

21 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT

ZAPPEURTM

ZAPPEUR.COM

DU 27 JUIN AU 17 JUILLET 2026 #571

CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

PORTE-VÉLOS

**PLATFORME
SUR ATTELAGE
ADVENTURER
POUR 2 VÉLOS**

249€

279€ -30€

prix de comparaison*



DU 27 MAI AU 25 AOÛT 2026

Feu Vert

30€

**OFFERTS⁽¹⁾
EN BON D'ACHAT**

**SUR LES COFFRES DE TOIT
NEOSPACE ET EVOSPACE**



DU 24 JUIN AU 25 AOÛT 2026

-30%

SUR LE 2^{ÈME}

PNEU



Continental

4 SAISONS/ÉTÉ



DU 24 JUIN AU 28 JUILLET 2026

Remise faite par remise de caisse. *Comparaison de prix entre le prix conseillé par l'enseigne (prix barré) et le prix pratiqué durant l'offre. (1) Bon de réduction Feu Vert valable 4 semaines dès le lendemain de sa remise en caisse pour tout prochain achat en libre-service ou atelier d'un montant minimum de 60 € (hors pneus, promo en cours), utilisable en 1 seule fois, dans le centre auto Feu Vert émetteur. FEU VERT S.A.S. / RCS LYON B 327 359 980 - Édition : NANQTERA

Offre valable du 24/06 au 28/07/2026 dans les centres Feu Vert et Feu Vert Services sur une sélection de pneus été (17 dimensions) et de pneus 4 Saisons (16 dimensions) de marque Continental, conditionnée à leur pose (montage, valve, équilibrage) dans nos ateliers (facturée en sus). Pneus vendus sans jante. Le pneu offert est strictement identique au pneu acheté (même marque, même dimension même référence). La pose des pneus doit intervenir le jour de l'achat (hors achat sur feuvert.fr). Renseignez-vous auprès de votre centre auto ou sur feuvert.fr.

FEU VERT S.A.S. / RCS LYON B 327 359 980 - Édition : NANQTERA

FEU VERT - 11 allée de Meulin Berger - BP 70162 - 81136 Esclapart Cedex - RCS LYON B 327 359 980

**ZAC DE LA FERRAUDIERE
SORTIE AUTOROUTE OUEST
CARCASSONNE - TEL. 04 68 47 42 51**

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h

S.A.S EQUIP AUTO - COMMERÇANT INDÉPENDANT

**15 RUE JOSEPHINE BAKER
CENTRE COMMERCIAL ROCADÉST
CARCASSONNE - TEL. 04 68 71 84 40**

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h

S.A.S AUTO PASSION - COMMERÇANT INDÉPENDANT

24H/24H - 7/7J SUR PROMOS.FEUVERT.FR

SAISON
2026
2027

THÉÂTRE
Jean-Alary



THÉÂTRE
Jean-Alary

Découvrez la nouvelle saison
Réservez vos places
Abonnez-vous !

PAC BILLETTERIE
Centre de Congrès Le Dôme
Tél. 04 68 115 915    
www.theatre.carcassonne.org



#YESWEZAP



**ZAP &
DIGITAL**
SUR MOBILES & TABLETTES



**VOTRE
MÉDIA D'INFOS**

**TV, SHOPPING,
ACTUS & VIE LOCALE**

PAPIER & DIGITAL



STREAMING

SOMMAIRE



PROG TV



INFOS



SHOPPING



VIE LOCALE

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ

04 68 72 01 55

ZAPPEURCARCA@ORANGE.FR

**Prochain bouclage le :
Mardi 18 Août**

AU ♥ DES FOYERS DEPUIS 2000

MAGAZINE GRATUIT DISPONIBLE DANS PLUS DE 300 POINTS RELAIS

Le P'tit Zappeur™ N°571 - Édition CARCASSONNE - Du 27/06 au 17/07/2026

ZAP SARL, 26, rue Jacqueline Auriol, 11 000 Carcassonne

Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr

et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo

Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083 - Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972 - WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25 - Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.





SAMEDI 27 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

05:50 Tfou
11:45 Petits plats en équilibre
13:00 Les 12 coups de midi
13:40 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT

MASK SINGER
INÉDIT
Divertissement

Ce soir, l'aventure touche à sa fin ! Après des semaines de suspense, de performances époustouflantes et d'indices savamment distillés, les trois dernières célébrités masquées vont enfin révéler leur identité.

23:40 **MASK SINGER, L'ENQUÊTE CONTINUE** Divert
Pour la dernière fois de cette saison, Michaël Youn nous fait découvrir toutes les coulisses de l'émission.
00:35 Programmes de la nuit Mag

06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

20:40
SPORT

TOP 14
Sport

Les barrages n'avaient pas encore été disputés à l'heure où nous rédigeons ces lignes. Nous ne connaissons donc pas l'affiche de cette finale. Toulouse et Montpellier avaient toutefois validé leur billet pour le dernier carré.

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:45 Les enfants de la télé Divert

07:50 Samedi Okoo
11:15 Régions gourmandes
11:50 Outremeur.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Paris-Brest-Paris, 90 heures pour un défi
14:00 Championnats de France

21:10
FILM TV

LES OUBLIÉS DU DELTA
Téléfilm français

Des ouvriers exhumés des ossements humains lors d'un chantier en pleine Camargue. L'enquête est confiée à la commissaire Marianne Prévost. Pour l'assister, la jeune et peu expérimentée Lora Hardon.

22:40 **MEURTRIS À GUÉRANDE** Téléfilm français
Lors d'une enquête, Marie Daguerre découvre dans un caveau la tête récemment tranchée d'un homme.
00:14 Cinéma de minuit Mag

05:55 IA, au cœur du cinéma
07:35 Hot Ones
08:10 La ville nous appartient
10:05 Icefall
11:40 Clique X
12:15 L'hebdo Hollywood
12:30 Le sens de l'humour

21:00
SPORT

TOP 14
Sport

Rendez-vous pour suivre en direct la finale du Top 14. Parmi les équipes qualifiées directement pour les demi-finales figuraient Toulouse et Montpellier. Quel club soulèvera le célèbre Bouclier de Brennus cette année ?

22:55 **CANAL RUGBY CLUB, LE DÉBRIEF** Mag
Dans la foulée du grand match de la soirée, une analyse à chaud de la rencontre avec le résumé et tous les moments forts.
23:55 Dracula Film

08:35 Suisse, la passion des cristalliers
09:30 Invitation au voyage
10:45 Pas si bêtes !
13:30 Le train sifflera trois fois
14:55 L'évadé d'Alcatraz
17:30 Italie, l'île-prison de Gorgona

20:55
DOC

LA GUERRE D'INDEPENDANCE AMÉRICAINNE : TOUTE L'HISTOIRE
INÉDIT
Série Doc

De sa genèse à sa conclusion, la nouvelle fresque historique de Ken Burns explore le moment fondateur des États-Unis.

22:45 **LA GUERRE D'INDEPENDANCE AMÉRICAINNE...** Doc
Le second Congrès continental, en mai 1775, est encore loin de faire l'unanimité.
00:40 La guerre d'indépendance... Doc

06:45 Morning récap'
06:50 M6 Kid
07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end

20:45
DIVERT

LA GRANDE FÊTE DES TUBES DU CAMPING
Divertissement

Élodie Gossuin et Jérôme Anthony animent une soirée festive aux airs de camping, rythmée par les tubes de l'été, les succès des années 80 et une ambiance conviviale.

22:50 **COUPE DU MONDE**
Sport
Lois de la 3e journée du Mondial 2026, le Panama défie l'Angleterre dans un match décisif pour la qualification.
01:05 L'avant-match Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag
4
LES ESTIVANTS

21:00 Comédie (2018-20h08)
avec V. Bruni-Tedeschi
Accompagnée de sa fille, Anna se rend pour quelques jours de vacances sur la Côte d'Azur dans une grande et belle villa.
23:05 Arrêtée avec tes men-songs Film

gulli
CANNONBALL : PRÊTS À DÉCOLLER ?

21:05 Jeu Dans un parc aquatique aux attractions spectaculaires, entre mega toboggans, descentes vertigineuses et véritables exercices d'équilibristes, des candidats s'affrontent.
22:50 Cannonball : prêts à décoller ? Jeu

L'EQUIPE
CHAMPIONNATS D'EUROPE

21:00 Sport La piste de Sarriens a déjà accueilli les deux premières manches de la Coupe du monde plus tôt dans le mois. Les observateurs français suivront la performance du local.
23:00 UFC Classiques Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES

21:05 Mag Des vallées du Béarn aux collines du Pays basque, Sophie Jovillard nous emmène dans ces paysages contrastés qui abritent une mosaïque de cultures, de langues et de traditions profondément ancrées.
23:05 Echappées belles Mag

G STAR
AU CŒUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle.
22:50 Au cœur de l'enquête Mag

6ter
HAWAII 5-0

21:10 Série américaine La mort accidentelle d'un plongeur avec un pistolet trouvé au fond de l'océan conduit le 5-0 à un autre corps, tué par la même arme. Deux Yakuzas sont retrouvés morts devant le domicile de Kono.
21:50 Hawaii 5-0 Série

W9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire...
23:10 La petite histoire de France Série

T6
LA PART DU SOUPÇON

20:55 Téléfilm française Alice vit le bonheur ordinaire d'une mère de famille quand tout bascule : l'homme de sa vie est soupçonné d'être l'homme qui tue toute sa famille.
22:10 Non élucidé Mag

RMG
THE BIG BANG THEORY

20:55 Série américaine Amy reproduit une expérience en combinant ses cellules et celles de Sheldon et les résultats sont spectaculaires. Raj commence à nouer une relation avec la femme de ménage de l'université.
22:10 The Big Bang Theory Série

TMG
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:15 Série américaine Une jeune fille, Natalie, est retrouvée morte dans une ruelle suite à une overdose. Ses parents apprennent à l'unité spéciale qu'elle était en cure.
22:00 New York, unité spéciale Série

Nevo
LES AVENTURES DE FLYNN CARSON LE TRÉSOR DU ROI SALOMON

21:10 Téléfilm américain Flynn Carson restaure des antiquités venues des quatre coins du monde.
22:55 Les aventures de Flynn Carson : Le secret de la coupe maudite Film TV

RMG
LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND

21:10 Divert Alors que les travaux de forage avancent, les Laguna, Craig Tester et d'autres membres de l'équipe se rassemblent dans la zone du M. P. H.
22:50 Qui a écrit la Bible ? Le mystère révélé Doc

TFX
CHRONIQUES CRIMINELLES

21:10 Mag « Série noire pour le libraire assassin ». Erwan Guignard était un homme gentil et aimé de tous et « Les secrets secrets de la mère tueuse ». **23:00** Chroniques criminelles Mag

TF1
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 Série française La nouvelle cliente de Joséphine se nomme Sophie. C'est une jeune sportive de haut niveau qui commence son nouveau métier d'animatrice au « Sunny Club ». **23:00** Joséphine, ange gardien Série

RMG
PUY DU FOU : LES 10

21:10 Doc français Le Puy du Fou attire chaque année un public toujours plus nombreux.
22:50 Puy du Fou : le génie des spectacles révèle Doc

PROMO

du 27/06 au 11/07



SALLE DE BAIN

CARRELAGE AUDIOIS



- Meubles salle de bain
- Carrelages en stock
- Carreaux terrasse

CARRELAGE AUDIOIS

Sur articles signalés. Voir conditions en magasins

Ouvert du lundi au samedi de 8h30-12h et 14h-18h30
ZI Carrefour de Bezons - 11620 VILLEMUSTAUSOU
04 68 47 75 72 - www.carrelageaudiois.fr

Sur art. signalés. Voir conditions en magasins

Animalis Carcassonne



Animalis Carcassonne vous propose plus de **15 000 produits** pour tous vos animaux (chiens, chats, oiseaux, rongeurs, poissons et reptiles).

Profitez aussi de l'espace **Lave Dog** en libre-service et de **10 % de remise*** sur votre première commande en adhérant au programme ANIMALIS+.

À bientôt dans votre magasin Animalis Carcassonne !

Jusqu'à
5% **crédités sur vos achats toute l'année !**

*voir condition en magasin

 1 Rue Juliette Costeplane, ZC de la Ferraudière, 11000 Carcassonne

 04 48 81 00 40



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



05:50 Tfou
11:45 Ma maison de A à Z
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:10
FILM

08:30 Sagesse bouddhistes
08:45 Islam
09:15 A l'origine
10:00 Présence protestante
11:55 Le jour du Seigneur
13:20 13h15, le dimanche
15:15 Affaires sensibles

21:10
FILM

07:50 Dimanche Okoo
09:15 Outremer.story
09:45 Parlement hebdo
10:20 Nous, les Européens
10:50 Météo
10:55 Outremer.l'info
11:10 Dimanche en politique
12:55 Ici dans votre région

21:10
SÉRIE

10:55 Chasse gardée 2
12:35 Protocole d'ava
13:15 Grille moto
13:55 Grand Prix des Pays-Bas
14:50 Plateau sports mécaniques
15:00 Grand Prix d'Autriche

21:05
DOC

08:19 Géo reportage
09:20 Twist
09:55 Les luthières de Crémone
11:10 Rails d'antan
11:55 Qui a tué l'Empire romain ?
13:30 Le tour du monde en 80 jours

21:00
FILM

06:00 M6 Kid
06:45 Morning récap'
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end

20:50
SPORT



BARBECUE

FILM ♥

Comédie (2013-1h38) avec L. Wilson
Pour ses 50 ans, Antoine est victime d'un infarctus. Il va donc devoir être prudent. Or Antoine a passé sa vie entière à faire attention à tout. Il décide d'adopter un tout autre régime. Conviviale.

L'EMBARRAS DU CHOIX

FILM ♥♥♥

Comédie (2017-1h37) avec A. Lamy
Depuis son enfance, Juliette n'a jamais su faire de choix. Les choses ne s'arrangent pas lorsqu'elle tombe sous le charme de deux hommes. Très drôle et très touchant !

HUDSON & REX

10 INÉDIT

Série canadienne
Aubrey Anderson, un ancien journaliste spécialisé dans les affaires criminelles originaire de St John, est de passage dans sa ville natale pour faire la promotion de son livre qui retrace l'histoire d'une affaire non élucidée.

DOC SPORT

INÉDIT

Série Doc
Le documentaire « Objection Brennus » fait revivre, en immersion totale au plus près des six équipes, les phases finales de Top 14. L'occasion de retrouver les moments les plus marquants, les actions et les coulisses.

SCARFACE

FILM ♥♥♥

Policier (1983-2h45) avec A. Pacino
Début des années 1980, un gangster cubain dit « Scarface », émigre en Floride et entre au service du truand Frank Lopez. Après avoir tué celui-ci, Tony devient un caïd de la drogue. Un chef d'oeuvre.

COUPE DU MONDE Sport

Les 16es de finale marqueront une grande nouveauté. Avec 48 équipes réparties en 12 groupes, les deux premiers de chaque groupe ainsi que les huit meilleurs troisièmes accéderont à cette nouvelle phase.

23:05
ESPRITS CRIMINELS
Série A l'heure du déjeuner sur la place bondée d'Archer Plaza. Un tireur embusqué ouvre douze fois le feu et abat six personnes.
23:50
Esprits criminels
Série

22:45
007 SPECTRE
Espionnage (2015-2h30) avec D. Craig
A Mexico, James Bond se lance dans une mission sans l'aval de sa hiérarchie. Nerveux.
01:09
Histoires courtes
Mag

22:35
HUDSON & REX
Série Jesse et son amie Stella passent la soirée dans un pub où ils font un mini-concert. Stella participe aussi à une cérémonie d'initiation typique de Terre-Neuve.
23:15
Hudson & Rex
Série

22:35
INSAISSABLES 3
Aventures (2025-1h52) avec J. Eisenberg
Après dix ans de séparation, les Horsemen se retrouvent pour commettre le vol du « Heart diamond ». Surprenant.
00:25
Vie privée
Film

23:40
THE BEE GEES: HOW CAN YOU MEND A BROKEN HEART
Doc Retour sur la carrière extraordinaire d'un trio emblématique de l'ère disco.
01:30
Queen, "We Are the Champions"
Doc

23:10
ENQUÊTE EXCLUSIVE
Mag Aux États-Unis, au basket comme au football américain, pas de match sans pom-pom girls qui divertissent les spectateurs.
Enquête exclusive
Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
COMPROMIS
21:00 Théâtre Deux amis, un comédien médiocre et un dramaturge raté se retrouvent dans l'appartement du premier qui va être vendu. En attendant l'acheteur, les deux amis se taquinent puis bientôt règlent leurs comptes. 22:25 Lapin Théâtre

5
FACE À L'HISTOIRE L'ÉPOQUE DE LADY LIBERTY
INÉDIT
20:53 Série Doc La statue de la Liberté est née du désir d'un groupe d'intellectuels français d'offrir à la République américaine un signe de reconnaissance.
23:00 On les appelle Cowboys Doc

W9
NCIS
21:10 Série américaine Un officier recruteur de la Navy est retrouvé mort dans les escaliers d'un lycée. L'équipe de Gibbs mène l'enquête avec Ducky et son prédécesseur, le docteur Magnus Vance est de retour au NCIS.
22:45 NCIS Série

TMG
ESPRITS CRIMINELS
21:15 Série américaine Plusieurs personnes de la communauté hispanique de Miami sont retrouvées mortes après avoir participé à ce qui ressemble à un rituel religieux. L'équipe enquête sur place.
22:40 Esprits criminels Série

TFX
CAMPING-CARS LES VACANCES DE LEUR VIE
INÉDIT
21:10 Série Doc Pour ces vacances, chaque jour est un nouveau départ ! Une promesse de découvertes, d'aventures et de liberté.
22:00 Camping-cars... Doc

Gulli
MAGGYVER
21:05 Série américaine Grièvement blessé, MacGyver se trouve en Afghanistan. Il se lie d'amitié avec un jeune Afghan, Ahmed, qui l'emmène chez lui pour qu'il puisse se soigner. Mais MacGyver apprend que le beau-père de l'enfant les terrorise.
22:45 MacGyver Série

G STAR
CHICAGO FIRE
21:10 Série américaine Kidd s'installe dans son bureau de lieutenant tandis que Severide se charge du terrain. Cette fois, Kidd a un aperçu de la vie personnelle chaotique de Carver. Mouch et Hermann reçoivent un cadeau inattendu.
22:45 Chicago Fire Série

T6
L'EFFACEUR
20:55 Policier (1996-1h55) avec A. Schwarzenegger Le Dr Lee Cullen, cadre dans une société d'armement américaine, découvre par hasard que ses supérieurs sont mêlés à un trafic d'armes. Elle met aussitôt le FBI au courant.
22:50 Non élucidé Mag

Nevo
LES GRANDES ENIGMES DE L'HISTOIRE
21:10 Série Doc Des indices découverts suggèrent qu'une importante éruption volcanique pourrait avoir précipité la chute de l'Ancien Empire égyptien.
22:05 Les grandes énigmes de l'histoire Doc

TF1
LA RUSE
21:10 Guerre (2022-2h08) avec C. Firth L'histoire vraie d'un plan follement audacieux imaginé par deux officiers de l'armée britannique pour tromper les Allemands en les orientant vers un débarquement en Grèce en juillet 1943.
22:25 La Brea Série

L'EQUIPE
WTT SMASH
21:05 Sport Vainqueur de la dernière édition, le Chinois Shidong Lin va tenter la passe de deux du côté de Los Angeles. Côté français, on suivra la performance des frères Lebrun, sérieux prétendants au sacre.
22:35 L'équipe du soir Mag

6ter
BOUTCYOU
20:50 Comédie (2019-1h25) avec L. Gautry Paul et Virginie viennent d'avoir un petit garçon, mais ils n'imaginaient pas que leur boutchou allait devenir l'enfer d'une vie.
22:15 Ju-meaux, mais pas trop Film

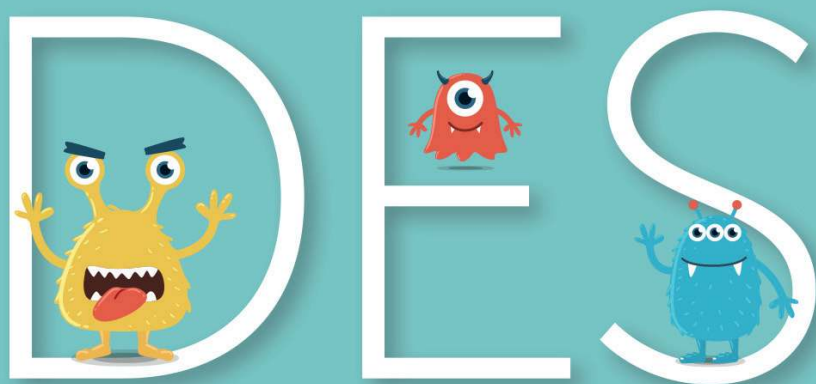
RMG
FLIC STORY
21:10 Mag À trente minutes de Lyon, le département de l'Ain. Entre ville et campagne, les 65000 habitants profitent d'une tranquillité apparente.
22:10 100 jours avec les gendarmes de Bourgogne Doc

RMG
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag La France ne juge pas les fous. Pourtant, selon certains psychiatres, c'est ce qu'elle a fait en condamnant Stéphane Molloiret.
23:00 Faites entrer l'accusé Mag

RMG
FUTUROSCOPE LA TECHNO DES ATTRACTIONS
21:10 Doc Le Futuroscope est le quatrième parc d'attractions le plus visité. Ces dernières années, il a pris un nouveau visage.
22:10 Parc Astérix : la techno des attractions Doc



*Rendez-vous en magasin du 24 juin au 21 juillet 2026**



* Offre valable en vente directe, dans la limite des stocks disponibles
non cumulable avec autre avantage, carte de fidélité ou liste de naissance.

Mois du meuble

DU 17 JUIN AU 22 JUIL. 2026

T'en profite

* Voir conditions en magasin. Offre valable sur vente directe.
Non cumulable avec autre avantage, carte de fidélité ou liste de naissance.



Jusqu'à
-30%*



1

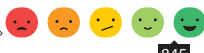
TROUVEZ L'ENFANT.
DÉCOUVREZ LA VÉRITÉ



SUR TES TRACES

Drame, Thriller
1 saison / 8 épisodes x 52 mn
U.S.A.

Un père innocent condamné à la prison à vie pour le meurtre de son fils reçoit une preuve que son enfant est peut-être toujours vivant... et décide de s'évader pour trouver la vérité.



845

2



GOOD AMERICAN FAMILY

Action, Comédie
1 saison / 8 épisodes x 49 mn
U.S.A.

Inspiré de l'histoire vraie d'un couple du Midwest qui adopte ce qu'il croit être une petite fille ukrainienne atteinte d'une forme rare de nanisme. Alors qu'ils commencent à l'élever, ils commencent à croire qu'elle n'est peut-être pas celle qu'elle prétend être...



741

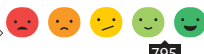
3



QUE ÇA VOUS SERVE DE LEÇON !

Action, Drame
1 saison / 10 épisodes x 60 mn
Corée du Sud

Quand il n'y a plus de respect à l'école, des inspecteurs d'un certain type viennent mettre de l'ordre en rappelant sans détour les principes de vie absents des manuels scolaires.



795

4



OASIS

Drame
1 saison / 8 épisodes X 45 mn
Espagne

Lorsqu'une jeune femme disparaît mystérieusement d'un hôtel de luxe, le personnel et les clients, tous coincés sur les lieux, deviennent suspects... jusqu'à ce que la vérité éclate.



741

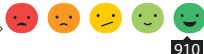
5



WIDOW'S BAY

Comédie, Epouvante-horreur
2 saisons / 10 épisodes x 30 mn
U.S.A.

Sur l'île de Widow's Bay, quelque chose ne tourne pas rond. Tom Loftis, le maire, cherche désespérément à faire revivre sa communauté en difficulté. Pas de wifi, réseau téléphonique capricieux et des habitants superstitieux qui croient leur île maudite.



910

L'AVIS DU P'TIT ZAPPEUR

La nouvelle adaptation d'Harlan Coben sur Netflix, rempli parfaitement son cahier des charges. Ce thriller en huit épisodes captive immédiatement grâce à son point de départ haletant : l'évasion d'un père emprisonné pour le meurtre de son fils, qu'il découvre finalement vivant. Portée par un Sam Worthington intense et une Britt Lower impeccable, la série enchaîne les rebondissements à un rythme effréné.

Inspirée de l'incroyable affaire Natalia Grace, la série Good American Family dis-sèque un cauchemar domestique fascinant. Ce drame psychologique explore l'adoption d'une fillette ukrainienne atteinte de nanisme, rapidement accusée par ses parents d'être une adulte manipulatrice. Portée par une Ellen Pompeo impériale et un Mark Duplass ambigu, la série brille par sa narration chorale, bousculant constamment nos certitudes. Malgré quelques longueurs judiciaires, ce thriller intime dérange et captive profondément.

Cette docuserie s'immisce avec brio dans l'enfer des camps de redressement pour adolescents dans les années 80. À travers des témoignages poignants et des archives glaçantes, la série dénonce les abus systémiques de ces programmes de thérapie par la nature sauvage. La réalisation, immersive et sans complaisance, met en lumière le traumatisme des survivants. Une œuvre documentaire nécessaire, révoltante et profondément humaine, qui marque durablement les esprits.

La série espagnole Oasis plonge les spectateurs dans un complexe hôtelier de luxe transformé en scène de crime après une mystérieuse disparition. Créé par Ramón Campos, ce thriller en huit épisodes séduit par sa tension initiale opposant de riches clients à des employés suspects. Pourtant, l'intrigue s'enlise vite dans un drame adolescent superficiel, étiré par de nombreuses sous-intrigues futiles. Malgré la justesse d'Ana Garcés, ce huis clos esthétique manque cruellement de mordant et finit par lasser le public.

