

21 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT

ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 22 AOÛT AU 11 SEPT. 2026 #572
CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

On recrute !

Aide ménagère
et assistant(e)
de vie

**Ménage, repassage
à domicile**

50%

de crédit
d'impôt*

*Selon art. 199 bis de la CGI.

Solutia Carcassonne

54 Allée d'Iéna 11000 Carcassonne

04 68 25 03 06

www.solutia-domicile.com





PEUGEOT

LE MOIS WAOUH

SÉRIE SPÉCIALE ENVY



208 ENVY

HYBRIDE

Dès **199 € /mois⁽¹⁾**

1er loyer de 3 000€

LLD 49 mois

Sous condition de reprise



PORTES OUVERTES DU 10 AU 14 SEPTEMBRE

PEUGEOT RECOMMANDE **TotalEnergies** – Consommation mixte WLTP (l/100km) : 4,5 (1) Exemple pour une location longue durée (LLD) 49mois/40 000 km d'une 208 Envy Hybride 110 ch neuve, hors option. Montants exprimés en TTC hors autres prestations facultatives. Offre non cumulable, réservée aux particuliers, sous condition de reprise. Valable pour toute commande du 24/08/26 au 30/09/2026 auprès du réseau Peugeot participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008€, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 Rue Jean Pierre Timbaud 78300 POISSY. (2) Peugeot Care : voir conditions sur peugeot.fr. Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

RAZOUS TREBES

04 68 78 65 76

Rond point de l'Europe - TRÈBES

Email : contact@garagerazous.fr

NOS VÉHICULES D'OCCASION

POSSIBILITÉ RACHAT CASH DE VOTRE VÉHICULE*



11 990 €

Peugeot 208 Allure Pack Puretech 100ch, EAT8, 09/2021, 84 500 km, garantie 12 mois



18 990 €

Peugeot New 208 Allure Hybrid 100 E-DCS6, 04/2025, 17 006 km, Pack vision et nav, caméra AV+AR, garantie 12 mois



11 990 €

Peugeot 208 Active BlueHDi 100ch BVM6, 11/2020, 88 800 km, garantie 12 mois



11 990 €

Peugeot 2008 GT Line Puretech 130ch BVM6, 12/2019, 86 642 km, garantie 12 mois



13 990 €

Peugeot New 2008 Allure Puretech 130ch, BVM6, 07/2021, 44 487 km, garantie 12 mois



16 990 €

Peugeot 2008 GT Pack BlueHDi 130ch, EAT8, 01/2022, 106 467 km, attelage, garantie 12 mois



8 990 €

Peugeot 2008 Phase 1 GT Line puretech 110ch, EAT6, 01/2018, 76 735 km, garantie 8 mois



11 990 €

Peugeot 308 Active Pack BlueHDi 130ch, EAT6, 11/2019, 120 000 km, GPS, Radar AR, garantie 12 mois



10 990 €

Peugeot 3008 Active Pack BlueHDi 120ch, BVM6, 12/2016, 159 500 km, garantie 8 mois



12 990 €

Peugeot 3008 Active Business BlueHDi 120ch, EAT6, 11/2017, 142 040 km, garantie 8 mois



34 990 €

Peugeot New 3008 GT Hybrid 145 E-DCS6, 06/2025, 2 500 km, pack vision, alcantara, kit sécurité, garantie 12 mois



20 990 €

Peugeot New 308 Allure BlueHDi 130ch EAT8, 05/2024, 36 100 km, pack vision 360, pack confort, sièges + volant chauffants, garantie 12 mois



8 990 €

Peugeot 308 SW Active Business BlueHDi 130ch, BVM6, 06/2018, 140 700 km, garantie 8 mois



28 990 €

Peugeot 5008 Phase 2 GT Hybrid 136ch, E-DCS6, 02/2024, 50 581 km, garantie 12 mois



27 990 €

Peugeot New 5008 Allure Hybrid E-DCS6 136ch, 11/2024, 24 521 km, garantie 12 mois



15 990 €

Peugeot Rifter Active BlueHDi 100ch, BVM, 10/2018, 102 228 km, garantie 8 mois



15 990 €

Volkswagen Golf VII Join, 1,6TDI 116ch, DSG7, 05/2019, 95 141 km, clim auto, GPS, CarPlay, garantie 12 mois



12 990 €

Citroën C3 Aircross Shine BlueHDi 110ch BVM6, 01/2021, 71 606 km, garantie 12 mois



16 990 €

DS3 Crossback Performance Line Puretech 155ch, EAT8, 03/2022, 51 500 km, CarPlay, radar AV+AR, caméra, drive assist, garantie 12 mois



19 990 €

Citroën Berlingo Feel BlueHDi 130ch EAT8, 03/2019, 73 504 km, garantie 12 mois



9 590 €

Peugeot Partner Tepee Puretech 110ch, 03/2017, 61 147 km, garantie 8 mois



25 590 €

Citroën New C3 Aircross Max Hybrid, 146 E-DCS6, 01/2026, 10 km, toit noir, garantie 12 mois



19 990 €

Audi A1 Advanced Sportback 95ch, TFSI, 05/2022, 27 837 km, garantie 12 mois



5 990 €

Citroën Ami, 01/2022, 17 500 km, garantie 12 mois



Retrouvez tout notre stock sur : www.peugeot-razous.espacevo.fr

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

FOIRE aux RANGEMENTS

JUSQU'AU 12 SEPTEMBRE 2026 *



Aptitude au contact alimentaire

À partir de
6,90 €
L'UNITÉ



BOÎTE DE RANGEMENT CLIP'N STORE



Couvercle inclus. 2 poignées de clipsage. Charge 60 kg. Transparent. En plastique.

• 17 L - Dim. : L 38 x l 29 x H 22 cm - **6,90€**- au lieu de **9,99€**- (3234530008701).

• 27 L - Dim. : L 50 x l 39 x H 20 cm - **8,90€**- au lieu de **13,90€**- (3234530010476).

• 45 L - Dim. : L 50 x l 39 x H 32,50cm - **10,90€**- au lieu de **14,90€**- (3234530008718).



Rangement polyvalent avec de grands volumes

PRIX COÛTANT

124,30 €
L'ENSEMBLE



Payez en 3x ou 4x sans frais Sefinco
Pour un achat de 90 € à 3 000 €
Modalités en page 2

KIT DRESSING CHESTER

EKIPA

Dressing avec structure métallique possédant : 2 tiroirs, 5 niches de rangement et 1 penderie. Dim. H 200 x L 156 x P 44,5 cm. En bois et métal. Coloris bois et noir. (3170720617745).

Du vendredi 04 au dimanche 06 septembre

ET SI ON BOOSTAIT TOUS VOS PROJETS?

AVEC LA CARTE
100% GRATUITE



(1) voir condition en magasin.

10%

SUR TOUT LE MAGASIN.
À PARTIR DE 50€ D'ACHAT⁽¹⁾.

15%

SUR TOUT LE MAGASIN.
À PARTIR DE 100€ D'ACHAT⁽¹⁾.

20%

SUR TOUT LE MAGASIN.
À PARTIR DE 150€ D'ACHAT⁽¹⁾.

EN AVANTAGE FIDÉLITÉ

ZAC SALVAZA
DE 8H30 À 19H30
04 68 11 60 00

ZI PONT ROUGE
DE 9H À 19H
04 68 25 78 10

OUVERT LES **DIMANCHES MATIN DE 9H À 12H30**

11000 CARCASSONNE

**RTE DE RUSTIQUES
(A CÔTÉ INTERMARCHÉ)
11800 TRÈBES
04 68 78 78 85**

#YESWEZAP



**ZAP &
DIGITAL**
SUR MOBILES & TABLETTES



PDF



ZAPPEUR



calaméo

Retrouvez-nous
sur nos 40 bornes
en libre service
dès le vendredi,
veille du début
des programmes



STREAMING

**VOTRE
MÉDIA D'INFOS**

**TV, SHOPPING,
ACTUS & VIE LOCALE**

PAPIER & DIGITAL

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ

📞 04 68 72 01 55

✉ ZAPPEURCARCA@ORANGE.FR

Prochain bouclage le :
Mardi 8 septembre

AU ♥ DES FOYERS DEPUIS 2000

MAGAZINE GRATUIT DISPONIBLE DANS PLUS DE 300 POINTS RELAIS

Le P'tit Zappeur™ N°572 - Édition CARCASSONNE - Du 22/08 au 11/09/2026

ZAP SARL, 26, rue Jacqueline Auriol, 11 000 Carcassonne

Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr

et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo

Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083 - Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972 - WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25 - Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

SOMMAIRE



PROG TV



INFOS



SHOPPING



VIE LOCALE




TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte


11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT

THE VOICE KIDS
INÉDIT
Divertissement

Patrick Fiori, Santa, Matt Pokora et Soprano sont de retour pour une nouvelle aventure. Ces quatre coachs affichent une complicité exceptionnelle qui se traduira par des séquences aussi drôles qu'inattendues.

23:25 **SANTA, LE CONCERT ÉVÈNEMENT**
INÉDIT
Concert Dans ce concert, l'artiste embrasse la scène mêlant puissance émotionnelle et énergie brute.
01:00 Programmes de la nuit Mag

09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
12:50 C'est bon à savoir
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
17:05 Affaire conclue

21:10
DIVERT

FORT BOYARD
INÉDIT
Divertissement

Au programme de cette saison, de nouvelles règles et épreuves, des aventures collectives, le retour de candidats anonymes, de nouveaux habitants et un nouveau maître du fort avec l'arrivée de Cyril Féraud.

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Retrouvez le meilleur de ce talk-show spectaculaire, une émission de société et de divertissement qui raconte notre époque.
01:00 Laurent Gerra... Divert

08:00 Samedi Okoo
11:15 Chef pays
11:50 Outremer.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:55 Intérieurs
13:30 Samedi d'en rire
14:36 Championnat d'Europe de cécifoot

21:10
FILM TV

MEURTRES DANS LE CANTAL
Téléfilm français

Le corps de Yann Privat, restaurateur réputé, est retrouvé flottant dans un lac du Cézallier. Il a été empoisonné. L'homme n'hésitait pas à maugouiller dans les affaires, les suspects ne manquent donc pas.

22:45 **MEURTRES EN BOURGOGNE**
Téléfilm français
Mylène Deville et Frédéric Tessier font équipe pour tenter d'élucider le meurtre de Morgane, jeune chef.
00:20 Opj Série

06:35 Les Minus
07:02 Pif et Hercule se mettent au vert
07:10 Zouk
07:35 La saga Wingfeather
08:10 L'infiltrée
09:40 Insaississables 3
11:32 Coach Hakim
11:35 Jamel Comedy Club

21:05
FILM

COLD STORAGE
FILM

Comédie (2026-1h39) avec J. Keery
Dans un centre de stockage, deux employés et un ex-agent de l'anti-bioterrorisme luttent contre un micro-organisme mutant et contagieux qui s'est échappé. **Humour Gore !**

22:45 **SOUVIENS-TOI... L'ÉTÉ DERNIER**
Horreur (2025-1h51) avec M. Cline Cinq amis causent un accident de voiture, ils décident de le dissimuler. **Décevant.**
00:35 Plus libre que jamais Film TV

05:30 Dynasties animales
07:44 Géo reportage
07:45 Pays basque, l'âme en pelote
08:35 Bolivie - Cholitaz et skateboardeuses
09:30 Invitation au voyage
10:20 Cuisines des terroirs
10:45 Enfants du Soleil

20:55
DOC

L'ARMÉE DES ROMANTIQUES
Série Doc

Paris, 1827. Une bande de jeunes artistes, emmenée par Victor Hugo, Alexandre Dumas et Eugène Delacroix, fatigués du classicisme académique, décide de mettre un grand coup de pied dans la fourmière.

22:35 **L'ARMÉE DES ROMANTIQUES**
Doc La révolution de 1848 a balayé la monarchie et porté les poètes républicains au pouvoir. Dumas, Sand et Hugo s'engagent.
23:25 L'armée des romantiques Doc

06:00 Scènes de ménages
07:45 Absolutement stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
13:30 Un jour, un doc week-end
17:35 La roue de la fortune
18:40 Le maillon faible

21:10
DIVERT

LE ROI SOLEIL À VERSAILLES
Divertissement

Vingt ans après son triomphe, «Le Roi Soleil» demeure l'une des comédies musicales préférées du public. Découvrez une grande soirée musicale dédiée au spectacle culte.

22:50 **NOTRE-DAME DE PARIS...** Divert
Vingt-cinq ans après avoir marqué l'histoire de la chanson, l'intégralité du casting original de «Notre-Dame de Paris» se réunit.
23:50 Notre-Dame de Paris... Divert

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
ÉNORME
INÉDIT

21:00 Comédie (2019-1h41) avec M. Foïs Frédéric accompagne sa femme, Claire, célèbre pianiste dont il est l'agent, à tous les concerts qu'elle donne. Elle n'a pas l'instinct maternel, mais il est prêt à tout pour avoir un enfant. **22:40** Adn Film

22:40 Adn Film

Gulli

12
LE GRAND BÉTISIER DES ANIMAUX
21:05 Divert Préparez-vous à découvrir un bataillon de locats prêts à vous mettre K.O. de rire, des animaux de la ferme en plein délire et de tous les animaux totalement fous. **22:00** Le grand bétisier des animaux Divert

L'EQUIPE

21
CHAMPIONNATS DU MONDE
INÉDIT
19:50 Sport Du 17 au 23 août, New Delhi (Inde) accueillera la 30e édition des Championnats du monde. L'an dernier, à Paris, la Chine avait survolé la compétition avec six médailles. **22:50** UFC Classiques Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES
INÉDIT

21:00 Mag Au sommaire : «À la recherche d'un tourisme plus responsable» ; «Bilza by Night» ; «Ma vie au village» ; «La nature au forceps» ; «Minoroque, s'il du cheval noir» et «Une mode en liberté». **22:30** Echappées belles Mag

22:30 Echappées belles Mag

G STAR

17
AU COEUR DE L'ENQUÊTE
21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de l'Accorhotels Arena. **22:50** Chiens et chats sans collier Mag

22:50 Chiens et chats sans collier Mag

6ter

22
HAWAII 5-0
21:10 Série américaine Un convoi de prisonniers est attaqué à l'explosif et le 5-0 se met en chasse pour tenter de retrouver ses fugitifs extrêmement dangereux. Parmi eux figure Adam, la véritable cible de l'attaque. **22:40** Hawaii 5-0 Série

W9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
INÉDIT

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... **22:50** La petite histoire de France Série

22:50 La petite histoire de France Série

Ti8

18
MICHAËL GREGORIO "J'AI 10 ANS !"
20:55 Spectacle Pas moins d'un million de spectateurs ont applaudi Michaël Gregorio dans les Zénith de France. L'idée lui est donc venue de fêter une décennie de succès à l'Accorhotels Arena. **22:50** Chiens et chats sans collier Mag

22:50 Chiens et chats sans collier Mag

RMG STORY

23
GUERRE DES VOISINS
21:10 Série Doc Violences, insultes, dialogue rompu : cette émission vous ouvre les portes de ce monde qui se poursuit la vie. **22:35** Guerre des voisins : ma vie est un enfer Doc

TMG
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
INÉDIT

21:15 Série américaine Une prostituée est retrouvée rouée de coups dans une ruelle. Elle aurait été violée et frappée par un militaire, le sergent-chef Jones. **22:55** New York, unité spéciale Série

22:55 New York, unité spéciale Série

Nevo

19
LE VAGABOND DE LA BAIE DE SOMME
21:10 Téléfilm français Le corps non identifié d'un SDF est retrouvé sur une dune de la baie de Somme. Il a tué de une balle de fusil de chasse tirée de la des. Est-ce un accident ? **22:00** La vallée des mensonges Film TV

22:00 La vallée des mensonges Film TV

RMG

24
LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND
INÉDIT
21:10 Divert L'équipe a enfin atteint la profondeur cible dans le puits de forage, mais ses efforts risquent d'être contrariés par la présence d'un tunnel d'inondation. **22:45** Oppenheimer... Doc

22:45 Oppenheimer... Doc

TFX
INCROYABLES MARIAGES GITANS
INÉDIT

21:10 Mag Au programme de ce nouvel épisode des «Incroyables Mariages Gitans», de nouvelles fêtes aussi spectaculaires que émotions, mais aussi riches en grandiose. **22:10** Incroyables mariages gitans Mag

22:10 Incroyables mariages gitans Mag

TF1

20
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:10 Série française Alain semble avoir tout pour être heureux : une femme belle et intelligente qui l'aime et le soutient et un restaurant étoilé qui marche bien. Quelle est donc la mission de Joséphine ? **22:05** Joséphine, ange gardien Série

22:05 Joséphine, ange gardien Série

RMG LIFE

25
INSIDE IKEA : DANS LES COULISSES DU GÉANT SUÉDOIS
21:10 Doc Dans l'ameublement, Ikea est devenu incontournable. Avec 45 milliards d'euros de chiffre d'affaires et près de 160 000 collaborateurs. **22:15** Inside Burger King... Doc

22:15 Inside Burger King... Doc



UTILISEZ VOS SÉANCES QUAND VOUS
VOULEZ, SUR N'IMPORTE QUELLE ACTIVITÉ ET
N'IMPORTE QUEL CRÉNEAU HORAIRE

17 ACTIVITÉS SÈCHES & 5 AQUATIQUES
88 CRÉNEAUX HORAIRES AU TOTAL

130 rue Sébastien Vie - Carcassonne
04.68.71.02.99 | alovive.com

NOUVEAUTÉS RENTÉE DE SEPTEMBRE

PILATES REFORMER
A PARTIR DE 8.30€ AVEC CARNET

TOUS LES MARDIS, À 15H30 ET 16H30
COURS DE NATATION ADULTES !



GLEYZES CONTRÔLE AUTO-MOTO

L'enseigne locale de contrôle technique

St-Jean les Pins
Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :

www.controle-carcassonne.fr

**OFFRE SPÉCIALE
RENTÉE !**

~~85€~~

59€



CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon
jusqu'au 30/09/2026 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:20 Sept à huit - Life
18:05 Sept à huit

21:10
FILM



**SPIDER-MAN :
HOMECOMING**

FILM ♥♥

Fantastique

(2017-2h10)

avec T. Holland

Après avoir combattu auprès de Tony Stark, le retour à la vie lycéenne n'est pas si facile pour Peter Parker, surtout quand la ville est menacée. **Décomplexé !**

08:45 Islam
09:15 À l'origine
10:00 Présence protestante
10:35 Léon XIV, à l'écoute des mondes
11:00 Messe
13:20 13h15, le dimanche
16:10 Un dimanche à la campagne

21:10
FILM



**COMME
UN PRINCE**

10 INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2023-1h30)

avec A. Sylla

Souleyman, 27 ans, champion de boxe en pleine préparation des JO avec l'Équipe de France, voit son avenir s'écrouler lorsqu'il se fissure les os de la main. **Entraînant.**

08:00 Samedi Okoo
11:05 Chat pays
11:30 Expression directe
11:45 Outremur.l'info
12:00 Nous, les Européens
12:55 Chronique d'en haut
13:30 Alex Hugo
15:16 Championnat d'Europe de céfifoot

21:10
SÉRIE



**LES ENQUÊTES
DE MORSE**

10

Série anglaise

Le collège d'Oxford est la cible d'un attentat à la bombe qui semble devoir être rattaché aux agissements de l'Angry Brigade. Dans le même temps, Morse doit assurer la protection d'un footballeur.

07:50 La saga Wingfeather
08:20 Super Grand Prix
09:55 Goat - rêver plus haut
11:30 L'heb'd'Hollywood
11:50 Pionnières
12:45 Groland événement
13:00 Parade des pilotes
13:35 Grand Prix de Pays-Bas

21:05
DOC



PLATINI

INÉDIT

Série Doc

Événement ! Pour la toute première fois, Michel Platini, figure emblématique et légende du football mondial, se livre dans une série documentaire exclusive, avec les témoignages de ses anciens coéquipiers et adversaires.

08:10 Architecture durable
08:40 Twist
09:10 Inde, le rap au féminin
09:55 Cuisines des terroirs
11:55 Le loup, un vagabond sans frontière
13:30 Rendez-vous avec la mort

21:00
FILM



**UN MONDE
PARFAIT**

FILM ♥♥♥

Policier (1993-2h15)

avec C. Eastwood

Texas, 1963. Un évadé, poursuivi par une meute d'agents, prend en otage un garçon de 8 ans. Au fil des heures, une complicité se crée entre eux. **Un road movie bouleversant.**

07:30 My Boutique
Téleshop'
10:30 Turbo
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc
week-end
17:40 66 minutes :
grand format

21:10
MAG



CAPITAL

INÉDIT

Magazine

La Corse attire chaque été des millions de vacanciers, mais peut-on encore profiter de l'île de Beauté sans se ruiner ? Cette enquête révèle les bons plans pour séjourner à prix malin, entre réussites et dérives du tourisme.

23:40 **BLUE BEETLE**
10 FILM ♥
Action (2023-2h08)
avec X. Maridueña
Diplômé de l'université, Jaime n'aspire qu'à son avenir. Il se voit confier une relique extraterrestre. **Réussi.**
01:55 **Programmes de la nuit Mag**

22:40 **PREMIÈRE**
10 INÉDIT FILM ♥
AFFAIRE Drame
(2023-1h38) avec
N. Abita Jeune avocate fraîchement diplômée, Nora est propulsée dans sa première affaire pénale. **Fort.**
00:20 **Code rouge** Série

22:40 **LES ENQUÊTES**
10 **DE MORSE** Série
Été 1971. À la périphérie d'Oxford, un chauffeur de taxi est retrouvé mort dans son véhicule.
00:10 **Les enquêtes de Morse** Série

22:40 **STRIKERS** Doc
«Strikers» suit la trajectoire de cinq attaquants qui joueront cette nouvelle saison en Premier League : MBeumo, Kroupi, NDiaye, Mateta et Rutter.
23:25 **Strikers** Doc

23:15 **KEVIN COSTNER**
10 **ET LE WESTERN**
Doc Né en 1955 dans un milieu modeste, Kevin Costner se passionne pour les westerns, l'un des genres fondateurs du cinéma.
00:10 **Moderne, vivant, affirmé...** Doc

23:05 **ENQUÊTE**
INÉDIT **EXCLUSIVE**
Mag Chaque été, des saisonniers font vivre le tourisme. Entre opportunités et difficultés, cette enquête dévoile leur quotidien.
00:15 **Enquête exclusive** **Mag**

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
TANT QU'IL Y A DE L'AMOUR
21:00 Théâtre Jean est marié, mais il a une maîtresse. Sa femme, Marie, a elle aussi un amant, un pharmacien à qui elle demande de fabriquer un poison pour tuer son époux. Jean le boit, mais ne meurt pas ! **22:40** **L'amour chez les autres** Théâtre

5
LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR
21:00 Série Doc Construit entre Mignennes et Saint-Jean-de-Losne, le canal de Bourgogne relie le bassin de la Seine à celui du Rhône. Il fait aujourd'hui le bonheur des plaisanciers. **22:45** **Une maison, un artiste** Doc

W9
DE L'AUTRE CÔTÉ DU PÉRIPH
21:00 Comédie (2012-1h36) avec O. Sy Deux policiers que tout oppose vont devoir collaborer. Ousmane opère en banlieue, tandis que François travaille dans la capitale. **22:40** **Les Bodin's** enquête en Court Film TV

TM7
ESPRITS CRIMINELS
21:15 Série américaine Prentiss quitte les bureaux du FBI sans prévenir personne et se met à la recherche de Ian. Elle réussit à retrouver sa trace à Boston, mais, en tentant de l'éliminer, elle tombe dans un piège. **22:55** **Esprits criminels** Série

TFX
REPRISE EN MAIN
21:10 Comédie (2022-1h47) avec P. Deladonchamps Épurés d'avoir à dépendre de spéculateurs cyniques, Cédric et ses amis tentent l'impossible : racher leur usine de mécanique de précision en Haute-Savoie. **23:10** **Chroniques criminelles** Mag

Gulli
MACGYVER
21:05 Série américaine MacGyver et son grand-père se rendent à la fondation Phoenix pour récupérer les billets d'un match de hockey. Ils se retrouvent piégés à l'intérieur du bâtiment par un groupe de terroristes. **23:00** **MacGyver** Série

G STAR
CHICAGO FIRE
21:10 Série américaine Un appel à propos de substances dangereuses dans un centre de dialyse mène à une découverte choquante. Robinson et Carver remarquent un changement inquiétant dans le comportement de Gibson. **22:45** **Chicago Fire** Série

T6
LA TERRE DES GÉANTS
20:55 Série Doc Le plus grand animal terrestre, l'éléphant menace aujourd'hui la survie d'un autre géant de son écosystème, le rhinocéros, lui dérobant une partie de sa nourriture de prédilection. **22:55** **La terre des géants** Doc

Nevo
TRÉSORS SOUS LES MERS
21:05 Série Doc Spertel, située à 60 mètres de profondeur sous les eaux du golfe de Cadix, est une île submergée qui pourrait bien correspondre à la description que Platon a faite de la cité perdue de l'Atlantide. **23:00** **Trésors sous les mers** Doc

TF1 **SÉRIES PLUS**
LES TROIS FRÈRES
21:10 Comédie (1995-1h40) avec D. Bourdon Bernard, Pascal et Didier ignorent mutuellement leur existence, jusqu'au jour où ils sont réunis chez le notaire en charge de leur héritage. Les voilà frères et héritiers. **23:10** **Panda** Série

L'EQUIPE
CHAMPIONNAT D'EUROPE FÉMININ
INÉDIT
20:30 Sport Deux jours après ses débuts, la France dispute son deuxième match du premier tour face à la Croatie. Objectif : finir dans les quatre premiers. **22:45** **UFC Classics** Sport

6ter
RALPH 2.0
21:00 Animation (2018-1h53) Les inséparables amis Ralph et Vanellope vont prendre tous les risques en s'aventurant dans le vaste univers d'Internet à la recherche d'une pièce de rechange. **22:50** **Kameelott** Série

RMG STORY
FLIC STORY
21:10 Mag Bienvenue à Royan, station balnéaire. Ici, 200000 vacanciers débarquent durant les mois de juillet et août. Des estivants venus chercher les plages et le calme, mais aussi les grandes fêtes. **22:50** **Flic Story** Mag

RMG **DECOUVERTE**
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag Jacques Pluvinet sera condamné : une première fois à trente ans de réclusion criminelle, puis en appel à la réclusion criminelle perpétuelle. **23:10** **Faites entrer l'accusé** Mag

RMG LIFE
FRINGE
21:10 Série américaine Tous-jours en convalescence après sa traumatisante rencontre avec le fondateur de Massive Dynamic, l'agent Dunham absorbe un puissant breuvage prescrit par le Dr Bishop. **22:45** **Fringe** Série

FENÊTRES, PORTES, VOILETS & PERGOLAS



Les JOURS
TENTATION



Du 1^{er} au 31 août 2026

JUSQU'À

-15%⁽³⁾

SUR VOS FENÊTRES, PORTES,
VOILETS ET PERGOLAS

TRYBA®

FENÊTRES, PORTES, VOILETS & PERGOLAS

Les PORTES
DU MOIS

AOÛT



HAUTE ISOLATION & SÉCURITÉ 6 POINTS

PORTE ALU

3490€
TTC /
POSÉ⁽¹⁾

Lempa

DISPONIBLE EN PLUS DE 20 FINITIONS

PORTE PVC

Zen

DISPONIBLE EN DIFFÉRENTS VITRAGES

3190€
TTC /
POSÉ⁽¹⁾

TRYBA®

⁽¹⁾ Voir conditions sur le site Tryba.com/ portes-d'entrée-du-mois/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. Offre valable du 1^{er} au 31 août 2026. ⁽²⁾ Hors fenêtres en bois, portes d'entrée en bois, volets battants et pliants. ⁽³⁾ Suivant carnet de garantie. Image de fond générée par IA. Visuels et couleurs non contractuels.

