitieuse, est surclassée en première classe. Elle y fait la connaissance de Will, qui la confond avec sa propre patronne. **23:05** Tout sauf tout Film

TF1

CAMPING PARADIS
Série française Il y a dix ans, un drame a fait exploser les liens de Clémence avec ses beaux-parents. Pour eux, Clémence est l'unique coupable de la tragédie qui les a privés de leur fille. **23:00** Camping Paradis Série

RM C LIFE

CASTLE
Série américaine Le corps d'une jeune femme, mannequin, est découvert dans un hôtel de seconde zone. Cette citoyenne britannique était surveillée par un inspecteur de Scotland Yard qui la connaissait personnellement. **22:55** Castle Série


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Mariage à l'indienne
16:00 Fiançailles
à la grecque

21:10
SÉRIE

**GOOD AMERICAN
FAMILY**
10 INÉDIT

Série américaine
Les parents adoptifs
d'une fillette atteinte
de nanisme se posent
des questions autour
de son âge et de ses
origines. Rapidement,
ils soupçonnent qu'elle
n'est peut-être pas
celle qu'elle prétend.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence au
jour d'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
FILM TV

DANSE TA VIE
INÉDIT

Téléfilm français
Lucie, 25 ans, rêve de
devenir danseuse,
même si son handicap
de naissance la cloue
dans un fauteuil rou-
lant. Elle se présente
au casting d'une émis-
sion de talents, mais le
refus du jury annihile
ses espoirs.

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
MAG

**DES RACINES
ET DES AILES**
INÉDIT

Magazine
Carole Gaessler nous
emmène entre les
Alpes et la Provence. À
Saint-Paul-de-Vence,
Sonia Godet a fait le
pari de relancer la mai-
son de parfum créée
par son arrière-grand-
père.

07:10 En aparté
07:45 Hot Ones
08:20 Karate Kid :
Legends
09:50 Les Bad Guys 2
11:35 Le monde magique
de Jérôme
Commandeur
12:05 La boîte à questions

21:10
FILM

MOI QUI T'AIMAIS
FILM ♥♥

Biographie
(2025-1h59)
avec R. Zem
Les dix dernières an-
nées de l'actrice Si-
mone Signoret, qui va
rester fidèle à Yves
Montant jusqu'à sa
mort en 1985, malgré
sa liaison médiatisée.
Biopic bouleversant !

09:55 Une brève histoire
de l'automobile
13:00 Arte Regards
13:35 L'évadé d'Alcatraz
15:25 Les promesses
de la terre
15:50 Opération Ioutres
de mer - Cap sur la
Californie

20:55
FILM

**MA FEMME
S'APPELLE
REVIENS**
FILM ♥♥

Comédie (1981-1h25)
avec M. Blanc
Après cinq ans de vie
commune, un médecin
se fait plaquer par sa
femme. Il rencontre Na-
dine, qui se trouve être
sa voisine de palier. On
s'amuse et on rit.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 14.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:50
SPORT

**COUPE DU
MONDE**
Sport

L'Angleterre (4e au clas-
sement FIFA) lance sa
Coupe du monde face à
la Croatie (11e) dans un
groupe L où figurent
aussi le Ghana (74e) et
le Panama (33e). Soit un
match entre les deux
grands favoris pour la
qualification.

22:55
**GOOD AMERICAN
FAMILY** Série
Kristine, qui doute de
l'âge de Natalia, mène
sa propre enquête. Une
enquête qui ne dissipe
pas le brouillard.
23:55 **Good American
Family** Série

22:45
JUSTICE EN FRANCE Doc
«Justice en France»
pose ses caméras à la
cour d'appel de Poi-
tiers pour filmer le pro-
cès de deux prévenus
schizophrènes.
23:45 **Justice en France**
Doc

23:20
ENQUÊTES DE RÉGION Mag
Des reportages et des
enquêtes sur des évé-
nements régionaux.
Ces programmes ont
pour ambition d'ap-
porter des éclairages.
01:05 **Sénat en action**
Mag

23:05
REGRETTING YOU Comédie (2025-
1h56) avec A. Williams
Lorsqu'un drame
frappe sa famille, une
adolescente se rap-
proche du garçon
qu'on lui interdit d'ai-
mer. **Attachante.**
01:00 **Clique Divert**

22:20
SIDONIE AU JAPON Drame
(2023-1h35) avec I.
Huppert Sidonie se
rend au Japon à l'oc-
casion de la ressortie de
son best-seller. **Poétique.**
23:55 **Les derniers
pêcheurs de
Hartlepool** Doc

00:15
LE MAILLON FAIBLE Jeu Sus-
pense, culture générale
et éliminations. Les
candidats tenteront de
répondre aux ques-
tions dans l'espoir de
ne pas être désigné !
01:10 **Le maillon faible**
Jeu

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
JOHNNY À LA TOUR EIFFEL
INÉDIT
21:00 Concert France 4 vous
propose de revivre le concert éven-
ement de Johnny Hallyday à la tour
Eiffel, le 10 juin 2000, à l'occasion
de ses quarante ans de carrière !
22:55 **David Hallyday, Re-
quiem pour un fou** Concert

gulli
THE MIDDLE
21:05 Série américaine. Les
Heck se préparent à un séjour
que Sue a gagné à Disney
World. Brick les supplie de faire
une escale en Caroline du Nord,
où vit la copine avec laquelle il
communique par Internet.
22:15 **The Middle** Série

L'EQUIPE
21:05 Mag L'émission émé-
lématique de la chaîne L'Equipe
prend place avec ses deux pré-
sents quotidiens. Au pro-
gramme, discussions ardentes
et duels passionnés sur l'actua-
lité sportive du jour. **22:05**
**World Athletics Continental
Tour Gold Sport**

5
LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT
21:05 Mag Le grand rendez-
vous de l'actualité littéraire
sous toutes ses formes : ro-
mans, essais, histoire, romans,
bandes dessinées, jeunesse...
Augustin Trapenard convie des
auteurs venus d'univers diffé-
rents. **22:55** **Ce soir** Mag

G STAR
LES SAVEURS DU PALAIS
♥♥
21:10 Comédie (2012-1h30)
avec C. Frot Hortense Laborie
est une cuisinière réputée. À sa
surprise, le président la nomme
responsable de ses repas per-
sonnels. **22:50** **Amélie au
pays des Bodin's** Film

6ter
BRICE DE NICE
♥♥
21:10 Comédie (2005-1h35)
avec J. Du Jardin Quand son
richissime père est arrêté, Brice,
étudiant adolescent de 30 ans
enfermé dans son image de
surfeur arrogant doit trouver un
moyen de subvenir à ses be-
soins. **23:00** **Kaamelott** Série

W9
STARS 80 L'HISTOIRE D'UN PHÉNOMÈNE CULTE
INÉDIT
21:05 Doc En 2006, une idée
audacieuse voit le jour : réunir
les stars des années 80 dans une
même tournée. **23:20** **Les 20
tubes des années 80** pré-
férés des Français Divert

Ti8
47 METERS DOWN
♥♥
20:55 Aventures (2017-1h25)
avec M. Moore Deux sœurs
en vacances au Mexique sont pié-
gées dans une cage anti-requins
au fond de l'océan. Avec moins d'une
heure d'oxygène, elles doivent se
battre pour survivre. **22:55** **Pour
tout dire Talk-show**

RMC STORY
MON CURÉ CHEZ LES NUDISTES
20:45 Comédie (1982-1h30)
avec P. Préboist Alors que l'Eglise
peine à rassembler ses fidèles, un
modeste curé parvient chaque di-
manche à faire le plein. On lui
confie alors une mission : ramener
des nudistes sur le droit chemin.
22:25 **Le professionnel** Film

TMG
CHASSE GARDÉE
♥♥
21:25 Comédie (2023-1h41)
avec C. Lou Simon et Adélaïde,
à l'étroit dans leur appartement
parisien avec leurs deux enfants,
décident de quitter l'enter de la
ville pour la campagne. Mais le
rêve se transforme rapidement en
cauchemar. **23:15** **Radin !** Film

Nevo
VOS OBJETS VALENT DE L'OR
INÉDIT
21:10 Mag À 66 ans, Inès n'a
rien perdu de son tempérament
d'aventurière. Elle vit à cent à
l'heure ! Depuis la disparition de
son mari, elle a conservé de
précieux objets. **22:45** **Vos
objets valent de l'or** Mag

RMC DÉCOUVERTE
**100 JOURS AVEC
LES GENDARMES
DU MÉDOC**
♥♥
21:10 Série Doc Le Médoc,
une région où il fait bon vivre,
entre plages de sable blanc et
arrière-pays viticole. **22:05** **100
jours avec les gendarmes
d'Aix-en-Provence** Doc

TFX
CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE
INÉDIT
21:10 Divert Claire, 32 ans, se-
crétaire médicale, vit près de
Nancy. Handicapée de naissance,
elle a décidé de s'installer seule.
Depuis quelques mois, l'état de
son appartement s'est dégradé.
23:05 **Cleaners... Divert**

TF1 SÉRIES FILMS
LA MÉCANIQUE DE L'OMBRE
♥♥
21:10 Espionnage (2015-1h27)
avec F. Cluzet Deux ans après
un «burn-out», Duval est toujours
au chômage. Contacté par un
énigmatique homme d'affaires, il
se voit proposer un travail simple.
22:55 **La Brea** Série

RMC LIFE
COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES
♥♥
21:10 Série américaine Le 15
octobre 1971, une jeune trapé-
ziste, Mia Romanov, 18 ans trou-
vait la mort au cours d'une
représentation. Elle aurait dû sur-
vir d'un drap de soie. **23:00** **Cold
Case : affaires classées** Série

VOTRE MAISON MÉRITE MIEUX QU'UN VENTILATEUR.



VS

À PARTIR DE

1199 €
TTC*



PREMIÈRE ANNÉE
D'ENTRETIEN OFFERTE !

CLIMATISATIONS DES GRANDES MARQUES

FUJITSU

DAIKIN

atlantic

MITSUBISHI
ELECTRIC

HEIWA

04 68 47 14 67

Logista Hometech - Société EDG
180 Bd Joseph Gay Lussac,
11000 CARCASSONNE
logistahometech.fr



4.3/5

*Offre valable jusqu'au 31 juillet 2026.



JEUDI 18 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
Ma famille sous
surveillance
14:25 Je vengerai ma mère

21:10
SÉRIE

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
MAG

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

21:10
SÉRIE

05:30 Fanny Ruwet -
On disait qu'on
faisait la fête
07:05 En aparté
07:40 Hot Ones
08:15 Les enfants vont bien
10:40 Doux Jésus
12:04 La boîte à questions
12:10 Clique

21:10
SÉRIE

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Sauver Venise
11:25 Île d'Elbe, une vie
au bord de l'eau
12:15 Les promesses
de la terre
13:35 Meurtres
à Sandhamn

20:55
SÉRIE

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

20:50
SPORT

ZODIAQUE
10 INÉDIT

Série française

Garance Lombardi, célèbre avocate, revient dans la famille de son ex, à l'occasion du mariage du neveu de celui-ci, Adrien. Mais alors que les tensions passées ressurgissent, la fiancée d'Adrien est retrouvée assassinée.

ENVOYÉ SPÉCIAL
INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

ALEX HUGO
Série française

La police de Lusagne s'apprête à accueillir l'équipe de l'association Totem. Cette association spécialisée dans la réfection de vieux bâtiments du monde rural fait appel à des détenus en fin de peine.

SILO
INÉDIT

Série américaine

Bernard fait une apparition surprise chez Robert Sims et Camille. Cette visite inattendue aboutit à un changement radical pour Sims : il perd son poste de chef de la sécurité judiciaire, mais se voit nommé Juge.

HAPPY VALLEY
Série anglaise

Lors d'une tragédie de jeunes drogués, soupçonnés d'avoir décimé des moutons, Catherine fait la découverte d'un cadavre dans le garage d'une cité. Elle est stupéfaite lorsqu'elle découvre qu'il s'agit de la mère de Tommy Lee Royce.

COUPE DU MONDE
Sport

Cinq jours après avoir lancé sa Coupe du monde 2026 face au Qatar (55e au classement FIFA), la Suisse (19e) affronte la Bosnie-Herzégovine (65e) dans un groupe B où figure aussi le Canada (30e).

23:20
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

Série Benson et Stabler enquêtent sur l'enlèvement d'un petit garçon âgé de 8 ans. Ses parents sont soupçonnés du rapt.

00:05
New York, unité spéciale Série

23:00
COMPLÈMENT D'ENQUÊTE

Mag le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes, autour d'un thème d'actualité.

00:15
Nous, les Européens Mag

22:40
ALEX HUGO

Série Lorsqu'on découvre le corps d'un pêcheur au bord du torrent, débute alors la quête d'une mystérieuse tueuse à la hache.

00:15
Journal météo climat Mag

22:40
VOYAGE EN AUTISTAN
LE TADJIKISTAN DE JOSEF SCHOVANEK

Doc Docteur en philosophie et écrivain voyageur, il nous emmène au Tadjikistan.

23:35
Clique Divert

23:30
LA BELLE DE GAZA Documentaire (2024-1116)

En Israël, une rumeur circule : un jeune garçon aurait marché de Gaza jusqu'à Tel-Aviv pour devenir une femme. Percutant.

00:44
Court-circuit Mag

23:05
CAUCHEMER EN CUISINE

Mag C'est en Nouvelle-Aquitaine que Marielle fait appel à Philippe Etchebest pour sauver le restaurant de son compagnon.