La comédie horrifique Widow's Bay est l'une des plus belles surprises de l'année. Créée par Katie Dippold, cette série insulaire suit un maire pragmatique, incarné par un Matthew Rhys brillant, déterminé à attirer les touristes malgré une vieille malédiction locale. Entre brume épaisse et phénomènes paranormaux, l'intrigue tisse un équilibre tonal parfait entre rires et authentiques frissons. Porté par une réalisation soignée signée Hiro Murai, ce huis clos macabre s'avère aussi hilarant que redoutablement addictif.





créateur de meubles

SOLDES & PROMOS

24 JUIN AU 21 JUILLET



CANAPÉ 2,5 PLACES CASSEL
FONCTION RELAX ÉLECTRIQUE SUR LES DEUX ASSISES
~~2499€~~

1 999€

Canapé 2,5 places Cassel avec fonction relax électrique sur les deux assises, dossiers appuie-têtes réglables et 2 coussins inclus en tissu Valencia 2499€ 1999€ (dont 30,00€ éco-part)
Disponible dans différents tissus, couleurs et configurations. *Créé en Hollande. Conception & réalisation : signature.com.com

HETH.FR



SOLDES

JUSQU'À
-50%*



du 24 juin au 21 juillet 2026

* Pendant la durée légale des soldes. Modèles signalés par étiquettes spéciales. Photo non contractuelle simplement illustrative de la gamme

Ets. Berthezene - 04 68 13 28 03

705 rue Alessandro Volta, 11000 Carcassonne



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 L'autre mère
de ma fille
16:00 Maman ne te fera
aucun mal...

21:10
SÉRIECAMPING
PARADIS

INÉDIT

Série française
Après un accident, Théo revient au camping en fauteuil avec sa mère Sarah. Entre retrouvailles, adaptation et secrets, son kiné Marc, mystérieusement présent sur place, cache ses véritables intentions.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIEMEURTRES
AU PARADIS

ID

Série anglaise
Vincent, un ancien résident d'un foyer d'enfants de Sainte-Marie, revient vingt ans plus tard à l'occasion d'une soirée. Alors qu'on cherche la directrice du, on la retrouve avec un couteau ensanglanté à la main.

09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:05 Outremur.l'info
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
FILMEN ATTENDANT
BOJANGLES

ID FILM ♥♥

Comédie (2020-2h05) avec V. Efila
La France de la fin des années 1950. Georges fait la rencontre de sa vie ; celle de Camille, extravagante et imprévisible, qui comme lui ne supporte pas la médiocrité. Bouleversant.

07:05 Animation
08:10 Silo
10:40 Doux Jésus
12:05 La boîte à questions
12:10 En aparté
12:40 Clique
13:35 Pris au piège -
Caught Stealing
15:20 L'ultime braquage

21:05
SÉRIELA VILLE NOUS
APPARTIENT

INÉDIT

Série anglaise
Alors que Diana révèle peu à peu à Michael son passé trouble, l'équilibre du gang est perturbé. Cheryl Crawford, la femme de Davy, revient, inquiétée par la disparition de son mari.

09:55 Tiktok, un réseau
sous influence
12:25 Les promesses
de la terre
13:35 L'été où j'ai grandi
15:10 Les Stermes naines -
Un oiseau sous
les eaux
18:55 Voyage en cuisine

20:55
FILM

L'ÉCLIPSE

FILM ♥♥♥

Drame (1962-2h00) avec M. Vitti
À Rome, Vittoria est fatiguée d'une relation sans amour et rompt avec son compagnon. À la bourse, où elle est venue retrouver sa mère, elle rencontre Piero, un agent de change. Beau et sensuel.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune
18:35 L'avant-match

18:50
SPORTCOUPE
DU MONDE

Sport

Les 16es de finale marqueront une grande nouveauté. Avec 48 équipes réparties en 12 groupes, les deux premiers de chaque groupe ainsi que les huit meilleurs troisièmes accéderont à cette nouvelle phase.

22:55 **CAMPING 2** Co-
médie (2009-1h29)
avec F. Dubosc
Léa, laissée par sa fiancée,
Jean-Pierre décide de
passer ses vacances au
camping des Flots
Bleus. Sans prétention.
00:50 Programmes
de la nuit Mag

22:55
FILM

23:10 **MEURTRES
AU PARADIS**
Série Un décès en
mer, avec une victime
qui présente de mysté-
rieuses blessures, re-
lance les discussions
autour de la Lusca.
00:10 Meurtres
au paradis Série

23:15 **MOI, MICHEL
ROCARD,
J'IRAI DORMIR
EN CORSE** Doc
Ce documentaire, le
premier consacré à l'an-
cien Premier ministre de
François Mitterrand.
00:10 Outremur.l'edoc
Doc

23:05 **SUGAR** Série
Une visite surprise
chez Melanie va révé-
ler le côté sombre de
Sugar. Ruby reçoit les
conseils glaçants d'un
collègue. Davy va
prendre une décision
tragique.
23:35 Sugar Série

23:00 **MONICA VITTI -
L'AVVENTURA
D'UNE ICÔNE**
D'ALLENNE Doc
Monica Vitti n'imagi-
nait pas pouvoir faire
carrière dans le ci-
néma.
23:55 Bernardo
Bertolucci... Doc

22:20 **COUPE
DU MONDE**
Sport Disputés aux
États-Unis, au Canada
et au Mexique, les
16es de finale inaugu-
reront un parcours
plus exigeant.
00:35 Coupe du monde
de la FIFA : le... Mag

ZAP &
DIGITALDÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALESCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

LAISSEZ-VOUS
CONTER

INÉDIT

21:00 Série Doc Sur les traces
des marins les plus fasci-
nantes de notre histoire : les pirates
et les corsaires ! Ces aventuriers
ont fait régner la terreur et ac-
cumulé des fortunes. **21:50**
Laissez-vous conter Doc

gulli

**LES PARCS
D'ATTRACTIONS
PRÉFÉRÉS
DES FRANÇAIS**
21:05 Mag Disneyland Paris,
la première destination touris-
tique d'Europe, a fêté ses 30
ans. **22:55** Les parcs d'at-
tractions préférés des
français Mag

L'EQUIPE

L'ÉQUIPE
DU SOIR

21:05 Mag L'émission emblé-
matique de la chaîne L'Équipe
prend place avec ses deux ren-
drez-vous quotidiens. Au pro-
gramme, discussions ardentes
et duels passionnés sur l'actua-
lité sportive du jour. **22:35**
WIT Smash Sport

5

INSTINCT ANIMAL

21:05 Mag Pour ce deuxième
numéro, 'instinct animal' nous
fait découvrir les animaux sau-
vages des présidents de Namibie.
A pied, les présentateurs et l'ac-
teur Gil Alma vont s'approcher
au plus près d'animaux légén-
daires. **22:00** 25 kilos : 3 jours
pour vider son sac Doc

G STAR

**COLUCHE,
LA VÉRITABLE
HISTOIRE D'UN MEC**
21:10 Doc français À l'occa-
sion des 80 ans de sa nais-
sance, ce documentaire retrace
la carrière de Coluche, devenu
l'un des humoristes préférés
des Français. **22:00** La folle
histoire du Club Med Doc

6ter

ÉDUCATION
UNE QUESTION,
DES SOLUTIONS

20:50 Mag Lisa, maman de
deux enfants de 9 et 13 ans, n'a
rien plus à la faire décrocher des
écrans. Pour l'aider, Elodie Gos-
suin rencontre Amélia Matar,
spécialiste de l'éducation nou-
rique. **21:10** Kaamelott Série

W9

WEST SIDE STORY

21:25 Comédie (2021-2h36)
avec A. Elgort. New York, an-
nées 1950. La bande des Jets,
jeunes Blancs, affronte les
Sharks, immigrés portoricains,
qui empiètent sur leur territoire.
00:10 Enquête d'action
Mag

T6

L'ART DE LA JOIE
20:55 Série italienne L'histoire
d'une jeune femme sicilienne,
Modesta, née dans une famille
pauvre au début des années
1900 et animée par la ferme
conviction qu'elle est destinée à
une vie meilleure. **22:50** Pour
tout dire Talk-show

RMC

LUCIFER

21:10 Série américaine Maze
veut s'investir dans son nouveau
métier de chasseur de primes.
Sur les conseils de Lucifer, elle
traque l'un des hommes les plus
recherchés au monde : Ben Rivers,
surnommé d'après deux ado-
lescents. **23:00** Lucifer Série

TMC

DUNE

ID ♥♥♥

21:25 Science-fiction (2021-
2h35) avec F. Chalmet. Ara-
kis, aussi connue sous le nom
de Dune, est la seule planète où
l'on trouve l'Épice, la substance
la plus recherchée de tout l'univers.
00:15 90' enquêtes
Mag

Nevo

CITÉS MÉDIÉVALES
21:10 Série Doc Au cœur de
la Bretagne médiévale, Nantes
se transforme sous l'impulsion
des ducs de Bretagne, notam-
ment François II et sa fille Anne
de Bretagne, dernière souve-
raine du duché. **22:10** Cités
médiévales Doc

RMC

PAQUEBOTS...

21:10 Doc L'industrie des pa-
quebots de croisière est celle de
tous les superlatifs, où tout est
hors norme. Depuis le début des
années 2000, la nombre de croi-
sierières a explosé pour atteindre
35 millions de passagers. **22:30**
Croisières : la techno des
méga paquebots Doc

TFX

APPELS D'URGENCE

21:10 Mag Pour les touristes,
les Gorges du Gardon près de
Nîmes, l'été : c'est le paradis.
Pour les 176 gendarmes de la
Compagnie du Gard, c'est de-
venu une zone ultrasensible
inattendue. **22:15** Appels
d'urgence Mag

TF1

**ET L'HOMME
CRÉA LA FEMME**
21:10 Comédie (2004-1h33)
avec N. Kidman. Pour prendre
un nouveau départ, une femme
s'installe avec son mari dans
une banlieue résidentielle du
Connecticut. **23:00** Shall We
Dance ? Film

RMC

FAITES ENTRER
L'ACCUSÉ

21:10 Mag Lundi 14 décembre
1998. Ce soir-là, les gendarmes
d'Agen reçoivent un appel gla-
çant. Au bout du fil, les parents
d'une fillette de 12 ans expli-
quent que celle-ci a été violée. **22:35**
Faites entrer l'accusé Mag



LES JARDINS D'OLGA

ENTRETIEN DE VOS ESPACES VERTS

PARTICULIERS &
PROFESSIONNELS

Tonte / Taille
Débroussaillage / Elagage
Evacuation des végétaux

DEVIS GRATUIT



NOUVEAU SERVICE

Tonte / débroussaillage
de surfaces XXL

SI
services à
la personne

50%
CRÉDIT
D'IMPÔTS*
IMMÉDIAT

06 71 32 60 13 • lejardindolga@outlook.fr

* SELON LOI DE FINANCES EN VIGUEUR. CONDITIONS ET ÉLIGIBILITÉ SUR WWW.IMPOTS.GOUV.FR

Pour tous vos projets
de CONSTRUCTION

R
ROSALA
CONSTRUCTION

Mais aussi...

ROSALA
énergie

ROSALA
Habitat

Plus de 50 ans
à Carcassonne !

04 68 47 01 67 - contact@rosala.fr
320 bd Gay Lussac - 11 000 Carcassonne





MARDI 30 JUIN 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Dangereuse influence
16:00 Ma fille, disparue après une soirée étudiante

21:10
FILM



LA PROPOSITION

FILM ♥♥

Comédie (2009-1h40)
avec S. Bullock
Margaret, une éditrice à succès, apprend qu'elle risque d'être expulsée. Elle a alors une idée lumineuse : déclarer qu'elle est fiancée à son assistant, Andrew. Belle romance !

23:10
FILM
♥♥
LE NOUVEAU STAGIAIRE Comédie (2015-2h01)
avec A. Hathaway
Ben Whittaker, un veuf de 70 ans, décide de postuler à une offre de stage pour les seniors. Drôle et poignant.
01:25 Euro Millions Jeu

09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
DOC



L'AMÉRIQUE ET NOUS

250 ANS D'AMOUR/HAINE !

Doc

«L'Amérique et nous» nous plonge dans la saga de deux nations condamnées à s'aimer, se défier et s'influencer, depuis deux siècles et demi.

22:55 **FACE À L'HISTOIRE - L'ÉPOPEE DE LADY LIBERTY**
Doc La statue de la Liberté est née du désir d'un petit groupe d'intellectuels français.
23:35 **Face à l'Histoire...**
Doc

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
FILM TV



À QUI PROFITE LE DOUTE ?

Téléfilm français

Marseille. Le corps d'un jeune dealer est retrouvé sans vie dans les eaux d'un port de plaisance. Tout porte à croire qu'il a été assassiné par la fille d'un célèbre armateur, Sybille Varlet, qui se fournissait en drogue auprès de lui.

22:40 **MEURTRES À LA ROCHELLE**
Téléfilm français
Un homme d'affaires rochelais est retrouvé pendu dans la tour Saint-Nicolas. Sur son front, la lettre A.
00:20 **Kabuki**
Court métrage

07:00 Animation
08:05 Les filles désir
09:35 Les tourmentés
11:30 Fanny Ruwet - On disait qu'on faisait la fête
12:33 Dupere
13:30 Silo
15:05 L'hebd'Hollywood

21:05
FILM



DEUX PIANOS

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2025-1h55)

avec F. Civil

Matthias Vogler, pianiste de renom, s'apprête à remonter sur la scène de l'auditorium de Lyon, sa ville natale, avec son ancienne professeure de piano Elena. Une plongée dans l'univers musical.

23:00 **MOI QUI T'AIMAIS**
Biographie (2025-1h59)
avec R. Zem
Les dix dernières années de Simone Signoret restaient fidèles à Yves Montant. Poignant.
00:55 **Un simple accident**
Film

08:20 Invitation au voyage
09:55 Sagrada Familia, le rêve achevé de Gaudi
11:25 Le royaume de Jordanie
13:00 Arte Regards
13:35 Meurtres à Sandhamn

20:55
DOC



L'INCENDIE DU REICHSTAG, QUAND LA DÉMOCRATIE BRÛLE

Doc français

Quatre-vingt-dix ans après l'embrasement du Parlement allemand, ce documentaire reconstitue les événements en s'appuyant sur des enregistrements sonores.

22:30 **BERLIN 1933 - LE JOURNAL D'UNE CAPITALE**
Doc
Chronique de l'année 1933, celle de l'avènement du Ille Reich, par les Berlinoises qui ont vécu ce moment.
00:00 **Berlin 1933...**
Doc

08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ca peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

18:50
SPORT



COUPE DU MONDE Sport

Les 16es de finale marqueront une grande nouveauté. Avec 48 équipes réparties en 12 groupes, les deux premiers de chaque groupe ainsi que les huit meilleurs troisièmes accéderont à cette nouvelle phase.

22:50 **COUPE DU MONDE**
Sport Disputés aux États-Unis, au Canada et au Mexique, les 16es de finale inaugureront un parcours plus exigeant.
01:05 **Coupe du monde de la FIFA : le...**
Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

4 PALOMA AU PLURIELLES

21:00 **Paloma** Après avoir conquis la France avec son alter ego Paloma, Hugo Bardin signe un seul en scène aussi drôle que flamboyant, où sept femmes surgissent.
22:25 **Tahnee** : "L'autre" Spectacle

5

5 ENQUÊTE DE SANTÉ

21:00 **Mag** En vacances, il suffit parfois d'un pépin de santé pour tout gâcher. L'été n'est pas sans risque. Alors, comment profiter pleinement de cette saison sans mettre sa santé en péril ?
21:55 **Enquête de santé** Mag

W9

LES 20 TUBES DES ANNÉES 80 PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS

21:23 Divertit un divertissement qui propose de découvrir 20 tubes des eighties, devenus cultes au point d'être à jamais gravés dans le cœur des Français.
21:40 **Stars 80** : l'histoire d'un phénomène culte Doc

TMC

90' ENQUÊTES

21:25 **Mag** Dans ce numéro, direction des villages de Provence, qui attirent des centaines de milliers de touristes chaque année dès que vient l'été. Cet afflux donne beaucoup de travail aux 180 gendarmes de Pertuis.
22:55 **90' enquêtes** Mag

TFX

RRRRRRR !!!

21:10 Comédie (2004-1h40)
avec M. Fois. En 3500 avant J.-C., en pleine préhistoire, deux tribus voisines, celle des Cheveux propres et celle des Cheveux sales, vivent en paix jusqu'au jour où...
21:50 **Chroniques criminelles** Mag

Gulli

LE VILAIN PETIT CANARD ET MOI

21:05 Animation (2006-1h28)
Ratso, un rat des villes réfugié à la campagne adopte un oiseau de canne égaré pour avoir le droit de rester dans l'enceinte de la basse-cour.
22:50 **Le fantôme de Canterville** Film

G STAR

LES COINS SECRETS DES NATURISTES

21:10 Doc français La France est le paradis des vacances sans complexes. Sur les plages, dans les campings, en club... plus de 2 millions de Français passent leur été tout nus et tout bronzés.
22:40 **Les nouveaux coins secrets des naturistes** Doc

T6

POLLY ET MOI

20:55 Comédie (2004-1h27)
avec J. Aniston. Un homme perd et routinier, à la carrière réglée comme du papier à musique, tombe sous le charme d'une ancienne collègue de fac, une femme insouciante.
22:50 Pour tout dire Talk-show

Nevo

FONTAINEBLEAU UNE MÉGASTRUCTURE ROYALE

21:10 Doc Situé en lisière d'une forêt opaque et foulé par plus de 10 millions de visiteurs par an, le château de Fontainebleau est l'un des plus imposants de France.
22:45 **Les secrets du château de Chantilly** Doc

TF1

BALTHAZAR

21:10 Série française Le juge Darrodeau et sa femme Stéphanie sont retrouvés atrocement assassinés dans leur maison de banlieue parisienne. Seule rescapée du drame : leur fille, la petite Chloé, 6 ans, incapable de parler.
22:45 **Balthazar** Série

L'EQUIPE

L'ÉQUIPE DU SOIR

21:05 **Mag** L'émission emblématique de la chaîne L'Équipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour.
21:50 **WIT Smash Sport**

6ter

LE DOUDOU

21:10 Comédie (2017-1h30)
avec K. Merad. Michel a perdu le dooudou de sa fille à l'aéroport. Un employé à l'aéroport y voit l'occasion de se faire un peu d'argent.
22:50 **Kamelott** Série

RMC STORY

LE BIGDIL

21:10 Jeu Les candidats vont devoir se dépasser pour espérer repartir les bras chargés de cadeaux. Le principe reste inchangé : enchaîner les épreuves pour remporter des cadeaux.
22:40 La télé de Florence Foresti Doc

RMC

PHARAONS EN GUERRE...

21:10 Série Doc Ce numéro explore les stratégies mises en place par Cléopâtre pour restaurer la puissance des pharaons. Elle lutte pour conserver son pouvoir.
22:20 **Pharaons en guerre : les batailles légendaires de l'Égypte** Doc

RMC LIFE

100 JOURS AVEC LES SECOURS

21:10 Série Doc La série documentaire propose une immersion au cœur des interventions du Samu de Toulouse. Dans le quotidien de ceux qui veillent à maintenir l'ordre.
23:00 100 jours avec les secours Doc



BOULANGER - PÂTISSIER
CONFISEUR - CHOCOLATIER



Covaldem^{II}
Collecte et Valorisation
des Déchets Ménagers de l'Aude

- La meilleure - pâtisserie anti-gaspi

Créez une recette originale et anti-gaspi avec originalité, complexité et esthétique et tentez de gagner un VOYAGE d'une valeur de 1000€

Un défi culinaire pour sublimer ce qu'on jette trop souvent.

Invitée spéciale

FANNY

demi-finaliste du
meilleur pâtissier
2023

**PRÉSÉLECTION du
15/06/26 au 31/07/26**



Pour candidater :

<https://covaldemII.fr>

patisserie@covaldemII.fr

04.68.11.97.00

**FINALE le 26
SEPTEMBRE 2026
à LIMOUX**


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Coach en mariage
et... célibataire !
16:00 Coach en mariage
et... amoureuse

21:10
SÉRIE



10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
FILM TV



09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
11:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
MAG



04:00 Jeunes mères
06:15 Jérôme, les yeux
dans le bleu
07:10 Animation
08:20 Chasse gardée 2
09:55 Groland
11:05 Karaté Kid : Legends
12:36 Dupère
13:30 Insaissables 3

21:05
DIVERT



07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Toutànkhamon, le
trésor redécouvert
11:25 Caracal - La société
du chat solitaire
12:20 Enquêtes
archéologiques
13:35 BlackBerry

20:55
FILM



06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
16:30 La roue de la fortune
17:35 L'avant-match

21:50
SPORT



ALL HER FAULT

Série américaine
Marissa Irvine vient chercher Milo, son fils âgé de 5 ans, chez une autre maman où il a passé l'après-midi à jouer avec un copain, pour la première fois. Mais la femme qui lui ouvre la porte n'est pas la mère qu'elle connaît.

UN CHÂTEAU EN ESPAGNE

Téléfilm français
Après la mort de son mari, Fanny se retrouve à la rue avec ses deux enfants, mais fait tout pour remonter la pente. Elle rencontre Audrey et les deux femmes se lient d'amitié.

SECRETS D'HISTOIRE Magazine

Rendez-vous à Vienne, en Autriche, dans l'ancienne résidence impériale des Habsbourg, pour une enquête sur ce que l'Histoire appelle « le drame de Mayerling », la mort de l'archiduc Rodolphe.

JAMEL COMEDY CLUB

Divertissement
Pour célébrer deux décennies de rires, la 15e saison du «Jamel Comedy Club» débute par une émission événementielle présentée par Jamel Debbouze qui reçoit des anciens membres de la Troupe.

VOLVER

Comédie (2006-1h56) avec P. Cruz
Dans un quartier défavorisé de Madrid, trois générations de femmes survivent à leur difficile quotidien, grâce à leur bonté d'âme, leur courage, leur audace et une vitalité sans aucune limite. **Tendre.**

COUPE DU MONDE

Sport
Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.

ALL HER FAULT

Série Américaine
Série Alcaras se penche sur le récent marathon de Chicago, auquel ont assisté Carrie, la famille Irvine et un nouveau suspect potentiel.

JUSTICE EN FRANCE

Doc
A la barre du tribunal correctionnel, un homme est soupçonné d'avoir profité de la grande vulnérabilité d'une femme de 88 ans.

SECRETS D'HISTOIRE

Mag
Bienvenue au cœur du royaume danois, dont les palais encore intacts témoignent de son rayonnement au XVIIIe siècle.

CERTAINS L'AIMENT CHAUVE

Comédie (2025-1h20) avec K. Adams
Zacharie file le parfait amour avec Romy. Mais cette dernière le quitte. **Drôle.**

DISCO'S REVENGE

Doc
L'histoire de ce mouvement musical et des minorités noires et hispaniques se mêle à celle des luttes pour les droits civiques.

COUPE DU MONDE DE LA FIFA : LE MAG

Mag
A l'occasion de la Coupe du monde, Ophélie Meunier prend les commandes de ce magazine.

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

AYA NAKAMURA EN CONCERT AU STADE DE FRANCE

Concert
Le film inédit de la trilogie de concerts d'Aya Nakamura, qui a enflammé le Stade de France pendant trois soirées fin mai. **23:00** NeJ à l'Accor Arena Concert

THE MIDDLE

Série américaine
Frankie réalise qu'elle a oublié l'anniversaire de Brick trois mois auparavant. Pour se faire pardonner, elle lui propose de faire ce qu'il veut pour fêter son anniversaire. Brick oblige toute la famille à l'écouter faire une conférence. **22:15** The Middle Série

L'EQUIPE

Mag
L'émission emblématique de la chaîne L'Equipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour. **22:15** L'Equipe de la mi-temps Mag

5

LUCIE EN THAILANDE

Doc
Lucie s'élance à la découverte de l'ancien royaume de Siam, apportant avec elle son optimisme solaire, son humour ravageur, sa générosité sans limites. **21:05** Lucie : mission Brésil Doc

THE RIOT CLUB

Drame (2014-1h40) avec S. Clafin
Le Riot Club est réservé à l'élite. Ce cercle secret d'Oxford fait de la débauche et de l'excès son modèle depuis trois siècles. Alastair, poussé par l'histoire familiale, veut en faire partie. **23:10** Non-stop Film

PARENTS D'ÉLÈVES

Comédie (2020-1h29) avec V. Dedienne
Vincent, trentenaire sans enfant, infiltré une tribu aux codes mystérieux : les parents d'élèves. Pour lui, se retrouver aux réunions parents-profs et à la kermesse relève de l'exploit ! **22:15** Boutchou Film

W9

BIENVENUE CHEZ LES BODIN'S

Spectacle
A cause de sa maladresse, Christian Bodin a mis le feu à l'église de son village. Tandis que les chaînes TV couvrent l'événement, les villageois se retrouvent sans église et sans clocher. **21:50** Les Bodin's chez les Belges Spectacle

LA LOI D'ALEXANDRE

Série française
Alexandre Laurent et Raphaël Menaud sont inséparables depuis leur première jeunesse, à l'Assistance publique. Devenus avocats et associés, ils forment un tandem redoutable. **22:40** Pour tout dire Talk-show

MON CURÉ CHEZ LES THAILANDAISES

Comédie (1983-1h35) avec M. Risch
Un curé de campagne a hérité d'un bain thaïlandais que son frère a fondé à Bangkok. Il croit que c'est une institution religieuse. **22:20** Les bidasses en vadrouille Film

TMG

SECRET STORY

Divert
La Maison des Secrets ouvre ses portes. Entre méfiance, alliances naissantes, premiers mensonges et rapprochements, les premiers pas des habitants seront déterminants pour la suite de leur aventure. **23:25** 90 enquêtes Mag

NEVO

PARC ASTÉRIX, FÊTES FORAINES...

Doc
Les loisirs sont plus de deux milliards d'euros par an. En vingt ans, la fréquentation des parcs d'attractions a été multipliée par dix. Mais jamais la concurrence n'a été aussi rude. **23:05** Les coulisses du Parc Astérix Doc

100 JOURS AVEC LES POLICIERS DU VAR

Doc
La population de la Seyne-sur-Mer, dans la banlieue de Toulon, double en été, avec une foule de vacanciers venue profiter de la plage des Sablettes. **22:30** 100 jours avec les gendarmes du Médoc Doc

TFX

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

Divert
Divert Dans ce numéro inédit, les experts auront fort à faire face à deux cas. Rabia, 64 ans, célibataire, une retraitée de l'enseignement et Christiane, une mère de famille. **23:00** Cleaners, les experts du ménage Divert

POP REDEMPTION

Comédie (2012-1h34) avec J. Doré
Quatre mords de black metal depuis leur adolescence, voient leur groupe enfin invité au Hellfest, le festival majeur du genre. Mais un accident les contraint à fuir. **22:25** Cookie Film

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

Série américaine
L'équipe ouvre le dossier concernant l'assassinat de Mick Malone. Ce dernier était, employé des cloaks et l'a participé, à des combats de catch clandestins. **23:00** Cold Case... Série

Bureau Vallée

VALABLE DU 29 JUIN AU 18 JUILLET 2026

La Rentrée à PRIX FOUS !