TRYBA®
CONCEPTEUR - FABRICANT - INSTALLATEUR



TRYBA CARCASSONNE
5, ch de Cucurnis (Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Av. François Clamens
04 68 11 32 40

TRYBA PEYRIAC MINERVOIS
41 Ter Av.E. Ferroul
04 68 11 32 40



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



10:55 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Coup de foudre à Sand Dollar Cove
16:00 New York avec toi

21:10 SÉRIE

09:15 Télématin, la suite
10:45 Chacun son tour
12:50 C'est bon à savoir
13:00 13 heures
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets

21:10 SÉRIE

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Escales en France
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:40 Rex

21:10 FILM

07:16 Pif et Hercule se mettent au vert
07:50 La rose écarlate
08:15 The Agency
09:50 Honey Don't !
11:15 Les filles désir
12:48 Protocole Dava
12:50 Hot Ones
13:25 Bugonia

21:05 SÉRIE

09:55 Les espions de Poutine
11:30 L'armée de l'ombre de Poutine
12:25 Europe sauvage, la part de l'homme
13:30 Tout pour ma fille
15:55 Les animaux guérisseurs

20:55 FILM

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10 DIVERT

CAMPING PARADIS

INÉDIT

Série française
Tom Delormes et son équipe organisent une semaine de la pâtisserie pour ravir les papilles des campeurs. Et qui de mieux que Rémi pour animer cette initiation à l'art des viennoiseries ?

ENQUÊTES AU PARADIS

INÉDIT

Série anglaise
Le grand jour est enfin arrivé : Glenn et Daisy s'apprentent à se dire oui devant leurs proches. Mais la cérémonie vire au drame lorsqu'une inconnue s'effondre, victime d'un malaise fatal.

ET POUR QUELQUES DOLLARS DE PLUS

10 FILM ♥♥♥

Western (1965-2h05) avec C. Eastwood
Deux chasseurs de primes, un tireur d'élite et un ancien officier unissent leurs efforts pour capturer un criminel. Des duels jouissifs.

GOMORRA LES ORIGINES

10 INÉDIT

Série italienne
Pietro Savastano, adolescent napolitain, admire Angelo la Sirène qui fait tourner un tripot. Quand le tripot est braqué, Don Antonio laisse vingt-quatre heures à Angelo pour démasquer le coupable.

SYMPHONIE POUR UN MASSACRE

FILM ♥♥♥

Drame (1963-1h55) avec M. Auclair
Gangsters plus ou moins rangés, Clavet, Jabek, Paoli et Valoti gèrent ensemble un cercle de jeux. Ils décident de tenter un gros coup. Une pépite de polar noir.

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Diversissement
Ils sont 14, âgés de 24 à 63 ans, et partagent le même rêve : trouver l'amour. Pour sa 21e saison, L'amour est dans le pré revient sur M6 avec une nouvelle génération d'agriculteurs prêts à se dévoiler.

23:05 CAMPING PARADIS Série
Ambiance revival au Camping Paradis, les First Kiss, un boys band star des années 1990, débarquent pour faire leur grand retour.
00:00 Camping Paradis Série

22:05 MEURTRES AU PARADIS Série
Après son pot de départ, Neville, qui est nerveux à l'idée de prendre l'avion, prend des antistaminiques et s'endort au décollage.
23:05 Enquêtes au paradis Série

23:20 ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD
Comédie (2019-2h42) avec B. Pitt
En 1969, le Nouvel Hollywood a remplacé le cinéma classique. Foissonnant.
02:00 Les nouveaux exploits... Série

22:50 FAKE YOU ! UNE VRAIE HISTOIRE DE FAUX Doc
Retour sur les conséquences d'une arnaque spectaculaire, dont les rôles principaux sont incarnés par trois personnalités.
23:20 Fake You !... Doc

22:45 D'UNE VIE L'AUTRE Drame (2013-1h37) avec J. Köhler
Katrine est le fruit d'une relation entre une Norvégienne et un soldat allemand. Habilement conté.
00:20 Un foyer pour grandir Film

22:20 L'AMOUR VU DU PRÉ
Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer les aventures des nouveaux.
23:05 L'amour est dans le pré Divert

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

.4

.5

W9

TMC

TFX

LES FAUX BRITISH

21:00 Théâtre Imaginez sept amateurs de romans noirs anglais qui décident de créer un spectacle alors qu'ils ne sont jamais montés sur scène ! Ils ont choisi une pièce inédite, un véritable chef-d'œuvre. 22:35 Silence, on tourne ! Théâtre

LES AVIONS DU BOUT DU MONDE

21:00 Série Doc Colin McAlister est pilote d'avion dans les Orcades, un archipel de 70 îles enclavées par l'Atlantique et la mer du Nord. Le pilote atterrit et décolle une dizaine de fois par jour. 21:50 Les avions du bout du monde Doc

ASTÉRIX ET LES INDIENS

20:50 Animation (1993-1h30)
Pour mettre fin à la résistance des Gaulois, les émissaires de César kidnappent Panoramix, le druide qui détient le secret de la potion magique. 22:15 Astérix et le coup du menhir Film

SPIDER-MAN 3

21:25 Fantastique (2007-2h19) avec J. Maguire
Peter Parker a réussi à trouver un équilibre entre ses obligations de superhéros et sa relation. Mais lorsqu'une mystérieuse substance, contaminée son costume, sa vie bascule. 23:35 Spider-Man 2 Film

APPELS D'URGENCE

21:10 Mag Avec plus de 10 millions de personnes qui prennent la route en juillet et août pour rejoindre la Méditerranée, les gendarmes ne savent plus où donner de la tête. 22:15 Appels d'urgence Mag

gulli

G STAR

B6

Nevo

TF1

LES VACANCES PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS

21:05 Mag La visite de sites culturels est l'activité préférée d'un Français sur deux. Et le Mont-Saint-Michel en fait partie : l'attrait 2,5 millions de touristes. 22:30 Les vacances préférées des Français Mag

MICHAEL JACKSON, ROI DE LA POP

21:10 Doc anglais Michael Jackson a défini le son et l'esprit des années 1980. En la brisant, les barrières raciales et révolutionnées les clips. 22:00 Freddie Mercury... Doc

LES DERNIERS SECRETS DE L'HUMANITÉ

20:55 Doc français Sur plus d'un million d'années, des frontières de la Mongolie jusqu'aux confins de la Chine tropicale, ce documentaire nous invite à une plongée au cœur de nos origines. 22:30 Pour tout dire Talk-show

AU COEUR DE L'ÉVÈNEMENT

21:10 Série Doc Chaque année, plus de 2,5 millions de visiteurs envahissent Lille pour la traditionnelle Grande Braderie. La ville se transforme en un immense bazar organisé. 22:35 100 jours au zoo du Pal Doc

CHRIST(OFF)

21:10 Comédie (2017-1h31) avec M. Youn
Le père Marc souhaite récolter des fonds pour construire un hôpital pour enfants à Haïti. Avec son groupe de musique chrétienne, il organise une tournée dans toute la France. 23:00 Balthazar Série

L'EQUIPE

6ter

RMC

RMC

RMC

CHAMPIONNAT D'EUROPE FÉMININ

21:10 Sport Après deux premiers matchs qui s'annonçaient abordables contre la Slovaquie et la Croatie, la France dispute son troisième match du premier tour face au Monténégro. 22:30 UFC Classiques Sport

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 Mag Et si un trésor se cachait dans votre grenier ? Dans chaque épisode, un particulier nous ouvre ses portes, convaincu de posséder une pépite. 21:10 Kaamelott Série

LUCIFER

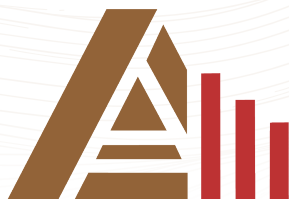
21:10 Série américaine Lucifer, Clôé et Trixie jouent au Monopoly et Lucifer ne veut pas du pion en forme de chausure. Effectivement, il considère que c'est le haut-de-forme qui le symbolise le mieux. 22:35 Lucifer Série

EL CHAPO : LA TRAQE DU MAÎTRE DE L'ÉVASION

21:10 Doc Ce documentaire offre une perspective sur l'individu. 22:35 Les 10 criminels les plus dangereux de la planète Doc

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

21:10 Mag Un «vaudeville» meurtrier, sur fond de sexe et d'argent, dans la bourgeoisie de Chambéry. La victime s'appelait Lionel Verneuil. L'homme évoluait dans le milieu de la nuit. 22:35 Faites entrer l'accusé Mag



AUDOISE DES BOIS

*Une toute
NOUVELLE ÉQUIPE
à vos côtés pour tous
vos travaux d'été !*



TERRASSES



BOIS D'EXTÉRIEUR



BOIS BRUT



REVÊTEMENTS MURS



REVÊTEMENTS SOLS

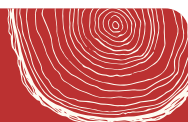


PANNEAUX &
AMÉNAGEMENTS



ACCESSOIRES

DÉCOUPE SUR MESURES
SERVICE LIVRAISON



LA QUALITÉ SUR MESURE ! CONSEILS D'EXPERTS
Particuliers - Professionnels



42 bd Denis Papin - 11 000 Carcassonne - Tél. 04 68 72 30 52
Du lundi au jeudi : 7h45-12h / 13h45-17h30 - vendredi : 7h45-12h / 13h45-17h

CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE !

découvrez le nouveau visage de votre épicerie

Proxi **Fresk**
au coeur de votre quartier



PRODUIT DES RÉGIONS,
CHARCUTERIE BERGÉ & FILS



DÉPOT DE PAINS



LIVRAISON

sur carcassonne (dès 40 € d'achat)



FRUITS & LÉGUMES FRAIS



PARKING FACILE & GRATUIT



**BAISSE
DE PRIX !**



HORAIRES



MARDI AU SAMEDI
8h30 - 19h30



DIMANCHE
8h30 - 12h30



LUNDI
FERMÉ

Le sourire et le service en prime

30-32 Av. Franklin Roosevelt - 11000 CARCASSONNE
Tél : 06 87 01 60 26 / 04 68 26 39 06





TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte



10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Coup de foudre
 Venise
16:00 Coup de foudre
 à la française

21:10
JEU



**KOH-LANTA
 ALL STARS**

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques de «Koh-Lanta» ont traversé le monde pour débarquer sur l'îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !

09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:45 C'est bon à savoir
13:00 13 heures
13:50 La p'tite librairie
13:51 Expression directe
13:55 Ça commence
 aujourd'hui

21:10
THÉÂTRE



**MON JOUR
 DE CHANCE**

INÉDIT

Théâtre

Sébastien passe un week-end avec des amis d'enfance. Ils se souviennent qu'à l'époque, prenaient toutes leurs décisions en jouant aux dés. Et si le destin donnait à Sébastien l'occasion de rejouer ?

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Escapes en France
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
13:00 Météo à la carte
13:51 Météo à la carte,
 la suite
14:40 Rex

21:10
SÉRIE



OPJ
 10 INÉDIT

Série française

Dans une villa cossue, le commandant Clarissa Hoarau et le capitaine Kelly Kwaté découvrent un homme et une femme assassinés. Hugo, directeur d'un hippodrome, et Graziella, cadre commerciale, sont retrouvés morts.

07:50 La rose écarlate
08:15 Aux jours
 qui viennent
09:50 En première ligne
12:35 Voyages au bout
 de l'effort
13:30 The Agency
15:05 Karate Kid :
 Legends

21:00
SPORT



**LIGUE
 DES
 CHAMPIONS**

Sport

À l'heure où nous écrivons ces lignes, le troisième tour de qualification n'avait pas encore été disputé. La chaîne n'était donc pas en mesure de communiquer cette affiche comptant pour les barrages.

06:54 Géo reportage
07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Le cas Oppenheim
11:25 La Trisamazônica
 entre ciel et terre
12:20 Les animaux
 à Sandhamn
13:35 Meurtres

21:00
DOC



**LES DERNIERS
 JOURS DE KABOUL**

INÉDIT

Série Doc

À partir des témoignages d'acteurs politiques afghans et internationaux, ce documentaire en trois volets contextualise la fulgurante prise de pouvoir des talibans dans le pays, le 15 août 2021.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
 Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
MAG



**ZONE
 INTERDITE**

INÉDIT

Magazine

«Zone interdite» embarque à bord du World America, l'un des plus grands paquebots au monde. Long de 333 mètres, il accueille jusqu'à 6 700 passagers et 2 000 membres d'équipage.

23:35
**MA MÈRE,
 TON PÈRE**
 INÉDIT
 Divert Une dizaine de
 parents célibataires,
 inscrits par leurs
 propres enfants, ont
 à nouveau accepté de
 participer à un séjour
 romantique.
02:25 Euro Millions Jeu

22:40 **LILY ET LILY**
 Théâtre La pièce
 mythique de Barillet
 et Grédy, jouée par
 Jacqueline Maillan
 en 1985, revient dans
 une version revisitée.
00:30 **Rendez-vous
 en terre inconnue**
 Mag

22:55 **OPJ Série** Le corps
 d'Hélène Bertonil est
 retrouvé dans la
 réserve naturelle
 de l'étang Saint-Paul,
 sur l'île de La Réunion.
 Directrice d'une base
 nautique, elle était
 appréciée de tous.
23:45 **Opj Série**

23:20 **RECONNU
 COUPABLE**
 Thriller (2025-1h40)
 avec C. Pratt Un
 détective est accusé de
 meurtre. Jugé par une
 IA, il n'a que 90
 minutes pour prouver
 son innocence. **Anxiogène.**
01:00 **Mikaela Film**

23:00 **LES DERNIERS
 JOURS DE KABOUL**
 Doc
 Malgré une campagne
 présidentielle tournée
 vers la politique
 intérieure, Donald Trump
 s'implique en Afghanistan.
00:05 **Biélorussie... Doc**

23:00 **ZONE
 INTERDITE**
 Mag L'été, Argelès-
 sur-Mer voit sa
 population multipliée
 par quinze. Une belle
 aubaine pour l'unique
 hypermarché de la
 ville.
00:45 **Zone interdite Mag**

**ZAP &
 DIGITAL**

DÉCOUVREZ LE MAG
 EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
 POUR Y ACCÉDER
 SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

**LE 55E FESTIVAL
 INTERCULTUEL
 DE LORIENT**

21:00 Spectacle Plongez au
 cœur de ce spectacle unique
 en Europe qui met en lumière
 la Cornouaille et célèbre la
 culture celte et galloise.
22:40 **Irish Celtic - Le chemin des
 légendes** Spectacle



**MUNE, LE GARDIEN
 DE LA LUNE**
 ♥♥

21:05 Animation (2014-1h26)
 Mune est une créature qui aime
 la liberté et passe son temps à
 déambuler dans la nature. Malgré
 lui, Mune va être élu gardien
 de la Lune. **22:10** **Les rebelles
 de la forêt** 4 Film TV

L'EQUIPE

**CITY BIATHLON
 DRESDE**
 INÉDIT

21:10 Sport Show urbain de
 biathlon organisé en Saxe sur
 les bords de l'Elbe, le City Biathlon
 Dresde s'est tenu le 23 août.
 C'est les dames, c'est la Belgique
 Lotte Lie qui s'était imposée.
23:00 **L'Équipe du soir** Mag

5

NIKITA
 ♥♥

21:00 Policier (1990-1h53)
 avec A. Parillaud Délinquante,
 Nikita cambriole une pharmacie
 mais l'affaire tourne mal.
 Condamnée, elle disparaît pour
 être embaiguée par les services
 secrets chargés de former des
 tueurs. **22:55** **Ça dans l'air** Mag

G STAR

BABY PHONE
 ♥♥

21:10 Comédie (2017-1h25)
 avec M. Sadoun Musicien en
 mal de reconnaissance, marié et
 papa, Ben vient à dîner ses
 parents et deux amis d'enfance :
 Nathan, chirurgien, et Simon,
 producteur d'une chanteuse. **22:50**
 Le grand bêtisier Divert

6ter

NANNY MCPHEE
 ♥♥

21:10 Comédie (2005-1h37)
 avec E. Thompson Une nou-
 velle dotée de pouvoirs
 magiques arrive dans une famille
 de sept enfants qui mènent la
 vie dure à leur père, veuf et ter-
 rorisé par une tante autoritaire.
22:50 **Sherlock Série**

W9

**LES TUBES
 D'UNE VIE**
 INÉDIT

21:10 Divert Laurence Bocco-
 lini et Fabien Lecocq vous
 font revivre les plus grands
 tubes des années 80 et 90, de
 nombreux artistes français et
 internationaux. **23:00** **Pour
 toi Céline** Divert



NON ÉLUCIDÉ
 10

20:55 Mag Le 2 novembre
 2001, Eric Calers rentre chez
 lui. Il s'aperçoit en arrivant que
 les pneus de son véhicule sont
 à plat. Il s'approche de sa R11,
 se penche et reçoit une balle
 mortelle dans le dos. **22:55**
 Pour tout dire Talk-show

**RM C
 STORY**

**LA FOLIE
 DES PISCINES :
 LA NOUVELLE
 PASSION
 DES FRANÇAIS**

21:10 Série Doc Jean-Rémi et
 Justine, jeune couple amoureux
 de 28 et 27 ans, vivent à Leval-
 lois-Perret **22:15** **Travaux XXL**
 : piscines et lacs Divert

TMC

90' ENQUÊTES
 INÉDIT

21:25 Mag Le Pays basque a le
 vent en poupe et attire chaque
 année plus de quatre-millions de
 touristes. De Biarritz à Bayonne,
 entre la Grande Plage et les fé-
 riars, l'été se révèle mouvementé
 pour les forces de l'ordre. **22:50**
 90' enquêtes Mag

Nevo

**SISTERON
 CITADELLE**

21:10 Doc La citadelle de Siste-
 ron est une forteresse à la
 silhouette unique, qui ne fait qu'un
 avec le roc, dont l'objectif était de
 défendre l'entrée en Provence il
 y a quatre cents ans. **22:10** **Les
 secrets de Fort Boyard** Doc

**RM C
 DÉCOUVERTE**

**GARES DE FRANCE
 CONSTRUCTIONS
 MONUMENTALES**

21:10 Doc Les gares de Bor-
 deaux, Strasbourg et Lyon font
 partie des gares les plus spec-
 tacularisées de France. Elles ont
 été dotées d'installations les plus
 modernes. **22:13** **30 ans
 de l'Eurostar...** Doc

TFX

LIMITLESS
 11

21:10 Thriller (2011-1h45)
 avec B. Cooper, Eddie rêve
 d'écrire, mais l'anxiété le paralyse.
 Sa vie bascule lorsqu'un ami
 lui fait découvrir le NZT, un pro-
 duit qui lui permet de dévelop-
 per ses capacités. **23:05**
 Chroniques criminelles Mag

TF1 SERIES

BALTHAZAR
 10

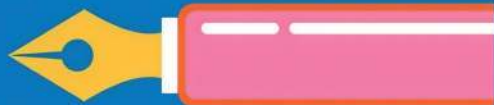
21:10 Série française La voiture
 de Balthazar roule à tombeau
 ouvert tandis qu'Hélène et Balthazar
 sont à l'intérieur. Pour survivre
 à l'armée, ils sont rattrapés, arrêtés
 et contraints d'ouvrir le coffre. À
 l'intérieur, le corps d'un homme.
22:05 **Balthazar Série**

**RM C
 LIFE**

**BEAUVAL,
 AU PLUS PRÈS
 DES ANIMAUX**

21:10 Série Doc Opération
 commando au parc : les oi-
 seaux doivent être vaccinés
 contre la grippe aviaire. Encore
 faut-il les attraper ! La tâche
 est rude. **22:50** **Beauval, au
 plus près des animaux** Doc

BAISSE



DES PRIX

JUSQU'À

350

FOURNITURES SCOLAIRES*

Esquisse



* Selon disponibilités des produits en magasin. Pour plus d'informations, rendez-vous à l'accueil de votre magasin et sur www.e.leclerc

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC



MERCREDI 26 AOÛT 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Météo
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Coup de foudre
100% garanti
16:00 Un chien pour deux

21:10
SÉRIE


09:15 Télématin, la suite
10:45 Chacun son tour
12:45 C'est bon à savoir
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
16:10 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
SÉRIE


08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Escales en France
12:05 Outremeur.l'info
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:45 Rex
17:25 Duels en familles

21:10
MAG


07:50 La rose écarlate
08:15 Marius et les gardiens de la cité phocéenne
09:35 Loris Giuliano au boulot
10:20 Jurassic World : Renaissance
12:32 Protocole Dava

21:05
FILM


09:55 Mégaséismes
11:25 Les cent ans de la route 66, un road-trip de légende
13:00 Nomade des mers, les escalas de l'innovation
15:55 Les parcs nationaux canadiens

20:55
FILM


06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE

TRACKER
10 INÉDIT

Série américaine

Colter cherche un fantôme après avoir été engagé pour retrouver un homme prétendument mort dans un accident de voiture des mois auparavant. Tandis que l'affaire qui le hante commence à se dénouer.

22:45 **TRACKER** Série
Colter Shaw parcourt le pays à bord de son camping-car, usant de ses talents de pisteur pour retrouver des personnes disparues. Cette fois, Colter se rend dans l'Oregon.
23:35 **Tracker** Série

LES INVISIBLES
10
Série française

Un squelette est retrouvé dans le jardin d'une maison. La nouvelle propriétaire est sous le choc. Rapidement, l'équipe des Invisibles soupçonne le neveu de l'ancien propriétaire.

22:45 **LES INVISIBLES**
Série Sur le bord d'un échangeur autoroutier, un chien aboie. À ses côtés git un cadavre. Enfin, pas vraiment, la victime, Fleur, respire encore.
23:35 **Les Invisibles** Série

NOS TERRES INCONNUES
INÉDIT
Magazine

Pour son deuxième voyage, Samuel Ostiguy reprend le volant du van, direction l'Aveyron ! Le cousin québécois embarque avec lui «gars du Nord», l'humoriste Jeanfi Janssens.

22:50 **CE QUI RESTE DES AMOURS DE NOS MÈRES**
Doc La quête identitaire d'une femme métissée née dans la Bretagne des années 1950.
00:00 **Les nouveaux exploits...** Série

EDDINGTON
10 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2024-2h25)
avec J. Phoenix

Eddington, fin mai 2020. La pandémie bat son plein. Les choses s'enveniment lorsque Joe Cross, shérif du comté, et Ted Garcia, maire de la ville, entrent en conflit. Un western jubilatoire.

23:30 **BUGONIA** Comédie (1h58) avec E. Stone Doc Jeunes hommes obsédés par les théories du complot kidnappent la PDG d'une grande entreprise. Déconcertant.
01:25 **Gomorra - Les origines** Série

PHOENIX
FILM ♥
Drame (2014-1h38)
avec N. Hoss

Jun 1945. Tout juste remise d'une opération de reconstruction faciale, la chanteuse Nelly Lenz, seule survivante d'une famille déportée à Auschwitz, part à la recherche de son mari. Portrait poignant.

22:30 **CONTRÔLE D'IDENTITÉ**
Drame (2000-1h47) avec J. Hummer Une adolescente allemande, vivant dans la clandestinité s'prend au Portugal d'un compatriote. Plein d'espoir.
00:15 **Court-circuit** Mag

LES AMATEURS
INÉDIT
Série française

Après un accident, Vincent découvre le téléphone d'un blessé. Un appel inquiétant le plonge dans une affaire de menace. Avec Alban, il tente d'agir avant qu'il ne soit trop tard.

22:20 **LES AMATEURS**
Série Après une course-poursuite et une fusillade dans les locaux de l'Agence départementale, Vincent et Alban parviennent à s'échapper.
23:00 **Les amateurs** Série

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
4
KATY PERRY : THE PRISMATIC WORLD TOUR

21:00 Doc américain Une performance où la pop, la créativité visuelle et l'énergie de la chanteuse se conjuguent pour offrir un divertissement grand format.
22:55 **Avril Lavigne au Main Square Festival** Concert

gulli
LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE LE MONDE ENTIER

21:05 Divert Issa Dombia, sa bande de chroniqueurs et deux intrépides explorateurs ont déniché des trésors de vidéos aux quatre coins du monde.
22:55 **Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier** Divert

L'EQUIPE
CHAMPIONNAT D'EUROPE FÉMININ

21:10 Sport Après trois premiers matchs qui s'annonçaient abordables contre la Slovaquie, la Croatie et le Monténégro, la France doit relever un tout autre défi contre l'Italie.
22:10 **L'équipe du soir** Mag

5
5
AU BOUT C'EST LA MER

21:00 Série Doc Dans ce numéro, François Pécheux vous invite à découvrir la Dordogne, ce fleuve sauvage qui, après un parcours de 480 km, se jette dans l'océan Atlantique.
21:50 **Au bout c'est la mer** Doc

G STAR
HOT SEAT

21:10 Téléfilm américain Orlando Friar, ancien hacker et expert en nouvelles technologies, se retrouve piégé dans son bureau : un hacker a posé une bombe sous son siège, se lever serait la faire immédiatement exploser.
23:00 97 minutes Film TV

6ter
TAD L'EXPLORATEUR ET LA TABLE D'ÉMERAUDE

20:20 Animation (2022-1h32) Le rêve d'Adao est d'être reconnu comme un grand archéologue, mais toutes ses tentatives tournent au fiasco.
22:15 **Tintin et le Temple du soleil** Film

W9
9
ENQUÊTE D'ACTION

21:10 Mag «Enquête d'action» part en intervention avec les sapeurs-pompiers de Seine-et-Marne et du Val-d'Oise, deux départements de la grande couronne parisienne.
23:00 **Enquête d'action** Mag

T6
LA LOI DE MARION

20:55 Téléfilm français Avocate, Marion a vécu pendant vingt ans sous l'emprise de son mari et patron avant de rompre ce lien. Lors d'un procès, Marion représente la fille de la victime et son ex-mari devient le coupable présumé.
22:40 **Pour tout dire** Talk-show

RMG STORY
JACK LE CHASSEUR DE GÉANTS

21:10 Fantastique (2013-1h40) avec N. Hoult Des géants débarquent sur terre avec un objectif : reprendre le territoire qu'ils ont jadis perdu. Jack doit tout mettre en œuvre pour les arrêter.
23:10 **Battle Royale** Film

TMC
10
BIS

21:25 Comédie (2014-1h38) avec F. Dubosc, Eric et Patrice sont amis depuis le lycée. L'un est devenu sage, l'autre est un cédébataire endurci. Après une soirée arrosée, ils se retrouvent propulsés en 1986 où ils avaient 17 ans.
23:20 **90 enquêtes** Mag

nevo
VOS OBJETS VALENT DE L'OR

21:10 Mag Bienvenue dans le très beau gîte de Laure et Rémi, à Verrières, à quelques kilomètres de Troyes, dans l'Aube. Ces deux passionnés de restauration et de brocante ont ouvert ce lieu au public il y a deux ans.
22:00 **Vos objets valent de l'or** Mag

RMG
FLIC STORY

21:10 Mag Les accidents de la route sont la première cause de mortalité chez les 15-24 ans. Dans toute la France, gendarmes et policiers ont pour mission d'éviter ces drames.
23:15 **100 jours avec les gendarmes du Médoc** Doc

TFX
11
BABY BOOM

21:10 Divert Bienvenue à la maternité de la clinique Victor Pouchet à Amiens. Ici, chaque année près de 2200 bébés voient le jour. L'équipe de sages-femmes, puéricultrices ou gynécologues accorde une place toute particulière à la famille.
22:50 **Baby Boom** Divert

TF1
RADIOSTARS

21:10 Comédie (2012-1h40) avec M. Payet Ben est de retour à Paris, où il rencontre Alex, présentateur vedette du «Breakfast club». Avec Cyril et Arnold, ils font la pluie et le beau temps à la radio.
23:00 **Mademoiselle Holmes** Série

RMG LIFE
COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

21:10 Série américaine Le lieutenant Stillman demande à Lily Rush d'enquêter sur le meurtre non élucidé. Chargée de l'enquête à l'époque, Stillman est toujours hanté par cette affaire.
23:00 **Cold Case...** Série

Découvrez l'entreprise Rosala



Pour tous vos projets
de **CONSTRUCTION**
de **RÉNOVATION**
d'**ÉNERGIE SOLAIRE**



*La force d'une
entreprise
reconnue
à votre service !*

*Plus de 50 ans
à Carcassonne !*



04 68 47 01 67

320 bd Gay Lussac
11 000 Carcassonne
contact@rosala.fr



CARROSSERIE SURROQUE

Nos services

- Vidange
- Recharge Clim
- Mécanique générale
- Agrée toutes assurances
- Remplacement pare brise
- Recalibrage Aides à la Conduite
- Prêt de véhicule gratuit à la demande

En ce Moment
**Pneus Hiver
et 4 Saisons**
à -15%

Sur présentation de cette page

Devis gratuit : secretariat@carrosserie-surroque.fr

04 68 72 69 79

4 Rue Michael Faraday
11000 Carcassonne

MOTRIO


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Tout l'amour
d'un père
16:00 Coup de foudre
avant l'heure

09:15 Télématin, la suite
10:45 Chacun son tour
12:45 C'est bon à savoir
13:00 13 heures
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
12:25 Escales en France
12:05 Outremeur.l'info
12:15 Ici 12/13
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:45 Rex

07:17 Pif et Hercule
se mettent au vert
07:25 Zouk
07:50 La rose écarlate
08:15 L'engloutie
09:50 Downton Abbey 3
11:50 Agence Tourisme
12:30 Voyages au bout
de l'effort

09:55 La côte alfortaine,
entre mythologies
et dolce vita
11:35 Les parcs nationaux
canadiens
15:00 Panique chez
les Wellmann
16:45 Kenya - Au rythme
des pluies

08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
DIVERT

21:10
DIVERT

21:10
FILM TV

21:05
SÉRIE

20:55
SÉRIE

21:10
DIVERT



L'HUMOUR À LA PLAGE

INÉDIT

Divertissement
L'émission rassemble le temps d'un soir les plus grands noms de l'humour avec des duos inédits, des sketches exclusifs, des impros, des happenings, des surprises... et une énergie communicative.