00:00
Cauchemer en cuisine Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag
4
À L'OMBRE DES FILLES
10 INÉDIT ♥♥

21:00 Comédie (2021-1146) avec A. Lutz. Luc est un chanteur lyrique renommé. En pleine crise personnelle, il accepte d'animer un atelier de chant dans un centre de détention pour femmes. **22:40** Love & Mercy Film

4
LE CODE DE CHARLEMAGNE

21:05 Téléfilm allemand. Jeune archéologue, Ike Meiers abandonne sa chasse au trésor après la disparition de sa femme. Maria dans l'éboulement d'une galerie. **23:20** La poursuite de la Lance sacrée Film TV

L'EQUIPE
WTT STAR
CONTENDER

21:05 Sport. Le WTT est le circuit mondial principal de tennis de table, à l'image de l'ATP ou de la WTA en tennis. Les tournois sont répartis en quatre catégories par importance croissante. **23:05** L'Équipe du soir Mag

5
PREMIÈRES NOTES
INÉDIT

21:05 Doc français. Archéologues, paléontologues, musiciens et acousticiens contredisent aujourd'hui les historiens, qui faisaient débiter l'histoire de la musique aux chants grégoriens du Moyen Âge. **22:40** C ce soir Mag

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag. Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. **22:50** Au cœur de l'enquête Mag

6ter
LES MAMANS
INÉDIT

21:10 Série. Doc. Être maman c'est autant de chemins différents qu'il y a de femmes. Chaque famille a sa propre trajectoire. Et c'est cette diversité qui fait la beauté et la force de la maternité d'aujourd'hui. **22:40** Les mamans Doc

W9
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
INÉDIT

21:25 Divert. À mi-chemin entre confession intime et spectacle, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. **22:50** Y'a que la vérité qui compte Divert

T6
AMERICAN GANGSTER
10 ♥♥

20:55 Policier (2007-2037) avec D. Washington. Au début des années 90, un inspecteur new-yorkais enquête sur un trafic de drogue de Harlem qui importe de l'héroïne du Vietnam par avions entiers. **23:30** Pour tout dire Talk-show

RMC
STORY

LA FOLIE DU CAMPING-CAR...

21:10 Série. Doc. Les Français n'ont jamais autant plébiscité les vacances itinérantes. Parmi eux, Sabrina, Yohan et leurs trois filles. Cette famille du sud-ouest de la France aime faire dans la démesure. **22:35** La folie du camping-car... Doc

TM7
LES SOUS-DOUÉS
♥♥

21:25 Comédie (1980-1130) avec D. Auteuil. Les élèves du cours Louis XIV tentent d'obtenir le baccalauréat depuis quatre ans. Les lycéens vont donc multiplier les facettes et les tricheries pour décrocher leur diplôme. **23:15** 90 enquêtes Mag

Nevo
BIENVENUE À BORD
♥

21:10 Comédie (2010-1130) avec F. Dubosc. Pour se venger de son directeur et amant, Isabelle, directrice des ressources humaines d'une agence de croisières décide d'engager un chômeur pour animer une croisière inaugurale. **23:00** Inferno Film

RMC
DÉCOUVERTE

L'ODYSSÉE D'ULYSSE, LE PREMIER HÉROS
INÉDIT

21:10 Doc. Cet été, le cinéma ressuscite la légende d'Ulysse. Mais derrière le mythe qui fait vraiment Ulysse ? **22:20** Empire romain : des origines à la chute Doc

TFX
BABY BOOM

21:10 Divert. Cet épisode est placé sous le signe de la transmission : nous suivons trois nouvelles naissances dont l'une d'elles est un peu spéciale pour les membres du personnel hospitalier : Sarah, l'une des mamans est aussi aide-soignante à la maternité. **22:40** Baby Boom Divert

TF1
SÉRIES FILMS

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
10

21:10 Série américaine. Le propriétaire d'une tour résidentielle de Manhattan est assassiné. Les détectives Goren et Eames mènent l'enquête criminelle. Série

RMC
LIFE

FRINGE
10

21:10 Série américaine. Des policiers allemands interrogent Olivia sur la relation qu'elle entretient avec David Robert Jones, échappé d'une prison allemande quelques mois plus tôt et qui vit désormais aux États-Unis. **22:10** Fringe Série



SALVAZA

FÊTE DE LA COLORATION

-5€

SUR TOUS LES
FORFAITS COLORATION
AVEC OU SANS COUPE

WWW.EXCEL-COIFFURE.FR

Sur présentation de cette publicité,
du 1^{er} au 30 juin 2024

EXCEL SALVAZA - C.CIAL AUCHAN - GALERIE EXTÉRIEURE

04 68 101 472 AVEC RDV



NEW SCHOOL TACOS.

TACOS À LA FRANÇAISE

**NOUVEAU
RESTAURANT
OUVERT 7/7**



C.C AUCHAN

**46 BD HENRY BOUFFET
11000 CARCASSONNE**

**UN TACOS
ACHETÉ
=
UN TACOS
OFFERT**

Voir conditions en restaurant

**20%
DE RÉDUCTION**
DÈS 25€ D'ACHAT

Voir conditions en restaurant

**3€
OFFERTS**

POUR L'ACHAT D'UN MENU

Voir conditions en restaurant

**UN MILKSHAKE
OFFERT**
POUR L'ACHAT D'UN MENU

Voir conditions en restaurant



VENDREDI 19 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Ma fille, star des ré-
seaux sociaux...
16:00 Le cauchemar
de ma fille

21:10
DIVERT

**MASK
SINGER**
INÉDIT
Divertissement

Pour le grand retour de «Mask Singer», Camille Combal revient accompagné de l'équipe d'enquêteurs incarnée par Michaël Youn, Kev Adams, Chantal Ladesou et Laurent Ruquier.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE

**CAPITAINE
MARLEAU**
Série française

Qui a tué Olivier Garcin ? Et pourquoi est-il venu s'installer dans le bourg où vit Florence, sa sœur adoptive, après vingt-cinq années de silence ? Cette femme détient sûrement une clé du mystère.

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
DIVERT

**MUSIQUES
EN FÊTE 2026**
Divertissement

Judith Chaine et Cyril Féraud donnent rendez-vous aux 8 000 spectateurs du Théâtre antique d'Orange pour fêter les 15 ans de «Musiques en fête», une soirée exceptionnelle des Chorégies d'Orange.

04:20 Surprise
04:40 Les arènes
06:35 Hot Ones
07:10 En aparté
08:20 Lettres siciliennes
11:58 La boîte
à questions
12:35 Clique
13:30 Insaissables 3

21:10
SPORT

TOP 14
Sport

Toulouse, Montpellier, Pau, le Stade Français, Bordeaux-Bègles et Clermont tenaient la corde pour une qualification en play-offs au soir de la 24e et avant-dernière journée, dans un contexte où les clubs tricolores sont flamboyants.

11:25 Qui a tué l'Empire
romain ?
13:35 L'accident
15:50 La Tasmanie sau-
vage : Au royaume
des wombats
16:35 La Tasmanie sau-
vage : Sur l'île des
ornithorynques

20:55
SÉRIE

**MEURTRES
À SANDHAMN**
Série suédoise

C'est une belle journée d'été à Sandhamn. Les enfants jouent à cache-cache dans les bois, quand l'un d'eux fait soudain une macabre découverte : un avant-bras humain caché dans les racines d'un arbre.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Télé-
shop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

20:50
SPORT

**COUPE
DU MONDE**
Sport

Une semaine après avoir lancé leur Coupe du monde face au Paraguay (40e au classement FIFA), les États-Unis (16es) affrontent l'Australie (27e) dans un groupe D où figure aussi la Turquie (22e).

23:40 **MASK SINGER,**
L'ENQUÊTE
CONTINUE Divert
Avec sa folie et son humour, Michaël Youn nous fera découvrir toutes les coulisses de l'émission.
00:35 Vendredi, tout
est permis... Divert

22:55 **TARATATA**
100% LIVE Mag
Pour ouvrir la soirée, Hoshi propose «Bonjour docteur», extrait de son 4e album à venir. Puis elle partage un moment avec Lio.
00:10 Taratata :
l'histoire Doc

00:10 **GAUTIER**
CAPUÇON :
"SYMPHONIE
D'UN ÉTÉ EN
FRANCE" Doc
Découvrez la tournée itinérante dont Gautier Capuçon est à l'initiative.
01:05 Journal météo
climat Mag

23:10 **ALEXANDRE**
KOMINEK :
"BÂTARD
SENSIBLE"
Spectacle Son humour frontal boucle et met à nu les contradictions contemporaines.
01:00 Le Jour J Film

23:10 **"LES DENTS**
DE LA MER",
UN SUCCÈS
MONSTRE Doc
Pour Spielberg, mais aussi pour le cinéma américain c'est un accident industriel.
00:05 Steven Spielberg,
l'homme... Doc

23:50 **COUPE**
DU MONDE
Sport Lors de la deuxième journée de la Coupe du monde, l'Écosse et le Maroc s'affrontent dans une rencontre déjà décisive.
02:05 Coupe du monde
de la FIFA... Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
**J'AI
DES DOUTES**

21:00 Spectacle François Morel entille son smoking noir de music-hall pour redonner vie à ses textes absurdes et irrésistiblement drôles de Raymond Devos : «La truite», «Caen», «L'huile de l'oise», «Je suis les haïtes»
22:20 Coupures Théâtre

gulli
LE GRAND BLEU

21:05 Drame (1988-2h12) avec J. Barr Devenus adultes, deux personnes de plongée qui se sont connus dans les années 1960 rivalisent durant des années pour détener le record du monde de plongée en apnée.
23:35 La doublure Film

L'EQUIPE
BETCLIC
ÉLITE

20:40 Sport À l'heure où nous écrivons ces lignes, les quarts de finale n'étaient pas encore terminés. Le programme des quarts de finale : Narbonne-Mats ; Monaco-Bourges-Bresse ; ASVEL/Cholet ; Paris/Strasbourg.
23:05 L'Équipe du soir Mag

5
GAZON MAUDIT

21:05 Comédie (1995-1h45) avec J. Balasko Lol, femme au foyer délaissée, mène une vie môme avec son mari volage lorsque débarque Marjo, une lesbienne chaleureuse. Une histoire d'amour naît entre elles.
22:55 La caverne du Pont-Neuf Doc

G STAR
**ANIMAUX
À ADOPTER**

21:10 Mag Fraîchement rénové, le refuge SPA de Pornic peut accueillir une centaine de chats et une cinquantaine de chiens. À sa tête depuis sept ans, Leslie Linard. Elle dirige une équipe de 9 salariés.
22:20 Animaux à adopter Mag

6ter
HAWAII 5-0

21:10 Série américaine Jerry et Max participent à une conférence réunissant les fans du légendaire. Elvis Presley et assistent, impuissants, à la mort d'un sosie en pleine prestation, empoisonné au cyanure.
22:40 Hawaii 5-0 Série

W9
ENQUÊTE D'ACTION

21:25 Mag Deux heures du matin, dans un camping de Quiberon. Une violente bagarre vient d'éclater. En pleine saison estivale, ce type d'intervention rythme le quotidien des gendarmes du Morbihan.
23:10 Enquête d'action Mag

T6
**L'INCROYABLE
BANQUIER D'HITLER**

20:55 Doc français Hjalmar Schacht (1877-1970) fut un économiste de génie, celui qui brisa l'hyperinflation allemande de 1923. Mais c'est aussi un homme masqué.
21:50 Pouvoir et paranoïa du lile Reich Doc

RMG
STORY
**J'IRAI DORMIR
CHEZ VOUS...**

21:10 Série Doc Les Philip-pines sont un immense archipel, bien connues pour leurs plages. Mais comme d'habitude, Antoine de Maxmily n'est pas intéressé par les endroits touristiques.
22:15 J'irai dormir chez les Gaulois Doc

TMG
FESTIVAL HELLFEST 4 JOURS D'ENFER

21:25 Doc français C'est l'événement le plus dingue et festif de l'année : le Hellfest ! Quatre jours durant lesquels 280 000 fans de métal, de 7 à 77 ans, envahissent la petite ville de Clisson.
23:20 Hellfest et Burning Man... Doc

Nevo
**LE PORTE-AVIONS
CHARLES DE GAULLE...**

21:10 Doc Le porte-avions Charles-de-Gaulle est au cœur de la dissuasion nucléaire et de la puissance maritime française.
22:55 Aux commandes des géants des mers : les officiers et ingénieurs... Doc

RMG
DÉCOUVERTE
**RAMSEY II
LA TRILOGIE**

21:10 Série Doc Si le nom de Ramsey II a traversé les millénaires, il est en partie grâce aux monuments qui portent sa trace. Seulement, il est impossible que tous ces temples aient pu être construits sous son règne.
22:10 Ramsey II : la trilogie Doc

TFX
WASABI

21:10 Comédie (2001-1h34) avec J. Reno Un policier parisien aux méthodes musclées se rend à Tokyo pour l'incinération d'une ex-petite amie japonaise qui lui a laissé en héritage «leur» fille.
23:00 Chroniques criminelles Mag

TF1
SÉRIES PLUS
**NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE**

21:10 Série américaine Un homme est retrouvé inconscient à l'extérieur d'un bar gay. La victime se réveille plus tard à l'hôpital, mais, contre toute attente, elle refuse de coopérer.
22:50 New York, unité spéciale Série

RMG
LIFE
**NAISSANCES
EXTRAORDINAIRES
AU ZOO**

21:10 Série Doc En Bretagne, le zoo de Trégomour accueille des tapirs malais, une espèce extrêmement rare et menacée d'extinction.
22:30 Beauval, au plus près des animaux Doc

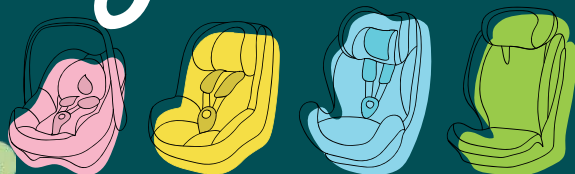
MOIS

25 mai > 13 juin
2026

du

siège auto

Jusqu'à
-30%*



by **Made4baby**
Expert en bébé

* Offre valable pendant la période promotionnelle, dans la limite des stocks disponibles, non cumulable avec autre avantage y compris sur la liste de naissance. Les bons cadeaux offerts par le magasin ne sont pas utilisables sur cette promotion.