SOLDES*

-25%

~~39,99€~~

SOIT L'UNITÉ À PRIX SOLDÉ :

**29€^{TTC}
,99**

SAC À DOS EASTPAK PADDED
24L - Polyester - Valable sur tous les
coloris disponibles hors Padded noir

*Soldes d'été valables à partir du 24 juin 2026, sur ce produit et sur les produits signalés en magasin (1) Rapportez votre ancien cartable ou sac à dos en magasin et bénéficiez d'un bon d'achat jusqu'à 15 € à valoir immédiatement dans votre magasin et pendant une période d'un an à compter de sa date d'émission. Ne sont repris que les sacs et cartables enfants, adolescents et adultes, d'un bon état général, propres, ne présentant pas de trou franc, de lanière, fermetures éclair ou roulettes cassées. Offre valable toute l'année chez Bureau Vallée, limitée à 2 bons par foyer non cumulables entre eux. Retrouvez l'intégralité des modalités de l'offre de reprise des sacs à dos et cartables et la grille tarifaire en magasin ou sur www.bureau-vallee.fr sous enseigne Bureau Vallée exploités en franchise.

WWW.BUREAU-VALLEE.FR



Rejoignez-nous !
[bureauvalléecarcassonne](https://www.facebook.com/bureauvalléecarcassonne)



Rue Gaspard Monge (à côté de conforama)
11000 CARCASSONNE - 04 68 71 69 50

Ouvert du lundi au vendredi 8h45-19h, samedi 9h-19h sans interruption





TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

M6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Les enfants maudits
16:00 Les enfants
maudits : un amour
interdit

21:10
SÉRIE

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:25 C'est bon à savoir
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets

20:50
DIVERT

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
SÉRIE

05:20 Le sens de l'humour
07:10 Animation
08:20 Les braises
10:00 Tétatète(s)
10:10 Lettres siciliennes
12:26 Dupere
13:25 La ville nous
appartient
15:20 Nouvelle Vague

21:05
SÉRIE

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 La révolution amé-
ricaine - Naissance
des États-Unis
11:20 Danger sur les rails
13:00 Arte Regards
13:35 Meurtres
à Sandhamn

20:55
SÉRIE

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

20:50
SPORT

ZODIAQUE

10 INÉDIT

Série française

La famille Lefur est dé-
vastée par le coma de
Fanny et la fuite de
Mathieu, qui est désor-
mais le principal sus-
pect. Alors que Keller
fouille le passé de la fa-
mille Escoffier, Nadia
découvre que Mathieu
a enlevé Adrien.

LE GRAND
ÉCHIQUEUR

INÉDIT

Divertissement

Ce numéro célèbre la
Méditerranée comme un
territoire de dialogue,
de transmission et de créa-
tion, où les cultures se
rencontrent, se répon-
dent et cheminent en-
semble. Elle se raconte ici
à travers ses voix.

LA
STAGIAIRE

Série française

Un homme est re-
trouvé mort dans les
quartiers populaires de
Marseille. Boris et
Constance découvrent
que la victime était un
homme solitaire qui se
consacrait entièrement
à son travail au sein
d'une start-up.

SILO

10 INÉDIT

Série américaine

Juliette se retrouve
face à Audrey, la leader
de cinq jeunes survi-
vants, qui exige que Ju-
liette ouvre le coffre-
fort afin qu'ils
puissent accéder à la
nourriture. Audrey a
capturé Solo et sou-
haite le tuer.

HAPPY
VALLEY

INÉDIT

Série anglaise

À Calder Valley, la se-
rgente Catherine Ca-
wood est appelée
après que des ouvriers
ont découvert des osse-
ments humains ;
ceux d'un homme, vic-
time d'un règlement de
compte entre gangs.

COUPE
DU MONDE

Sport

Du match d'ouverture
dans le mythique Stade
Azteca de Mexico à la
grande finale jouée au
MetLife Stadium de
New York, M6 propo-
sera les plus grandes
affiches de la Coupe du
Monde de la FIFA 2026.

22:20
NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE

Série Un adolescent
du nom de Sam a été
violé, mais le jeune
homme refuse obstiné-
ment de révéler l'iden-
tité de son agresseur.

23:05
New York,
unité spéciale Série23:05
BEAU GESTE

Mag Une plongée au
cœur du cinéma en
cours de fabrication.
«Beau geste» va là où
bat le pouls du sep-
tième art : sur les tour-
nages, les festivals...

23:55
Un dimanche à
la campagne Mag22:55
LA STAGIAIRE

Série Ce n'est pas un
simple jeune homme
que l'on retrouve tout
sur le site de Roquebel.
En effet, Florian Dillon
était une véritable lé-
gende locale, un grim-
peur de génie.

23:40
La stagiaire Série23:05
JÉRÔME,
LES YEUX
DANS LE BLEU

Doc Jérôme Delafosse
prend le large, sur les
océans. Son objectif :
vivre des aventures
inoubliables.

23:55
The Phoenician
Scheme Film23:55
VIS TA VIE Doc

Dans le quartier de
Bulaq, au Caire, un
petit café rassemble
des personnages hauts
en couleur. Une im-
mersion dans leur quo-
tidien de débrouille, où
l'humour allège.

00:54
Court-circuit Mag23:25
ARNAQUES !

Mag «Maison effon-
drée : ils accusent leur
voisin» ; «Un footbal-
leur pro reconverti dans
les arnaques à la
construction» et «Mai-
sons pas chères : ils se
sont fait escroquer».

00:20
Arnaques ! MagZAP &
DIGITALDÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALESCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

.4

4

LE RETOUR

♥ ♥ ♥

21:00 Drame (2023-1h46)
avec A. Diallo Sagna Khédigia
travaille pour une famille aisée
qui lui propose de s'occuper des
enfants en Corse. L'opportunité
pour elle de retrouver avec ses
filles sur l'île. 22:35 France-
Bresil en musique Concert

.5

5

LUTÈCE, SUR LES
TRACES DES PARISI

INÉDIT

21:05 Doc La création d'une
sortie de RER a entraîné une
fouille archéologique qui a per-
mis la redécouverte d'une por-
tion de la plus grande
néropole de Lutèce. 22:35 C
dans l'air Mag

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ
QUI COMPTE

21:25 Divert À mi-chemin
entre confession intime et spec-
tacle populaire, l'émission re-
pose sur un dispositif simple,
presque théâtral : un rideau,
deux chaises et une vérité à ré-
véler. 22:50 Y'a que la vé-
rité qui compte Divert

TMG

10

FANTÔMAS

♥ ♥ ♥

21:25 Comédie (1964-1h40)
avec J. Marais Pour rassurer
la population, qui s'inquiète d'une
série de crimes et de vols auda-
cieux, le commissaire Juve an-
nonce l'arrestation imminente de
celui qui signe ses forfaits «Fan-
tômas». 22:55 Didier Film

TFX

11

BABY BOOM

21:10 Divert Dans l'épisode
«Naitre ensemble», nous plon-
geons dans la vie de trois cou-
ples, chacun faisant face à des
défis pour fonder une famille.
L'un d'eux, désireux d'avoir des
enfants, a eu recours à la pro-
création médicalement assistée
22:20 Baby Boom Divert

gulli

12

JACK HUNTER ET
L'OÏLE DE L'ASTRE

10

21:05 Téléfilm américain
Après avoir récupéré l'Iris, Jack
Hunter s'envole pour la Turquie
afin de reconstituer les trois élé-
ments de l'astre céleste des Ugar-
it. 22:00 A la poursuite de la
Chambre d'ambre Film TV

G STAR

17

AU COEUR
DE L'ENQUÊTE

10

21:10 Mag Immersion dans
l'univers des services d'investi-
gation de la police et de la gen-
darmérie. Plongez dans les
couilles de la résolution d'une
affaire criminelle. 22:50 Au
cœur de l'enquête Mag

T16

18

LE VIEUX FUSIL

10 INÉDIT ♥ ♥ ♥

20:55 Drame (1975-1h37)
avec R. Schneider 1944. Julien,
chirurgien à l'hôpital, se sent me-
nace par la milice. Afin de les
mettre à l'abri, il envoie sa
femme et sa fille se réfugier dans
le château de famille. 22:45
Pour tout dire Talk-show

Nevo

19

MARSEILLE

♥

21:10 Comédie (2015-1h39)
avec K. Merad Un homme exilé
au Canada revient au chevet de
son père malade dans sa ville na-
tale, Marseille. Une ville dont il
apprend à redécouvrir tous les
châmes. Aura-t-il envie de repar-
tir ? 22:30 La Môme Film

TF1

20

ELSBETH

21:10 Série américaine Une
légende du tennis, «Yoyo» Jo-
hann Arnaldo, meurt en direct
sur le court lors du tournoi de
New York. Elsbeth, qui observe
l'enquête de l'Unité des affaires
sensibles, soupçonne qu'il
s'agit d'un homicide. 21:55
Elsbeth Série

L'EQUIPE

21

WTT SMASH

INÉDIT

21:10 Sport Vainqueur de la
dernière édition, le Chinois Shi-
dong Lin va tenter la passe de
deux du côté de Los Angeles.
Côté français, on suivra la per-
formance des frères Lebrun, sé-
rieux prétendants au sacre.
23:05 L'Équipe du soir Mag

6ter

22

LES AVENTURES
DE TINTIN

21:10 Série française Tintin
écrit un article sur la guerre des
gangs qui sévit à Chicago. Cette
initiative ne plait pas du tout à
Al Capone et ses amis qui veu-
lent se débarrasser du jeune re-
porter trop curieux. 22:30 Les
aventures de Tintin Série

RMC
STORY

23

THE BIG BANG
THEORY

20:40 Série américaine Les
billets d'entrée pour le prochain
Comic-Con vont être mis en
vente mais les priorités de cha-
cun ont changé : Howard a une
famille et Leonard n'est pas sûr
d'y aller avec Penny. 22:40 La
folie du camping-car... Doc

RMC
DÉCOUVERTE

24

MH370 : L'IMPOSSIBLE
DISPARITION

21:10 Série Doc Pourquoi tant
de zones d'ombres sur la dispa-
rition du vol MH370 ? Les ex-
perts qui poursuivent leur
contre-enquête reviennent sur
les débats chaotiques de l'en-
quête. 22:45 MH370 : l'im-
possible disparition Doc

RMC
LIFE

25

FRINGE

10

21:10 Série américaine Un
suicide a lieu à la gare centrale
de New York. L'agent Dunham en
a rêvé pendant son sommeil...
Déconcertés par cette coïnci-
dence extraordinaire, Olivia, Wal-
ter et Peter approfondissent leur
enquête. 22:10 Fringe Série

Agrément Jardins

PEPINIERES — ESPACES VERTS

CRÉATION DE JARDINS SUR MESURE

Pensez dès à présent aux projets d'Automne

DEVIS GRATUIT

LE SPÉCIALISTE DES GROS SUJETS

📍 Villalbe, Route de Limoux - 11000 Carcassonne

☎ 04 68 71 46 00

🌐 www.agrementjardins.fr

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDIOISES

Route de Caux et Sauzens - 11 170 PEZENS

04 68 24 88 87 • contact@fma11.fr

www.fma11.fr

FENÊTRES • VOILETS • PORTES • BAIES ALUMINIUM • PORTAIL • PORTES DE GARAGE • VÉRANDAS

Un professionnel à votre portée depuis plus de 30 ans



Photos non contractuelles

AVEZ-VOUS DÉJÀ PENSÉ À PROTÉGER VOTRE VÉHICULE DES INTEMPÉRIES ?



Votre carport
À partir de

7490€

TTC POSÉ

Voir conditions
en magasin



FESTIVAL DE CARCASSONNE

JUIN • JUILLET • AOÛT 2026

FESTIVAL OFF : de nombreux spectacles gratuits !



et bien d'autres !



Toute la
programmation



#FestiCarca

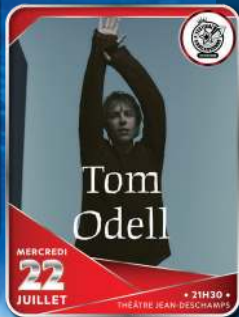


www.festivaldecarcassonne.fr

RÉSEAUX : FRANCE BILLET - TICKETMASTER - SEE TICKETS



FESTIVAL IN



LUDOVICO EINAUDI **COMPLET** 0 1 / 0 7

CLAIR OBSCUR **COMPLET** 0 2 / 0 7
EXPEDITION 33 "A PAINTED SYMPHONY"

LAURENT GERRA 0 4 / 0 7
SE MET À TABLE !

BARBARA, DU BOUT DES LÈVRES 0 5 / 0 7
CHORÉGRAPHIE BENJAMIN MILLEPIED

JEAN-PAUL ROUVE **COMPLET** 0 6 / 0 7
DANS «LE BOURGEOIS GENTILHOMME»

ESTHER ABRAMI 0 7 / 0 7

JEAN-FRANÇOIS ZYSEL 0 9 / 0 7
MET EN MUSIQUE LA VILLE DE CARCASSONNE

THIERRY LHERMITTE 1 1 / 0 7
DANS «LA RENCONTRE»

CARMINA BURANA 1 2 / 0 7
ORCHESTRE ET CHŒUR NATIONAL
DU CAPITOLE DE TOULOUSE

BEN MAZUÉ 1 3 / 0 7

FEU! CHATTERTON **COMPLET** 1 5 / 0 7

CHRIS ISAAK 1 6 / 0 7

BIGFLO & OLIVIER 1 7 / 0 7
1ÈRE PARTIE : FREDZ

CHRISTOPHE MAÉ **COMPLET** 1 8 / 0 7

AIRBOURNE 2 0 / 0 7
1ÈRE PARTIE : DATCHA MANDALA

HÉLÉNA 2 1 / 0 7

TOM ODELL 2 2 / 0 7

BOOBA 2 3 / 0 7

GAËTAN ROUSSEL 2 4 / 0 7

ALONZO + BOUSS 2 5 / 0 7

FRANZ FERDINAND 2 7 / 0 7

SEX PISTOLS 2 8 / 0 7
1ÈRE PARTIE : LES WAMPAS

ASAF AVIDAN 2 9 / 0 7

ZAZ + CLAUDIO CAPÉO **COMPLET** 3 0 / 0 7

KOOL & THE GANG **COMPLET** 3 1 / 0 7





VENDREDI 3 JUILLET 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
M6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:25 Les enfants maudits : les secrets du manoir
16:00 Les enfants maudits : Une nouvelle famille

21:10
JEU

10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE

09:05 On vous emmène ici
09:15 Ici dans votre région
10:40 La p'tite librairie
10:50 Al dente
11:20 Flavie en France
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:45 Hudson & Rex

21:10
DOC

07:05 Animation
08:15 Valeur sentimentale
10:25 Voyage en Autistan
L'Éthiopie de Josef Schovanec
11:20 Sugar
12:27 Dupère
13:20 T'as pas changé
15:05 Moi qui t'aimais

21:05
FILM

07:50 Voyage en cuisine
10:25 Invitation au voyage
09:55 Sauver Venise
12:15 Les promesses de la terre
13:35 Volver
15:55 Danger sur les rails
16:40 Merveilles de la nature

20:55
SÉRIE

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

19:50
SPORT



LES 12 COUPS LA SUMMER PARTY

INÉDIT
JEU

«Les 12 coups de midi» lancent les vacances avec une Summer Party placée sous le signe du soleil et de la fête ! Au programme, une soirée aux côtés d'Émilien, Cyprien, Xavier et Bruno.



CÉSAR WAGNER

Série française

César assiste au mariage de sa mère dans un château magnifique où tout le gratin de la politique strasbourgeoise a été invité. Mais en coulisses, c'est moins glamour : le corps d'un homme non identifié est retrouvé.



LA BELLE HISTOIRE DE LA CHANSON FRANÇAISE

INÉDIT
DOC

La chanson française accompagne chaque moment de nos vies. Elle traverse les générations, et dessine la bande-son de notre histoire commune.



ANACONDA

INÉDIT FILM
Comédie (2025-1h35) avec J. Black

Partis en Amazonie pour réaliser le remake du film «Anaconda», deux amis d'enfance voient leur rêve virer au cauchemar lorsqu'un serpent géant transforme leur plateau en carnage. **Exotique.**



MEURTRES À SANDHAMN

Série suédoise

C'est une belle soirée d'été sur l'île de Sandhamn, la fête bat son plein chez les jeunes. La musique résonne partout et l'alcool coule à flots... jusqu'à la découverte du cadavre d'un jeune vacancier.



COUPE DU MONDE

Sport

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.

23:35 **LES 12 COUPS LES 15 ANS** Jeu
Quinze ans de rires, de culture, d'émotion et de millions de téléspectateurs réunis chaque midi autour d'un rendez-vous devenu culte.
01:40 Euro Millions Jeu

22:45 **CÉSAR WAGNER** Série
Alors que le festival «Bières à Strasbourg» bat son plein, un doigt est retrouvé dans une bouteille du concours de dégustation.
00:15 Capitaine Marleau Série

22:55 **100% JOHNNY LIVE À LA TOUR EIFFEL**
Concert Dans la nuit du 10 juin 2000, au pied du monument le plus célèbre d'Europe, Johnny accède à une reconnaissance.
01:25 360 Danse

22:40 **CHASSE GARDÉE 2**
FILM
Comédie (2025-1h40) avec G. Bouchède
Deux ans se sont écoulés à Saint-Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop. Une suite trépidante.
00:20 Regretting You Film

23:15 **VINCENT DOIT MOURIR**
FILM
Thriller (2023-1h48) avec K. Leklou
Vincent, graphiste, vit seul, travaille dans une entreprise parisienne. Mais il se fait aggraver. Un survival intense.
01:00 Sous contrôle Série

22:10 **CAUCHEMAR EN CUISINE**
Mag Philippe Etchebep répond à un appel très particulier puisque c'est un jeune garçon de 12 ans qui a fait appel à lui.
23:00 Cauchemar en cuisine Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
5
W9
TMCM
TFX

REQUIEM DE MOZART

21:00 Concert Cette partition magistrale fait l'objet d'une création visuelle signée Enki Bilal, illustre dessinateur français. Son style graphique unique entre en résonance avec la gravité du Requiem. **22:20** Carmina Burana Concert

LES TRÉSORS DE MARIE-ANTOINETTE À VERSAILLES

21:05 Doc français Aujourd'hui, les historiens et les conservateurs nous donnent à voir de Marie-Antoinette une autre personnalité de celle qui fut la femme la plus haïe.
22:40 Les trésors des jardins français Doc

ENQUÊTE D'ACTION

21:25 Mag Jamais la douane française n'avait cogné aussi fort : en 2025, 108 tonnes de stupéfiants saisies, dont 31 tonnes de cocaïne. Une explosion de +49 % en un an ! **23:10** Enquête d'action Mag

BOHEMIAN RHAPSODY...

21:25 Doc Formé il y a cinquante ans par quatre jeunes étudiants britanniques, Brian May, John Deacon, Roger Taylor et Freddie Mercury, Queen a traversé les décennies. **22:40** De «Dirty Dancing» à «Ghost» : le destin brisé... Doc

CONNAISSE, PRINCESSE DES CŒURS

21:10 Comédie (2014-1h10) avec C. Cottin
Convaincue de ne pas mener la vie qu'elle mérite, Camille aspire à un destin grandiose. **22:50** Chroniques criminelles Mag

Gulli
G STAR
Ti8
Nevo
TF1

LE LOUP ET LE LION

21:05 Aventures (2021-1h39) avec M. Kunz
Au décès de son grand-père, Alma retrouve son tonton familial isolé sur une île du Canada. Après avoir découvert un loupveau, elle recueille un lionceau. **22:30** Pokémon : Ligue indigo Série

ANIMAUX À ADOPTER

21:10 Mag Direction Le Sud-Ouest pour retrouver l'équipe du refuge de Saint-Pierre du Mont dans les Landes. Vous découvrirez l'histoire étonnante de Théo, un croisé berger des Pyrénées. **22:10** Animaux à adopter Mag

DE GAULLE, LE DERNIER ROI DE FRANCE

20:55 Doc français Premier président de la République élu au suffrage universel direct, Charles de Gaulle a marqué la France d'un sceau indélébile. Le Général fut le dernier roi de France. **22:50** Pour tout dire Talk-show

TARA POLAR STATION...

21:10 Doc français La Fondation a relevé un défi : concevoir la première station scientifique au monde capable de dériver au cœur de la banquise. **22:40** Sous-marin «Nautilus» sur les traces du «Titanic» Doc

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

21:10 Série américaine Cassie Adams, une petite fille âgée de 5 ans, a été battue à mort. Son corps est retrouvé sur un chantier, près du domicile où elle vivait avec sa famille. **22:50** New York, unité spéciale Série

L'EQUIPE
6ter
RMCM
RMCM
RMCM

MEETING DE NANCY

20:40 Sport Le meeting Stanislas Métropole du Grand Nancy fait son retour au stade Raymond-Petit de Tomblaine pour une nouvelle soirée d'athlétisme de haut niveau. L'événement réunit des athlètes de premier plan.
22:05 L'Équipe du soir Mag

HAWAII 5-0

21:10 Série américaine Un chef d'entreprise est abattu alors qu'il s'appretait à faire une déclaration pour reprendre de detournements de fonds. Le 5-0 remonte la piste du tueur à gages, membre d'un groupe de mafiars armés. **22:40** Hawaii 5-0 Série

THE BIG BANG THEORY

20:20 Série américaine En se surmenant pour collaborer avec deux projets qu'il mène de front, Sheldon tombe malade et sous l'effet de médicaments, a un blackout sur une journée entière. **22:15** J'irai dormir chez vous... Doc

D-DAY, AU CŒUR DE L'ENFER

21:10 Série Doc Plongez au cœur du D-Day, aux côtés de ceux qui ont embarqué avec les troupes de combat pour filmer ce jour qui a changé le cours de l'Histoire. **22:50** D-Day, au cœur de l'enfer Doc

CASTLE

21:10 Série américaine David Locke, un trader, est assassiné sur le parking de son bureau. La victime est apparemment morte d'un coup porté à la tête. Mais une étrange attirance l'attention des enquêteurs : le corps est couvert de morsures. **23:30** Castle Série

Teleski Nautique Carcassonne

7J/7
Sur réservation



2015
TNC.
Téleski Nautique de Carcassonne



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Restauration

12h/15h
19h30/23h30
Snack 15h/19h30

Paddle 1h : 10€

Privatisation possible
(Teleski / Restaurant) :
Groupes, Anniversaires,
Comités d'entreprises,
etc...

Téleski
1h : 22€/pers.
17€ avec Acticity

**Structure
ouverte
tous les jours
10H/2H**

**Diffusion des
matches de
la coupe du
monde de foot
sur grands
écrans**

TÉLÉSKI NAUTIQUE
Happy Place



LAC DE LA CAVAYÈRE : teleski.6@gmail.com / 06 38 56 72 62





SAMEDI 4 JUILLET 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

05:50 Tfou
08:50 Championnat des nations
11:00 Les 12 coups de midi
11:45 Petits plats en équilibre
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
19:45 Ma maison de A à Z

21:00
SPORT

06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

20:50
DIVERT

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
11:50 Outremer.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:55 La vie à vélo
13:30 Samedi d'en rire
17:20 Expression directe

21:10
FILM TV

08:00 La ville nous appartient
10:00 Anaconda
11:37 Coach Hakim
11:40 Tétatète(s)
11:55 Jamel Comedy Club
12:40 Agence Tourisme
13:40 Chien 51
15:20 Hot Ones

21:05
FILM

10:00 Cuisines des terroirs
10:30 Serengeti : la grande cavalcade des animaux
13:30 Miss Daisy et son chauffeur
15:05 Fortes têtes
16:40 Italie, un refuge pour hérissos

20:55
DOC

07:45 Absolutment stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune
18:35 Coupe du monde de la FIFA 2026

18:50
SPORT


CHAMPIONNAT DES NATIONS Sport

Ce nouveau format oppose tous les deux ans les nations de l'hémisphère Nord à celles de l'hémisphère Sud lors de deux séries de trois rencontres. La France s'allie ainsi à ses homologues du Tournoi des VI Nations.



FORT BOYARD INÉDIT Divertissement

Au programme de cette saison, de nouvelles règles et épreuves, des aventures collectives, le retour de candidats anonymes, de nouveaux habitants et un nouveau maître du fort avec l'arrivée de Cyril Féraud.



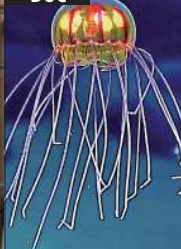
MEURTRES À BAYEUX 10 Téléfilm français

Le corps de John Dewish, un lord anglais, est retrouvé sans vie dans la campagne environnante Bayeux, une flèche fichée dans l'oeil. La capitaine Clara Leprince est chargée de l'enquête.



CONJURING L'HEURE DU JUGEMENT 12 INÉDIT FILM ♥ Horreur (2025-2h16) avec V. Farmiga

Alors qu'ils espéraient une nouvelle vie, Ed et Lorraine se voient impliqués dans une dernière enquête qu'ils n'auraient pas dû accepter. Opus final répétitif.



ASCENSEUR POUR LES ABYSSES, EXPÉDITION AU FOND DES Océans INÉDIT

Doc allemand
Plongée au cœur des abysses, où prospèrent des formes de vie aussi fascinantes que fragiles.



COUPE DU MONDE Sport

Le 4 juillet 2026, le NRG Stadium de Houston sera le théâtre d'un huitième de finale particulièrement attendu. Cette rencontre opposera le vainqueur du 16e de finale 1 au vainqueur du 16e de finale 2.