FORT BOYARD

INÉDIT

Divertissement
Pour cette nouvelle émission, l'équipe qui part à l'assaut du Fort est composée d'Emmanuel Petit, Moguiz, Priscilla Betti, Gwendal Marimoutou, Ana Godfrey et Théo (coach sportif) qui représente les téléspectateurs.

LES MYSTÈRES DE LA DUCHESS

Téléfilm français
Cyril Le Goff faisait son tai-chi dans le parc du Manoir quand il a été assassiné. Ce médecin formé aux techniques chamaniques au Tibet avait choqué la région en épousant la duchesse Louise de Crémier.

THE AGENCY

INÉDIT

Série française
Martien se voit refuser l'accès au bureau, comme Daniela, ce qui remet en cause son plan pour sauver Samia. Owen poursuit sa mission à Bangui et se rapproche du danger. Zamani reste une cible prioritaire pour l'agence.

DE GRÂCE

Série française
Jean apprend à Emma l'histoire de Pierre et Joy. Emma prévient le commissaire Ishan Bayar, qui lance une descente de police pour retrouver Joy. Jean, lui, cherche à remonter la pente, mais sa femme le rejette toujours.

SOLIDARITÉ INCENDIES : LE GRAND CONCERT EN DIRECT

Divertissement
M6 organise une soirée musicale solidaire depuis Bordeaux. Des artistes français se mobilisent pour les victimes des derniers incendies.

22:25
INÉDIT

**L'HUMOUR
À LA PLAGE,
LA SUITE** Divert
La fête continue dans cette deuxième partie. Kev Adams retrouve les invités pour une nouvelle salve de sketches.

23:40 Jeff Panacloc...
Spectacle

23:25
INÉDIT

**DRAG RACE
FRANCE** Divert
Après trois saisons devenues de véritables phénomènes de société, puis une saison All Stars, «Drag Race France» est de retour.

00:25 13h15, le dimanche
Mag

22:50
INÉDIT

**LES MYSTÈRES DES
MAJORETTES**
Téléfilm français
Un drame vient de se produire dans une ville de Charente-Maritime.

00:25 aux spectacles !
Spectacle

22:50
INÉDIT

PRISONER Série
Contrairement à abandonner Olly, Amber demande à Tibor de l'aider à sauver sa fille, enlevée par Nina. Tibor et elle rejoignent l'équipe de transfert pénitentiaire.

23:35 Prisoner Série

23:25
INÉDIT

**HUNGA TONGA,
LA COLÈRE
DU VOLCAN
DES ABYSSES**
Doc L'éruption du volcan Hunga Tonga est la plus puissante jamais enregistrée.

00:20 L'Elbe vue du ciel
Doc

23:20
INÉDIT

**CAUCHEMAR
EN CUISINE**
Mag Le chef Philippe Etchebest se rend à Wambrechies, dans le Nord, dans le restaurant d'Ophélie et Sébastien.

01:15 Cauchemar
en cuisine Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
POUR Y ACCÉDER
SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

NAISSANCE DES PIEUVRES

INÉDIT

21:00 Drame (2006-1h25)
avec P. Acquart. En assistant un jour à un spectacle de natation synchronisée, une adolescente de 15 ans s'éprend de passion pour la discipline.

22:20 Carte
blanche à Passi Concert

5

DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES

INÉDIT

21:00 Série Doc Pour aller à Singapour, le moyen le plus charmant reste le train. Mais pas n'importe lequel. Voici l'Eastern & Oriental Express, un train mythique !

21:50 Des trains pas
comme les autres Doc

W9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:10 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler.

22:10 Y'a que la vérité
qui compte Divert

TMG

DOCUBO PASSE AU VERT !

INÉDIT

21:00 Comédie (2024-1h22)
avec D. Pauwels Nouvelle rentrée à Saint-Potache. Et pour l'occasion, Docuboo a une idée de génie : prendre une année sabbatique pour sauver la planète.

22:25 Tais-toi ! Film

TFX

QUI A TUÉ LE PETIT EMILE ?

INÉDIT

21:10 Série Doc Tout commence en 2023 dans ce hameau tranquille des Alpes de Haute-Provence, au premier jour des vacances scolaires, Emile se volatilise.

22:05 Qui a tué le petit Emile ? Doc

gulli

ÉRIC ANTOINE : "GRANDIS UN PEU !"

21:05 Spectacle Éric Antoine se demande souvent si l'enfant qu'il a été serait fier de l'adulte qu'il est devenu. Découvrez la réponse dans ce spectacle.

23:10 Les plus grands
magiciens du monde : les
Mandrakes d'or Divert

G STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Place et de la gendarmerie. Les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle.

22:50 Au
cœur de l'enquête Mag

T6

47 METERS DOWN

20:55 Aventures (2017-1h25)
avec M. Moore Deux sœurs en vacances au Mexique sont piégées dans une cage anti-requins au fond de l'océan. Avec moins d'une heure d'oxygène, elles doivent se battre pour survivre.

22:50 Pour
tout dire Talk-show

Nevo

LE TEMPS DES SECRETS

21:10 Comédie (2021-1h48)
avec L. Campion Marseille, juillet 1905. Le jeune Marcel Pagnol vient d'achever ses études primaires. Dans trois mois, il entrera au lycée.

23:10 Le fils à Jo Film

TF1

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:10 Série américaine Souffrant de chlorazé, une grave affection de la peau résultant d'une exposition toxique aux diroxines, Lisa Ross est transportée aux urgences.

22:55 New York, section
criminelle Série

L'EQUIPE

LIGUE DE DIAMANT

INÉDIT

21:10 Sport Une semaine avant le Memorial Van Damme à Bruxelles (Belgique), la Ligue de diamant pose son avant-dernière étape à Zurich (Suisse) pour le Weltklasse.

23:00 L'Équipe du soir Mag

6ter

LES AVENTURES DE TINTIN

21:10 Série française À l'occasion d'une promenade, le capitaine Haddock tombe sur un camp de Tziganes. Une voyageuse lui annonce la visite d'une belle grande dame blonde de nationalité étrangère.

22:00 Les
aventures de Tintin Série

**RMG
STORY**

LA FOLIE DU CAMPING-CAR : DES VACANCES PAS COMME LES AUTRES

21:10 Série Doc Les voyages en mode road trip, c'est la nouvelle folie des vacances !

22:55 La folie du camping-car :
des vacances pas comme
les autres Doc

**RMG
DECOUVERTE**

DA VINCI CODE : LA VÉRITABLE HISTOIRE DU GRAAL

21:10 Doc Le «Da Vinci Code» a fasciné le monde entier. Un succès planétaire qui a relancé la fascination autour du plus grand mystère de tous les temps : le Saint Graal.

22:10 La véritable
histoire des Templiers Doc

**RMG
LIFE**

CRIMES

21:10 Mag Au sommaire : «Les disparues de Pontcharra : révélations». Le 8 mai 2022, les gendarmes de la section de recherches de Grenoble interrogent un homme à son domicile et «Divorce à l'italienne».

22:55 Crimes Mag

COLLECTOR

ACHAT - VENTE - EXPERTISE

ACHAT AU MEILLEUR PRIX

NOUS RECHERCHONS



LOUIS D'OR
20 Frs

JUSQU'À
800 €



NAPOLÉON
100 Frs

JUSQU'À
5000 €



ÉCU ARGENT
5 Frs

JUSQU'À
100 €



BIJOUX OR
JUSQU'À **100 €/gr**

BIJOUX ARGENT
JUSQU'À **1000 €/kg**

SAS TRUST INVEST siret 903671501



ESTIMATION
GRATUITE



PAIEMENT
IMMÉDIAT
VIREMENT INSTANTANÉ



TRANSACTION
SÉCURISÉE

123 AV. GÉNÉRAL LECLERC - 11 000 CARCASSONNE

MARDI AU SAMEDI 10^H - 12^H30 / 14^H30-19^H00

☎ 04 68 72 60 07 📠 06 76 04 74 27 ✉ achat.collector@gmail.com

* Les prix indicatifs peuvent varier en fonction du cours de l'or et de l'état des objets



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Un amour hors
 du temps
16:00 20 ans à nouveau !

21:10
DIVERT



LE GRAND CONCOURS

INÉDIT

Divertissement

«Le grand concours» fait sa rentrée en fanfare avec Arthur et une pléiade de stars ! Pour cette soirée spéciale, le plateau se transforme en arène avec des invités prêts à tout pour remporter la victoire !

23:45 **LE GRAND CONCOURS**
Divert Une soirée enregistrée au Cirque d'Hiver Boulogne, à Paris, où 19 des plus grands champions de l'émission sont venus remettre leur titre en jeu.
02:35 Euro Millions Jeu

09:30 La maison
 des maternelles
10:45 Chacun son tour
12:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
 la vie des objets

21:10
SÉRIE



À L'INSTINCT

10 INÉDIT

Série française

Après la découverte du corps calciné de Zoé, une lycéenne apparemment sans histoires, les enquêteurs Oriane et Téva révèlent qu'elle menait une double vie et était impliquée dans des pratiques ésotériques.

22:45 **À L'INSTINCT**
 Série Ana Kerjoun pilote une équipe de deux officiers en charge des crimes violents. Elle doit collaborer avec un flic de Cayenne pour une nouvelle enquête.
00:15 Capitaine Marleau
 Série

08:00 Okoo vacances
11:20 La p'tite librairie
11:25 Escapes en France
12:05 Outremeur.l'info
12:15 Ici 12/13
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:45 Rex

21:10
CONCERT



CORSU MEZU MEZU, UN SOIR AU VÉLODROME AVEC PATRICK FIORI

INÉDIT

Concert

Les plus belles voix corses débarquent à Marseille pour le concert «Corsu Mezu Mezu, un soir au Vélodrome avec Patrick Fiori».

23:35 **K CANTA, NOS RÉGIONS EN CHANSONS**
 Concert Ce concert autour des langues régionales est né à l'initiative de la chanteuse basque Anne Etchegoyen.
00:55 La fille mal gardée
 Ballet

07:30 Zouk
07:50 La rose écarlate
08:15 Fanny Ruwet :
 "On disait qu'on
 faisait la fête"
09:20 Eddington
11:45 Tirage au sort UEFA
 UEL - UECL
13:15 Anaconda

21:05
FILM



GREENLAND MIGRATION

INÉDIT FILM

Action (2025-1h39) avec G. Butler

Après l'impact d'une comète qui a réduit la Terre en ruines, la famille Garity doit quitter son bunker au Groenland pour trouver un nouveau foyer. Une suite moins convaincante.

22:40 **COLD STORAGE**
 Comédie (2026-1h39) avec J. Keery Deux employés et un ex-agent de l'anti-bioterrorisme luttent contre un micro-organisme mutant. **Humour Gore**
00:15 Conjuguring : L'heure du jugement Film

09:55 Un monde parfait
12:05 À la reconquête
 des Rocheuses
13:35 Le monde
 selon mon père
15:55 Les parcs nationaux
 canadiens
16:40 Sur le chemin des
 Alpes baroques...

20:55
SÉRIE



MEURTRES À SANDHAMN

Série suédoise

Un groupe d'amis décide de passer quelques jours ensemble sur une île. C'est alors qu'un événement dramatique survient : un concessionnaire de bateaux de luxe qui a été violemment agressé et se trouve dans le coma.

22:25 **MEURTRES À SANDHAMN**
 Série Une célèbre autrice de romans policiers est retrouvée morte à son domicile. Le commissaire Forsman enquête, toujours en lutte contre son addiction.
00:00 Charlotte Link... Doc

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:35 Ça peut vous arriver chez vous
 Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:40 La roue de la fortune

21:10
MAG



ARNAQUES ! Magazine

Au sommaire du magazine ce soir : « Dans le sud, deux femmes auraient arnaqué plus de 300 personnes » ; « 70 camping-cars vendus et trois-millions d'euros disparus » et « Parking pour les vacances, la nouvelle arnaque ».

23:20 **ARNAQUES !**
 Mag Au programme : « La chute du géant de la menuiserie » ; « Voitures à prix cassés : la bonne affaire qui vire au cauchemar » et « L'artisan qui ruine des familles ».
00:20 Arnaques ! Mag

ZAP&DIGITAL
 DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

LA GUERRE EST DÉCLARÉE

21:00 Comédie (2010-1h40) avec V. Donzelli Juliette et Roméo sont heureux et amoureux. Leur vie tourne au cauchemar quand ils apprennent que leur fils est atteint d'un cancer.
22:55 Crash test Aglaé Film

BOULE & BILL
20:50 Comédie (2013-1h30) avec C. Crombez Tout commence à la S.P.A. Un jeune cocker se morfond. Il ne trouve pas les maîtres de ses rêves. Soudain, apparaît un petit garçon, aussi roux que lui.
22:25 Lucky Luke : Les Dalton en cavale Film

L'EQUIPE

UTMB WORLD SERIES
20:40 Sport Créée en 2003, l'UTMB est la course de trail running la plus mythique et la plus prestigieuse au monde. Ce sont plus de 170 km et environ 10000 mètres de dénivellé positif pour faire le tour du Mont-Blanc.
22:40 L'Équipe du soir Mag

5

LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE

21:00 Série Doc À seulement 13 ans, Sujan conduit déjà un camion de livraison dans le chaos de la capitale, Dhaka. Dix heures par jour, il transporte des produits chimiques dangereux.
21:50 Les routes de l'impossible Doc

DES ÉCOLES PAS COMME LES AUTRES
21:10 Série Doc Pendant une année scolaire, «Des écoles pas comme les autres» nous plonge au cœur de cinq établissements hors contrat aux pédagogies différentes.
22:05 Des écoles pas comme les autres Doc

6ter

LA COLÈRE DES TITANS
21:10 Aventures (2012-1h35) avec S. Worthington Les dieux de l'Olympe se déchirent et Hadès, en quête de pouvoir, enferme Zeus dans les Enfers. Perséide alors sorti de sa paisible retraite.
22:50 Hawaii 5-0 Série

W9

ENQUÊTE D'ACTION

21:10 Mag L'afflux de touristes transforme parfois les nuits d'été en poudrière. Sur une plage de Frejus, un vacancier parisien veut en découdre avec une bande de jeunes de la ville, qu'il accuse d'avoir volé sa chaîne.
23:10 Enquête d'action Mag

M COMME MAISON
20:55 Mag Direction le quartier artistique du Paris de la Belle-Époque pour découvrir un hôtel emblématique des années 1920, ouvert au public depuis peu. Et c'est un duo d'architectes qui s'est chargé de faire revivre ce lieu.
22:40 Pour tout dire Talk-show

RMG STORY

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...
21:10 Série Doc Antoine de Maximy parcourt le sultanat d'Oman. Dans ce pays situé sur la péninsule arabique, où l'ouverture au tourisme et au monde est progressive, les traditions ont gardé toute leur force.
22:25 Baroudeurs Doc

TMG

LE GENDRE DE MA VIE

21:25 Comédie (2017-1h40) avec K. Merad Stéphane, père de trois filles, a toujours rêvé d'avoir un garçon. Il est ravi quand Alexia, sa cadette, lui présente son copain. Thomas.
23:20 90' enquêtes Mag

PRIS AU PIÈGE
21:10 Série Doc En ce matin du 11 septembre 2001, Colin, John et Bruno rejoignent leurs bureaux dans la tour nord, Brian fait de même dans la tour sud, Jay vient de terminer sa garde de nuit et quitte sa caserne de pompiers.
22:10 Ces événements qui ont marqué l'Histoire Doc

RMG DÉCOUVERTE

LE PONT DE NORMANDIE : CONTRE VENTS ET MARÉES
21:10 Doc Inauguré en 1995, le Pont de Normandie, avec ses 2 141 mètres de longueur, est le pont à haubans le plus long jamais construit.
22:10 Concorde... Doc

TFX

GODZILLA 2, ROI DES MONSTRES

21:10 Science-fiction (2019-2h12) avec K. Chandler Cinq ans après la destruction de San Francisco, l'agence de cryptozoologie Monarch doit parer à une nouvelle attaque.
22:55 Chroniques criminelles Mag

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
21:10 Série américaine Katie, une jeune malade mentale a été violée. Enceinte de son bourreau, la victime souhaite pourtant garder l'enfant qu'elle attend.
22:50 New York, unité spéciale Série

RMG LIFE

CASTLE
21:10 Série américaine Kate et Richard interrompent un dîner houleux avec leur parent respectif pour aller enquêter sur le lieu du meurtre d'un prêtre proche de la piéger. Mais ils sont poursuivis par deux hommes de main.
22:55 Castle Série

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDIOISES

FENÊTRES • VOILETS • PORTES • BAIES ALUMINIUM • PORTAIL • PORTES DE GARAGE • VÉRANDAS

Un professionnel à votre portée depuis plus de 30 ans



AVEZ-VOUS DÉJÀ PENSÉ À PROTÉGER
VOTRE VÉHICULE DES INTEMPÉRIES ?



Votre carport
A partir de

7490€
TTC POSÉ

Voir conditions
en magasin



Animalis Carcassonne



Animalis Carcassonne vous propose plus de **15 000 produits** pour tous vos animaux (chiens, chats, oiseaux, rongeurs, poissons et reptiles).

Profitez aussi de l'espace **Lave Dog** en libre-service et de **10 % de remise*** sur votre première commande en adhérant au programme ANIMALIS+.

À bientôt dans votre magasin Animalis Carcassonne !

Jusqu'à
5%

**crédités sur
vos achats
toute l'année !**

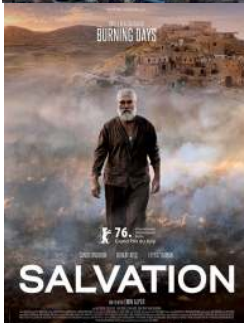
*voir condition en magasin



1 Rue Juliette Costeplane, ZC de la Ferraudière, 11000 Carcassonne



04 48 81 00 40



LA FRAPPE

De J. Gaspar-Oliveri [Drame]
Avec D. Murgia [02/09] ♥♥

Enzo, 19 ans et sa sœur Carla, 20 ans, sont livrés à eux-mêmes depuis plusieurs années. Quand leur père, Anthony est libéré de prison, Enzo voit la promesse fragile d'une famille à reconstruire contrairement à Carla pour qui l'idée reste inconcevable.

NIMRODS : A GREEN DAY COMEDY

De L. Kirk [Comédie]
Avec M. Thames [04/09] ♥♥♥

L'histoire suit Tommy (Mason Thames), un lycéen qui reçoit un appel l'invitant, avec son groupe, à assurer la première partie de Green Day lors du concert du Nouvel An. Ce qu'il ignore, c'est qu'il s'agit d'un canular minutieusement orchestré par son grand frère, Wayne (Keen Ruffalo).

THE HOLY BOY

De P. Strippoli [Drame]
Avec M. Riondino [02/09] ♥♥

Lorsque Sergio, un enseignant hanté par son passé, est muté à Remis, un petit village de montagne réputé pour être le plus heureux d'Italie, l'endroit semble idéal pour prendre un nouveau départ. Mais l'apparente quiétude de cette "vallée des sourires" cache un étrange secret.

SALVATION

De E. Alper [Drame]
Avec C. Cindoruk [02/09] ♥♥

Deux villages turcs, l'un à flanc de montagne, l'autre dans la plaine. Quand les habitants du bas, exilés, décident de revenir sur leurs terres, des conflits ancestraux ressurgissent avec ceux du haut. Progressivement, croyances, paranoïa et luttes de pouvoir s'exacerbent, mettant en péril la fragile cohabitation des deux communautés.

PRESSURE

De A. Maras [Historique]
Avec A. Scott [09/09] ♥♥

Trois jours avant le Jour J, une seule décision peut changer le cours de l'Histoire. Alors que les Alliés s'apprent à lancer le plus grand débarquement jamais organisé, une violente tempête menace de faire échouer l'opération. Le général Eisenhower et le capitaine James Stagg, météorologue, font alors face à un choix.



LES HÉROS DU LOUVRE

De E. Chouraqui [Drame]
Avec K. Merad [09/09] ♥♥

Alors que la Seconde Guerre mondiale éclate et que l'invasion allemande est imminente, Babi Maklouf, gardien de nuit au Musée du Louvre, se voit confier la tâche de transporter certains de ses trésors hors de Paris. C'est le début d'une aventure familiale épique et dangereuse à travers la France occupée.

LES ENSORCELEES 2

De S. Bier [Fantastique]
Avec N. Kidman [09/09] ♥♥

Les sœurs Owens affrontent la sombre malédiction qui menace de détruire leur famille une fois pour toutes, dans un événement cinématographique mêlant divertissement, magie et chaos.

COMMIS D'OFFICE

De S. Garrigues [Comédie]
Avec B. Yin [09/09] ♥♥

Daniel Wang, cuisinier asiatique, se fait agresser par Lila, une jeune femme désœuvrée qui tente de lui dérober sa recette. Blessé gravement aux mains pendant l'altercation, Daniel se trouve dans l'incapacité de cuisiner et par la même dans une situation financière inextricable.

FLUSH

De G. Morin [Horreur]
Avec J. Lambert [09/09] ♥♥♥

En entrant dans ce bar, Luc n'a qu'une mission : reconquérir son ex et sauver sa famille. Forcément, se retrouver la tête coincée dans les toilettes après une rencontre avec des dealers vindicatifs, ça ne va pas lui faciliter la tâche.

THE SEA

De S. Carmeli-Pollak [Drame]
Avec M. Gazawi [09/09] ♥♥

Khaled (12 ans), un garçon palestinien, est en route pour voir la mer pour la première fois de sa vie. Au point de contrôle, les autorités israéliennes lui refusent l'entrée. Déterminé, il franchit la frontière clandestinement et poursuit seul sa route vers la mer.



créateur de meubles

DESTOCKAGE DE RENTRÉE

DU 27 AOÛT AU 7 OCTOBRE

Jusqu'à épuisement des stocks



CANAPÉ 4 PLACES LYNDE
EN TISSU SANTOS
~~2699€~~

1 999€

DÉCOUVREZ NOS OFFRES

HETH.FR

Ets. Berthezene - Tél : 04 68 13 28 03
705 rue Alessandro Volta, 11000 Carcassonne


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT

09:30 Bel & bien
10:45 Chacun son tour
12:50 C'est bon à savoir
13:00 13 heures
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
17:55 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
DIVERT

08:00 Samedi Okoo
11:15 Chef pays
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:15 Ici 12/13
12:55 Intérieurs
13:30 Samedi d'en rire
15:10 Grand Prix de Plouay

21:10
FILM TV

08:15 Gomorra - Les origines
10:00 Greeland Migration
11:37 Coach Hakim
11:40 Jamel Comedy Club
12:15 Cuisines hors de portée
13:15 Samedi Sport

21:00
SPORT

07:39 Géo reportage
09:25 Cuisines des terroirs
09:55 Les parcs naturels portugais
13:30 Rendez-vous avec la mort
15:15 Enquêtes archéologiques
15:45 Dynasties animales

20:55
DOC

07:45 Absolument stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE


THE VOICE KIDS

INÉDIT
Divertissement

Patrick Fiori, Santa, Matt Pokora et Soprano sont de retour pour une nouvelle aventure. Ces quatre coachs affichent une complicité exceptionnelle qui se traduit par des séquences aussi drôles qu'inattendues.

FORT BOYARD

INÉDIT
Divertissement

Au programme de cette saison, de nouvelles règles et épreuves, des aventures collectives, le retour de candidats anonymes, de nouveaux habitants et un nouveau maître du fort avec l'arrivée de Cyril Féraud.

MEURTRES À FONTAINEBLEAU

INÉDIT
Téléfilm français

Un pilote de quad est retrouvé mort en pleine forêt de Fontainebleau. Pauline Laroché doit faire équipe avec Nicolas Dupret, un gendarme équestre qu'elle a blessé lors d'une intervention.

TEST-MATCH

Sport

Trois semaines après sa défaite à domicile contre l'Afrique du Sud (10-17), l'Argentine reçoit l'Australie, qui s'était quant à elle imposée au Japon (32-35) le même jour pour les débuts de son nouveau sélectionneur, Les Kiss.

LES FEMMES PHARAONS, AU POUVOIR

INÉDIT
DANS L'ÉGYPTE ANCIENNE

Doc allemand
Des «pharaonnes», dont les noms n'apparaissent pas dans les archives, semblent avoir été gommées de la mémoire.

THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES

INÉDIT
Série américaine

John Nolan et Bailey Nune quittent Los Angeles pour Prague afin de collaborer avec le FBI et Interpol sur une mission internationale visant un important réseau terroriste.

23:40 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
01:00 Programmes de la nuit Mag

23:30 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique, dans la vie réelle.
01:05 Fort Boyard Divert

22:40 **MEURTRES À BLOIS** Téléfilm français
Le soir d'une reconstitution historique dans le château de Blois, Arthur, le comédien qui joue le duc de Guise, est accusé de meurtre.
00:20 Opj Série

22:50 **FIVE NIGHTS AT FREDDY'S 2** Horreur (2025-1h44)
avec J. Hutchinson
Mike travaille comme gardien de nuit dans l'ancienne pizzeria Freddy Fazbear. Une suite décevante.
00:35 Undercover Film

22:25 **NÉFERTITI : LE BUSTE DE LA DISCORDE**
Doc Son buste a-t-il encore sa place dans un musée berlinois ?
23:20 Les étonnantes techniques des bâtisseurs de la pyramide de Khéops Doc

21:55 **THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES**
Série Chen et Bradford demandent à l'agent Grey de les aider à fixer les conditions d'un nouveau pari.
22:50 The Rookie... Série

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
CHEZ NOUS ♥ ♥ ♥
21:00 Drame (2016-1h58)
avec E. Dequenne Pauline travaille comme infirmière à domicile dans une petite ville. Un médecin et cadre d'un parti d'extrême droite voit en elle, la candidate idéale pour les municipales. **22:55** Pourquoi tu pleures ? Film

gulli
LE GRAND BÉTISIER DES ANIMAUX
21:00 Divert Préparez-vous à découvrir un bataillon de locats prêts à vous mettre K.O de rire, des animaux de la ferme en plein délire et des toutous totalement fous ! **22:25** Le grand bétisier des animaux Divert

L'EQUIPE
EXPLORE BLANDINE L'HIRONDEL **INÉDIT**
21:10 Doc. Le documentaire intime et le portrait croisent la championne d'ultra-trail et médecin Blandine L'hirondel (35 ans) explore sa double vie.
22:50 UFC Classics Sport

5
ÉCHAPPÉES BELLES
21:00 Mag Au sommaire : «Terre de glace» ; «Au-delà du cercle polaire» ; «L'appel de la mer» ; «Tu seras Islandais-e mon enfant» ; «Paré pour l'avalanche» et «Le monde entier à l'université du bout du monde» **22:50** Échappées belles Mag

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE **INÉDIT**
21:40 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. **22:50** Au cœur de l'enquête Mag

6ter
DOUANIERS À LA FRONTIÈRE DU RISQUE **INÉDIT**
21:10 Mag À Liège, les équipes de la douane vont intercepter un automobiliste qui tente de prendre la fuite à contresens sur l'autoroute **22:50** Douaniers : à la frontière du risque Mag

W9
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... **22:00** La petite histoire de France Série

T6
CALOGERO - LIBERTÉ CHÉRIE TOUR
20:55 Concert Calogero, à la fois auteur, compositeur, musicien et interprète, s'est produit sur scène avec «Liberté Chérie Tour». Découvrez ou redécouvrez son univers unique. De retour à la découverte des derniers tombeaux d'Égypte Doc

RMG STORY
THE BIG BANG THEORY
21:10 Série américaine Léonard et Sheldon sont à la banque du sperme pour faire des dons, mais le remords pousse Sheldon à faire machine arrière. De retour à leur immeuble, ils font la connaissance de Penny. **22:00** The Big Bang Theory Série

TMG
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE **INÉDIT**
21:15 Série américaine Après avoir sauvé une jeune fille d'un trafic sexuel, Benson et Stone doivent prendre des mesures radicales pour qu'elle retrouve sa mère. **22:50** New York, unité spéciale Série

Nevo
MANHATTAN NOCTURNE **INÉDIT**
21:10 Suspense (2016-1h53)
avec A. Brody Un chroniqueur travaillant pour un tabloïd, père de famille se retrouve malgré lui impliqué dans une affaire. **22:10** Le vagabond de la baie de Somme Film TV

RMG DÉCOUVERTE
LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND **INÉDIT**
21:10 Divert Après une inondation qui a entraîné leurs plans, Marty Laguna et l'équipe lancent un nouveau programme de forage. **22:10** Le jour d'après : un retour à l'ère glaciaire est-il possible ? Doc

TFX
CHRONIQUES CRIMINELLES **INÉDIT**
21:10 Mag «Photographe et prédateur ? L'affaire du violeur d'internet», il a une gueule d'ange et c'est un photographe au talent reconnu et «L'agent fédéral était un meurtrier» **22:50** Chroniques criminelles Mag

TF1 SÉRIES FILMS
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:10 Série française Joséphine est propulsée dans le Far West des années 1860 pour venir en aide à Rose, dont le mari Jack, patron du saloon, s'est pendu. Pour quelle raison ? Tout le monde l'ignore. **22:00** Joséphine, ange gardien Série

RMG LIFE
MA MAISON SUR MESURE : DU RÊVE À LA RÉALITÉ
21:10 Divert Pour ce numéro, direction la Bretagne, à Brest, pour suivre pas à pas la construction d'une maison high-tech. **22:55** Ma maison sur mesure : du rêve à la réalité Divert

MUSCLEZ VOTRE RENTRÉE !