265 Av. Paul Henri Mouton - 04 68 25 20 08



SANANES
AUTOMOBILES

ECONOMISEZ SUR LE
JUSQU'À **-35%** TARIF NEUF*

Nous avons la voiture qui vous ressemble !

NISSAN QASHQAI

10 480 €



NISSAN QASHQAI
QASHQAI 1.2 DIG-T - 115 II N-CONNECTA
05/2017, 77 712 KM

CITROEN C3

9 980 €



CITROEN C3
1.2 PURETECH 12V - 83 FEEL PACK PHASE 2
07/2022, 21 800 KM

PEUGEOT 108

9 280 €



PEUGEOT 108
1.0 VTI - 68 BERLINE STYLE
01/2018, 18 922 KM

Pensez à covoiturer #Sedéplacermoinspolluer

Rue Magellan - ZI du Pont rouge - 11 000 Carcassonne

TÉL : 04 68 11 18 00

KTM

NE PILOTEZ PLUS.
FAITES CORPS AVEC LA VITESSE.



990 RC R A PARTIR DE 15 949€

 **HONDA** **Kawasaki**   **SUZUKI**

 **RIEJU**


POLEMOTO
PASSION


CENTRE D'ACCESSOIRES ET D'ENTRETIEN MOTO

Scannez-moi
& trouvez votre moto !



Scannez-moi
& trouvez votre moto !

Rond Point Georges Pompidou,
Rue Adélaïde de Toulouse - 11000 Carcassonne - 04 68 10 70 96

Kawasaki

L'INSTINCT NINJA POUR PRÉSERVER
DEMAIN.



NINJA 7 HYBRID A PARTIR DE 7999€

 **HONDA**

Kawasaki

 **KTM**

 **SUZUKI**

 **RIEJU**



Scannez-moi
& trouvez votre moto !



Scannez-moi
& trouvez votre moto !

Rond Point Georges Pompidou,
Rue Adélaïde de Toulouse - 11000 Carcassonne - 04 68 10 70 96


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte


05:50 Tfou
11:45 Petits plats en équilibre
13:00 Les 12 coups de midi
13:40 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT


LE GRAND CONCOURS

Divertissement

19 candidats prêts à tout pour remporter cette soirée de culture générale survoltée et repartir avec le trophée ! Surinvestis dans la compétition, ils vont tous tenter de prouver qu'ils ont une culture générale digne de ce nom.

23:20 **LE GRAND CONCOURS** Divert Direction les années 2000 pour un numéro du «Grand concours» animé par Arthur, où les invités n'auront qu'un objectif : se dépasser !
01:35 Programmes de la nuit Mag

09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
16:55 Affaire conclue
17:50 Affaire conclue : la vie des objets

20:50
CONCERT


LA FÊTE DE LA MUSIQUE

Concert

Au programme de cette grande fête populaire : performances live, duos inédits et tubes incontournables. Le théâtre antique d'Orange se transforme, le temps d'une soirée, en immense scène à ciel ouvert.

22:35 **LES MEILLEURS MOMENTS DE LA FÊTE DE LA MUSIQUE** Divert Cette émission propose une rétrospective des temps forts.
00:40 Le concert de la fête de la... Concert

10:40 Chef pays
11:15 Régions gourmandes
11:50 Outremur.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:55 La vie à vélo
13:30 Samedi d'en rire

21:10
FILM TV


MEURTRES À MONTAUBAN

Téléfilm français

Un ancien rugbyman professionnel devenu propriétaire du club de Montauban est assassiné lors de la Fête des 400 coups, qui célèbre la victoire de la ville protestante contre l'armée du Roi Catholique Louis XIII en 1621.

22:40 **MEURTRES AU PAYS BASQUE** Téléfilm français Une femme est retrouvée morte torturée près de Saint-Jean-de-Luz. Le capitaine Marie Daguerre mène l'enquête.
00:19 Cinéma de minuit Mag

07:20 En aparté
07:55 Hot Ones
08:30 La ville nous appartient
10:30 Karaté Kid : Legends
12:00 L'hebdo'Hollywood
12:15 Têtatête(s)
12:30 Super Plan

21:00
SPORT


TOP 14 Sport

Parmi les équipes qualifiées directement pour les demi-finales figuraient Toulouse, largement en tête du Top 14 à la veille de la dernière journée, et Montpellier ou le Stade Français qui se disputaient la deuxième place.

22:55 **CANAL RUGBY CLUB, LE DÉBRIEF** Mag Dans la foulée du grand match de la soirée, une analyse à chaud de la rencontre.
23:25 **Fally Ipupa** au stade de France Spectacle

08:20 Cordoue et ses patios fleuris
09:15 Invitation au voyage
10:30 Orangs-outans - Nos frères de la forêt
13:30 Ma femme s'appelle reviens
14:55 Toutânkhamon, le trésor redécouvert

20:55
DOC


SERENGETI : LA GRANDE CAVALCADE

DES ANIMAUX Série Doc

Dans l'immense réserve naturelle du Serengeti, un lac est le théâtre d'une lutte sans merci pour la survie des espèces. Bakari, un babouin, y règne en maître.

22:25 **SERENGETI : LA GRANDE CAVALCADE DES ANIMAUX** Doc Tandis que la nature se réveille, la nature redevient un lieu de vie privilégié.
23:05 Serengeti : la grande... Doc

06:00 M6 Kid
06:45 Morning récap'
07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune

18:50
SPORT


COUPE DU MONDE Sport

Les Pays-Bas et la Suède se retrouveront pour un affrontement qui s'annonce décisif dans la course à la qualification. Les deux sélections aborderont cette rencontre avec l'objectif de prendre un avantage important.

21:50 **COUPE DU MONDE** Sport L'Allemagne affrontera la Côte d'Ivoire dans un match qui pourrait déjà compter dans la course à la qualification.
00:05 Coupe du monde de la FIFA... Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
EN ROUE LIBRE

21:00 Comédie (2021-1h29) avec M. Foix L'histoire de Louise, qui se retrouve un beau matin prise au piège dans sa propre voiture, terrassée par une attaque de panique dès qu'elle veut en sortir.
22:25 **Jeremy Lorca** "Viens, on se marie" Spectacle

gulli
99 À BATTRE

21:05 Jeu Dans un lieu tenu secret en plein cœur de la France, l'une des plus grandes compétitions jamais organisées à la télévision française. Un jeu hors norme, avec un seul objectif : ne jamais finir, dernier.
22:25 99 à battre Jeu

L'EQUIPE
L'ÉQUIPE DU SOIR

22:05 Mag L'émission emblématique de la chaîne L'Équipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour.
22:05 WTT Star Contender Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES

21:05 Mag Le canton de Vaud, posé entre lacs, marais, forêts et montagnes, incarne une Suisse profondément tournée vers sa nature. Plus qu'un décor, cette nature est un véritable mode de vie.
22:35 Échappées belles Mag

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les dossiers sévissant dans le Pacifique en 1880. Au même moment, ils apprennent le vol d'un trésor.
22:50 Hawaii 5-0 Série

6ter
HAWAII 5-0

21:10 Série américaine Les membres du 5-0 enquêtent sur le meurtre d'un écrivain qui faisait des recherches sur les derniers pirates sévissant dans le Pacifique en 1880. Au même moment, ils apprennent le vol d'un trésor.
22:50 Hawaii 5-0 Série

W9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire...
22:00 La petite histoire de France Série

Ti6
CHIOTS & CHATONS, 3 MOIS POUR DEVENIR GRANDS

20:55 Série Doc Cécile, une passionnée de chiens est une référente dans l'élevage de carlins.
22:15 Chiots & chatons, 3 mois pour devenir grands Doc

RMG
THE BIG BANG THEORY

21:00 Série américaine Sheldon utilise la réalité virtuelle pour faire de fausses excursions en forêt, et Amy, Penny et Leonard décident de l'emmener dans un chalet en pleine nature.
22:15 The Big Bang Theory Série

9
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:15 Série américaine Une jeune femme est retrouvée en état de panique à Central Park : elle dit ne pas savoir comment elle s'appelle ni d'où elle vient.
22:00 New York, unité spéciale Série

Nevo
LES AVENTURES DE FLYNN CARSON : LE SECRET DE LA COUPE MAUDITE

21:10 Téléfilm américain Parce que ça va petite amie Flynn Carson trouve juste de le quitter. Flynn Carson traverse une bien mauvaise nuit.
22:55 La traque Film TV

RMG
LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND

21:10 Divert L'équipe recherche le tunnel dont elle soupçonne l'existence. Les éléments découverts sur le lot 5 suggèrent un lien avec le co-saïre sir William Phipps.
22:50 Mont-Blanc... Doc

10
CHRONIQUES CRIMINELLES

21:10 Mag «La mort mystérieuse de l'institutrice». Le 2 décembre 2014, Françoise Pierre-Emile, une institutrice sans histoires disparaît mystérieusement et «Petit meurtre en famille».
22:00 Chroniques criminelles Mag

TF1
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 Série française Juliette, la cliente de Joséphine est violente soliste dans un grand orchestre. Elle n'a que 16 ans et vient de décrocher ce poste. Une lourde responsabilité pour une si jeune personne.
22:55 Joséphine, ange gardien Série

RMG
DANS LES SECRETS DES FILMS "LE SEIGNEUR DES ANNEAUX"

21:10 Série Doc La trilogie repose sur l'innovation technologique, mais des tensions internes risquent de tout compromettre.
22:05 Dans les secrets des films... Doc

11
TF1
SÉRIES FILMS
20
17
19
21
22
23
24
25



CARROSSERIE SURROQUE

Nos services

- Vidange
- Recharge Clim
- Mécanique générale
- Agrée toutes assurances
- Remplacement pare brise
- Recalibrage Aides à la Conduite
- Prêt de véhicule gratuit à la demande

Devis gratuit : [secretariat @carrosserie-surroque.fr](mailto:secretariat@carrosserie-surroque.fr)

**En ce Moment
Pneus Hiver
et 4 Saisons
à -15%**

Sur présentation de cette page



04 68 72 69 79

4 Rue Michael Faraday
11000 Carcassonne

MOTRIO



PEUGEOT 24 JOURS CHRONO

24h LE MANS

PORTES OUVERTES EN CONCESSION DU 11 AU 15 JUIN

E-208

Dès **150€** /mois⁽¹⁾

SANS APPORT

Prime CertiNergy* de 6 100€ déduite
LLD 37 mois

JUSQU'À
8
ANS

PEUGEOT
CARE
GARANTIE

MEILLEURE AUTONOMIE DE SA CATÉGORIE : JUSQU'À 433 KM⁽³⁾

PEUGEOT recommande TotalEnergies - Consommation mixte WLTP (l/100 km) : 0
(1) Location longue durée (LLD) 37 mois/30000km d'une E-208 Allure 136ch 50 kWh neuve, hors option. Montants exprimés en TTC hors autres prestations facultatives. Modèle présenté : E-208 GT 156ch avec option : 1er loyer à 0 €, Prime CertiNergy* de 6 100€ déduite, puis **306€/mois**. *Après déduction de la Prime CertiNergy de 6100€. Vous êtes éligibles à ce montant de prime si vous appartenez à la catégorie « ménage en situation de précarité énergétique ou un ménage modeste » au sens de l'article 3-1 bis de l'arrêté du 29 décembre 2014 relatif aux modalités d'application du dispositif des certificats d'économies d'énergie. Offre non cumulable, réservée aux particuliers sous condition de reprise pour véhicules toutes marques. Valable pour toute commande jusqu'au 15/06/26 auprès du réseau Peugeot participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 Rue Jean Pierre Timbaud 78300 POISSY. (2) Peugeot Care: conditions sur peugeot.fr. (3) Cycle mixte WLTP catégorie segment B citadines polyvalentes.

A 0 g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

JEU CONCOURS

Tentez de gagner 2 places de cinéma*

La Bataille de Gaulle : l'âge de fer

Scannez
pour participer !



*Voir conditions en concession

AUDOISE

CARCASSONNE

04 68 47 70 00

ZA Saint Jean de l'Arnoze - 11880 Carcassonne



LEAPMOTOR



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

05:50 Tfou
11:45 Ma maison de A à Z
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:10
FILM



LE NOUVEAU STAGIAIRE

FILM ♥♥

Comédie (2015-2h01) avec A. Hathaway Ben Whittaker, un veuf de 70 ans, décide de postuler à une offre de stage pour les seniors dans une boîte de shopping en ligne, à Brooklyn. Il obtient le poste. Touchant.

08:30 Sagesse bouddhistes
08:45 Islam
09:15 A l'origine
09:30 Orthodoxie
10:00 Présence protestante
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche
15:15 Affaires sensibles

21:10
FILM



IRIS ET LES HOMMES

10 INÉDIT FILM ♥

Comédie (2023-1h37) avec L. Calamy Un mari formidable, deux filles parfaites, un cabinet dentaire florissant : tout va bien pour Iris. Mais depuis quand n'a-t-elle pas fait l'amour ? Qui fait réfléchir !