23:05 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités se soumettent à des improvisations aussi déjantées.
01:00 Programmes de la nuit Mag

22:55 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Retrouvez le meilleur de ce talk-show spectaculaire, une émission de société et de divertissement qui raconte notre époque.
00:35 **L'Amérique et nous...** Doc

22:45 **MEURTRES À SAINT-MALO** Téléfilm français
Gwenaëlle Garrec, de la P.J. de Rennes, est envoyée à Saint-Malo pour enquêter sur la découverte d'un corps.
00:19 **Cinéma de minuit** Mag

23:15 **HOT ONES** Divert
Kyan Khojandi dirige une interview d'un genre particulier. L'invité de l'émission répond à dix questions et doit, pour chacune, goûter une sauce.
23:50 **Groland** événement Divert

22:25 **ABYSSES, LA FACE CACHÉE DES Océans** Doc
Ce documentaire met en lumière les dernières découvertes sur les écosystèmes abyssaux et sur leurs rôles.
23:20 **Voyage au Pôle Sud** Film

22:50 **COUPE DU MONDE Sport**
Le 4 juillet 2026, le Lincoln Financial Field de Philadelphie accueillera un huitième de finale de la Coupe du monde.
01:05 **Coupe du monde de la FIFA...** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag
4

LE DISCOURS ♥♥

21:00 Comédie (2020-1h27) avec B. Lavernier. Adrien est à un dîner de famille où papa ressort la même anecdote, maman ressort le sempiternel gigot et Sophie, sa sœur, écoute son futur mari.
22:25 **Johnny à la tour Eiffel** Concert

5

ÉCHAPPÉES BELLES

21:05 Mag Au sommaire, notamment : « Une mégapole si douce à vivre » ; « Vous n'avez pas les codes » ; « Chronique d'une ville, Hachiojima » ; « Délice de Nikko, les sobas au sarrasin » et « Une nature mystique et vénérée ». **22:40** **Échappées belles** Mag

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... **23:50** **La petite histoire de France** Série

TMG

LE GRAND BÉTISIER INÉDIT

21:15 Divert Revivez les fous rires de ces derniers mois : du parquet de « Danse avec les stars » aux plateaux d'info, en passant par les tournages de « Leo Mattier » avec Jean-Luc Reichmann. **22:55** **Le Big bétisier** Divert

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES 10

21:10 Mag « Femme fatale, mythomane et empoisonneuse en série ? ». Tout commence au petit cimetière militaire de Courcelles-le-Comte et « Ouerelle de famille mortelle ». **23:00** **Chroniques criminelles** Mag

Gulli

CANNONBALL : PRÊTS À DÉCOLLER ? 12

21:05 Jeu Cet épisode voit s'affronter des candidats tous aussi déjantés : un jongleur professionnel, un coach fitness, un mannequin pied et un employé d'épicerie. **22:50** **Cannonball : prêts à décoller ?** Jeu

G STAR

AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 17

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. **22:50** **Au cœur de l'enquête** Mag

T6

PAPRIKA

20:55 Théâtre Eva est une femme très indépendante et douée d'un certain sens de la fête. C'est aussi une mangeuse d'hommes qui présente tous les soirs une revue de strip-tease dans un cabaret parisien. Elle boit, elle couche, elle rit... C'est son quotidien ! **22:55** **Indices** Mag

Nevo

OBSESSION 19

21:10 Téléfilm américain Angela est la maman de la petite Cora, qu'elle a eue grâce à un don d'ovule. Pour son deuxième enfant, elle fait appel à une mère porteuse. **23:10** **Les aventures de Flynn Carson : Le trésor du roi Salomon** Film TV

TF1

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN 20

21:10 Série française Joséphine est envoyée en mission à la Réunion auprès de Gaspard, un petit garçon de 10 ans qui va rencontrer pour la première fois Denis, son père. **22:55** **Joséphine, ange gardien** Série

L'EQUIPE

L'ÉQUIPE DU SOIR 21

21:05 Mag L'émission emblématique de la chaîne L'Équipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour. **23:10** **WTT Smash Sport**

6ter

HAWAII 5-0 22

21:10 Série américaine Steve a rencontré une jeune femme, Lynn, avec qui il part faire une excursion sur une petite île. Lorsqu'ils découvrent un avion caché en forêt, ils sont pris en chasse par un homme armé. **22:40** **Hawaii 5-0** Série

RMG STORY

GUERRE DES VOISINS : MA VIE EST UN ENFER 23

21:10 Série Doc Quand un conflit de voisinage éclate, la situation peut devenir explosive. Derrière des querelles banales, des vies basculent. **22:25** **Guerre des voisins...** Doc

RMG

LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND INÉDIT 24

21:10 Divert L'équipe introduit une caméra dans la grotte d'Aladin. Ils s'aperçoivent qu'elle s'ouvre beaucoup plus rarement qu'ils ne le pensaient. **22:50** **Autun, les vestiges de la Rome gauloise** Doc

RMG LIFE

EUROPA-PARK : LES COULISSES D'UN INCROYABLE SUCCÈS 25

21:10 Doc Chaque année, plus de 5 millions de visiteurs se pressent chez Europa-Park, un parc d'attractions XXL qui abrite plus de 100 manèges ainsi qu'un parc aquatique. **22:25** **Europa-Park...** Doc



SPÉCIAL ALIMENTATION CANINE



Bab'in
12 KG
+ 2 KG OFFERTS



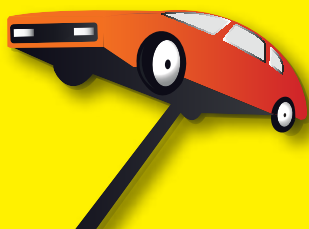
PURINA
MEDIUM
ADULT
14 KG
+ 2,5 KG OFFERTS



PURINA
DOG CHOW
CLASSIC
14 KG
+ 2,5 KG OFFERTS



La Halle aux Grains
Bd Denis Papin, ZI La Bouriette, CARCASSONNE
04.68.72.59.25
Horaires d'ouverture
Du mardi au vendredi: 9h/12h et 14h-18h.30
Le samedi: 9h/12h et 14h-18h



GLEYZES CONTRÔLE AUTO-MOTO

L'enseigne locale de contrôle technique

St-Jean les Pins
Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :

www.controle-carcassonne.fr

**STOP
INFLATION !**

~~85€~~

59€



CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon
jusqu'au 31/07/2026 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

05:50 Tfou
11:45 Ma maison de A à Z
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats
en équilibre
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:10
FILM

08:30 Sagesses
bouddhistes
08:45 Islam
09:15 A l'origine
09:30 Chrétiens orientaux
10:00 Présence protestante
10:30 Le jour du Seigneur
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche

21:10
FILM

07:50 Dimanche Okoo
10:45 Chef pays
11:10 Expression directe
11:40 Dimanche
en politique
12:55 Chroniques
d'en haut
13:30 Tour de France
15:10 Famille je vous aime

21:10
SÉRIE

08:20 Falcon Express
09:50 Karate Kid :
Legends
11:20 Loris Giuliano
au boulot
13:05 Groland événement
13:20 Voyages au bout
de l'effort
14:15 On board F1

21:00
DOC

09:15 Madagascar,
terre d'espoir
et de contrastes
10:00 Cuisines des terroirs
10:30 Canaries,
les îles-volcans
13:30 Ma femme
s'appelle reviens
14:55 Sagrada Familia...

21:00
FILM

06:00 M6 Kid
06:55 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique
Téléshop
10:25 Turbo
13:30 Un jour, un doc
week-end
17:35 66 minutes :
grand format

21:50
SPORT

PLANCHA

FILM ♥♥

Comédie (2022-1h38)
avec L. Wilson

Tous les amis d'Yves se réjouissaient à l'idée d'aller fêter ses 50 ans en Grèce ! Mais lorsque leur vol est annulé, ils décident de rejoindre le manoir familial d'Yves. Émotions et rires !



SOUDAIN SEULS

10 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2023-1h54)
avec M. Thierry

Ben et Laura parcourent le monde à bord de leur voilier. Alors qu'ils rejoignent l'Amérique du Sud, ils font une escale sur une île sauvage, mais une tempête les surprend. Un huis clos à ciel ouvert.



HUDSON & REX

INÉDIT

Série canadienne

Quand Wyatt Donner assiste à un meurtre commis par le fils d'un gros trafiquant de drogue, il prévient la police de façon anonyme et part se changer les idées dans les bois.



I'M CARL LEWIS !

INÉDIT

Doc anglais

Ce documentaire dévoile l'histoire de l'athlète américain, neuf fois médaillé d'or olympique, qui s'est battu pour révolutionner son sport et inspirer le changement sur et en dehors du terrain.



L'IMPASSE

FILM ♥♥♥

Policier (1993-2h20)

avec A. Pacino
New York, 1975. À sa sortie de prison, un célèbre gangster renoue avec son ancienne compagne et se retrouve bientôt impliqué dans différents meurtres et trafics. Intense et captivant.



COUPE DU MONDE

Sport

Le 5 juillet 2026, New York accueillera l'un des rendez-vous majeurs des huitièmes de finale. Cette rencontre opposera les vainqueurs des 16es de finale 5 et 6 avec en jeu une place parmi les huit meilleures équipes.

23:05 **ESPRITS CRIMINELS**
Série Rossi et ses collègues mettent le cap sur Boston, dans le Massachusetts, où trois hommes ont été retrouvés étran­glés.
23:50 **Esprits criminels**
Série

23:00 **MOURIR PEUT ATTENDRE**
Action (2021-2h43)
avec D. Craig Au service d'une psychologue menacée, James Bond doit reprendre ses activités. Original.
01:35 **Meurtres au paradis** Série

22:35 **HUDSON & REX** Série Un riche homme d'affaires a été assassiné alors qu'il mêlait plaisir et travail sur un yacht. La montre tapé-à-l'oeil qu'il avait au poignet a disparu.
23:20 **Hudson & Rex** Série

22:45 **ICEFALL** Action (2025-1h35) avec J. Kinnaman Sur un lac gelé, Ani, jeune garde forestière, se trouve embarquée dans une sombre affaire. Un air de déjà vu.
00:15 **28 ans plus tard** Film

23:20 **DISCO SEX MACHINE** Doc Plongeant dans la moiteur des clubs et du X, ce documentaire retrace ce bref et intense épisode de libération des corps.
00:15 **Discothèque : nuits de folie...** Doc

00:05 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
Mag Nées à la fin du 19e siècle, les foires américaines sont devenues un des symboles du divertissement made in USA.
01:15 **Enquête exclusive** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALESCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4 **MARIUS** INÉDIT
21:00 Théâtre Marius est un jeune homme que la mer exalte. Il aime son père, César, bourru et bonhomme. Il aime aussi la petite Fanny, qui vend des coquillages devant le bar de César. 22:55 **Un chapeau de paille d'Italie** Théâtre

5 **FRANCO, LE DERNIER DICTATEUR** INÉDIT
20:55 Doc Le 20 novembre 1975, mourait Francisco Franco, le dernier dictateur d'Europe de l'Ouest. Le général putschiste avait passé 39 ans à la tête de l'Espagne. 22:55 **La Retirada** ou l'exode d'un peuple Doc

W9 **LES BLAGUES DE TOTO 2 CLASSE VERTE**
21:10 Comédie (2023-1h24) avec H. Trophard La directrice pensait que c'était une bonne idée, cette classe verte : cinq jours loin de l'école. 22:40 **Coyote Girls** Film

TMG **ESPRITS CRIMINELS** INÉDIT
21:15 Série américaine À Los Angeles, un chauffeur de taxi ayant un odorat très sensible assassine des femmes pour extraire leur parfum naturel. L'équipe du FBI part donc pour « la Cité des Anges » afin de le traquer. 22:00 **Esprits criminels** Série

TFX **YAMAKASI, LES SAMOURAIS DES TEMPS MODERNES** INÉDIT
21:10 Aventures (2001-1h30) avec C. Belle Dinh Les membres de la bande des Yamakasi sont contraints d'enfreindre la loi. 22:55 **Wasabi** Film

gulli **MAGGYVER**
21:05 Série américaine MacGyver et tous les passagers de son train sont pris en otages par Hassan, un chef de tribu, et ses hommes. Hassan cherche à venger la mort de son fils et veut à tout prix retrouver les deux hommes qui en sont responsables. 23:00 **MacGyver** Série

G STAR **CHICAGO FIRE**
21:10 Série américaine Herrmann est chargé de réaliser les dernières volontés d'un homme. Kidd repense à son programme pour femmes pompiers quand l'une de ses élèves reçoit son diplôme. Un élément perturbateur harcèle la caserne. 22:45 **Chicago Fire** Série

T6 **SECRETS D'HÉRITIERS** INÉDIT
20:55 Mag Le 11 mars 1978, Claude François, grande vedette de la chanson française, meurt tragiquement, après s'être électrocuté dans sa salle de bains. Ses deux fils héritent de sa fortune. 22:40 **L'art de la joie** Série

Nevo **TRÉSORS SOUS LES MERS** INÉDIT
21:10 Série Doc Grâce aux images de synthèse, les chercheurs ont découvert qu'une éruption volcanique a provoqué le déclin des Minoens. 22:10 **Les grandes énigmes de l'histoire** Doc

TF1 **LA PLUS BELLE POUR ALLER DANSER** INÉDIT ♥♥
20:45 Comédie (2023-1h32) avec B. Moulin Marie-Luce, 14 ans est élevée par son père dans une pension de famille pour séniors. C'est bientôt la soirée d'adieu de son nouveau collègue. 22:35 **Le cactus** Film

L'EQUIPE **L'ÉQUIPE DU SOIR**
21:05 Mag L'émission emblématique de la chaîne L'Équipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour. 22:55 **L'équipe de la mi-temps** Mag

6ter **VIPÈRE AU POING** ♥♥
21:10 Drame (2004-1h40) avec C. Fort 1922, après la mort de leur grand-mère, deux garçons retrouvent leurs parents. Devant la méchanceté de sa mère le plus jeune se révolte. 23:00 **Kaamelott** Série

RMG **FLIC STORY** INÉDIT
21:10 Mag Parmi les fléaux au volant : la drogue. Plus d'un automobiliste sur dix conduirait sous influence. Cet épisode vous propose de suivre le PSIG 22:35 **100 jours avec les gendarmes de Bourgogne** Doc

RMG **FAITES ENTRER L'ACCUSÉ** INÉDIT
21:10 Mag Vevey, en Suisse, est une ville cosue. Le 4 janvier 2006, Ruth Légeret et Marina Studer sont trouvées mortes au sous-sol d'une villa. 22:45 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMG **URGENCES**
21:10 Série américaine Mark Greene ausculta un patient particulier : son collègue, le docteur Douglas Ross, qui revient d'une longue sojée particulièrement arrosée. Son cas n'est pas trop grave. 22:45 **Urgences** Série

TRIZZY

Covaldem¹¹
Collecte et Valorisation
des Déchets Ménagers de l'Aude

TÉLÉCHARGE TON APPLI

POUR TOUT SAVOIR SUR

TES DÉCHETS!



MOINS
DE DÉCHETS



PLUS DE
SOLUTIONS



PLUS BEL
AVENIR

TRIZZY,

L'APPLICATION QUI TRANSFORME
NOS HABITUDES

DISPONIBLE SUR





TF1

france.2

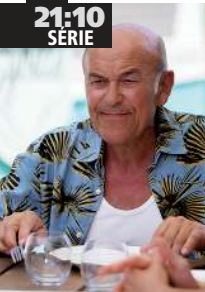
france.3

CANAL+

arte



10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Coup de foudre
au lagon bleu
16:00 Amoureux malgré
eux !

21:10
SÉRIE**CAMPING
PARADIS**

Série française

Sybille, une jeune cheffe qui vient d'ouvrir un foodtruck bistronomique anime une semaine du goût au Camping Paradis. Elle est accompagnée de Julien, son ami et associé, secrètement amoureux d'elle.

23:05 **CAMPING
PARADIS** Série
Après un accident,
Théo revient au camping
en fauteuil avec sa mère,
entre retrouvailles,
adaptation et secrets.
00:05 **Camping Paradis**
Série

05:50 Mot de passe :
le duel
06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:00 Tour de France
13:00 13 heures

20:55
SÉRIE**MEURTRES
AU PARADIS**

Série anglaise

Le Yacht Club de Sainte-Marie organise une réception pour fêter les 50 ans de service du commandant Patterson au sein de la police de l'île. Lorsque ce dernier sort prendre l'air, un homme lui tire dessus.

22:55 **MEURTRES
AU PARADIS**
Série
Neville est en garde à vue, soupçonné d'avoir tué un éminent criminel. Une inspectrice est dépêchée de Londres.
23:55 **Meurtres
au paradis** Série

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Ici 12/13
12:15 12/13 Météo
12:20 12/13 Météo
régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

21:10
FILM**L'ÉCOLE
BUISSONNIÈRE**

FILM ♥♥

Comédie (2017-1h56)
avec F. Cluzet

Paris, en 1930. Paul, un orphelin de guerre, doit être placé dans une famille d'accueil. Les autorités sollicitent une employée de maison, qui finit par accepter. Une histoire émouvante.

23:05 **OUTREMER.LE
DOC** Doc Les volcans
ont toujours fasciné,
intrigué, interpellé
l'imaginaire des hommes.
Une Terre de Feu,
méconnue, menaçante
et inhospitalière.
00:00 **Journal météo
climat** Mag

05:20 Surprise
06:00 Groland
07:05 Animation
08:15 Silo
10:10 M3gan 2.0
12:05 Agence Tourisme
12:48 Dupère
12:50 Hot Ones
13:25 Regarde

21:05
SÉRIE**LA VILLE NOUS
APPARTIENT**

10 INÉDIT

Série anglaise

La rivalité entre Michael et Jamie atteint son paroxysme. Cette situation amène Michael à réfléchir à sa vie. De son côté, Jamie est prêt à tout pour évincer Michael, Elaine tente d'intervenir.

23:05 **SUGAR** Série
Sugar a peur pour ses amis et il se retrouve mêlé à un rassemblement clandestin où il apprend un très lourd secret et la vérité sur Olivia, la petite-fille du légendaire producteur.
23:40 **Sugar** Série

09:55 L'incendie du
Reichstag, quand
la démocratie brûle
11:25 Grands vents
12:55 Enquêtes
archéologiques
13:35 Le train sifflera
trois fois
14:55 À bout portant

20:55
FILM**LE BOUCHER**

FILM ♥♥♥

Drame (1970-1h35)
avec S. Audran

Une jeune institutrice de province se met en tête que l'homme dont elle est éprise, un boucher solitaire, est le meurtrier qui sévit dans la région. Elle décide de ne rien dire. Une oeuvre angossante.

23:30 **NICKELODEON**
Comédie (1976-2h00)
avec R. O'Neal À travers
le destin de quatre jeunes,
c'est un hommage au
Nickelodeon, l'ancêtre du
cinéma.
Loufouque.
Black Box Diaries :
Journal... Doc

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver
chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

20:50
SPORT**COUPE
DU MONDE**

Sport

Le huitième de finale opposant les vainqueurs des 16es de finale 9 et 10 se disputera au AT&T Stadium d'Arlington. Ce match à élimination directe, les deux équipes n'auront qu'un objectif : décrocher leur place.

23:05 **CAUCHEMAR
EN CUISINE**
Mag Philippe Etchebest
intervient à Tonnay-Charente,
dans le restaurant de Jérôme,
à la demande de Patricia et Didier.
00:00 **Cauchemar
en cuisine** Mag

ZAP &
DIGITALDÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALESCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

.4

.5

W9

TMC

TFX

**SYLVIE VARTAN :
"VOUS ET MOI"**
21:00 Doc français Sylvie Vartan,
c'est l'histoire d'un destin
hors du commun : une enfant
bulgare contrainte à l'exil,
devenue en France l'icône d'une
jeunesse en pleine révolution.
22:55 Sylvie Vartan : "Je
tire ma révérence" Concert

**SALE TEMPS
POUR LA PLANÈTE !**
21:05 Série Doc Unique au
monde avec sa forme de papillon,
la Guadeloupe est une terre
idyllique où se précipitent
chaque année des milliers de
voyageurs en quête de soleil.
21:55 Sale temps pour la
planète ! Doc

MARRY ME
21:25 Comédie (2021-1h52)
avec J. Lopez Deux stars de la
chanson, Kat et son fiancé s'apprêtent à donner un concert où ils ont prévu d'échanger leurs vœux. Mais à la dernière minute, Kat découvre l'infidélité de son promis.
22:00 Bouge ! Film

LES MINIONS
21:25 Animation (2015-1h28)
Kevin se lance dans la quête du
matre le plus abject de la Terre.
Stuart et Bob l'accompagnent
dans cette aventure. Bientôt,
les trois compères jetteront leur dévolu
sur Scarlett.
23:10 Les sous-doués en
vacances Film

APPELS D'URGENCE
21:10 Mag Côté pile : des paysages
splendides : ceux de l'Ardeche,
au sud du Massif central. Des gorges,
des rivières, des montagnes qui
font le bonheur des touristes et des
randonneurs. Mais côté face, c'est
une tout autre histoire.
22:45 Appels d'urgence Mag

gulli

G STAR

T6

Nevo

TF1

**LES PARCS
D'ATTRACTIONS
PRÉFÉRÉS
DES FRANÇAIS**
21:05 Mag En France, près de
65 millions de visiteurs se rendent
dans les parcs d'attractions
chaque année.
23:00 Les parcs d'attractions
préférés des Français Mag

**ROLAND MAGDANE
"50 ANS DE CARRIÈRE"**
21:10 Spectacle Roland Magdane
fête ses cinquante ans de
carrière et offre tous ses
sketches cultes réunis en un
seul spectacle. Ne serait-ce pas
son dernier spectacle ?
22:45 Maroc, les secrets d'une
transformation Doc

**LES VOYAGES
DE JULIE**
20:55 Mag Julie part à la découverte
de Palerme, entre traditions
culinaires et patrimoine
historique. Accompagnée du chef
Fulvio Pierangelini, elle explore
les spécialités locales.
22:40 Pour tout dire Talk-show

**AU COEUR
DE L'ÉVÉNEMENT**
21:10 Doc français Chaque été
depuis 1992, le calme de Carhaix
cède sa place à l'effervescence
unique des Vieilles Charmes.
22:10 100 jours avec les animaux
du Pal, le plus grand zoo d'Auvergne Doc

LE JEU DE LA VÉRITÉ
21:10 Comédie (2013-1h20)
avec V. Demouy Au cours d'un
de leurs habituels dîners hebdomadaires,
trois jeunes quadragénaires
tentent de retrouver Margaux,
leur coup de cœur d'ados.
22:40 New York, unité spéciale
Série

L'EQUIPE

6ter

RMC

RMC

RMC

WTT SMASH
21:10 Sport Vainqueur du premier
WTT Smash, le numéro un mondial
chinois Wang Chuqin (26 ans),
tenant du titre, sera l'homme à
battre. Ses principaux rivaux ?
Le Suédois, Le Japonais et
Le Français.
22:00 WTT Smash Sport

**DESPERATE
HOUSEWIVES**
20:00 Série américaine Tandis
qu'une gigantesque tornade
approche de Fairview, Gaby
annonce à ses amis qu'elle quitte
la ville avec Carlos. Le choc de
cette nouvelle passe, Lynette se
rend chez madame McCloskey.
21:10 Kaamelott Série

**DÉTECTIVES PRIVÉS
LEURS ENQUÊTES
EN DIRECT**
21:10 Série Doc Direction le
Nord, où Bruno Hequet traque
une fausse invention. En région
parisienne, Bruno Bovin remonte
la piste de voitures volées.
22:35 Détectives privés : leurs
enquêtes en direct Doc

**ISTRES : AU COEUR
DE LA PLUS GRANDE
BASE AÉRIENNE
DE FRANCE**
21:10 Doc Les coulisses de la
plus sécurisée et la plus grande
des bases aériennes françaises :
Istres 125.
22:15 Toulon : la base
aux technos top secrets Doc

**FAITES ENTRER
L'ACCUSÉ**
21:10 Mag C'est sa mère qui a
découvert son corps, son matin
de mai 1989. Sylvie Baton avait
24 ans. Elle a été violée, frappée
et étouffée dans la maison
qu'elle occupait.
22:45 Faites entrer l'accusé Mag

DU 16 JUIN AU 18
JUILLET 2026



-140€

**SUR LES GAMMES
ÉTÉ ET 4 SAISONS
DE LA MARQUE
"GOODYEAR"⁽¹⁾**



**LA SÉLECTION
DE L'ÉTÉ
À PRIX E.LECLERC**

(1) Voir conditions en centre

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

E•Leclerc tpm

**995 rue Colbert - 11000 Carcassonne
Tél : 04 68 10 20 40**



MARDI 7 JUILLET 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 La maison
sur la plage
16:00 Un coup de foudre
malgré eux

21:10
FILM

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut
prendre sa place
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
14:00 Tour de France

21:10
DOC

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo
régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

21:10
SÉRIE

07:05 Animation
08:10 L'étranger
10:10 Super Plan
10:55 Les enfants vont bien
12:42 Dupere
12:45 Jérôme, les yeux
dans le bleu
13:40 Silo
15:35 L'hebd'Hollywood

21:05
FILM

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Égypte : le mystère
du tombeau du vizir
11:30 Qui a tué l'Empire
romain ?
13:35 Meurtres
à Sandhamn
15:55 Grands vents

21:00
DOC

08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ca peut vous arriver
11:30 Ca peut vous
arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
16:30 La roue de la fortune
17:35 Coupe du monde
de la FIFA 2026

21:50
SPORT



COUP DE FOUDRE À NOTTING HILL

FILM ♥♥

Comédie (1999-1h59)

avec **J. Roberts**

Un libraire londonien voit un jour entrer inconnu dans sa boutique une star de cinéma américain, pour laquelle il éprouve aussitôt un coup de foudre. Pleine de charme.

RÈGNE ANIMAL, LES JEUX DE L'AMOUR

Série Doc

Au jeu de l'amour et du hasard, les règles paraissent simples pour les femelles, qui doivent choisir le meilleur père pour assurer la survie de leurs petits. Certaines mettent les mâles à l'épreuve.

ALEXANDRA EHLE

Série française

Sur un chantier complètement à l'abandon, une main de femme dépasse d'une dalle de béton. Sur place, Alex demande à ce qu'on découpe un bloc dans la dalle, et qu'on le lui fasse parvenir à l'IML.

L'AGENT SECRET

10 INÉDIT FILM ♥♥

Drame policier

(2025-2h41)

avec **W. Moura**

Brésil, 1977. Marcelo, ancien professeur d'université, trouve refuge à Recife, le long de la côte Nord-Est du pays, au sein d'une organisation de dissidents. Palpitant.

GARDIENS DE LA RÉVOLUTION, LES MAÎTRES DE L'IRAN

Série Doc

Architectes et piliers de la dictature iranienne, les Gardiens de la révolution ont réussi à accaparer tous les pouvoirs. Ce film révèle la puissance de cette organisation.