LA CITÉ DES SPORTS



**SEMAINES
DÉCOUVERTES**

du 31 août
au 11 septembre 2026

**VENEZ ESSAYER
LES NOMBREUSES
ACTIVITÉS.**



*Faites une pause
gourmande
à la Brasserie !*

**SUIVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**



**+ DE 25
DISCIPLINES
SPORTIVES**

*Nouveaux cours,
nouvelles sensations !*

ABONNEZ-VOUS



VILLE DE
CARCASSONNE

www.citedessports.fr


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

05:50 Tfou
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:20 Sept à huit - Life
18:10 Sept à huit

21:10
FILM



SPIDER-MAN : FAR FROM HOME

FILM ♥♥

Fantastique (2019-2h15)

avec T. Holland

Peter Parker quitte New York pour l'Europe à l'occasion d'un voyage scolaire qui sera perturbé par l'arrivée de créatures. Une suite fun et inventive.

08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:15 A l'origine
09:30 Chrétiens orientaux
10:00 Une autre justice
10:30 Le jour du Seigneur
13:00 13 heures
14:05 13h15, le dimanche

21:10
FILM



ALORS ON DANSE

FILM ♥

Comédie (2021-1h45)

avec M. Laroque

Après avoir découvert les infidélités de son mari, Sandra se réfugie chez sa sœur Danie. À l'opposé l'une de l'autre, elles se retrouvent autour de leur passion commune : la danse. Un scénario mal ficelé.

08:00 Dimanche Okoo
11:05 Chef pays
12:00 Nous, les Européens
12:55 Chronique d'en haut
13:35 Ultra Trail du Mont-Blanc, la course de leur vie
15:10 Grand Prix de Plouay
17:25 Le jeu des 1000 euros

21:10
SÉRIE



BROKENWOOD

10 INÉDIT

Série Néerlandaise

La brigade criminelle de Brokenwood enquête sur la mort de la plus grande fan du groupe Stolen Arrow, tombée d'un clocher après un concert. Mike et son équipe doivent découvrir le passé caché du groupe.

07:20 Zouk
07:45 La saga Wingfeather
08:10 Gabby et la maison magique - Le film
09:45 Dragons
11:50 L'hebdo Hollywood
12:03 Protocole Dava
13:00 Groland événement
13:15 Grand Prix d' Aragon

21:05
DOC



PLATINI

INÉDIT

Série Doc

Platini est critiqué en France pour être parti jouer à Turin, mais adulé en Italie où il est surnommé «le Roi». Là-bas, il brille face à Maradona, Zico ou Rummenigge, et impose une intelligence de jeu unique au monde.

08:50 Architecture durable
09:20 Twist
09:50 Les mythes vikings
10:20 Cuisines des terroirs
10:50 L'Argentine sauvage
13:30 Un monde parfait
15:45 Enquêtes archéologiques
16:15 Alhambra

21:00
FILM



LA FIRME

FILM ♥♥

Thriller (1993-2h34)

avec T. Cruise

Après de brillantes études de droit, Mitch est engagé à prix d'or par un cabinet d'avocats. Il s'installe avec sa jeune épouse, Abby, dans le luxe opulent que lui offre sa firme. Une intrigue tortueuse.

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique
Teshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc
week-end
17:10 66 minutes

21:10
MAG



CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Au programme ce soir : «Moules-frites : enquête sur votre repas préféré des vacances» ; «Brets, Vico : avec leurs nouveaux goûts, ils nous rendent fous !» et «Machines à glace maison : faut-il succomber à la tentation ?».

23:35 **THE MARVELS**
FILM ♥♥
Science-fiction (2023-1h45) avec B. Larson
Captain Marvel, doit faire face aux conséquences de sa victoire contre les Krees. Hilarant.
01:30 Programmes de la nuit Mag

22:40 **BOLÉRO** Biographie (2024-2h00)
avec R. Personnaz
1928, la danseuse Ida Rubinstein commande à Maurice Ravel la musique de son prochain ballet. Inspiré de la vie de Maurice Ravel.
00:40 A l'instinct Série

22:45 **BROKENWOOD**
Série Ce soir, c'est la première du spectacle musical sur l'histoire de Brokenwood ! En pleine représentation, un acteur reçoit un projecteur sur la tête.
00:25 Les enquêtes de Morse Série

22:35 **STRIKERS** Doc
«Strikers» suit la trajectoire de cinq attaquants de Premier League : Bryan Mbeumo, Éli Junior Kroupi, Ilirjan Ndajye, Jean-Philippe Mateta et Georginio Rutter.
23:20 Strikers Doc

23:30 **HOLLYWOOD SOUS INFLUENCE CHINOISE** Doc
Alléché par le marché chinois, Hollywood s'est plié à sa censure.
00:25 Que te vayas bonito, Rico Court métrage

23:05 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
Mag Ils étaient près de 500, ils ne sont plus qu'une vingtaine. Les maharadjahs ont perdu leurs privilèges, mais pas leur aura.
00:20 Enquête exclusive Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
ROCK EN SEINE 2026
21:00 Concert La bande à Robert Smith fait son grand retour pour une soirée de clôture historique. Depuis leur première venue à Rock en Seine, en 2019, ces monstres sacrés du rock anglais ont sorti leur quatorzième album. **23:00** Rock en Seine 2026 Concert

5
LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR
21:00 Série Doc À la découverte d'un itinéraire historique. Un pèlerinage au bout duquel se dresse la plus belle récompense, un des monuments les plus magiques au monde, le Mont-Saint-Michel. **22:55** Une maison, un artiste Doc

W9
LES SEGPA
21:10 Comédie (2021-1h41) avec I. Bougheraba Après avoir été renvoyés de leur collège, des cancras de haut vol sont accueillis dans l'établissement huppé de monsieur Jourdain. **23:10** De l'autre côté du periph Film

TMC
ESPRITS CRIMINELS
21:15 Série américaine L'équipe se rend à Portland pour enquêter sur deux meurtres. D'après les policiers, il aurait des similitudes dans le modus operandi. Hotch est persuadé qu'il s'agit d'affaire à un schizophrène. **22:55** Esprits criminels Série

TFX
CASH
21:10 Comédie (2023-1h35) avec R. Quenard À Chartres, la famille Breuil règne sur la ville grâce à son important groupe de parfums. De son côté, Daniel Sauveur vit de petites combines. **23:00** Chroniques criminelles Série

gulli
MAGGYVER
21:05 Série américaine MacGyver aide un prisonnier politique à quitter la Russie. Une fois rentré chez lui, il loge Penny Parker, qui découvre par hasard une chambre de torture dans le garage d'un pavillon de banlieue. **22:55** MacGyver Série

G STAR
CHICAGO FIRE
21:10 Série américaine Seve ride effectue une ronde à bord du camion 81. La sphère personnelle de Ritter se heurte à son milieu professionnel lorsque son petit ami secret, qui est policier, vient en aide à la 51. **22:55** Chicago Fire Série

T6
DE GAULLE 1940-1944, L'HOMME DU DESTIN
20:55 Doc français De 1940 à 1944, Charles de Gaulle livra jour après jour un double combat pour sa légitimité de rassembleur de la nation française. **22:45** De Gaulle 1958-1969, le dernier roi de France Doc

Nevo
DE BONNES ONDES
21:10 Mag De Bonnes Ondes installe sa radio locale à Ouessant. En plein hiver, au cœur de la tempête, Raphaël de Casabianca part à la rencontre de celles et ceux qui ont choisi de vivre sur cette petite île. **23:10** Le monde de Jamy Mag

TF1
LE PARI
21:10 Comédie (1997-1h33) avec D. Bourdon Bernard, professeur de gauche, et Didier, pharmacien de droite, sont beaux-frères et se détestent. À l'occasion d'un repas de famille, ils se lancent un défi. **23:00** Les trois frères Film

L'EQUIPE
FRENCH MECANIC
20:06 Mag Suivez le quotidien de Charly et Alex, deux Français expatriés à Los Angeles qui gèrent un garage spécialisé dans la recherche, la restauration et l'exportation de voitures américaines de collection. **22:05** Sniper 4: Reloaded Film TV

6ter
EDGE OF TOMORROW
21:10 Science-fiction (2014-1h43) avec T. Cruise Dans un futur proche, le commandant William Cage est envoyé dans ce qui ressemble à une mission-suicide. **23:10** Hawaii 5-0 Série

RMG STORY
FLIC STORY
21:10 Mag Chaque été, le littoral de Royan, station balnéaire prisée de Charente-Maritime s'apprête à profiter des grandes vacances. **22:50** Flic Story Mag

RMG
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
21:10 Mag Dans la nuit du 28 au 29 janvier 2020, la paisible commune d'Ecqueville, dans les Yvelines, a été le théâtre d'un crime effroyable. **22:55** Faites entrer l'accusé Mag

RMG LIFE
LES SORCIÈRES DE SALEM : LA VÉRITABLE HISTOIRE
21:10 Doc L'orsqu'on parle d'elles, beaucoup imaginent des personnages maléfiques et mystérieux. **22:00** L'énigme du Saint Graal... Doc



Diagnostics immobiliers

DEVIS GRATUIT
ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ

VENTE ••• LOCATION



DPE



ÉLECTRICITÉ



GAZ



LOI CARREZ



LOI BOUTIN



ERP



PLOMB



AMIANTE



TERMITES



AUDIT
ÉNERGÉTIQUE

COPROPRIÉTÉS



DPE COLLECTIF



DTG



PPPT



AMIANTE



PLOMB

AVANT TRAVAUX ET DÉMOLITION



AMIANTE
AVANT TVX



AMIANTE
AVT DÉMOL



PLOMB



07 85 91 22 73



contact11@activexpertise.fr



www.activexpertise-aude.fr





TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Météo
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 La face cachée
 de mon fils

21:10
 SÉRIE



**CAMPING
 PARADIS**

INÉDIT

Série française
 Alors que toute l'équipe
 d'animation prépare le
 carnaval de Martigues,
 Sophie et Aurélien arri-
 vent pour passer leurs
 vacances avec la mère
 de Sophie. Ils veulent lui
 annoncer qu'ils attend-
 ent un bébé !

23:00 **CAMPING
 PARADIS** Série
 Comme chaque année,
 Tom Delormes et son
 équipe organisent une
 semaine de la pâtisse-
 rie pour ravir les pa-
 pilles des campeurs.
00:00 **Camping Paradis**
 Série

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui

21:10
 SÉRIE



**LE ROUGE
 ET LE NOIR**

INÉDIT

Série française
 1828. La monarchie
 restaurée vacille, une
 nouvelle révolution
 gronde. Dans cette
 France troublée, Julien
 Sorel, pauvre fils de
 charpentier est prêt à
 tout pour s'élever so-
 cialement.

22:40 **UNE AMITIÉ
 DANGEREUSE**
 Série La scandaleuse
 Marie de Rohan-Mont-
 bazon, duchesse de
 Luynes puis de Che-
 vreuse se lie d'amitié
 avec Anne d'Aurich.
23:35 Une amitié
 dangereuse Série

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:35 Rex

21:10
 FILM



**LE BON,
 LA BRUTE
 ET LE TRUAND**

10 FILM ♥♥♥

Western (1967-2h58)
 avec **C. Eastwood**
 Pendant la guerre de
 Sécession, trois
 hommes se lancent à
 la recherche d'un coffre
 contenant 200000 dol-
 lars en pièces d'or. Vé-
 ritable apothéose !

00:05 **ET POUR
 QUELQUES
 DOLLARS DE
 PLUS** Western
 (1965-2h05) avec **C.
 Eastwood** Deux chas-
 seurs de primes s'unis-
 sent. **Chef d'œuvre.**
02:15 **Journal météo**
 climat Mag

08:00 The Agency
09:40 Dracula
11:45 Souvenirs - Le fabu-
 leux voyage de Seb
 & Sofyan
12:53 Protocole Dava
13:30 C'était mieux
 demain
15:10 Viendez au Groland

21:05
 SÉRIE



**GOMORRA
 LES ORIGINES**

INÉDIT

Série italienne
 Angelo défie Don Anto-
 nio Villa et en paie le prix
 fort. Le Saint lui propose
 dans le dos de son père
 un marché qui pourrait
 tout arranger, mais pour
 qui ? Imma est témoin
 d'un acte de violence qui
 la bouleverse.

22:50 **EDDINGTON**
 Thriller (2024-2h25)
 avec **J. Phoenix** La
 confrontation entre le
 shérif et le maire met
 le feu aux poudres et
 montent les habitants
 les uns contre les au-
 tres. **Cinglant.**
01:15 **Honey Don't !** Film

09:55 Hiroshima,
 la véritable histoire
11:30 Hunga Tonga,
 la colère du volcan
 des abysses
13:35 La nuit est
 mon royaume
15:25 Aviatrices du bout
 du monde

20:55
 FILM



**L'ARME
 À GAUCHE**

FILM ♥♥♥

**Aventures
 (1965-1h35)**
 avec **L. Ventura**
 Jacques Carnot vit
 dans les Caraïbes. Il est
 contacté par Hendrix,
 afin qu'il le conseille
 dans l'achat d'un
 yacht. Une ambiance à
 couper le souffle.

22:35 **CALL ME KATE**
 Doc Katharine Hep-
 burn s'est montrée
 aussi avisée dans le
 choix de ses rôles
 qu'habile à négocier
 ses contrats.
00:05 **Derniers étés à**
Sanary-sur-Mer
 (1933-1941)... Doc

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
 chez vous
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
 Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:40 La roue de la fortune

21:10
 DIVERT



**L'AMOUR EST
 DANS LE PRÉ**

INÉDIT

Diversissement
 «L'amour est dans le
 pré» revient pour une
 21e saison encore plus
 touchante que jamais.
 Cette année encore,
 Karine Le Marchand
 ouvre les portes et met
 à l'honneur les exploi-
 tations agricoles.

23:20 **L'AMOUR VU**
DU PRÉ Divert
 Des agriculteurs em-
 blématiques nous ou-
 vrent les portes de leur
 salon pour débriefer à
 chaud les aventures
 des petits nouveaux.
00:10 **L'amour est**
 dans le pré Divert

**ZAP &
 DIGITAL**

DÉCOUVREZ LE MAG
 EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
 POUR Y ACCÉDER
 SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

FOLLE AMANDA

21:00 Théâtre Amanda, an-
 ciennne célèbre chanteuse
 de music-hall, vit désormais au jour
 le jour. A court d'argent, elle
 veut publier ses mémoires. Mais
 son ex-mari Philippe, ministre en
 exercice, veut l'en dissuader.
23:10 Lily et Lily Théâtre

gulli

BRICE DE NICE
 ♥♥

21:05 Comédie (2005-1h35)
 avec **J. Dujardin** Quand son ri-
 chessime père est arrêté, Brice,
 éternel adolescent de 30 ans en-
 fermé dans son image de surfer
 arrogant, est rattrapé par la réa-
 lité. **22:00** Les vacances pré-
 férées des Français Mag

L'EQUIPE

21

SNIPER 5

INÉDIT

21:10 Téléfilm Un mercenaire
 assassinant un par un des offi-
 ciers militaires haut gradés.
 Lorsque Brandon apprend que
 son père a été tué par cet
 homme, Brandon replo-
 nge dans l'action. **23:10** **XIII : La**
conspiration Film TV

5

**BURNING MAN,
 LE DÉSERT DE TOUS
 LES POSSIBLES**

INÉDIT

21:05 Doc français Chaque
 année, au cœur du désert du
 Nevada, apparaît une ville éphé-
 mère : Black Rock City et c'est
 plus de 80000 participants.
22:40 C dans l'air Mag

G STAR

**GAD ELMALEH
 "D'AILLEURS"**

21:10 Spectacle Des années
 après « Sans tambour » et une
 tournée internationale avec
 « Oh my Gad ! », joué en anglais
 dans plus de quinze pays, Gad
 Elmaleh était de retour ! **22:40**
**Roman Fraysinet : "O de-
 dans"** Spectacle

6ter

22

**UN TRÉSOR DANS
 VOTRE MAISON**
20:50 Mag Dans chaque épi-
 sode, un particulier ouvre ses
 portes aux caméras, convaincu
 de posséder une pépite : tim-
 bres rares, bijoux de famille,
 vase ancien ou vieux instrument
 oublié. **21:10** **Kaamelott**
 Série

9

SEUL SUR MARS

21:25 Science-fiction (2015-
 2h21) avec **M. Damon** Laisse
 pour mort sur la planète Mars
 après une tempête de poussière
 dévastatrice qui a obligé son ex-
 pédition à évacuer d'urgence.
Mark Watney se réveille blessé.
22:50 Enquête d'action Mag

T6

L'EFFACEUR
 ♥♥

20:55 Policier (1996-1h55)
 avec **A. Schwarzenegger** Le
 Dr Lee Cullen, cadre dans une
 société d'armement améri-
 caine, découvre par hasard que
 ses supérieurs sont mêlés à un
 trafic d'armes. **22:53** Pour
 tout dire Talk-show

RMG

23

LUCIFER
 10
21:10 Série américaine Suite
 à deux affaires de meurtre simi-
 laires concernant des per-
 sonnes que Lucifer avait
 connues, celui-ci se rend
 compte que l'Ultimate Pêcheur
 veut lui faire passer un mes-
 sage. **22:53** Lucifer Série

10

WORLD WAR Z

21:25 Fantastique (2013-2h00)
 avec **B. Pitt** Gerry Lane, ancien
 agent des Nations unies, va se lan-
 cer dans une course contre la
 montre à travers le monde pour
 stopper une pandémie qui trans-
 forme les humains en morts-
 vivants. **22:53** Spider-Man 3 Film

Nevo

CITÉS MÉDIÉVALES
 INÉDIT

21:10 Série Doc Au XIIe siècle,
 tandis que Philippe Auguste ren-
 force son autorité sur le royaume,
 Thibaut IV, comte de
 Champagne, ose lui tenir tête et
 fait de Provins une place forte
 aussi prospère qu'imprenable.
22:40 Cités médiévales Doc

RMG

24

**CHAMBORD
 LES SECRETS
 D'UN CHANTIER
 MONUMENTAL**
 INÉDIT
21:10 Doc français Cinq siècles
 après sa construction, il
 continue de défier les scienti-
 fiques. **22:45** Versailles... Doc

11

APPELS D'URGENCE

21:10 Mag Ce sont les gen-
 darmes les plus célèbres : les
 gendarmes de Saint-Tropez !
 Mais attention, ici, on est loin du
 cinéma : vols, arnaques, bagarres,
 fêtes décalées... les gen-
 darmes sont sur tous les fronts.
23:30 Appels d'urgence Mag

TF1

**LA MORT
 DANS LA PEAU**
 ♥♥♥

21:10 Espionnage (2004-1h44)
 avec **M. Damon** Un ex-agent
 de la CIA et sa compagne ont
 réussi à tromper leurs poursui-
 vants au prix d'une vigilance
 sans faille. **23:15** Balthazar
 Série

RMG

25

**FAITES ENTRER
 L'ACCUSÉ**
 10
21:10 Mag En 1994, Christian
 Vangeloven a été condamné à
 la réduction criminelle à perpé-
 tuité pour le viol et le meurtre
 de deux petites filles. d'une
 violence ignoble. **22:40** Faites
 entrer l'accusé Mag

FEP

GRAZAILLES

Bougez, découvrez, partagez !

SAISON
2026-2027

DES ACTIVITÉS POUR TOUS !

ADULTES
&
ENFANTS



ENFANTS



Ateliers créatifs/
Mercredis Apprenants
de 4 à 12 ans



Gymnastique de 4 à 12 ans



Natation de 5 à 12 ans



Karaté **NOUVEAUTÉ**
de 6 à 14 ans



ADULTES



• GYMNASTIQUE



• YOGA



• PILATES



• GYM DOUCE



• AQUAGYM

F.E.P. GRAZAILLES en collaboration avec

Le **LUNDI** pour les 6/14 ans
KARATE !
de 17h15 à 18h15

carcassonne agglo | CARCASSONNE Pourvenir Mowgli | F.E.P. GRAZAILLES

Portes ouvertes du 7 au 30/09/26

Rejoignez une association conviviale
où le sport rime avec **plaisir**, **santé** et **bien-être**.



Convivialité
Partage



Bien-être
Santé



Pour tous
les âges

FEP
GRAZAILLES



TÉLÉPHONE
04 68 71 32 80



SECRÉTARIAT
DU LUNDI AU JEUDI
13H30-18H30

Suivez-nous !



FEP Grazailles



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Alina Thompson :
 l'histoire vraie
 d'une survivante

09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
12:45 C'est bon à savoir
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence
 aujourd'hui

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:40 Rex

05:10 Super Plan
05:50 Surprise
06:30 Jamel Comedy Club
06:55 Hot Ones
07:25 Voyages au bout
 de l'effort
08:15 Deux pianos
10:45 Ma frère
12:34 Protocole Dava

06:55 Pays basque,
 l'âme en pelote
07:50 Voyage en cuisine
09:55 Les mystères
 de Santorin
11:20 La Côte d'Azur,
 mythique et légendaire
13:35 Meurtres
 à Sandhamn

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
 Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
 JEU

21:10
 DOC

21:10
 SÉRIE

21:05
 FILM

20:55
 DOC

21:10
 SÉRIE



KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT

Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débâcher sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !



LÉON, AU-DELÀ DE L'OR

INÉDIT

Doc français

Après son sacre aux JO en tant que meilleur nageur de sa génération, Léon Marchand prend une longue pause pour réfléchir sur qui il est et ce qu'il veut. À son retour, il réalise qu'il n'est plus au niveau.



LA STAGIAIRE

10 INÉDIT

Série française

Une jeune femme, Manon Torres, est retrouvée morte au large de Castan, paisible village de la côte Bleue. L'enquête dévoile les secrets d'une petite communauté divisée, entre pêche traditionnelle et braconnage d'oursins.



LE MAGE DU KREMLIN

10 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2025-2h40)

avec P. Dano

1990. L'URSS s'effondre. Vadim Baranov, trace sa voie. Il devient le conseiller officieux d'un ancien agent du KGB promis à un pouvoir absolu. Subtil et convaincant.



LE TEMPS DES PAYSANS

Série Doc

Les paysans d'Europe, un peuple immense, une histoire plus que millénaire. Après «Le temps des ouvriers», Stan Neumann retrace l'épopée paysanne, les siècles d'oppression et de luttes, de solidarités et de rêves.



9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

La caserne 118 rend un hommage émouvant à Bobby Nash en donnant officiellement son nom à la caserne. Un geste fort pour saluer son courage, son dévouement et l'héritage qu'il laisse derrière lui auprès de toute l'équipe.

23:35
 MA MÈRE, TON PÈRE

INÉDIT

Divert Une dizaine de parents célibataires, inscrits par leurs propres enfants, ont à nouveau accepté de participer à un séjour romantique.

02:20 Euro Millions Jeu

23:10
 ULTRA TRAIL DU MONT-BLANC...

INÉDIT

Doc Ce documentaire raconte une aventure humaine extraordinaire. Il propose de vivre une épreuve sportive légendaire.

00:40 À corps perdus Doc

22:45
 LA STAGIAIRE

Série Un homme est

retrouvé mort dans une forêt enviroennante Marseille. Ce médecin généraliste s'était installé depuis peu dans cette zone de désert médical.

23:35 La stagiaire Série

23:30
 LA BONNE ÉTOILE

Comédie

(2025-1h40) avec B. Poelvoorde 1940. Parce qu'il n'a pas réintégré son unité, Jean se retrouve considéré comme déserteur. Drôle.

01:10 Aux jours qui viennent Film

22:50
 LE TEMPS DES PAYSANS

Doc Au XVIIe siècle,

les paysans commencent à savoir lire et écrire, au grand déplaisir des maîtres qui font la chasse aux sorcières.

23:40 Le temps des paysans Doc

22:50
 9-1-1

Série La 118

intervient dans un festival. Buck doit garder Jee-Yun alors que Maddie et Chimney cherchent un nouveau foyer. Eddie et Carla préparent Christopher pour sa promotion.

9-1-1 Série

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG
 EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE
 POUR Y ACCÉDER
 SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

.4

ALEX JAFFRAY : "LE SON D'ALEX"

21:00 Spectacle Alex Jaffray, également chroniqueur musical dans «Télématin», nous fait partager avec humour sa passion pour la musique qui lui a permis, petit, de parler avec des notes. **22:30** Top Comedy Club Spectacle

.5

GRIGNOTE-MOI SI TU PEUX, LES DESSOUS DE L'APÉRITIF

21:05 Doc français C'est un rituel que (presque) tous les Français adorent : l'apérif. **21:55** Sans alcool, la fête est-elle plus folle ? Doc

W9

ON CONNAÎT LA CHANSON

21:15 Divert Laurence Boccolini célèbre l'une des plus grandes voix de la chanson : Céline Dion. Autour de l'animatrice, 10 personnalités venues s'affrontent. **22:10** On connaît la chanson Divert

TMG

LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL

21:25 Mag Identité, immigration, pouvoir d'achat, gentrification... À quelques mois de la présidentielle, la nourriture sert à parler de tout sauf d'alimentation. **22:55** 90' enquêtes Mag

TFX

GEOSTORM

21:10 Catastrophe (2016-1h49) avec G. Butler Dans un monde où le climat est contrôlé par un satellite international, une série de dérèglements met en péril la planète. Complot ou faille dans le système ? **23:05** Chroniques criminelles Mag

gulli

LA PAT' PATROUILLE : LA SUPER PATROUILLE, LE FILM

21:05 Animation (2023-1h33) Lorsqu'une météorite magique s'écrase, elle donne à la Pat' Patrouille des pouvoirs ! **22:55** Pokémon : Noir & Blanc Série

G STAR

LOLO

21:10 Comédie (2014-1h39) avec V. Lacoste Pervers narcissique prête à tout pour rester le chouchou de sa maman, Eloï, dit «Lolo» s'emploie à détruire Jean-René, le nouvel amant de sa mère, un être hypersensible, et prévenant. **23:00** Baby Phone Film

T16

NON ÉLUCIDÉ

20:55 Mag En décembre 2011, Ludovic Pierreleu, a été interpellé et mis en examen pour le meurtre de Marine Boissier. Quels sont les éléments qui accusent Ludovic ? Est-il innocent comme il ne cesse de le répéter ? **22:10** Pour tout dire Talk-show

Nevo

MONT-SAINT-MICHEL...