07:50 Dimanche Okoo
09:15 Outremur.story
09:45 Parlement hebdo
10:15 Expression directe
10:20 Nous, les Européens
10:55 Outremur.l'info
11:40 Dimanche en politique
12:55 Ici dans votre région

21:10
SÉRIE



HUDSON & REX

INÉDIT

Série canadienne Depuis plusieurs jours, Maddie Farrell est sans nouvelles de son petit ami. Quand elle se rend à son domicile, elle découvre son corps sans vie dans le salon. Le lieutenant Hudson est chargé de l'enquête.

06:35 Tétatête(s)
06:50 En aparté
08:15 Wicked : Partie II
10:50 Vie privée
12:35 Protocole Dava
13:15 Grand Prix de Tchèque
15:00 Débrief MotoGP
15:40 L'heb'd Hollywood

21:05
FILM



LES TOURMENTÉS

10 INÉDIT FILM

Drame (-1h40) avec N. Schneider «Madame», veuve fortunée et passionnée de chasse, s'ennuie. Elle charge alors son majordome de lui trouver un candidat pour une chasse à l'homme. Captivant dès le début.

06:50 Les chiens peuvent-ils parler ?
08:15 Bestialement photogénique
08:45 Twist
09:15 L'Amazonie, merveilleuse apothicaire
10:00 Cuisines des terroirs

20:05
CONCERT



EUROPIANO, LES PLUS BEAUX CONCERTS POUR PIANO À TRAVERS L'EUROPE

INÉDIT

Concert Dix phalanges européennes interprètent certains des plus beaux concertos pour piano depuis différentes villes.

06:00 M6 Kid
06:45 Morning récap'
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end

20:50
SPORT



COUPE DU MONDE Sport

À l'occasion de la 2e journée du groupe G de la Coupe du monde 2026, la Belgique et l'Iran s'affronteront au SoFi Stadium de Los Angeles dans une rencontre qui pourrait déjà s'avérer décisive pour la suite de la compétition.

23:20
FILM
♥♥♥
02:50 Programmes de la nuit Mag

TITANIC
Catastrophe (1997-3h14) avec L. DiCaprio Une jeune fille de la haute société et un jeune homme s'éprennent l'un de l'autre. Épopée incontournable.

22:50
BEAU GESTE
Mag Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...

23:44
Histoires courtes
Mag

22:35
HUDSON & REX Série
Sarah se retrouve à enquêter dans le milieu de l'élevage d'huîtres. Donovan de son côté est chargé de démanteler un réseau de contrebande.
23:15 Hudson & Rex Série

22:55 **U.S. OPEN** Sport
Rendez-vous pour suivre les meilleurs joueurs de la planète s'affrontant lors de l'US Open qui se dispute cette année sur le Torrey Pines Golf Course de La Jolla en Californie.
01:00 Évanouis Film

23:05
BENEDETTA
Biographie (2021-2h10) avec V. Efiru Au XVIIIe siècle, Benedetta entre très jeune au couvent. Des années plus tard, Bartolomea est accueillie. Mystique.
01:10 They Shot the Piano Player Film

23:05
ENQUÊTE EXCLUSIVE
Mag L'Espagne oscille entre modernité et traditions : féminisme et nouvelles formes de relations côtoient l'influence catholique.
00:20 Enquête exclusive Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

LA GRANDE FÊTE DE CARCASSONNE

INÉDIT

21:00 Divert Autour de Stéphane Bern et Laury Thilleman, les plus grands artistes viennent se produire au cœur de l'amphithéâtre antique. **22:10** L'Amalgame de M. aux Francophiles de La Rochelle Concert

gulli

MAGGYVER

21:05 Série américaine MacGyver, qui a besoin de vacances, est tenté de refuser lorsque son chef, le charge de démasquer la taupe qui a causé la mort de trois agents de leur organisation. Il change d'avis cependant lorsqu'il fait la connaissance de Victoria. **22:55** MacGyver Série

5

1939-1940 : UNE ÉTRANGE DÉFAITE

INÉDIT

21:10 Doc français Retour sur un traumatisme français : l'effondrement de 1940 face à Hitler, en quelques semaines seulement, à l'issue de neuf longs mois. **22:50** Qui est-il arrivé à Rosemary Kennedy ? Doc

G STAR

CHICAGO FIRE

21:10 Série américaine Kidd s'installe dans son nouveau bureau d'inspecteur tandis que Severide se charge des missions compliquées. Leur devoir passe bien avant leur lune de miel. Par ailleurs, un ancien camarade de classe rejoint la caserne. **22:45** Chicago Fire Série

W9

NCIS

10

21:10 Série américaine Une conférence réunissant tous les directeurs du NCIS est organisée. Parmi les invités, le père de l'agent Ziva David, directeur du Mossad, les services secrets israéliens, nécessitent une protection rapprochée. **22:50** NcIs Série

T6

NON ÉLUCIDÉ

18

20:55 Mag Le 9 août 2004, les corps sans vie de Robert Drouvin, 85 ans, et de sa compagne, Marianne Kubala, 84 ans, sont retrouvés dans le parc de leur propriété à Vernou-sur-Brenne, en Indre-et-Loire. **22:55** Non élucidé Mag

TMG

ESPRITS CRIMINELS

10

21:15 Série américaine En l'absence de Hotch, c'est Morgan qui est sollicité pour valider l'obtention de liberté conditionnelle d'un prisonnier. Deux jours après sa sortie de prison, ce dernier est impliqué dans un meurtre. **22:00** Esprits criminels Série

Nevo

BÛCHERON UN MÉTIER À HAUTS RISQUES

21:10 Série Doc Dans le Cantal, Lionel Sabatier et ses équipes vont être mis en danger d'une difficulté sur une terre volcanique accidentée. **22:55** Bûcheron : un métier à hauts risques Doc

TFX

CAMPING-CARS : LES VACANCES DE LEUR VIE

11

21:10 Série Doc En van, en bus, en camping-car ou même en convoi, vous découvrirez six familles pendant le voyage le plus inoubliable de leur vie ! **22:00** Camping-cars... Doc

TF1

BANDIDAS

20:50 Western (2006-1h28) avec P. Cruz Au Mexique, en 1880, deux femmes que tout oppose deviennent braqueuses de banques. Leur objectif : contrer les plans de «l'Américain». **22:55** La vengeance dans la peau Doc

L'EQUIPE

WTT STAR CONTENDER

INÉDIT

21:05 Sport Vainqueur de la dernière édition, le Brésilien Hugo Calderano va tenter la passe de deux du côté de Ljubljana. Mais les Français n'auront d'yeux que pour les frères Lebrun. **22:55** L'Équipe du soir Mag

6ter

LARA CROFT TOMB RAIDER : LE BERGEAU DE LA VIE

12

21:10 Action (2003-1h57) avec A. Jolie L'aventurière parcourt les pays pour retrouver le Dr Reiss. **22:50** Disparue dans la nuit Film TV

RMG

100 JOURS AVEC LA POLICE D'OCCEANIE

23

21:10 Série Doc Toulouse est la quatrième ville la plus peuplée de France avec près de 500000 habitants. **22:50** 100 jours avec les gendarmes de Bourgogne Doc

RMG

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

24

21:10 Mag Dans la nuit du 18 au 19 juillet 1981, Jacques Massié, le chef du Service d'action civique (SAC) de Marseille, est assassiné avec toute sa famille. **22:50** Faites entrer l'accusé Mag

RMG

L'ANIMAL

21:10 Aventures (1977-1h36) avec J. Belmondo Les aventures mouvementées d'un cascadeur de cinéma et de sa partenaire américaine. **22:50** Daniel Balazsine, déjà 40 ans : portrait d'une icône Doc



Tressol-Chabrier

OCCASIONS



COUP DE FROID SUR LES PRIX

PORTES OUVERTES

— DU 12 AU 14 JUIN —



UN CADEAU OFFERT*
POUR TOUT ACHAT
DE VÉHICULE

PRISES DE RENDEZ-VOUS AVEC NOS VENDEURS VO

ALEXIS

DAVID

MARC

FABIEN

ROMAIN

07 56 38 73 39

06 02 57 58 17

06 42 55 19 58

06 02 57 58 18

07 50 56 64 50



LUNDI 22 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Sous l'emprise
du péché
16:00 La mort m'a sauvé
la vie

21:10
FILM

CAMPING 2
FILM ♥

Comédie (2009-1h29)
avec F. Dubosc
Délaisse par sa fiancée,
Jean-Pierre Savelli décide
de passer ses vacances
au camping des Flots Bleus
pour y chercher calme et
sérénité. Il y retrouve
Patrick et sa bande d'amis.
Une suite délirante.

23:05 **CAMPING**
Comédie (2006-1h35)
avec F. Dubosc Comme
tous les ans, le camping
des Flots Bleus accueille
les vacanciers et ce sont
les retrouvailles. Drôlissime.
01:00 Programmes
de la nuit Mag

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE

**MEURTRES
AU PARADIS**
10 INÉDIT

Série anglaise
Un décès en mer, avec
une victime qui présente
de mystérieuses blessures,
relance les discussions
autour de la Lusca, une créature
mythique des Caraïbes.
Mervin reçoit la visite
d'un jeune inconnu.

22:10 **MEURTRES
AU PARADIS**
Série Naomi est témoin
au mariage de sa meilleure
amie sur l'île où elle a grandi,
Saint-Barnabas, lorsque la
soirée tourne au drame.
23:10 Meurtres
au paradis Série

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Ai d'ente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
FILM

**LA CHANCE
DE MA VIE**
FILM ♥♥

Comédie (2010-1h27)
avec F. Demaison
Julien est un conseiller
conjugal brillant, mais
il n'arrive pas à garder
une femme dans sa vie.
Depuis son plus jeune
âge, il porte la poisse à
toutes les femmes. Une
belle surprise !

22:40 **DES GÉANTS
DANS MA CITÉ,
ROYAL DE LUXE
À BELLEVUE**
Doc La compagnie de
théâtre de rue a posé
ses valises dans le
quartier de Bellevue.
23:40 Outremer.ledoc
Doc

04:45 Surprise
05:15 Le cercle
07:00 En aparté
07:35 Hot Ones
08:10 Silo
09:40 Back to Business
11:00 Voyages au bout
de l'effort
11:59 La boîte à questions

21:10
SÉRIE

**LA VILLE NOUS
APPARTIENT**
INÉDIT

Série anglaise
Diana ne sait plus comment
agir depuis les événements
de la nuit précédente. Contrainte
de jouer le jeu pour
protéger Michael, elle
est assaillie par des
images troublantes de
son passé.

23:10 **SUGAR** Série
Mélanie et Sugar se
retrouvent dans une
situation compliquée
et se font un nouvel
ennemi. Sugar retrouve
de vieux amis, mais
certains semblent lui
cacher des choses.
23:40 Sugar Série

12:20 Enquêtes
archéologiques
13:25 La piste
des éléphants
15:05 Qui a tué l'Empire
romain ?
16:35 Mission pangolin -
Retour à la vie
sauvage

20:55
FILM

**LE TRAIN
SIFFLERA
TROIS FOIS**
FILM ♥♥♥

Western (1952-1h20)
avec G. Cooper
Trois cavaliers se rendent
à la gare de Hadleyville
où l'on célèbre le mariage
de l'ex-shérif. La rumeur
court que Frank Miller
vient régler ses comptes.
Culte.

22:20 **IL ÉTAIT
UNE FOIS EN
AMÉRIQUE**
Drame (1983-3h40)
avec R. De Niro À
New York, un homme
se souvient de sa jeunesse
et d'avoir dénoncé ses
amis. Dense.
02:00 Pas un mot Film

06:00 Scènes de ménages
06:45 Morning recap
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous
arriver chez vous
11:30 Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:40 Un jour, un doc

18:50
SPORT

**COUPE
DU MONDE**
Sport

L'Argentine et l'Australie
se retrouveront pour
une confrontation qui
s'annonce particulièrement
disputée. Les deux
sélections tenteront
de décrocher un
résultat positif afin
de se rapprocher d'une
qualification.