COUPE DU MONDE Sport

Le 7 juillet 2026, le BC Place de Vancouver accueillera un huitième de finale opposant les vainqueurs des 16es de finale 15 et 16. Cette affiche revêt une importance puisqu'elle figure parmi les matchs à élimination directe.

23:25
FILM
♥♥

LA PROPOSITION

Comédie (2009-1h40)
avec **S. Bullock** Margaret, une éditrice à succès apprend qu'elle risque d'être expulsée vers son pays natal, le Canada. Sympathique.

01:15 Euro Millions Jeu

22:45
RÈGNE ANIMAL, LES JEUX DE L'AMOUR

Doc Les animaux déploient des stratégies fascinantes pour chercher le partenaire idéal.

00:15 Planète animale... Making-of

22:40
ALEXANDRA EHLE

Série Le corps d'une femme est retrouvé dans les marais de Bruges, non loin de Bordeaux. La victime a visiblement reçu un coup sur la tête.

00:16 L'oeil noir Court métrage

23:40
LES AIGLES DE LA RÉPUBLIQUE

Drame (2025-2h09) avec **F. Fares** George Fahmy, acteur le plus adulé d'Égypte, accepte sous la contrainte de jouer dans un film. Inédit.

01:45 Sirat Film

22:40
IRAN, LA GUERRE INTÉRIEURE

Doc Ce documentaire tourné clandestinement fait résonner la voix d'un peuple pris en étau.

23:35 Iran : que reste-t-il du nucléaire ? Doc

00:10
COUPE DU MONDE DE LA FIFA : LE MAG

Mag Ophélie Meunier prend les commandes d'un grand magazine quotidien diffusé chaque soir.

00:45 Programmes de nuit Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

TARATATA 100% LIVE

21:00 Mag Pour ouvrir la soirée, Hoshi propose «Bonjour docteur», extrait de son 4e album à venir. Plus elle partage un moment suspendu avec l'art.

23:15 Les Estivales de Carcassonne Concert

5

TENDRE POULET

21:05 Comédie (1977-1h45) avec **A. Girardot** Commissaire à la PI, en charge d'une enquête criminelle sur le meurtre de deux députés, Lise Tanquerelle manque d'écraser un motocycliste.

22:50 C dans l'air Mag

9

LES 20 TUBES DE L'ÉTÉ PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS

21:25 Divert Jérôme Anthony vous propose de réécouter les 20 tubes incontournables de vos étés ! Cap sur le soleil et les souvenirs.

22:50 Les 20 tubes des années 80 préférés des Français Divert

10

90' ENQUÊTES

21:25 Mag Pour s'offrir quelques jours au soleil, des millions de personnes cherchent les tarifs les plus imbattables. Mais à vouloir payer moins cher, ne risque-t-on pas de tomber sur des arnaques ?

22:50 90' enquêtes Mag

11

DÉBARQUEMENT IMMÉDIAT

21:10 Comédie (2016-1h28) avec **A. Abittan** Un expulsé afghan profite d'une échelle à Malte pour échapper à l'agent de la police des frontières chargé de le raccompagner.

22:55 Chroniques criminelles Mag

12

YAKARI : UN DESTIN FABLEUX

21:05 Animation (2020-1h22) Alors que la migration de sa tribu est imminente, Yakari le petit Sioux part en l'inconnu pour suivre la piste de Petit-Tonnerre.

22:40 Le vilain petit canard et moi Film

17

40 ANS DE CHANSONS FRANÇAISES

21:10 Divert Le meilleur de la chanson française, des années 1980 à aujourd'hui ! Une sélection de tubes incontournables qui ont accompagné nos souvenirs.

22:15 40 ans de chansons françaises Divert

18

NAPOLEON

20:55 Téléfilm français 1795. Le jeune général sans solde Bonaparte, l'oeil noir, le cheveu rebelle, rencontre Joséphine de Beauharnais qui a de peu échappé à la guillotine. Dans le même temps, le régime dans le sào un soulèvement royaliste.

22:40 Pour tout dire Talk-show

19

CHÂTEAUX FORTS, UNE PASSION FRANÇAISE

21:10 Doc français En évoquant les univers des légendes et contes de fées, les châteaux forts passionnent tout le monde.

22:10 Châteaux forts Doc

20

BALTHAZAR

21:10 Série française Balthazar est au cinéma avec une jolie routine lorsqu'un hurlement retentit... Dans le hall, il découvre le corps d'une femme couverte de sang et remarque tout de suite que ce n'est pas le sien.

22:20 Balthazar Série

L'EQUIPE

21

L'ÉQUIPE DU SOIR

21:05 Mag L'émission emblématique de la chaîne L'Équipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et défis passionnés sur l'actualité sportive du jour.

22:05 Championnat du monde U20 Sport

6ter

22

LE BONHEUR DES UNS...

21:10 Comédie (2020-1h40) avec **C. Cassel** La discrète Léa annonce à son compagnon, Marc, et ses amis Karine et Francis qu'elle achève l'écriture d'un roman. Le livre devient un best-seller.

22:10 Parents d'élèves Film

RMC STORY

23

MA PISCINE DE RÊVE

21:10 Série Doc Il y a un an, Jérôme a acheté une somptueuse propriété qui appartenait à la célèbre actrice Danielle Darrieux dans les années 1950. Dans cette demeure se cache une immense piscine.

22:25 Ma piscine de rêve Doc

RMC

24

MONT-SAINT-MICHEL...

21:10 Doc français Entre prouesse technique, audace des grosses à l'œuvre et ambition spirituelle, le Mont-Saint-Michel suscite une fascination depuis des siècles au milieu d'un baie qui porte son nom.

22:15 Mont-Saint-Michel, Monaco : défis XXL en mer Doc

RMC LIFE

25

100 JOURS À LA MATERNITÉ

21:10 Série Doc Suivi des grossesses à risques, service de réanimation néonatale, prise en charge des grands prématurés... Le CHU de Nice, établissement unique en son genre.

22:10 100 jours à la maternité Doc

VOTRE VÉHICULE ÉLECTRIQUE MÉRITE SA PROPRE ÉNERGIE

AVEC



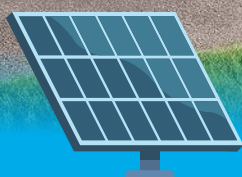
ÉNERGIE

PROXIMITÉ & QUALITÉ

100 %
AUDOIS

*Et si votre maison devenait la suite logique
de votre passage à l'électrique ?*

ÉTUDE DE RENTABILITÉ
ET DEVIS GRATUITS
FINANCEMENT POSSIBLE



Produisez votre électricité
grâce à votre installation
photovoltaïque



Stockez l'énergie
avec une
batterie résidentielle



Rechargez votre véhicule
à domicile

- Installation et suivi par notre équipe forte de 21 ans d'expérience
- Valoriser votre habitation et votre pouvoir d'achat
- Réduisez immédiatement vos factures



CONTE ÉNERGIE

1125 ter bd Denis Papin
(ESPACE REY)

11000 Carcassonne

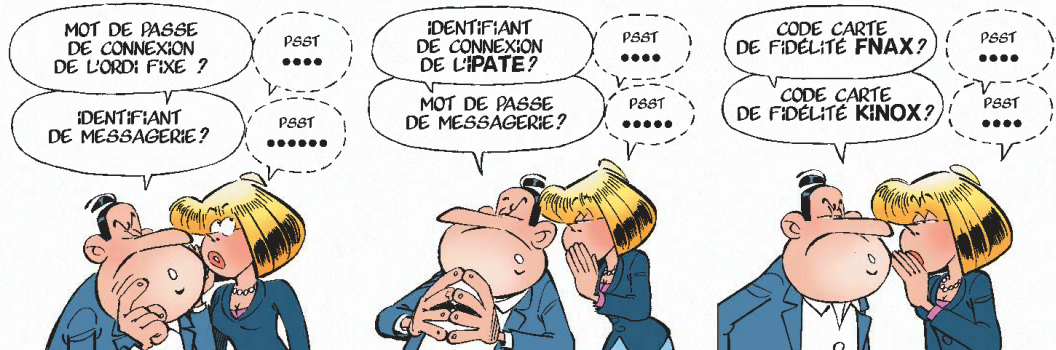
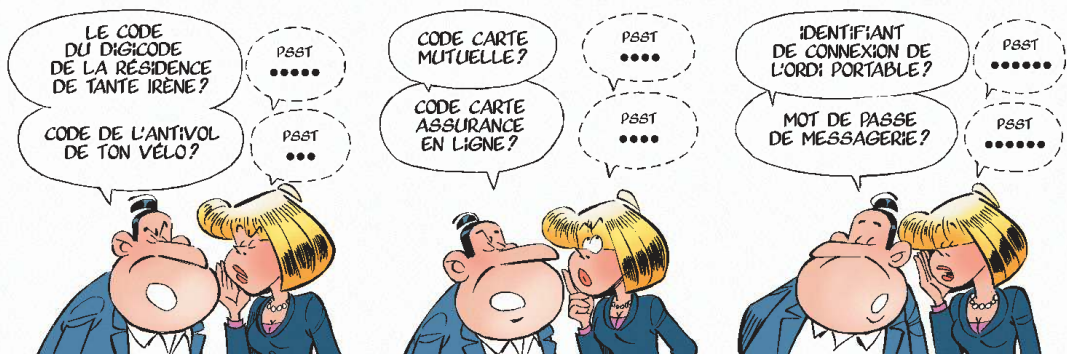
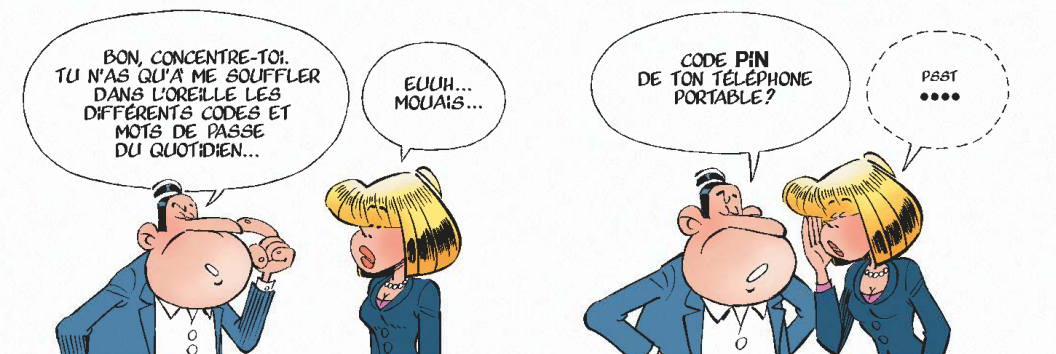


Votre technicien

Christophe au

06 18 56 66 83

Contact : christophej@conte-energie.com - www.conte-energie.com





SINGER®

CARCASSONNE

NOUVEAUTÉ

Madam 6
550€



Et toujours...

Madam 2 369€	Supera 5523 699€	Madam 8 799€	S0155 Surjeteuse 599€
-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	--

Futura 500 brodeuse couseuse **NOUVEAUTÉ** **1690€**



ACCESSOIRES SINGER
AIGUILLES / CANETTES
FILS



RÉPARATIONS MACHINES À COUDRE
TOUTES MARQUES
- Devis gratuit -

P
FACILE &
GRATUIT

30 avenue F. Roosevelt
(rte de Toulouse)
CARCASSONNE

Tél. 04 68 25 18 63

BERGÈRE
DE FRANCE



CALENDRIER DES MATCHS

 CALENDRIER DES MATCHS		PHASE DE GROUPE															
		Jeu di 11 juin	Vendredi 12 juin	Samedi 13 juin	Dimanche 14 juin	Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin	Jeu di 18 juin	Vendredi 19 juin	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin	Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Mercredi 24 juin	Jeu di 25 juin	Vendredi 26 juin
ZONE OUEST	VANCOUVER			AUS v TUR D				CAN v OAT B			NZL v EGV G			SUI v CAN B		NZL v EBEL G	
	SEATTLE					BEL v EGV G			USA v AUS D					BIH v OAT B		EEGV v IIRN G	
	RÉGION DE LA BAIE DE SAN FRANCISCO			OAT v SUI B			AUT v JOR J		TUR v PAR D			JOR v ALG J			PAR v AUS D		
	LOS ANGELES		USA v PAR D			IRN v NZL G		SUI v BIH B			BEL v IRN G				TUR v USA D		
ZONE CENTRE	GUADALAJARA	KOR v CZE A						MEX v KOR A					COL v COD K			URU v ESP H	
	MEXICO	MEX v RSA A						UZB v COL K						CZE v MEX A			
	MONTERREY				SWE v TUN F					TUN v JPN F					RSA v KOR A		
	HOUSTON				GER v CUW E			POR v COD K			NED v SWE F			POR v UZB K		COPV v KKSA H	
	DALLAS				NED v JPN F			ENG v CRO L						ARG v AUT J		JPN v SWE F	
	KANSAS CITY						ARG v ALG J				ECU v CUW E					TUN v NED F	
ZONE EST	ATLANTA					ESP v CPV H			CZE v RSA A			ESP v KSA H				MAR v HAI G	
	MIAMI					KSA v URU H						URU v CPV H			SCO v BRA C		
	TORONTO	CAN v BIH B						GHA v PAN L			GER v CIV E				PAN v CRO L	SEN v IIRQ I	
	BOSTON			HAI v SCO C			IRQ v NOR I			SCO v MAR C				ENG v GHA L		NOR v FFRA I	
	PHILADELPHIE					CIV v ECU E					BRA v HAI C			FRA v IRQ I		CUW v CIV E	
	NEW YORK NEW JERSEY			BRA v MAR C				FRA v SEN I							NOR v SEN I		ECU v GER E

Les heures sont indiquées en heure de l'Est (ET).

GROUPE A
MEXIQUE (MEX)
AFRIQUE DU SUD (RSA)
REPUBLIQUE DE COREE (KOR)
TCHÉQUIE (CZE)

GROUPE B
CANADA (CAN)
BOSNIE-ET-HERZÉGOVINE (BIH)
QATAR (QAT)
SUISSE (SUI)

GROUPE C
BRESIL (BRA)
MAROC (MAR)
HAÏTI (HAI)
ECOSSE (SCO)

GROUPE D
ÉTATS-UNIS (USA)
PARAGUAY (PAR)
AUSTRALIE (AUS)
TURQUIE (TUR)

GROUPE E
ALLEMAGNE (GER)
CÔTE D'IVOIRE (CIV)
CÔTE D'IVOIRE (CIV)
ÉQUATEUR (ECU)

GROUPE F
PAÏS-BAS (NED)
JAPON (JPN)
SUÈDE (SWE)
TUNISIE (TUN)

GROUPE G
BELGIQUE (BEL)
ÉGYPTE (EGY)
IRAN (IRN)
NOUVELLE-ZÉLANDE (NZL)

GROUPE H
ESPAGNE (ESP)
CAP-VERT (CPV)
ARABIE SAOUDITE (KSA)
URUGUAY (URU)

GROUPE I
FRANCE (FRA)
SÉNÉGAL (SEN)
IRAK (IRQ)
NORVÈGE (NOR)

GROUPE J
ARGENTINE (ARG)
ALGÈRIE (ALG)
AUTRICHE (AUT)
JORDANIE (JOR)

GROUPE K
PORTUGAL (POR)
RD CONGO (COD)
OUZBÉKISTAN (UZB)
COLOMBIE (COL)

GROUPE L
ANGLETERRE (ENG)
CROATIE (CRO)
GHANA (GHA)
PANAMA (PAN)





SEIZIÈMES DE FINALE							HUITIÈMES DE FINALE				QUARTS DE FINALE				DEMI-FINALES		FINALE ET FINALE DE BRONZE					
Samedi 27 juin	Dimanche 28 juin	Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Mercredi 1 ^{er} juillet	Jeudi 2 juillet	Vendredi 3 juillet	Samedi 4 juillet	Dimanche 5 juillet	Lundi 6 juillet	Mardi 7 juillet	Mercredi 8 juillet	Jeudi 9 juillet	Vendredi 10 juillet	Samedi 11 juillet	Dimanche 12 juillet	Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet	Samedi 18 juillet	Dimanche 19 juillet
					1B 3 EFGJ					W85 W87												
				1G 3 AEHIJ					W81 W82													
				1D 3 BEFJ																		
	2A 2B					1H 2J							W93 W94									
				1A 3 CEFIH				W79 W80														
		1F 2C																				
		1C 2F					W73 W75															
JOR ARG J			2E 2I			2D 2G			W83 W84								W97 W98					
ALG AUT J						1K 3 DEIHL							W95 W96									
COD UZB K				1L 3 EHIJK						W86 W88								W99 W100				
COL POR K						1J 2H							W91 W92								FINALE DE BRONZE	
					2K 2L																	
		1E 3 ABGDF										W89 W90										
CRO GHA L							W74 W77															
PAN ENG L				1I 3 CDEFGH				W76 W78														FINALE

Sous réserve de modification W = Vainqueur

© FIFA

10 Août 2026

PARTENAIRES FIFA

aramco



Lenovo

QATAR AIRWAYS

VISA

SPONSORS DE LA COUPE DE MONDE DE LA FIFA 2026



Hisense



verizon


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Un nounou
trop craquant
16:00 Romance
sous les tropiques

21:10
SÉRIE

06:30 Télématin
09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:55 Journal météo
climat
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Tour de France

21:10
SÉRIE

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:05 Outremer, l'info
12:15 Ici 12/13
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:50 Hudson & Rex

21:10
DIVERT

07:00 Animation
09:30 Souvenirs - Le
Fabuleux Voyage
de Seb & Sofyan
Insaississables 3
10:45 Dupere
12:34 Anaconda
13:30 Anaconda
15:05 Minecraft, le film
16:45 Les Bad Guys 2

21:05
SPECT

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Serengeti : la
grande cavalcade
des animaux
12:10 Le radeau des glaces
12:55 Voyage gourmand
13:35 La piste
des éléphants

20:55
FILM

08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune
18:25 Tous en cuisine
avec Cyril Lignac

21:10
FILM



ALL HER FAULT

10 INÉDIT

Série américaine

Alors qu'il peine à concilier sa vie de famille et son travail, le Lieutenant Alcaras est confronté à un dilemme lorsqu'on lui fait une proposition tentante qui va à l'encontre de ses valeurs.



LE CRIME LUI VA SI BIEN

Série française

Le commissariat est en panique : des scellés ont disparu et l'IGPN débarque. La capitaine Gabby Molina, introuvable depuis quelques jours, est vite soupçonnée. La lieutenant Céline Richer prend la défense de sa collègue.



LE VILLAGE PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS

INÉDIT

Diversité

Cette année, l'émission repart sur les routes de France avec toujours la même passion, pour faire découvrir des villages d'une beauté et d'une richesse exceptionnelles !



CHAMOUXLAND LA RECONSTRUCTION

10 INÉDIT

Spectacle

Camille Chamoux revient avec «Chamouxland : la reconstruction», un sketch-show composé de quatorze sketches, réunissant un nouveau casting prestigieux.



SAMBA

FILM ♥♥

Comédie (2014-1h59)
avec O. Sy

En situation irrégulière, Samba est arrêté par la police malgré une promesse d'embauche fournie par son patron. Il entre alors en contact avec une bénévole d'une association. Romance et drame.



LES TROIS MOUSQUETAIRES D'ARTAGNAN

10 INÉDIT FILM ♥♥

Aventures

(2023-2h01)
avec F. Civil

D'Artagnan rejoint Athos, Porthos et Aramis pour servir le roi. Ensemble, ils affrontent les intrigues de Richelieu. Belle surprise.

23:10
INÉDIT
ALL HER FAULT
Série Alors que Marissa tente de surmonter les événements passés, Jenny doit faire face à ses propres problèmes et découvre que Richie lui cache des choses.
00:05 Esprits criminels
Série

22:45
INÉDIT
**DRAG RACE
FRANCE** Divert
Après trois saisons devenues de véritables phénomènes de société, puis une saison All Stars, «Drag Race France» est de retour.
23:55 Paloma au
pluriElles Spectacle

23:25
**DES RACINES
ET DES AILES**
Mag «Des racines & des ailes» nous emmène en Franche-Comté à la rencontre de celles et ceux qui protègent ce territoire.
01:25 Marie Curie, une
femme... Film TV

22:05
**JULIETTE
ARMANET :**
"BRÛLER
LE FEU" Concert
Juliette Armanet a rencontré le succès auprès du grand public, séduit par sa voix.
00:10 La ville nous
appartient Série

22:55
INÉDIT
**GIORGIO
MORODER
& DONNA
SUMMER :**
"I FEEL LOVE"
Doc Retour sur la rencontre à Munich qui allait propulser Donna Summer.
23:50 Italo Disco... Doc

23:30
**UNE ZONE
À DÉFENDRE**
Téléfilm français
Greg, officier de la DGSJ, est envoyé sous une fausse identité pour infiltrer une ZAD. Il y rencontre Myriam.
01:30 Programmes
de nuit Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
**LE MEILLEUR
DU FESTIVAL
WE LOVE GREEN**
INÉDIT
21:00 Concert Entre les séquences musicales, ce best of proposera des interviews, des déambulations et des rencontres.
22:00 Martin Solveig aux
Vieilles Charrues Concert

5
**PARTENAIRES
PARTICULIERS,
UN VOYAGE PAS
COMME LES AUTRES**
INÉDIT
21:05 Série Doc C'est le grand jour. Celui des rencontres, des premiers échanges et des premiers blagues.
21:55 Partenaires particuliers... Doc

W9
ENQUÊTE D'ACTION
INÉDIT
21:25 Mag Une voiture encastree dans un poteau électrique, un homme tombé d'un toit ou une chute de cheval : en Normandie, «Enquête d'action» a suivi des professionnels qui veillent sur les habitants.
23:20 Enquête d'action Mag

TMG
**SECRET
STORY**
INÉDIT
21:25 Divert La Voix s'apprête à accueillir les nouveaux habitants de la Maison des Secrets pour une 14e saison. Votre été sera placé sous le signe des secrets, des stratégies et des révélations.
23:25 90 enquêtes Mag

TFX
BABY BOOM
21:10 Divert Dans cet épisode, nous faisons la rencontre de trois femmes, chacune sur le point de devenir mère. Parmi elles, une maman bouleversée par la perte de son dernier bébé. Cette nouvelle grossesse incarne pour elle une lueur d'espoir.
23:25 Baby Boom Divert

gulli
**LES 100 VIDÉOS
QUI ONT FAIT RIRE
LE MONDE ENTIER**
INÉDIT
21:05 Divert Avec Issa Dombia et les super chroniqueurs pour révéler leurs collégiés de superhéros pour accueillir Baptiste Giabiconi.
22:50 Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier Divert

G STAR
**LE PETIT BLOND
DE LA CASBAH**
♥♥
21:10 Drame (2023-2h08)
avec L. Campion. Un réalisateur de cinéma revient avec son fils à Alger pour présenter son nouveau film, qui raconte l'histoire de son enfance.
23:20 The Riot Club Film

Ti6
**LA LOI
D'ALEXANDRE**
INÉDIT
20:55 Série française Alexandre voit son existence bouleversée lorsqu'il prend la défense d'une femme, sosie presque parfait d'une artiste qui l'a aimée vingt-cinq ans plus tôt, accusée d'avoir tué son employeur.
22:40 Pour tout dire Talk-show

Nevo
PUY DU FOU...
INÉDIT
21:10 Doc français Après plus de trente-huit ans d'existence, le Puy du Fou est aujourd'hui le spectacle préféré des Français. L'an dernier, presque deux millions de visiteurs sont venus chaque week-end.
23:00 Puy du Fou : animaux et dresseurs relèvent le défi Doc

TF1 SÉRIES FILMS
DOUBLE ZÉRO
♥
21:10 Comédie (2004-1h35)
avec R. Bedia Un grand brun vivant dans un monde totalement imaginaire et un petit chauve habitant encore chez sa mère décident de sauver le monde menacé par un truand mégalomane.
23:00 Avenir Série

L'EQUIPE
EURO U19
INÉDIT
21:15 Sport Du 28 juin au 11 juillet, le pays de Galles accueille la phase finale du Championnat d'Europe des moins de 19 ans, pour laquelle l'équipe de France n'est pas qualifiée.
23:15 L'Equipe du soir Mag

6ter
VILAINES
♥♥
21:10 Comédie (2007-1h33)
avec M. Berry Mélanie est une fille trop gentille. Sa mère, son patron, ses amis, sa voisine, le chien de sa voisine le savent et en profitent. Un jour elle décide de changer.
23:20 Kaamelott Série

RMG STORY
LE BIGDIL
INÉDIT
21:10 Jeu «Le Bigdil» voit les choses en grand avec une émission spéciale records ! Vincent Lagaf et Bill sont ainsi en quête des performances les plus étonnantes et des défis les plus incroyables.
23:25 Les 100 pubs les plus cultes Divert

RMG DÉCOUVERTE
FLIC STORY
10
21:10 Mag Comme ailleurs en France, les autoroutes d'Alsace connaissent leur lot d'incivilités et de délinquance routière. Avec l'autoroute A35 qui traverse la région, l'Alsace est un carrefour routier.
23:25 Flic Story Mag

RMG LIFE
**COLD CASE :
AFFAIRES CLASSÉES**
10
21:10 Série américaine Le 18 novembre 2006, la maison de Joe Don Billingsley prenait feu. Ce dernier, qui était en bas, avait eu le temps de s'enfuir.
23:20 Cold Case : affaires classées Série

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

SALVAZA

Connaissez-vous notre service **LOCATION ?**



**Tool
Matic**



Mini pelle • Bétonnière tractée • Bétonnière • Remorque plateau • Plaque vibrante • Lève plaque • Tarrière • Motoculteur • Nettoyeur haute pression • Tondeuse • Débroussailler • Broyeur • Scarificateur • Coupe carreau • Meuleuse • Détapisseuse • Taille haie • Ponceuse à parquet ...