21:10 Doc Monument millénaire, le Mont-Saint-Michel fascine autant par sa beauté que par ses mystères. Perché sur son îlot rocheux culminant à 150 mètres de hauteur, il est le fruit d'un défi architectural. **22:10** Sisteron... Doc

TF1

CAMPING PARADIS

21:10 Série française À l'occasion d'un stage de voile organisé par Tom et son équipe, Carole et Antoine retrouvent leur fille Jade, passionnée de voile, qui a quitté le cocon familial pour suivre ses études. **23:00** Camping Paradis Série

L'EQUIPE

COUPE D'ALLEMAGNE

20:40 Sport Le Borussia Dortmund se déplace chez un adversaire de Division 5 : le HBEC Hamburg. Dauphins du Bayern Munich la saison passée, ils vont pouvoir peaufiner leurs automatismes tranquillement. **22:35** L'équipe du soir Mag

6ter

NANNY MCPHEE ET LE BIG BANG

21:10 Comédie (2009-1h49) avec E. Thompson Depuis le départ de son mari à la guerre, madame Green se démène pour s'occuper de sa ferme et de ses trois enfants. **23:00** Une saison au zoo Doc

RMC STORY

LE MONSTRE DU LOCH NESS EXISTE-T-IL VRAIMENT ?

21:10 Doc français Au cœur des Highlands écossais, s'étend un vaste lac sombre enveloppé de brume. **22:15** Atlantide : où se cache la cité perdue ? Doc

RMC

RAFALE, DRONES ET CANONS...

21:10 Doc français Sur les champs de bataille modernes, la puissance brute ne suffit plus. La guerre entre dans une nouvelle ère. **22:55** Toulon : la base aux technos top secrets Doc

RMC LIFE

LA VIE SECRÈTE DES CHATS

21:10 Série Doc Pour cette toute nouvelle saison, l'équipe de La Vie Secrète des Chats s'est installée dans un lieu qui semblait presque prédestiné. **23:00** La vie secrète des chats Doc

PENSEZ À RENTRER VOTRE BOIS ULTRA SEC !

BÛCHES COUPÉES EN 50 CM

Tarif au 15/08/2026

PRIX DU STÈRE	EMPORTÉ	LIVRÉ
Big bag chutes	67,50€	75€
Châtaigner	72,50€	79€
Chêne Blanc/Hêtre	92,50€	99€
Chêne Vert	104,50€	109,50€

Livraison sans supplément dans un rayon maxi de 30 km de Carcassonne pour 4 stères minimum, moins de 4 stères : nous contacter

VOTRE BOX 1 STÈRE

109€



BÛCHES en 40 ou 50 cm
Chêne blanc / Hêtre

(Possibilité livraison : devis sur demande)

Marcel REVEL Votre bois de chauffage **depuis plus de 30 ans**

Z.I. PONT ROUGE CARCASSONNE - 06 61 72 84 57 OU 05 63 98 19 54



LES JARDINS D'OLGA

ENTRETIEN DE VOS ESPACES VERTS

PARTICULIERS &
PROFESSIONNELS

Tonte / Taille
Débroussaillage / Elagage
Evacuation des végétaux

DEVIS GRATUIT

NOUVEAU SERVICE

Tonte / débroussaillage
de surfaces XXL

SI
SERVICES à
la personne

50%
CRÉDIT
D'IMPÔTS
IMMÉDIAT

06 71 32 60 13 • lejardindolga@outlook.fr

* SELON LOI DE FINANCES EN VIGUEUR. CONDITIONS ET ÉLIGIBILITÉ SUR WWW.IMPOTS.GOUV.FR

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 La recette des
vacances parfaites
16:00 Un automne
à Mountain View

21:10
SÉRIE

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui

21:10
FILM TV

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:40 Rex

21:10
MAG

06:05 Jamel Comedy Club
06:35 Hot Ones
07:20 Voyage au bout
de l'effort
08:15 Wicked : Partie II
10:30 Insaisissables 3
12:24 Protocole Dava
13:20 Greenland
Migration

21:05
FILM

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Les animaux
gourisseurs
13:35 Gas-oil
15:20 Nomade des mers,
les escalas de
l'innovation
15:50 Piège à marée basse

21:00
FILM

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
JEU



TRACKER
10 INÉDIT

Série américaine
Colter a été engagé pour retrouver une chanteuse disparue apparemment liée à un crime violent et découvrir que sa cible est un survivant au tempérament calme, qui a de nombreux points communs avec lui.

UN DIMANCHE DE CHASSE

Téléfilm français
La famille Cellier vient d'emménager dans un joli village et s'apprête à passer un dimanche en famille. Après une altercation avec sa mère, leur fille adolescente claqué la porte et part en forêt.

LA FRANCE DES VILLAGES
INÉDIT

Magazine
Quand la solidarité bretonne réveille le patrimoine ! De Belle-lle-en-Mer à Noyal-Muzillac, en passant par Plouharnel, des hommes et des femmes unissent leurs forces pour sauver leur terroir.

SMASHING MACHINE
10 FILM ♥♥

Biographie (2025-2h04)
avec **D. Johnson**
1990, la vie de Mark Kerr, un exceptionnel lutteur qui se hisse peu à peu au sommet du MMA avec le soutien de sa fidèle épouse. Des scènes de combat intenses.

L'HISTOIRE DE SOULEYMANE
FILM ♥♥

Drame (2024-1h33)
avec **A. Sangaré**
Tandis qu'il pédale dans les rues de Paris pour livrer des repas, Souleymane répète son histoire. Dans deux jours, il doit passer son entretien de demande d'asile. Bouleversant

QUEL EST L'ÂGE DE VOTRE CERVEAU ?
INÉDIT

Jeu
Olivier Minne réunit 100 candidats et 4 célébrités pour tester à mémoire, logique et attention. Avec la neurologue Steven Laureys, découvrez les secrets du cerveau.

22:50 TRACKER Série
Colter aide une jeune femme à retrouver sa sœur. Sur les traces de la disparue, il s'aperçoit que son parcours le conduit à un secret, qu'elle aurait mis au jour.

23:35 Tracker Série

22:50 LE COMBAT D'ALICE Téléfilm français Affectée par le décès de sa mère, Alice, 16 ans, est exclue du lycée et se voit envoyée par son père à la campagne.

00:20 Capitaine Marleau Série

23:00 À NOUS LA TERRE Doc INÉDIT L'histoire de quatre jeunes : producteur de noisettes, vigneron, chef et ostréiculteur, qui ont quitté les grandes villes.

00:00 Nos terres inconnues Mag

23:05 LA VOIX DE HIND RAJAB Drame (2025-1h29) avec **S. Kilani** 2024. Les bénévoles du Croissant-Rouge reçoivent un appel d'urgence. Poignant.

00:30 Gomorra - Les origines Série

22:30 FAMILY MIX Comédie (2012-1h24) avec **E. M'Barek** Lena et Cem, deux adolescents berlinois, refusent les valeurs allemandes sur les relations entre hommes et femmes. Décalée.

00:19 Court-circuit Mag

23:45 LE GRAND TEST JEU Célébrités, public et téléspectateurs vont se tester à coup de questions relatives à l'évaluation du QI. Au programme, 60 questions pour évaluer le QI.

01:20 Le grand test Jeu

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

MICHEL SARDOU À L'OLYMPIA
INÉDIT

21:00 Concert Capité à l'Olympia en juin 2013, ce concert immortalise Michel Sardou au sommet de sa tournée «Les grands moments». L'artiste revisité plus de quarante ans de carrière. **22:45** Sardou, autoportrait Doc

gulli

MAGGYVER

21:05 Série américaine Angus MacGyver et Jack Dalton, agents spéciaux du Département des services externes, unissent leurs forces pour retrouver une arme biologique dont une seule goutte peut détruire des centaines de milliers de vies. **22:50** MacGyver Série

L'EQUIPE

COUPE D'ALLEMAGNE

20:40 Sport Pour son entrée en lice, le Bayern Munich, tenant du titre et champion d'Allemagne, se déplace chez le VfL Osnabrück (02). Une reprise en douceur pour les Bavarois et leur coach belge Vincent Kompany. **22:45** L'Equipe du soir Mag

5

LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT

21:00 Mag Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard conduit des auteurs venus d'univers différents. **22:40** C dans l'air Mag

G STAR

SEULS
♥♥

21:10 Fantastique (2016-1h30) avec **S. Lesaffre** Leila, 16 ans, se réveille en retard comme tous les matins. Sauf qu'aujourd'hui, il n'y a personne pour la presser. Qui sont ses parents ? Son quartier s'est vidé et tout le monde a disparu. **22:50** Survivre Film

6ter

UN TRÉSOR DANS VOTRE MAISON

20:50 Mag Dans chaque épisode, un particulier ouvre ses portes aux caméras, convaincu de posséder une pépite : timbres rares, bijoux de famille, vase ancien ou vieux instrument. **22:10** Kaamelott Série

9

W9

ENQUÊTES CRIMINELLES
10

21:25 Mag Le 21 décembre 1997 au petit matin, à Perpignan, un homme découvre un corps nu sur un terrain vague situé en plein cœur de la ville. La police arrive immédiatement sur les lieux. **23:40** Enquête d'action Mag

T6

FACE À FACE
10

20:55 Série française Cédric Rouget s'accuse du meurtre de son collègue de bureau à la place de sa fille, dont il vient de découvrir l'existence. Le véritable coupable est bientôt identifié. **23:00** Pour tout dire Talk-show

RMG STORY

LES MUNICIPAUX, CES HÉROS
♥

21:10 Comédie (2018-1h28) avec **E. Carrière** Port-Vendres. Engagé comme employé municipal, Gilbert apprend le métier aux côtés d'un collègue délégué syndical. **22:45** La folie des piscines... Doc

10

TMC

CAMPING 3
♥♥

21:25 Comédie (2016-1h45) avec **F. Dubosc** Patrick Chirac prend la direction d'Arcachon pour y retrouver son emplacement au camping des Flots bleus. Cette année, il fait le trajet en coviturage. **23:20** Le gendre de ma vie Film

Nevo

VOS OBJETS VALENT DE L'OR
INÉDIT

21:10 Mag À Torcy, derrière les murs d'une copropriété familiale, se cache une caverne d'Alibaba. Didier y accumule bancs, plaques anciennes, fontaines parisiennes et objets insolites. **22:00** Vos objets valent de l'or Mag

RMG
DÉCOUVERTE

FLIC STORY
10

21:10 Mag En 2022, 3260 personnes ont perdu la vie sur les routes de France. Excès de vitesse, conduite en état d'ébriété, sous l'emprise de drogues, les infractions sont à l'origine de ces accidents. **22:35** 100 jours avec les policiers du Var Doc

11

TFX

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE
INÉDIT

21:10 Divert Marie, autrefois très entourée et active, vit aujourd'hui seule et isolée. Depuis quelques années, elle a progressivement négligé son intérieur. **22:55** Cleaners... Divert

TF1
SÉRIES FILMS

ELYSIUM
10 ♥♥

21:10 Science-fiction (2013-1h45) avec **M. Damon** En 2154, la Terre est ravagée. La surpopulation, la pauvreté, la maladie et la violence rythment le quotidien. Seuls les plus riches ont pu trouver refuge sur une station spatiale. **23:05** Balthazar Série

RMG LIFE

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES
10

21:10 Série américaine Une étudiante a été étranglée il y a neuf ans. C'est le principal suspect, qui avait une aventure avec la jeune femme, qui demande à Lily de résoudre l'enquête. **22:05** Cold Case... Série

**5
SEPT.**

2026

9H - 17H

**SQUARE
ANDRÉ CHÉNIER**



LE VILLAGE DES ASSOCIATIONS

ENTRÉE, ANIMATIONS ET ACTIVITÉS 100% GRATUITES

www.carcassonne.org



VILLE DE
CARCASSONNE



Made

Expert

CARCAS

265 Av. Paul Henri Mouton

e4baby
en bébé

SSONNE

04 68 25 20 08


TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Trois femmes
 et un secret
16:00 Trois voisins,
 un amant

21:10
SÉRIE

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui

21:10
MAG

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:40 Rex

21:10
FILM TV

07:20 Voyages au bout
 de l'effort
08:15 Les braises
09:55 IA, au cœur
 du cinéma
10:50 Dalloway
12:40 Protocole Dava
13:35 Gomorra -
 Les origines

21:05
SÉRIE

09:55 À la reconquête
 des Rocheuses
13:00 Arte Regards
13:35 Meurtres
 à Sandhamn
15:25 Nomade des mers,
 les escalas de
 l'innovation
15:50 Empires sauvages

20:55
SÉRIE

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
 Têleshop
09:45 Ça peut vous
 arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
 Le 12.45
12:45 Un jour, un doc
13:40 La roue de la fortune

21:10
MAG



LE MYSTÈRE DE LA CHAMBRE JAUNE

Série française
 Jo, une jeune journaliste, apprend avec stupeur que Mathilde, sa proche amie d'enfance, a été victime d'une tentative de meurtre. Les circonstances du drame sont étranges.



ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine

Au sommaire : « Pompiers volontaires, l'engagement à l'épreuve ». Ils ont combattu des incendies hors norme tout l'été, mais depuis plusieurs années, les casernes craquent et « 3 mois pour sauver mon école ».



LAME DE FOND

Téléfilm français
 La station balnéaire de Dinard déroule son tapis rouge pour son festival du cinéma britannique quand on découvre le corps d'un jeune réalisateur anglais flottant entre deux eaux. L'homme ne s'est pas noyé, il a été tué.



THE AGENCY

Série française
 Martien et Blair cherchent un maillon faible à Anvers pour approcher Viking. Henry suit de près Martien pour le confondre. Ce dernier monte un plan pour libérer Samia des griffes d'Osman Abdel-Aziz.



LES SECRETS DE LA SAINT-JEAN

Série espagnole
 Manuela, 13 ans, fait partie de la colla castellera Menuts de Santa Vènia, une équipe soudée composée de femmes, d'hommes et d'enfants qui érigent des tours humaines appelées castells.



RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

Magazine
 Thibault Chanel, Sandra Viricel et Étienne Claude relèvent de nouveaux défis immobiliers. À Paris, dans l'Hérault ou à Annecy, ils doivent dénicher le bien idéal.

23:20 **NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE**
Série Une jeune fille est tuée. Cosgrove fait équipe avec l'inspecteur Jalen Shaw pour retrouver son assassin.
00:05 **New York, police judiciaire Série**

23:00 **COMPLÈMENT D'ENQUÊTE**
Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:10 **Nous, les Européens Mag**

22:50 **LA FRANCE EN VRAI MAG** Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.
00:35 **Journal météo climat Mag**

22:45 **BUGONIA** Comédie (2025-1h58) avec E. Stone Deux jeunes hommes obsédés par les théories du complot kidnappent la PDG d'une grande entreprise. Déconcertant.
00:40 **La voie du serpent Film**

23:15 **INCESTE, LE COMBAT D'UNE VIE** Doc L'impressionnant combat de Steffy, pour protéger les enfants victimes de violences sexuelles.
00:10 **Le sang du pélican Film**

23:05 **RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON Mag** À Angers, Thibault Chanel aide Balraj et Sandra à trouver une maison familiale en centre-ville.
00:20 **Recherche appartement... Mag**

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4
RESPIRE ♥ ♥ ♥
21:00 Drame (2014-1h30) avec J. Japy Charlie, adolescente réservée, fait la connaissance de Sarah, une nouvelle élève arrivée en cours d'année dans sa classe de terminale. Elle se lie bientôt d'amitié avec elle.
22:50 **A trois on y va Film**

5
DANS LES PAS DU MAMMOUTH GÉANT
21:00 Doc français C'est l'un des plus grands squelettes de mammouth. Le mammouth de Durlfort est la star de la galerie de paléontologie depuis qu'il est entré dans les collections du Muséum d'histoire naturelle en 1898.
22:50 **C dans l'air Mag**

W9
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
21:25 Divert A mi-chemin entre confession intime et spectacle, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler.
22:30 **Y'a que la vérité qui compte Divert**

TM7
TAXI ♥ ♥ ♥
21:25 Action (1998-1h27) avec F. Diefenthal Daniel est un fou du volant : ce chauffeur de taxi sait échapper à tous les radars. Son destin bascule le jour où il croise la route d'Emilie.
22:10 **20 ans de saga "Taxi" ... Doc**

TFX
LYCÉENNE ASSASSINÉE, LA VÉRITÉ EST DANS LA TOMBE
21:10 Série Doc En 1994, Nadege, 17 ans, ne rentre pas du lycée. Son frère William la cherche partout.
22:35 **Qui a tué le petit Emile ? Doc**

Gulli
SCOUT TOUJOURS ♥ ♥ ♥
21:05 Comédie (1985-1h38) avec G. Jugnot Jean-Baptiste, la trentaine, rondouillard, à peine sorti des jupons de sa mère, se retrouve dans un autocar pour dîner une bande d'adolescents.
23:00 **Eric Antoine "Grandis un peu !"** Spectacle

G STAR
AU COEUR DE L'ENQUÊTE
21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle.
22:50 **Au cœur de l'enquête Mag**

Ti8
LA FRENCH ♥ ♥ ♥
20:55 Drame (2014-2h15) avec J. Chastain Marseille 1975. Le jeune magistrat Pierre Michel est nommé juge du grand banditisme. Il décide de s'attaquer à la Citadelle de Saint-Tropez. Un rendez-vous placé sous le signe de l'humour.
22:10 **La télé de Florence Foresti Doc**

Nevo
LA GLOIRE DE MON PÈRE ♥ ♥ ♥
21:10 Comédie (1990-1h45) avec P. Caubère À la fin du XIXe siècle, dans le sud de la France, un jeune garçon, fils d'un instituteur laïc convaincu, rencontre un adolescent de son âge.
22:15 **Le temps des secrets Film**

TF1 **SÉRIES FILMS**
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
21:10 Série Américaine Goren et Eames enquêtent sur le mort de Walter Czabo. Les enquêteurs découvrent que l'épouse de la victime a passé la nuit avec un ancien officier de police.
22:55 **Balthazar Série**

L'EQUIPE
LA TRAQUE DU DIABLE
21:11 Téléfilm américain Lors d'un transport de cocaïne, les choses dérapent. Le chef du cartel ordonne alors à son meilleur "cuisinier" et à son chef du trafic de régler les problèmes.
23:10 **L'Équipe du soir Mag**

6ter
355 ♥ ♥ ♥
21:10 Action (2022-2h04) avec J. Chastain Cinq femmes, toutes membres d'une agence de renseignement à l'international, sont amenées à collaborer pour lutter ensemble contre un seul et même ennemi.
23:20 **La légende du dragon Film**

RMG STORY
LE GALA DU DO YOU COMEDY DE SAINT-TROPEZ
21:10 Gala Ce programme propose d'embarquer pour la toute première édition du Do You Comedy à la Citadelle de Saint-Tropez. Un rendez-vous placé sous le signe de l'humour.
22:10 **La télé de Florence Foresti Doc**

RMG **DECOUVERTE**
VINTAGE MECANIC
21:10 Série Doc Enjeu principal : Remettre en état une Ferrari mythique en 15 jours chrono. Baptiste est mandaté pour révéler une 512 B8 immobilisée depuis 5 ans avec une contrainte temporelle implacable.
22:20 **Vintage Mechanic Doc**

RMG LIFE
CRIMES
21:10 Mag « Mauvaise rencontre à Vergezac ». Originaire du Puy-de-Dôme, Sébastien, 36 ans, est vendeur de vélos à Riom. Célibataire et sans enfants, il mène une existence plutôt rangée et « Une après-midi mortelle à Ambert ».
22:55 **Crimes Mag**

Le Bistro

Bar & Restaurant

EN SEPTEMBRE

MOULES FRITES

À LA CRÈME OU MARINIÈRES

12€
90

A VOLONTÉ

04 68 25 14 24
(FACE À LA GARE)
CARCASSONNE

*Voir conditions au restaurant

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Vengeance à
 la fashion week
16:00 Vengeance sous
 les tropiques

21:10
DIVERT



QUI SERA LE PLUS NUL ?

INÉDIT

Divertissement

Le conseil de classe a rendu son verdict, et il est sans appel : c'est la rentrée pour « Qui sera le plus nul ? » Le seul jeu que personne ne veut gagner. Les élèves de la nouvelle promo seront tous en danger.

09:30 La maison
 des maternelles
10:45 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui
16:10 Affaire conclue :
 la vie des objets
16:20 Affaire conclue

21:10
SÉRIE



À L'INSTINCT

10

Série française

Le corps d'un père de famille est retrouvé enterré au pied d'un vieux chêne, en pleine forêt. Assommé, puis inhumé vivant. Pour comprendre, Téva et Oriane remontent le fil de sa dernière matinée.

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:40 Rex

21:10
JEU



LA CARTE AUX TRÉSORS

INÉDIT

Jeu

Stéphane Bern donne rendez-vous aux télé-spectateurs pour une édition exceptionnelle de « La carte aux trésors » et invite le public à découvrir le Val de Cher et la Sologne.

08:15 Marius et les
 gardiens de la cité
 phocéenne
 Tétatète(s)
09:35 Downtown Abbey 3
11:52 Protocole d'aveu
13:10 Mostra 2026
13:30 Eddington
15:55 L'hebdo Hollywood

21:05
FILM



LA FEMME DE MÉNAGE

10

Thriller (2025-2h11)
 avec S. Sweeney

Millie accepte un poste de femme de ménage à demeure chez un couple. Elle est loin de se douter qu'elle vient de mettre le doigt dans un engrenage. Diabolique !

09:55 Les parcs nationaux
 canadiens
13:00 Arte Regards
13:35 Symphonie pour un
 massacre
15:50 Empires sauvages
16:35 Madagascar ou
 le grand carnaval
 des caméléons

20:55
SÉRIE



MEURTRES À SANDHAMN

INÉDIT

Série suédoise

Un dirigeant d'entreprise meurt de façon spectaculaire lors de sa propre réception, organisée à l'occasion du lancement d'une fondation portant le nom de sa fille décédée.

08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:30 La roue de la fortune

21:10
MAG



CAUCHEMAR EN CUISINE

INÉDIT

Magazine

Philippe Etchebest intervient à Saint-Bonnet-Champs chez Béatrice et Stéphane. Découvrant un restaurant désorganisé et une cuisine en mauvais état, il soupçonne des tensions dans le couple.

23:25 **QUI SERA LE PLUS NUL ?**
Divert Un quiz d'un nouveau genre avec à la clé un trophée que personne ne veut soulever ! Un seul objectif : quitter au plus vite la compétition !
02:25 Euro Millions Jeu

22:45 **À L'INSTINCT**
Série Après la découverte du corps calciné de Zoé, une lycéenne apparemment sans histoires, les enquêteurs Oriane et Téva révéleront qu'elle menait une double vie.
00:20 À l'instinct Série

23:25 **CORSU MEZU MEZU...** Concert
 Les plus belles voix corsées débarquent à Marseille à l'occasion du concert événement « Corsu Mezu Mezu, un soir au Vélodrome avec Patrick Fiori ».
01:50 Vivantes Danse

23:15 **GREENLAND MIGRATION**
FILM
 Action (2025-1h39)
 avec G. Butler Il y a cinq ans, John Garrity et sa famille se sont réfugiés dans un bunker. Suite peu convaincante.
00:50 L'Immortel, les origines de Ciro Film

22:30 **LE POLAR SELON FRED VARGAS**
Doc Une promenade documentée et amusée dans les best-sellers anticonformistes d'une autrice prolifique.
23:25 Raye & guests Concert

22:55 **CAUCHEMAR EN CUISINE**
Mag Le chef Philippe Etchebest se rend à Saint-Malo-de-Guersac, pour aider Myriam qui a repris un restaurant il y a déjà presque un an.
23:55 Cauchemar en cuisine Mag

ZAP & DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.



zappeur.com/mag

4

#LETSBAROCK!

INÉDIT

21:00 Concert Jakub Józef Orłowski et Aleksander Debicz créent des reprises de pièces baroques en les ancrant dans des styles musicaux du XXIe siècle. Ils ont développé ce son « New Baroque ».
22:25 Sophie Soliveau à Bozar Concert

gulli

UN FLIC À LA MATERNELLE

INÉDIT

21:05 Comédie (1990-1h50) avec A. Schwarzenegger Pour pouvoir faire condamner un trafiquant de drogue, un policier se voit contraint de prendre un poste d'instituteur.
23:10 Scout toujours Film

L'EQUIPE

LIGUE DE DIAMANT

20:40 Sport La Ligue de diamant rend son verdict à Bruxelles avec le Mémorial Van Damme, qui boucle la saison avec ses finales disputées les 4 et 5 septembre au stade Roi-Baudouin.
22:40 L'Équipe du soir Mag

5

THE QUEEN

♥♥♥

21:05 Historique (2006-1h40) avec H. Mirren Dimanche 31 août 1997. Lady Di meurt dans un accident de voiture. Alors que le Premier ministre britannique mesure l'ampleur de ce drame, Elisabeth II reste indifférente.
23:55 Camilla... Doc

G STAR

DES ÉCOLES PAS COMME LES AUTRES

INÉDIT

21:10 Série Doc Pendant une année scolaire, « Des écoles pas comme les autres » nous plonge au cœur de cinq établissements hors contrat aux pédagogies radicalement différentes.
22:50 Au cœur de l'enquête Mag

6ter

HAWAII 5-0

21:10 Série américaine Le cadavre d'une femme a été découvert dans une maison. Alors que l'équipe de Danny méne l'enquête sur le meurtre de cette dernière, qui s'avère en lien avec le trafic de drogue.
22:40 Hawaii 5-0 Série

W9

ENQUÊTE D'ACTION

INÉDIT

21:25 Mag À l'heure où les enfants sortent de l'école, une voiture en apparence banale traverse Aulnay-sous-Bois à pleine vitesse. Edouard, policier de la brigade anticriminalité, est à ses trousses.
23:20 Enquête d'action Mag

T6

LE MYSTÈRE DE LA MORT D'HITLER

10

20:55 Doc français Que savait Staline des circonstances de son suicide ? S'il détenait des preuves de sa mort, pourquoi Staline les a-t-il cachées aux alliés ?
21:55 L'incroyable banquier d'Hitler Doc

RMC STORY

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 Série Doc Cette fois-ci, Antoine de Maximy part pour la République de Maurice. Située au large de Madagascar, elle est composée de plusieurs îles dont les principales sont Maurice et Rodrigues.
22:10 J'irai dormir chez vous... Doc

TMC

WONDER WOMAN

♥♥

21:25 Aventures (2017-2h21) avec G. Gadot. En s'écrasant sur une île perdue durant la Première Guerre mondiale, un pilote américain rencontre Diana, princesse des Amazones. Elle décide de le suivre pour mettre fin à la guerre.
23:50 Enquête à la guerre Mag

Nevo

AUX COMMANDES DES GÉANTS DES MERS...

INÉDIT

21:10 Série Doc Les élèves de l'ENSM explorent la marine marchande à travers stages et entraînements.
22:10 Aux commandes des géants des mers... Doc

RMC

PYRAMIDES DE GIZEH...

INÉDIT

21:10 Doc français Sur le plateau désertique de Gizeh, aux portes du Caire, s'élèvent trois monuments légendaires.
22:15 L'acropole : les secrets du symbole de la grèce antique Doc

TFX

COUPE DU MONDE FÉMININE

20:50 Sport Vice-championnes olympiques à Paris en 2024, les Bleues se lancent dans une nouvelle quête : celle de décrocher un premier titre mondial. Et ça commence par ce premier match contre la Hongrie.
22:50 Chroniques criminelles Mag

TF1

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:10 Série américaine Une femme d'un certain âge a été agressée. Hélas, la victime souffre de la maladie d'Alzheimer et les détectives ont du mal à rassembler des informations.
22:50 New York, unité spéciale Série

RMC LIFE

CASTLE

21:10 Série américaine La veille de Noël, le cadavre d'un homme habillé en Père Noël tombe du ciel sur Central Park. Il a été jeté d'un avion. Toutefois, ce n'est pas la chute qui a causé la mort d'Edmund Smith, mais une balle.
22:55 Castle Série



ÉNERGIE
PROXIMITÉ & QUALITÉ

100 %
AUDOIS

Offre de

RENTÉE SCOLAIRE

**PRODUISEZ VOTRE
ÉNERGIE !**

**REPRENEZ LE CONTRÔLE
DE VOTRE CONSOMMATION**

**PRÊT À
TAUX 0%***

* voir conditions



FINANCEMENT POSSIBLE

**TAUX
ZÉRO**

JUSQU'À

10 000 €

**PAYEZ EN
PLUSIEURS
FOIS**

SANS FRAIS !