22:50 **COUPE
DU MONDE**
Sport Double championne
du monde en 1998,
la France s'avance une
nouvelle fois parmi les
grandes favorites.
01:05 Coupe du monde
de la FIFA : le... Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
**LES TRÉSORS
DES PLUS BEAUX
JARDINS FRANÇAIS**

21:00 Doc Français L'art
des jardins est un condensé
de l'intelligence scientifique,
culturelle et émotionnelle
de l'homme.
22:20 En route ! Quand
la Nationale 7 révolutionne
la gastronomie française Doc

Gulli

12 **LES PARCS
D'ATTRACTIONS
PRÉFÉRÉS
DES FRANÇAIS**

21:05 Mag Avec plus de
2 millions de visiteurs par
an, le Puy du Fou est l'un
des parcs préférés des
Français. **22:10** Les
parcs d'attractions préférés
des Français Mag

L'EQUIPE

21 **L'ÉQUIPE
DU SOIR**
21:05 Mag L'émission
emblématique de la chaîne
L'Équipe prend place avec
ses deux rendez-vous
quotidiens. Au programme,
discussions ardentes et
duels passionnés sur l'actualité
sportive du jour. **23:05** Courses
de caisses à savon Sport

5
SUR LE FRONT

21:05 Mag Surprenant :
il y a des coraux partout en
France même en Méditerranée
et en Bretagne. Saviez-vous
que la moitié des coraux de
Guadeloupe ont disparu en
quelques années ? **21:55** Sur
le front Mag

G STAR

17 **LES COQUETTES :
"MERCY FRANCIS"**

21:10 Spectacle Les
Coquettes ressortent les
strass, les paillettes, les
textes qui balancent et
les chansons qui envoient
dans un nouveau
spectacle. **22:10** Nicole
Ferroni : "Marseille(s), je
vous offre un vers" Spectacle

6ter

22 **ÉDUCATION :
UNE QUESTION,
DES SOLUTIONS**
20:50 Mag Nicolas veut
réduire les gâteaux industriels
et sucrés au goûter sans
frustrer ses enfants. Élodie
Gosselin rencontre
Solène Collin, diététicienne
pédiatrique. **21:10** Kaamelott
Série

W9
COYOTE GIRLS

21:25 Comédie (2000-1h41)
avec P. Perabo Venue tenter
sa chance comme chanteuse
à New York, une jeune femme
se retrouve, contre l'avis de
son petit ami, serveuse dans
un bar n'ayant rien de
spectaculaire. **22:20** État
de choc Mag

TiB

18 **THE CLOSER : L.A.
ENQUÊTES
PRIORITAIRES**

20:55 Série américaine
Une petite fille disparaît en
retrouvant de l'école. Toutes
les unités d'enquêtes
prioritaires, y compris le
FBI, sont sur les dents. **22:20**
The Closer : L.A... Série

RM C
STORY

23 **LUCIFER**
21:10 Série américaine
Lucifer et Chloe doivent
mettre les tensions de côté
afin de résoudre une
nouvelle affaire, alors qu'un
humoriste du nom de
JD Woodstock est retrouvé
mort. **22:55** Les chefs
d'œuvre de la nature Doc

TMG
DIRTY DANCING

21:25 Musical (1987-1h35)
avec P. Swayze Pendant
ses vacances, Bébé, une
jeune fille, s'ennuie ferme.
Mais un soir, elle est
témoin d'une gigantesque
fête. **22:20** De "Dirty
Dancing" à "Ghost", le
destin brisé de Patrick
Swayze Doc

Nevo

19 **DE LOUXOR À PARIS
L'INCROYABLE
VOYAGE
DE L'OBÉLISQUE
DE LA CONCORDE**

21:10 Doc Français En
1830, la France reçoit un
cadeau exceptionnel.
22:10 Au cœur de
l'arté... Doc

RM C
DECOUVERTE

24 **LES SECRETS
DU PORTE-AVIONS
CHARLES DE GAULLE**
21:10 Doc C'est un géant
des mers, le plus puissant
navire jamais conçu par
la France. Le porte-avions
est capable de lancer
20 Rafales en mission.
22:55 Abysses, la conquête
des fonds marins Doc

TFX
APPELS D'URGENCE

21:10 Mag Ce sont des
moments forts vécus par
des centaines de milliers
de Français chaque année :
les grands départs des
vacances et les chers-
cristaux de l'été. Immersion
au cœur de l'événement,
mais côté coulisses. **22:15** Appels
d'urgence Mag

TF1

20 **BANLIEUE 13 :
ULTIMATUM**

21:10 Action (2008-1h35)
avec C. Raffaelli Trois
ans se sont écoulés. Les
gangs, la violence et le
trafic se sont développés.
Damien et Leito vont
faire équipe avec les
ennemis d'hier. **22:15** Banlieue
13 Film

RM C
LIFE

25 **FAITES ENTRER
L'ACCUSÉ**
21:10 Mag Le 30 septembre
2003, Rita Hugué, propriétaire
d'un haras appelle les
secours. À leur arrivée, la
femme les conduit auprès
de son époux mort. **22:20** Faites
entrer l'accusé Mag

TOU'PNEUS SILIGOM

GO! ROULEZ, GAGNEZ!

NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES D'OCCASION

8 500 €



Citroën C4 Picasso BlueHDI 150 ch exclusive, boîte auto, 06/2016, 173 000 km, révisé, garanti

6 500 €



Citroën C3 Picasso 1,6 HDi 90ch, 01/2012, 136 000 km révisé, garanti

5 500 €



Peugeot 206+ 1,4 HDi 68ch 07/2012, 114 650 km révisé, garanti

6 900 €



Renault Megane 3 Coupé Cabriolet, 1,4 TCe 131ch, 03/2010, 144 000 km, GPS, Cuir, révisé, garanti

9 000 €



Peugeot 308 SW GT Line, 130ch ess., 10/2017, 120 000 km, révisé

DÉPÔT-VENTE

16 500 €



Nissan NV400 L3H2 aménagé, 2,3 dCi 145ch, année 2019, 167 000 km, révision complète, embrayage neuf, pneus et freins neufs

DÉPÔT-VENTE

PROMO
Recharge climatisation
 GAZ R134A ~~79 €~~ **69 €**
 GAZ R1234YF ~~169 €~~ **149 €**

Offre valable sur présentation de ce coupon jusqu'au 30/06/2026

été
2026

j'peux pas,
j'ai...



piscine



visite de la Cité



concert au festival



cassoulet



estimation avec

l'Adresse
l'immobilier coopératif



L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER

☎ 04 68 47 22 22



l'Adresse

l'immobilier coopératif

BIENS À LA VENTE



EXCLUSIF

BLOMAC

Grande maison composée d'une entrée, cuisine ouverte, séjour, salle à manger, cellier, 4 chambres, salle d'eau et salle de bain. Grand jardin et dépendance de 40 M2 Terrain entièrement constructible et piscinable.

Classe énergétique : C

239 900 €

RÉF : NP2961



EXCLUSIF

PALAJA

Élégante villa de plain-pied dans un environnement résidentiel privilégié, à proximité immédiate des écoles, commerces et services. Pièce de vie spacieuse, cuisine américaine entièrement équipée, trois chambres, une suite parentale. Un cellier attenant à la cuisine, à l'extérieur, un espace piscine sans vis-à-vis, terrasses, dépendance aménagée en studio ainsi qu'un grand garage

Classe énergétique : A

559 900 €

RÉF : JS3050



EXCLUSIF

CARCASSONNE

En centre ville venez découvrir cet appartement au 3ème et dernier étage avec ascenseur. Il se compose d'une pièce de vie spacieuse donnant au balcon, une cuisine avec balcon, 2 chambres et une salle d'eau. Avec un garage et une cave

Classe énergétique : D

159 900 €

RÉF : RS2792



EXCLUSIF

TREBES

Belle maison avec un salon séjour ouvert sur la cuisine, une baie vitrée en galandage. En rez de chaussée, une suite parentale avec une partie dressing et un coin salle d'eau. A l'étage, la maison propose deux grandes chambres, et une salle de bain à rénover.

Classe énergétique : B

224 900 €

RÉF : NP2979



EXCLUSIF

VILLALBE

Dans un hameau calme et accessible, maison lumineuse aux beaux volumes avec pièce de vie et cuisine équipée, salon chaleureux, 4 chambres, salle d'eau rénovée, idéale famille ou investissement, à personnaliser selon vos envies.

Classe énergétique : C

84 900 €

RÉF : JS3021



EXCLUSIF

VILLEGLY

Maison idéalement située à proximité des commerces et commodités, offrant un beau potentiel après quelques travaux de remise en état. Elle dispose d'espaces lumineux, d'une climatisation réversible, d'une véranda avec terrasse et jardin. Grand garage idéal pour artisan, atelier ou stockage.

Classe énergétique : B

129 900 €

RÉF : GD3041



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Maison de charme au pied de la Cité de Carcassonne avec vue exceptionnelle. Grand garage 4 véhicules, 2 parkings, terrasse 30 m² face à la cité, plusieurs chambres avec salles d'eau privatives. Idéale famille ou chambres d'hôtes. Aucun travaux à prévoir.

Classe énergétique : B

379 900 €

RÉF : TS3056



EXCLUSIF

TREBES

Magnifique maison se compose au rez-de-chaussée, d'un salon, d'un bureau, d'une salle d'eau avec wc et d'une cuisine indépendante avec accès au garage. A l'étage vous découvrirez, deux grandes chambres et une salle de bain.

Classe énergétique : C

119 900 €

RÉF : YO2776



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Une maison de ville pleine de charme et de caractère, grande pièce de vie, cuisine équipée, 4 chambres avec extérieur

Classe énergétique : C

289 900 €

RÉF : GD3039



www.ladresse-carcassonne.com



22 avenue Henri Gout - CARCASSONNE

BIEN VU,
BIEN VENDU !



MARDI 23 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Un tueur parmi nous : l'histoire vraie de Ruth Finley
16:00 Qu'est-il arrivé à Cari Farver ?

21:10
JEU



KOH-LANTA : LES RELIQUES DU DESTIN

INÉDIT
Jeu

La grande Finale a sonné ! Dans une saison marquée par l'ancre du destin et ses poteries, l'adage «tout est possible dans Koh-Lanta» n'a jamais été aussi vrai.

23:25 **SECRET STORY** Divert
INÉDIT

La Voix s'apprête à accueillir les nouveaux habitants de la Maison des Secrets. Votre été sera placé sous le signe des secrets, des stratégies et des révélations.

02:15 Euro Millions Jeu

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 L'expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets

20:35
DIVERT



MARC BLOCH, L'ENTRÉE AU PANTHÉON

Cérémonie

Ce 23 juin 2026, quarante-deux ans après son assassinat par le Gestapo en 1944, l'historien et résistant Marc Bloch entre au Panthéon accompagné de son épouse Simone Bloch, née Vidal.

22:15 **MARC BLOCH, AU NOM DE LA FRANCE**
INÉDIT

Le destin de l'un des plus grands historiens français, qui a combattu avec courage lors des deux guerres mondiales.

23:55 1939-1940... Doc

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
FILM TV



LES BOIS ASSASSINS

10
Téléfilm français

Après avoir dénoncé des collègues à la suite d'une bavure, Malik Dahmani, capitaine de police, est contraint de se mettre au vert dans les Cévennes. Mais un meurtre sordide le replonge dans une enquête.

22:45 **MEURTRES DANS LES LANDES**
INÉDIT

Téléfilm français
Alors qu'un artiste s'apprête à présenter sa sculpture, un corps sans vie est découvert.

00:20 Votre télé et vous Mag

05:25 Surprise
05:45 Agence Tourisme
06:55 En aparté
07:25 Hot Ones
08:05 Valeur sentimentale
10:15 Le Roi Soleil
12:01 La boîte à questions
12:35 Clique

21:10
FILM



LES BRAISES

INÉDIT FILM
Drame (2025-1h42)
avec V. Efira

Alors que le mouvement des «gilets jaunes» prend de l'ampleur, Karine s'engage de plus en plus dans la lutte pour défendre ses convictions. Mais cela bouleverse son couple. Délicat et surprenant.

22:50 **LES ENFANTS VONT BIEN**
INÉDIT

Drame (2025-1h51)
avec C. Cottin
Suzanne débarque avec son fils et sa fille chez sa soeur, avant de repartir, seule, sans crier gare. Profond

00:40 Clique Divert

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Homo sapiens
11:20 La tombe de la chamane
12:15 Enquêtes archéologiques
13:35 Meurtres à Sandhamn

21:00
DOC



AMÉRIQUE, QUI ES-TU ?

INÉDIT
Doc allemand

À l'occasion du 250e anniversaire de l'indépendance des États-Unis, retour sur les valeurs qui ont forgé l'identité de la société américaine au fil du temps, mais ne pas s'immiscer dans l'économie.

22:45 **TRUMP, NO LIMIT** Doc À peine

rélu, Donald Trump a pris tout le monde de court en imposant une hausse brutale des droits de douane, visant d'abord la Chine.

23:40 L'Amérique de Trump... Doc

06:00 Scènes de ménages
06:45 Morning récap
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc

18:50
SPORT



COUPE DU MONDE

Sport

À l'occasion de la 2e journée de la phase de groupes de la Coupe du monde 2026, le Portugal et l'Ouzbékistan s'affronteront dans une rencontre où l'enjeu sera déjà important pour la suite de la compétition.

21:50 **COUPE DU MONDE**
INÉDIT

Sport À l'occasion de la 2e journée du groupe L de la Coupe du monde 2026, l'Angleterre et le Ghana se retrouveront.

00:05 Coupe du monde de la FIFA... Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

MARS EXPRESS
INÉDIT

21:00 Animation (2023-1h25)
En l'an 2200, Aline Ruby, détective privée obstinée, et Carlos Rivera, son partenaire androïde sont embauchés par un riche homme d'affaires afin de capturer sur Terre une célèbre hackeuse.

23:45 Conciliabule Mag

5

SI J'ÉTAIS SAGE-FEMME
INÉDIT

21:05 Doc français Immersion auprès d'héroïnes du quotidien, souvent invisibles, mais indispensables. À travers un récit incarné, Sidonie Bonnet donne à voir un métier au cœur de l'intime et du vital.

23:05 C ce soir Mag

W9

HALLYDAY PAR DAVID

21:25 Doc français Pendant plus d'un an, de Paris à Los Angeles, David Hallyday a accepté d'ouvrir les portes de son intimité et de son clan. L'artiste se livre ici comme jamais.

23:10 Les 20 tubes de l'été préférés des Français Divert

TM7

90' ENQUÊTES

21:25 Mag L'été 2024, la police de Valenciennes et ses 623 hommes et femmes ont veillé à la sécurité des 35000 habitants de son agglomération. Là-bas, les vols de voiture et les cambriolages ont bondi de 50% en 2023.

22:50 90' enquêtes Mag

TFX

LE BOULET
INÉDIT

21:10 Comédie (2001-1h37)
avec G. Lanvin Moltes joue au loto depuis la prison avec la complicité de Reggio, un maton. Il touche le pactole, mais le billet gagnant a été déposé par la femme de Reggio.