**TOUT POUR TRAVAILLER
COMME UN PRO !**



BATI DRIVE 7H-19H / BRICO JARDINERIE 8H30-19H30
ZAC SALVAZA
11000 CARCASSONNE - 04 68 11 60 00

OUVERT LES DIMANCHES MATIN DE 9H À 12H30


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Un amour
de boulanger
16:00 Coup de foudre
à l'anglaise

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:55 Bel & Bien ensemble
10:50 Chacun son tour
12:00 Tour de France
13:00 13 heures
13:40 Journal météo
13:45 Journal météo
climat
13:45 La p'tite librairie

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo
régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

06:10 Jérôme, les yeux
dans le bleu
07:05 Animation
09:10 Deux pianos
11:05 I Love Peru
12:15 Tétatète(s)
12:31 Dupère
13:25 La ville
nous appartient

08:20 Invitation au voyage
09:50 Tout compris !
Une histoire des
clubs de vacances
10:35 Bienvenue à Ibiza !
11:20 Aux quatre coins
de l'Irlande
13:35 Meurtres
à Sandhamn

08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ca peut vous
arriver
11:30 Ca peut vous
arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune
18:30 Tous en cuisine
avec Cyril Lignac

21:10
SÉRIE

21:10
DOC

21:10
SÉRIE

21:05
SÉRIE

20:55
SÉRIE

21:50
SPORT



ZODIAQUE

10 INÉDIT

Série française

La famille Escoffier est frappée en plein cœur et les secrets du passé remontent à la surface : Hélène avoue qu'elle a commis l'impensable, tandis que Keller et Nadia découvrent l'ampleur des crimes de Cyril.

ET ÇA VOUS FAIT RIRE ?

Série Doc

Le duo comique au cinéma, c'est d'abord deux personnalités que tout oppose et qui finissent par devenir inséparables. Mais c'est surtout la recette des plus grands succès de la comédie à la française.

LA STAGIAIRE

Série française

Victor Blanchet a été retrouvé mort à son domicile, décédé d'un arrêt cardiaque. En y regardant de plus près, Boris et Constance découvrent que cet homme a peut-être été assassiné. Ce dernier a tenté de laisser un message.

MINIATURE WIFE

INÉDIT

Série américaine

Les, scientifique de renom, apporte les derniers réglages à une machine révolutionnaire qui pourrait éradiquer la faim dans le monde, mais dirige par accident le rayon vers sa femme.

HAPPY VALLEY

Série anglaise

Knezevic confie une mission à Matija et Ivan, deux membres de son gang. Dans sa cellule, Royce se prépare pour son procès qui s'ouvre à Leeds. De son côté, Hepworth reçoit la visite d'un policier de l'unité des personnes disparues.

COUPE DU MONDE Sport

Le 9 juillet 2026, le Gillette Stadium de la région de Boston accueillera l'un des quarts de finale de la Coupe du monde de la FIFA 2026. Cette rencontre opposera les vainqueurs des huitièmes de finale 1 et 2.

22:15
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

Série Après avoir sauvé une fille d'un trafic sexuel, Benson et Stone doivent prendre des mesures pour qu'elle retrouve sa mère.

22:40
ET ÇA VOUS FAIT RIRE ?

Doc Le cinéma français aime l'humour à plusieurs. Et fourmille de ces troupes qui se sont rencontrées jeunes avant d'exploser.

22:55
LA STAGIAIRE

Série Le corps sans vie d'Alain Lulic, 57 ans, est retrouvé près de son véhicule à 50 kilomètres de chez lui. Que venait faire ce garage sans histoire sur cette route déserte ?

22:25
LES BRAISES

Drame (2025-1h42) avec V. Efira Alors que le mouvement des «gilets jaunes» prend de l'ampleur, Karine s'engage de plus en plus. Percutant.

22:55
HAPPY VALLEY

Série Une ultime confrontation se prépare entre Tommy et Catherine, le jour où celle-ci doit rattrapper l'uniforme.

23:30
COUPE DU MONDE DE LA FIFA : LE MAG

Ophélie Meunier prend les commandes d'un grand magazine diffusé chaque soir de match. Programmes de nuit Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
LA FÊTE EST FINIE

21:00 Drame (2017-1h33) avec C. Boissard Arrivées le même jour dans un centre de désintoxication, Céleste et Sihem vont sceller une amitié indestructible. Celle-ci sera-elle une force ou un obstacle.

5
DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES

21:05 Série Doc Philippe Gouglér met le cap sur l'Angola et ses lignes de chemin de fer pas comme les autres. L'occasion d'une rencontre avec la tribu des Mucabal.

W9
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:25 Divert A mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler.

TMG
ANNE ROUMANOFF "L'EXPERIENCE DE LA VIE"

21:25 Spectacle Anne Roumanoff propose au public un regard drôle, espiègle et incisif sur les transformations de notre époque.

TFX
ROULEZ JEUNESSE

21:10 Comédie (2018-1h24) avec E. Jodor Alex, 43 ans est dépanneur automobile dans le garage que dirige sa mère. Un jour, il dépanne une jeune femme et passe la nuit chez elle. Mais au matin, elle a disparu.

gulli
THE MIDDLE

21:05 Série américaine C'est la fête des Mères et Frankie fait remarquer à son mari qu'elle n'a jamais reçu de beaux cadeaux. Elle lui demande de faire un effort pour ne pas avoir honte de devant sa mère, qui sera présente.

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle.

T6
L'HÔTEL DE LA PLAGE

20:55 Comédie (1977-1h45) avec S. Barjac Paris, le 1er août, se vide. L'hôtel de la plage se remplit. Un hôtel parmi tant d'autres, dans une petite station balnéaire de Bretagne.

Nevo
MARIUS

21:10 Comédie (2013-1h30) avec R. Personnaz Fils de César, patron de caractère du bar de la Marine sur le Vieux-Port à Marseille, Marius rêve de prendre la mer, de voyager jusqu'au bout du monde.

TF1
ELSBETH

21:10 Série américaine Le soir de son mariage avec la fille d'Ashton Hayes, un conseiller financier riche et estimé, le jeune marié est retrouvé mort au volant d'une voiturette de golf dans une mare du parcours. Elsbeth soupçonne un acte criminel.

L'EQUIPE
L'ÉQUIPE DU SOIR

21:05 Mag L'émission emblématique de la chaîne L'Equipe prend place avec ses deux rendez-vous quotidiens. Au programme, discussions ardentes et duels passionnés sur l'actualité sportive du jour.

6ter
LES AVENTURES DE TINTIN

21:10 Série française Tintin et Milou s'apprentent à quitter le San Theodoros, lorsqu'ils s'aperçoivent que le félicite qu'ils doivent rapporter en Europe est un faux. Tintin se rend chez les Arumbayas.

RMG STORY
LA FOLIE DU CAMPING-CAR : DES VACANCES PAS COMME LES AUTRES

21:10 Série Doc C'est la tendance forte dans le secteur du tourisme... les Français adorent voyager en itinérance avec un véhicule de loisirs.

RMG
VOLCANS D'Auvergne...

21:10 Doc français Avec une succession de volcans à perte de vue et un paysage des plus paisibles, la chaîne des Puys est un site d'exception. Pourtant, la lave pourrait y surgir.

RMG LIFE
CRIMES

21:10 Mag Au sommaire ce soir : «Plan machiavélique à Rouen». Le 4 novembre 2018, la brigade fluviale de Rouen fait une macabre découverte dans la Seine et a troubles mortels de voisinage.



Animations, Loisirs, Culture & Patrimoine

Activités sportives et nautiques

Tour de France - Festival - Feu d'artifice

Expositions - Visites thématiques entre Cité médiévale
et Bastide Saint-Louis - Tournois de chevalerie - Feria...



VILLE DE
CARCASSONNE

www.carcassonne.org



VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE

De T. Kail (Aventure)
Avec C. Laga'aia [08/07] ♥♥♥

Répondant à l'appel de l'océan, Vaiana s'aventure pour la première fois par-delà le récif de son île de Motunui. Accompagnée du célèbre demi-dieu Maui, elle embarque pour un voyage inoubliable destiné à permettre à son peuple de retrouver sa prospérité.

KILL BILL: THE WHOLE BLOODY AFFAIR

De Q. Tarantino (Action)
Avec U. Thurman [08/07] ♥♥♥

Ancienne membre d'une organisation de tueurs d'élite, La Mariée est laissée pour morte lors de son propre mariage par son ancien amant et mentor, Bill. Après avoir survécu à une balle dans la tête et perdu l'enfant qu'elle portait, elle sort d'un coma avec un seul objectif : la vengeance.



EVIL DEAD BURN

De S. Vanic ek (Horreur)
Avec S. Yacoub [08/07] ♥♥♥

Après l'enterrement de son mari, Alice se rend dans la maison isolée de sa belle-famille pour partager un dernier repas à sa mémoire. Mais la réunion familiale bascule dans l'horreur lorsque ses proches se transforment, l'un après l'autre, en créatures démoniaques.



SEULE LA VIE

De A. Goiginger (Comédie)
Avec V. Pachner [08/07] ♥♥

Barbara et Heli sont amoureux et heureux. Clowns professionnels, ils savent rire de tout et mènent une vie joyeuse avec leurs 2 enfants. Quand un accident emporte Héli et les enfants, Barbara doit trouver un nouveau chemin. Portée par les souvenirs qu'elle chérit, elle prouve que l'amour ne meurt jamais.



THE FIN

De S. Park (Drame)
Avec Y. Yeji [08/07] ♥♥

Dans une Corée ravagée par une catastrophe climatique, des mutants appelés Omégas sont pourchassés pour être exploités. Mia travaille dans un magasin de pêche clandestin fréquenté par les nostalgiques de cette activité désormais impossible.



L'ODYSSÉE

De C. Nolan (Action)
Avec M. Damon [15/07] ♥♥♥

L'Odyssée est une épopée mythique tournée à travers le monde qui suit le retour d'Ulysse vers Ithaque. Pour la première fois, la saga fondatrice d'Homère est portée sur les écrans de manière spectaculaire avec la toute dernière technologie IMAX.

THE LAST VIKING

De A. T. Jensen (Comédie)
Avec M. Mikkelsen [15/07] ♥♥

Après quinze ans derrière les barreaux, un braqueur de banque sort de prison et veut récupérer le butin qu'il avait confié à son frère avant son arrestation. Mais ce dernier, convaincu d'être la réincarnation de John Lennon, l'entraîne dans un voyage aussi inattendu qu'improbable.



KAYARA, PRINCESSE INCA

De C. Zelada, Dirk Hampel
(Animation)
Avec N. Serrano [15/07] ♥♥♥

Dans l'Empire inca, Kayara, 16 ans, rêve de rejoindre les Chasquis, les légendaires messagers qui parcourent le royaume. Mais cette mission prestigieuse est réservée aux hommes. Déterminée à prouver sa valeur, Kayara se déguise en garçon pour participer à la grande Course des Messagers.

CHARLIE ET LES KANGOUROUS

De K. Woods (Aventure)
Avec L. Whiteley [22/07] ♥♥♥

Après une panne de voiture, Chris, ancien présentateur météo vedette, se retrouve bloqué dans une petite ville reculée d'Australie. Il y fait la connaissance de Charlie, une petite fille aborigène de 12 ans passionnée par les kangourous, et qui partageait cet amour des animaux avec son père.



LA FILLE DANS LES NUAGES

De P. Riche (Animation)
[22/07] ♥♥

Une plume magique qui rend réel tout ce qu'elle écrit vient bouleverser la vie de Providence, 11 ans, et de son cochon d'Inde Airbag. Dotés de cet immense pouvoir, ils s'envolent pour un incroyable voyage.



5^e SUPRANATIONAL PÉTANQUE PPF

📍 ESPACE JEAN CAU • CARCASSONNE

📅 10 • 11 • 12 • 13 SEPTEMBRE 2026

★ VENDREDI ★
11 SEPTEMBRE

JOURNÉE
ENTREPRISES

À NE PAS MANQUER !



📞 06 60 24 86 64

JEUDI 10 SEPTEMBRE

CONCOURS
VÉTÉRANS PPF

🕒 À PARTIR DE 9H



2 500 €
+ MISES

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

SUPRANATIONAL
TRIPLETES MASCULIN PPF

🕒 À PARTIR DE 9H



23 000 €
PRICE MONEY

DOUBLETTE
FÉMININE PPF

🕒 À PARTIR DE 14H



5 000 €
PRICE MONEY

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

TRIPLETES MIXTES

🕒 À PARTIR DE 9H



1 000 €
+ MISES



ENTRÉE
GRATUITE
POUR LE PUBLIC



FOOD TRUCK
SUR PLACE
TOUT LE WEEK-END



BUVETTE
SUR SITE



INSCRIPTION SUR LE SITE PPF



À PARTIR DU 10 MAI



PARTENAIRES OFFICIELS



IL RESTE DES PLACES POUR LE TOURNOI VÉTÉRAN
INSCRIPTION SUR LE SITE PPF OU AU 06 60 24 86 64



ZAPPEUR

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 French Romance
16:00 Mariage chez mon ex

21:10
JEU



LE GRAND QUIZ DU Q.I.

INÉDIT

Jeu

Serez-vous HPI ? Venez évaluer votre Q.I. en famille en participant au «Grand quiz du Q.I.» Sur le plateau, 150 personnes réparties en trois catégories : enfants, parents, grands-parents.

23:40 **LE GRAND QUIZ DU Q.I.** Jeu
 Serez-vous HPI ? Venez évaluer votre Q.I. en famille ! Sur le plateau, 150 personnes réparties en trois catégories : enfants, parents...
01:50 Euro Millions Jeu

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
12:55 Journal météo climat
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie

20:55
SÉRIE



CÉSAR WAGNER

Série française

Sarah, une jeune femme issue de la communauté juive orthodoxe de Strasbourg, est retrouvée morte. César et son équipe vont découvrir un monde dont ils ne maîtrisent pas toujours bien les codes.

22:30 **CÉSAR WAGNER** Série
 Dans la forêt vosgienne, les autorités retrouvent le corps sans vie d'une journaliste et militante de la cause animale, ainsi que le cadavre d'un lynx.
00:05 César Wagner Série

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

21:10
DOC



FLORENT PAGNY RACONTE PAGNY

Doc français

D'une nature pudique, Florent Pagny avait toujours refusé de revenir sur son histoire. Cette fois, c'est lui qui a initié le projet. Il a accepté de se raconter comme jamais à la romancière Emmanuelle Cosso.

22:45 **DAVID HALLYDAY, REQUIEM POUR UN FOU**
 Concert Un spectacle qui permettent de découvrir les répertoires mêlés du fils et du père.
00:30 Les clefs de l'orchestre... Mag

06:10 Jérôme, les yeux dans le bleu
08:10 Les arènes
09:45 Icefall
11:20 Sugar
12:32 Dupere
13:30 Certains l'aiment chauve
14:50 Viendez au Groland

21:05
FILM



BOB L'ÉPONGE LE FILM : UN POUR TOUS, TOUS PIRATES !

INÉDIT FILM ♥♥

Animation (2025-1h28)

Bien décidé à prouver à M. Krabs qu'il est un grand garçon, Bob se lance sur les traces du Hollandais Volant. Fidèle à l'esprit de la série.

22:30 **LE JOUR J** Comédie (2025-1h30)
 avec K. Adams Responsable d'une base militaire factice, le lieutenant Denis Porte tente de rester à l'écart du danger. Sans prétention.
00:00 Sur la route de papa Film

08:25 Invitation au voyage
10:00 Naachtun, la cité maya oubliée
11:35 Toutànkhamon, le trésor redécouvert
13:35 Samba
15:55 Aux quatre coins de l'Irlande
18:55 Cuisines des terroirs

20:55
SÉRIE



MEURTRES À SANDHAMN

Série suédoise

Des nouveaux venus sur l'île de Sandhamn invitent leurs voisins à une crémaillère. Peu après, le feu ravage le sauna de la maison où un corps carbonisé est découvert, alors que l'hôte de la fête a disparu.

00:00 **L'ACADÉMIE**
 Drame (2024-1h44) avec M. Bons À 19 ans, Jojo vient de réaliser son rêve : elle a été acceptée à la prestigieuse Académie des beaux-arts de Munich. Sombre.
01:40 L'art... Doc

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

20:50
SPORT



COUPE DU MONDE Sport

Le 10 juillet 2026, le SoFi Stadium de Los Angeles sera le théâtre d'un quart de finale majeur de la Coupe du monde de la FIFA 2026. Cette rencontre opposera les vainqueurs des huitièmes de finale 3 et 4.

22:45 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA : LE MAG**
 Mag Ophélie Meunier prend les commandes d'un grand magazine diffusé chaque soir de match depuis Paris.
00:20 Arnaques ! Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

UNE NUIT D'OPÉRA SOUS LES ÉTOILES DE PROVENCE
21:00 Concert Au théâtre des Terrasses, des grandes voix lyriques françaises se sont réunies pour offrir un hommage remarquable à Raymond Duffaut.
22:35 Les Musicales du Lubéron - Mozart 1791 Concert

gulli

TINTIN ET LE LAC AUX REQUINS ♥♥
21:05 Animation (1972-1h12) Dans la lointaine Sylvanie, l'ignoble Rastapopoulos dirige un gang de voleurs qui mettent à sac les musées. **22:20** Tintin et l'affaire Tournesol Film TV

L'EQUIPE
COURSES DE CAISSES À SAVON
21:05 Sport Les courses de caisses à savon mettent au défi les équipes les plus intrépides d'imaginer et de créer les engins liés plus fous. Objectif : éviter les obstacles et dépasser la ligne d'arrivée. **22:00** Courses de caisses à savon Sport

5

LES TRÉSORS DES FAVORITES DES ROIS DE FRANCE
21:05 Doc français Les favorites des rois Louis XIV et Louis XV ont fait naître des styles si éclatants qu'ils fascinent le monde entier. **22:20** Les trésors des jardins français Doc

G STAR

ANIMAUX À ADOPTER
21:10 Mag Fraîchement rénové, le refuge SPA de Pornic peut accueillir une centaine de chats et une cinquantaine de chiens. À sa tête depuis sept ans, Leslie Linard. Elle dirige une équipe de 9 salariés. **22:20** Animaux à adopter Mag

6ter
QUASIMODO D'EL PARIS ♥♥
21:10 Comédie (1999-1h40) avec P. Timsit Dans la cité d'El Paris. Tandis qu'un tueur en série sévit, un bossu, élevé par un homme d'église, s'empare d'une jeune femme. **23:00** Kameelott Série

W9

ENQUÊTE D'ACTION
21:25 Mag À Saint-Tropez, la richesse s'affiche et les délinquants ne sont jamais loin. Et quand des dizaines de milliers de vacanciers fortunés envahissent la perle de la Côte d'Azur, les gendarmes sont sur les dents. **23:10** Enquête d'action Mag

T6

M COMME MAISON
20:55 Mag Rencontre avec Alice Tourbier, fondatrice des Sources de Caudalie, qui a confié la transformation de son hôtel aux architectes d'intérieur Delphine Sauvaget et Giovanna de Boredon. **22:55** Pour tout dire Talk-show

RMG STORY
J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...
21:10 Série Doc Antoine de Maximy commence son voyage en Israël dans la ville sainte de Jérusalem, un haut lieu pour les musulmans, les juifs et les chrétiens. Il fait rapidement la connaissance de Sarah, 80 ans. **22:15** J'irai dormir chez vous... Doc

TMG

FANTÔMES SE DÉCHAÎNE ♥♥
21:25 Aventures (1965-1h34) avec J. Marais L'inspecteur Juve commence à connaître les méthodes diaboliques de Fantômes. Aussi, lorsque le Pr Marchand disparaît, ce dernier est soupçonné. **23:20** Fantômes Film

Nevo
LA FRANCE DES MYSTÈRES
21:10 Série Doc En 1940, les troupes allemandes viennent d'envahir la France et s'installent sur le territoire. Ils mettent en oeuvre des chantiers gigantesques et s'approprient des lieux de prestige. **23:00** La France des mystères Doc

RMG DÉCOUVRE
CLÉOPÂTRE, LES SECRETS RÉVÉLÉS
21:10 Série Doc Issue d'une dynastie intrigante, celle des Ptolémées, Cléopâtre est l'héritière de trois siècles de manipulations, de campagnes et de meurtres. **22:20** Cléopâtre, les secrets révélés Doc

TFX

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
21:10 Série américaine Trois femmes sont accusées d'avoir violé un strip-teaseur. L'une d'entre elles est retrouvée morte. Son mari est horrifié par les circonstances de sa mort. **22:50** New York, unité spéciale Série

TF1 SÉRIES FILMS
PANDA
21:10 Série française Pacifiste détendu, vegan convaincu, Panda tient une petite pailotte dans un coin reculé de Camargue. Pas de portable, pas d'ordinateur, pas de voiture, il vit avec son fils, un adolescent de 16 ans, dans ce parfait cocon de paix. **23:00** Balthazar Série

RMG LIFE
CASTLE
21:10 Série américaine Au lendemain de leur nuit d'amour, Richard Castle et Kate Beckett affrontent une nouvelle question : forment-ils véritablement un couple ? Pendant ce temps, Kevin Ryan est seul à mener officiellement l'enquête sur Maddox. **23:00** Castle Série

NOUVELLE GAMME E-CLUTCH HONDA 2026

DISPONIBLE A L'ESSAI DANS VOTRE CONCESSION HONDA MOTO CARCASSONNE



HONDA MOTO
CARCASSONNE



MOTO-AXXÉ
CARCASSONNE



Scannez-moi



DECouvrez NOS OCCASIONS

Rond Point Georges Pompidou • Rue Adélaïde de Toulouse - 11000 CARCASSONNE • 04 68 10 70 96

RECYCL'AU



> EPAVISTE
DÉBARRASSE
GRATUITEMENT
TOUS VÉHICULES

**> REMOR-
QUAGE**

**Vous possédez un vieux véhicule,
accidenté, hors service,
trop kilométré ou épave ?**

RECYCL'AU
se déplace chez vous et vous fait
la meilleure proposition d'achat
ou d'enlèvement gratuit !

- + > Papiers de cession du véhicule
réalisés sur place**
- + > Déconstructeur agréé.**

N° Siret : 927 897 157 00016



AUTROS 11

> RÉCUPÉRATION
FERRAILLE &
MÉTAUX DIVERS

> VENTE DE
PIÈCES
AUTOMOBILES
D'OCCASION

NOUVEAU
HABILITATION
VÉHICULES
ÉLECTRIQUES & GPL

>> Contactez-nous au
06 72 66 90 34

recycl.auto11@gmail.com



AGRÉMENT VHU 2020 n° PR-11-00027D



SAMEDI 11 JUILLET 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

07:00 Championnat des Nations
09:05 Championnat des Nations : le mag
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end

21:00
SPORT


CHAMPIONNAT DES NATIONS Sport

Ce nouveau format oppose tous les deux ans les nations de l'hémisphère Nord à celles de l'hémisphère Sud lors de deux séries de trois rencontres. La France s'allie ainsi à ses homologues du Tournoi des VI Nations.

06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?

20:50
DIVERT


FORT BOYARD

INÉDIT
Divertissement

Au programme, de nouvelles règles et épreuves, des aventures collectives, le retour de candidats anonymes, de nouveaux habitants et un nouveau maître du fort avec l'arrivée de Cyril Féraud.

08:00 Samedi Okoo
11:15 Chef pays
11:50 Outremer.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:55 Tour de France
15:05 Samedi d'en rire
18:00 Expression directe

21:10
FILM TV


LA VENGEANCE SANS VISAGE

10

Téléfilm français Marie est lourdement handicapée. Un amant l'a manipulée pour préparer un braquage. Une autre a saboté son parachute. Bilan : 3000 mètres de chute, un an d'hôpital et un corps en miettes.

08:15 La ville nous appartient
10:15 Bob l'éponge - Le film : un pour tous, tous pirates !
11:49 Coach Hakim
12:25 Agence Tourisme
13:00 The Amundi Evian Championship

21:05
FILM


MARCHE OU CRÈVE

INÉDIT FILM ♥♥

Horreur (2025-1h48) avec C. Hoffman Les États-Unis dans un futur proche. Raymond Garraty vient d'être tiré au sort pour représenter son État du Maine à la «Longue Marche». Intense et haletant.

09:30 Invitation au voyage
10:15 Cuisines des terroirs
10:50 Le langage des animaux
13:30 Noblesse oblige
15:15 Sophie de Bavière, la belle-mère de Sissi
16:10 Sissi, la douleur et la liberté

20:55
DOC


CHAMBORD, LE CHÂTEAU, LE ROI ET L'ARCHITECTE

Doc français Du projet d'un pavillon de chasse imaginé par le jeune François Ier au rôle mystérieux joué par Léonard de Vinci, une enquête sur l'énigme Chambord et sur son commanditaire.

06:00 Scènes de ménages
07:35 Morning récap
07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end

20:45
DIVERT


LE GRAND BAL DES POMPIERS À CARCASSONNE

INÉDIT
Divertissement

Installé au cœur de la cité médiévale, ce prime time festif célèbre les sapeurs-pompiers dans une ambiance à la fois populaire, musicale et conviviale.

23:05 VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations.
01:00 Programmes de la nuit Mag

22:55 QUELLE ÉPOQUE ! Divert
Retrouvez le meilleur de ce talk-show spectaculaire, une émission de société et de divertissement qui raconte notre époque et interroge notre société.
00:50 Fort Boyard Divert

22:45 MEURTRES À LA CIOTAT
Téléfilm français La découverte du corps d'un homme va plonger la commissaire dans une enquête au cœur des chantiers navals.
00:20 Les oubliés du delta Film TV

22:50 ÉVANOUISS
Horreur (2025-2h05) avec J. Brolin Les enfants d'une même classe, à l'exception d'un, disparaissent mystérieusement la même nuit à la même heure. Angoissant.
00:55 Les linéals Film

22:30 LA FLÛTE ENCHANTÉE
Opéra Clément Cogitore s'empare du plus célèbre chef-d'œuvre de Mozart et délivre un requiem lumineux à l'enfance.
01:40 Leif Ove Andsnes... Concert

22:50 COUPE DU MONDE
Sport Le 11 juillet, le Hard Rock Stadium de Miami (États-Unis) accueille un quart de finale de la Coupe du monde de football.
01:10 Coupe du monde de la FIFA... Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag

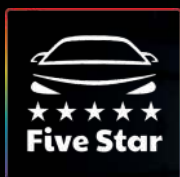

A l'heure de clôture du magazine, nous ne sommes pas en mesure de vous présenter l'intégralité des programmes TNT.

Veuillez nous excuser pour la gêne occasionnée.