**PRODUISEZ VOTRE
ÉLECTRICITÉ**
grâce à votre
installation
photovoltaïque



**STOCKEZ
L'ÉNERGIE**
avec une
batterie résidentielle



**RECHARGEZ
VOTRE VÉHICULE**
à domicile

- Installation et suivi par notre équipe forte de 21 ans d'expérience
- Valoriser votre habitation et votre pouvoir d'achat
- Réduisez immédiatement vos factures



CONTE ÉNERGIE

1125 ter bd Denis Papin
(ESPACE REY)

11000 Carcassonne

Contact : christophej@conte-energie.com - www.conte-energie.com



Votre technicien

Christophe au

06 18 56 66 83

N

NETFLIX

N SEPTEMBRE 2026* SUR NETFLIX

SORTIES UNIQUEMENT EN SEPTEMBRE 2026

*Sélection de titres

- 01 **N** ANATOMIE D'UNE CHUTE (FILM - PALME D'OR 2023)
- 01 **N** ANACONDA 4 : LA PISTE DU SANG (FILM)
- 01 **N** L'ENVERS DU SPORT : RAYGUN, BREAKING BADLY (DOCUMENTAIRE)
- 02 **N** MAL D'AMOUR (SÉRIE)
- 02 **N** QUAND ON CRIE AU LOUP (FILM)
- 02 **N** TURNING POINT : GÉNÉRATION 11 SEPTEMBRE (DOCUMENTAIRE)
- 03 **N** THE GENTLEMEN (SÉRIE - SAISON 2)
- 03 **N** FITO PAEZ : LE MONDE DANS UNE CHANSON (DOCUMENTAIRE)
- 04 **N** ALIX EARLE EN VRAI (DOCUMENTAIRE)
- 06 **N** TONI EN FAMILLE (SÉRIE)
- 08 **N** L'ENVERS DU SPORT : MISTER T, L'ICÔNE TOUS RISQUES (DOCUMENTAIRE)
- 08 **N** HORS DU TEMPS (FILM)
- 09 **N** POURQUOI JE ME SUIS MARIÉ, DÉJÀ ? (FILM)
- 10 **N** L'ESPRIT D'ÉQUIPE (FILM)
- 10 **N** PETITS MEURTRES ENTRE VOISINS (SÉRIE)
- 10 **N** MAL BARRÉE (SÉRIE)
- 10 **N** DIX POUR CENT : LE FILM (FILM)
- 11 **N** L'ESPRIT D'ÉQUIPE (FILM)
- 11 **N** TON COEUR QUI BAT (SÉRIE)
- 11 **N** 100% PHYSIQUE ITALIE (TÉLÉRÉALITÉ)
- 11 **N** DRAGONS (SÉRIE - EN PRISES DE VUES RÉELLES)
- 16 **N** LA POUPÉE (SÉRIE)
- 17 **N** PLASTIC BEAUTY (SÉRIE)
- 17 **N** MONSTRE : L'HISTOIRE DE LIZZIE BORDEN (SÉRIE)
- 18 **N** BEST OF THE BEST (FILM)
- 22 **N** MINERVA (SÉRIE - SAISON 1)
- 23 **N** LE TICKET D'OR DE WILLY WONKA (SÉRIE)
- 24 **N** A DIFFERENT WORLD (SÉRIE)
- 25 **N** LE PROBLÈME FINAL (SÉRIE - SAISON 1)
- 25 **N** UNABOMBER (SÉRIE)
- 29 **N** LEGO ONE PIECE (SÉRIE)

JEUX

- N** SPIRITFARER : ÉDITION FAREWELL (JEU INDÉ) LE 10 SEPTEMBRE
- N** SHATTERED SKY (RPG) DÉJÀ DISPONIBLE
- N** DUNGEONS OF HINTERBERG (AVENTURE) DÉJÀ DISPONIBLE



5^e SUPRANATIONAL PÉTANQUE PPF

📍 ESPACE JEAN CAU • CARCASSONNE

📅 10 • 11 • 12 • 13 SEPTEMBRE 2026

★ VENDREDI ★
11 SEPTEMBRE

JOURNÉE
ENTREPRISES

À NE PAS MANQUER !



📞 06 60 24 86 64

JEUDI 10 SEPTEMBRE

CONCOURS
VÉTÉRANS PPF

🕒 À PARTIR DE 9H



2 500 €
+ MISES

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

SUPRANATIONAL
TRIPLETES MASCULIN PPF

🕒 À PARTIR DE 9H



23 000 €
PRICE MONEY

DOUBLETTE
FÉMININE PPF

🕒 À PARTIR DE 14H



5 000 €
PRICE MONEY

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

TRIPLETES MIXTES

🕒 À PARTIR DE 9H



1 000 €
+ MISES



ENTRÉE
GRATUITE
POUR LE PUBLIC



FOOD TRUCK
SUR PLACE
TOUT LE WEEK-END



BUVETTE
SUR SITE



INSCRIPTION SUR LE SITE PPF



À PARTIR DU 10 MAI



PARTENAIRES OFFICIELS



IL RESTE DES PLACES POUR LE TOURNOI VÉTÉRAN
INSCRIPTION SUR LE SITE PPF OU AU 06 60 24 86 64

SALON DE

& de l'immobilier





L'HABITAT

DE CARCASSONNE

20 > 21 MARS 2027

Salle du Dôme
Centre des Congrès
CARCASSONNE

9h-18h
ENTRÉE
GRATUITE

Infos et réservations :
Pascal Arescy - 06 18 44 90 34
pascal.arescy@wanadoo.fr

Nicolas Brun - 06 18 44 90 38
nicolas.brun10@wanadoo.fr

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:10 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger
17:50 50' Inside
20:00 Le 20h

21:10
DIVERT

09:30 Bel & bien
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
17:55 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
DIVERT

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
11:50 Outremer.l'info
12:00 Enquêtes de région, le mag
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Évasion à la carte
13:30 Samedi d'en rire

21:10
FILM TV

07:15 Cuisines hors de portée
08:15 Gomorra - Les origines
10:05 La femme de ménage
12:10 Groland événement
12:25 L'heb'd'Hollywood
12:40 Jamel Comedy Club

21:15
SPORT

09:05 Bulgarie, les chasseurs de démons
10:00 Cuisines des terroirs
10:30 Les États-Unis sur les flots
13:30 L'arme à gauche
15:15 Nomade des mers, les escales de l'innovation

20:55
DOC

06:00 M6 Kid
07:45 Absolutement stars
10:10 Le mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE

THE VOICE KIDS

INÉDIT

Divertissement

Patrick Fiori, Santa, Matt Pokora et Soprano sont de retour pour une nouvelle aventure. Ces quatre coachs affichent une complicité exceptionnelle qui se traduit par des séquences aussi drôles qu'inattendues.

VERSAILLES EN FÊTE

INÉDIT

Divertissement

Pour la première fois, le plus célèbre château de France devient le théâtre d'un immense spectacle où patrimoine, musique et création contemporaine dialoguent dans un écran d'exception.

MEURTRES AU PUY-EN-VELAY

Téléfilm français

La lieutenant Marion Cazale se rend en pleine nuit dans la cathédrale Notre-Dame du Puy-en-Velay pour faire un vœu sur la « Pierre des fièvres » dont la légende rapporte qu'elle guérit de tous les maux.

TOP 14

Sport

Le Top 14 nous offre une reprise en fanfare avec un choc de gros bras entre Bordeaux-Bègles, double champion d'Europe en titre, et le Racing 92, demi-finaliste du Top 14 la saison passée. Des Bordelais qui s'annoncent revanchards !

ORIENT-EXPRESS, LE VOYAGE

D'UNE LÉGENDE

Paris, le 4 octobre 1883. L'Orient-Express quitte la gare de Strasbourg (future gare de l'Est) pour son premier voyage vers Constantinople (aujourd'hui Istanbul).

THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES

INÉDIT

Série américaine

Tim est promu chef de poste, Lucy supervise mobile et John est le nouvel instructeur de Miles Penn. C'est aussi le moment d'une visite présidentielle à Los Angeles.

23:40 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
INÉDIT

C'est un véritable festival de maladrances qui s'empare du plateau !

01:05 Programmes de la nuit Mag

23:30 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
INÉDIT

Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique, dans la vie réelle.

01:05 Fort Boyard Divert

22:40 **MEURTRES À AIX-EN-PROVENCE** Téléfilm français
INÉDIT

Un parchemin médiéval, où sont écrits des vers est retrouvé sur les corps de victimes de « crimes rituels ».

00:15 Meurtres à Figeac Film TV

23:10 **CANAL RUGBY CLUB, LE DÉBRIEF**
INÉDIT

Mag Dans la foulée du grand match de la soirée, une analyse à chaud de la rencontre avec le résumé.

00:00 Le journal du hard Mag

22:15 **LA LOCOMOTIVE DU PROGRÈS**
INÉDIT

Doc Le chemin de fer, moteur de l'industrialisation, a révolutionné le transport des hommes et des marchandises.

23:50 Kissinger Sommer 2025 Concert

22:50 **THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES**
INÉDIT

Série L'équipe n'a pas d'autres choix que de collaborer avec un criminel. Chen et Bradford enquêtent sur le meurtre d'un adolescent.

23:35 The Rookie... Série

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4

ENTRE SES MAINS

21:00 **Drame** (2005-1h30) avec B. Poelvoorde Une jeune épouse s'empare d'un séducteur vétérinaire. Lorsque des femmes sont assassinées en ville, elle fait le rapprochement entre son amant et le tueur. **22:50** Le dernier des juifs Film

gulli

DOMINO MASTERS

21:05 Divert Seize trios de passionnés s'affrontent pour décrocher le titre suprême de « Domino Master » et remporter 100000 dollars. Chaque équipe dispose d'un million de pièces. **23:00** Le grand bétisier des animaux Divert

L'EQUIPE

LIGUE DE DIAMANT & DÉBRIEF SAISON

20:00 Sport Au programme : lancer du javalot (F & H), lancer du poids (H), triple saut (H), saut à la perche (F), 400 m (F), 5000 m (H), 2000 m (H), saut en longueur (F), 1500 m (F). **22:35** UFC Classiques Sport

5

ÉCHAPPÉES BELLES

21:05 Mag Au sommaire : « Notouisme sur la route des vins d'Alsace » ; « Fête de la transhumance dans la vallée de Munster » ; « Transmission du patrimoine viticole » et « Portrait du chef étoilé Thierry Schwartz ». **22:55** Échappées belles Mag

G STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans « les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle ». **22:50** Au cœur de l'enquête Mag

6ter

DOUANIERS : À LA FRONTIÈRE DU RISQUE

21:10 Mag Un scanner détecte de la viande interdite dans une valise dont le propriétaire se met en colère. **22:10** Douaniers : à la frontière du risque Mag

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 Série française Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... **22:00** La petite histoire de France Série

T6

LA GRANDE ÉVASION

20:55 Théâtre Comment échapper à la prison ? Pour obtenir une remise de peine, trois détenus que tout oppose vont monter une pièce de théâtre classique pour la jouer devant le ministre de la Justice. **22:35** Non élucidé Mag

RMG STORY

THE BIG BANG THEORY

20:40 Série américaine Sheldon et Leonard sont invités à une conférence sur la physique afin d'y présenter leur projet, mais ils se disputent, car Sheldon est trop arrogant pour partager les honneurs. **21:50** The Big Bang Theory Série

TMG

COUPE DU MONDE FÉMININE

20:35 Sport Cette Coupe du monde est l'occasion pour l'équipe de France féminine, vice-championne olympique des Jeux olympiques de Paris 2024, de se lancer dans une nouvelle quête. **21:35** New York, unité spéciale Série

Nevo

INSIDE TED : DANS LA TÊTE DU SERIAL KILLER

21:10 **Drame** (2021-1h40) avec E. Wood Dans les années 1980, l'agent du FBI Bill Hagmaier décide de rencontrer le tueur en série Ted Bundy. **22:00** Manhattan nocturne Film

RMG

LE MYSTÈRE D'OAK ISLAND

21:10 Divert Marty Lagina arrive dans la zone du Money Pit où l'équipe effectue des forages pour localiser la source des métaux précieux détectés. **21:50** Le mystère d'Oak Island Divert

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES

21:10 Mag Le magazine vous propose une histoire hors norme, où une terrible affaire criminelle en dissimule une autre. Tout commence en octobre 2017 dans la Somme. **22:00** Chroniques criminelles Mag

TF1

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 Série française En tant que pionne dans un collège, Joséphine doit faire face au comportement dérangeant des adolescents. Sa cliente, Jeanne, est ainsi soumise à partir de conteneurs recyclés. **22:00** Joséphine, ange gardien Série

RMG LIFE

MA MAISON SUR MESURE : DU RÊVE À LA RÉALITÉ

21:10 Divert Cap sur Le Havre, en Normandie, pour suivre la construction d'une maison réalisée à partir de conteneurs recyclés. **22:10** Ma maison sur mesure : du rêve à la réalité Divert



JEU CONCOURS

DU 1^{er} AU 31 AOÛT 2026

3 LOTS À GAGNER !

GRATUIT ET SANS OBLIGATION D'ACHAT



1^{ER} LOT

1 CASQUE



2^{ÈME} LOT

1 BLOUSON



3^{ÈME} LOT

1 PAIRE DE GANTS

COMMENT PARTICIPER ?

LAISSE TON AVIS SUR GOOGLE

ET TENTE DE REMPORTER L'UN DES LOTS !



*voir conditions en concession

HONDA **Kawasaki** **KTM** **SUZUKI**

RIEJU



CENTRE D'ACCESSOIRES ET D'ENTRETIEN MOTO

**Scannez-moi
& trouvez votre moto !**



**Scannez-moi
& trouvez votre moto !**

**Rond Point Georges Pompidou,
Rue Adélaïde de Toulouse - 11000 Carcassonne - 04 68 10 70 96**

RECYCL'AU



> EPAVISTE
DÉBARRASSE
GRATUITEMENT
TOUS VÉHICULES

**> REMOR-
QUAGE**

**Vous possédez un vieux véhicule,
accidenté, hors service,
trop kilométré ou épave ?**

RECYCL'AU
se déplace chez vous et vous fait
la meilleure proposition d'achat
ou d'enlèvement gratuit !

- + > Papiers de cession du véhicule
réalisés sur place**
- + > Déconstructeur agréé.**

N° Siret : 927 897 157 00016



AUTROS 11

> RÉCUPÉRATION
FERRAILLE &
MÉTAUX DIVERS

> VENTE DE
PIÈCES
AUTOMOBILES
D'OCCASION

NOUVEAU
HABILITATION
VÉHICULES
ÉLECTRIQUES & GPL

>> Contactez-nous au
06 72 66 90 34

recycl.auto11@gmail.com



AGRÉMENT VHU 2020 n° PR-11-00027D


T F 1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:10 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:40 Grands reportages
16:10 docs du week-end
17:20 Sept à huit - Life
18:10 Sept à huit

21:10
FILM



SPIDER-MAN : NO WAY HOME

FILM ♥♥♥

Action (2021-2h28)

avec T. Holland

L'identité secrète de Spider-Man a été révélée. Poursuivi par le gouvernement, Peter demande l'aide du Dr Strange. Celui-ci lance alors un sort. Un des meilleurs opus de la saga.

08:00 À l'origine
08:45 Présence protestante et le Jour du Seigneur
09:45 Messe
10:45 Cérémonie du Souvenir : Transmission 13 heures
13:00 13 heures
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche

21:10
FILM



BOÎTE NOIRE

FILM ♥♥

Thriller (2020-2h09)

avec P. Niney

Après le crash d'un Atrian 800 qui reliait Dubaï à Paris avec plus de 300 passagers et membres d'équipage, Mathieu doit faire parler l'enregistreur de conversations de l'appareil. Bien mené.

08:00 Dimanche Okoo
10:35 Outremur.story
11:00 Expression directe
11:10 Météo
11:15 Outremur.l'info
12:00 Nous, les Européens
12:55 Ici dans votre région
13:35 Vivement dimanche

21:10
SÉRIE



BROKENWOOD

INÉDIT

Série néerlandaise

La communauté est ébranlée lorsque le célèbre animateur de radio Ryan Osbourne est tué dans une explosion frappant son ancien lycée. Des rivalités cachées se font jour au fil de l'enquête.

07:15 Cuisines hors de portée
09:50 Insaissables 3
11:39 Protocole Dava
12:40 Groland événement
13:00 Parade des pilotes
13:30 On Board F1
13:50 Grand Prix d'Italie

21:05
SPORT



TOP 14

Sport

Une reprise en fanfare avec un choc ! Mais le défi s'annonce ardu pour La Rochelle, face à Toulouse. Écrasés par le Stade Français au premier tour de l'exercice précédent, les Rochelais ont malgré tout les moyens de faire trembler l'ogre toulousain.

08:55 Twist
09:25 Les mythes vikings
09:55 Cuisines des terroirs
10:25 Les animaux guérisseurs
13:30 La firme
16:20 Orient-Express, le voyage d'une légende

21:00
FILM



LE CARDINAL

FILM ♥♥♥

Drame (1963-2h50)

avec T. Tryon

Rome, en 1917. Pendant la cérémonie où il est ordonné cardinal, un évêque se souvient des différentes étapes de sa vie, notamment de ses relations avec sa soeur et un confrère mourant. Ambigu !

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop
10:25 Turbo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:10 66 minutes

21:10
MAG



CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Grand Frais : on vous révèle tous ses secrets !». L'enseigne, devenue l'une des préférées des Français, cultive sa différence : produits plus chers, peu de promotions, mais des magasins toujours pleins.

23:40 **BAD BOYS 2**
FILM ♥♥
Action (2002-2h21)
avec W. Smith
A Miami, deux agents des stupéfiants se lancent à la poursuite d'un baron de la drogue. Bonne suite.
02:20 Programmes de la nuit Mag

23:20 **LE COMTE DE MONTE-CRISTO**
FILM
Série Après avoir pris le commandement d'un navire et gagné la faveur de son amateur, Edmond s'apprête à épouser sa fiancée.
00:05 Le comte de Monte-Cristo Série

22:40 **BROKENWOOD**
FILM
Série Dolly Wadsworth fête ses 90 ans lors d'une soirée extravagante dans le manoir familial. Mais, le lendemain, une jeune femme inconnue est retrouvée morte.
00:15 Annika Série

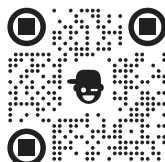
23:15 **MIKAELA** Action
FILM ♥
(2025-1h40) avec A. Resines Une tempête de neige s'abat sur l'Espagne. Léo, policier, doit intervenir pour stopper un braquage. Décevant.
00:45 Souviens-toi... l'été dernier Film

23:50 **MARCEL MARCEAU, L'ART DU SILENCE** Doc
Après-guerre, Marcel Marceau se lance dans la pantomime et invente Bip.
00:45 Nous les prochains Film

23:15 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
INÉDIT
Mag Au Brésil, la séduction est un art de vivre. Mais derrière cette liberté se cachent des paradoxes. Un voyage sans tabou !
00:25 Enquête exclusive Mag

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4
LES DEUX CANARDS
FILM
Théâtre Tombé sous le charme de deux femmes lors d'un voyage en province, un écrivain parisien raffiné se retrouve par amour à écrire dans les colonnes de deux journaux concurrents et politiquement opposés.
22:10 Mon jour de chance Théâtre

MACGYVER
FILM
Série américaine Le commandant Nelson demande l'aide de son vieil ami MacGyver alors que les cambrioleurs utilisent des armes tactiques sophistiquées de la Marine pour capturer des navires militaires et civils.
22:55 MacGyver Série

L'EQUIPE
INÉDIT
CHAMPIONNATS DU MONDE
FILM
19:00 Sport La Turquie accueille la 17e étape des Championnats du monde de motocross. Le Néerlandais dominait le classement.
20:00 Championnat du monde WEC Sport

5
CIA : LES GUERRES SECRÈTES DE L'APRÈS-11-SEPTEMBRE
INÉDIT
FILM
Série Doc Les attentats du 11 septembre 2001 propulsent la CIA au cœur de la riposte américaine.
22:15 De Gaulle, la bombe à tout prix ! Doc

G STAR
S.W.A.T
FILM
Série américaine Hondo est encore hanté par le visage de Verdugo, un tueur qu'il n'a pas pu arrêter dix ans auparavant. Or, ce dernier vient d'être interpellé au Mexique et le S.W.A.T. dépêche immédiatement une équipe sur place.
22:45 S.w.a.t Série

6ter
NIGHT AND DAY
FILM
Action (2010-1h40) avec T. Cruise Lorsque June rencontre Roy, elle croit que le destin lui sourit enfin et qu'elle a trouvé l'homme de ses rêves. Pourtant, très vite, elle le suspecte d'être un espion.
23:00 355 Film

W9
LES SEGPA AU SKI
INÉDIT
FILM
Série (2023-1h42) avec I. Bougheraba Les SEGPA se retrouvent pour une nouvelle année scolaire. Deux challenges les attendent : la réussite de leur bac et leur participation aux Olympiades d'hiver inter-lycées.
23:10 Les SEGPA Film

T6
LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN
FILM
Mag Et si tout venait du ventre ? Les scientifiques ne cessent de lui découvrir des interactions surprenantes avec le reste de l'organisme.
23:15 Les pouvoirs extraordinaires du corps humain Mag

RM C STORY
FLIC STORY
FILM
Mag Marseille, une ville devenue mythique, depuis la sulfureuse French Connexion des années 1970, abrite aujourd'hui plus de 800 000 habitants. Un héritage visible !
22:50 Flic Story Mag

TM C
ESPRITS CRIMINELS
FILM
Série américaine Après avoir tué 4 personnes dans une armurerie pour se procurer une arme, Shelley sème la terreur à Tampa en tirant sur toutes les personnes qui représentent les forces de premier secours.
23:05 Esprits criminels Série

Nevo
TRÉSORS SOUS LES MERS
INÉDIT
FILM
Série Doc Grâce aux dernières technologies, il est possible de modéliser les fonds du golfe du Mexique en retirant l'eau virtuellement. L'opération révèle d'étonnantes secrets.
23:00 Trésors sous les mers Doc

RM C
FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
FILM
Mag Le 5 décembre 1994, Lubin Duchemin, un bébé de huit semaines, meurt seul à l'hôpital, victime de maltraitances.
22:10 Faites entrer l'accusé Mag

TFX
FRIENDS
FILM
Série américaine Chandler a engagé une femme de ménage. Monica la soupçonne de lui voler ses vêtements. Eric, qui a rompu avec Ursula après s'être aperçu qu'elle lui mentait, appelle Phoebe pour l'inviter à déjeuner.
23:40 Friends Série

T F 1
LA BOUM
FILM
Comédie (1980-1h45) avec S. Marceau Vic vit tranquillement entre le lycée, ses parents et Poupette, son arrière-grand-mère. Lorsque sa mère apprend l'existence d'une maîtresse, elle décide de «faire un break».
22:10 Mademoiselle Holmes Série

RM C LIFE
WORLD TRADE CENTER
FILM
Drame (2006-2h05) avec N. Cage L'histoire vraie de deux policiers des autorités portuaires de New York retrouvés vivants parmi les décombres.
22:10 Le 11 septembre 2001 : le jour où tout a basculé Doc



SANANES AUTOMOBILES

ECONOMISEZ
JUSQU'À **-35%** SUR LE
TARIF
NEUF*

Pour la rentrée on passe à l'hybrid automatique

RENAULT CAPTUR

RENAULT CAPTUR
1.6 E-TECH HYBRIDE - 145 - BVA II BUSINES
01/07/2022, 55 293 KMS

15 980 €

JEEP AVENGER

JEEP AVENGER
1.2 TURBO T3 - 110 - BVR E-HYBRID SUMMIT
21/02/2025, 11 290 KMS

20 980 €

Rue Magellan - ZI du Pont rouge - 11 000 Carcassonne

TÉL : 04 68 11 18 00

Jusqu'au 15 septembre 2026

UNE RENTRÉE À PETITS PRIX !

★ Préparez votre voiture pour la rentrée sans vous ruiner !



* Voir conditions en magasin. Offre non cumulable avec d'autres opérations en cours.

point S

Pas de stress. Il y a point S !

points.fr

NOS AGRÈMENTS LOUEURS

ayvens Aramisauto ARVAL BPCE DLM. Europcar FATEC FRANCE CARS ALLIANCE LOCATION OVERLEASE

GASTOU PNEUS ET FILS - 4 rue Nicephore Niepce - ZI la Bouriette - 11000 CARCASSONNE - 04.68.25.35.42



PEUGEOT

LE MOIS WAOUH

SÉRIE SPÉCIALE ENVY



208 ENVY

HYBRIDE

Dès **199 € /mois⁽¹⁾**

1er loyer de 3 000€

LLD 49 mois

Sous condition de reprise

JUSQU'À **8** ANS **PEUGEOT CARE GARANTIE⁽²⁾**

PORTES OUVERTES DU 10 AU 14 SEPTEMBRE

PEUGEOT RECOMMANDE **TotalEnergies** – Consommation mixte WLTP (l/100km) : 4,5 (1) Exemple pour une location longue durée (LLD) 49mois/40 000 km d'une 208 Envy Hybride 110 ch neuve, hors option. Montants exprimés en TTC hors autres prestations facultatives. Offre non cumulable, réservée aux particuliers, sous condition de reprise. Valable pour toute commande du 24/08/26 au 30/09/2026 auprès du réseau Peugeot participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008€, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 Rue Jean Pierre Timbaud 78300 POISSY. (2) Peugeot Care : voir conditions sur peugeot.fr. Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



MAUREL &
NARBONNE

04 68 42 54 00

Route de Perpignan, Le Peyrou - 11100 Narbonne

www.mau



LEAPMOTOR

NOUVEAU LEAPMOTOR B05

ÉLÉGANTE, CONNECTÉE
100% ÉLECTRIQUE



PRÊTS POUR LE FUTUR
INNOVATION • PERFORMANCE • ÉLECTRIQUE



NOUVELLE

408

HYBRIDE RECHARGEABLE
— GAMME À DÉCOUVRIR



**VENEZ LES DÉCOUVRIR ET LES ESSAYER
DANS NOTRE SHOWROOM**

AUDOISE

CARCASSONNE

04 68 47 70 00

ZA Saint Jean de l'Arnoze - 11880 Carcassonne



LEAPMOTOR



TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Mariés à une
 polygame
16:00 Fiancée à un
 polygame

21:10
 SÉRIE



LA CIBLE
 10 INÉDIT

Série française

Hugo Meyer voit sa vie basculer lorsque sa femme et ses enfants - Léa, Tom et Manon - disparaissent sans laisser de trace. Accusé par la police, il devient rapidement le principal suspect de leur disparition.

09:15 Télématin, la suite
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:10 Affaire conclue :
 la vie des objets

21:10
 SÉRIE



**LE ROUGE
 ET LE NOIR**
 INÉDIT

Série française

Fuyant le séminaire et ses complots, Julien se rend à Paris pour entrer au service du marquis de La Mole comme secrétaire particulier et tombe sous le charme de la belle Mathilde.

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:40 Rex

21:10
 SÉRIE



**COMMISSAIRE
 DUPIN**

Série allemande

Claire et le commissaire Dupin viennent de se marier. Leur voyage de noces les conduit chez Cécile, une amie de Claire, propriétaire d'un domaine viticole réputé. Mais la lune de miel tourne à la tragédie.

07:05 Groland
 événement
07:20 Culture & Street
08:15 The Agency
09:55 Restore Point
11:45 Agence Tourisme
12:26 Protocole d'ava
13:10 Mostra 2026
13:25 Chien 51

21:10
 SÉRIE



**GOMORRA
 LES ORIGINES**
 INÉDIT

Série italienne

Imma avoue à Pietro ce qu'elle a fait. Les Villa et Angelo font une trêve. La mère de Pietro, au courant des agissements de son fils, lui fait une demande. Anna, elle, fait une proposition aux boss de Naples.

09:55 Einstein-Hawking,
 l'univers dévoilé
11:40 Canada - Les terres
 sauvages
13:30 D'une vie à l'autre
15:05 Les animaux,
 sauveurs des forêts
 tropicales
18:55 Voyage en cuisine

20:55
 FILM



**TERREUR
 AVEUGLE**
 FILM ♥♥

Thriller (1971-1h30)
 avec M. Farrow

Après avoir été rendue aveugle dans un accident, Sarah est hébergée dans la maison de son oncle. En sortant avec son petit ami, elle échappe au sort de ses proches. Prenant.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
13:40 Un jour, un doc
 La roue de la fortune
17:25 Le juste prix

21:10
 DIVERT



**L'AMOUR EST
 DANS LE PRÉ**
 INÉDIT

Diversissement

«L'amour est dans le pré» revient pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles.