23:10 Chroniques criminelles Mag

Gulli

LE FANTÔME DE CANTERVILLE

21:05 Animation (2023-1h29)
Depuis des siècles, le fantôme sir Simon de Canterville erre dans les couloirs de son manoir, à la recherche d'un descendant qui puisse le libérer de son sort.

22:50 Pokémon : Advanced Série

G STAR

LES FEMMES DU SQUARE

21:10 Comédie (2022-1h45)
avec E. Haidara Angèle, jeune immigrée ivoirienne, survit. Pour tenter d'échapper à une bande de criminels, elle devient nounou dans les beaux quartiers.

23:05 Les saveurs du palais Film

Ti8

MON INCONNUE

20:55 Comédie (2018-1h58)
avec F. Civil Auteur à succès, Raphaël délaisse sa femme, Olivia, qui a mis de côté sa passion pour le piano depuis dix ans. Un matin, au réveil, il constate que son quotidien a changé.

23:05 Pour tout dire Talk-show

Nevo

ADOLESCENTS ET CRIMINELS COMMENT ONT-ILS BASCULÉ ?

21:10 Série Doc Le 2 juin 2018, Océane, 17 ans, appelle en larmes la gendarmerie.

22:20 Adolescents et criminels... Doc

TF1

CAMPING PARADIS

21:10 Série française Tom accueille son ami Patrick, venu au camping pour animer des jeux sur le thème du western, à l'occasion du lancement de son jeu de société. Mais une drôle de surprise attend ce dernier.

23:00 Camping Paradis Série

L'EQUIPE

BETCLIC ÉLITE

21:00 Les demi-finales n'avaient pas encore été disputées à l'heure où nous rédigeons ces lignes. Nous ne connaissons donc pas l'affiche de cette finale du Championnat de France.

23:05 Courses de caisses à savon Sport

6ter

JUMEAUX MAIS PAS TROP

21:10 Comédie (2021-1h38)
avec A. Sylla Ils n'ont pas la même couleur de peau et pourtant Anthony, réparateur, et Grégoire Beaulieu, homme politique sont bel et bien jumeaux.

23:10 Kaamelott Série

RM7

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 Série Doc Antoine de Maximy prend cette fois la direction du Salvador, un tout petit pays d'Amérique centrale situé entre le Guatemala et le Honduras. La situation de cet état est très particulière.

22:20 J'irai dormir chez vous... Doc

RM7

LE MYSTÈRE DES INCAS...

21:10 Série Doc L'empire des Incas, le plus grandiose d'Amérique du Sud, est né au cours du XVIe siècle, mais ses origines ancestrales sont longtemps restées mystérieuses.

22:15 Le mystère des Incas : des origines à la chute Doc

RM7

CASTLE

21:10 Série américaine L'atmosphère devient de plus en plus électrique entre Castle et Beckett. Castle croit avoir trouvé un nouvel équipier de choix en la personne de l'inspecteur Ethan Slaughter, un homme aux méthodes radicales.

22:55 Castle Série

LOCATIONS



Le savoir-faire immobilier

CARCASSONNE



Classe énergie **D**

Entre le quartier des quatre-chemins et le quartier Pasteur, voici un très grand studio de type 1 bis, situé au premier étage d'un petit immeuble familial. L'habitation est composée d'une entrée, avec placard, d'un vaste séjour de 27m² avec un coin cuisine aménagé. #CCARCAS41

406 € CC

CARCASSONNE

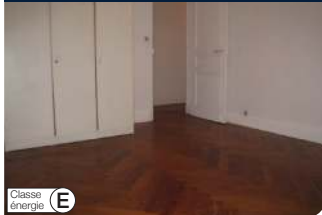


Classe énergie **D**

Au coeur de la Bastide, voici un agréable studio de 28 m² au premier étage d'un petit immeuble familial. Le logement dispose d'une belle pièce à vivre, et un coin kitchenette. Une salle de bain avec WC, ainsi qu'une petite terrasse complètent ce petit nid douillet et bien situé. Renseignez-vous, contactez-nous. #A30VERDUN18

430 € CC

CARCASSONNE

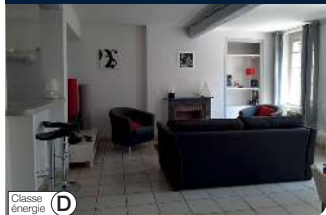


Classe énergie **E**

Proche centre-ville, agréable appartement cuisine, séjour, chambre, sdb. Chauffage et eau compris dans les charges. #1

475 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **D**

Proche de la place Carnot et au sein d'un immeuble familial de 5 logements, voici un bel appartement à louer meuble. Développant près de 58m² et deux pièces principales. #A28REPUBLI01

500 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **D**

Idealement situé au coeur de la bastide Saint Louis, voici à louer un charmant studio meublé avec ascenseur, le logement de 26m² s'ouvre sur une pièce principale lumineuse avec convertible, placard et écran plat. #LAMISTRAL05

506 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **C**

Dans la Bastide Saint-Louis, au 1er étage de l'hôtel de Saint André classé monument historique. Appartement en duplex entièrement rénové et traversant, donnant à la fois sur la cour intérieure et sur la rue. L'appartement développe 4 pièces principales dont deux chambres sur 88m². On y trouve un séjour avec un coin cuisine aménagé et équipé de neuf, suivi d'un salon donnant également au calme de la cour intérieure. Vient ensuite la première chambre, la salle de bains, et le WC indépendant. A l'étage une seconde chambre spacieuse. Un lieu sublime, calme, et entièrement rénové. A visiter rapidement. #A71BRING2E

650 € CC

ENTRE CARCASSONNE ET LIMOUX



Classe énergie **C**

A l'entrée du village de Saint-Hilaire, voici à louer un pavillon de lotissement avec jardin et dépendance, l'habitation développe 4 pièces principales sur deux niveaux et 84,70m² habitables... #632G

750 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **D**

Au pied du Pont-Vieux, voici un superbe appartement en duplex présentant la particularité de disposer de trois terrasses offrant des vues croisées sur les remparts, le Dôme, et le Pont-vieux. Situé au dernier étage avec ascenseur et disposant d'une place de parking privative, le logement déploie sur deux niveaux 90m² et pièces principales... #3285

850 € CC

PROCHE CARCASSONNE



Classe énergie **C**

Dans le charmant village de Villegailhenc, voici à louer une belle maison. Le logement développe cinq pièces principales sur une superficie de 114.9m². Le logement s'ouvre sur un vaste séjour-cuisine de 40m² menant à l'escalier desservant l'étage. Le coin cuisine est aménagé et équipé. Côté nuit à l'étage, on trouve 4 chambres, dont 2 avec aménagements de placards, une pièce d'eau avec douche. #1081

900 € CC


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Célibataire
& fabuleuse !
16:00 Mariage, désirs...
et imprévus !

21:10
SÉRIE

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
FILM TV

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
DOC

05:50 Surprise
06:25 Agence Tourisme
07:05 En aparté
07:40 Hot Ones
08:15 Falcon Express
09:40 Wicked : Partie II
12:03 La boîte à questions
12:40 Clique
13:35 T'as pas changé

21:10
FILM

09:55 Canaries, les îles-
volcans
13:00 Arte Regards
13:35 Noblesse oblige
15:20 Les promesses
de la terre
15:50 Sagrada Familia,
le rêve achevé
de Gaudi

20:55
FILM

06:00 Scènes de ménages
06:45 Morning récap'
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc

20:50
SPORT


GOOD AMERICAN FAMILY

10 INÉDIT

Série américaine
Après une rupture qui bouleverse son existence, Natalia doit réapprendre à vivre seule. Dans une ville où les regards et les jugements sont omniprésents, elle affronte les défis du quotidien.



INÈS ET YVAN, L'AMOUR SUR UN FIL

Téléfilm français
Une femme est obligée de quitter Paris et d'habiter chez sa sœur en Charente-Maritime. À la suite d'un malentendu, on la prend pour la nouvelle DG d'une société de textile en danger. Elle va se prendre au jeu.



LE CAMPING, UN SIÈCLE DE BONHEUR

INÉDIT

Doc
Ce documentaire célèbre le camping comme un art de vivre fondé sur la liberté, le partage et la simplicité. De ses origines aristocratiques à son succès populaire.



CERTAINS L'AIMENT CHAUVÉ

FILM ♥

Comédie (2025-1h20)
avec **K. Adams**
Zacharie file le parfait amour avec Romy. Du jour au lendemain, cette dernière le quitte lorsqu'elle comprend ce que le futur lui réserve. **Original.**



ROSALIE

Drame historique (2023-1h55) avec **N. Tereszkiewicz**
1870, Rosalie est une jeune femme pas comme les autres, elle cache un secret : depuis sa naissance, son visage et son corps sont recouverts de poils. **Bouleversant.**



COUPE DU MONDE Sport

À l'occasion de la 3e et dernière journée du groupe B de la Coupe du monde 2026, la Suisse et le Canada s'affronteront dans une rencontre qui pourrait s'avérer décisive pour l'attribution des places qualificatives.

23:00
GOOD AMERICAN FAMILY Série Un inspecteur perspicace se retrouve plongé dans une enquête délicate qui remet en question l'âge d'une femme.
00:05 Good American Family Série

22:45 **JUSTICE EN FRANCE** Doc Un veilleur de nuit, qui travaille dans un foyer d'aide sociale à l'enfance, est accusé d'avoir utilisé un jeune à participer à un trafic.
23:45 Justice en France Doc

22:40 **ET DIEU CRÉA LA CÔTE D'AZUR** Doc Jusqu'en 1887, la Côte d'Azur n'existait pas. Ou, du moins, elle n'avait pas été baptisée ainsi. Ce film est, l'histoire de sa découverte.
00:15 Culture dans votre région Mag

22:30 **CHASSE GARDÉE 2** Comédie (2025-1h35) avec **G. Bouchède** Deux ans se sont écoulés à Saint-Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop. Une suite hilarante.
00:05 Le Jour J Film

22:50 **LE CHEVEU - TOUT UN ART** Doc Que symbolisent les cheveux dans les arts visuels ? Un panorama qui démêle les enjeux de ces représentations.
23:45 Ingeborg Bachmann... Doc

23:50 **COUPE DU MONDE Sport** L'Écosse et le Brésil se retrouveront pour une rencontre qui pourrait avoir une importance dans la course à la qualification.
02:05 Programmes de nuit Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
TARATATA 100% LIVE
21:00 Divert Nagui accueille 100 des artistes préférés des Français, Christophe Maé. Sans oublier Fatoumata Diawara, Dermot Kennedy, Gaëtan Roussel, 2120, Tayc, The Mowlows et Bill LaBounty.
23:15 In France with Madonna Doc

THE MIDDLE
21:05 Série américaine N'ayant plus d'évier et de table de salle à manger, Frankie propose d'aller au restaurant pour être Thanksgiving en famille. Bricky y emmène Cindy, mais il passe la soirée à essayer de lui gagner une peluche.
22:15 The Middle Série

L'EQUIPE
18:20 Retrouvez l'émission « L'Equipe de Greg », présentée par Gregory Ascher entouré de ses invités et chroniqueurs. Toute l'actualité du football et des autres sports commentée et analysée.
23:05 L'Equipe du soir Mag

5
MÉMOIRE...
21:05 Divert Un Français sur deux déclare avoir des troubles de la mémoire. Et ce n'est pas pour la majorité lié à une maladie neurodégénérative. C'est le plus souvent l'attention qui est en jeu.
22:55 C ce soir Mag

NON-STOP
21:10 Thriller (2013-1h46) avec **L. Neeson** Bill, un agent de la police des airs reçoit un SMS d'un inconnu qui menace d'exécuter un passager toutes les vingt minutes si une rançon ne lui est pas versée sur son compte en Suisse.
23:05 Green Zone Film

BRICE 3
20:40 Comédie (2015-1h35) avec **J. Dujardin** Un jour, Brice, le roi de la glisse, trouve une bouteille à la mer avec un message de son meilleur ami, Marius, qui l'appelle à l'aide. Brice accepte de le rejoindre.
22:15 Brice de Nice Film

W9
ENQUÊTES CRIMINELLES
21:05 Mag Le 23 septembre 2023, Lina, 15 ans, quitte son domicile pour rejoindre son petit ami Tao à 60 km de là. Pour aller à la gare, la jeune femme doit emprunter un chemin.
23:20 Enquêtes criminelles Mag

YES MAN
20:55 Comédie (2008-1h43) avec **J. Carrey** La vie de Carl Allen est au point mort. Jusqu'à jour où il s'inscrit à un programme de développement personnel basé sur une idée toute simple : dire oui à tout.
22:45 Pour tout dire Talk-show

LES BIDASSES EN VADROUILLE
20:35 Comédie (1978-1h30) avec **G. Croce** Quatre militaires sont chargés de ramener à leur base le nouveau char AM17, dont la puissance de tir vient d'être démontrée.
22:25 Mon cure chez les nudistes Film

TMG
HARRY POTTER ET LES RELIQUES DE LA MORT
21:25 Fantastique (2011-2h10) avec **D. Radcliffe** Une guerre imminente oppose les forces du Bien et du Mal.
23:50 Harry Potter : les sorciers de la pâtisserie Divert

VOUS OBJETS VALENT DE L'OR
21:10 Mag Adeline Toniutti et le commissaire-priseur Léonard Pomez prennent la direction de l'Aube, près de Troyes. Ils rencontrent Diane et Marine dans la maison de leur grand-mère.
22:05 Vos objets valent de l'or Mag

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DU MÉDOC
21:10 Série Doc À la compagnie de Laspaze-Médoc, 150 gendarmes veillent sur les 2500 km² du Médoc.
22:10 jours avec les gendarmes d'Aix-en-Provence Doc