Henry Geral

C A R R O S S E R I E

MAÎTRE ARTISAN
CARROSSIER depuis
4 GÉNÉRATIONS



- CARROSSERIE
- PEINTURE
- MÉCANIQUE
- BRIS DE GLACE

PRÊT DE
VÉHICULES

PEINTURE
GARANTIE
À VIE

CHG
Premium

T E S L A

APPROVED BODY SHOP

ZA Salvaza - 6 rue Chaptal
CARCASSONNE - Tél. 04 68 119 616
www.henrygeral.com



DÉCOUVREZ NOS MODÈLES

LEAPMOTOR
ÉLECTRIQUES & **NEW e-HYBRID**

À PETITS PRIX, ACCESSIBLES À TOUS



**NOUVEAU
SHOWROOM
À CARCASSONNE**

**CONTACTEZ NOUS
AU 04 68 47 47 20**



POUR LES TRAJETS COURTS, PRIVILÉGIEZ LA MARCHÉ OU LE VÉLO #SEDÉPLACERMOINSPOLLUER



LEAPMOTOR

LANCEZ-VOUS



NARBONNE

04 68 42 54 00

Route de Perpignan, Le Peyrou - 11100 Narbonne

MAUREL

www.mau



DES OFFRES QUI METTENT ENFIN D'ACCORD JUILLETISTES ET AOÛTIENS.



SPÉCIAL DESTOCKAGE ESTIVAL

SPOTiCAR
Le leader de l'occasion

RETROUVEZ NOS OFFRES
SUR MAURELAUTO.FR



AUDOISE

CARCASSONNE

04 68 47 70 00

ZA Saint Jean de l'Arnouze - 11880 Carcassonne

maurelauto.fr



LEAPMOTOR


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte


05:50 Tfou
11:45 Ma maison de A à Z
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
17:20 Sept à huit - Life

21:10
FILM



08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:15 A l'origine
10:00 Présence protestante
10:30 Le jour du Seigneur
11:00 Messe
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche

21:10
FILM



08:00 Dimanche Okoo
10:45 Chef pays
11:10 Expression directe
11:25 Outremeur.l'info
11:40 Dimanche en politique
12:55 Chroniques d'en haut
13:30 Tour de France
15:10 Famille je vous aime

21:10
SÉRIE



09:50 Les Schtroumpfs - Le film
11:15 Divertissement
11:59 Protocole Dava
13:00 Groland événement
13:15 Grand Prix d'Allemagne
15:00 The Amundi Evian Championship

21:05
DOC



06:35 Paludisme...
07:30 Azote, la révolution des engrais
08:55 Les îles Fidji, paradis des mers du Sud
09:40 Cuisines des terroirs
10:10 Danger sur les rails
13:30 Nickelodeon
15:30 Disco's Revenge

21:00
FILM



06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
13:30 Un jour, un doc week-end
17:35 66 minutes : grand format

21:10
MAG



INESTIMABLE

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2023-1h32) avec D. Bourdon
1985, près d'Ajaccio, trois amis de longue date voient leur vie bouleversée quand ils découvrent, dans les fonds marins, un trésor d'une valeur inestimable. Une histoire délicate.

LE SENS DE LA FAMILLE

FILM ♥♥

Comédie (2020-1h32) avec A. Lamy
Un matin, les Morel se réveillent avec un gros problème. Ils découvrent que l'esprit de chacun est coincé dans le corps d'un autre membre de la famille ! Touchante et drôle.

HUDSON & REX

INÉDIT

Série canadienne
Un décès survenu pendant la diffusion en direct d'une émission de télé-réalité de survie conduit Mark et ses collègues à découvrir un meurtrier déguisé en attaque d'ours. L'équipe met en place un piège filmé.

DOC SPORT

INÉDIT

Série Doc
À la veille de la Coupe du monde 2026, Hervé Mathoux s'est rendu en Argentine pour comprendre la rivalité singulière qui s'est dessinée entre la France et l'Argentine, marquée par deux confrontations mémorables.

LA NUIT NOUS APPARTIENT

FILM ♥♥♥

Policier (2006-1h54) avec J. Phoenix
Bobby est le patron d'une boîte de nuit appartenant à un mafieux russe dont le père et le frère de Bobby, policiers, cherchent à démanteler le réseau. Captivant et sombre.

CAPITAL Magazine

«Accessoires de plage : ils vont révolutionner votre été !». Chariot de plage, canapés pliables ultraconfortables ou aquashoes : finie l'époque où l'on partait bronzer, les bras légers, avec une simple serviette à l'épaule. Les Français veulent du confort !

23:00 **ESPRITS CRIMINELS**

Série L'équipe est appelée à Kansas City afin d'enquêter sur le meurtre d'un romancier afro-américain retrouvé assassiné dans un parc.

23:45 **Esprits criminels** Série

22:40 **L'ENFANT QUI MESURAIT LE MONDE**

Drame (2024-1h44) avec B. Campan Alexandre, redoutable promoteur, voit son existence basculer. **Sobrie.**

01:35 **Meurtres au paradis** Série

22:35 **HUDSON & REX** Série

Sarah et Rex ont été enlevés par un criminel que Charlie Hudson et son équipe ont déjà affronté par le passé. Mark et Jesse doivent agir rapidement.

23:20 **Hudson & Rex** Série

22:00 **PRIS AU PIÈGE CAUGHT STEALING**

Thriller (2025-1h47) avec A. Butler Barman de nuit, un homme accepte de s'occuper du chat de son voisin. **Cruel.**

23:45 **Cleaner** Film

22:50 **THE FULL MONTY - LE GRAND JEU**

Comédie (1997-1h30) avec R. Carlyle Un chômeur d'une trentaine d'années monte un groupe de strip-teaseurs. **Déjantée.**

00:20 **Sur mesure** Concert

23:10 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

Mag À l'extrême Sud des États-Unis, sur la côte Est, l'archipel des Keys, en Floride, est un monde à part : 1 700 îles sont alignées.

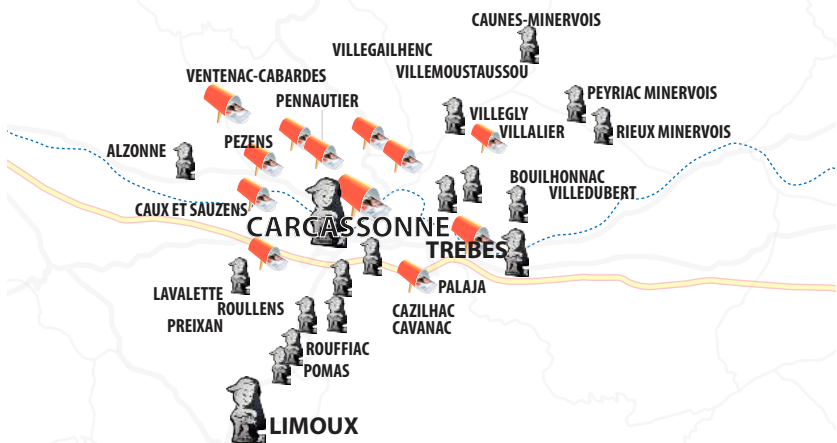
00:20 **Enquête exclusive** Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

Zone de diffusion : Mix distribution toutes boîtes et points de dépôt



zappeur.com/mag



CARROSSERIE SURROQUE

Nos services

- Vidange
- Recharge Clim
- Mécanique générale
- Agrée toutes assurances
- Remplacement pare brise
- Recalibrage Aides à la Conduite
- Prêt de véhicule gratuit à la demande

Devis gratuit : [secretariat @carrosserie-surroque.fr](mailto:secretariat@carrosserie-surroque.fr)

**En ce Moment
Pneus Hiver
et 4 Saisons
à -15%**

Sur présentation de cette page



04 68 72 69 79

4 Rue Michael Faraday
11000 Carcassonne

MOTRIO


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte


10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Coup de foudre
sous les cascades
16:00 Love & camping
chic

21:10
SÉRIE


CAMPING PARADIS

Série française

Les vacanciers se pressent au Camping, où Tom et son équipe ont toujours de bonnes idées en matière d'animation. Cette fois, ils ont organisé un stage de voile et une régatée animés par Julien, un skipper de renom.

09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:15 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
CONCERT


LE CONCERT DE PARIS

Concert

Le Concert de Paris, au pied de la tour Eiffel, réunira les plus grands talents de l'art lyrique et de la musique classique. La 14e édition de cet événement sera suivie du spectaculaire feu d'artifice de la Ville de Paris.

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex

21:10
FILM TV


CRIME À RAMATUELLE

Téléfilm français

À Ramatuelle, on retrouve, assassiné un jeune patron qui dirigeait une plage et un domaine viticole. La procureure accompagnée de la capitaine Caroline Martinez se retrouve sur place pour résoudre cette enquête.

05:45 Agence Tourisme
06:05 Divertissement
07:05 Animation
08:15 Miniature Wife
09:35 Super Plan
10:15 Valeur sentimentale
12:34 Dupere
12:35 Hot Ones
13:30 L'étranger

21:05
SÉRIE


PRISONER

INÉDIT
Série anglaise

Amber Todd, agente de transport pénitentiaire, est chargée d'escorter le tueur à gages Tibor Stone. Lorsque Pegasus, un réseau criminel auquel Tibor a longtemps appartenu, attaque le convoi pour l'empêcher de témoigner.

09:55 Amérique, qui es-tu ?
11:40 Trump, no Limit
12:35 Bienvenue à Ibiza !
13:35 The Full Monty - Le grand jeu
15:00 Laurel et Hardy conscris
16:40 Nevada - Le Far West authentique

20:55
FILM


MILLE MILLIARDS DE DOLLARS

FILM
Policier (1982-2h06)

Un jeune journaliste reçoit un coup de fil anonyme au bureau : un homme politique serait gravement compromis dans une histoire. Complexe.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

21:10
SPECTA-


STARS 80 VS STARS 90 : LA GRANDE BATTLE Spectacle

Ce spectacle proposera une immersion dans deux décennies mythiques, où les plus grandes stars des années 80 et 90 s'affronteront dans des batailles musicales scénarisées.

23:05 **CAMPING PARADIS** Série
Sybille, une jeune cheffe qui vient d'ouvrir un foodtruck bistronomique anime une semaine du goût au Camping Paradis.
00:00 **Camping Paradis** Série

23:05 **LE CONCERT DE PARIS 2025**
Concert À l'occasion de la 13e édition du concert, vivez deux moments d'exception lors d'une même soirée.
01:05 **Expression directe**
Programme court

22:45 **CRIME EN LOZÈRE**
Téléfilm français Dans une grotte de Lozère, Jérôme Sennac, exploitant agricole et guide bénévole, est retrouvé assassiné.
00:00 **Journal météo**
climat Mag

22:40 **B.R.I** Série Alors que le groupe de Said est en plein recrutement, il est rappelé en urgence à Versailles : deux policiers des Stups ont été pris pour cible.
23:35 **Les tourmentés**
Film

23:05 **L'IMPASSE** Policier (1993-2h20) avec A. Pacino 1975.
11:30 À sa sortie de prison, un gangster renoue avec son ancienne compagne. Surprenant.
01:25 **Le monde a besoin de magiciens** Doc

00:00 **STARS 80...** Doc
En 2006, une idée audacieuse voit le jour : réunir les stars des années 80 dans une même tournée pour célébrer leurs plus grands succès. Et ce fut un succès !
01:00 **Stars 80...** Doc

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag


OÙ TROUVER LE P'TIT ZAPPEUR EN LIBRE SERVICE

Carrefour ZONE PONT ROUGE - CARCASSONNE	E.Leclerc D'AUBERT - CARCASSONNE	E.Leclerc ROCADE - CARCASSONNE	Auchan ZONE SALVAZ - CARCASSONNE	Le Roc GALERIE SALVAZ - CARCASSONNE	CCIR PONT ROUGE - CENTRE VILLE	S CARCASSONNE	M CARCASSONNE	M LIMOUX
Le Bistrot CENTRE VILLE - CARCASSONNE	Super U GALERIE SALVAZ - CARCASSONNE	Café Le Petit Moka CENTRE VILLE - CARCASSONNE	edouard CARCASSONNE	edouard ROCADE - CARCASSONNE	comptoir Halles ZONE SALVAZ - CARCASSONNE	TROC BEDIEN PAPIN - CARCASSONNE	Bergé BEDIEN PAPIN - CARCASSONNE	Gamm vert SALVAZ - CARCASSONNE
La Tradition RUE F. ROODET - CARCASSONNE	L'Ancestrale RUE G. LESTER - CARCASSONNE	Intermarché CARCASSONNE	BYC BEGARRES - CARCASSONNE	vival CARCASSONNE	l'Adresse ZONE SALVAZ - CARCASSONNE	LA AU HECOT - CARCASSONNE	la Aquilacqua CARCASSONNE	TROCANTE CARCASSONNE
Au bon croissant RUE F. ROODET - CARCASSONNE	BRICOMARCHÉ PONT ROUGE - CARCASSONNE	MONOPRIX.fr CARCASSONNE	LA PANETIERE CARCASSONNE	Carrefour market CARCASSONNE	BRICOMARCHÉ PLANETO NORD - CARCASSONNE	SUPER U TREBES		
ÉPICERIE DES VIGNES PENNAULT	BOULANGERIE PENNAULT	VILLAGE VILLAGES	DU PAIN SUR LA PLUNCHE VILLAGES	Le Pain d'Épice VILLAGES	Firmin TREBES	vival CARCASSONNE	Le fournil de l'Orbiel CARCASSONNE	
	BOULANGERIE VILLAGES	LA GRANDE FONTAINE CARCASSONNE						

Pour répondre à la demande de nos lecteurs sur Carcassonne & sa région **NOUS RECHERCHONS** de nouveaux points de dépôt à fort trafic pour diffuser le P'TIT Zappeur SVT. PARTAGEZ L'INFO ! (Merci !)

AUTRES VILLAGES : ÉPICERIES / BOULANGERIES / STATIONS ESSENCE

UN GRAND MERCI À
TOUS NOS PARTENAIRES !



**SANANES
AUTOMOBILES**

ECONOMISEZ
JUSQU'À **-35%** SUR LE
TARIF NEUF*

Parés pour la route des vacances !

JAECCO 7 en ARRIVAGE

JAECCO 7
Hybrid rechargeable PHEV Exclusif
01/03/2026, 10 KMS

33 980 €



**NOMBREUSES OFFRES
EXCEPTIONNELLES
SPÉCIAL ÉTÉ !**



Nous avons la voiture qui vous ressemble !

Rue Magellan - ZI du Pont rouge - 11 000 Carcassonne

TÉL : 04 68 11 18 00

**55^{ans}
point S**



**DE NOMBREUX CADEAUX
À GAGNER** !**
DANS VOS CENTRES POINT S



** Par tirage au sort. Voir conditions en magasin
et liste des participants sur www.point-s.fr

DU 22 JUIN AU 01 AOÛT 2026

**TVA
REMBOURSÉE***
POUR L'ACHAT DE PNEUS PIRELLI



* Voir conditions en magasin. Offre non cumulable avec d'autres opérations en cours.

point S
Pas de stress. il y a point S !

points.fr

NOS AGRÉMENTS LOUEURS

GASTOU PNEUS ET FILS - 4 rue Nicephore Niepce - ZI la Bouriette - 11000 CARCASSONNE - 04.68.25.35.42



MARDI 14 JUILLET 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

06:00 Défilé du 14 juillet
13:00 Le 13h
13:50 Petits plats en équilibre
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 La princesse et le bodyguard
16:00 Zoé, maman solo

21:10
SÉRIE

LES EXPERTS : LAS VEGAS
10
Série américaine

Face à une menace qui pourrait faire tomber le laboratoire de police criminelle et libérer des milliers de tueurs, une nouvelle équipe d'enquêteurs menée par Maxine Roby demande l'aide.

22:50 **LES EXPERTS : LAS VEGAS**

Série Sandra King, une créatrice de jeux vidéo très célèbre est retrouvée assassinée dans une fontaine, massacrée.

23:40 **Les experts : Las Vegas Série**

04:05 Affaire conclue
05:00 Tout le monde veut prendre sa place
05:50 Mot de passe : le duel
06:00 Télématin
09:50 Emission spéciale 14 juillet
13:45 La p'tite librairie

20:55
THÉÂTRE

LE CANARD À L'ORANGE
Théâtre

Hugh Preston est un animateur vedette de télévision, marié depuis quinze ans à Liz, qu'il trompe avec de nombreuses maîtresses. Un vendredi soir, Hugh apprend que sa femme a un amant.

23:00 **LE DUPLEX**

Théâtre Les Berger habitent au sixième et dernier étage d'un immeuble parisien. Ils s'y sentent bien, tellement bien qu'ils aimeraient agrandir leur espace.

00:15 **Planète animale... Making-of**

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

21:10
SÉRIE

ALEXANDRA EHLE
Série française

Une journée comme les autres commence au zoo de Pessac. En fait, pas vraiment comme les autres, car ce matin-là, un soigneur remarque une chose étrange. Un guépard joue avec ce qui ressemble à des restes humains !

22:45 **ALEXANDRA EHLE Série**

Un corps très étrange est découvert au pied d'une falaise dans les environs de Bordeaux. Il s'agit en fait de deux moitiés de corps.

00:16 **L'œil noir Court métrage**

06:15 Agence Tourisme
06:45 Surprise
07:05 Animation
09:40 Les Bad Guys 2
11:20 Dragons
13:20 Anaconda
15:00 Insaississables 3
16:50 Karate Kid : Legends

21:05
FILM

VIE PRIVÉE
FILM ♥♥
Drame policier (2025-1h43) avec J. Foster

La psychiatre Lila Streiner suit Paula, sa patiente depuis de nombreuses années. Mais le jour où on lui annonce son décès, Lila refuse de croire à un suicide. **Jubilatoire.**

22:50 **DEUX PIANOS**

Drame (2025-1h55) avec F. Civil Mathias Vogler, pianiste de renom, s'approprie à remonter sur la scène dans sa ville natale.

00:40 **Romanesque. L'inconnu de la Grande Arche Film**

09:55 Chambord, le château, le roi et l'architecte
11:25 Sophie de Bavière, la belle-mère de Sissi
12:20 Sissi, la douleur et la liberté
13:35 Le tour du monde en 80 jours

21:00
DOC

TOUS ACCROS : LE PIÈGE DES ALIMENTS ULTRA-TRANSFORMÉS
Doc anglais

Ces quarante dernières années, les géants de l'alimentation ont déployé des trésors d'ingéniosité pour accroître les ventes au mépris du coût pour notre santé.

22:25 **VIVE LES MICROBES !**

Doc L'augmentation spectaculaire du nombre de cas d'allergies et d'asthme mobilise de nombreux scientifiques en Europe.

00:05 **Hold-up sur les vieux Doc**

06:00 Scènes de ménages
08:00 Ca peut vous arriver
11:30 Ca peut vous arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune
18:30 Tous en cuisine avec Cyril Lignac
19:45 Le 19.45

20:50
SPORT

COUPE DU MONDE Sport

Le 14 juillet, le stade de Dallas accueillera la première demi-finale de la Coupe du monde, un rendez-vous majeur de la compétition. Les deux meilleures équipes s'affronteront pour décrocher leur place en finale mondiale.

23:05 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA : LE MAG**

Mag Ophélie Meunier prend les commandes d'un grand magazine diffusé chaque soir de match depuis Paris.

00:25 **Programmes de nuit Mag**

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag


Lieux des dépôts de votre magazine



Carcassonne	Agence Bac Immobilier	Bd Barbès
Carcassonne	Agence Interim Samsic	Allée D'Éna
Carcassonne	Agence Keops	Av. Bnau Varilla
Carcassonne	Agence L'adresse	Av. Henri gout
Carcassonne	Bergé primeur	Bd Denis Papin
Carcassonne	Boulangerie Au bon croissant	Av. Franklin Roosevelt
Carcassonne	Boulangerie au péché mignon	Place Davilla
Carcassonne	Boulangerie L'Ancestrale	Av. du Général Leclerc
Carcassonne	Boulangerie la Panetière	Av. Henri gout
Carcassonne	Boulangerie La Tradition	Av. Franklin Roosevelt
Carcassonne	Boulangerie Le Nid des délices	Av. Franklin Roosevelt
Carcassonne	Boulangerie Papineau	Rue de Verdun
Carcassonne	Bricomarché	Zone Pont Rouge
Carcassonne	Bricomarché	Zone Salvaza
Carcassonne	Café Le Ptit Moka	Place Carnot
Carcassonne	Carrefour City	Bd Omer Sarraut
Carcassonne	Centre commercial Auchan	Zone Salvaza
Carcassonne	Centre commercial Carrefour Pont Rouge	Zone Pont Rouge
Carcassonne	Centre commercial Leclerc	Zone Rocadest
Carcassonne	Centre commercial Leclerc	Zi Allibert
Carcassonne	Cinéma CGR Le Colisée	Centre ville
Carcassonne	Cinéma CGR multiplexe	Zone Pont Rouge
Carcassonne	Gamm Vert	Zone Salvaza
Carcassonne	Intermarché	ZA St Jean de l'Arrouze
Carcassonne	La Brouette du jardinier	Av. Franklin Roosevelt

Carcassonne	La trocante	Place Davilla
Carcassonne	Le Cours des Halles	Zone Salvaza
Carcassonne	Maisons SM	Bd Barbès
Carcassonne	Monoprix	Centre ville
Carcassonne	Pizzeria La Royale	Zone Salvaza
Carcassonne	Restaurant Le Bistrot	Centre ville
Carcassonne	Trac.com	Bd Denis Papin
Trèbes	Boulangerie Firmin	Rte de Narbonne
Trèbes	Centre commercial Super U	Rte de Narbonne
Pyriac-Minervois	Carrefour Market	Zac Du Haut Minervois
Pyriac-Minervois	Les bains de Minerve	Chem. de Sainte-Marie
Villeneuve Minervois	Boulangerie	Av. du Château
Villeneuve Minervois	Supermarché Spar	Av. du Jeu de Mail
Villégly	Boulangerie au péché mignon	Av. du Minervois
Villégly	Supermarché Spar	Av. du Minervois
Caunes Minervois	Bar tabac Grande Fontaine	Rue d'Aligueselle
Caunes Minervois	Supermarché Vival	Rue du Chasseaux
Palaja	Boulangerie l'art du fournil	Rue Lâ Moral
Villemaudoussou	Boucherie Nègre	Bd Jean Jaurès
Villemaudoussou	Boulangerie du pain sur la planche	Bd du Général Aymard
Villemaudoussou	Le Jardin de l'Aldia	Av. du Général de Gaulle
Pennautier	Epicerie des vignes / Boulangerie	Bd Pasteur
Conques sur Orbil	Le fournil de l'Orbil	Rue Mozart
Autres villages	Epiceries ou boulangeries	



Tressol - Chabrier

OCCASIONS



BRANCHEZ-VOUS



SUR UNE NOUVELLE FAÇON DE CONDUIRE

ROULEZ PLUS



DÉPENSEZ MOINS



DES LOYERS ADAPTÉS POUR TOUS



*Voir conditions en concession.

PRISES DE RENDEZ-VOUS AVEC NOS VENDEURS VO

ALEXIS

07 56 38 73 39

DAVID

06 02 57 58 17

MARC

06 42 55 19 58

FABIEN

06 02 57 58 18

ROMAIN

07 50 56 64 50

été
2026

j'peux pas,
j'ai...

- ☐ piscine
- ☐ visite de la Cité
- ☐ concert au festival
- ☐ cassoulet
- ☒ estimation avec

l'Adresse
l'immobilier coopératif



l'Adresse

l'immobilier coopératif

BIENS À LA VENTE



EXCLUSIF

CARCASSONNE

La maison se compose d'une pièce de vie avec cuisine ouverte, de trois chambres et d'une salle d'eau. Un escalier intérieur permet d'accéder au sous-sol d'environ 47 m² comprenant un garage, un espace buanderie, une quatrième chambre ainsi qu'une salle d'eau et un WC. Un jardin de 1 000 m².

Classe énergétique : C

199 900 €

RÉF : NP3094



EXCLUSIF

VILLEDUBERT

Maison neuve sous décennale à Villedubert, près de Carcassonne. Terrain 800 m², 3 chambres dont suite parentale, cuisine fonctionnelle, grande terrasse avec espace cuisine d'été, grand garage.

Classe énergétique : A

329 900 €

RÉF : JV3092



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Bureau lumineux en rez-de-chaussée au cœur de Carcassonne, composé de deux espaces distincts de 30 m² et 14 m². Idéal pour une activité professionnelle ou un investissement locatif grâce à sa configuration modulable et sa belle visibilité. Nombreuses possibilités d'exploitation.

Classe énergétique : A

34 900 €

RÉF : JS3055



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Dans un secteur très recherché, découvrez cette charmante maison de ville alliant cachet de l'ancien et confort moderne. Parquets, carreaux de ciment, beaux volumes, cuisine aménagée et équipée, 4 chambres, véranda avec spa, extérieur sans vis-à-vis et aucun travaux à prévoir.

Classe énergétique : C

399 900 €

RÉF : GD3044



EXCLUSIF

RIEUX-MINERVOIS

Une maison spacieuse offrant un local commercial, deux garages et une habitation sur deux niveaux. Fort potentiel pour investissement ou projet mixte habitation/pro. Travaux à prévoir, belle base pour créer sur mesure

Classe énergétique : E

134 900 €

RÉF : NP2743



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Maison de plain-pied située dans le quartier recherché de Pasteur à Carcassonne, lumineuse et aux beaux volumes. Grande pièce de vie avec plafond cathédral, mezzanine, cuisine semi-ouverte, trois chambres. Piscine avec dépendance, stationnement facile. Proche commodités et centre-ville.

Classe énergétique : C

192 900 €

RÉF : JS2867



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Située quartier Pasteur venez redonner une seconde jeunesse à cette maison. Elle se compose en rez de chaussée du séjour donnant sur le jardin et d'une cuisine séparée. A l'étage vous retrouverez le coin nuit avec 4 chambres et la salle de bains. Un garage complète le bien.

Classe énergétique : D

144 900 €

RÉF : RS3084



EXCLUSIF

SAINT DENIS

Vous découvrirez une pièce de vie avec cuisine ouverte, 2 chambres avec placard, une salle d'eau, un wc. Vous êtes locataire !, devenez propriétaire pour l'équivalent d'un petit loyer. Vous êtes investisseur n'hésitez plus ce bien est idéal comme petit investissement avec moins de risques et plus de revenus.

Classe énergétique : E

79 900 €

RÉF : YO2965



EXCLUSIF

CARCASSONNE

En exclusivité à Carcassonne, charmant T3 avec tomettes anciennes, salon lumineux, deux chambres et combles aménagés. Travaux de rafraîchissement à prévoir. Idéal premier achat ou investissement.