23:15
 INÉDIT
**NEW YORK,
 UNITÉ SPÉCIALE**
 Série Alors qu'ils sont
 partis pour faire la
 traversée des États-Unis,
 deux jeunes sont re-
 trouvés entre la vie et la
 mort dans un camping.
00:00 New York,
 unité spéciale Série

22:45
 10
**UNE AMITIÉ
 DANGEREUSE**
 Série Devenue du-
 chesse de Chevreuse,
 Marie est tombée sous
 le charme du véné-
 reux comte de Hol-
 land.
23:35 Une amitié
 dangereuse Série

22:40
 12
**COMMISSAIRE
 DUPIN** Série
 Le corps de Céline vient
 d'être découvert près de
 la criée. La directrice du
 lieu est bouleversée : la
 victime était la petite
 amie de sa fille.
00:10 Outremer.ledoc
 Doc

22:55
 12
 FILM ♥♥
**SMASHING
 MACHINE** Bio-
 graphie (2025-2h04)
 avec D. Johnson Aux
 États-Unis, 1990, la vie
 de Mark Kerr, alias
 «The Smashing Ma-
 chine». Des scènes de
 combats intenses.
00:55 Dalloway Film

22:25
 10
**MIA FARROW,
 EN CLAIR-OBS-
 CUR** Doc Elle a eu
 80 ans en février
 2025, mais deux ou
 trois choses de Mia
 Farrow semblent inat-
 térables à travers le
 temps.
23:20 Darling chérie Film

23:05
 INÉDIT
**L'AMOUR
 VU DU PRÉ**
 Divert Des agricul-
 teurs emblématiques
 nous ouvrent les portes
 de leur salon pour dé-
 breviter les aventures
 des nouveaux.
00:00 L'amour est dans
 le pré Divert

ZAP &
 DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE
 ET RECEVEZ LE
 PROCHAIN NUMÉRO
 PAR EMAIL EN
 AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4

**LES TRÉSORS
 DU PARIS
 HAUSMANNIEN**

21:00 Doc français Décembre
 1851 : la France vient de vivre
 un coup d'État qui restaure le
 système impérial. S'ouvre alors
 le Second Empire. **22:00** Les
 trésors des vignobles fran-
 çais Doc

gulli

BRICE 3
 ♥

21:05 Comédie (2015-1h35)
 avec J. Dujardin Un jour, Brice,
 le roi de la glisse, trouve une
 bouteille à la mer avec un mes-
 sage de son meilleur ami, Marius,
 qui l'appelle à l'aide. Brice accepte de
 le rejoindre par le premier avion.
22:50 Brice de Nice Film

L'EQUIPE

**LE COEUR
 DES HOMMES**
 ♥♥

21:10 Comédie (2003-1h47)
 avec G. Darmon Amis depuis
 près de vingt-cinq ans, quatre
 hommes se retrouvent pour
 régler pour évoquer leurs pro-
 blèmes. **22:10** Championnat
 d'Europe féminin Sport

5

**THALASSA,
 AVENTURES
 EXTRÊMES**
 INÉDIT

21:05 Mag Les Philippines dé-
 montrent qu'il est encore pos-
 sible de concilier protection de
 la nature et traditions mari-
 times. **21:55** Thalassa, aven-
 tures extrêmes Mag

G STAR

**LES DUOS
 IMPOSSIBLES DE
 JÉRÉMY FERRARI**

21:10 Spectacle Le thème de
 cette édition ? La perfection !
 Difficile d'être parfait, de gommer
 ses défauts, d'être au top
 nouveau. Mais Jérémie Ferrari y
 croit. **22:15** Gad Elmaleh :
 "D'ailleurs" Spectacle

6ter

**UN TRÉSOR DANS
 VOTRE MAISON**

20:50 Mag Dans chaque épi-
 sode, un particulier ouvre ses
 portes aux caméras, convaincu
 de posséder une pépite : tim-
 bres rares, bijoux de famille,
 vase ancien ou vieux instrument
 oublié. **21:10** Kaamelott
 Série

W9

**KINGSMAN :
 SERVICES SECRETS**
 ♥♥♥

21:25 Comédie (2014-2h09)
 avec T. Egerston Un agent secret
 très gentleman prend sous son
 aile un jeune garçon de la ban-
 lieue anglaise pour le former et
 le faire entrer au service de King-
 sman. **22:10** Seul sur Mars Film

T6

**DANS LA BRUME
 ÉLECTRIQUE**
 ♥♥♥♥

20:55 Thriller (2009-1h57)
 avec T. Lee Jones L'inspecteur
 Dave Robicheaux est sur les traces
 d'un tueur en série. La découverte
 d'ossements humains fait resurgir
 en lui des souvenirs. **22:55** Pour
 tout dire Talk-show

RMC

LUCIFER
 10

21:10 Série américaine Lucif-
 er vient d'arriver à Los Angeles.
 Amenadiel, qui était venu lui
 demander de retourner en
 Enfer, se fait voler son collier. La
 jeune agente de police Chloe
 Decker enregistre sa plainte.
22:55 Lucifer Série

TMG

**FAST & FURIOUS :
 HOBBS & SHAW**
 ♥♥♥

21:25 Action (2019-2h14)
 avec D. Johnson Hobbs, fidèle
 agent de sécurité, et Shaw, un
 homme sans foi ni loi font tout
 ce qui est en leur pouvoir pour
 nuire l'un à l'autre. **22:55** Je
 suis Paul Walker Doc

Nevo

**LES 10 PONTS LES
 PLUS AUDACIEUX**
 INÉDIT

21:10 Doc français Ce docu-
 mentaire explore dix ponts hors
 normes qui ont pu rapprocher
 les territoires français. **22:05**
 Les 10 constructions ro-
 maines les plus ingé-
 nieuses Doc

RMC

**11 SEPTEMBRE,
 LE JOUR OÙ LE
 MONDE A BASCULÉ**
 10 INÉDIT

21:10 Doc français Il y a
 vingt-cinq ans, cent-dix mi-
 nutes ont changé le monde.
22:50 2001-2011 : la traque
 de Ben Laden Doc

TFX

APPELS D'URGENCE
 10

21:10 Mag L'été. Nice change
 de visage. Sa population double
 avec l'arrivée de millions de
 touristes. Mais derrière la carte
 postale, c'est une véritable
 course contre la montre pour
 les pompiers. **22:25** Appels
 d'urgence Mag

TF1

HOUSE OF GUCCI
 10 ♥♥♥

21:10 Biographie (2021-2h37)
 avec B. Giraudeau L'histoire
 vraie de l'empire familial qui se
 cache derrière la célèbre mar-
 que de luxe italienne sur plus de
 trois décennies de passions, de tra-
 sions et meurtre. **22:55** Made-
 moiselle Holmes Série

RMC

**FAITES ENTRER
 L'ACCUSÉ**
 10

21:10 Mag Sophie Berkman,
 41 ans, a été assassinée en
 2002, en pleine journée, dans
 son cabinet médical. Mais per-
 sonne n'a rien vu, rien entendu.
22:25 Faîtes entrer l'accusé
 Mag

Auto Discount

L'OCCASION AU JUSTE PRIX

LA RENTRÉE À PRIX MINI !

PROFITEZ DE REMISES EXCEPTIONNELLES

REMISES JUSQU'À :

250€ • 500€ • 700€ • 1000€



**ENEZ DÉCOUVRIR NOS
OFFRES DE CRÉDIT***

PRISES DE RENDEZ-VOUS AVEC NOS VENDEURS VO

DAVID 06 02 57 58 17

MARC 06 42 55 19 58

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

*Voir conditions en concession.



Tressol - Chabrier

Zone de la Ferraudière 3, 445, rue Gustave Eiffel
11000 Carcassonne

David : 06 02 57 58 17 - Marc : 06 42 55 19 58

TERRAINS

NOS OFFRES DU MOMENT

FLOURE

DE 686 M² À 2586 M²



OFFRES JUSQU'À -7 000 €

À PARTIR DE 61 000 €*^{*}

(*offre déduite)

PALAISEAU

DE 770 M² À 2586 M²



OFFRES JUSQU'À -7 000 €

À PARTIR DE 61 000 €*^{*}

(*offre déduite)



ANGELOTTI
GROUPE IMMOBILIER

AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE, PROMOTEUR DE CONFIANCE



S À BÂTIR

IENT

AJA

À 1787 M²



QU'À -20 000 €

78 000 €* (déduite)

VILLENEUVE Mvs

PARCELLE DE 762 M²



FRAIS NOTAIRE RÉDUITS

48 000 €

HORS LOTISSEMENT

04 68 25 07 97

angelotti.fr



MARDI 8 SEPTEMBRE 2026

ZAPPEUR

TF1
france.2
france.3
CANAL+
arte
6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Le pacte de fidélité
16:00 Serment mortel sur
le campus

21:10
JEU

09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence
aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

21:10
DOC

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:35 Rex

21:10
SÉRIE

07:20 Jérôme, les yeux
dans le bleu
08:15 La voix de Hind Rajab
10:40 La bonne étoile
12:21 Protocole Dava
13:15 Mostra 2026
13:30 The Agency
15:10 Voyages au bout
de l'effort

21:00
SPORT

09:55 Monuments
éternels
12:10 Nomade des mers,
les escalas de l'in-
novation
13:00 Arte Regards
13:35 Meurtres
à Sandhamn
15:05 Piège à marée basse

21:00
DOC

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune

21:10
SÉRIE



KOH-LANTA ALL STARS

INÉDIT
Jeu

Au sud du Panama, 18 concurrents emblématiques ont traversé le monde pour débarquer sur un minuscule îlot baigné par les eaux du Pacifique et être les aventuriers de ce «Koh-Lanta All Stars» !



IL ÉTAIT UNE VOIX... CÉLINE DION

INÉDIT
Doc

Et si la meilleure façon de raconter Céline Dion était de raconter sa Voix ? Car cette Voix c'est un instrument vivant qui se construit, se travaille, évolue, se fragilise parfois.



LA STAGIAIRE

10 INÉDIT
Série française

L'enquête se poursuit à Castan pour retrouver le meurtrier de Manon Torrès. Clément Dajet, le petit ami de la victime, est arrêté. Mais alors que tout semble l'accuser, Constance est convaincue de son innocence.



LIGUE DES CHAMPIONS

Sport

Les barrages n'avaient pas encore été disputés à l'heure où nous rédigeons ces lignes. Nous ne connaissons donc pas l'ensemble des équipes présentes en Phase de ligue et, par tant, le calendrier des clubs français.



FUCK LA PLANÈTE

INÉDIT
Série Doc

Dès le XIXe siècle, des chercheurs identifient les effets potentiels de l'industrialisation sur l'atmosphère et prédisent une hausse des températures engendrée par les émissions de dioxyde de carbone.



9-1-1

10 INÉDIT
Série américaine

Athena et Hen font face à des dangers dans l'espace, tandis que leurs amis tentent de les ramener saines et sauves. L'hélicoptère de la 118 continue de porter secours aux victimes de l'orage magnétique.

23:35
10 INÉDIT
MA MÈRE, TON PÈRE
Divert Une dizaine de parents célibataires, inscrits par leurs propres enfants, ont à nouveau accepté de participer à un séjour.
00:45 **Ma mère, ton père**
Divert

22:45
FLORENT PAGNY FAIT SON "TARATATA"
Divert Nagui laisse carte blanche à Florent Pagny, il offre un «Taratata» exceptionnel !
01:05 **Carte blanche à Passi**
Concert

22:50
LA STAGIAIRE
Série La mort d'une re-traitee dans d'étranges circonstances mène Constance et Boris à enquêter sur les colocataires de la victime, tous traités également et résidents d'une maison.
23:40 **La stagiaire**
Série

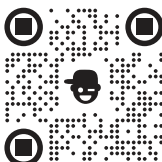
22:55
CANAL CHAMPIONS CLUB, LE DEBRIEF
Mag Dans l'émission, tous les meilleurs moments des rencontres de Ligue des champions.
00:00 **La femme de ménage**
Film

23:15
INÉDIT
IRAK, DE L'EAU POLLUÉE AU TRAFIC D'ORGANES
Doc En Irak, la pollution environnementale et la pénurie d'eau douce ont déclenché une épidémie.
00:10 **Les Canaries**
Doc

22:50
9-1-1
Série Bien que l'autopsie montre que Wendell, ex-parain de Bobby, est mort d'une overdose, ce dernier reste persuadé que les deux propriétaires de la clinique de désintoxication ont joué un rôle.
23:35 **9-1-1**
Série

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE
ET RECEVEZ LE
PROCHAIN NUMÉRO
PAR EMAIL EN
AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4
RING (VARIATIONS DU COUPLE)
21:00 Théâtre Dans un corps-à-corps jubilatoire, Jina Djemba et Amaury de Crayencour nous emmènent dans un voyage poignant et hilarant au pays du couple. La première rencontre à la dernière rupture. **22:15** La réinvention des 2 Coréens Théâtre

gulli
VAILLANTE
21:05 Animation (2021-1h32) Depuis qu'elle est enfant, Georgia Nolan n'a qu'une seule ambition : devenir pompier comme son père ! Hélas, à New York en 1932, les femmes n'ont pas le droit d'exercer cette profession. **22:50** Pokémon : Noir & Blanc Série

L'EQUIPE

LA GRANDE SOIRÉE
21:11 Mag «La Soirée» offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants d'un grand rendez-vous de sport, en clair, au cours de «La grande soirée» : analyses, chiffres clés, pronostics, débats, réactions. **23:00** L'Équipe du soir Mag

5
MÉCANIQUES DU JOURNALISME
21:05 Série Doc Cette série plonge le téléspectateur dans la fabrique de l'information et rappelle le rôle essentiel du journalisme d'investigation. **22:00** Mécaniques du journalisme Doc

G STAR
VOL 93
21:10 Catastrophe (2005-1h45) avec C. Clemenson Ce film sur le 11-Septembre raconte les quatre-vingt-dix minutes qui se sont écoulées entre le moment où le vol 93 a été détourné et celui où il s'est écrasé. **23:10** Hot Seat Film TV

6ter

COEURS VAILLANTS
21:10 Drame (2021-1h32) avec C. Cottin En 1942, la Seconde Guerre mondiale fait rage. Rose, conservatrice du Musée du Louvre, décide de cacher six enfants juifs dans le château de Chambord. **22:50** 112, hélico d'urgence Mag

W9
MINUTE PAR MINUTE
21:25 Mag Ce numéro revient sur les attentats du 11-Septembre, un événement historique des plus spectaculaires, vécu en temps réel par des centaines de millions de téléspectateurs à travers le monde. **23:10** Minute par minute Mag

T6
NON ÉLUCIDÉ
20:55 Mag En octobre 1991, le corps de Marie-Claire Bégo, 38 ans, est retrouvé sur une berge de la Loire. La femme a été violée, étranglée puis brûlée. Quelques jours plus tard, un ami de sa sœur avoue le meurtre. **22:10** Pour tout dire Talk-show

RMG STORY

YÉTI ET BIGFOOT : MYTHES OU RÉALITÉ ?
21:10 Doc français Le yéti et le Bigfoot : deux mythes qui alimentent encore les fantasmes les plus insensés et font l'objet d'innombrables théories. **22:10** Nostradamus La vérité sur ses prophéties Doc

TMC
MADAME FORESTI
21:25 Spectacle Après une petite «Party» avec ses amis, Florence Foresti était de retour, seule, en scène en 2014. Du statut de «Mother Fucker», l'artiste endossa désormais celui d'une «Madame» **23:20** Forresti Party Spectacle

Nevo
11 SEPTEMBRE
21:10 Drame (2017-1h30) avec C. Sheen Cinq personnes sont bloquées dans un ascenseur de la tour nord du World Trade Center au matin du 11 septembre 2001, et tentent de s'échapper. **22:40** Pris au piège Doc

RMG DÉCOUVERTE

LES ROUTIERS...
21:10 Série Doc Un défi hors norme attend Romm, transporteur d'animaux sauvages. En quatre jours, il devra parcourir 2800 km, traverser quatre pays, en compagnie de neuf passagers. **22:55** Les routiers... Doc

TFX
CHALLENGERS
21:10 Drame (2023-2h11) avec J. O'Connor Durant leurs études, Patrick et Art, étaient amoureux de Tashi. Ils voient tous les trois leurs chemins se recroiser des années plus tard. **23:35** Chroniques criminelles Mag

TF1 SÉRIES FILMS
CAMPING PARADIS
21:10 Série française Marc et Géraldine Andrieux, éleveurs, animent une semaine «ferme pédagogique» au camping avec une partie de leurs animaux. Leur fille, Julie, qu'ils n'ont pas vue depuis six mois, les rejoint avec son petit ami, Théo. **23:00** Camping Paradis Série

RMG LIFE

LA VIE SECRÈTE DES CHATS
21:10 Série Doc Cet épisode propose de partir sur les traces de Nica, un chat qui disparaît totalement durant la semaine. Nous suivons notamment Milky, Tokyo et Maki. **22:40** La vie secrète des chats Doc

l'Adresse

l'immobilier coopératif

BIENS À LA VENTE



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Au cœur de Carcassonne, dans la Bastide Saint-Louis, découvrez cet immeuble de rapport composé de deux duplex loués. Un T3 en rez-de-chaussée avec extérieur et un T3 à l'étage. Revenus locatifs d'environ 1 100€ par mois. Une opportunité idéale pour un premier investissement !

Classe énergétique : D

129 900 €

RÉF : JS3157



EXCLUSIF

CONQUES SUR ORBIE

Maison de plain-pied ! Elle dispose d'un vaste séjour climatisé, d'une cuisine ouverte, aménagée et équipée. Côté nuit, un couloir dessert trois chambres, dont une avec dressing, un WC ainsi qu'une salle d'eau. Côté extérieur, profitez d'une pergola. Un jardin attenant ainsi qu'un garage.

Classe énergétique : A

219 900 €

RÉF : NP3128



EXCLUSIF

LAURE MINERVOIS

Entourée de vignes et offrant un cadre de vie agréable, venez découvrir cette charmante maison de plain-pied. Maison agréable avec salon et séjour, une cuisine fonctionnelle, trois chambres ainsi qu'une salle d'eau. La maison séduit par son bon état général et son agencement pratique, sans aucun travaux à prévoir. À l'extérieur, vous profiterez d'un grand terrain.

Classe énergétique : B

229 900 €

RÉF : NP3122



EXCLUSIF

VILLALBE

Dans un hameau calme et accessible, maison lumineuse aux beaux volumes avec pièce de vie et cuisine équipée, salon chaleureux, 4 chambres, salle d'eau rénovée, idéale famille ou investissement, à personnaliser selon vos envies.

Classe énergétique : C

71 900 €

RÉF : JS3021



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Maison de plain-pied, 3 chambres, un bureau, en parfait état et sans travaux ! Terrain verdoyant de 3 000 m², au calme au bout d'un chemin. Avec climatisation et très lumineuse. Panneaux photovoltaïques (2 300 € par an).

Classe énergétique : B

234 900 €

RÉF : TS2893



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Maison de plain-pied à Carcassonne, quatre chambres, une agréable pièce de vie, une cuisine indépendante équipée et un grand garage aux multiples possibilités. Profitez également d'un extérieur spacieux, lumineux et facile d'entretien. Un bien idéal alliant confort et praticité.

Classe énergétique : C

244 900 €

RÉF : JS3174



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Situé au centre ville de Carcassonne, cet immeuble parfaitement rénové se compose d'un local commercial et de 3 appartements composés chacun d'un séjour, d'une chambre, d'une cuisine et d'une salle d'eau. Idéal Airbnb.

Classe énergétique : D

349 900 €

RÉF : RS3164



EXCLUSIF

CARCASSONNE

Plongez dans un véritable havre de paix au cœur de Carcassonne, où le charme de la campagne rencontre le confort de la ville. Cette maison de ville entièrement rénovée vous invite à découvrir un environnement rare et particulier. Cadre verdoyant et serein.

Classe énergétique : c

389 900 €

RÉF : JS3124



EXCLUSIF

VILLENEUVE MINERVOIS

Maison de village au cœur du Minervois avec un énorme potentiel, composée de 4 chambres, un séjour, une cuisine, le tout exposé plein sud. Rénovation récente.

Classe énergétique : C

59 900 €

RÉF : NP3154



BIEN VU,
BIEN VENDU !

L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER

04 68 47 22 22

www.ladresse-carcassonne.com

22 AV. Henri Gout - CARCASSONNE

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie,
encore plus belle
14:25 Une romance royale
16:00 Coup de foudre au
festival d'automne

21:10
SÉRIE

09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:45 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:10 Affaire conclue :
la vie des objets

21:10
SÉRIE

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
la suite
14:40 Rex

21:10
MAG

08:20 Hopper et le secret
de la marmotte
10:40 Greenland Migration
12:18 Protocole Dava
13:10 Mostra 2026
13:30 Infiltrée
15:00 Certains l'aiment
chauve
16:20 Fackham Hall

21:00
SPORT

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
13:35 Rendez-vous
avec la mort
15:40 Les lionnes de Na-
mibie, reines de la
côte des Squelettes
16:35 Zèbres, la grande
galopade

21:00
FILM

08:05 My Boutique
Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
arriver chez vous
Météo
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune

21:10
MAG



TRACKER

INÉDIT

Série américaine

Colter Shaw continue à parcourir le pays dans son camping-car à la recherche de personnes disparues. Cette fois, il se trouve dans l'Ohio pour retrouver une mère qui s'est volatilisée après avoir mis son fils au lit.



LES ÉVAPORÉS

INÉDIT

Série française

Esther Bazin, commandante de police, arrête le tueur qu'elle traquait depuis trois ans. Malgré ce succès, elle démissionne le jour même pour retrouver les siens. Mais, à son retour, son mari a disparu.



DES RACINES & DES AILES

INÉDIT

Magazine

La Bourgogne est une terre qui détient des trésors millénaires : les abbayes de Fontenay et de Cîteaux, le château du Clos Vougeot, mais aussi ses climats classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.



LIGUE DES CHAMPIONS

SPORT

Les barrages n'avaient pas encore été disputés à l'heure où nous rédigeons ces lignes. Nous ne connaissons donc pas l'ensemble des équipes présentes en Phase de ligue et, par conséquent, le calendrier des clubs français.



TOUT S'EST BIEN PASSÉ

FILM ♥♥

Drame (2021-1h53) avec S. Marceau

André, âgé de 85 ans, est admis à l'hôpital après un accident vasculaire cérébral. Le lendemain, le vieil homme se réveille paralysé avec un risque de récédive. **Bouleversant.**



ON N'EST PAS D'ACCORD !

INÉDIT

Magazine

Au programme de cette soirée : « Michel contre Marie-Raphaëlle : prêts à tout pour un chien ? » et « Camille et Jules contre Adeline et Mehdi : le pire jour de leur vie ? ».

22:45 **TRACKER** Série
La fille adolescente d'un homme accusé de meurtre demande à Colter de retrouver un témoin disparu qui pourrait prouver l'innocence de son père. La tâche s'annonce ardue.
23:30 **Tracker** Série

23:00 **UN PÈRE IDÉAL**
Téléfilm français
Michel, le jovial ténancier du seul café d'un petit bourg normand, voit sa vie basculer quand sa fille adolescente est assassinée.
00:30 **À l'instinct** Série

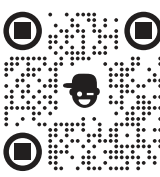
23:05 **SÈME B, UNE AUTRE HISTOIRE DE FRANCE** Doc
Septembre 1987, Collège Charles Munch à Grenoble, ils sont 25 sur la photo.
00:00 **Sème B, une autre histoire de...** Doc

22:55 **CANAL CHAMPIONS CLUB, LE DÉBRIEF** Mag
Dans l'émission, tous les meilleurs moments des rencontres sont scrutés à la loupe.
23:55 **Gomorra - Les origines** Série

22:50 **SOPHIE MARCEAU - À VOIX HAUTE**
Doc Indépendante, toujours fidèle à ce qu'elle ressent, Sophie Marceau fait entendre sa voix dans ce portrait.
23:45 **L'affaire Nivenka** Film

23:00 **ON N'EST PAS D'ACCORD !**
Mag «Pauline contre Michel : la maison de la colère» ; «Olivia contre Marijana» et «Gwendoline et Ludovic contre Yvon».
00:10 **On n'est pas d'accord !** Mag

ZAP & DIGITAL
SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4
CORSU MEZU MEZU, UN SOIR AU VÉLODROME AVEC PATRICK FIORI
21:00 Concert Les plus belles voix corses débarquent à Marseille à l'occasion du concert éponyme «Corsu Mezu Mezu».
23:20 **Le 55e Festival international de Lorient Spectacle**

5
LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT
21:05 Mag Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs vus de univers différents.
23:40 **Ce soir** Mag

W9
ENQUÊTES CRIMINELLES
21:25 Mag Notre-Dame de Fontgombault, une abbaye traditionnelle. Un cadre bien inhabituel pour un interrogatoire de police. Pourtant, le 27 novembre 2020, des enquêteurs y débarquent.
23:30 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC
MAISON DE RETRAITE
21:25 Comédie (2022-1h37) avec K. Adams Afin d'éviter la case prison, Milann, 30 ans, est contraint d'effectuer 300 heures de travaux d'intérêt général dans une maison de retraite, Les Mimosas.
23:15 **Camping 3** Film

TFX
CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE
INÉDIT
21:10 Divert Dans la ville de Pin, en Haute-Saône, Christophe et Sylvie souhaitent venir en aide à leur voisin Dominique.
22:55 **Cleaners, les experts du ménage** Divert

Gulli
MAGGYVER
21:05 Série américaine L'équipe s'envole pour Berlin et embarque dans un train pour protéger l'assistante d'Eric Weiler, qui s'apprête à prouver que son patron vend des armes à des pays ennemis.
23:45 **MacGyver** Série

G STAR
CRAZY JOE
21:10 Action (2013-1h40) avec J. Statham Joey Jones, agent des forces spéciales, a déserté et vit à présent dans la rue. Se représentant peu à peu en carrière d'acteur, mais il devient mafieux. **23:00** **Vol 93** Film

T6
FACE À FACE
20:55 Série française L'identification d'un ADN relance une enquête sur la mort de deux adolescents qui remonte à plus de vingt ans. Les familles des deux jeunes filles assassinées voient leurs plaies se rouvrir.
22:55 **Pour tout dire** Talk-show

Nevo
VOS OBJETS VALENT DE L'OR
INÉDIT
21:10 Mag Dans les Yvelines, Veronique et Xavier ont relevé un pari fou : créer un lieu hors du commun. En vingt ans, ils ont accumulé meubles, objets rares et collections insolites.
22:00 **Vos objets valent de l'or** Mag

TF1
SEVEN
21:10 Thriller (1996-2h00) avec B. Pitt Un vieux flux à sept jours de la retraite et un jeune inspecteur enquêtent sur un psychopathe qui a décidé de perpétrer sept meurtres, en s'inspirant des pechès capitaux.
23:25 **La mort dans la peau** Film

L'EQUIPE
LA GRANDE SOIRÉE
21:11 Mag «L'Équipe» offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants d'un grand rendez-vous de sport, en clair, au cours de «La grande soirée» : analyses, chiffres clés, pronostics, débats, réactions.
23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter
9-11
20:00 Série américaine Avant d'être infirmier, Chimney a eu un parcours assez atypique. Le jeune homme se destina à une carrière d'acteur, mais il devient barman dans un karaoké devenu son échec à vivre de ses créations.
21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY
LES MUNICIPAUX (TROP C'EST TROP)
21:10 Comédie (2019-1h39) avec E. Carrière Le maire de Port-Vendres, ville du Sud de la France, doit à tout prix réduire la masse salariale de sa commune.
22:55 **Les Municipaux, ces héros** Film

RMC DÉCOUVERTE
FLIC STORY
21:10 Mag Dans le département du Gard, en Occitanie, Aigues-Mortes et sa région est une destination qui sent bon les vacances, mais pas pour tout le monde. Les agents de police, très mobilisés, se battent sur tous les fronts.
22:30 **Flic Story** Mag

RMC LIFE
COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES
21:10 Série américaine En 1992, Vanessa Prosser est jetée du haut d'un pont dans le fleuve, au sortir d'un meeting politique. La jeune femme entretenait une relation avec un député.
22:55 **Cold Case...** Série

LOCATIONS



Le savoir-faire immobilier

CARCASSONNE



Classe énergie **(D)**

Au cœur de la Bastide, voici un agréable studio de 28 m² au premier étage d'un petit immeuble familial. Le logement dispose d'une belle pièce à vivre, et un coin kitchenette. Une salle de bain avec WC, ainsi qu'une petite terrasse complètent ce petit nid douillet et bien situé. # A30VERDUN18

430 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **(D)**

idéalement situé en cœur de la bastide Saint Louis, voici à louer un charmant studio meublé. La cuisine indépendante est aménagée et équipée. La salle d'eau moderne comprend toilettes et douche. Idéal pour les étudiants ou comme pied à terre, ce studio vous offre tout le confort nécessaire ! #AT113CLEM

430 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **(D)**

Idéalement situé au cœur de la bastide Saint Louis, voici à louer un charmant studio meublé avec ascenseur, le logement de 26m² s'ouvre sur une pièce principale lumineuse avec convertible, placard et écran plat. #LAMISTRAL05

506 € CC

A 15MIN DE CARCASSONNE NORD



Classe énergie **(E)**

Dans le charmant village de VILLARDONNEL, voici à louer une très agréable maison de village de type 3 d'une surface habitable de 97 m². Renseignez vous ! Contactez nous ! #446

595 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **(C)**

Dans la Bastide Saint-Louis, au 1er étage de l'hôtel de Saint André classé monument historique voici à louer un appartement en duplex entièrement rénové et traversant, donnant à la fois sur la cour intérieure et sur la rue. L'appartement développe 4 pièces principales dont deux chambres sur 88m². # A71BRING2E

650 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **(D)**

Au cœur du quartier résidentiel de Grazailles, voici à louer un appartement de type 4 développant 85m² habitables en rez-de-chaussée d'une copropriété bien située à proximité des commerces, des écoles et de la gare. # 1106

790 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **(C)**

Au cœur de la Bastide, dans au dernier étage d'un bel immeuble ancien auquel on accède par une verrière spectaculaire qui précède l'escalier en pierre menant aux étages, voici à louer entièrement meublé, un superbe appartement qui se distingue par une décoration et des aménagements du meilleur goût. # 659

950 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **(C)**

Au cœur du quartier Pasteur, entre Bastide Saint-Louis et Canal du Midi, voici à louer une maison de ville récemment restaurée, disposant d'un jardin et d'un vaste garage de 50m². Implantée en retrait de la rue, derrière une petite bande de jardin qui préserve son calme. L'habitation s'organise sur deux niveaux et développe 138m² dont 88m² habitables et 4 pièces principales. # 677

970 € CC

CARCASSONNE



Classe énergie **(E)**

Aux portes de Carcassonne, sur les hauteurs de Conques-sur-Orbiel, voici à louer une superbe bastide languedocienne lovée au cœur d'une pinède sur 1400m² de terrain. Jouissant d'une situation dominante et paisible, l'habitation développe 144m² et 5 pièces principales. Au rez-de-chaussée, un grand séjour de 42m² donne sur une large terrasse exposée au sud et ombragée par de grands pins parasols... #L01586

1200 € CC

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie,
 encore plus belle
14:25 Maman, j'ai menti...
16:00 Le mauvais choix
 de ma meilleure
 amie

21:10
 SÉRIE



LE MYSTÈRE DE LA CHAMBRE JAUNE

INÉDIT

Série française

Mathilde disparaît mystérieusement de l'hôpital. La traque de Max Bret, suspect numéro 1 dans le kidnapping, s'organise tandis que Jo et Sainclair mènent leur enquête parallèle.