TFX
CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE
21:10 Divert Les cleaners auront tort à faire face à deux cas, mais pas dans le sens qu'ils imaginent : un couple qui vit à Laudun et une maman solo à Saint-Armands-du-Pech.
23:10 Cleaners, les experts du ménage Divert

PREMIÈRES VACANCES
21:10 Comédie (2018-1h42) avec **C. Chamoux** Marion et Ben font connaissance sur Tinder. C'est à peu près tout ce qu'ils ont en commun, mais les contraires s'attirent.
23:05 La Brea Série

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES
21:10 Série américaine Alors qu'ils assistent au mariage d'un collègue, Jeffrey persuade malicieusement ses collègues de profiter de la réception pour mener leur enquête.
23:00 Cold Case : affaires classées Série

TERRAINS À BÂTIR

FLOURE

DE 1184 M² À 2586 M²



OFFRES JUSQU'À - 7 000 €
VUE MONTAGNE ALARIC

VILLENEUVE MVS

PARCELLE DE 762 M²



48 000 €
+ FRAIS DE NOTAIRE RÉDUITS

VILLEGAILHENC

PARCELLE DE 763 M²



OFFRE - 9 000 €
EN HAUTEUR DU VILLAGE



PALAJA

DE 770 M² À 1787 M²

VILLAGE RECHERCHÉ
RÉALISATION SOIGNÉE
PRESTATIONS DE QUALITÉ

OFFRES JUSQU'À - 20 000 €



ANGELOTTI
GROUPE IMMOBILIER

AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE, PROMOTEUR DE CONFIANCE

04 68 25 07 97

angelotti.fr

HUMAN

Immobilier



66 rue Antoine Marty
11000 CARCASSONNE

www.human-immobilier.fr

**Parmi nos biens à la vente, secteur Carcassonne Est,
nous vous proposons ces 2 villas**



Villa de plain-pied avec vue dégagée sur les collines.
Elle offre 154 m² h, grande pièce de vie, 4 chambres, plus une
dépendance avec salle d'eau, abri voitures, clim

Classe
énergie **B** Réf: 620-140

349 900€ FAI



Villa récente(2023) de plain-pied de 103m², grande pièce de vie,
une chambre parentale sde et dressing+ 2 chambres, salle d'eau
garage, clim

Classe
énergie **B** Réf: 620-188

272 000€ FAI

Votre contact

Valérie Arescy 06 17 63 51 81

v.arescy@human-immobilier.fr



JEUDI 25 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

06:55 Bonjour !
10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Les secrets de la
 famille Murdaugh

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
 la vie des objets
16:20 Affaire conclue

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:45 Hudson & Rex

03:40 Les musiciens
05:15 Fackham Hall
06:10 Solenne, sur le toit
 du monde au
 domaine des Écrins
07:05 En aparté
07:40 Hot Ones
08:15 Regretting You
10:05 Moi qui t'aimais

09:55 Le moustique, un
 ennemi bien armé
10:45 Paludisme,
 enfin l'espoir
11:45 L'Afrique vue du ciel
13:35 Meurtres
 à Sandhamn
15:50 Géants marins
 des Açores

06:00 Scènes de ménages
06:45 Morning récap
08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc



ZODIAQUE
 10 INÉDIT
Série française
 Keller, Nadia et Garance font tout pour retrouver Stella. Celle-ci, aux mains d'Eliott, comprend qu'il cherche à venger la mort de sa mère. Keller commence à soupçonner Adrien d'être un commanditaire.

CASH
INVESTIGATION
 INÉDIT
Magazine
 Aujourd'hui en France, les aliments ultra-transformés représentent 35% des calories ingérées par les adultes et jusqu'à 46% chez les enfants. Et l'agro-industrie rivalise d'ingéniosité.

ALEX HUGO
 10
Série française
 Du haut des montagnes, Alex assiste émerveillé au vol d'un homme en wingsuit, avant de devenir le spectateur abasourdi de sa chute. Arrivé le premier sur place, il comprend qu'il ne s'agit pas d'un accident.

SILO
 10 INÉDIT
Série américaine
 Lukas se voit confier une mission et les Machines se font entendre. De son côté, Juliette, Équipee d'un système respiratoire improvisé, se lance dans une plongée en profondeur et se retrouve confrontée à un nouveau danger.

HAPPY VALLEY
Série anglaise
 Une nouvelle agression a lieu sur Leonie, une prostituée, mais celle-ci a le réflexe de noter le numéro de la plaque d'immatriculation du fuyard, qui est interpellé. Il s'agit d'un employé fraîchement licencié de l'entreprise de Nevison Gallagher.

COUPE DU MONDE
Sport
 À l'occasion de la dernière journée du groupe E, l'Équateur et l'Allemagne s'affronteront dans une rencontre qui pourrait être déterminante pour l'attribution des places qualificatives pour la phase à élimination directe.

22:15 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**
Série Une femme prend un homme en otage. Toute l'équipe tente de comprendre ce qui a bien pu la pousser à commettre cet acte.
22:55 **New York, unité spéciale** Série

23:00 **PLATEAU Débat**
 INÉDIT
 Retour en plateau avec Elise Lucet, qui propose de débattre du sujet diffusé en première partie de soirée avec des journalistes et spécialistes.
23:50 **Au bout de l'enquête...** Mag

22:40 **ALEX HUGO**
Série À la veille d'une grande chasse aux loups à Lusagne, un berger trouve des ossements humains dans une grotte, et des chasseurs découvrent un enfant sauvage.
00:15 **Alex Hugo** Série

22:45 **L'ENFANT DE LA FORÊT**
Doc Léo Urban part au Costa Rica, l'un des pays les plus verts. Mais derrière les paysages de carte postale, il découvre une réalité bien plus contrastée.
23:40 **Clique Divert**

23:35 **JAVIER BARDEM...** Doc
 Gueule d'ange ou de démon, mâle macho, le protéiforme Javier Bardem impressionne par sa capacité à changer de personnalité et de visage.
00:29 **Court-circuit** Mag

00:50 **COUPE DU MONDE**
Sport La Tunisie et les Pays-Bas s'affronteront dans une rencontre qui pourrait être décisive pour la qualification en phase.
02:45 **Programmes de nuit** Mag

ZAP & DIGITAL
 DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
BLANCHE COMME NEIGE
 10 ♥♥
21:00 Comédie (2018-1h52) avec L. Huppert. Claire, jeune femme d'une grande beauté, suscite l'irrésistible jalousie de sa belle-mère, qui va jusqu'à préméditer son meurtre. **22:50** **Stromae**, le vertige du succès Doc

5
L'ÂGE D'OR DES DINOSAURES
21:05 Doc Sur le site du «Jurassic Mile», dans un lieu gardé secret quelque part dans le Wyoming, une équipe internationale de paléontologues est réunie pour résoudre une énigme ancienne de 160 millions d'années. **22:40** **Ce soir** Mag

W9
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
21:25 Divert A mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaînes et une vérité à révéler. **22:50** **Y'a que la vérité qui compte** Divert

TMG
LES SOUS-DOUÉS EN VACANCES
 ♥
21:25 Comédie (1982-1h50) avec D. Auteuil. Pendant ses vacances, qu'il passe finalement à Paris, Bébel tombe amoureux de Claudine. La jeune femme sous-mette elle aussi. **23:15** **Les sous-doués** Film

TFX
BABY BOOM
21:10 Divert L'émission, qui a déjà conquis le cœur de millions de téléspectateurs, raconte l'incroyable aventure vécue par des mamans au moment de leur accouchement ! Cette année, bienvenue au Centre des Hospitaliers Charles-Nicolas de Rouen. **22:15** **Baby Boom** Divert

Gulli
À LA POURSUITE DE LA CHAMBRE D'AMBRE
 12 INÉDIT
21:05 Téléfilm allemand Eik Meiers et sa bande partent à la recherche de la chambre d'ambre, volée par les nazis. **23:10** **Le code de Charlemagne** Film TV

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE
 17
21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. **22:50** **Au cœur de l'enquête** Mag

T6
LES MISÉRABLES
 18 ♥♥♥
20:55 Drame (2019-1h42) avec D. Bonnard. La France vient de remporter la Coupe du monde, le pays exulte, les cités sont en liesse. Stéphane, un jeune policier venu de Cherbourg découvrir une réalité différente. **22:15** **Pour tout dire** Talk-show

Nevo
LA MÔME
 19 ♥♥♥
21:10 Biographique (2007-2h14) avec M. Cotillard. L'exceptionnel parcours d'Edith Piaf, de Belleville à New York, de 1915 à 1963. Les coups de gueule, les joies et les peines, les succès et les drames. **23:15** **Bienvenue à bord** Film

TF1 **SÉRIES FILMS**
ELSBETH
 20
21:10 Série américaine Suite à la remise en cause de certaines arrestations, Elsbeth Tascioni, avocate de Chicago, est mandatée pour observer les enquêtes de l'Unité des Affaires sensibles de la police de New York. **22:50** **Elsbeth** Série

L'EQUIPE
L'ÉQUIPE DU SOIR
 21
21:05 Mag L'émission emblématique de la chaîne L'Équipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour. **22:05** **Championnats de France** Sport

6ter
BIENVENUE DANS LA JUNGLE
 22 ♥
21:10 Aventures (2004-1h44) avec D. Johnson. Dans la jungle de Los Angeles, Beck est chez lui. Son travail consiste à reprendre ce que la nature a été payée Costaud et rusé. Beck est le meilleur. **23:10** **Hawaii 5-0** Série

RMG STORY
LA FOLIE DU CAMPING-CAR : DES VACANCES PAS COMME LES AUTRES
 23
21:10 Série Doc Parcourir les routes du monde, emprunter des sentiers, dormir au cœur de la nature, en traversant des paysages. **22:15** **Les bidasses en vadrouille** Film

RMG **DECOUVERTE**
LES 10 CATASTROPHES QUI ONT MARQUÉ LA PLANÈTE
 24 INÉDIT
21:10 Série Doc Partout à travers le globe, des cas d'effondrements de sol se multiplient. **22:15** **Les 10 catastrophes qui ont marqué la planète** Doc

RMG LIFE
FRINGE
 25
21:10 Série américaine Un groupe d'activistes défendant les droits des animaux pénètre par effraction dans un laboratoire d'expérimentation animale. Leurs corps sont retrouvés dénichés. **22:10** **Fringe** Série



Maisons Marcou

CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE

**SANS PAYER DE TAXE FONCIÈRE
PENDANT 15 ANS**

TVA RÉDUITE   5,5%

FRAIS DE NOTAIRES RÉDUITS

MAISON CLÉS EN MAIN

NOS PROGRAMMES

COUFFOULENS

La plaine

7 Villas T4 de plain-pied

  partir de 209 900,00 à

LAVALETTE

Fontvielle

6 Villas T4 de plain-pied

  partir de 217 000,00 à

PEYRIAC-MINERVOIS

Ferrocos & Signas

9 Villas T3 et T4

de plain-pied ou étage

  partir de 171 000,00 à

VILLEGAILHENC

Les Lauriers

6 Villas T4 de plain-pied

  partir de 204 500,00 à

CONTACTEZ-NOUS

Tél. 04 68 71 17 38

www.maisonsmarcou.fr



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Seule, enceinte
 et piégée
16:00 Nos vies volées

21:10
DIVERT



LE GRAND BÉTISIER

INÉDIT

Divertissement

Christophe Beaugrand et Anaïs Grangerac vous proposent de découvrir les images les plus drôles, les bêtisiers inédits des tournages de vos séries télé, ainsi que des moments «off» de vos émissions préférées.

23:40 **LE BIG BÉTISIER**
 INÉDIT Divert Rendez-vous pour un nouveau numéro qui rassemble le meilleur ! Rien n'a échappé aux équipes de l'émission avec des images 100% inédites de la crème d'Internet.
01:00 Euro Millions Jeu

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE



CAPITAINE MARLEAU

Série française

Des passionnés de Napoléon reconstituent un duel de l'époque, mais l'événement vire au drame : Paul Vignelli, avocat médiatique et flamboyant, abat un collectionneur spécialisé dans le Premier Empire.

22:45 **CAPITAINE MARLEAU** Série
 Pendant la fête donnée par l'écrivain célèbre Gilles Garin, Elsa, que le romancier a engagée pour veiller sur son fils est assassinée.
00:40 Capitaine Marleau Série

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Ai dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
DOC



SYLVIE VARTAN "VOUS ET MOI"

Doc français

Sylvie Vartan, c'est l'histoire d'un destin : une enfant bulgare contrainte à l'exil, devenue en France l'icône d'une jeunesse en pleine révolution. Mais aussi soixante-quatre ans de carrière et 40 millions de disques vendus.

22:45 **SYLVIE VARTAN : "JE TIRE MA RÉVÉRENCE"**
 Concert L'icône de la chanson française propose un dernier concert.
01:00 Chasing Rainbows... Spectacle

06:50 Têtatête(s)
07:05 En aparté
07:40 Hot Ones
08:15 Cleaner
09:50 Sugar
10:55 Groland
12:02 La boîte à questions
12:35 Clique
13:30 Chasse gardée 2

21:10
FILM



DOSSIER 137

Policier (2025-1h55) avec L. Drucker

Stéphanie, enquêtrice à l'IGPN, travaille sur un nouveau dossier. Lors d'une manifestation des gilets jaunes à Paris, un jeune homme d'une vingtaine d'années a été grièvement blessé. Haletant.