Classe énergétique : F

74 900 €

RÉF : TS2601



www.ladresse-carcassonne.com



22 avenue Henri Gout - CARCASSONNE

BIEN VU,
BIEN VENDU !

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Le trésor de
Dolphin Bay
16:00 Coup de foudre
sous l'océan

21:10
SÉRIE

ALL HER FAULT

10 INÉDIT

Série américaine

Des années après avoir vécu un drame, Carrie rencontre par hasard Milo et développe une obsession pour le petit garçon, au point de finir par le kidnapper. Quand les choses tournent mal, elle est forcée de demander de l'aide.

05:00 Tout le monde veut
prendre sa place
05:50 Mot de passe :
le duel
06:00 Le 6h00 info
09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures

20:55
FILM TVDES
BLESSURES
INVISIBLES

Téléfilm français

Camille a disparu. Deux enquêtes sont lancées : l'une, officielle, par une capitaine de police ; l'autre, intime, par sa meilleure amie, Marion. Les témoignages de l'entourage se contredisent.

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:50 Hudson & Rex

21:10
MAGSECRETS
D'HISTOIRE
Magazine

Dans ce numéro, Stéphane Bern vous propose une émission sur la véritable identité de Spartacus, le plus célèbre des gladiateurs de tous les temps. Il incarne la rébellion, le courage et la volonté d'être un homme libre.

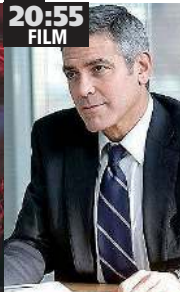
07:05 Animation
08:15 C'était mieux demain
09:55 Angès & Cie
11:20 Certains l'aiment
chauve
12:34 Dupère
12:35 Jérôme, les yeux
dans le bleu
13:30 Superman

21:05
SPECTALEXANDRE
KOMINEK :
"BÂTARD
SENSIBLE"

Spectacle

Alexandre Kominek confirme une trajectoire à part, celle d'un humoriste qui avance sans chercher à arrondir les angles. Son humour frontal bouscule.

06:15 Éternellement disco
07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Grands vents
12:05 Les joyaux
du Pacifique sud
12:50 Enquêtes
archéologiques
13:35 Le boucher

20:55
FILM

IN THE AIR

FILM ♥♥

Comédie (2009-1h50)
avec G. Clooney

Un spécialiste du licenciement, à qui les entreprises font appel pour ne pas se salir les mains, vit dans les avions et les hôtels, fuyant tout engagement. Drôle et émouvant.

06:00 Scènes de ménages
07:50 Morning récap'
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

20:50
SPORTCOUPE
DU MONDE
Sport

Le 15 juillet, le Stade d'Atlanta accueille la seconde demi-finale de la Coupe du monde de football 2026, dans une ambiance qui s'annonce tout aussi exceptionnelle et électrique que la veille à Dallas.

23:25 ESPRITS
CRIMINELS
Série L'équipe se rend
à Cleveland, où un
tueur a abattu quatre
personnes dans trois
lieux différents en une
seule journée.
00:15 Esprits criminels
Série

22:30 OLYMPE,
UNE FEMME
DANS LA
RÉVOLUTION
Drame (2024-1h30)
avec J. Gayet Olympe
de Gougues, s'oppose à
Robespierre. Decevant.
Paloma au
pluriElles Spectacle

23:00 SECRETS
D'HISTOIRE
Mag Stéphane Bern
nous propose une
émission sur les trois
plus grandes figures de
l'histoire de la gastro-
nomie française.
01:25 Marie Curie, une
femme... Film TV

22:50 ANTOINE
DE CAUNES...
Doc Iggy Pop inter-
roge Antoine à Miami
en préambule pour sa-
voir s'il a réussi sa vie...
C'est l'ouverture de la
série.
23:35 Antoine
de Caunes... Doc

22:45 ABBA SILVER,
ABBA GOLD
Doc Alors que ce lé-
gendaire groupe de la
pop fête cette année
un double anniversaire,
retour sur le parcours
flamboyant d'Abba.
23:40 Abba en concert
Doc

23:05 COUPE DU
MONDE DE LA
FIFA : LE MAG
Mag Ophélie Meunier
prend les commandes
d'un grand magazine
diffusé chaque soir de
match depuis Paris.
00:25 Programmes
de nuit Mag

ZAP &
DIGITALDÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALESCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

NOS PROCHAINES PARUTIONS

Le P'tit Zappeur : 3 semaines de programmes TV - Plus d'intérêt de lecture

Une durée d'utilisation rallongée et un meilleur taux de reprise en main

Une meilleure identification dans les boîtes aux lettres et un renforcement des bornes libre service

	Numéro	✓	Format	Date des programmes	Bouclage	Distribution
	572	☐		Du 22 août au 11 septembre	18 août	21 août
	573	☐		Du 12 septembre au 2 octobre	8 septembre	11 septembre
	574	☐		Du 3 au 23 octobre	29 septembre	2 octobre
	575	☐		Du 24 octobre au 13 novembre	20 octobre	23 octobre
	576	☐		Du 14 novembre au 4 décembre	10 novembre	13 novembre
	577	☐		Du 5 au 25 décembre	1 ^{er} décembre	4 décembre

CONTACTS

Nicolas Brun 06 18 44 90 38
nicolas.brun10@wanadoo.fr
Pascal Arescy 06 18 44 90 34
pascal.arescy@wanadoo.fr

LOCATIONS



Le savoir-faire immobilier

CARCASSONNE



Classe énergie D

Idéalement situé au cœur de la bastide Saint Louis, voici à louer un charmant studio meublé avec ascenseur, le logement de 26m² s'ouvre sur une pièce principale lumineuse avec convertible, placard et écran plat. #LAMISTRAL05

506 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie C

Entre la place Carnot et le square Gambetta, voici un bel appartement de 49m² de type 2 à louer meublé. Un couloir d'entrée ouvre sur un grand séjour de 37m² dont 12m² pour l'espace cuisine aménagée, équipée, et délimitée par un meuble bar en demi-lune. La pièce maîtresse est généreusement éclairée par deux grandes fenêtres. #A26BARBES1

521 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie C

Dans la Bastide Saint-Louis, au 1er étage de l'hôtel de Saint André classé monument historique voici à louer un appartement en duplex entièrement rénové et traversant, donnant à la fois sur la cour intérieure et sur la rue. L'appartement développe 4 pièces principales dont deux chambres sur 88m. #A71BRING2E

650 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie D

Au cœur du quartier résidentiel de Grazaillès, voici à louer un appartement de type 4 développant 85m² habitables en rez-de-chaussée d'une copropriété bien située à proximité des commerces, des écoles et de la gare. #1106

790 € CC

CAZILHAC



Classe énergie D

Au cœur d'un village offrant toutes commodités, cette maison à louer sur deux niveaux, de type 4, avec ses trois chambres, son garage/atelier dédoublé, son jardin avant et arrière, vous accueille de la manière suivante: En rdc une cuisine indépendante équipée (plaque/four), le séjour/salon avec cheminée, 1 wc, 1 pièce d'appoint pouvant faire usage de bureau, et enfin son garage dédoublé. #509

800 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie D

Au pied du Pont-Vieux, voici un superbe appartement en duplex présentant la particularité de disposer de trois terrasses offrant des vues croisées sur les remparts, le Dôme, et le Pont-vieux. Situé au dernier étage avec ascenseur et disposant d'une place de parking privative, le logement déploie sur deux niveaux 90m² et pièces principales... #3285

850 € CC

VILLEGAILHENC



Classe énergie C

Voici à louer une belle maison. Le logement développe cinq pièces principales sur une superficie de 114.9m². Le logement s'ouvre sur un vaste séjour-cuisine de 40m² menant à l'escalier desservant l'étage. Le coin cuisine est aménagé et équipé. Côté nuit à l'étage, on trouve 4 chambres, dont 2 avec aménagements de placards, une pièce d'eau avec douche. #1081

900 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie C

Au cœur de la Bastide, dans au dernier étage d'un bel immeuble ancien auquel on accède par une verrière spectaculaire qui précède l'escalier en pierre menant aux étages, voici à louer entièrement meublé, un superbe appartement qui se distingue par une décoration et des aménagements du meilleur goût. #659

950 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie C

Au cœur du quartier Pasteur, entre Bastide Saint-Louis et Canal du Midi, voici à louer une maison de ville récemment restaurée, disposant d'un jardin et d'un vaste garage de 50m². Implantée en retrait de la rue, derrière une petite bande de jardin qui préserve son calme. L'habitation s'organise sur deux niveaux et développe 138m² dont 88m² habitables et 4 pièces principales. #677

970 € CC



JEUDI 16 JUILLET 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:55 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Coup de foudre en direct

06:30 Télématin
09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:00 Tour de France
13:00 13 heures
13:40 Journal météo climat
13:45 La p'tite librairie

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

06:10 Agence Tourisme
06:40 Surprise
07:05 Animation
08:15 L'étranger
10:10 L'agent secret
12:32 Dupère
12:35 Jérôme, les yeux dans le bleu
13:30 Prisoner

08:20 Invitation au voyage
09:55 Océans - La fabrique du monde
12:10 Géants marins des Açores
12:55 Italie, l'île-prison de Gorgona
13:35 Meurtres à Sandhamn

06:00 Scènes de ménages
07:50 Morning récap'
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE

21:10
JEU

21:10
SÉRIE

21:05
SÉRIE

20:55
SÉRIE

21:10
FILM

ZODIAQUE
INÉDIT

Série française

Alors que des fantômes du passé ressurgissent et que la famille Escoffier affronte une nouvelle tragédie, Keller et Nadia découvrent que l'origine du mal se trouve dans le passé de Garance.

N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES !
INÉDIT

Jeu

Les candidats doivent connaître les plus grands standards de la chanson française. Les participants chantent en karaoké avec un orchestre. Quand les paroles cessent de s'afficher, ils doivent les retrouver.

LA STAGIAIRE
Série française

Léo Varin, 24 ans, a été assassiné dans la maison de sa grand-mère. La vieille dame souffre de la maladie d'Alzheimer et n'a aucun souvenir des événements. Le jeune homme avait été témoin d'un trafic de tableaux.

MINIATURE WIFE
INÉDIT

Série américaine
Alors que Les Comes cherche des moyens de tester sa formule, son collègue a d'autres projets pour sauver Lindy. Le retour inattendu de leur fille à la maison oblige Les à improviser.

SACHA
Série Suisse

Procureure à Genève, Anne Dupraz vient de tirer sur Gilles Sarreti, le propriétaire d'une pizzeria. Alors que l'homme est entre la vie et la mort à l'hôpital, l'affaire sidère les collègues de la magistrature, à commencer par son ex-mari.

LES TROIS MOUSQUETAIRES MILADY
INÉDIT FILM ♥♥

Aventures (2023-1h55)
avec E. Green

Constance Bonacieux a été enlevée et demeure introuvable. D'Artagnan part à sa recherche. Une adaptation réussie.

22:15
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

Série Le leader d'un groupe de féministes est soupçonné du meurtre de l'un de ses membres. Rollins, elle, cache sa grossesse.

23:00
New York, unité spéciale Série

23:20
DRAG RACE FRANCE Divert

Après trois saisons devenues de véritables phénomènes, puis une saison All Stars déjà culte, «Drag Race France» est de retour.

00:15
Comedy Club Express Divert

22:55
LA STAGIAIRE

Série Annabelle Marchand, gardienne de la paix, s'est éteinte dans le commissariat où elle travaillait après avoir été prise de violentes convulsions consécutives à une overdose.

22:35
DE FIL ET DE SANG Thriller

2025-1h40 avec E. Connolly Dans une petite ville, Barbara assiste à un deal de drogue qui vient de tourner au règlement de compte. Original.
00:10
Sirat Film

22:40
SACHA Série

Anne fait une poignante révélation à la procureure Meier. De 19 à 24 ans, elle s'est prostituée à Paris sous le nom de Sacha pour le compte de Sarreti/Feissier, son proxénète.
23:35
Sacha Série

23:20
VERSAILLES, LES SECRETS D'UN CHÂTEAU SPECTACULAIRE

Doc Versailles n'est pas un château, c'est une scène. Ici, tout est langage.

00:25
Programmes de nuit Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.


zappeur.com/mag

LE PETIT
ZAPPEUR
part en vacances...

NE ZAPPEZ PAS !

Prochain numéro dès
le 21 août !

BEL ÉTÉ À TOUS



5% à la signature → **90%** à la fin des travaux → **5%** à la remise des clés

**Vous payez l'essentiel
à la fin
de la construction !**



**On ne remet pas
LA COUPE
avant la fin du match**

CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS

04 68 71 17 38

www.maisonmarcou.fr



Maisons Marcou

CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

TERRAINS À BÂTIR

PALAJA

DE 770 M² À 1787 M²



**OFFRES JUSQU'À - 20 000 €
PRESTATIONS DE QUALITÉ**

VILLENEUVE MVS

PARCELLE DE 762 M²



**48 000 €
+ FRAIS DE NOTAIRE RÉDUITS**

VILLEGAILHENC

PARCELLE DE 763 M²



**OFFRE - 9 000 €
EN HAUTEUR DU VILLAGE**



FLORE

DE 1184 M² À 2586 M²

**VUE EXCEPTIONNELLE,
DES GRANDES PARCELLES
À PARTIR DE 65 000 €*
OFFRES JUSQU'À - 7 000 €**



* offre déjà déduite

ANGELOTTI
GROUPE IMMOBILIER

AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE, PROMOTEUR DE CONFIANCE

04 68 25 07 97

angelotti.fr

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Le bouquet de la mariée
16:00 Coup de foudre pour la bachelorette

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:55 Bel & Bien ensemble
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
11:55 Tout le monde veut prendre sa place
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Al dente
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Tour de France
14:00 Hudson & Rex
17:25 Duels en familles

10:00 Les musiciens
11:40 Profession Dupère
12:35 Jérôme, les yeux dans le bleu
13:30 Chamouxland : la reconstruction
14:25 Un monde merveilleux

09:55 Le langage des animaux
11:40 Pas si bêtes !
12:35 Les Joyaux du Pacifique Sud
13:35 Mille milliards de dollars
15:40 Le train sifflera trois fois

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:20 La roue de la fortune

21:10
JEU



LE DERNIER CERCLE

INÉDIT

Jeu

«Le dernier cercle» revient avec une nouvelle formule inédite ! 40 candidats venus de toute la France vont s'affronter sur une série de questions qui feront chauffer leurs méninges.

21:10
SÉRIE



TROPIQUES CRIMINELS

Série française

Alexis Laurent est soupçonné du meurtre de son ex-beau-père. Il est aussi éleveur de chevaux et déjà soupçonné d'avoir tué son épouse. Melissa et Gaëlle découvrent que Cyril a infiltré le centre équestre d'Alexis.

21:10
DOC



LES ANNÉES 80, UNE GÉNÉRATION DE TUBES

Doc français

Ce documentaire nous replonge totalement dans cette époque joyeuse, surprenante, provocante et parfois grave. Une véritable immersion qui s'achève sur ce qu'il en reste aujourd'hui.

21:05
FILM



RUNNING MAN

12 INÉDIT FILM

Science-fiction (2025-2h15)

avec G. Powell
Ben, ouvrier désespéré prêt à tout pour sauver sa fille malade, accepte l'impensable : mettre sa vie en danger en participant à un show télévisuel impitoyable. Spectaculaire.

20:55
SÉRIE



MEURTRES À SANDHAMN

Série suédoise

Dino, travaillant pour un concessionnaire automobile, appelle la police pour signaler un cas de violence conjugale. Son patron, André, bat violemment sa femme, tout juste mère. Hospitalisée, la victime est prise en charge par Mia.

21:10
FILM



TOY STORY 4

FILM

Animation (2019-1h40)

Bonnie fait son entrée à la maternelle. Effrayée par cet univers inconnu, la petite fille fabrique un jouet de bric et de broc qu'elle baptise Fourchette. Mais le jouet est complexé. Une suite hilarante.

23:40
LE DERNIER CERCLE

Jeu Dans un décor spectaculaire, 50 candidats venus de toute la France vont s'affronter sur des questions qui feront chauffer leurs méninges.

02:25 Euro Millions Jeu

22:05
TROPIQUES CRIMINELS

Série Une jeune étudiante est retrouvée assassinée à proximité de son campus. Melissa et Gaëlle découvrent qu'elle était camgirl.

00:05 César Wagner Série

23:05
UNE JOURNÉE AVEC BALAVOINE

Doc Plus d'une vingtaine d'artistes se réunissent pour célébrer Daniel Balavoine le temps d'une journée.

00:30 Les clefs de l'orchestre... Mag

23:15
FILM

MARCHE OU CRÈVE Horreur (2025-1h48) avec C. Hoffman Les États-Unis dans un futur proche. Raymond vient d'être tiré au sort pour représenter son État. Intense.

01:00 Words of War Film

00:00
MAD DOG WITH SOUL, L'HISTOIRE DE JOE COCKER

Doc Joe Cocker navigua toute sa vie entre alcool, drogue et musique.

00:52 Au bord de la nuit Film

22:55
ZONE INTERDITE

Mag Le 29 mars 2026, Disneyland Paris a inauguré une toute nouvelle zone de 25 hectares dont l'attraction principale est dédiée à la Reine des Neiges.

00:45 Zone interdite Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

TOP 10 DES SÉRIES NETFLIX ÉTÉ 2026 (JUILLET-AOÛT)

Les séries les plus acclamées de l'été 2026 avec les dates de sortie et les notes d'attente

★ NOTE D'ATTENTE

100 notes sur 10 basées sur les données de la bande annonce et les premiers fans

1 HEARTSTOPPER FOREVER 17 JUILLET ★ 9,5/10 Remonty / Tom Lutz	2 LITTLE HOUSE ON THE PRAIRIE 9 JUILLET ★ 9,2/10 Netflix / The CW	3 ONE HUNDRED YEARS OF SOLITUDE AOÛT ★ 9,1/10 Netflix / Amazon	4 OUTER BANKS SAISON 5 ÉTÉ 2026 ★ 8,9/10 Netflix / Netflix	5 PRIDE AND PREJUDICE ÉTÉ 2026 ★ 8,8/10 Netflix / Netflix
6 AMERICA'S SWEETHEARTS AOÛT ★ 8,5/10 Cosmos / CBS	7 THE HAWK 10 JUILLET ★ 8,4/10 Cosmos / CBS	8 SPARKS OF TOMORROW 5 JUILLET ★ 8,3/10 Netflix / Netflix	9 SURVIVAL OF THE THICKEST SAISON FINALE 2 JUILLET ★ 8,2/10 Cosmos / CBS	10 QUARTERBACK 14 JUILLET ★ 7,9/10 Cosmos / CBS

BANDS-ANNONCES DÉJÀ DISPONIBLES

- Heartstopper Forever
- Little House on the Prairie
- Netflix 2025 - Production officielle

MON CLASSEMENT PAR GENRE

- ROMAN / FANTASY
- FAMILIAL / COMÉDIE PUBLIC
- ACTION / AVENTURE
- ANIMATION

Été NETFLIX

VOTRE TERRAIN À BÂTIR VILLEGAILHENC



LIVRAISON FIN 2026

DÉMARRAGE DES TRAVAUX

À 10 MINUTES DE CARCASSONNE

**COMMERCES DE PROXIMITÉ ET ÉCOLES
PAYSAGES NATURELS MAGNIFIQUES**



HECTARE
URBANISME DURABLE

Contactez-nous

Frédéric GUILLEBERT
06 08 22 55 67

HOROSCOPE

BÉLIER

21 MARS - 20 AVRIL

Période extrêmement favorable à la vie de couple. Intensité accrue de vos échanges amoureux. Vous vous attacherez à clarifier tout malentendu. Vous veillerez à ce qu'aucune ombre ne subsiste entre vous et votre conjoint. Une grande complicité s'installera entre vous deux. Les célibataires ne seront pas oubliés par les astres : ils rencontreront ces jours-ci la personne dont ils ont toujours rêvé.



TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

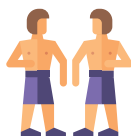
Plains feux sur le secteur vie à deux grâce à Vénus et Pluton. Soyez en cette période disponible, car l'amour conjugal vous donnera rendez-vous. Avouez que cela ne se refuse pas ! D'autant plus qu'une telle configuration astrale devrait vous rendre plus sentimental et exalter vos ardeurs. Vous connaîtrez des jours heureux en compagnie de votre conjoint ou partenaire.



GÉMEAUX

22 MAI - 21 JUIN

L'impact de Vénus, la déesse de l'amour, ne suffira pas à provoquer des événements conjugaux importants. Mais cette planète vous vaudra tout de même une période agréable, avec de très bons moments de tendresse et de complicité avec votre conjoint ou partenaire. Célibataire, préparez-vous à un bouleversement drastique dans votre vie amoureuse. Une rencontre décisive devrait se produire.



CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Mercury influencera votre secteur vie à deux. Mercure, c'est le dieu de la communication, de la parole, du dialogue. Les couples pourront donc mieux se comprendre et retrouver une bonne complicité. Célibataire, ce climat astral favorisera grandement la vie amoureuse. Vous voguerez sur votre petit nuage rose avec lyrisme, sans pour autant perdre le contact avec la réalité.



LION

23 JUILLET - 23 AOÛT

Cette période sera celle de tous les succès conjugaux. Vous donnerez de formidables preuves d'attachement à votre bien-aimé. L'ambiance astrale rendra les célibataires du signe très ouverts, très désireux de rencontres. Pareil climat s'avérera faste non seulement pour ceux qui aiment simplement collectionner les cœurs, mais aussi pour ceux qui désirent trouver l'âme sœur.



VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

De nombreux petits incidents émailleront votre vie de couple, qui sera faite de brouilles et de réconciliations successives. Vous serez aimé, c'est certain, mais vous ne vous rendrez pas toujours compte à quel point votre humeur changeante peut avoir des conséquences sur les nerfs de votre partenaire ! Célibataires, voilà une période très favorable à des projets d'union amoureuse.



BALANCE

23 SEPT. - 23 OCT.

Vie de couple assez animée, c'est le moins qu'on puisse dire ! Des imprévus, des réactions surprenantes de votre bien-aimé vont vous énerver et vous agacer. Il est vrai que vous aimez bien la fantaisie et l'originalité, mais à condition que vous en maîtrisiez les éléments. Dès que la situation semble échapper à votre contrôle, vous vous mettez dans tous vos états !



SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

Les amours paisibles seront favorisées, au détriment des passions tumultueuses. Une agréable idylle pourrait commencer à prendre les allures d'une relation plus stable et plus concrète ; vous pourriez même envisager un mariage ou une cohabitation. Les couples déjà formés ronronneront bien. Et les âmes solitaires auront de bonnes chances de trouver les atomes crochus.



SAGITTAIRE

23 NOV. - 21 DÉC

Ciel conjugal chargé de nuages et d'orages. La situation ne saurait en être autrement, compte tenu des perturbations astrales actuelles. Des malentendus entre conjoints pourront surgir. Ou des tensions, parce que vous vous passerez tous vos caprices aux dépens de votre partenaire, parce que vous bousculerez l'autre. Célibataire, vous allez rencontrer la personne qui vous est destinée.



CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Le secteur sentimental sera favorisé. Des rencontres surprenantes, comme vous les aimez, auront lieu et vous permettront de voir l'amour sous des couleurs chatoyantes. Si vous vivez une relation stable, la période vous fournira une situation qui sera un bain de jouvence pour vous et pour votre couple. Dans tous les cas, jouissez pleinement de l'amour et de la vie !



VERSEAU

21 JAN. - 18 FÉV.

Vous vous lasserez un peu de ce que vous avez sous la main. Cette fois, c'est le fruit défendu qui aura pour vous un goût particulièrement délicieux. Vous serez donc enclin à l'infidélité conjugale. Même si vous êtes libre, vous vous arrangerez pour donner à vos amours un petit air clandestin. Dans tous les cas, vous pourrez sans inconvénient donner libre cours à vos fantasmes sexuels.



POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Avec cet aspect de Vénus, il y aura une belle réconciliation dans l'air pour les couples en difficulté. Pour les autres, entre tendresse et sensualité régnera une harmonie sans faille. Célibataire, vous serez plus que jamais désireux de mener une vie amoureuse stable et sécurisante. Cette attitude étonnera votre entourage, habitué à vous voir revendiquer avant tout votre liberté !



LOU DOILLON

04.09.1982 | VIERGE

Les Vierges sont connues pour leur souci du détail et leur quête de perfection. Elles abordent chaque tâche avec une précision remarquable, veillant à ce que tout soit fait de manière impeccable. Les natifs sont souvent réservés et préfèrent rester en arrière-plan plutôt que de se mettre en avant. Leur humilité naturelle leur confère un charme subtil et une élégance discrète. Ce sont des êtres qui attachent une grande importance à la sérénité et à l'ordre, et il est crucial de leur montrer que vous appréciez leur minutie et leur dévouement.





7J/7
24h/24

autour
des



Pitchouns

garde d'enfants à domicile

**Des services adaptés
à tous les besoins**

(Sorties d'écoles, baby sitting, horaires atypiques, plannings variables...)

-50%
d'économie
d'impôt**

ENFANTS + de 6 ans
Crédit d'impôt à effet
immédiat !

Egalement :
Ménage

NOUS RECRUTONS
CONTACTEZ-NOUS !



Appelez-nous !

04 68 478 478



*sans condition de revenus. Renseignements auprès de votre CAF ou MSA. **CGI art. 199 sexdecies et 200 quaterdecies. Sous conditions, voir détails en agence.



Accueil du lundi au vendredi de 9h à 18h ou sur RDV
au 37 bd de Varsovie - 11000 Carcassonne
contact@autourdespitchouns.fr - autourdespitchouns.fr

SAP 531724508

Grotte de Limousis

*La plus grande
grotte aménagée
du Pays Cathare*

✓ 7J/7

✓ Visite Guidée

Le tour dure environ 1 heure.

✓ 14°C

C'est la température à l'intérieur
de la grotte toute l'année.

✓ Audioguide

✓ Boutique de souvenirs

✓ Parking ombragé gratuit

✓ Aire de Pique-Nique

✓ Animaux acceptés tenus dans les bras

51 chemin de la grotte – 11600 Limousis

04 68 76 96 63

www.grotte-de-limousis.fr

**une entrée
OFFERTE**

pour une entrée achetée

Valable uniquement sur présentation de ce coupon