09:15 Télématin, la suite
10:45 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence
 aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:10 Affaire conclue :
 la vie des objets

21:10
 MAG



ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Grands reportages, investigation, rencontres inédites, portraits fouillés, témoignages... Le magazine d'actualité en mouvement, au plus près de l'événement et de ceux qui le font !

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
12:55 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte,
 la suite
14:45 Rex

21:10
 FILM TV



LA MALÉDICTION DE PROVINS

Téléfilm français

Renan Thomas, metteur en scène et acteur, est poigné en pleine représentation de «La légende des chevaliers», un spectacle médiéval emblématique de la ville de Provins.

06:50 Hot Ones
08:15 L'inconnu
 de la Grande Arche
10:00 Le mage du Kremlin
12:23 Protocole Dava
13:15 Mostra
13:30 Gomorra -
 Les origines
15:20 Dracula

21:10
 SÉRIE



THE AGENCY

INÉDIT

Série française

Un message cryptique pousse Poppy à contacter Dozer. Henry freine Naomi. Au Chicken Coop, Richardson lâche une bombe à Bosko. Viking envoie un message tandis que Daniela ne laisse rien paraître.

06:00 Les Beatles et leurs
 débuts à Hambourg
07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Empires sauvages
12:05 Les parcs naturels
 portugais
13:35 Meurtres à
 Sandhamn

20:55
 SÉRIE



LES SECRETS DE LA SAINT-JEAN

INÉDIT

Série espagnole

Au sein d'une troupe de castellers catalans, une accusation d'agression sexuelle entre adolescents vient fissurer une communauté. Les quatre adolescents partagent une nuit très alcoolisée.

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique
 Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous
 arriver chez vous
 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune

21:10
 FILM



LA CHUTE DE LA MAISON-BLANCHE

FILM ♥♥

Action (2013-140)

avec G. Butler

Piégé à l'intérieur de la Maison-Blanche au cours d'une attaque terroriste, un ancien garde du corps se retrouve seul face à un commando. Musclé !

23:15 **NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE**
 Série La jeune autrice d'un livre est retrouvée morte. Cosgrove demande à un ancien mentor de l'aider.
00:00 **New York, police judiciaire** Série

23:00 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE**
 Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-deux minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:10 **Nous, les Européens** Mag

22:40 **SÈME B, UNE AUTRE HISTOIRE DE FRANCE** Doc Ils sont 25 sur la photo et nous leur fixent l'objectif du photographe pour immortaliser leur année de 5e.
23:35 **Sème B, une autre histoire de...** Doc

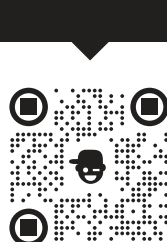
22:45 **VOYAGES AU BOUT DE L'EFFORT** Doc Alors qu'il était à l'hôpital et que sa vie ne tenait qu'à un fil, Victor a écrit sa «liste de l'impossible».
23:40 **Moi qui t'aimais** Film

23:30 **CARINE ET LE CAMION À FRITES** Doc Carine Dureux, 58 ans, qui a enchaîné les petits boulots, a investi toutes ses économies pour monter un camion snack.
00:25 **Taylor Swift...** Doc

23:20 **ARNAQUES !**
 Mag «Assurances : des milliers de Français arnaqués ; «Impayés : quand les clients nous agressent» et «Ces deux voisins se font la guerre depuis trois ans».
00:15 **Arnaques !** Mag

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4

FRÈRES ENNEMIS

INÉDIT

21:00 Drame (2018-1h51) avec M. Schoenaerts Manuel et Driss ont grandi comme deux frères inséparables, mais tout les oppose aujourd'hui : Manuel est à la tête d'un trafic de drogue, alors que Driss est devenu flic. **22:45** **Rock en Seine 2026** Concert

gulli

GÉNIAL, MES PARENTS DIVORCENT !

♥♥

21:05 Comédie (1990-1h35) avec P. Braoudé Dans une école primaire, des élèves, dont les parents ont divorcé, se regroupent. **22:00** **Les vacances préférées des Français** Mag

L'EQUIPE

LA GRANDE SOIRÉE
21:11 Mag «L'Equipe» offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants d'un grand rendez-vous de sport, en clair, au cours de «La grande soirée» : analyses, chiffres clés, pronostics, débats, réactions. **23:00** **L'Equipe du soir** Mag

5

MYSTÈRES DU SYSTÈME SOLAIRE

INÉDIT

21:05 Série Doc Formes improbables, paysages insensés, phénomènes mystérieux... Le Système solaire abrite une myriade de mondes façonnés par la gravité. **21:55** **Collisions : chasseurs d'astéroïdes** Doc

G STAR

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

INÉDIT

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle. **22:50** **Au cœur de l'enquête** Mag

6ter

OBJECTIF MAISON : UN AN POUR TOUT CHANGER

INÉDIT

21:10 Série Doc Dans l'Eure, Anais et Jean-Baptiste ont craqué pour une ancienne école évangélique 190 m² accompagnée d'une chapelle de 220 m². **22:50** **Objectif maison...** Doc

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:25 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. **23:00** **Y'a que la vérité qui compte** Divert

T6

L'EMMERDEUR

INÉDIT ♥♥

20:55 Comédie (1973-1h20) avec J. Brel A Montpellier, dans la chambre d'un hôtel situé juste en face du Palais de Justice, Ralph, tueur à gages, prépare son fusil à lunette. **22:30** **Pour tout dire** Talk-show

RMG STORY

LE MEILLEUR DE JÉRÉMY FERRARI

INÉDIT

21:10 Divert C'est dans «On n'demande qu'à en rire» que Jérémy Ferrari révèle au grand public son humour noir et provocateur. Il devient l'un des piliers. **22:50** **Le meilleur de Jérémy Ferrari** Divert

10

TAXI 2

♥♥

21:25 Action (2000-1h25) avec F. Diefenthal Le ministre de la Défense japonais vient en France pour tester le savoir-faire français en matière de lutte antiterroriste, mais il est kidnappé par un gang de yakuza. **23:10** **Taxi** Film

Nevo

LE CHÂTEAU DE MA MÈRE

♥♥

21:10 Comédie (1990-1h34) avec J. Camac Marcel s'affaire dans la préparation du concours de bourses. Au cours de ses vacances, il rencontre Isabelle, une jeune fille de son âge. **22:05** **La gloire de mon père** Film

RMG DECOUVERTE

LE 11 SEPTEMBRE VU DU WORLD TRADE CENTER, LES TÉMOINS DU CHAOS

INÉDIT

21:10 Doc Français À 8 h 46, le vol American Airlines 11 percuta la tour Nord du World Trade Center. **23:05** **11 septembre...** Doc

11

UN MONSTRE DANS NOTRE MAISON

INÉDIT

21:10 Série Doc Kraajenn, le 24 mars 2022. Quand ils pénètrent dans cette maison, les secours ne s'attendent pas à une telle scène d'horreur. **22:15** **Ly-cienne assassinée, la vérité est dans la tombe** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

INÉDIT

21:10 Série américaine Goren enquête sur le meurtre d'un inspecteur de santé de la ville, retrouvé mort dans un ascenseur. Ses recherches le conduisent à Evan, le frère de la victime. **22:45** **Balthazar** Série

RMG LIFE

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

INÉDIT

21:10 Série américaine Un psychologue expert auprès des tribunaux contacte Lilly Rush au sujet de l'un de ses patients, Sean, un jeune homme de 17 ans tourmenté. **22:00** **Cold Case : affaires classées** Série



Maisons Marcou

CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951



ET SI
LA RENTRÉE
ÉTAIT LE MOMENT
DE DEVENIR
PROPRIÉTAIRE ?

LARGE CHOIX

de TERRAINS en lotissements,
avec les différents programmes
actuellement disponibles



LOCATION-ACCESSION

Nos OFFRES «PSLA», une façon
sécurisée de devenir propriétaire en
proposant une solution accessible à
différents profils de primo-accédants.

OFFRE PARTENAIRE



CRÉDIT AGRICOLE



Mon Premier Toit

1,99%

Taux fixe - 0€ de frais de dossier

- Réservée aux primo-accédants (en cas de co-emprunt, au moins un des emprunteurs doit être primo-accédant)
- Jusqu'à 30 000€ de financement, soit 10% du montant total du projet
- 0€ de frais de dossier
- Remboursement sur 25 ans maximum (300 mois)

Offre valable du 16 juillet au 15 octobre 2026



TÉL. 04 68 71 17 38

www.maisonsmarcou.fr



19 rue Gaspard Monge, 11000 Carcassonne

TF1

france.2

france.3

CANAL+

arte

6

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Une meurtrière dans l'équipe
16:00 Le lycée des secrets

21:10
DIVERT



QUI SERA LE PLUS NUL ?

INÉDIT

Divertissement

Après une première saison remplie de succès, d'élèves à côté de la plaque, de questions sans réponse ou de réponses sans question, le concept reste le même : il faut quitter au plus vite la compétition !

23:25 **QUI SERA LE PLUS NUL ?**
Divert Un quiz d'un nouveau genre avec la clé un trophée... que personne ne veut soulever ! C'est un concept inédit et unique.

02:15 Euro Millions Jeu

09:30 La maison des maternelles
10:45 Chacun son tour
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:10 Affaire conclue : la vie des objets

21:10
SÉRIE



À L'INSTINCT

Série française

Un an pile après un tragique accident de car qui a coûté la vie à quatre enfants d'un village, une voiture finit sa course dans le même ravin. La conductrice, Amalia, décédée sur le coup, n'est autre que la soeur du conducteur du car.

22:45 **À L'INSTINCT**
Série Le corps d'un père de famille est retrouvé enterré au pied d'un vieux chêne. Assommé, puis inhumé vivant. Téva et Oriane remontent le fil de sa dernière journée.

00:20 À l'instinct Série

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escapes en France
11:00 Al dente
11:30 C'est succulent !
13:00 Météo à la carte
13:55 Météo à la carte, la suite
14:45 Rex

21:10
JEU



LA CARTE AUX TRÉSORS

INÉDIT

Jeu

Stéphane Bern invite le public à découvrir la Dombes, dans le département de l'Ain. Façonné par l'eau depuis près de mille ans, ce territoire singulier dévoile une nature exceptionnelle.

23:20 **LA CARTE AUX TRÉSORS**
Jeu Stéphane Bern vous donne rendez-vous pour une édition exceptionnelle et vous invite à découvrir le Val de Cher et la Sologne.

01:36 I-Juca Pirama Opéra

06:05 Hot Ones
06:40 Les habitants
08:20 Vie privée
10:05 Regarde
11:34 Protocole Dava
13:15 Mostra 2026
13:30 Running Man
15:40 The Prosecutor
17:35 Dalloway

21:10
FILM



L'AFFAIRE BOJARSKI

10 INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2025-2h08)

avec R. Kateb

Lyon, 1943. Émigré polonais, Jan, ingénieur, vit de petits trafics. Dans l'impossibilité de déposer les brevets de ses inventions, il s'associe à un bandit. Formidablement bien interprété.

23:15 **LE MAGE DU KREMLIN**
Thriller (2025-2h40)
avec P. Dano Russie, 1990. L'URSS s'effondre. Vadim Baranov devient le conseiller officiel du futur « Tsar ». Subtil et convaincant.

01:35 Restore Point Film

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Kenya - Au rythme des pluies
13:00 Arte Regards
13:35 Tout s'est bien passé
15:50 Secrets sauvages du patrimoine
18:50 Voyage gourmand

20:55
SÉRIE



MEURTRES À SANDHAMM

INÉDIT

Série suédoise

À peine Rakel, la nouvelle cheffe de station, a-t-elle pris ses fonctions, qu'une nouvelle affaire la pousse dans ses retranchements. Son fils, pris dans une bagarre, est responsable de la mort d'un contrebandier.

22:30 **AC/DC - FOREVER YOUNG**
Doc Le groupe australien a conquis une génération après génération dans le sillage d'un son unique.

23:25 AC/DC - Live at Donnington... Concert

08:05 My Boutique Téléshop
09:45 Ça peut vous arriver
11:35 Ça peut vous arriver chez vous
12:40 Météo
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune
18:35 Le juste prix

21:10
FILM



LE JARDINIER

10 INÉDIT FILM ♥♥

Action (2025-1h50)

avec J. Van Damme

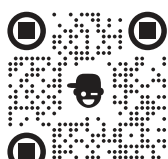
Menacé par une machination politique, un haut fonctionnaire doit fuir avec sa famille. Leur seul espoir : Léo, leur mystérieux jardinier qui pourrait les sauver. Palpitant.

23:05 **LES INFAILLIBLES**
Téléfilm français Alia, policière marseillaise, fait équipe avec Hugo, enquêteur parisien, pour arrêter un gang de braqueurs.

01:00 Programmes de nuit Mag

ZAP & DIGITAL

SCANNEZ CE QR-CODE ET RECEVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO PAR EMAIL EN AVANT-PRÉMIÈRE !



zappeur.com/email

4
LES CLEFS DE L'ORCHESTRE
INÉDIT
21:00 Mag Jean-François Zygel nous donne les clés du célèbre «Songe d'une nuit d'été» de Felix Mendelssohn ! On n'est pas sérieux quand on a 17 ans... **22:40** Pierre Boulez présente l'Orchestre de France Concert

gulli
QUI VEUT LA PEAU DE ROGER RABBIT ?
♥♥♥
21:05 Comédie (1988-1h35) avec B. Hoskins Le détective Valiant enquête pour les tueur de cinéma sur le meurtre du propriétaire de Toonsville. **23:00** Un filic à la maternelle Film

L'EQUIPE

GRAND PRIX DE QUÉBEC
21:00 Sport L'UCI World Tour se pose au Canada pour cette 15e édition du Grand Prix de Québec, deux jours avant le Grand Prix de Montréal. 19 équipes sont au départ de ce parcours, de 216 kilomètres. **23:00** L'Équipe du soir Mag

5
UN HOMME QUI ME PLAÎT
♥♥
21:05 Comédie (1969-1h47) avec J. Belmondo De passage à Hollywood, Henri, un compositeur, et Françoise, une actrice en vue, ont une idylle pour tuer le temps. Mais leur histoire s'éternise. **22:55** Belmondo L'Incorrigible Doc

G STAR
CÉLINE DION LE RETOUR DE LA REINE
INÉDIT
21:10 Doc français Céline Dion s'appare à retrouver son public pour un retour spectaculaire. Retour sur son destin hors norme. **22:10** Céline Dion : cœur de chanteuse Doc

6ter

HAWAII 5-0
10
21:10 Série américaine À peine sortis de l'hôpital, Steve et Danny découvrent un corps dans les locaux du 5-0, sur lequel ils trouvent une pièce d'un jeu d'échecs médiéval. La victime s'avère être un tueur en série. **22:40** Hawaii 5-0 Série

W9
ENQUÊTE D'ACTION
INÉDIT
21:25 Mag Quand les gendarmes du GIGN viennent de trouver leur cible. À l'aube, dans un camp de gens du voyage, un homme soupçonné d'un braquage et d'une tentative d'homicide est ainsi surpris dans son sommeil. **23:20** Enquête d'action Mag

T6
DANS LA TÊTE DES SS
10
20:55 Doc français SS, «Schutzstaffeln», l'Ordre noir. Créés en 1925 pour assurer la protection de Hitler, ces «escadrons de protection» se voulaient l'élite raciale du peuple allemand. **22:50** Pour tout dire Talk-show

RM C STORY

EMBOUEILLAGES, PARKINGS : DANS L'ENFER DE LA ROUTE
INÉDIT
21:10 Doc français Sur les 40 millions d'automobilistes, 67% reconnaissent injurier les autres conducteurs. **22:50** Embouteillages, parkings... Doc

TM C
WONDER WOMAN 1984
10 ♥♥
21:25 Action (2020-2h31) avec G. Gadot Après la Première Guerre mondiale, direction les années 1980 ! Cette fois, Wonder Woman doit affronter deux nouveaux ennemis. **00:05** 90' nouveaux Mag

Nevo
CHERBOURG : LA FABRIQUE DES SOUS-MARINS
INÉDIT
21:10 Doc français «Le Redoutable» est le premier sous-marin nucléaire français. Il est le point de départ d'une aventure industrielle. **22:45** Sous-marin «Nautilus» ... Doc

RM C DÉCOUVERTE

LA SECONDE GUERRE MONDIALE AVEC TOM HANKS
10 INÉDIT
21:10 Série Doc En septembre 1939, l'Allemagne envahit la Pologne, ouvrant la voie à la guerre la plus destructrice. **22:00** La Seconde Guerre mondiale avec Tom Hanks Doc

TFX
SENTINELLE
10 ♥
21:10 Comédie (2023-1h40) avec J. Cohen Capitaine de police sur l'île de La Réunion, François Sentinelle est également chanteur. Préoccupé par sa carrière de musicien, il préfère se concentrer sur son prochain album. **23:05** Chroniques criminelles Mag

TF1 SÉRIES FILMS
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
10
21:10 Série américaine Les détectives enquêtent sur une affaire de viol, mais la victime se retrouve en garde à vue, soupçonnée de racket par les agents fédéraux. **22:50** New York, unité spéciale Série

RM C LIFE

CASTLE
21:10 Série américaine Le cadavre de DJ Beat est retrouvé dans une rue déserte. La victime a été tuée d'une balle. De son vrai nom, Holly Rodhes, la DJ animal a une soirée promotion à Soho pour la chanteuse pop Regina Carr. **22:55** Castle Série

VOTRE TERRAIN À BÂTIR VILLEGAILHENC



LIVRAISON FIN 2026

DÉMARRAGE DES TRAVAUX

À 10 MINUTES DE CARCASSONNE

**COMMERCES DE PROXIMITÉ ET ÉCOLES
PAYSAGES NATURELS MAGNIFIQUES**



HECTARE
URBANISME DURABLE

Contactez-nous

Frédéric GUILLEBERT
06 08 22 55 67

HOROSCOPE

BÉLIER

21 MARS - 20 AVRIL

Période extrêmement favorable à la vie de couple. Intensité accrue de vos échanges amoureux. Vous vous attacherez à clarifier tout malentendu. Vous veillerez à ce qu'aucune ombre ne subsiste entre vous et votre conjoint ou partenaire. Une grande complicité s'installera entre vous deux. Les célibataires ne seront pas oubliés : ils auront la bonne fortune de rencontrer la personne dont ils ont toujours rêvé.



TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

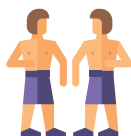
Plains feux sur le secteur vie à deux grâce à Vénus et Pluton. Soyez en cette période disponible, car l'amour conjugal vous donnera rendez-vous. Avouez que cela ne se refuse pas ! D'autant plus qu'une telle configuration astrale devrait vous rendre plus sentimental et exalter vos ardeurs. Vous connaîtrez des jours heureux en compagnie de votre conjoint ou partenaire.



GÉMEAUX

22 MAI - 21 JUIN

L'impact de Vénus, la déesse de l'amour, ne suffira pas à provoquer des événements conjugaux importants. Mais cette planète vous vaudra tout de même une période agréable, avec de très bons moments de tendresse et de complicité avec votre conjoint. Célibataire, préparez-vous à un bouleversement drastique dans votre vie amoureuse. Une rencontre décisive devrait se produire au cours de cette période.



CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Mercury influencera votre secteur vie à deux. Mercure, c'est le dieu de la communication, de la parole, du dialogue. Les couples pourront donc mieux se comprendre et retrouver une bonne complicité. Célibataire, ce climat astral favorisera grandement la vie amoureuse. Vous voguerez sur votre petit nuage rose avec lyrisme, sans pour autant perdre le contact avec la réalité.



LION

23 JUILLET - 23 AOÛT

Cette période sera celle de tous les succès conjugaux. Vous donnerez de formidables preuves d'attachement à votre bien-aimé. L'ambiance astrale rendra les célibataires du signe très ouverts, très désireux de rencontres. Pareil climat s'avèrera faste non seulement pour ceux qui aiment simplement collectionner les cœurs, mais aussi pour ceux qui désirent trouver l'âme sœur.



VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

De nombreux petits incidents émailleront votre vie de couple, qui sera faite de brouilles et de réconciliations successives. Vous serez aimé, c'est certain, mais vous ne vous rendrez pas toujours compte à quel point votre humeur changeante peut avoir des conséquences sur les nerfs de votre partenaire ! Célibataires, voilà une période très favorable à des projets d'union amoureuse !



BALANCE

23 SEPT. - 23 OCT.

Vie de couple assez animée, c'est le moins qu'on puisse dire ! Des imprévus, des réactions surprenantes de votre bien-aimé vont vous énerver et vous agacer. Il est vrai que vous aimez bien la fantaisie et l'originalité, mais à condition que vous en maîtrisiez les éléments. Dès que la situation semble échapper à votre contrôle, vous vous mettez dans tous vos états !



SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

Les amours paisibles seront favorisées, au détriment des passions tumultueuses et fracassantes. Une agréable idylle pourrait commencer à prendre les allures d'une relation plus stable ; vous pourriez même envisager un mariage ou une cohabitation. Les couples déjà formés nonronneront bien. Et les âmes solitaires auront de bonnes chances de trouver les atomes crochus.



SAGITTAIRE

23 NOV. - 21 DÉC

Ciel conjugal chargé de nuages et d'orages. La situation ne saurait en être autrement, compte tenu des perturbations astrales actuelles. Des malentendus entre conjoints pourront surgir. Ou des tensions, parce que vous vous passerez tous vos caprices aux dépens de votre partenaire, parce que vous bousculerez l'autre de façon brutale. Célibataire, vous allez rencontrer la personne qui vous est destinée.



CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Le secteur sentimental sera favorisé. Des rencontres surprenantes, comme vous les aimez, auront lieu et vous permettront de voir l'amour sous des couleurs chatoyantes. Si vous vivez une relation stable, la période vous fournira une situation qui sera un bain de jouvence pour vous et pour votre couple. Dans tous les cas, jouissez pleinement de l'amour et de la vie, sans vous poser de questions.



VERSEAU

21 JAN. - 18 FÉV.

Vous vous lasserez un peu de ce que vous avez sous la main. Cette fois, c'est le fruit défendu qui aura pour vous un goût particulièrement délicieux. Vous serez donc enclin à l'infidélité conjugale. Même si vous êtes libre, vous vous arrangerez pour donner à vos amours un petit air clandestin. Dans tous les cas, vous pourrez sans inconvénient donner libre cours à vos fantasmes sexuels les plus fous.



POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Avec cet aspect de Vénus, il y aura une belle réconciliation dans l'air pour les couples en difficulté. Pour les autres, entre tendresse et sensualité règnera une harmonie sans faille. Célibataire, vous serez plus que jamais désireux de mener une vie amoureuse stable et sécurisante. Cette attitude étonnera votre entourage, habitué à vous voir revendiquer avant tout votre liberté !



SALMA HAYEK

02.09.1966 | VIERGE

Le caractère Vierge tient en une règle : tout ce qu'elle fait doit servir à quelque chose de concret. C'est le signe le moins fantaisiste du zodiaque, mais aussi l'un des plus fiables quand il s'engage. Les natifs ont ses quatre traits centraux : l'analyse systématique (ce sont d'excellents diagnosticiens dans tous les domaines : médecine, droit, audit, conseil), le souci du détail (ils remarquent ce que les autres ratent), le sens du service (contrairement à leur réputation d'égoïste calculée, les natifs sont l'un des signes les plus orientés vers l'utilité aux autres) et l'auto-critique en défaut miroir (le revers de leur exigence envers les autres est une exigence plus dure encore envers eux-mêmes).





Grotte de Limousis

*La plus grande
grotte aménagée
du Pays Cathare*

✓ 7J/7

✓ Visite Guidée

Le tour dure environ 1 heure.

✓ 14°C

C'est la température à l'intérieur
de la grotte toute l'année.

✓ Audioguide

✓ Boutique de souvenirs

✓ Parking ombragé gratuit

✓ Aire de Pique-Nique

✓ Animaux acceptés tenus dans les bras

51 chemin de la grotte – 11600 Limousis

04 68 76 96 63

www.grotte-de-limousis.fr

**une entrée
OFFERTE**

pour une entrée achetée

Valable uniquement sur présentation de ce coupon



7J/7
24h/24

autour
des



Pitchouns

garde d'enfants à domicile

**Des services adaptés
à tous les besoins**

(Sorties d'écoles, baby sitting, horaires atypiques, plannings variables...)

-50%
d'économie
d'impôt**

ENFANTS + de 6 ans
Crédit d'impôt à effet
immédiat !

**Egalement :
Ménage**

**NOUS RECRUTONS
CONTACTEZ-NOUS !**



Appelez-nous !

04 68 478 478



*sans condition de revenus. Renseignements auprès de votre CAF ou MSA. **CGI art. 199 sexdecies et 200 quaterdecies. Sous conditions, voir détails en agence.



Accueil du lundi au vendredi de 9h à 18h ou sur RDV
au 37 bd de Varsovie - 11000 Carcassonne
contact@autourdespitchouns.fr - autourdespitchouns.fr

SAP 531724508