23:00 **UNE BATAILLE APRÈS L'AUTRE**
 FILM Action (2025-2h42) avec L. DiCaprio
 Ex-révolutionnaire, Bob voit sa vie bouleversée par la disparition de sa fille. Survolté.
01:40 28 ans plus tard Film

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Chats et chiens sauvages
12:30 Les promesses de la terre
13:35 Rosalie
16:35 Marmottes, la guerre des clans

20:55
SÉRIE



MEURTRES À SANDHAMN

Série suédoise

Mia et Thomas sont appelés sur l'île après la mort par pendaison d'un étudiant en psychologie. Les premiers éléments semblent indiquer un suicide, mais le téléphone et l'ordinateur du jeune homme ont disparu.

23:15 **GIANNI VERSACE... Doc**
 INÉDIT Gianni Versace, assassiné à 50 ans, en 1997, rêvait d'une mode bouillonnante de culture et de couleurs.
00:30 Stonewall cinquante ans après Doc

06:00 Scènes de ménages
06:45 Morning recap'
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

20:50
SPORT



COUPE DU MONDE

Sport

À l'occasion de la dernière journée du groupe I de la Coupe du monde 2026, la France et la Norvège s'affronteront dans une rencontre qui pourrait s'avérer décisive pour la qualification en phase à élimination directe.

23:05 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA : LE MAG Mag**
 Ophélie Meunier prend les commandes d'un magazine diffusé chaque soir de match.
00:20 Les stratégies Programme court

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

UN CHAPEAU DE PAILLE D'ITALIE

21:00 Théâtre Le chef d'œuvre comique de Labeuf, mis en scène par Alain Françon avec Vincent Dedienne en Fadinard, menant sur des rythmes de Feu. Chatterton une trépidante cavalcade ! **22:30** Une journée avec Balavoine Doc

gulli

LE TRÉSOR DU PETIT NICOLAS

21:05 Comédie (2021-1h51) avec L. Debrabant Avec sa bande, le Petit Nicolas adore faire les 400 coups en classe. Mais il va devoir déménager dans le sud de la France. **23:00** Pokémon : Ligue indigo Série

L'EQUIPE

21

COURSES DE CAISSES À SAVON

21:05 Sport Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes les plus intrépides d'imaginer et de créer les engins les plus fous. Objectif : éviter les obstacles et franchir la ligne d'arrivée. **22:15** L'Equipe de la mi-temps Mag

5

ENTRE DUEL ET DUO JEAN-FRANÇOIS ZYGL & ANDRÉ MANOUKIAN...

21:05 Concert Jean-François Zygel et André Manoukian, ont pris rendez-vous pour une nouvelle joute musicale. **22:50** Quand Marilyn chantait pour les Docs

G STAR

ANIMAUX À ADOPTER

21:10 Mag Direction Chamarré, pour ce nouvel épisode, dans l'un des plus grands refuges d'Île-de-France. Vous découvrirez la triste histoire de Rex, un épagneul breton de 6 ans. **22:40** Animaux à adopter Mag

6ter

22

LE GRAND BÉTISIER DES CHATS

21:10 Divert «Le grand bêtisier des chats» offre une compilation inédite de leurs moments les plus drôles, les plus surprenants et les plus attendrissants : 80 minutes de pur divertissement. **22:40** Le grand bêtisier des enfants Divert

W9

ENQUÊTE D'ACTION

21:25 Mag «Enquête d'action» vous propose une immersion exceptionnelle sur la «plus belle avenue du monde» : les Champs-Élysées, à Paris, dans l'un des quartiers les plus visités de la capitale. **23:10** Enquête d'action Mag

T6

DE GAULLE 1940-1944, L'HOMME DU DESTIN

20:55 Doc De 1940 à 1944, Charles de Gaulle livra jour après jour un double combat pour sa légitimité de rassembleur de la nation française : vis-à-vis de la Résistance et vis-à-vis des alliés anglo-saxons. **22:55** Pour tout dire Talk-show

RMG STORY

23

MON CURÉ CHEZ LES THAILANDAISES

20:35 Comédie (1983-1h35) avec M. Risch Un curé de campagne a hérité d'un bain thaïlandais que son frère a fondé à Bangkok. Nait, il croit que c'est une institution religieuse. **22:25** Trésor Film

TMG

SPICE GIRLS...

21:25 Doc français Il y a un peu plus de trente ans, les Spice Girls devenaient numéro un dans 37 pays avec leur premier tube «Wannabe». Ce documentaire dévoile les raisons de leur réussite. **23:20** De «Dirty Dancing» à «Ghost» : le destin brisé de Patrick Swayze Doc

Nevo

L'ÉNIGME DU VOL MH370

21:10 Doc français La disparition du vol MH370, au-dessus du Pacifique, le 8 mars 2014, est devenue le plus grand mystère de l'aviation. Comment un Boeing 777 peut-il disparaître ? **22:15** Airbus A350 - la nouvelle star des airs Doc

RMG

24

PLANÈTE Océan

21:10 Doc français «Planète océan» s'intéresse à la richesse des eaux du globe et à l'incroyable ressource qu'elles constituent pour les hommes. Ce film présente les richesses de l'écosystème marin. **22:55** Jim Jones : la vraie histoire d'un gourou meurtrier Doc

TFX

LES FOLLES VACANCES DES FAMILLES XXL

21:10 Divert A la plage, au ski, en camping ou en randonnée, certaines familles nombreuses sont bien décidées à s'offrir des vacances inoubliables. **23:00** Vacances des familles nombreuses : un défi XXL Doc

TF1

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:10 Série américaine Helen Chen, une jeune femme d'origine asiatique a été violée et laissée pour morte à l'extérieur d'un entrepôt saccagé. **22:50** New York, unité spéciale Série

RMG LIFE

25

LES 10 SECTES LES PLUS DANGEREUSES DE LA PLANÈTE

21:10 Doc français Les sectes représentent une triste réalité en France et leur nombre est élevé. **22:15** Les 10 criminels les plus dangereux de la planète Doc

RENDEZ-VOUS SUR LE TERRAIN — CARCASSONNE —

DU LUNDI 15 AU SAMEDI 20 JUIN
DE 14H30 À 18H

ET SI VOUS VENIEZ VOIR VOTRE FUTUR CHEZ-VOUS ?

Du 15 au 20 juin, venez nous rencontrer directement sur le terrain du Domaine du Soleil et découvrez les opportunités disponibles pour construire la maison qui vous ressemble. Profitez de cet événement pour visiter les lieux, vous projeter concrètement et échanger avec nos équipes sur votre projet.

Implantation, exposition, environnement, construction... tous les éléments sont réunis sur place pour vous aider à faire le bon choix.

> Un conseiller HECTARE vous accueille toute la semaine sur place sans rendez-vous.

> Un constructeur de maison individuelle différent tous les jours pour répondre au mieux à vos envies

Avenue Claude Bernard à coté du conseil départemental

Votre temps est précieux, alors n'hésitez pas à prendre rendez-vous si vous souhaitez un créneau précis



HECTARE
URBANISME DURABLE

Contactez-nous

Frédéric GUILLEBERT
06 08 22 55 67

HOROSCOPE

BÉLIER

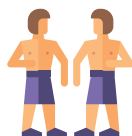
21 MARS - 20 AVRIL



Vous connaîtrez très probablement un coup de passion. Cet amour fou bouleversera totalement votre existence et laissera en vous des souvenirs mémorables en même temps que des traces indélébiles, même s'il est aussi passager qu'intense. Si vous vivez en couple, il vous sera difficile d'éviter une petite crise conjugale, car vous ne résisterez pas au plaisir de flirter à gauche et à droite.

GÉMEAUX

22 MAI - 21 JUIN



Cet aspect de Saturne jouera sur le plan conjugal un rôle globalement favorable. Chez les couples déjà formés, cette planète invitera à approfondir les relations, qui seront davantage axées sur l'attrait commun pour les plantes, pour les animaux et surtout pour les enfants. Célibataires, la solitude affective vous paraîtra plus insupportable que jamais. Ne perdez pourtant pas espoir !

LION

23 JUILLET - 23 AOÛT



Votre contentieux avec votre conjoint ou partenaire ne sera pas près de s'estomper. Vous ne pourrez pas résister à l'envie de ressasser les mêmes griefs vis-à-vis de l'autre, l'obligeant ainsi à rester indéfiniment sur ses positions. Pourquoi ne pas chercher à engager un vrai dialogue avec l'autre ? Un petit cadeau bien pensé en serait un bon prologue.

BALANCE

23 SEPT. - 23 OCT.



Votre conjoint ou partenaire aura tout intérêt à se surpasser et à vous combler dans le domaine sexuel. Vous n'admettez ni la routine ni la médiocrité. Vous aurez parfaitement raison d'être exigeant sur ce chapitre ; mais gardez-vous d'aller aux excès et tenez compte des souhaits de l'autre. Célibataire, vous aurez de bonnes chances de faire une rencontre importante ces jours-ci.

SAGITTAIRE

23 NOV. - 21 DÉC



Avec Mercure sous la manche, vous parviendrez plus facilement à vous extérioriser, à exprimer ce que vous ressentez. Voilà un plus pour vos relations conjugales, car votre réticence vous a jusqu'ici fait du tort. Célibataire, une aventure sentimentale parfaitement anodine au début pourrait prendre une importance insoupçonnée dans votre vie.

VERSEAU

21 JAN. - 18 FÉV.



Climat astral extrêmement propice aux joies du cœur. Pour les célibataires, cette période sera très stimulante, car elle apportera de nombreuses occasions de rencontres de qualité ; ils n'auront pas à se décourager pour trouver l'âme sœur. Les natifs vivant en couple renforceront leurs rapports et vivront leur union sous le signe de la sentimentalité et du rêve.

TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI



Il vous sera difficile de rester fidèle à votre conjoint ou partenaire : votre cœur aura tellement envie de respirer l'air du large ! Faites des efforts pour vous dominer. Dans quelque temps vous vous rendrez compte que votre fidélité aura été payante. Célibataires, la solitude vous pèsera cette semaine plus que jamais, et vous aspirerez de tout votre cœur à fonder un foyer.

CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET



Si vous vivez en couple, attention à la tentation d'une aventure extraconjugale, qui risque d'ébranler de fond en comble votre union. Le climat astral exacerbera démesurément vos impulsions sexuelles. Faites appel à votre volonté, qui devrait vous permettre de rester maître de vos instincts. Célibataire, voilà une période qui s'annonce très prometteuse sur le plan amoureux.

VERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.



S'il y a eu des problèmes avec l'être aimé, cette période sera bien le moment de faire les premiers pas et de mettre les choses au point après un malentendu ou une période d'éloignement. Vous saurez trouver les mots justes et toucher le cœur de l'autre. Célibataire, grâce à la complicité de Mars, vous aurez davantage à privilégier la folie aux dépens de la raison.

SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.



Passionné comme vous l'êtes, vous submergerez l'être aimé de vos flots d'amour. Il vous en sera reconnaissant. Mais vous feriez encore mieux de réserver à votre partenaire, plus introverti(e) et plus délicat(e) que vous, ces plages d'apaisement doux, de silence et de communication à fleur d'âme que son cœur réclame secrètement, mais avec insistance.

CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.



L'harmonie conjugale avant tout ! Vous serez bien d'accord sur ce point. Vous vous attacherez à construire un bonheur à deux solide et durable. Il y aura bien quelques tensions, quelques tiraillements, mais avec votre détermination vous gagnerez la partie. Célibataires, vous serez très sollicités et vous n'aurez guère envie de vous fixer. Pour certains, cependant, il y aura du coup de foudre dans l'air.

POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS



Vous ne penserez en ce moment qu'à vivre intensément, violemment, passionnément, quelles qu'en soient les retombées possibles. Il serait vain dans ces conditions de vous conseiller d'éviter une liaison qui vous mettrait dans une situation impossible, ou de ne pas mener de front diverses romances qui vous compliqueraient singulièrement l'existence.

DAVID HENRIE

11.07.1989 | CANCER

Le Cancer est le seul signe du zodiaque gouverné par la Lune. Cette particularité le rend singulier. En effet, la Lune gouverne les émotions, la mémoire, les cycles, l'inconscient et le lien à la mère. Elle change tous les 2-3 jours, elle influence les marées, elle reflète la lumière du Soleil plutôt que de la produire. Cette nature réfective est au cœur du tempérament des natifs du signe. Ces derniers renvoient ce qu'ils reçoivent, amplifient ou adoucissent selon les phases et ils fonctionnent par vagues.



GROUPE SEA
Experts-Comptables



Severac
Experts Associés

ANTA SEA



« Une équipe pluri-disciplinaire
à votre service pour
vous accompagner dans
votre quotidien et
votre développement. »

Nathalie SEVERAC-GIL poursuivant l'oeuvre et l'engagement
de Michel SEVERAC depuis 1963

Nos services :

- Missions comptables, fiscales, juridiques et sociales
 - Transition vers la facture électronique
 - Accompagnement dans votre projet de création, de transmission d'entreprise, de développement économique
- Comptabilité en ligne, plateforme de gestion collaborative, digitalisation



67, Bd Gay Lussac - ZI Bouriette - 11000 CARCASSONNE
04.68.25.55.44

www.sea-experts.com - severacgil.experts@sea-experts.fr

Sociétés inscrites auprès de l'Ordre des Experts Comptables de la Région de Montpellier.



**NOS MAGASINS
OUVERTS
TOUT L'ÉTÉ**

**DES BAINADES JUSTE
MONSTRUEUSES !**



CASH-PISCINES.COM

2

POINTS DE VENTE À CARCASSONNE

ZAC CITÉ 2 : 4 RUE PIERRE LAPLACE

ZA LA FERRAUDIÈRE : AV. PAUL HENRI MOUTON

05 36 28 30 30 - carcassonne@cash-piscines.com

